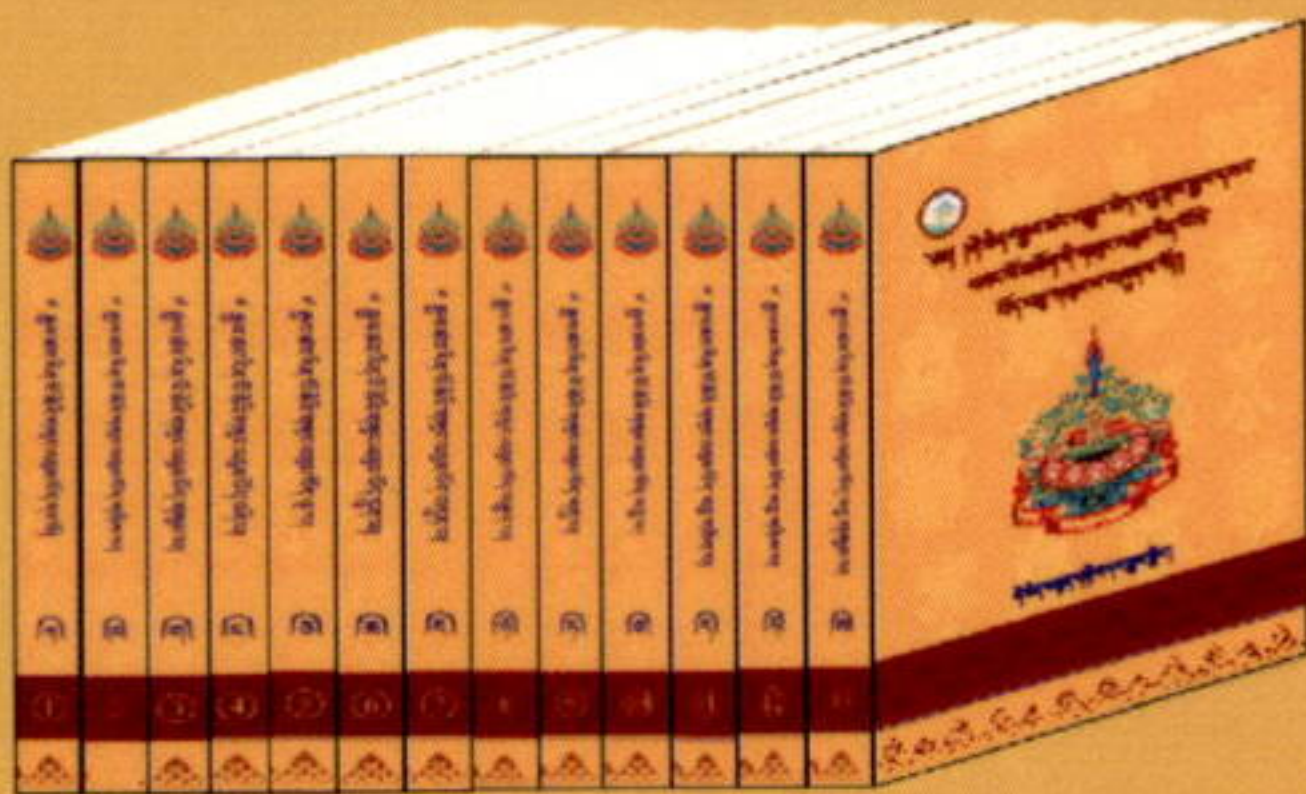




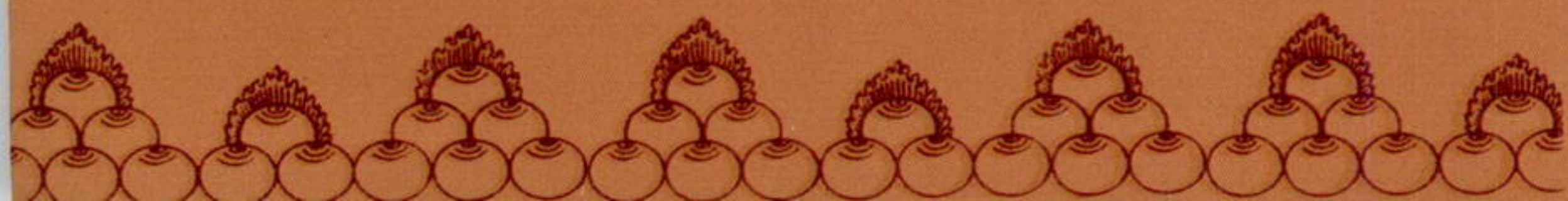
༄༅། །ཞེ་ཆེན་ལྔ་རྒྱལ་ཚབ་འགྱུར་མེད་པ་དྲུ་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་
བཟང་པོ་མཆོག་གི་གསུང་འབུམ་རིན་པོ་ཆེ་
པོད་གསུམ་པ་བཞུགས་སོ།།



ཁམས་ཞེ་ཆེན་བསྟན་གཉིས་དར་རྒྱས་སྤྱིད་།



နယုဒီယပဝသေဒါဒါဝါဒ
 နယုဒီယပဝသေဒါဒါဝါဒ
 နယုဒီယပဝသေဒါဒါဝါဒ
 နယုဒီယပဝသေဒါဒါဝါဒ





༄༅། །ཞེ་ཆེན་ལྔ་རྒྱལ་ཚབ་འགྱུར་མེད་པ་སྤྱི་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་
བཟང་པོ་མཆོག་གི་གསུང་འབུམ་རིན་པོ་ཆེ་
པོད་གསུམ་པ་བཞུགས་སོ།།



ཁམས་ཞེ་ཆེན་བསྟན་གཉིས་དར་རྒྱས་གླིང་།







༥ ཀུལ་ཚབ་ལྷུར་མེད་པ་སྒྲ་རྣམ་ཀུལ་ལ་ན་མོ།

གསལ་བཤད་ཅུང་ཅུ།

། དེ་ཡང་མི་རིང་བའི་འདས་པའི་ལོ་རབས་འགའི་ཡུན་ལ་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་
 ལ་ཉམས་རྒྱུ་ཆ་བས་ཆེན་ཐེབས་ནས། དེང་གི་དུས་འདིར་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ཟེར་བ་དེ་སྤྱོད་གཅན་གྱི་ཁ་ནས་
 བྱེད་ཅུ་ཐར་པའི་སྒྲ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ལ། འདི་ཉིད་ཉམས་པ་སྤྱོད་གསོ་དང་མི་ཉམས་ཡུན་རིང་དུ་གནས་
 པའི་ཆེད་དུ་མཁས་པ་དང་ལྷག་བསམ་ཅན་གྱི་སྤྱོད་བྱ་དམ་པ་དག་གིས་སྤྱོད་རབས་ཀྱི་མཁས་པའི་གསུང་རབ་
 རྣམས་སྤྱོད་ལེགས་ཀྱི་ཡིག་གཟུགས་སུ་སྤྱོད་ནས་འགྲེམ་སྤྱོད་གནང་བ་ཞིན་པ་འདི་དག་ནི་འཆི་ཁ་མ་ལ་སྤྱོད་
 བསྟུལ་བ་ལྟ་བུའི་བསྟན་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་གསོ་བའི་བྱ་བ་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་ལ། འདིར་ཡང་ཁམས་ཞེ་ཆེན་བསྟན་
 གཉིས་དར་རྒྱས་སྤྱོད་གི་མཁས་རིན་པོ་ཆེ་པདྨ་ཀུན་བཟང་ལགས་ཀྱིས་མཁས་པའི་དབང་ལྷག་ཞེ་ཆེན་རྒྱལ་ཆ་བ་
 སྤྱོད་ཐེང་བཞི་པ་འགྱུར་མེད་པདྨ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་གསུང་རབ་འདི་དག་དེབ་ཏུ་བསྒྱུན་པ་འདི་བསྒྲགས་འོས་ཀྱི་མཛད་
 པ་སྤྱོད་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་གྱེས་ཏེ། དེ་ཡང་ཞེ་ཆེན་རྒྱལ་ཆ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་
 སྤྱོད་དང་བྱེད་པར་གསང་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟར་འགྱུར་གྱི་མདོ་རྒྱུད་རྒྱ་མཚོའི་གནས་ལ་བྱགས་སྤྱོད་ནམ་མཁའ་ལྟར་ཡངས་
 པའི་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྟན་གྱི་སྤྱོད་ཆེན་དམ་པ་ཞིག་ཡིན་པར་མ་ཟད་འཇམ་མགོན་མི་ཙམ་རིན་པོ་ཆེས་བསྟན་
 པ་ཡོངས་ཚྭ་གསུང་གྱི་བདག་པོར་མངའ་གསོལ་བའི་གསང་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟར་འགྱུར་གྱི་བསྟན་པ་ལ་མཛད་རྗེས་སྤྱོད་མེད་
 པའི་མཁས་པའི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་ཞིག་སྤྱོད། རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་འཇམ་མགོན་སྤྱོད་མའི་གསུང་གི་མཛད་པ་ལ་ཆེད་
 དུ་དམིགས་ཏེ་མཆན་འགྲེལ་དང་ཁ་སྒྲིང་། གཞན་ཡང་དེ་དག་གི་ཟབ་དོན་རྗེན་པར་སྤྱོད་པའི་ཡིག་ཆ་ངེས་དོན་
 བདེ་གཤེགས་སྤྱོད་པོའི་དོན་གཏན་ལ་ཡབ་པའི་ལེགས་བཤད་སྤྱོད་སྤྱོད་བསྟན་པའི་མང་དུ་བཞག་ཡོད་པ་ཡིན་ལ།
 བཤད་སྤྱོད་ལ་ཡང་ངེས་ཤེས་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱོད་མེད་དང་རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་བདེན་གཉིས་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་མ་འདི་གཉིས་
 ཀྱི་དོན་ཤེས་ན་གསང་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟར་འགྱུར་གྱི་མདོ་སྤྱོད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ཡོངས་ཚྭ་གསུང་གི་གནད་ཟིན་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་
 བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འཇམ་མགོན་སྤྱོད་མ་ཡབ་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱི་གསུང་དག་ནི་གསང་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟར་པའི་
 བསྟན་པའི་ཟབ་གནད་ཀྱི་ཉི་མ་རང་རྒྱུད་ལ་འབྱེན་པའི་སྤྱོད་རིངས་དཀར་པོའི་འོད་སྤྱོད་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་པས་འཇམ་
 པའི་དབང་སྤྱོད་དོས་ཀུན་མཁྱེན་མི་ཙམ་རྒྱ་མཚོའི་ཡིག་ཆ་དག་ལ་སྤྱོད་བཅོམ་བྱེད་པའི་སྤྱོད་གསུང་དག་གིས་ཀྱང་
 རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་མདོ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་ལ་ལྟ་སྤྱོད་ཡང་ཡང་བྱེད་པ་གིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བའི་གནས་སུ་སེམས་སོ། །

གསེར་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་རུང་དུ་འཆི་མེད་རིག་འཛིན་གྱིས་བྲིས།

ཐོག་མའི་སྟན་སྒྲོན།

ཨ་ཏེ་ཡང་ཀུན་མཁྱེན་མི་ལམ་རིན་པོ་ཆེས་བསྟན་བཅོས་བརྩམ་པ་བཀའ་སྤྱུལ་ཞིང་།
གསུང་རྩོམ་རིགས་བསྟན་པའི་གཅིགས་སྤྱི་ཆེ་བས་འཕྲོར་ཟགས་སྤྱི་མ་སོང་བར་ཕྱོགས་
གཅིག་ཏུ་བསྟུང་གོས་པར་ཡང་བཀའ་གནང་ལས་གྲུབ་པའི་བཀའ་འབུམ་འདི་ཉིད་འགྲེམས་
སྤེལ་ཞུས་པའི་ཐོག་མའི་སྟན་སྒྲོན་ནི།

ལྷ་མོ་དྲི་མ་མེད་པའི་མདོ་ལས་ལུང་བསྟན་པ་ལྷ་རྩེ་ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་མེས་རིམ་བྱོན་དང་
འགྲུར་སྤྱི་འོ་པཎ་མཁས་གྲུབ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་བྱགས་རྩི་དང་ཐོན་ལས་ཆད་མེད་པ་ལས་
བྱུང་བའི་དེང་སང་བོད་བརྒྱད་ནང་བསྟན་རིག་གཞུང་ཞེས་མི་རིགས་གཞན་དང་གཞན་གྱི་
མི་སྒྲིག་གཞུང་གནས་ཤེས་ཡོན་ཅན་རྣམས་འགྲམ་ཆུ་ལྡངས་ཏེ་ངོ་མཆར་བའི་གནས། སྟན་
བྱོན་དམ་པ་ཆོའི་མཁྱེན་ཞུས་རྩལ་དགུ་ཡོད་ཆད་བོད་བརྒྱད་ནང་བསྟན་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་
ནོར་བུ་མཐོན་ཀ་ལྷ་བུ་འདི་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་འབད་འབད་དུང་དུང་གི་མཛད་འཕྲིན་ལ་གཞིགས་
ན་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས།

འོན་ཀྱང་འདོད་བྱལ་སྤྱུག་འཕྲད་གྱི་འཕོ་འགྲུར་ནི་སྤྱི་ལའང་བྱུང་དང་འབྱུང་བཞིན་པ་
ལྷོག་མེད་ཅིག་ཡིན་སྟབས། གཅིག་དགུ་ལྷ་དགུའི་རྩི་བྱུག་ལས་འགྲལ་གྱི་འཛིན་ཁྱིམ་བདེ་
ལྷན་ཁ་བའི་ལྷོངས་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་ {ཨ་ཏེ་ཡང་པའི་གདན་ས་ཆེན་མོ་འདི་གའི་རིག་གཞུང་ལ་བསམས་
ན་ཀུན་གཞིགས་རབ་འབུམས་གཉིས་པའི་གསུང་འབུམ་བོད་དགུ་ལོངས་པ་དང་། ཀོང་སྤྱུལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱི་བོད་མ་

གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཡར་འཕེལ་གྱི་གསུང་འབུམ་པོད་ལྔ་ཙམ་དང་། རྒྱལ་དབང་བཅུ་བཞི་བས་མ་དྲུ་བརྗེ་ཏེ་ཞེས་མཆོན་གྱི་
ཅོད་པན་དབྱངས་པ་མ་དྲུ་བརྗེ་ཏེ་དཔོན་སྤུལ་མཐུན་པས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་གསུང་འབུམ་པོད་དུག་ལྟག་དང་། རྒྱལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་
འབུམ་སྤར་ཤིང་སོགས་ནི་ད་ལྟ་མིང་ཙམ་ལས་མེད། གསུང་འབུམ་འདིའི་མ་ཕྱི་ཙམ་ཞིག་ཆོས་བརྒྱད་འདི་ལ་ལྟག་བསམ་སྟོན་ཟླ་
ལྟར་དཀར་བའི་སངས་རྒྱས་བསྟན་འཛིན་ལགས་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་ལུས་སྟོག་དཀར་ངལ་གང་ལའང་སྟོས་མེད་དུ་རྩེ་འབུངས་ཞེ་
བསྟེན་གྱི་དཀར་འཛིན་ལས་རྣམ་པ་ཆོའི་སྟུན་ལམ་དུ་འབུལ་ཆོག་ཆོག་འབྱུང་འདུག། ཤིན་ཏུ་ཕངས་པ་མི་ཁྱད་བ་ཞིག་གྱུར་
མིང་གཏོང་བའི་ན་ཟུག་སྒྲོས་ན་སེམས་སྒྲོང་སྒྲོང་པོ་ལས་ཅི་ཡོད།

དེ་བས་པོད་བརྒྱད་ནང་བསྟན་རིག་གཞུང་ལྟར་སྟོབ་དང་རྒྱན་འཛིན་སྤར་གསའི་བྱ་
གཞག་ལུར་བཤད་ཙམ་དུ་མ་ལུས་པ། མིག་རྒྱང་རིང་པོས་དཔེ་སྟུན་འགྲེམས་སྟེལ་སོགས་
ཞུས་ཏེ་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྟོབ་གཉེར་བ། ཉམས་ལེན་པ། ཞིབ་འཇུག་པ་དག་གི་སྟུན་ལམ་དུ་
འབུལ་ཐུབ་ན་དོན་དམ་པ་པོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་རྒྱན་འཛིན་ནམ་བསྟན་
འགྲོའི་དོན་ཕན་འབྲས་མཛོན་དུ་འགྱུར་བ་སོགས་ཀྱི་དགོ་མཆོན་ལ་སྟུ་མི་རངས།

ད་ལམ་འདིར་རྟེན་གྲགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་རིང་དུ་དོར་ནས་ལྟག་པའི་བསམ་པ་ཁོ་ནས་
མཁན་རིན་པོ་ཆེ་པདྨ་ཀུན་བཟང་མཆོག་གིས་ལྔ་འཇམ་མགོན་མཆུན་གོང་ཟུང་དང་ཀུན་མཆུན་
མི་ཕམ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་གསུམ་གྱི་སྤྲུལ་གྱི་ཐུ་བོ་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྟན་ལྟུང་རྒྱལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེ་
འགྱུར་མེད་པདྨ་རྣམ་རྒྱལ་མཆོག་གི་གསུང་འབུམ་ཆོས་ཆོན་ཅི་ཡོད་ལ་དུམ་ནང་བཞུགས་དཀར་ཆག་ཆོར་ཐུའི་ཐེང་
བར་གཟིགས། འདི་ཉིད། པོད་བརྒྱད་ནང་བསྟན་རིག་གཞུང་སྟེན་དང་། ཟུང་པར་དུ་སྟེན་འགྱུར་བའི་
ལྟ་གྲུབ་བམ་ཀུན་མཆུན་མི་ཕམ་རིན་པོ་ཆེའི་ཡིག་ཆ་འཛིན་པ་དག་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཞིག་
ཏུ་དགོངས་ཏེ་རྒྱ་ཆེའི་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམ་པའི་སྟུན་ལམ་དུ་འགྲེམས་སྟེལ་གནང་བ་སྟེ།

ཁྱེད་གཉིད་ལག་བསྟར་བྱས་ཚུལ་ནི། དེ་ཡང་ཡིག་ཆོར་རེས་ཅན་རྣམས་ཐད་ཀར་བསྟར་བ་

བཅས་བསྐྱེད་མས་༡༧ ལྷག་བསྐྱེད་ཞིབ་ཞུས་པ་ཡིན།

སྤར་གིང་པར་དུ་མ་ལོང་དཔེ་ཕྱན་ཆོག་སྤངས་དང་མ་དཔེ་ནང་མི་གསལ་བ་དང་ལྷེ་བ་ཆད་
རིགས་མཁོ་འདོན་རྒྱུ་སྤྱོད་གནང་མཁན་དག་ལ་སྤྱོད་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ།

ཕྱན་ནས་ལོ་གཅིག་ལྷག་རིང་ལ་རང་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་དཀའ་ཆོག་སྤངས་ལ་མ་སྤྱོད་
པ། ཡིད་བཞིན་གྱི་ཚོར་བ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་ཞབས་ཕྱི་ཞུ་བའི་གོ་སྐབས་འཕྲད་པ་འདི་སྐལ་བ་
རེ་བཟང་སྐྱེ་པའི་དཀའ་སྤྱོད་དང་འགན་འཁུལ་ཞིག་ཏུ་བརྟེན་ཏེ། གཞུགས་ཁུལ་གྱིས་སྐྱེ་
འཛིན་དང་ཕོ་ཚོང་ཉམ་གཤེད་དུ་མ་སོང་བ་ཞིག་ཏུ་བསམས་ནས། ཆོག་གསལ་གཉིས་སོགས་
ལ་ཁུངས་བཅོལ་ཏེ་བརྒྱ་སྤྱོད་མཁས་དབང་དང་། ཞུ་དག་ཉམས་སྤྱོད་པ། ཆོས་གྲོགས་
ནམས་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞུས་ཏེ་རང་ཞུས་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་ཞབས་ཕྱི་སེམས་གཏིང་ནས་ཞུས་ཀྱང་།
སྤྱོད་སྤྱོད་གི་གཤེད་ཡོན་དང་ཉམས་སྤྱོད་ཞན་པ་བཅས་ཀྱི་དབང་གིས་སྤྱོད་ཆ་དང་ཚོར་ལྷུལ་
རིགས་ཅི་ཡང་ཡོད་ངེས་པས་རྒྱ་ཆེའི་གཞིགས་པ་པོ་ནམས་ནས་བཀའ་བརྒྱུན་དང་བཅས་
ལེགས་བཅོས་ཡོ་བསྟར་གི་དགོངས་འཆར་ལྷག་སྤྱོད་ཡོད་པ་ཞུ་རྒྱུ་བཅས།

བསོད་ནམས་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཏུ་འགྲོ་བུར་ནས།

༢༠༡༡ལོའི་ཟླ་བ་༥ཆོས་ ༣ལ།

༡༡། །དཔལ་མགོན་སྤྱ་མ་འགྱུར་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་མདོར་
བསྟན་མཇུག་མཐོན་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་ཞལ་ལུང་མ་བཅོས་
སྒྲ་བའི་རང་མདངས།

མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྟེན་པའི་ཞེ་ཆེན་ཀྱིས་ཆབ་འགྱུར་མེད་པ་རྣམས་འཛིན་མཁས་
གྲུབ་ཀྱི་མཆོད་དབང་པོའི་ཕྱིན།

དེ་ཡང་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱོན་མ་ཞེ་ཀྱན་རང་བྱུང་དོ་རྩེ་དེ་ཉིད་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་གསེགས་ལ་
ཉེ་བའི་སྐབས། ད་སྟེ་བདག་ནི་ཆ་དང་ན་བའི་ཟུག་རྩལ་མནར་བའི་ལུས་འདི་པོར་ནས། བྱིས་པ་
ལུས་ཡང་ཁིང་གོམ་ཚོ་བདེ་བ་ནད་ཀྱིས་མི་གཅོར་བ་ཞིག་གི་སྐྱེ་བ་བྱུང་ན་དགའ་བར་འདུག ཅིས་
ཐེབས་པ་དང་། ཡང་དེད་རང་ཆེ་མགོ་ཉིད་གཉིས་ཀར་བསྟོས་ཤིང་ཚོས་པའི་རྣམ་སྟོན་གིན་ཏུ་ཕྱི་བས་
ཐར་པ་ཐོབ་དགའ་བར་འདུག སང་ཕྱི་རེས་སྐྱེ་བར་འདྲ་སྟོན་ན། ཤ་འདི་ཟ་མི་དགོས་པ་ཞིག་བྱུང་
ན་ཞེ་རེ་གི་གསུངས་ནས་ཐུགས་སྐྱོ་བའི་རྣམ་པ་ཆོས་ཆེར་མཛད་པ་དང་། ཞབས་འབྲིང་བ་དག་
ལ་སྐྱེ་རམས་པའི་ཡོན་ཏན་འབའ་ཞིག་གསུངས་ཤིང་། བྱུང་བར་གསོལ་དཔོན་པ་རྣམས་རང་བྱུང་ལ། ད་
ནས་བྱིད་རང་འདིར་སྟོད་དགོས་མེད། ལྟོ་ཞིག་ཏུ་སོང་ལ་ལོ་ཆེན་བི་ཇ་ཡའི་མདུན་ནས་རིག་གནས་
ཐུན་བུ་རེ་ཞི་སེས་ལྟོས། ང་དང་ཐུར་ཏུ་འཕྱད་འོང་ཞེས་གསུང་གི་ཐ་མ་ཞལ་ཆེམས་སུ་ལ།

མ་རྟུ་བརྟེན་འགྱུར་མེད་མཐུ་སྟོབས་རྣམས་ཀྱི་གསུང་སྒྲས་ཨ་གྲོ་སྐྱེ་རམས་པའམ་ལོ་ཆེན་
བི་ཇ་ལ། བརྟུ་ཐུག་རིག་པའི་གནས་ལ་མཁུན་རབ་ཀྱི་པརྟོ་རྣམ་པར་རྒྱས་ཤིང་རེས་དོན་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་
དགོངས་པ་ལ་དབང་འབྱོར་བའི་དམ་པ་གང་ལ་ཞུ་ཡིག་དང་པར་ཞུ་བཅས་གནང་བའི་ཟུར་འཛིན་
ཐུག་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲས་པའི་ནང་དུ། ཨེ་མ་རྟོ། རོ་བོ་ཀ་ནས་དག་སྟོགས། མ་འོངས་པ་ཡི་དུས་
སུ། །ཅུ་གསུམ་སྐབ་པའི་རྣལ་འབྱོར། །དུར་སྐྱིག་ཆ་ལུགས་འཛིན་པ། །རང་རང་མོས་འདུན་གར་
གཏད། །སྐྱེ་སྟོན་བཟུང་བར་གདོན་མི་ཟ། །ཞེས་གྲུབ་དབང་སྒྲས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མཁས་གྲུབ་
ཆེན་པོ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་དུ་མ་དང་ལྷན་པ་དམ་པ་གང་གི་གཞིས་ཀར་ཐུགས་གཏད་དེ།

སྐྱེད་པའི་ཡཔ་ནི་སྤྲུལ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལོ་ཆེན་པོ་ཇ་ཡ་སྟེ་ཁོང་གི་དག་པའི་སྤྱང་བར། མཁའ་
 འགོ་ཤེལ་དགར་དོ་རྩེ་མཚོ་ཡིན་ཟེར་བ་གི་ཐོད་འཛིན་ཅིང་གར་སྤྲུལ་པ་སྤྱར་བ་གཅིག་གིས་སྤྱད་བྱུངས་
 གསལ་མི་གསལ་ལྟར་དུས། ཨ་ཏོ་མ་རྩ་སྤྱུ་ཁ་སི་རྩི་ཏོ། སྐྱེ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབྱེད་ས་ཉིད་ལས། འགགས་
 མེད་ཤར་བའི་བུ་མོ་ང་། རིག་པའི་བུ་ཆུང་སྐྱོང་བྱིར་འོང་། ཞེས་དང་། ད་དུས་བདུད་འཛོམས་རོལ་
 པ་རྩལ་། ཏྲ་བདུན་ཆེབས་ནས་གྲིང་བཞི་ཉུལ་། གདུལ་བྱའི་ཁིང་ས་འཚོལ་སྤྲུལ་སྤྱེ། ཞེས་སོགས།
 ཁྱེད་འཛོམས་རོལ་པ་རྩལ་ཞེས་ནམ་སྟོང་གི་གསང་མཚན་ཡིན། གཞུ་བ་བན་ནམ་མཁའི་སྟོང་པོ་བྱིས་འདིར་
 སྐྱེ་འབྱུངས་པས་བར་ཆད་སེལ་བ་དང་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་ཕྱོགས་སྤྱོད་ཀྱིས་སྟེལ་དགོས་ཚུལ་དང་།
 ཡང་རང་རེའི་བྱིས་དུ་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་འབྱོན་རྒྱ་རེད་ཟེར་ནས་མི་མང་པོས་བྲི་བཤམས་པ་དང་།
 གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་མི་སྤྱུག་པོ་དར་ཐོད་ཅན་གིན་ཏུ་འཛིགས་སྤྱད་བ་གཅིག་གིས་དར་ཁ་དོག་
 སྤྱོ་ཆོགས་སྤྱད་གང་ཅམ་ཞིག་འདུག་པ་ཕྱག་མདུད་རྒྱ་ཡིན། ད་ནི་རེ་ཞིག་བྱེད་ཉིད་ཀྱི་ཉར་ཆགས་དགོས་
 པ་ཡོད་ཟེར་ནས། ཕྱག་ཏུ་སྐྱོད་བྱུང་བའི་ཕྱགས་སྤྱང་དང་།

ཡུམ་ནི་དཔའ་རྩལ་སྟོབས་ཕྱགས་ཆེ་ཁིང་ཡ་རབས་དྲ་མའི་རིགས་བརྒྱད་འབྱོར་པ་དཔོན་ཆང་
 གི་བུ་མོ་ནམ་མཁའ་སྟོན་མ་ཞེས། ཨ་མི་རྩེ་བ་དུང་གཅིག་མ་ཁི་དུང་གཅིག་། སི་རྩི་དུང་གཅིག་བཟོ་
 ས་དུ་དུང་གཅིག་བཀའ་ཐང་བསྐྱས་པ་ལེའུ་བདུན་སོགས་རྒྱན་དུ་ཁ་ཏོན་བྱེད་ཅིང་ཆོས་ལ་མོས་གིང་
 དད་པ་དང་དག་སྦྱང་ཆེ་བ། དམན་ལ་བརྩེ་ཁིང་བུད་མེད་ངན་པའི་སྟོན་གྱིས་མ་གོས་པ་གཏོང་ལ་
 གོམས་པའི་སྟོ་ཅན་དེ་ཉིད་དང་། ཡུམ་སྤྱུ་ཞུགས་པའི་ཆེ་ཡུམ་ལ་ངོ་མཚར་བའི་རྟགས་མཚན་ཤར་
 རེའི་མཁའ་ངོས་ལ་དར་དགར་པོ་དྲི་མ་མེད་པ་ཞིག་ཤར་གྱིས་བྱུང་བས་རང་གི་ལུས་ལ་ད་གྱིས་པའི་
 མོད་། དར་ཅིག་ཤེས་པ་བརྒྱལ་བ་ལྟར་གྱུར་པ་དང་། གཉིད་ལས་སད་པ་ནའང་ལུས་སེམས་ལ་སྤར་
 མེད་པའི་དགའ་བདེ་བྱེད་པར་ཅན་སྟེས་གིང་ལུས་ཀྱི་ཚོ་མདོག་རྒྱས་པ་དང་། ལུས་མིང་ལ་ཁིང་།
 ཡང་བ་སོགས་གྱུར། དེ་ནས་བྱི་ལོ་༡༥༧༡རབ་བྱུང་༡༥པའི་བྱེ་བྲག་སྟེས་བདག་ཅེས་པ་ལྷགས་མོ་
 ལུག་གི་ལོར་ཏོར་རྒྱ་བཅུ་གཉིས་པ་ལྷག་པའི་བྱི་མའི་ཆོས་༡༩ལྷ་ཐོག་དང་སྟེ་དགོའི་ཆར་གཏོགས་
 རྩོགས་ཀྱི་མཚོ་ལུང་ཞེས་པའི་གནས་སྤྱེ་རེས་གཟུང་ལྟའི་བྲམ་མ་ཤར་བའི་འབྲོད་ཆེ་ཆུང་སོགས་སྟོར་
 པ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཉིན་ལ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མངལ་ལས་གྲོལ་བའི་མོད་ལ། འཇའ་སྟོན་

འགྱུར་མེད་པ་དྲུག་མ་རྒྱུ་གི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྟན་མཛམ་མགོན་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་ཞལ་ལུང་།

ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས་མཁའ་དབྱིངས་མཛེས་ཤིང་སྒྲིན་སྒྲུའི་དབྱངས་སྒྲན་ལུང་ཙམ་
ལ་ལྟར་ངེས་གྲགས། དེ་ཡི་ཚེ་སྤྱོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལོ་ཚེན་བེ་ཇས་བྱས་དང་ཤེས་རབ་འཕེལ་
བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་བྱད་པར་ཅན་དང་བར་ཆད་བསྐྱུང་བའི་རྣམ་སྒྲགས་སོགས་བྱུག་བཞེས་
གནང་ནས་ཆེ་རིང་འབྲུག་རྒྱལ་ཞེས་མཚན་གྱི་ཅོད་པར་གསོལ་བ་སོགས་སོགས་མའི་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་
དགའི་ཕྱོགས་སུ་བསྒྲིགས་པར་མཛད། དེ་ཡང་སྤུ་མས་ཚོས་གོས་ལྟར་དཀྱིས་པ་དང་། སྒྲན་བྱུང་
དོ་རྗེའི་ལྟ་སྟངས་ཁྱེད་ཀྱི་བ། སྒྲ་སྒྲད་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲག་རིས་བཀྲ་བ་སོགས་དོ་མཚར་བའི་རྟེན་གས་
མཚན་དོམ། དེ་ནས་ཡབ་ལུ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲར་སྟེ་རིམ་གྱོ་སྒྲན་སྤུ་མ་ཚོགས་པའི་ཞབས་འདེགས་
བཅས་ནང་དུ་ཅ་རྒྱུང་ཐིག་ལའི་སྟོབས་འཕེལ་བའི་ཐབས་དང་ཕྱི་རུ་སྒྲ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་འཕྲོད་
བཞེས་གང་ཆེའི་བསྐྱེད་བསྐྱིངས་ཤིང་། རྒྱལ་སྤྱོད་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོར་གཏོད་ནས་གཞན་ལ་ན་
བཅེ་ཆེན་སྟོང་རྗེའི་ཁུར་ཆེན་བྱུང་བྱང་གི་བ་དང་དོར་བ་མེད་པ་རང་གི་ཚོས་ཉིད་དུ་གྱུར་པས་
སེམས་ཅན་བསད་པའི་ཤ་བྲག་ལ་མི་དགེས་ཤིང་། དངོས་སུ་བཞེས་པ་ལྟ་ཞོག་དྲི་ཙམ་བྱོ་བ་དང་།
ཤ་ཡི་དྲི་མས་སྤྱོད་པའི་སྟོང་ཅན་གཙང་དག་མ་བྱུང་བར་གསོལ་སྤྱོད་ལ་སོགས་བསྐྱོལ་བ་ན་དེའི་
རོ་ལྟགས་ལ་སྒྲིན་པས་ཀྱང་སྒྲ་ཁམས་མི་དྲངས་པར་གྱུར་པ་དང་། སེམས་ཅན་གསོད་པ་སོགས་
གཟིགས་པ་ནས་སྟོང་རྗེའི་ཤུགས་ཀྱི་གདུང་བའི་སྒྲན་ཆབ་ཆར་དུག་པོ་ལྟར་བསིལ་ཞིང་ཐབས་ཅི་
རུས་ཀྱིས་སྒྲོག་པ་དང་། སྒྲ་གཞིས་སོགས་ལ་ཤ་གཙོད་དུ་འཇུག་པ་སོགས་ཀྱིས་མཚོན། ཐ་མལ་
བྱིས་པའི་སྟོང་པ་གཏན་ནས་མི་གནང་ཞིང་། པདྨ་འདམ་ན་གནས་ཀྱང་འདམ་གྱིས་མ་གོས་པའི་དབེ་
ལྟར་དམ་པའི་ངང་ཚུལ་ལ་ཉེས་དྲིས་གཞན་ཀྱང་མི་མཛའ་ཞིང་རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་པ་ཁོ་ནས་དུས་
འདའ་བ་ཞིག་བཞུགས་པར་གྲགས་སོ། །

དེ་ཡང་སྒྲ་སྒྲུ་སྟོན་མས་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར་བདེ་གསེགས་ཕྱི་རན་མེད་ཀྱི་རྣམ་རོལ་རབ་འབྲུམས་
ལྟ་བར་། སྒྲིབ་བྲལ་མཁུན་པའི་དྲངས་ཤེལ་གྱི་དོགས་སུ་མཚོག་སྤུལ་ལྟོ་རྒྱུད་དུ་འབྱུངས་པའི་གསལ་
སྒྲ་བརྟན་པོར་བྱུང་བ་དང་། སྤུ་འགྱུར་བསྟན་པའི་གཙུག་རྒྱན་རྟོགས་ཆེན་བཞེ་བ། སྒྲིན་གྱིང་
ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་འགྱུར་མེད་ཡིད་བཞིན་དབང་རྒྱལ་དང་། འཇམ་མགོན་གོང་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཡེ་
ཤེས་གཟིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཨོ་རྒྱན་རང་བྱུང་དོ་རྗེའི་ཡང་སྟོང་འབྲུལ་མེད་དུ་བཀའ་བཀྲོས་པ་

བཞིན་དཔལ་གྱི་མཁུལ་ནས་མགིན་གཅིག་ཏུ་ལུང་བསྟན། ལྷན་པར་དུ་གངས་ཅན་མཁམས་གྲུབ་ཡོངས་
གྱི་གཙུག་རྒྱན་འཇམ་དབྱངས་མཁུན་བཅུ་ལྔ་པ་དང་པོས། རོན་འདི་ལ་ནི་ལན་བརྒྱར་བརྟགས་ཀྱང་
རོན་པ་མ་མཆིས་ཤིང་གདན་ས་ཆེན་པོར་ཞབས་སོར་བཀོད་ན་རོན་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་
པའི་བཀའ་ལུང་དོ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཅོད་པར་སྤྱི་པའི་གཙུག་ཏུ་བཅིངས་ནས་འགྱུར་མེད་པ་དྲུ་བསྟན་
འཛིན་མཁམས་གྲུབ་རྒྱ་མཆོའི་དབང་པོའི་སྤེལ་ཞེས་པའི་མཆོན་འབུལ། ཞབས་བརྟན་གྱི་བདེན་ཆོག་གིས་
དབྱངས་བཅས་སྤུལ་པར་མཛད་པ་ལྟར། རོན་རྩ་དགུ་པའི་ཆོས་གཟུང་སྒྲར་འཕྲོད་སྒྲུར་དགེ་ཞིང་
གིས་པ་འཛོམས་ཉིན་སྤེལ་འགྱུར་བཤད་སྒྲུབ་བཀའ་གཏོར་གྱི་ཆུ་གྲུང་འབུམ་ཕྱག་གཅིག་ཏུ་འབྱེལ་
བའི་གདན་ས་ཆེན་མོར་འཛིགས་མེད་གདོང་ལྷས་བཏོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྲི་ཆེན་པོར་ཞབས་བདེ་འབོད།

ཡོངས་འཛིན་སྒྲུ་གོང་མའི་ཉེ་གནས་ཁུ་བོ་པ་དྲུ་དབང་ཆེན་ལས་ཡི་གེ་འབྲི་གྲོག་ནས་བརྩམས་
སྤུམ་རྟགས་དག་གསུམ། སྒྲུ་ཀྱ་ཅན་དབྱངས་གསུམ། ཅིས་དཀར་ནག་སྤེབ་སྒྲུར་སྟན་དག་སོགས་
དང་། རྩོགས་ཆེན་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་པ་དྲུ་དམ་ཆོས་འོད་ཟེར་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དག་ཆུལ་གྱི་དངོས་
པོར་སྒྲུབ། མཆོན་འགྱུར་མེད་པ་དྲུ་རྩ་ཆུལ་ཞེས་གསོལ། ཆོགས་ཕྱི་མ་བསྟེན་རྩོགས་ནི་དགེ་མང་
མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ། ལས་སྒྲོབ་རྩུར་མང་དུང་སྒྲུལ་ཀླུ་ཆོས་ཀྱི་ཉིན་བྱེད་སོགས་དང་
པའི་དགེ་འདུན་གྲངས་ཆང་པའི་དབུས་སུ་སྤེལ་འགྱུར་བསྟན་པའི་ཤིང་རྟ་ཐུབ་དབང་གཉིས་པ་མཁན་
ཆེན་ཞི་བ་མཆོའི་སྤུམ་རྒྱན་ལོ་ཙྰ་བ་ཆེན་པོ་དྲུ་ཕྱིའི་བཀའ་དྲིན་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་ལེགས་པར་བཞེས།
དེའི་བསྒྲུབ་བྱ་ཕྱ་རགས་རྩམས་ཀྱང་ཉམས་པ་མེད་པ་མིག་གི་འབྲས་སུ་ལྟར་བསྐྱངས་པས་ཆུལ་བྲིམས་
གྱི་ལུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་ཤིང་གནས་བརྟན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཀུན་གྱི་གཙུག་རྒྱན་དུ་གྱུར།

མེ་མོ་ཕག་གི་ལོའི་མགོ་རྩུ་བའི་ཆོས་དགུ་ལ་མཁམས་དང་གྲུབ་པ་མང་པོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
པའི་གནས་རྫོང་སར་བཀྲ་གིས་ལྷ་ཅེ་སྤྱི་ནུ་ལེན་དུ་གཉིས་པར་བསྟགས་པའི་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་ག་ལ་
བར་ཆག་ཡེབས་ནས་རྩུ་བ་དེའི་དམར་ཕྱོགས་ཀྱི་དགའ་བ་དང་པོར་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་ཆུལ་པོ་
པ་དྲུ་གར་དབང་སྒྲོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་ཀྱི་གསེར་ཞལ་འཇལ་ཞིང་ཕྱག་རྟེན་མཆོལ་རྩམས་སུལ་བ་དང་
ཆབས་ཅིག་མདོ་རྒྱུད་བཀའ་གཏོར་སྤྱིན་གྲོལ་གྱི་བདུད་ཅིས་རྗེས་འཛིན་གུས་ཕྱག་དང་བཅས་ཉེ་
གསོལ་བ་བཏབ་པས། འཇམ་མགོན་རྩམ་སྤང་ལོ་ཙྰ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུ་ཡི་ཐོང་བར་སྒྲོན་ལམ་

འགྱུར་མེད་པ་རྒྱ་ནམ་རྒྱལ་གྱི་ནམ་ཐང་མདོར་བསྟུན་མཇམ་མགོན་རྒྱལ་པོའི་སྤྲིང་གི་ཞལ་ཕུང་།

འབྲེལ་བའི་ལས་ཅན་གྱི་རིག་པ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་མཁྱེན་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་རྗེས་འཛིན་ཆོག་
བའི་གསུང་མཆིད་ལྟ་དུ་མ་སྒྲ་ར་ཐོད་དུ་བཅུངས།

དེ་བཞིན་དུ་མངའ་བདག་ཚངས་པ་ལྷ་ཡི་མེ་ཏོག་བསམ་བཞིན་སྒྲིབ་བཞིས་པ་འཇམ་དབྱངས་
 མཁུན་བཅུ་འདྲེད་བའ་པོའི་མདུན་དུ་ཐེབས་པའི་ཆེན་འཇམས་དབྱངས་སྒྲུ་མ་དེ་ཉིད་ཁྱུ་མཆོག་གི་སྒྲུབས་
 གྱིས་གཟིམས་སྒྲིའི་ནང་ལོགས་སུ་དྲི་ཞིམ་པོའི་སྒྲོས་རིང་ཕྱག་ཏུ་བསྐྱམས་ནས་བསུ་བའི་ཚུལ་དང་བཅས་
 ཕྱོན་པའི་ཆོ། གུས་པའི་ལྷ་ཕྱག་གིས་བཏུང་བ་ན། བཅུ་ཆེན་ཕྱགས་རྗེའི་དབང་ཕྱག་དེ་ཉིད་གྱིས་
 གུང་ཕྱག་ལེན་དང་། མཇལ་དར་ཅུ་སྒྲོད་སོགས་སྒྲུར་ནས་འདྲིས་པ་ལྷ་བུའི་གཟུགས་བཟོས་ཐུན་མིན་
 གྱིས་བསྐྱུངས་པ་དང་། ཕྱག་རྟེན་མཆོལ་སོགས་རྒྱ་ཆེར་སྤུལ་ཞིང་། ཐུན་མོང་ཐུན་མིན་གྱི་གསུངས་
 བྲིང་ཞིབ་རྒྱས་གནང་བའི་ཉིན་དེ་ཉིད་ནས་སྤོ་བོ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲི་དཔལ་ཆེན་པོ་བར་ཆད་སེལ་བའི་
 ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་དཔལ་ཆེན་རྩོམ་རྗེ་གཞིན་ཅུ་ཀུན་མཁུན་རོང་བོམ་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་སྤྲོལ་ལས་
 བྱུང་བའི་སྒྲིན་དབང་ཟབ་མོའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་འཕར་ཕྱེས། སྒྲིར་འཇམ་དབྱངས་སྒྲུ་མ་རྣམས་གཉིས་ཀྱི་
 མཚན་དང་པོ་ཐོས་པ་ཅམ་ནས་ཆེ་རབས་ནས་འབྲེལ་བའི་སྒྲུ་མར་སོང་གཤིས་རྗེ་འདི་སྒྲུ་ན་ཕྱ་ཡང་
 བཟོད་མེད་ཀྱི་མོས་གུས་ཆེན་པོ་རྒྱན་ཆགས་སུ་ཡོད་པ་དང་། སྒྲུ་ཡི་དཀྱིལ་ལམོར་ཐོག་མར་མཇལ་
 བ་ཉིད་ནས་ཐ་མལ་གྱི་སྒྲུང་ཤེས་རང་འགག་ཏུ་འགྲོ་བ་ལྷ་བུས་མོས་གུས་ཀྱི་རྒྱང་ཚུགས་པས་ཐོག་
 མའི་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་རྒྱའི་ཕྱོགས་སུ་ངང་གིས་འགྲིགས་པར་གྱུར་ཏོ། །

དེ་ཡང་གངས་ཅན་མཁས་གྲུབ་ཡོངས་ཀྱི་ལོ་ཤིང་ལོས་སྐུར་བ་ཆེན་པོ་ཡུལ་འོད་གསལ་མདོ་
 ལྷགས་སྒྲིང་པའི་ཞལ་སྐྱོན་པ་ཀའ་གདམས་སྒྲོ་སྒྲིང་གི་ཟབ་བྲིད་རྒྱ་ཆེར་དང་། རྒྱལ་སྐུས་ཐོགས་
 མེད་གསུང་སྒྲོ་སྒྲིང་དོན་བདུན་མ། མན་ངག་ཚོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་ཤིང་རྟ་གཅིག་ཕུར་ཕུར་བ་
 རིག་འཛིན་འཛིགས་མེད་སྒྲིང་པའི་བཀའ་འབུམ། དགོངས་གཏེར་གྲོང་ཆེན་སྒྲིང་ཏིག་གི་རིགས་
 འདུས་ཅུ་དབང་རྒྱས་པ་དང་མཐར་གྲོང་སྒྲིང་ཡོངས་ཚོགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་མ་གདམས་གཏད་ཐུན་མིན་
 ཀྱང་མཛད། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ཀྱི་ཅུ་བ། དེའི་རྒྱས་འགྲེལ་ཤིང་རྟ་རྒྱལ་གཉིས་ཅུ་འགྲེལ་
 ལྷགས་མའི་སྒྲིང་ནས་བཤད་ལུང་རྒྱས་པ་དང་། ཟུང་པར་དོ་རྩེ་ཕུར་པའི་བཀའ་གཏད་ཡོངས་ཚོགས་
 ཀྱི་དབང་བྲིད་ལུང་བཅས་རྩེ་ཉིད་ལ་ཆེད་དུ་བསྐུལ་ནས་ཐོན་ལས་ཕུར་པའི་རྒྱལ་སྐུའི་བཀའ་བབ་

སྒྲོབ་དཔོན་པ་ལྟ་ཏེ་དང་། བོད་ཡུལ་དུ་ཐུར་པའི་གྲུབ་བརྟེན་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལང་ལབ་བྱང་ཆུབ་
དོ་རྗེ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་སྐུ་ལ་བ་སྐུའི་སྒྲེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་ལྟ་བུ་པའི་ལྟ་འདི་གྲུབ་པ་བརྟེན་པ་ཡིན་
པས་གདན་སར་ཐེབས་པ་དང་འདིའི་བསྟེན་སྐབ་ཚད་ལྡན་ཉམས་བཞེས་ཀྱི་རྟགས་རྣམས་རྫོགས་
པ་དང་སྒྲིན་སྒྲེག་བཅས་གྲུབ་པར་གྱིས་ཞེས་བཀའ་སྤྲུལ། འཇམ་མགོན་གཏེར་ཁ་ཚིག་བདུན་སྒྲ་
སྐབ་ཀྱི་ཚེས་བདག་དུའང་ལུང་གིས་ཟིན་པ་དང་། གཞན་ཡང་རྗེའི་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ། ལྷ་རོ་
མ་ཁའ་སྟོང་། ཀམ་པ་དབང་ལུག་རྗེ་རྗེས་བྲིད་ཡིག་ དུགས་པོའི་ཐར་རྒྱན་བཅས་རྗེ་འདི་ལས་གསར་
རྒྱུ་རིས་མེད་ཀྱི་བཀའ་གཏེར་མདོ་སྒྲགས་རྒྱ་མཚོའི་དབང་ལུང་བྲིད་གདམས་སྟགས་གསན་རྒྱ་ཤིན་
ཏུ་ཆེ།

ལྟ་བུ་བས་ལུང་བསྟན་འཇམ་མགོན་སྟོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཞལ་སྒྲ་ནས། རིན་ཆེན་གཏེར་
ཀྱི་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚེས་ལོར་གཉིས་པ་རྗེད་སར་བཀྲ་ཤིས་ལྟ་ཅེར་གནས་བཅུའི་ལྟ་ཁང་དུ་གསུངས་
ཏེ། འཇམ་མགོན་མཐུན་བཅུའི་དབང་པོས་མ་གསན་པ་ཐམས་ཅད་གཟིམས་ཆུང་དབང་ཁང་དུ་
ཐེབས་ཏེ་གསན་པ་ནི། གཏེར་མཛོད་བཀའ་རྒྱ་བོད་གསུམ་དང་། རྒྱུ་མ་རྒྱུད་འབུམ་བོད་ཆེན་ཉེར་
ལྟ། བཀའ་བརྒྱུད་བདེ་འདུས་དབང་ཆེན་དང་གཏེར་གཞུང་བོད་དགའའི་ལུང་སྟགས་གསན་སྐབས་
མེདོག་ཤར་ཡང་དག་ལ་བབ་སྟེ་གསང་མཚན་རྗེ་རྗེ་དབང་མཚོག་ཐེན་ལས་འདུས་པ་རྩལ་ཞེས་གནང་།
དེ་རྗེས་ཁ་སྐོང་གྲོགས་བམ་སུམ་ཅུ་སྐོར་ཡོངས་རྫོགས་སྒྲིན་གྲོལ་རྒྱུ་ཏེན་བཅས་ཟུར་མང་དུང་པ་
རིན་པོ་ཆེ་ཀམ་ཚེས་ཀྱི་ཉིན་བྱེད་མདུན་ནས་གསན་། སྒྲ་མ་དགོངས་འདུས་གསེར་ཚེས་ཆེན་མོའི་
སྐབ་དབང་ཅ་འདྲ་རིན་ཆེན་བྲག་ནས་རྒྱལ་དབང་བཅོ་ལྷ་པ་དང་། སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱེད་དབང་མཚོག་
སྟགས་སྟོན་ལོར་རིག་འཛིན་འདུས་པས་གསན་སྐབས་འཇམ་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་སུན་ཚོགས་ལྟ་
ལྡན་གྱི་གསུང་བཤད་རྒྱས་པར་གནང་། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྒྲིང་ཐིག་ཡ་བཞིའི་དབང་བྲིད་ཡོངས་
རྫོགས་གསན། ཤེས་བྱ་ཀུན་བྱུང་རྩ་འགྲེལ་དང་གདམས་ངག་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ཀྱི་དཀར་ཆག་
ཞིབ་གཟིགས་མཛོད་ཅེས་ཐུག་དཔེ་གནང་བར་ཞིབ་མོར་གཟིགས་ནས་ཐུག་དཔེ་སྒྲར་ཐུལ་ཏེ་རྒྱལ་
བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་ཚེས་ཀྱི་དབྱིག་གཅིས་དགུ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པའི་སྒྲ་ན་མེད་པའི་གསང་
མཛོད་ཆེན་པོར་ཤེས་ཤེས་རྟོག་སོང་ཞུས་པས། ཐོག་མའི་མཚོད་བརྗོད་དང་། བཅུམ་པར་དམ་བཅའ་

འགྲུར་མེད་པ་དྲུག་མ་རྒྱུ་གི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྟུས་མཛམ་མགོན་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་ཞལ་ལུང་།

བཤུག་གི་སྒྲིམ་བྱུང་སྟེང་ནས་ལྷགས་བཤད་མདོར་བསྟུས་དང་། དཔེ་རྣམས་དཔུ་ཐོག་ཏུ་བཞག་
ནས་བཀའ་རྒྱ་གདམས་གཏད་སྟོན་ལམ་ཤིས་བརྗོད་རྒྱས་པར་དང་ཕྱིན་ཆད་དབང་བྱིད་གང་ལས་
གསུམ་ཀྱང་བརྒྱད་པ་ཁོ་བོ་ལ་གཏུགས་ཆོག་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ། ཆོས་འབྱུང་ལེགས་བཤད་བད་དཀར་
རྗེ་དག་ལས། གདམས་མཛོད་སྤྲུལ་པའི་སྒྲིགས་བམ་ཆེན་པོར་བཀའ་ཡི་བསྟུ་བ་མཛོད་དེ་དུས་ཀྱི་
མཐར་ཡང་ཉམས་པ་མེད་པར་བཀའ་གཅིགས་བྱས་རྒྱུ་ལ་བརྟེན། བདག་གིས་ཀྱང་འཇམ་
མགོན་རྗེ་རྗེ་མཆོད་དོན་ལས་གདམས་གཏད་བུན་མིན་དང་། ཡོངས་ཀྱི་འདྲེན་པ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་སྤྱོད་
བཀྲ་ཤིས་འོད་ཟེར་གྱི་ཞལ་སྤྱོད་ནས་སྟོན་གྱོལ་ཆ་རྒྱགས་སུ་ཐོབ་པའི་སྤྱལ་བཟང་ཉམས་སུ་མྱོང་
བས་དལ་ཉེན་སྟོང་པོར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། གཞན་ཡང་འཇམ་མགོན་ཉིད་ཀྱི་ཟབ་
གཏེར་ཡང་དག་ཉེ་རུ་ཀའི་གསང་བ་བྱས་ཀྱི་ཏུ་རྩེ་ཅུ་པའི་ཆོས་བདག་དང་། འཇམ་མགོན་ཟབ་
གཏེར་གྱི་ཡོད་གསང་སྤྱོད་ཀྱི་དབང་བྱིད། བཀའ་རྒྱད་སྤྱགས་མཛོད། རྟོང་མ་རྒྱུད་འབུམ་གསུམ་
པ་སོགས་རྒྱས་པར་རྟོགས་བརྗོད་དང་པའི་འཇུག་དོགས་སུ་གསལ།

༡ ཀུན་མཁྱེན་མི་ཐམ་རིན་པོ་ཆེ་ལས། འཇམ་དཔལ་རྫོགས་ཆེན་སྒྲོར་དང་། བཀའ་བརྒྱད་
རྣམ་བཤད་ཆེན་མོ་ཁྱབ་སྤྲུལ་མཛོད་དེ་བཤད་བྱིད་གསུམ་པ་དང་། འཇམ་དཔལ་ཆེ་བདག་གི་བསྟོན་
སྤྱོད་གྱོལ་སྤྱོད་པས་དོན་གྲུབ་ལེན་ཆོག་སྤྲུལ་པ་དང་དབང་སྤྲུལ་ཕྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་མིན་མཛོད། སྤྱགས་
དམ་འཇམ་དཔལ་ཡི་ཤེས་སེམས་དཔའི་རྗེ་རྗེ་གསུམ་གྱི་དབང་སྤྲུལ་དང་། མཁས་འཇུག་སོགས་རྗེ་
སྤྱོད་མ་ཉིད་ཀྱིས་མཛོད་པའི་བསྟོན་བཅོས་རྣམས་ཀྱི་བཤད་ལུང་དང་། མདོ་སྤྱགས་ཀྱི་གཞུང་དོན་
དཀར་གནད་དོགས་གཅོད། ཉམས་བཞེས་སྒྲོར་གྱི་དོགས་སེལ་སོགས་གནད་ཞིང་། སྤྱགས་དམ་
ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་བསྟོ་སྤྱོད་སོགས་ཡང་ཡང་གནད་ཞིང་སྤྱགས་ཡིད་གཅིག་འདྲེས་སུ་གྱུར། ཡང་དག་
གསང་འགྲེལ་སོགས་གསུང་གནད་གལ་ཆེ་རིགས་བཤད་ལུང་མཛོད་མ་སྤྱོད་པ་དུ་མའི་གཏད་རྒྱ་ཕྱིན་
རྒྱལ་སོགས་གནད་བས་ཆེས་ཆེར་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་གཙུག་གི་སྤྱོད་མ་བུན་མིན་དུ་གྱུར།

༢ འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་རབ་འབྱུངས་ལྷ་པ་འགྲུར་མེད་པ་དྲུག་ཐོག་མཆོག་བསྟོན་པའི་རྒྱལ་
མཆོན་ལས་སྤྱོད་གཉིས་ཀའི་ལུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་འཕྲོགས་ཆོག་ རྒྱལ་བཀའ་རིན་པོ་ཆེའི་བསྟུག་
ལུང་ཡོངས་རྫོགས། སྤྱོད་ཡང་ཉིག་གི་དབང་ལུང་བྱིད། རྟོང་སེམས་སྤྱགས་སྤྱོད། ཨ་ཉི་ཟབ་དོན།

གཤིན་ཇི་དེགས་འཛིན་སོགས་སྒྲིན་གཏེར་པལ་ཆེར་གྱི་དབང་ལུང་བྲིད། འདོད་ལུང་དབང་ལུང་།
སེམས་གྲོང་གི་དབང་བྲིད་ལུང་། དཔལ་གསོ་སྒྲོར་གསུམ། བ་རག་དོང་ཐུགས། ཐུ་འབྲུལ་ཞི་བྲོ།
གཤེད་དམར་རྒྱམས་གྱི་དབང་ལུང་། རཏ་ལུར། བཀའ་གདམས་པ་ཆོས་ལུ་ཆོས། ཆོས་འབྱུང་རྒྱ་
ཅ། སྦྱོང་འཇུག་ བུམས་ཆོས་སོགས་དང་།

ལ དཔལ་ལུལ་རྒྱ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ་ཀུན་བཟང་མདོ་སྒྲགས་བསྟན་འཛིན་ལས་ཀར་གྱིང་ཞི་བྲོའི་
དབང་ལུང་བྲིད་གསུམ་དང་། མ་ཅི་བཀའ་འབུམ། རཏ་ལུར། མ་ཏི་རཏྱའི་སེང་གཏོང་མའི་དབང་
ལུང་། ཆོས་དབང་གཏེར་བྱོན་སྒྲ་མ་གསང་འདུས་གྱི་དབང་གཞུང་པོད་གྱི་ལུང་། བཀའ་བརྒྱད་
གསང་བ་ཡོངས་ཆོགས་གྱི་དབང་། གསང་ཆོགས་པོད་ལུང་སོགས་གསན་བཞེས་དང་། གཞན་ཡང་
མཁྱེན་བརྩེ་ཆོས་གྱི་སྒྲོ་གྲོས། ཀམ་ཐོག་སི་ཏུ་བཅ་ཆེན། དཔལ་ལུལ་འཛིན་མེད་ཆོས་གྱི་དབང་པོ།
ཉེ་གནས་འོད་གསལ། དག་མང་མཁན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། དག་མང་མཁན་ཀུན་བཟང་དཔལ་ལུན།
ལུ་རིག་སྒྲ་བ་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་འཕེལ། ཁྱོ་བྱལ་མཁན་ཆེན་ཚུལ་བྲིམས་རྒྱ་མཚོ། ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་བ་ཀུན་བཀྲ་ཤིས་འོད་ཟེར་སོགས་ཡོངས་འཛིན་བཤེས་གཏོན་ཆེན་པོ་བརྩམས་གསུམ་ལྷག་
ལས་། གསང་བདག་དགོངས་རྒྱན། གསང་འགྲེལ་བྲོགས་བརྩམས་སེལ། སྦྱོ་དོན་འོད་གསལ་
སྦྱིང་པོ། དལུ་མ་རྩ་འཇུག་མདོན་པར་མཛོད། དལུ་མ་རྒྱན། མི་ཕམ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་འབུམ།
ཡིད་བཞིན་མཛོད། ཡོན་ཏན་མཛོད། རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད། ཇི་ལུགས་དུས་འཁོར་གྱི་དབང་བྲིད།
བཀའ་གདམས་དོལ་པོའི་བེ་ལུ་སྒྲོན་པོ། བུམས་པའི་ཆོས་སྡེ་ལ། སྦྱོང་འཇུག་ ཇི་པོའི་ཆོས་རྒྱུང་
བརྒྱ་ཅ། དཔལ་ལུལ་ཤེར་བྱེན། སྒྲོམ་གསུམ་རྒྱམ་ངེས། རི་ཆོས་ངེས་དོན་རྒྱ་མཚོ། དུགས་པོའི་བཀའ་
འབུམ། འཇའ་ཆོན་པོད་དུག་སོགས་མདོར་ན་བསྟན་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཆོད་མ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་
བཤད་རྒྱན་ཀ་ཆེན་བརྩུད་དང་། ཐུབ་བརྒྱད་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་གྱི་གཞུང་གདམས་མན་དག་ཐམས་
ཅད་ལུང་བས་བརྩུད་ཆོལ་བ་ལྟར་ཆོག་ཤེས་དང་ངོམ་པ་མེད་ཅིང་། དཀའ་ཆོགས་དང་སྦྱོ་དུབ་སྤངས་
ནས་ཐོས་པ་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་དུ་སོན། དེ་ལྟར་ཐོས་པ་རྒྱམས་ཀྱང་བསམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་གྱིས་
ཆོག་དོན་གྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་ཆོད་མ་གསུམ་དང་། རིགས་པ་བཞི་དང་མི་འགལ་བར་དབྱུད་ཅིང་ངེས་
ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་འདྲོངས་པས་མདོ་སྒྲགས་རིག་གནས་དང་བཅས་པའི་དཀའ་བའི་གནས་གང་

ལའང་ཐེ་ཚོམ་གྱི་དྲུ་བ་ཆོད་ཅིང་། ཟུང་པར་དུ་ཀུན་མཁྱེན་རིང་གྲོང་རྒྱུ་མ་གཉིས། ཚོས་རྒྱལ་གཏེར་
བདག་གྲིང་པ་སྐྱུ་མཆོད། ཀུན་མཁྱེན་འཛིགས་མེད་གྲིང་པ། འཇམ་མགོན་རྒྱུ་མ་གཉིས། ཀུན་པའི་གསུང་
མི་ལམ་རིན་པོ་ཆེས་མཆོན་སྐྱེ་འགྲུལ་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་བཞིན་སྒྲོལ་ལྟར། ཤིང་རྩ་ཆེན་མོ་ཟུང་
གི་དགོངས་པ་འགལ་མེད་གཅིག་དྲིལ་ངེས་དོན་ཟབ་མོ་དཔུ་མ་གཞན་སྟོང་གི་ལྷ་བ་ལ་ཐུགས་ཤེས་
འདྲོངས།

དེ་ལྟར་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་ལེགས་པར་བཅད་ནས། མདོ་ཁམས་གནས་ཆེན་ཉེར་
ལྷའི་ཕྱིན་ལས་བཞི་ཡི་གནས་ཆེན་ལས་རྒྱས་པའི་གནས་ཆེན་ཞེ་ཆེན་རྒྱལ་རི་སེའི་གནས་རྫོང་རི་བྱོད་དུ་
བཀའ་བརྒྱུད་བདེ་གསེགས་འདུས་པའི་ཆོག་ལང་དུ་གྲགས་པའི་རྒྱལ་ལུག་དང་། གཟིམས་སྤྱིལ་
གསར་བསྐྱེད་བདེ་མཆོག་བཀྲ་ཤིས་དགེ་འཕེལ་དུ་ཐེམ་པ་སྤངས་ནས་ཀུན་སྤངས་བྱ་བུལ་བའི་ཚུལ་
གྱིས་སྐྱེ་ཕྱིར་བསྐྱེད་པས་བཀྲ་བྱ་ཉི་ཤུ་ལྟག་ཙམ་དུ་ལྟག་པའི་ལྷའི་བསྐྱེད་རྒྱལ་རྒྱུད་ལུང་མན་
ངག་རིག་འཛིན་གོང་མ་རྒྱུ་མ་གྱི་ཐུག་བཞིས་ལྟར་མཆོན་བཅས་མཆོན་མེད་གྱི་ཐུགས་དམ་ལ་ཆིག་
དྲིལ་དུ་བཅོན་པ་རྒྱ་བོའི་རྒྱུན་བཞིན་གནང་བ་སྟེ། བསྐྱེད་རྒྱལ་གནང་བའི་རིམ་པའང་། རྗེ་ཉིད་
གྱི་ཕ་བའི་ཐུགས་དམ་ལུང་པ་སྐྱེ་གྱི། གཞན་སྤྱིན་གྲིང་རྫོང་སེམས་ལན་མང་པོ། སོ་ལུགས་ཡང་དག་
ཆོས་དབང་ཡང་དག་གི་བསྐྱེད་པ་ལན་གངས་མང་པོ། བཀའ་བརྒྱུད་བདེ་འདུས་བསྐྱེད་ཆེན་རྒྱ་
བ་བཅུ་དུག ཡང་རྒྱ་དུག་མ་སོགས་ཐེངས་ཁ་ཤས། རྗེ་མཁྱེན་བཅའི་ཟབ་གཏེར་ཡང་དག་ལུང་
པ་ཡང་ལུང་སྐྱུགས་མ། བཀའ་འདུས་ཆོས་རྒྱ། མཁའ་འགྲོ་གསང་འདུས། འཇམ་མགོན་རིན་པོ་
ཆའི་གྲོ་ལོད། གསང་ཐིག་ཡབ་བཀའ་ལུམ་བཀའ། རྩའི་ཆོག་སང་ཆོས་དབང་སྤྱི་མ་གསང་འདུས།
ཉིད་གི་བྱོས་ནག་ བོད་མེད་གདོང་མ་བྱད་གྲོལ་གསེར་ལྷ། འཇམ་དཔལ་སྤྱི་མེད། འཇམ་དཀར།
དཔུངས་ཅན་དཀར་མོ་རྒྱུ་མ་ལན་ཁ་ཤས་སྒྲོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ། ལྷ་རོ་མཁའ་སྤྱོད།
ཀར་ལུགས་དགྱེས་རྫོང་སོགས་གསར་རྫོང་གི་ལྟག་པའི་ལྷ་ཤིན་ཏུ་མང་པོའི་དུས་གངས་མཆོན་མའི་
བསྐྱེད་པ་མཐའ་རྒྱས་སུ་གནང་། ཟུང་པར་དུ་འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡང་གསང་སྤྱི་ན་མེད་
པ་མན་ངག་སྟེ་སྤྱི་ཐིག་ཆེན་མོ་མ་ལུང་། ཨ་ཉི་ཟབ་དོན་སྤྱི་པོ། ལྷ་བཅུན་ཆེན་པོའི་བེ་མ་ལའི་
ཟབ་ཉིག་སོགས་ཉམས་བཞིས་གྱི་སྤྱི་པོར་གནང་བས་ཡིད་དཔྱོད་སྒྲོ་འདས་རིག་སྟོང་འོད་གསལ་ཆོས་

སྐྱུ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པའི་རྩལ་རྫོགས་ཤིང་ཉམས་ཀྱི་བྱུན་པ་དོར། མཉམ་རྗེས་རོག་ཅིག་ཏུ་བྱུར།
བསྐྱེལ་བྱ་སྐྱེལ་བྱེད་ཀྱི་ཞེན་འཛིན་ཡལ། སྒྲོས་པའི་བརྟུན་ལུག་དེའ། བྱར་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་
རྩལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོ་བྱུང་འཇུག་གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་གསེགས་སོ། །

སྟན་བརྒྱུད་ཡང་ལུར་སྒྲགས་མའི་བསྟེན་མཚམས་སྒྲུབས་ཀྱན་མཁྱེན་འཛིགས་མེད་གྲིང་པ་
ཡིན་གསུངས་པའི་རྩལ་འབྱོར་པ་སྐྱུ་མདོག་དམར་སྒྲུག་རལ་པའི་ཐོར་ཅོག་གྲེགས་བམ་གྱིས་མཛེས་
པ། སྟན་གོང་དུང་གི་བརྟུན་པ་ནང་གོས་དཀར་པོ་ལུ་དུང་ཅན་སྟེང་གཟན་དཀར་དང་ཤམ་དཀར་
ཅན། སྒྲོམ་ཐག་གསོལ་བ་ཞིག་དང་མཇུག། དུག་གཉིས་ཁོ་བོའི་མགོར་བཞག་ནས་སྟོན་ལམ་དང་
ཞལ་ཏ་མང་པོ་གནང་བ་དང་། ཉེར་དགུའི་རུབ་ཀྱན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྩལ་པོ་མཁྱེན་བཙུའི་དབང་
པོ་དང་མཇུག། རྒྱུད་སྟེའི་དབང་མོ་ཆེ་ཐོབ། ཤིང་རྩ་ཆོའི་ལུལ་རྒྱ་བའི་ཆོས་གཉིས་རུབ་ཀྱན་གཟིགས་
སྒོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་མཇུག། བཞིས་དཀར་ཞིག་གི་ནང་གསོལ་འབྲས་ཞིག་གསོལ་ཁིང་འདུག་པའི་
ལྷག་མ་རྩམས་མཆོག་སྒྲུལ་རབ་འབྲམས་ཆང་དེད་དཔོན་སྒོ་བ་གཉིས་ལ་གནང་ནས་རྟེན་འབྲེལ་ཞིག་
ཡོད་པ་ཡིན་གསུང་གཞན་དགེས་པའི་གསུང་གྲོང་མང་པོ་གནང་རང་གི་དོགས་གནས་ཀྱི་བཀའ་འདྲི་
འགའ་ཞིག་ཁྱས་མཐར་བྱེད་དད་དམ་རྩམ་པར་དག་ཅིང་བདག་ལ་མོས་པའི་མི་ཡིན་པས་སྒྲུབ་པ་འདི་
ནས་བཟུང་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་འབྲལ་བ་མེད་པ་ཡིན་པས་ད་དུང་དད་མོས་དང་གསོལ་འདེབས་
ལ་རེམ་མཛོད་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་། རིགས་ཀྱན་བདག་པོ་སྒྲུབ་པའི་སེཌ་ཡིས། ལུགས་
ཀྱི་དགོངས་གཏད་བྱུན་མིན་བསྒྲུབ་གནང་མཛད། རྩ་གསུམ་ལྟ་ཆོགས་ལུས་དང་གི་བམ་བཞིན། །
མི་འབྲལ་ལྟ་ན་ཅིག་འགྲོགས་པའི་ལྷས་མཚན་ཤར། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྗེ་སྒྲུ་མ་ཉིད་གསང་
བ་སྒྱུང་བ་ལ་ལུགས་ཤིན་ཏུ་སྒྲུལ་པས་བྱུར་ཅམ་ཡང་བཀའ་གནང་བར་མི་མཛད་མོད་རྗེ་ཉིད་གིས་ཐོ་
བཀོད་པར་ཉེ་གནས་པས་ལྷོགས་མཇུག་བྱུང་བ་དག་འདིར་མཚོན་ཅམ་ལས་རྒྱས་པ་རྟོགས་བཞིན་
ཆེན་མོར་གཟིགས། གཞན་ཡང་རབ་འབྲམས་ལྟ་བུ་མགོ་ལོག་ཏུ་རིན་ཆེར་གཏོར་མཛོད་ཆེན་མོའི་
ཆོས་མཁོར་གྲུབ་རྗེས་དགོངས་པ་རྫོགས་མ་ཐག་སྒྲུལ་གཞི་བེམ་མི་ཏེ། རིགས་བདག་མཁྱེན་བཙུའི་
དབང་པོ། རབ་འབྲམས་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་བཅས་ཐོ་བཙུགས་སུ་བཞུགས་པ་ཞལ་གཟིགས་ཏེ་འདས་
རྗེས་ཆོགས་བཅད་དུ་མ་བཟུང་མཐར་ཉིད་ལ་ཐིམས་པས་དགོངས་པ་དབྱེར་མེད་དུ་བྱུར་བ་དང་། བརྟུན་

འགྱུར་མེད་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕྱི་ནང་ཁར་མདོར་བསྟུན་མཇམ་མགོན་ལྷན་དུ་ཞུས་པུང།

འགྲོའི་བདེ་སྐྱིད་འབྱུང་བའི་དོན་དུ་བདུད་ཅི་སྒྲན་སྒྲུབ་དང་། མྱོང་གོལ་རིལ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ས་སུ་རིལ་བུ་
འཕེལ་བ་དང་འཕུར་བ། གཟུངས་ཐག་ལ་འཇའ་རིས་འབྲིགས་པ་དང་། གཏོར་མ་དང་སྒྲན་ལས་
བདུད་ཅི་བབས་བ། བཀའ་བརྒྱད་སྒྲུབ་ལུག་དུ་བཞུགས་སྒྲུབ་ས་སྒྲོན་མེ་སོགས་གང་ཡང་མེད་ཀྱང་
མཚན་མོ་སྒྲན་སྒྲོས་སྒྲུབ་ས་ཕྱག་བྲིས་ཉིན་པ་བཞིན་གནང་བ་དང་སྒྲུབ་ས་རྗེ་རབ་འབྱམས་ལུ་བ་དང་
སྒྲུ་ཅིད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ལུམ་བུ་གངས་བཀྱེ་མཛད་སྒྲུབ་ས་རྗེ་འདིས་དོ་རིལ་ཞིག་ཕྱག་བྲིས་དྲིལ་ནས་ཆངས་
བུ་བཅངས་པ་དང་། དོ་ལ་ཞབས་རྗེས་འཛོག་པ་སོགས་གྲུབ་པའི་ལྷ་དགོངས་མཐོན་པོར་ཕེབས་
ཤིང་། བྱང་གི་ཉིང་རེ་འཛོན་ལ་མངའ་བརྟེས་པའི་རྟགས་མཚན་གསལ་བ་དང་། མདོར་ན་ཐེག་པ་
མཆོག་གི་གསེང་ལ་མ་སྒྲུ་རི་བཞིན་དུ་སྟེག་པ་ཞིག་ལ་བྱི་མའི་དུས་འདིར་བདག་དེལ་མགོ་མཁྱེན་བཅེ་གི་བླ་
མ་ཙམ་ཞིག་ཡིན་པར་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲུས་ཆེན་དུ་མས་བསྐྱགས་པར་མཛད།

གཞན་ཡང་འདིར་སྒྲུབ་གི་བྱ་གཞག་ལ་ཐུགས་གཏན་དུ་ལོག་ནས། དེས་མེད་རྒྱལ་ཁབ་ས་
 རྒྱལ་བའི་བྱ་བལ་ལ་ཐུགས་དགེས་ནས་རིགས་བདག་འཇམ་མགོན་རྣམ་གཉིས་ལ་དེ་རྒྱལ་ཞུས་པས།
 གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་བསམ་ཡས་ཀྱིས་བསྐྱུན་པའི་ཞབས་འདེགས་མ་ཉམས་གོང་འཕེལ་
 དུ་སྐྱབ་ན་རྒྱལ་བསྐྱུན་ཡང་རྟོགས་གཉིས་ཀྱིས་འཛིན་མ་ཁན་འདུས་པའི་སྡེ་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་བསྐྱབ་པའི་
 གཞི་གྱུར་པ་དགོན་སྡེ་རྣམས་ཡིན་ཕྱིར་དེ་དག་ཉམས་གསོ་རེ་མཛད་གྱུ་བ་ན། ཡོན་གནས་མཆོག་
 དམ་པར་གྱུར་ནས་ཆོགས་ཆེན་བསགས་པ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་། གོང་མའི་ཐུག་ལེན་ལྟར་ཡིན་
 པས། རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱང་སུམ་ཆར་བགོས་པའི་ཆ་གཅིག་ཅུ་ལས་གཞན་རྟེན་ཅུར་སྒྲིན་དེས་མཛད་
 ཐོག་སུམ་ཆ་ལོངས་སྟོང་ན་དེ་ལྟ་མེད། ལོ་རེར་ཞག་བརྒྱ་རེ་བསྐྱུན་འགྲོར་སྐྱབ་པའི་སྐྱེ་མཆོམས་དང་།
 གཉིར་ཐུག་སོགས་འཁོར་རྣམས་ལ་དགོར་ཟས་རྣམས་སྟོང་དང་སྟོག་བཅད་སོགས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་
 བཤད་ན་དད་རྫས་ཆུད་མི་ཟ་བ་ཡིན་ཞེས་བཀའ་ཕེབས་པ་ལྟར། དེ་ཡང་མཆོག་གསུམ་རིན་པོ་ཆེ་
 ལ་བརྟེན་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་ནི། སྐྱེ་རྟེན་དུ་འཇམ་མགོན་མི་པམ་རིན་པོ་ཆེས་ཞེ་ཆེན་དུ་ས་
 ཡི་སྟོང་པོའི་སྐྱེ་བཞེངས་ན་སྟོང་བཅུད་ཀྱི་ཐུ་གཡང་འཕེལ་བ་སོགས་དགོས་གནད་བྱུང་པར་ཅན་དུ་
 བཀའ་ཕེབས་བཞིན་གསེར་ཟངས་ཀྱི་འཕགས་པ་ས་ཡི་སྟོང་པོ་བྱོན་ལེགས་སྒྲོས་ལྟར་ཐོག་ཆད་ཅན་
 དང་། འཇམ་མགོན་མི་པམ་ཆོས་རྗེའི་ཐུགས་དགོངས་བཞིན་གསེར་ཟངས་ཀྱི་རྗེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་

དབྱངས་རྒྱུ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་རྟེན་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔར་བཞུགས་པ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་དགུང་
 ལོ་བཅུ་དྲུག་པའི་སྐུ་ཚད་ཅན་ལ་ཕྱ་རྒྱུ་ཁྱད་འཕགས་། སྐྱེན་གཟིགས་རྒྱུ་མཐོ་བདུན་པ་ཟངས་གསེར་
 ལས་གྲུབ་པ་བཅས་ཀྱི་འཁོར་དུ་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སྐུ་བརྒྱ་དང་ཉེར་གཉིས་། སྟོལ་སྐུ་ལི་མ་དང་གསེར་
 སྐུ་འདྲེས་མ་བཅོ་བརྒྱད་། ཅན་གྱི་ཉེ་སྐུ་བརྒྱད་། གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་སྐུ་སྐུ་ཟངས་གསེར་
 དང་ལི་སྐུ་ཉིས་བརྒྱ་བཅུ་གསུམ་། འཇམ་མགོན་མི་ཡམ་རིན་པོ་ཆའི་གདུང་རྟེན་མཚན་སྟོང་བཀྲ་ཤིས་
 འོད་འབར་། རང་དགོན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གསུམ་བཞེངས་། ཀྱུན་མཁྱེན་མི་ཡམ་རིན་པོ་ཆེས་། དྲི་
 བཟང་ཁ་ཆེ་ཤ་སྐུ་མ་སིལ་མའི་མེ་ཏོག་ཕྱག་རྟུ་བསྐྱམས་ནས་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་གྱི་རྟེན་འཇམ་དཔལ་
 ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་མདུན་དུ་འཇམ་དཔལ་གྱི་བསྟོན་པ་གང་སྟོ་མ་གསུངས་ནས་མེ་ཏོག་དེ་ཉིད་འཇམ་
 དཔལ་གྱི་དབུ་ལ་གཏོར་ཏེ་བདེན་བཟོད་དང་བཅས་ཆོས་སྡེ་འདིར་བཤད་གྲ་ཞིག་ཚུགས་ན་རྒྱལ་བསྟན་
 སྤྱི་དང་། ཁྱད་པར་སྤྱ་འགྱུར་གྱི་བསྟན་པའི་རྒྱུ་དུ་གལ་ཆེ་བས་དེ་བཞིན་ངེས་པར་གྲུབ་པར་གྱིས་
 ཞེས་བཀའ་ཐེབས་པ་ལྟར་བཤད་སྐབས་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་སྡེ་བཅུ་གསུམ་། རྒྱ་རྩ་ལོར་བཀའ་མའི་སྐབས་མཚན་
 དཀྱིལ་འཁོར་དུག་གསུམ་འཇུགས་དང་། བཀའ་མའི་སྐབས་ཆེན་སྐུ་སྐུ་མཚན་རྣམས་ཀྱི་ཐེབས་
 ཅུ་གྱ་ལོ་མ་པ་གནང་མཛད་པ་དང་། ཆོས་འཁོར་རྣམ་གསུམ་ལ་ཕྱག་མཚན་སྟོན་ལམ་ཞིབ་རྒྱས་
 རྩ་རིའི་ཅེ་བསྟོར་དང་དུར་བྱོད་ལྟ་མའི་བཞུགས་གནས་ཀྱི་རི་ཅེ་ནས་བསང་དུད་ལྟ་བུའི་ལྟས་ལ་མཚན་
 པ་བྱུང་། བསམ་ཡས་སུ་སྐྱེན་སྐབས་སྐབས་སྐྱེན་གྱི་ཕོ་བྲང་སྟེང་དུ་འཇམ་འཇུག་པ་དང་རྟེན་འབྱུང་ཤིས་
 མཚན་དང་། ལྟོ་གནས་རྒྱས་པ་མོན་དང་ཐུག་གི་བར་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་། ལོ་བྱེད་གཉིས་ཙམ་
 ལ་གུ་རུ་བསྟེན་སྐབས་གནས་སྐུ་རྟེན་པའི་ཐོག་མའོན་ཕྱིར་ཡལ་ཆེར་ཆེབས་པ་སྤངས་ཏེ་གནས་
 བསྟོར་ཞིབ་རྒྱས་དང་། ཁམས་ཕྱོགས་ཐེབས་སྐབས་སུ་རབ་འབྱམས་ལྟ་བུར་བཀྲ་ནང་ཆེབས་སྟེལ་
 ཕྱོན་པའི་གཟིགས་སྐབས་དུ་ལུང་ཁོག་ཐམས་ཅད་མི་དང་མི་མེན་གྱི་སྟེལ་མས་གང་གསུང་པ་རྗེ་འདི་
 བས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གཟིམས་ལམ་དུ་དེ་བཞིན་བྱུང་གསུང་། སྐབས་འདིར་འཕགས་ཡུལ་རྒྱ་གར་དང་
 བལ་ཡུལ་དུ་ཐེབས་པར་བཞེད་ན་ཡང་གྲ་སྟོབ་རྣམས་ཀྱི་བཤོལ་བས་རྟེན་འབྲེལ་འཕྲོ་ཅན་དུ་བྱུང་།
 རྒྱུ་དུ་འང་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་ཁྱད་དུ་མི་གསོད་པར་རྒྱལ་བའི་དུས་ཆེན་རྣམས་དང་སྟོབ་དཔོན་
 རིན་པོ་ཆེ་དང་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཕུན་མིན་སྐུ་མ་རྣམས་ཀྱི་དུས་དྲན་མཚན་པ་རྣམས་ལ་སྟོས་དང་མར་མེ་ཞལ་

ཟས་ཚོགས་ཀྱི་མཚན་པ་རྣམས་པཟང་ལ་གྱུ་ཚོམ་པ་མཛད།

གཞན་དོན་དུ་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྒྲིན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་པསྟེན་སྒྲུབ་གནང་པའི་སྒྲུབ་མ་གཏོགས་
ཞུ་བ་པོ་མོས་ལྷན་སྒྲུབ་གིས་གསོལ་བ་གང་པཏྱུ་པ་ཐམས་ཅད་པཅེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཟིགས་
པས་པསྒྲུངས་ཤིང་ཐུགས་རྗེས་ཡལ་བར་མི་འདོར་བས་སུ་མ་རྟགས། སྟན་པལ་སྟོན་འཇུག་མཁས་
འཇུག་སྟོམ་གསུམ་རྣམ་དུས། རྒྱུད་སྒྲ་སོགས་སྒྲ་ཕྱིར་ཐེངས་ཁ་ཤས། མཛོད་ཆེན་རྣམ་པ་ལྷ་ལས་
སྒྲགས་མཛོད་མ་གཏོགས་གཞན་རྣམས་ལན་རེ་འཆད་མཛད་ཅིང་། ཉང་གུར་བྱང་གསུམ། སངས་
སྒྲིང་། རྟོན་སྒྲིང་། པརྒྱ་ལས་འབྲེལ་རྩལ། ཀུན་མཁྱེན་སྒྲ་ཕྱི། སྒྲིན་སྒྲིང་གཏོར་ཆེན། མཁྱེན་པཅེ་
རིན་པོ་ཆེ། རྗེ་གྲུ་ཅ་སོགས་ཀྱི་གཏོར་ཆོས་རྣམས་སྒྲ་ཕྱི་ལན་གྲངས་དང་། སྒྲ་འགྲུལ་བཀའ་མ་འདུས་
པ་མཛོད་པང་ཆེན་མོ་དང་། སྒྲ་འཕུལ་ཞི་ཁྱོ་སོ་ལུགས་ཡང་དག་སེམས་སྟོང་མན་པལ་སྒྲེ་གསུམ།
སྟོང་ཆེན་མཛོད་པཏུན་སྒྲིང་ཐིག་ཡ་བཞི་དལ་གསོ་སྟོར་གསུམ། བཀའ་དགོངས་སོགས་ཆར་རེ་མ་
འཆད་པ་མེད་པ་དང་འགའ་ཞིག་ནི་ལན་གྲངས་མང་པོར་འཆད། བཀའ་མ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་ཆར་
རེ། མཛོད་ན་རྗེ་ཉིད་ལ་བཞུགས་པའི་སྒྲིན་གྲོལ་གསན་པ་རྣམས་ལས་རྒྱལ་བཀའ་རིན་པོ་ཆེ་དང་
ཉིད་རྒྱུད་ཕྱིད་ཅམ་གསུངས་མཚམས་པསྟུན་པས་འཕྲོ་ལུས་པ་མ་གཏོགས་གཞན་རྣམས་ཆར་རེ་གསུངས་
གྲུབ་པ་དང་། ཡལ་ཆེར་ལན་གྲངས་སྒྲ་ཕྱིར་སྒྲུལ་པ་སོགས་ཆོས་འཁོར་བར་མེད་དུ་བསྟོར།

ཀུན་གཟིགས་མཁྱེན་པཅེ་རིན་པོ་ཆེས་འཕྲིན་ཡིག་རྣམས་སུ། སྒྲ་འགྲུལ་བསྟན་པའི་རྩ་ལག་
མཚུངས་བུལ་རྒྱལ་བའི་ཐུ་གུ་མཚོག་གི་ཞབས་པད་དུ། ཅས་པའང་ཕྱི་མཐར་གཟིགས་པའི་གསུང་
གི་བདེན་ཚིག་བསྒྲུབ་མེད་པ་དང་། གོང་སྟོན་ལྷར་ལུར་པའི་པསྟེན་སྒྲུབ་ཟིན་རྗེས་རྗེ་མཁྱེན་པཅེ་འི་
མཐུན་ཡབ་སྐུས་ཞལ་འཕྲོས་ཞིབ་པར་གནང་རྗེས་ཞེ་ཆེན་རྒྱལ་ཆབ་མཚོག་སྒྲུལ་གྱིས་ཉིན་རེ་གསེར་
ལུང་བཟེད་གང་རེའི་དང་ཟས་ལ་སྟོན་ཀྱང་ལོག་འཚོའི་སྒྲིབ་པས་གོས་མི་ལུས་པའི་དགོངས་སྟོན་
ཐུགས་ལ་འབྱུངས་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་དང་། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གཏོར་ཕྱོན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུག་མཚན་
དོ་རྗེ་ཁྱད་འཕགས་མགུལ་བསྒྲུང་དུ་གནང་བ་སོགས་དགོངས་གཏད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་།

དེ་བཞིན་འཇམ་མགོན་རྣམ་སྟངས་ལོ་རྩ་བ་ཆེན་པོས་ཀྱང་དགོངས་གཏད་པཅེ་བས་པསྒྲུངས་ཤིང་།
སྒྲ་འགྲུལ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་སྒྲ་ནས་སྒྲུབ། །འདེགས་བཟོད་དེང་གི་དུས་ན་ཉིན་སྐར་བཞིན། །

ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲིང་སྒྲོབ་ས་དཔུང་པ་དར་བར་ངེས། །ཞེས་སོགས་པ་སྒྲགས་ཤིང་སྒྲོན་ཤིས་གནང་བ་དང་།

ཀུན་གཟིགས་མི་ཡམ་རིན་པོ་ཆེས་བསྟན་པ་ཡོངས་ཚྲོགས་ཀྱི་བདག་པོ་དགོངས་གཏང་མངའ་
གསོལ་ཡང་ཡང་གནང་བ་ལས་ཕྱག་ཕྱིས་ཚན་གཅིག་ན་འདི་ལྟར་འབྱུང་སྟེ། ༡༥འཇམ་ས་དབྱུངས་
མཁས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་གང་གི་མཁུན་རབ་ཀྱི་རྒྱབ་ས་རྒྱ་ཆེ་བས། ད་དུང་གསན་བསམ་བསྒྲོམ་པ་རྒྱ་ཆེར་
མཛད་དེ་ཐུབ་བསྟན་སྒྱིད་དང་བྱུང་པར་སྒྲ་འགྱུར་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གསོལ་སྒྲ་འཆད་ཅོད་ཅོམ་
པའི་ཐུན་ལས་བཟང་པོ་སླ་བ་ཡར་ངོ་དང་དབྱར་གྱི་ཚུ་གཏེར་ལྟར་གོང་ནས་གོང་འཕེལ་གྱི་ཐུགས་
དམ་དོ་རྗེའི་རིམ་ཐོ་སྒྲུལ་ཀྱང་གཡོ་བ་མེད་པའི་ཁུར་བཞེས་པར་ནན་ཏན་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཞེས་སོགས།
དེ་ལྟ་བུའི་བཞེད་དོན་གོང་འཕེལ་འགྱུར་ཕྱིར་བདེན་ཆོག་གི་ཤིས་བཏྲོང་དང་། ལུ་མཚོན་ལྟ་རྟེན་
རབ་དགར། སྒྱ་རྟེན་འཆི་མེད་བསྟོ་ཀྱ་རའི་སྒྲུང་བརྟན། གསུང་རྟེན་བཀའ་གདམས་སྒྲིགས་
བམ། ཐུགས་རྟེན་དོ་རྗེ་དྲིལ་བུ། འཇམ་དབྱུངས་སྒྲོ་འཕེལ་རིལ་བུ། མན་རྩས་བུམ་བཅས་འཇམ་
དབྱུངས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་གྲུས་པས་ལུལ་བ་དགོ་ལེགས་སྒྲུལ་ཅིག་ཅིས་དང་། རྗེ་སྒྲུལ་འདི་ཞེ་
ཆེན་སྒྲུབ་ཐེར་སྒྲུ་མཚམས་བཞུགས་པའི་སྒྲུབ་ས་ཀུན་མཁུན་མི་ཡམ་རིན་པོ་ཆེ་ཕེབས་སྟེ་འཇམ་མགོན་
སྒྲུལ་ཡབ་སྒྲུས་ཐུགས་རྒྱད་ལ་རྟོགས་པ་འབྱུངས་ཚུལ་གྱི་ཞལ་འཕྲོས་ཞག་དུ་མར་མཛད་ནས་ཕྱིར་
ཕེབས་སྒྲུབ་ས་ཉི་གནས་སྒྲུལ་འོད་གསལ་ནས་རྒྱལ་ཚབ་མཚོག་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་ཐུགས་དམ་རྟོགས་
པ་རི་ལྟར་ཞུས་པས་རྗེ་འདིའི་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མཛད་པ་གང་ལ་བརྟགས་ཀྱང་དམ་པའི་སྒྲིལ་བུར་
གྲགས་ཤིང་གྲུབ་པ་སྒྲུའི་སྒྲེ་བ་དུ་མར་གོམས་པའི་སྒྲོན་སྒྲུངས་ལས་ཆེ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲོམས་པས་ཉམས་
རྟོགས་དེ་ཅུམ་སྒྲུ་ལའང་སྒྲེ་བར་དགའ་ངེས་ཞེས་སོགས་གསུངས། ཡང་འདས་ཁ་ཞལ་ཆེམས་
སྒྲུ། ཞེ་ཆེན་རྒྱལ་ཚབ་སྒྲོབ་གཏེར་ཅུང་ཡོད་པས་དཔེ་ཆ་རྣམས་དེ་ལ་ལུལ་ཅིས་གསུངས་པ་སོགས་
རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་བདག་དང་བཀའ་བསྟུ་བ་པོའང་ལུང་བསྟན། དེ་ཉིད་གཤེགས་ཁར་ཐུགས་
རྒྱད་དགོངས་པའི་བྱིན་རྒྱབས་འཕྲོས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུས་ཡང་ཡང་རྗེས་སྒྲུ་བཟུང་བས་མཁུན་
རྟོགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཅུལ་ཕྱོགས་མེད་དུ་ཆེས་ཆེར་རྒྱས་པར་གྱུར་པ་ནི་ཀུན་གྱིས་མདོན་སུམ་དུ་གྱུར་
པ་དང་། ཕྱིས་ཉིད་མདུན་སྒྲུལ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་བསྟན་བཅོས་དང་མན་ངག་གི་སྒྲོར་བྲིད་ལུང་སོགས་
ཞུས་ཆེ་རྗེ་ཉིད་ནས་འཇམ་མགོན་མི་ཡམ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུ་བཞུགས་པའི་སྒྲུབ་ས་སྒྲུལ་གསན་པ་དག་ཀྱང་

ལུང་གནང་སྟེ་འཇམ་མགོན་སྤྱ་མའི་འཕྲོར་ཁོ་བོའི་མིང་གིས་ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་བ་དང་། མི་པམ་རིན་
པོ་ཆེའི་གསུངས་གཞུག་མ་འོད་གསལ་གྱི་དོན་གསལ་བར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་མོས་མཆོན།
ཟིན་གྱིས་རྣམས་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་དང་བཀའ་བསྟུ་དང་། ཕྱི་མཐར་གཟིགས་ཏེ་གསུང་འབུམ་པལ་
ཆེར་ཤིང་སྤར་བཞེངས་ནས་སྟེ་དགའི་པར་ཁང་ཆོས་མཛོད་དུ་བཞག་པ་སོགས་མཛད་པས། དེད་གི་དུས་
འདིར་ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་པའི་མཁྱེན་རབ་ཀྱི་ཞལ་སྟོན་ནོར་བུ་འབུམ་གྱིས་ཀྱང་བསྟུན་དུ་མེད་པ་
བཀའ་འབུམ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་སྐལ་ལྷན་ཆོས་སྟུང་དུ་ཡོད་པ་འདི་ནི་རྗེ་སྤྱ་མ་འདིའི་ཕྱིན་ལས་དང་
བཀའ་དྲིན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པར་ཆོས་སྟུན་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟོན་བསྟུགས་དོན་ལ་གནས། སྟུ་
གཞོན་དུས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་བརྩམས་པ་ཁ་ཤས་ཀུན་གཟིགས་མི་པམ་རིན་པོ་ཆེའི་སྟུན་སྤར་འབུལ་
བ་ན། ཐུགས་དགུས་པའི་ཕྱིར་སོན་པ་དང་། བསྟན་བཅོས་བརྩམ་པར་བཀའ་བསྟུལ་ཞིང་། གསུང་
ཆུང་མ་རིགས་བསྟན་པའི་གཅིགས་སུ་ཆེ་བས་འཕྲོར་ཟགས་སུ་མ་སོང་བར་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་བསྟུ་དགོས་
པར་ཡང་བཀའ་ཡི་གནང་བ་སྟེ།

དེ་ཡང་བསྟན་པའི་གཅིགས་སུ་བཞག་པའི་གསུང་རབ་རིན་པོ་ཆེའི་མཆོད་སྦྱང་ཡང་། རྗེ་རྗེ་ཐེག་
པ་ཐུན་མོང་གི་སྟོན་འགྲོ་བེད་ཀྱི་རྒྱལ་ཡིག་ཐེག་དགུའི་རྣམ་བཤད། བདེན་གཉིས་ཕྱོགས་སྟོན། སེམས་
དོན་དངོས་གཞིའི་ཉམས་ལེན། དེས་དོན་སྟོང་པོ། བསྟན་རྒྱས་སྟོན་འགྲེལ། བསྟེད་རིམ་རྣམ་གཞག་
བསྟེད་རྗེ་གསལ་གནང་བསྟུས། ཐེག་དགུའི་ཆོགས་བཤད། རྒྱུད་སྤེལ་སྟེ་དོན་མཆོག་གསུམ་རྣམ་གཞག་
ཡིད་བཞིན་མཛོད་འགྲེལ། སེམས་ཉིད་ངལ་གསོའི་མཆོན་འགྲེལ། ཐུར་འགྲེལ་རྣམ་གཉིས། བསྟོན་
ཡིག་བསྟོན་ཆོགས་དང་གསུང་མགྲུར། ལས་འབྲས་རྣམ་གཞག་སུམ་རྟགས། སྟན་ངག་དང་སྒྲ་ཅིས།
ཆོས་འབྱུང་སོགས་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་རྣམས་ནི་ ཁྲིམ་ཆོས་བྱང་རྒྱས་པ་དཀར་ཆགས་ནོར་བུའི་ཐེང་བར་
གསལ། ཀུན་མཁྱེན་བྱ་རམ་ཤིང་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་དང་བྱེ་བྲག་ རྒྱུད་པར་འཇམ་མགོན་
མི་པམ་ཆོས་རྗེའི་ཞལ་ལུང་དང་ལེགས་བཤད་གསལ་བྱེད་དུ་གྱུར་པས། གསང་ཆེན་སྤྱ་འགྲུལ་པའི་
ཆོས་སྟོར་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྟོན་མེ་དང་མིག་གི་དགའ་སྟོན་དུ་གྱུར།

རྗེ་སྤྱ་མ་འདིས་མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་བསྟུན་པའི་ཐུགས་སྤུས་བསྟན་འཛིན་
གྱི་སྟོབ་བུ་ཡང་། རི་སྐད་དུ། ཡོན་ཏན་ལྷན་ན་སྟེ་བོ་ཀུན། ཁྲི་བསྟུས་པར་ཡང་རང་ཉིད་འདུ། །

དྲི་ལུན་མེ་ཏོག་རྒྱུ་རིང་ཡང་། །ཁུང་བ་སྤྱོད་གྱི་ཚོགས་བཞིན་འཁོར་། །ཞེས་པ་ལྟར་སྤྱོད་པ་མཐའ་
 དག་ནས་གཏུལ་བྱའི་སྤོབ་ཚོགས་རྒྱ་ཆེར་བྱུང་བ་སྤོབ་གྱིས་མི་ཡང་ཡང་ཆེ་ལོང་ཅམ་དུ་བརྗོད་ན། རྗེ་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མི་ཡམ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཆེ་དབང་དང་། ཐོག་སྤྱང་སྤོབ་སྤོགས་གསལ་བར་
 མཛད་། རབ་འབྱུངས་ལྟ་བུ་ཀྱང་དབང་ཆས་མང་པོ་གསལ། ཞལ་སྤོབ་གཙོ་ཆེ་བ་འགའ་ཞིག་ནི།
 མཛམ་མགོན་ཆོས་གྱི་སྤོ་གྲོས་དང་། ལྷ་འགྲུར་བསྟན་པའི་ཉི་མ་རབ་འབྱུངས་དུག་པ། རྗེ་ཉིད་
 གྱིས་ལུང་གིས་བསྟན་པ་དེལ་མཁྱེན་མཛུ་ལ། ཟུར་མང་དུང་རིན་པོ་ཆེ་ཀམ་ཆོས་གྱི་ཉིན་བྱེད། འཛམ་
 དབྱངས་སྤོ་གཏེར་དབང་པོ། འཛམ་མགོན་གོང་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་སྤྱིད་ཀམ་དཔལ་ལྷན་ཆོས་
 གྱི་དབང་ཐུག་སྤོ་གྲོས་དྲི་མེད་དང་། ཞེ་ཆེན་གདན་སར་བཞུགས་པ་རྗེ་སྤྱུ་མ་མཆོག་དང་ལུས་དང་གི་བ་
 བཞིན་འགྲོགས་ཤིང་ཐུགས་གྱི་གསང་མཛོད་རྗོགས་པར་ཐོབ་པའི་མཆོག་སྤྱལ་པསྤྱི་དྲི་མེད་ལེགས་
 པའི་སྤོ་གྲོས། སངས་རྒྱས་མཉན་སྤྱལ་དགུ་བ་ཀམ་བཤད་སྤྱབ་བསྟན་པའི་ཉི་མ། རྗོགས་ཆེན་སྤྱིང་
 སྤྱུ་སྤྱལ་སྤྱ། ཁྱོ་ཤུལ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དགེ་མང་
 མཁན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། མཁན་ཀུན་བཟང་དཔལ་ལྷན། རྗོགས་ཆེན་མཁན་བསོད་ཆོས། མཁན་
 ལྷ་སྤོང་། མཁན་སྤོ་གྲོས་སྤྱད་བྱངས། ཆབ་ཆ་སྤྱབ་སྤྱལ། ཉ་འགོ་སྤྱལ་སྤྱ། གནམ་མཆོ་སྤྱལ་སྤྱ། སྤོ་
 མེད་ཀྱི་མཆོག་སྤྱལ། སྤུ་ཁུང་མཆོག་སྤྱལ། ཆུ་རྒྱུས་ཀམ་རྒྱ་མཚོ། བྱང་སྤྱལ་ཀར་རྒྱལ། གཡུ་ཁོག་
 སྤྱལ་སྤྱ། མཁན་འཛམ་དཔལ་རྗོ་རྗེ། དཔལ་ལྷན་འགྲུབ་སྤྱིང་གི་མཁན་ཆེན་རྗོ་རྗེ་འཛིན་རྒྱལ་བསམ་
 གཏན་སྤོ་གྲོས། ཞེ་ཆེན་དགོན་གྱི་འབར་རུང་དབང་རིས་སྤྱལ་སྤྱ། འབར་སྤྱི་སྤྱལ་སྤྱ། དགོན་སྤྱིང་
 སྤྱི་གོང་འོག་སེབ་བཀྱ་ཤིས་ཆོས་སྤྱིང་གི་སྤྱལ་སྤྱ་སྤྱུ་མ་རྣམས་དང་། ལུང་བྲག་སྤྱལ་སྤྱ། ཀམ་ཐོག་
 མཁན་རུས་ལྷན། མགོ་ཆའི་མཁན་ཤིས་ལུང་ལྷ་རྒྱུན་བསྟན་འཕེལ། སྤྱིང་སྤྱད་པོན་རིན་འཛིན་
 འོད་ཟེར་སྤོགས་བསྟན་པ་རིས་མེད་གྱི་སྤྱུ་སྤྱལ། མཁན་པོ་རྗོ་རྗེ་འཛིན་མང་པོ་དང་། ལྷ་ས་སྤྱིང་སྤྱི་
 དགོ་ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་སྤྱལ། པོད་གཞུང་ཆེན་པོའི་སྤྱད་པ་སྤྱི་ཕྱི་མང་པོ་སྤོགས་བསྟན་པ་སྤྱི་བས་གྱིས་
 འདེགས་པའི་རྒྱལ་སྤོན་ཁྲིམ་བདག་གི་ཆོགས་རབ་ཏུ་མང་པོ་དང་། ཞལ་མཛལ་ཆོས་འབྲེལ་ཐོབ་
 པ་ནི་གྲངས་ལས་འདས་ཤིང་། ཞལ་སྤོབ་གྱི་ཐུ་བོར་གྱུར་པ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་། གཞན་ལ་དབང་
 བསྐྱར་ཆོས་བཤད། སྤྱབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཇུགས་པ་སྤོགས་བདག་དོན་རྗོགས་པ་མཛོད་དུ་གྱུར་ཅིང་།

གཞན་དོན་ཐུགས་རྗེའི་དཔལ་དང་ལྷན་པས་བསྟན་འགྲོལ་པར་བདེ་སྤྱོད་ཀྱིས་པ་གསུག་གོ །

དེ་ལྟར་རྗེ་སྤྲུལ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་རང་དོན་སྤངས་ཏོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་མཐར་ཐུག་། གཞན་དོན་གཏུལ་བྱ་ཡིད་ཅན་རྒྱ་མཚོ་སྤྱོད་ཅིང་གོལ་བར་མཛད་ནས་ཞིང་འདིའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དོར་བ་མའི་མཛད་པ་སྟོན་ལ་ཉེ་བར་། རྗེ་ཉིད་ཀྱང་ཞལ་རིང་དུ་མི་བཞུགས་པའི་གསུང་འབྲས་སྤྲུལ་རྗེས་ཡང་ཡང་གནང་བ་དང་། སྤྱི་གཤེགས་པའི་སྤྲུལ་ལོར་ཞེ་ཆེན་མཐུན་རིའི་གྲང་དུ་གཟིམ་སྤྲུལ་པ་ཉེ་བྱེད་གཉིས་ཙམ་བཞུགས་ནས་སྤྲུལ་མཚམས་གོལ་ཏེ་མཚོག་དམན་ཐམས་ཅད་ལ་ཞལ་མཛུགས་ཆོས་འབྲེལ་སོགས་རེ་བ་རྗེས་པར་བསྐྱངས་ནས། གསུང་གདངས་ཆེན་པོས་ཨོ་བཟླ་གྱི་ཡི་གེ་ལ་ཡའི་ཐུགས་བརྗོད་པ་དང་ཉེ་གནས་པས་གཏོར་སྤོམ་ནས་སུར་པའི་སྤྲུལ་ཉེན་ཐུག་ཏུ་འབུལ་བར་། གྲུ་ཡ་སྤྱི་སོགས་དང་སྤྲུགས་སྤྱི་ཡི་གནས་གསུམ་དུ་བཞེས་པར་མཛད་ནས་ཐུར་གནང་། ཆོས་སྦྱོང་གཏོར་མ་རྣམས་ཐུ་རོལ་དུ་གཤེགས་པའི་བདེ་མཛད་བྱུང་བའང་དེ་བཞིན་ཉེ་གནས་པས་སུལ། འཇམ་མགོན་གྲུ་ཆའི་ཡང་སྤྱིད་ཀྱི་ཞབས་བརྟན་སུལ་བར་སྤྲུགས་དགུས་ཉམས་དང་བཅས་ཆེ་མདའ་སྤྲུག་ཏུ་བཞེས་ཤིང་ཆེ་རིལ་དུང་ན་གནས་པ་རྣམས་ལ་གནང་། མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཀུན་བཟང་དཔལ་ལྷན་ལ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཐ་མ་སྤྲུལ་འགྲུལ་བསྟན་རྒྱས་སྟོན་ལམ་ཆོས་རྒྱལ་དགུས་པའི་ཞལ་ལུང་གི་འགྲེལ་ཆེན་དཔུར་བཞག་ནས་ཐུགས་སྟོན་དང་དཔུ་གཏུག་མཛད་། མཐར་དགྲུང་གྲངས་ལྔ་བརྒྱ་ཙམ་ལྟར་ཐུ་ལོ་༡༥༧༡རབ་བྱུང་༡༥པའི་མེ་སྟག་ལོའི་རྟོར་ལྔ་ལྔ་པའི་ཆེས་བརྒྱ་བདུན་གྱི་ནམ་སྤྱད་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱི་རངས་དང་པོ་ཤར་བ་ཉེ་ཙམ་ལ་སྤྱི་གཅེར་སུར་བསལ། ཐུག་གི་དབང་བཞི་མདོན་དུ་མཛད་པའི་བདེ་ཐབས་སྤྲུལ་ཆོགས་ཀྱི་མཐར་སྤྱི་རྒྱུ་ཙུང་བསྟེལ་ནས་ཐུག་གཡོན་པས་རྗེ་རྗེ་ཅུ་རྒྱུ་ཐུགས་ཀར་གཏད་། གཡས་པའི་ཅུ་རྒྱུ་སྤྱི་གཡས་པར་བརྟན་པའི་ཚུལ་གྱི་གསུང་ཤིན་ཏུ་གསལ་བས་ཨ་གསུམ་བརྗོད་པ་དང་། སྤྱི་དང་ཡེ་ཤེས་ལ་འཇུག་པའི་འོད་གསལ་སྤྲུལ་པ་འཇུག་གིས་གདོད་མའི་ནང་དཀྱིངས་ཀ་དག་བྱུང་ཆོས་དུག་ལྷན་གྱི་གོལ་གཞི་སྤྱི་གསུམ་ལྷན་གྱུ་བ་རིན་པོ་ཆའི་སྤྲུལ་ཤིན་ཏུ་སྤྲུལ་པའི་ཡེ་ཤེས་ནང་གསལ་ཐིམ་ལ་མ་སྤྲུགས་པའི་ཆོས་སྤྱི་དཀྱིངས་སྤྲུལ་མདོན་པར་རྗེས་པར་སངས་རྒྱས་པར་གྱུར་ཏོ། །རྒྱུད་ཉེ་བྱེད་ལས། སྤྱི་དང་ཡེ་ཤེས་འཇུག་ལུགས་ནི། །རིག་པ་འདི་ལྟར་གཏད་པར་བྱ། །ལུང་པོ་སང་གའི་ཉལ་ལུགས་ཀྱིས། །རིག་པ་ཉིད་ནི་མིག་ལ་གཏད། །ཡིད་

ཅམ་བར་སྒྲུང་ལམ་དུ་བྱ། །དབྱིངས་དང་རིག་པ་མ་འགྱུར་ན། །མི་དེ་བར་དོ་མེད་པ་ནི། །འཚང་གྱུ་
 བ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ལུས་རྒྱ་གྲོལ་མ་ཐག་གཏོད་མའི་བཅའ་ས་ཟིན་པ་བར་
 དོ་མེད་པར་གྲོལ་བའི་ལྷས་མཛོན་དུ་གྱུར། །སྒྱུ་གཏུང་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་དང་
 སྒྲུང་ཅི་ལྟ་བུ་ཁ་དོག་སེར་ལ་རོ་མངར་བའི་བདུད་ཅི་ཀྱང་བབས་པ་མྱོང་གྲོལ་མཆོག་དུ་གྱུར་བ་དང་།
 ཞུགས་འབུལ་སྐབས་མེ་ཕྱེ་རྣམས་ལུས་སྒྲོ་ནས་ཕྱིར་བསྐྱེད་འདབ་མ་ལྟར་མཆོད་པ་དང་། མཛོག་
 དཀར་ཞིང་སྒྲུ་ཡིད་དུ་འོང་བ། གཡས་སུ་འབྱེལ་བ་དང་། གཏུང་དུད་དྲི་ཞིམ་མཛོག་དཀར་གསལ་
 བཟུ་གིས་པའི་རྟགས་ཀྱི་རི་མོའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འཕྲོ་བ་དང་། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཀྱང་མ་སྒྲིབ་པའི་
 སྒྲུང་ཆར་ཟིམ་ལུར་འབབ་ཅིང་། འཇའ་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་འབྱེལ་བའི་ནང་སྒྱུན་རས་གཟིགས་བཅུ་གཅིག་
 ཞལ་དངོས་སུ་མཇལ་ཅིང་། ལུར་གདན་ཞུས་ཀྱི་གླིང་ལུ་འབུད་པས་རོགས་པ་ཡོད་དུ་མི་ཆོར་ནས་
 གཞན་ཞིག་ནས་གླིང་ལུས་སྒྲུ་གདངས་ཞིག་ལ་འབྲི་དགོས་བྱུང་བའང་མཁའ་འགྲོ་མའི་གླིང་ལུའི་སྒྲུ་
 ཡིན་པར་སེམས། བཀའ་གདམས་སྒྲིགས་བམ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་རིང་བསྐྱེལ་འཇག་།
 བསྐྱེད་རིམ་ཅན་ལ་ལྟ་སྒྲུ་འབྱུང་། །འཁོར་བ་མི་སྒྲོང་སེམས་དཔའ་ལ། །ཐུགས་དང་ལྷགས་ནི་འབྱུང་
 བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐུགས་ལྷགས་སྒྱུན་གསུམ་རྒྱལ་ཆོག་ལ་འབྱུར་ཞིང་དེ་སྟོང་
 དུ་ཐོད་བབ་སྟེ་བྱུ་གདང་མེད་ཅམ་བྱོན་པ་དང་། ལུར་ཁང་ཕྱི་ནང་ཀུན་དང་། མགལ་དུམ་གྱི་གསང་།
 གཏུང་དུད་ཀྱི་གར་བྱབ་པལ་མོ་ཆེར་གཏུང་དང་རིང་བསྐྱེལ་མུ་ཉི་ཀའི་མཛོག་ལྟར་དཀར་བ་ཤས་ཆེ་
 ཞིང་དབྱིབས་མ་ངེས་པ་དུས་རིང་པོའི་བར་བཅའ་དུ་ཡོད་པ་དང་། གཏུང་རུས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དུས་
 སུ་འཇོག་པའི་ཉེ་སྒྲོར་དུའང་འཕེལ་གཏུང་མང་ཤས་ཐེབས་པ་དང་། རྩོམ་ཉེ་གཏུང་གི་རིགས་རྣམས་
 བེ་གིན་དུ་སྒྲུ་ཞིང་མཐོགས་པ་འབྱུང་བ་སོགས་ངོ་མཆར་བའི་ལྷས་མང་པོར་སྒྲུང་བའི་འོད་གསལ་ལ་རྩོགས་
 ཆེན་གྱི་ལམ་རྟགས་མཛོན་དུ་བརྟེན་པ་རྣམས་ལ་ལྷས་འདི་དག་འབྱུང་བ་ཆོས་ཉིད་དེ། རྩོར་སེམས་
 སྒྲིང་ཐིག་ལས། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་སུ་ནི། །རང་ལ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་འཆར། །བྱིན་རྒྱབས་
 ལུང་བསྒྲུན་བྱེད་པ་འབྱུང་། །རྟགས་སུ་འཇའ་འོད་ས་གཡོ་དང་། །དངོས་གྲུབ་མཁའ་འགྲོའི་གདན་
 འདྲན་འབྱུང་། །སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་ཡི་ཞིང་དུ་འགྲོ། །གཞན་ཡང་ཕྱི་རྟགས་འཇའ་དང་འོད། །སྒྲུ་དང་ས་
 གཡོ་མེ་ཉོག་འབབ། །ཅིས་འབྱུང་བ་ལྟར། །སྒྱུ་གཏུང་རིན་པོ་ཆེར་སྒྱུན་སྒྲིག་གི་ཆོག་གྲུབ་ལ་ཉེ་བ་

འགྱུར་མེད་པ་དྲུག་མ་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྟུས་མཇུག་མགོན་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་ཞལ་ལུང་།

ན། སྤར་ཁང་གི་རྣམ་མཁའ་སྡོ་སངས་ཤིན་ཏུ་དྲངས་པ་མཐིང་ཁུན་གྱི་མདོག་ལྷ་སྤར་གྱུར་པ་ལ་འོད་
ཁྱིམ་ཁ་དོག་སྒྲ་ལྷ་པའི་གྱུར་ཁང་འབྱེལ་བ་དང་། རྟོགས་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་སྒྲིན་དཀར་
པོ་རྣམ་འགྱུར་མཐའ་ཡས་པས་ཁེབས་པ་དང་། དགྲུང་ཞག་རྫོགས་ཀྱི་བར་མཁའ་ལ་འཇུག་སྒྲིན་
རྣམ་པ་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་དང་། ལོ་གསུམ་ཙམ་ལ་རྒྱ་བ་བྱུང་དོ་ཅོག་གི་ཆེས་བཙོ་བརྒྱད་རྣམ་བྱུང་
ལ་གདུང་ཁང་གི་ཉེ་ལོགས་སུ་འཇུག་གྱུར་འབྱེལ་བ་དང་། གཤེགས་པའི་ནང་བར་ཁ་བ་མེ་ཉོག་གི་
དབྱིབས་ཅན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་བབ་པ་དང་སྐབས་སུ་རྣམ་མཁའ་གཡའ་ཐག་ཆད་པ་སྒྲུ་གདུང་ཞུགས་
འབུལ་གྱུབ་པའི་དགོང་ཀ་ཞིག་ཏུ་འབྱུག་གི་སྒྲ་ལྷ་བའི་ལྗོངས་སྒྲུ་འཇུག་རིང་ཙམ་ལན་གཉིས་
བསྒྲགས་པ་བདག་གིས་མཇུག་མགོན་ཆེས་ཀྱི་སྒྲོ་གྲོས་དངོས་སུ་ཐོས་ཤིང་དེ་དག་ཀྱང་གཤོད་མའི་གྲོ་ལ་
གཞི་ཆེན་པོར་མདོན་བར་བྱང་ཆུབ་པའི་རྟགས་སུ་འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱད་དང་མན་ངག་
ལས་རྒྱ་ཆེར་བྱུང་བར་སྒྲོ་ཡི་ནེམ་རྒྱར་མ་དགོས་ཤིང་ཡིད་ཆེས་པའི་རྟགས་མདོན་སུམ་ཆད་མར་གྱུར་
པའི་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཅིས་པའང་དབལ་མགོན་སྤུ་མ་འགྱུར་མེད་པ་དྲུག་མ་རྒྱལ་གྱི་དོ་སྒྲོད་མདོར་བསྟུས་འདི་ནི་རྟོགས་
བརྗོད་དང་པའི་འཇུག་དོགས་དང་། རོམ་ཆར་རྒྱ་བ་བདུད་ཅིའི་འཇུག་ཐེང་གཉིས་ལས་བདུས་པའི་ཆོག་སྒྲུ་ཅུང་མུང་བ་ཙམ་ལས་
འདིར་བཞུགས་རྣམས་ནི་ཡལ་ཆེར་འཇུག་མགོན་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་དོ་རྗེའི་ཆོག་འབའ་ཞིག་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་ཡིད་རྟོན་ཏུ་རུང་དོ། །

བསོད་ནམས་ཆེས་འཕེལ་གྱིས་བྲིན་ཏུའི་གོང་ཁྱེད་ནས་༢༠༡༡ ལྷ་མཆོས་༥ལ།

དཀར་ཆག

- ལྷ་འགྲུལ་དོ་རྩེ་ཐོག་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རྒྱལ་བ་རྒྱུད་གིང་ཏྲ་བ་རྒྱུད་ཀྱི་བྱུང་བ་བཟོན་པའི་གཏམ་མདོར་བསྟུམ་
ལྷགས་བཤད་བསྟར་དཀར་པོའི་རིང་ལ། (1)
- གཙོག་ ལྷ་འགྲུལ་རྟིང་མ་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་པ། (4)
- ༡ སྦྱར་བཤད་པ། (5)
- དང་པོ་བསྟེན་པ་མ་རྣམས་ག (8)
- གཉིས་པ་རྩོགས་པ་ཨ་རྩུ་ལོ་ག (16)
- གསུམ་པ་རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་ཨ་རི་ལོ་ག (18)
- ༩ བྱེ་བྲག་བོད་ཡུལ་དུ་རི་ལྷ་རྒྱུད་ཚུལ། (23)
- ༡ སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་རྒྱན་སོགས་སྤྱབ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་ཐོག་མར་རི་ལྷ་རྒྱུད་ཚུལ་མདོར་བསྟན་པ། (23)
- ༩ གཉིས་པ་འབྲས་བུ་གསང་སྟགས་དོ་རྩེ་ཐོག་པ་ནང་རྒྱུད་སྟེ་གསུམ་གྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་བབས་སོ་རྩེས་
འབྲང་དང་བཅས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། (55)
- རང་ལུགས་ལྷ་འགྲུལ་གྱི་ཆོས་དེ་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་རྒྱལ་བྱེད་འགོད་པ། (63)
- གསར་མ་ལས་ཆེ་བ་དུག་གི་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པའི་ཚུལ། (80)
- ཆེ་བ་དུག་བཤད་པ། (80)
- ཆེ་བ་དེ་ལྡན་གྱི་གསང་སྟགས་ལྷ་འགྲུལ་བ་དེ་ལ་རིང་བ་རྒྱུད་བཀའ་མའི་སྒྲོར། (92)
- ཕྱི་བྱ་སྦྱོད་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྒྲོར། (92)
- གཙོག་ བསྟེན་པ་མ་རྣམས་ག (93)
- ༡ ཏྲ་བར་གྱུར་པ་རྒྱུད་སྟེ། (93)

༡ ཟབ་པ་སྒྲུབ་མེད་སྒྲོལ།	(95)
གཉིས། རྫོགས་པ་ལུང་ཨ་རུ་ཡོ་ག།	(99)
གསུམ། ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅེ་རྒྱལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཨ་རུ་ཡོ་ག།	(99)
༡ བྱི་སེམས་སྡེ་དང་ནང་རྒྱུད་སྡེ་གཉིས།	(99)
༢ གསང་པ་མན་ངག་གི་སྡེ།	(108)
མདོ་སྒྲུ་སེམས་གསུམ་གྱི་བསྟན་པ་སྤྱི་ལོ་བབས་སོ་ཆེན་པོ་གསུམ་རྫོགས་འབྲུང་དང་བཅས་པ་བཤད་པ། ..	(150)
སྒྲ་འབྱུར་གྱི་བསྟན་པ་དང་པོ་གཉེན་ལ་བབས།	(150)
སྒྲ་འབྱུར་གྱི་བསྟན་པ་བར་དུ་གནུབས་ལ་བབས།	(154)
སྒྲ་འབྱུར་གྱི་བསྟན་པ་ཐ་མ་ཟུར་ལ་བབས།	(158)
ཁམས་ལུགས་སྒྲ་གསལ་པ།	(185)
སྒྲུབ་བརྒྱད་ཀྱི་མ་རྒྱུ་མས།	(258)
གཉིས་པ་བཀའ་གདམས་པ།	(258)
གསུམ་པ་ལམ་འབྲས་ལུ་དང་བཅས་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་པ།	(259)
བཞི་པ་མངའ་བདག་མར་པའི་བཀའ་བརྒྱད།	(262)
ལྷ་པ་ཤངས་པ་བཀའ་བརྒྱད།	(265)
དུག་པ་ཞི་བྱེད་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ།	(267)
བདུན་པ་དོ་རྩེ་རྒྱལ་འབྱོར་སྒྲོལ་པ་ཡན་ལག་དུག་པ།	(270)
བརྒྱད་པ་དོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་བསྟན་སྒྲུབ།	(273)
དགུ་པ་ཁར་བྱུང་ཐུན་ཆོག་སྒྲུབ་པ་ཤངས་པ།	(274)
དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་གཅིག་ཏུ་བསྒྲུམས་པའི་བདག་ཉིད་སངས་རྒྱུས་འཛིན་ཏེན་དུ་བྱོན་པ་ལྟ་བུ་ དོ་མཚར་པའི་བཀའ་བབས་བདུན་དང་། སྟོན་མེད་མཛོད་ལཱའི་ཤིང་རྩེ་ལམ་སྟོལ་གསར་དུ་འབྱེད་པ་པོ་ཀུན་	

མཁུན་སྒྲ་མ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་གཏམ་བཟློན་པ། (276)

གཞན་ཡང་ཞར་བྱང་དུ་བསྟན་པའི་གནས་ཚད་ཅུང་ཟད་བཤད་པ། (307)

རིན་པོ་ཆེ་གཏེར་གྱི་མཛོད་ཆེན་པོ་ལས་འཕྲོས་པའི་གཏམ་ཅུང་གསལ་དུང་པོར་བཟློན་པ་ལྟའི་རྒྱ་ཞེས་བུ་
བ། (315)

༡ བརྒྱད་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱིའི་བབས་ཚུལ་མདོར་བསྟན། (316)

༡ ལས་འཕྲོ་གཏེར་བརྒྱད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད། (325)

༢ དེ་ལས་བཀའ་བསྟུན་འཁྱར་མཛོད་པའི་ཚུལ། (343)

༣ དེ་ལ་གཞན་གྱི་ལོ་གཏོག་གི་སྒྲིན་བསལ། (351)

༤ དེ་ལྟར་བསྟུས་པའི་དགོས་ཆེད་པན་ཡོན་དང་བཅས་པ་བཤད་པ། (391)

- (375) ॥०८॥
- (307) ॥०८॥
- ॥०८॥
- (312) ॥०८॥
- (310) ॥०८॥
- (352) ॥०८॥
- (343) ॥०८॥
- (351) ॥०८॥
- (391) ॥०८॥

༡༡༡། །ཕྱེད་ལྟར་དོ་རྩེ་ཐེག་པ་གཙུག་པོར་གྱུར་པའི་སྐབ་བརྒྱད་ཤིང་ཏྲ་བརྒྱད་ཀྱི་
བྱུང་བ་བརྗོད་པའི་གཏམ་མདོར་བསྟུས་ལེགས་བཤད་པརྩ་དཀར་པོའི་རྩིང་
ལུ་རིན་པོ་ཆེ་གཏེར་གྱི་མཛོད་ཆེན་པོ་ལས་འཕྲོས་པའི་གཏམ་
ཁྱེད་གསལ་ལྟར་པོར་བརྗོད་པ་ལྟའི་
རྩ་སྐབ་པཅས།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १ ॥

सर्वभूतहितं विना न भवति भगवत्पूजा ॥ २ ॥

सर्वभूतहितं विना न भवति भगवत्पूजा ॥ ३ ॥

सर्वभूतहितं विना न भवति भगवत्पूजा ॥ ४ ॥

॥ ५ ॥

ལྷོངས་དང་བསོད་མཁར་དྲངས་ནས། །བཤད་སྐབ་ཐིན་ལས་འོད་སྟོང་དྲུ་བས་རྒྱད་པའི་
 མུན་ཆོགས་གཏན་བཅིལ་བའི། །སྐལ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་ལོ་པར་བྱང་སེམས་འཕགས་ཆོགས་
 བཀའ་དྲིན་ཅན་རྣམས་རྒྱལ། ༤ །ཁྱད་པར་འཕགས་ཡུལ་པར་བྱུང་གྱུ་མཆོག་གྱེ་བའི་གཙུག་
 རོར་སྐབ་བརྒྱད་བརྒྱད། །ཐུགས་བསྐྱེད་བརྩོན་པའི་གྲུ་ཡིས་ལེགས་སྤངས་བཤད་སྐབ་རྒྱལ་
 མཆོན་ཅེར་མཆོད་པས། །བྱུང་གཉིས་འདོད་དགའི་ཆར་གྱིས་ས་འདི་འོག་མིན་བཞིན་དུ་
 འཕྱོར་མཛད་པའི། །སར་གནས་འཕགས་པའི་དེད་དཔོན་མཆོག་རྣམས་ངོ་མཆར་བཀའ་
 དྲིན་སྐལ་པའི་དཔོག་ ༥ །མཁུན་རྟོགས་ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་ཕྱོགས་རེར་མ་གྱུར་ཡོངས་རྫོགས་
 བསྟན་པའི་གཉིན། །གཞན་ཕན་ཐིན་ལས་རིས་སུ་མ་ཆད་མཐའ་གྲས་སྐྱེད་གའི་མགོན་གཅིག་
 ལུ། །རྣམ་ཐར་བསམ་ཡས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་མཉམ་ས་བཅུའི་དབང་ལྷུག་འཇམ་དབྱངས་
 དངོས། །བཀའ་བབས་བདུན་ལྟན་པ་རྒྱ་འོད་གསལ་མདོ་སྐགས་གླིང་པས་རྗེས་སྐྱོངས་
 བེག་ ༦ །རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་ཅོད་བྲལ་སྐལ་སྐུ་འཕགས་ཆེན་འཇམ་གླིང་མཛེས་པའི་
 རྒྱན། །སྐབ་བརྒྱད་བརྒྱད་ཀྱི་པད་ཆལ་ལེགས་སྐྱོང་སྟོན་མེད་བསྟན་པའི་ཉི་མ་མཆོག་ །
 ངོ་མཆར་མཛོད་ལུའི་གིང་རྟའི་སྐལ་འབྱེད་གསང་བདག་དཔའ་བོ་རྣེ་རྗེ་ཆོས། །སློ་གྲོས་མཐའ་
 ཡས་གདོད་མའི་མགོན་ཁྱོད་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་ཀྱང་རིགས་བདག་བསྟོན། ༧ །མི་ཕམ་འཇམ་
 དབྱངས་དགོངས་གླིང་མཛོན་གྱུར་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་སཐ་རྒྱ། །ངེས་གྲོལ་རྒྱ་གཉེར་ཆེས་
 ཆེར་འཕེལ་བྱེད་བཀྲ་བེས་བྱེ་བའི་འོད་ཟེར་ཅན། །འགྲུར་མེད་བདེན་དོན་མཛོན་གཟིགས་
 ཀུན་བཟང་བསྟན་པའི་ཉི་མ་ཟེ་ཆེན་པ། །འདྲན་མཆོག་བརྒྱད་པར་བཅས་རྣམས་ཆངས་གནས་
 དང་པའི་པརྟོར་ལེགས་མཆོད་ནས། ༨ །ཕན་བདེའི་འོད་དཀར་ལུང་རྟོགས་ཆ་རྫོགས་རེས་
 གསང་བྱུང་བསྟན་རི་བོང་འཛིན། །གངས་ལྷོངས་གདུལ་བྱའི་དད་བསོད་ཀུན་གསལ་འོགས་
 སུ་རི་ལྟར་སྤང་བའི་གཏམ། །ཕྱོགས་ལུང་ཆགས་སྤང་ཆོས་སྤངས་སྐྱ་གཙན་གདུག་པའི་ལག་
 པས་བཀའ་མིན་པར། །དད་གསུམ་གྱ་སྤྲོ་བཞད་ལས་དྲང་པོའི་དག་གིས་ཅུང་ཟད་གླིང་

བར་བྱ། ༩ །

དེ་ཡང་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་འདི་ཉིད་ངེས་པའི་དོན་དུ་ཐོག་མ་མེད་པའི་
དུས་ནས་རང་དོན་དུ་སྤངས་ཏྲོགས་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་ཟེན་ནའང་། ཐབས་
ལ་མཁས་པའི་དབང་གིས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སོགས་ཀྱིས་རྣམ་པར་
འཕྲུལ་བ་ཚད་མེད་པས་མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་འགྲོ་བའི་དོན་དུས་གསུམ་དུ་མཛད་པ་ལས། དེ་ཞིག་
མི་མཛད་ཀྱི་ཞིང་འདིའི་ཚུང་པའི་དུས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་དོར། ཐོག་མར་ཤུག་ཐུབ་པ་
ཆེན་པོའི་དུང་དུ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད། བར་དུ་བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་
བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་ནས། མཐར་མ་ག་རྩྭ་རྩོད་རྒྱུ་གདན་བྱང་ཆུབ་
ཤིང་དུང་དུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་བྱ་བའི་ཚུལ་བསྟན་ནས། དེགས་ཅན་གསུམ་ཀྱི་
གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ཁམས་དང་བསམ་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྐལ་བའི་བྱུང་བར་དང་
རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་འཁོར་རིམ་པ་གསུམ་མཐ་དེ་ལས་དབྱེ་བ་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་མི་
བཞི་སྟོང་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་རྣམས་བཀའ་བསྟུ་རིམ་པ་གསུམ་སོགས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབབ་
ཅིང་སྟོན་པའི་གཏན་རབས་ཆེན་པོ་བདུན་དང་། འཛམ་གླིང་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན་ཐུག་
ཆེན་པོ་བཞི། རྒྱ་ཕུང་གཉིས། མཁས་པ་སྟོ་ཐུག་ བྱུ་བ་ཆེན་བརྒྱད་ཅུ་སོགས་འཕགས་དང་
མཁས་པའི་སྒྲིམ་བུ་བགྲང་ལས་འདས་པས་འཇུག་འདོད་ཀྱི་གང་ཟག་རྣམས་འཆད་པས་
རྗེས་སུ་བཟུང་། ཆོལ་འདོད་ཀྱི་སྒྲིམ་བུ་བཅན་པ་རྣམས་ལུང་དང་རིགས་པས་ཚར་བཅད། བསྟན་
པ་ལུན་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་དགོངས་འགྲེལ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཆོགས་མང་དུ་བརྩམས་ནས་རྒྱ་
གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཉིན་མོ་བཞིན་དུ་གསལ་བར་མཛད་པའི་
ཚུལ་ནི་སྟོན་བྱོན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཆོས་འཕུང་ལོ་རྒྱས་སྟེ་དང་། བྱུང་བར་ཚུང་
དུས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོ་རྗེ་བཙུན་ཏཱ་ར་ན་ཐས་མཛད་པ་སོགས་ལས་རྟོགས་པར་
བྱ་བ་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་རི་རྒྱུད་དུ། རྒྱ་བརྒྱད་ལུང་གི་ཐོང་བ་ལས། རྒྱལ་བ་རྣམས་ནི་འཛིག་

རྟེན་བྱོན་པའི་ཆེ། །དེ་ཡིས་གསུངས་པའི་ལུང་ཆེན་རྣམས་ལ་ནི། །ཕྱི་རོལ་རྒྱལ་བ་དན་པ་འབྱུང་
མིན་པས། །དང་པོར་མིན་པ་ཆོས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སྒྲོས། །ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་། ལོ་རྒྱུས་དོན་
གྱིས་མ་བཤད་ན། །གསང་ཆེན་དེས་པའི་བཀའ་འདི་ལ། །ཡིད་མི་ཆེས་པའི་སྒྱོན་དུ་འབྱུང་། །
བརྒྱད་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྐལ་ལྷན་ཡིད་ཆེས་སྒྱུད་པའི་སྒོ་
ཙམ་དུ་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་བླ་རྣམས་སྒྲིས། །རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་གངས་ཅན་འགོ་བའི་མགོན། །
གཅིག་ཏུ་བསྟན་པ་འབའ་ཞིག་ཉིར་དགོངས་པའི། །སྒོན་གྱི་ཆོས་རྒྱལ་ལྟ་གཅིག་བཅན་པོ་
དེ། །གངས་རིའི་བྱོད་འདིར་སྒྱོན་པ་གཉིས་པ་ཡིན། །ཁུ་ཆེན་ལོ་ཙཱ་པ་གོར་བེ་རོ་དང་། །རྒྱལ་
བའི་གདུང་འཆོབ་འབྲོམ་སྒྱོན་ལྟ་བུ་སྤྲི། །མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་བྱུང་པོ་རྣལ་འབྱོར་པ། །སྐད་
གཉིས་སྒྲ་བ་སྤྲ་ཆེན་འབྲོག་མི་དང་། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་རྩེ་བཙུན་མར་པའི་ཞབས། །
གྲུབ་པའི་སར་བཞུགས་དམ་པ་རྒྱ་གར་དང་། །གྱི་རོ་ལོ་ཙཱ་མཁས་གྲུབ་ཨོ་རྒྱན་པ། །བྱང་
སྒྲོགས་སྒྲུབ་བརྒྱད་འདེགས་པའི་ཀ་ཆེན་བརྒྱད། །དཔལ་ལྷན་རྩོ་རྩེ་འཆང་ནས་ལེགས་འོངས་
པའི། །གངས་རིའི་བྱོད་འདིར་སྒྲུབ་བརྒྱད་ཀ་ཆེན་བརྒྱད། །དེ་དག་གྲུབ་ཐོབ་གོང་མའི་
གཤེགས་གྲུལ་ཡིན། །ཐར་འདོད་རྣམས་ཀྱང་ལམ་དའི་རྩེས་སུ་ཞུགས། །ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་འཕགས་མཆོག་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་སྐུ་འཕྱུལ་བོད་ཀྱི་ཆོས་རྒྱལ་མེས་དཔོན་རྣམ་
གསུམ་དུ་གྲགས་པ་རིམ་བར་བྱོན་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་ཐིན་ལས་མུད་དུ་བྱུང་བའི་བཀའ་
རྟེན་ལས་གངས་ཅན་མུན་པའི་ལྗོངས་སུ་རྒྱལ་བསྟན་ཉིན་མའི་སྤང་བས་བྱུང་པར་གྱུར་པ་
ལས་བསྟན་པའི་སྤང་པོ་སྒྲུབ་བརྒྱད་གིང་རྟ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་རྩེས་འབྲང་དང་བཅས་པའི་གང་མ་
ཅུང་ཟད་བརྩོད་པར་བྱ་སྟེ།

འདི་ལ་དགྲ། རྩེ་འབྱུང་རྟེན་མ། བཀའ་གདམས་པ། ལམ་འབྲས་པ། མར་པའི་བཀའ་
བརྒྱད། གངས་པ་བཀའ་བརྒྱད། ཞི་བྱེད་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ། སྒྱུར་དུག་རྩོ་རྩེ་གསུམ་
གྱི་བསྐྱེན་སྒྲུབ། ཞར་བྱུང་ཐུན་ཆོགས་གཞན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་གསང་སྒྲགས་རྟེན་མའི་ལོ་

ལྷ་བཟུང་པ་ལ་གཉིས། ལྷ་བཟུང་པ་དང་། ཕྱི་བྲག་པོད་གི་ཡུལ་དུ་རི་ལྷ་བཟུང་ཞིང་
བཟུངས་པའི་ཚུལ་ལྷ་བཟུང་པར་བཤད་པའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི། དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཉིད་
ཡེ་ཐོག་དང་པོའི་གཞི་ལ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གཟུང་འཛིན་གི་སྤྱབས་ཀྱི་ལས་གོ་ལ་ཉེ་བུ་ཆོས་
དུག་གི་ཚུལ་གིས་མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་ནས། རང་དབྱིངས་གཞིན་ནུ་བུམ་པ་སྤྱི་ཞིང་ཁམས་
ཆེན་པོར་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་དགོངས་པ་འོད་གསལ་བའི་ངང་ལ་
དུས་གསུམ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་བཞུགས་པ་ལས། གཞི་སྤང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་སྤང་ཆར་
རང་བྱུང་བའི་གནས་ལྷན་གྱུ་བསྟུགས་པོ་བཀོད་པར། ལྷན་པ་རིགས་ཐམས་ཅད་གི་བྱུང་བ་དག་
རྫོ་རྫོ་འཆང་མཆན་དཔེ་གསལ་ཐོགས་གི་སྤྱར་ཤར་བས། རིགས་ལྷའི་ཆོམ་བུ་ཡེ་ཤེས་གི་
རང་མདངས་སྤྱང་བ་གཅིག་དང་ཐ་དད་གི་སྒྲིས་པ་དང་བྲལ་བའི་འཁོར་ལ། དུས་བཞི་
མཉམ་པ་ཉིད་འཕོ་འགྱུར་དང་བྲལ་བའི་ངང་དུ། ཆོས་ཟབ་གསལ་རྫོ་རྫོའི་ཐེག་པ་ནང་པ་
བསྐྱེད་རྫོགས་གསུམ་གི་འཁོར་ལོ་སྤྱོད་ཆོག་རང་མཆན་ལས་འདས་པའི་གསུང་གིས་དུས་གསུམ་
ལྷན་མི་འཆད་པར་བགོ་བ་མཛད་དེ། ཉིད་ལས་མི་གཞན་པའི་ཀུལ་སྤྱས་རིགས་གསུམ་
སེམས་དཔའ་དང་། རིགས་ལྷ་འཁོར་གི་མཁའ་འགོ། ཕྱི་རབས་གི་གང་ཟག་ཆོས་གི་སྤྱན་
ལྷན་ནམས་ལ་བསྟན་པ་མི་རུབ་པའི་བཅས་སྤྱ་གཏད་པར་མཛད་པ་ལས། མཁུན་རབ་གི་
མངའ་བདག་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གིས་ལྷ་གྲགས་ལྷན་མཆོག་སྤྱོད་ལ་བཤད། དེ་ནས་རིམ་
པར། ཆངས་པ་རིན་ཆེན་འོད་འབར། ཆངས་པ་སྤྱོད་གྱུའི་བདག་པོ། ཆངས་པ་ཀུན་སྒྲིལ།
ཆངས་པ་གཙུག་ལུང་འཛིན། ལྷ་དབང་བཟུ་བྱིན་ནམས་ལ་བཟུད་ནས་ཆོམ་བུ་འབུམ་དང་
བཅས་པ་མཆོག་གི་དངོས་གྱུ་བཞེས་ཉེ་ལྷ་ཡུལ་དུ་བསྟན་པ་དར་བར་མཛད། ལུགས་རྫོའི་
མངའ་བདག་སྤྱན་རས་གཟིགས་གིས་སྤྱ་ཀུལ་མགིན་པ་ནག་པོ་ལ་བཤད། དེ་ནས་རིམ་པར།
སྤྱ་མོ་ཁ་འདུལ་མ། འདུལ་ཆང་མ། སྤྱ་ཡིད་འོང་དགའ་བ། སྤྱ་འཛིན་པོ་ནམས་ལ་བཤད་
དེ་ཆོམ་བུ་འབུམ་དང་བཅས་པ་རིག་འཛིན་གི་སར་བཀོད་དེ་སྤྱི་ཡུལ་དུ་དར་བར་མཛད།

མཐུ་སྟོབས་ནུས་པའི་མངའ་བདག་ཕྱག་ན་རྟོ་རྗེས་གཞོན་སྦྱོར་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་བཤད།
དེ་ནས་རིམ་པར། གཞོན་སྦྱོར་ལག་ན་རྟོ་རྗེ་དང་། སྐར་མདའ་གདོང་སྟགས་ལ་བརྒྱད་ནས་
ཆོམ་བུ་འབུམ་དང་བཅས་པ་རྟོ་རྗེ་འཆང་གི་སར་གཤེགས་ཏེ་གཞོན་སྦྱོར་གྱི་ཡུལ་དུ་དར་བར་
མཛད་དོ། །

དེ་ནས་མི་ཡུལ་དུ་རི་ལྷོ་རྒྱུད་ཚུལ་ནི། དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་པའི་མདོ་ལས། ཀྱུ་ལ་
མོས་པར་རྒྱུ་འཛིན་གྱི། །ལའོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོར་བྱས་ན། །རྟོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཉེ་ལམ་ཞིག།
མ་འོངས་དུས་ན་འབྱུང་བ་འགྱུར། །ཞེས་དང་། བདེ་མཆོག་སྟོམ་འབྱུང་གི་རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས།
ང་ནི་འདི་ནས་མི་སྣང་ནས། །ལོ་གངས་བརྒྱད་དང་བཅུ་གཉིས་ན། །ལྷ་གནས་གསུམ་དུ་
གྲགས་པ་ཡི། །བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་དམ་པ་ཞིག། །འཛམ་གླིང་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་མཆོམས་གྱི། །
མི་ལས་སྐལ་ལྷན་རིགས་ཅན་ནི། །རྒྱལ་པོ་ཇེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །བསོད་ནམས་ཆེན་པོའི་མཐུས་
སྣང་བའི། །གསང་བའི་བདག་པོས་གནང་བར་འགྱུར། །ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན། སྟོན་
པ་མཆོག་གི་སྒྲུལ་སྒྲུ་འཛིག་རྟེན་ན་མི་སྣང་ནས་ལོ་ཉེར་བརྒྱད་ན། །ལྷ་གྲགས་ལྷན་མཆོག་
སྤྱིང་། །རྒྱ་རྒྱལ་འཛིག་པོ། །གཞོན་སྦྱོར་སྐར་མདའ་གདོང་། །སྦྱོར་པོ་སྟོ་གྲོས་ཐབས་ལྷན། །མི་
ལི་རྩ་བྱི་བྱི་མེད་གྲགས་པ་སྟེ་དམ་པའི་རིགས་ཅན་དུ་མ་ལྷ་ནང་དུ་ཡང་དག་འཛིག་པ་ལས་
ལངས་པ་ན། །རང་རང་གི་མདོན་པར་ཤེས་པས་སྟོན་པ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པར་ཤེས་ནས་
རྩ་འབྲུལ་གྱི་བྱ་བས་ལྟུང་ཡུལ་གྱི་རི་མ་ལ་ཡ་གནམ་ལྷགས་ཡོད་པའི་རྩེར་འདུས་ཤིང་
ཕྱོགས་བཅུ་འཛིན་སངས་རྒྱས་ཡིད་ལ་བྱས་ནས། །ཀྱི་མ་གྱི་རྩུད་ཀྱི་མ་གླིང་། །སྟོན་པ་སྟོན་མེའི་
འོད་རླབ་ན། །འཛིག་རྟེན་སྟན་པ་གང་གིས་སེལ། །ཞེས་སྟགས་སྦྱི་མདོ་དགོངས་འདུས་གྱི་
ལེའུ་གསུམ་པ་ལས་འབྱུང་བ་ལྷོ་ཀྱི་གདུང་ཆོག་ཉེར་གསུམ་པོ་བཏོན་པས། སྟོན་པ་རིགས་
དུག་པ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ཉིད་གསང་བའི་བདག་པོ་ཕྱག་ན་རྟོ་རྗེའི་རྣམ་པར་བསྟན་ཏེ། སྐར་
འོག་མིན་དང་། དགའ་ལྷན་དང་། སུམ་རུ་རྩ་གསུམ་སྟེ་ལྷ་གནས་གསུམ་དུ་བསྟན་ཅིང་གྲགས་

ཐུབ་བརྒྱད་ཤིང་ཏྲ་བརྒྱད་ཀྱི་བྱུང་བ་བཟོད་པའི་གཏམ་མདོར་བསྟུན་ལེགས་པའོད་པར་དགར་པོའི་རྒྱུ་

པའི་གསང་བའི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་སྤར་ཡང་སྒྲོས་ཏེ་གསུང་བར་དགོངས་ནས། རི་རྒྱུད་དུ།
སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལོའོར་མེ་ལོང་བཞིན། །བསྟན་པ་དེ་ལྟར་བདག་གིས་ཀྱང་། །བསྟུན་པའི་
དུས་ནི་གང་བྱུང་བར། །བདག་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཆོ་འབྱུང་སྤང་། །ཞེས་མྱོད་དུ་བྱུང་བའི་ཆོ་
འབྱུང་གིས་རི་མྱ་ལ་ཡའི་རྩེར་གཤེགས་ནས། རིགས་ཅན་དུ་མ་ལྟ་དང་། གཞན་ཡང་རིག་
འཛིན་པ་ལ་མོ་ཆེ་ལ་སྟོན་འོག་མིན་ལ་སོགས་པར་བསྟན་པའི་གསང་སྟགས་ཀྱི་ཐེག་པ་རྣམས་
སྟོན་པར་མཛད་ཅིང་དེ་རྣམས་སྟོན་པོ་སྟོ་གྲོས་ཐབས་ལྟན་གྱིས་གསེར་གྱི་སྟོགས་བམ་ལ་
བེཾཱུཾཿུཾ་ལྟར་མས་བྲིས་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། གཞི་རྒྱུད་གོངས་སྟོད་གནས་སྤྱང་བདག་བརྒྱད་
འཛིན་། །ཞེས་པས། གསེར་གྱི་བྱུང་བུ་ལ་བྲི་གཞི་ལུན་སུ་མ་ཆོགས་པར་དགོངས་པ། བེཾཱུཾཿུཾ་
ལྟར་མས་བྲིས་པ་རྒྱ་ལུན་སུ་མ་ཆོགས་པར་དགོངས་པ། རིན་པོ་ཆེ་སྤྱ་ཆོགས་པའི་སྟོམ་བུ་སྟོད་
ངོ་མཚར་བར་དགོངས་པ། རྣམ་མཁའ་འབྱུང་བཞིས་མི་འཛིགས་པས་གཏེར་གནས་དམ་
པར་དགོངས་པ། མ་དང་མཁའ་འགོ་རྣམས་ལེ་ཤེས་ཀྱི་སྟུན་དང་ལྟན་པས་གཏེར་སྤྱང་བྱུང་
པར་ཅན་དུ་དགོངས་པ། ཆོས་བདག་རྒྱལ་པོ་ཇེ་ལས་ཅན་དབང་པོ་ཡང་རབ་རྟོགས་གྲོལ་
དུས་མཉམ་དུ་དགོངས་པ། སྟེ་འཕགས་བྱུང་སེམས་ས་ལ་གནས་པ་སོགས་གྲུབ་བརྟེན་བརྒྱད་
འཛིན་དར་རྒྱས་སུ་འབྱུང་བ་ལ་དགོངས་པ་སྟེ། དགོངས་པའི་རྩལ་བདུན་གྱིས་རྣམ་མཁའ་
ལ་སྤྲས་སོ། །དེའི་ཆེ་བ་ཏྲ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཇེ་གསང་སྟགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟུབ་པ་ལ་བཞུགས་
པའི་སྟུབས་མི་ལྟས་ངོ་མཚར་བ་བདུན་བྱུང་སྟེ། རི་རྒྱུད་དུ། སྟེ་གསུང་བྲགས་རྟགས་ཐིམ་
པ་དང་། །རིན་ཆེན་སྟོགས་བམ་བབས་པ་དང་། །ཆོས་ཀྱི་བགོ་བ་བྱས་པ་དང་། །ཀྱན་གྱིས་
དམ་པར་བསྟུགས་པ་དང་། །མཆོད་པ་ཆེན་པོ་བྱས་པ་དང་། །རིན་ཆེན་ཆར་དུ་འབབ་པ་
དང་། །སངས་རྒྱས་ས་ལ་ལུང་བསྟན་པའོ། །ཞེས་པའི་མི་ལྟས་དང་མཐུན་པར་རྒྱུད་སྟེའི་
སྟོགས་བམ་རྣམས་མི་ལུང་དུ་དངོས་སུ་བབས་ཏེ། ཀྱི་ཡའི་རྒྱུད་རྣམས་སྤྱ་རྒྱ་སྟེ་བབས།
ལུ་པ་ཡའི་རྒྱུད་རྣམས་རི་པོ་བྱ་རྒྱུད་ཅན་དང་བསེལ་བའི་ཆལ་དུ་བབས། ཡོ་གའི་རྒྱུད་རྣམས་

དུར་ཁྱོད་མེ་རི་འབར་བའི་རྩེར་བབས། མ་རྒྱལ་ལོ་གའི་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱུ་ལ་པོ་རྩེ་ཉིད་ཀྱི་ཁང་
 རྩེདས་སུ་ཏྲུ་ཆེན་པོ་ལྷེ་བཙུང་ཀྱི་སྒྲིགས་བམ་དང་གསང་བའི་བདག་པོའི་སྒྲུ་བྱ་གང་
 བགའི་ག་བཅས་བབས། ཨ་རྒྱལ་ལོ་གའི་རྒྱུད་རྣམས་ལང་གའི་ཡུལ་དུ་གྲགས་པ་སྤྲོ་ལའི་སྒྲིང་
 གི་ནགས་ཚལ་དུ་སྒྲིགས་བམ་དང་བཅས་ཏེ་ཆར་དུ་བབས་སོ། །དེའི་ཆེ་ཀྱུ་ལ་པོས་གསོལ་བ་
 བཏབ་པས་དྲོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཞལ་མཐོང་གི་ལེའུ་རྩེ་གས་ནས་དེ་དང་ཕྱག་རྩེར་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་བརྟེན་
 བས་སྒྲུ་བ་བདུན་བསྒྲུ་བས་པས་དྲོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ཞལ་མཐོང་ཞིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་
 བ་ཐོབ་པས་སྒྲིགས་བམ་ཀྱི་བརྩོད་མ་ལུས་བ་མཐུན་པར་གྱུར་ཏེ། ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་
 ལམ་རྣམ་བཞོན་དུ། ཤར་ཕྱོགས་ཨིན་ཏི་ལུང་པ་ནས། ཀྱུ་ལུང་དྲོ་རྩེ་བཙུགས་པ་དུ། རིགས་
 ཅན་ཨིན་ཏི་ཏིངས། །གསང་བའི་བདག་པོས་མཛོན་བསྟན་པས། རྒྱུ་འབྱུལ་དུ་བའི་རྒྱུ་བ་
 པ་ཡང་། ཆོམ་བུ་ལྷ་བཅུ་སྟོང་དང་བཅས། ཕྱག་ན་དྲོ་རྩེ་མཛོན་གྱུ་བ་ལྷེ། སྤང་ལེན་བརྟུལ་
 ཞུགས་སྟོང་པོའི་དབང་། །དག་བར་བསྐྱར་ནས་ཐིག་པ་མེད། །དེ་ནས་ས་ལ་རིག་པར་བྱས། །
 ཞེས་གསུང་།

༡ དེ་ཡང་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་མ་རྒྱལ་ལོ་གའི་རྒྱུད་ཐེ་དང་རྒྱུ་བ་ལྷེ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུ་མ་ཏྲུ་ལྷེ་
 བཙུང་ཀྱུ་ལ་བཞེད་པ་མི་མཐུན་པ་མང་ཡང་། གཏེར་ཆེན་སྒྲུ་མའི་དགོངས་པ་ལྟར་ན། རྒྱ་
 ཡི་རྒྱུད་སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྱོར། གསུང་གི་རྒྱུད་སྒྲུ་གསང་ཐིག་ལེ། ཕྱགས་ཀྱི་རྒྱུད་གསང་
 བ་འདུས་པ། ཡོན་ཏན་ཀྱི་རྒྱུད་དཔལ་མཆོག་དང་པོ། ཐིན་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀམ་མ་ལེ་ལྷེ་རྒྱ་
 གསུང་ཕྱགས་ཡོན་ཏན་ཐིན་ལས་གཞི་དང་ཅུ་བར་གྱུར་པའི་རྒྱུད་ལྷེ། ཉེ་རུ་ཀ་རོལ་པའི་
 རྒྱུད། ཉེ་མཆོག་རོལ་པའི་རྒྱུད། རྩེད་རྩེ་རོལ་པའི་རྒྱུད། བདུད་རྩེ་རོལ་པའི་རྒྱུད། སུར་
 བ་བཅུ་གཉིས་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་དེ། རྒྱུ་བ་པ་ལག་ལེན་དུ་བསྟན་པ་རོལ་པའི་རྒྱུད་ལྷེ་
 ལྷ། རི་པོ་བཙུགས་པ། ཡེ་ཤེས་རམས་སྒྲོག་དམ་ཆོག་བཞོན་པ། ཉིང་འཛིན་རྩེ་གཅིག་
 སྤང་ཆེན་རབ་འབྱོར་གི་རྒྱུད་དེ་སྟོང་པ་ཡན་ལག་ཏུ་འགྲོ་བའི་རྒྱུད་ལྷེ། དཀྱིལ་ལམོར་ཀྱི་

ལས་ལ་འདུག་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པ་རྣམས་སྤངས་ཐུག་འབྲུལ་དུ་བ་དང་། དངོས་གྲུབ་ཐུབ་
པའི་ཆ་རྒྱུན་ཆོ་གའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པ་འཕགས་པ་ཐབས་ཀྱི་ཞགས་པ་བརྗོད་པའི་དོན་
བསྟུན་པ་སྟེ། མ་ཆང་བ་ཁ་སྒོང་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལྟ་བུ་གཉིས། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
བསྟུན་དོན་ལྟ་བུའི་རྒྱུད་སྟེ་ཆེན་པོ་གཅིག་ནི་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ལྟ་བུ་འབྲུལ་དུ་བའི་རྒྱུད་དཔལ་
གསང་བ་སྟེང་པོ་སྟེ། དེ་ལྟར་བཅོ་བརྒྱུད་པོ་རྒྱལ་པོ་ཀྱ་ཀྱ་རྩ་ཇ་ལ་བཤད་དེ། འདི་ནི་ལོ་རྒྱུས་
ལ་ལར་ཀྱ་ཏ་རྩ་ཇ་ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་སྟེ་ཉིན་མོ་བྱིའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་དཔའ་པོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་
སྟེང་ཐུག་རེ་ལ་ཆོས་སྟོན་ཅིང་མཆོན་མོ་དེ་དག་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་དུར་བྱོད་ཀྱི་གནས་སུ་གཤེགས་
ནས་ཆོགས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་དམ་ཆོག་གི་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོད་པ་ལ་གནས་ཤིང་། དེ་ལྟར་
ལོ་བཅུ་གཉིས་སྟུང་ནས་མཐར་ཆོམ་བུ་འབུམ་དང་བཅས་ཏེ་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་
བརྟེན་པ་ཡིན། འདིས་མཉམ་སྦྱར་རྩལ་དུ་བཏོན་ནས་བསྟན་བཅོས་ཀྱང་མང་དུ་མཛད། ལོ་
རྒྱུས་ལ་ལར་རྒྱལ་པོ་ཇེ་སྟོན་གྲགས་བམ་གྱི་བདེ་མ་ཁྱོལ་བར་སྦྱོབ་དཔོན་འདི་ཉིད་ཀྱིས་
རྟོགས་ནས་རྒྱུད་སྟེ་བཅོ་བརྒྱུད་དུ་བྱེས་ཏེ་སྤྲུལ་རྒྱལ་པོ་ལ་བཤད་པར་གསུང་བ་ཡོད་པ་གང་
ལྟར་མི་འགལ་ཡང་། གཙོ་བོར་ལམ་རྣམ་བཞོད་དང་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་རྣམས་ནས་སྤྲུལ་ལྟར་
བཤད་དོ། །དེས་ཨིན་ལྟ་ཏེ་བར་པ་ལ་བཤད་དེ་ལའོར་ཆོམ་བུ་བྱི་དང་བཅས། དེས་སེན་
རྩ་ཇ་ལ་བཤད་དེ་ལའོར་ཆོམ་བུ་སྟེང་དང་བཅས། དེས་ལྷ་པ་རྩ་ཇ་ལ་བཤད་དེ་ཆོམ་བུ་བརྒྱ་
དང་བཅས། དེས་སྤྲུལ་མོ་གོ་མ་དེ་བྱི་ལ་བཤད་དེ་ལའོར་ཆོམ་བུ་ལྟ་བུ་དང་བཅས་ཏེ་ཀྱན་
ཀྱང་ཆོགས་སྟུབ་ཀྱི་ལམ་གྱིས་དོ་རྩེ་འཆང་གི་སར་གཤེགས་ཏེ། ལམ་རིམ་ལས། གསང་
པའི་བདག་པོ་མདོན་གཤེགས་ནས། །ལྟ་བུ་གཞོད་སྦྱོར་སྦྱོར་པོ་དང་། །མི་ལས་སྐལ་ལྡན་
འདུས་པ་ལ། །དབང་པོས་རི་ལྟར་ལུང་བསྟན་དུས། །རྒྱལ་བུ་རིགས་ཅན་ལྟས་ཤར་བ། །
འབྲེལ་བས་སྤང་བ་མདོན་བརྟགས་པས། །ཐུགས་ཀྱི་སྟུབ་པ་མདོན་རྟོགས་ཏེ། །དེ་ཉིད་སྟོ་
ནས་དེ་ཉིད་བསྟུབས། །བསྟན་པའི་དངོས་གྲུབ་དེ་ནས་ཐོབ། །དོན་དམ་བཅུད་ཀྱིས་དེ་ནས་

ཀྱུ་ལ། །འདོད་པའི་བསམ་པ་དེ་ནས་འགྲུབ། །སྒོན་པའི་ལྷ་དང་དེ་རུ་མཛུམ། །དེ་ནས་རྩོ་
རྩོ་གདན་སྒྲིང་གི། །འཛམ་གླིང་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་མཆོམས་སུ། །པོ་བྲང་རིན་ཆེན་དམ་པ་དེར། །
བཀྲ་ཤིས་པ་ཡི་ཁང་པ་སུ། །ཀྱུ་ཀྱུ་རྩ་ལྷ་ཡི་རྩ་པོ་རྩི། །སིངྒ་ལུ་པ་རྩ་ལྷ་དང་། །སྤྲུལ་མོ་གོ་མ་
དེ་བྱི་སྒོགས། །སྤྲུལ་ལྷ་བྱ་བའི་དབང་ཐོབ་ནས། །ཆོག་ས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མཛོན་བསྐྱབས་
ཏེ། །རྩོ་རྩོ་འཆང་སར་མཛོན་དུ་གསེགས། །ཞེས་གསུངས། །སྤྲུལ་མོ་ས་ཀྱུ་པོ་ཀྱུ་ཀྱུ་རྩ་ལྷ།

དེས་སྒོ་བ་དཔོན་སྒྲིག་པའི་རྩོ་རྩོ་ལ་བཤད་དེ། །འདི་ནི་ཁྱ་ཁྱ་རར་འབྱུངས། །ཨོ་ཀྱུ་དུ་
རབ་དུ་བྱུང་ཞིང་སྤེ་སྤེ་དུ་སྤྱི་དང་བྱུང་པར་ཐོགས་མེད་གྱི་ལུགས་ལ་མཁས། །ཨོ་ཀྱུ་གྱི་གླིང་
ཐུན་མ་རྩི་མ་ཞེས་བྱ་བར་འཕགས་པ་འཛམ་དཔལ་གྱི་བསྐྱབས་པ་མཛོན་པས་བྱིས་སྤྱིའི་ཞལ་
ལས་འོད་འཕྲོས་གླིང་དེ་ཡུན་རིང་གསལ་བར་མཛོན་པས་ཉི་མ་དང་འདྲ་བར་མཆོན་གསོལ།
ལྷ་བ་ལོག་པར་འཛོན་པ་ཞིག་བཀྲོད་དུ་བྱུང་བར། །གྲང་པོ་ཆེ། ཏྲ་དང་། བྱེལ། ལུ་མོ། མ་ཉ།
མ་བྱ་སྒོགས་སྤྱ་ཆོག་ས་པའི་གཞུགས་སྤྱང་བར་མཛོན་པས་སྒོ་བ་དཔོན་གད་ཡིན་མ་ཤེས་པར་
ཕྱིར་ལོག་པས་སྤྱ་ཆོག་ས་གཞུགས་ཅན་དུ་གྲགས། །ཀྱུང་སྤེ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་སྤྱ་འབྱུལ་བྱ་བ་
ལ་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྟེས་སྤྱ་ཆེའི་སྤྱད་ལ་ཨོ་ཀྱུ་དུ་འགྲོ་དོན་ཆེར་མཛོན། །རྩ་ལེན་ལང་
ལོ་བཅུ་བཞུགས་ཤིང་སྤྲུལ་གྱི་བསྐྱར་པ་སྤེལ། །སྤྱིང་འགྲེལ་རིན་ཆེན་སྤྲུལ་ཁབ་དང་། །དམ་
ཆོག་གསལ་བཀྲ་སྒོགས་སྤྱ་འབྱུལ་སྒྲོར་གྱི་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱང་མང་དུ་མཛོན་ནས་མཐར་རྩོ་
རྩོའི་སྤྱ་བརྟེས་སོ། །

དེས་སངས་ཀྱུ་ལ་གསུང་བ་ལ་བཤད་དེ། །འདི་ནི་ཡུལ་དབུས་སུ་འབྱུངས། །རྩ་ལེན་
རབ་དུ་བྱུང་། །སངས་ཀྱུ་ལ་ཤེས་སྤྱ་མར་བསྐྱེན། །ལྷ་རྩ་སྤྱིར་འཛམ་དཔལ་བསྐྱབས་པས་
གྲུབ་པའི་མཆོན་མ་མཛོན་དུ་མཐོང་ཡང་ཐེ་ཆོམ་གྱི་རྒྱུན་ལས་གནོད་སྤྱིན་མོས་བར་ཆད་
བརྩམས་པས་ལྷ་ས་རྩ་མས་ཡལ། །འོན་ཀྱང་ལུས་ནད་དང་བྲལ་ཞིང་སྒོ་བས་དང་ལྷན་པ་སྤྱོ་

ནོ་ཞིང་མདོན་ཤེས་ལ་དབང་བསྐྱར་བར་བྱུང་། ཞོ་རྒྱན་དུ་བྱོན་ནས་སྒྲིག་པའི་དོ་རྩེ་དང་མཇལ།
རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་དང་སྒྲ་མེད་རྒྱུད་སྡེ་ལྷ་གསལ་ཅིང་ལྷ་ག་པར་སྐྱུ་འབྱུལ་ལ་མ་ལས། སངས་རྒྱས་
ཞི་བ་དང་ལྷན་དུ་རི་བོ་ཏ་ལར་འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་མཇལ་བར་བྱོན་པས་ཞབས་
ས་ལ་མི་རེག་པའི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས། རྩེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དང་འཇམ་དཔལ་གྱིས་བསྐྱུལ་ནས་
གངས་ཏི་མེར་ཐེབས་ཏི་སྐྱུ་བ་པ་མཛད་པས་དོ་རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་
འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དང་མི་དང་མི་ལབ་པ་བཞིན་དུ་གྱུར། མི་མ་ཡིན་པ་རྣམས་བྱན་དུ་
ཁོལ། སྒྲིང་འབྲེལ་རྣམ་དབྱེ་འབྲེལ་དང་ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་སོགས་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱང་མང་དུ་
མཛད་ནས་མཐར་སྐྱུ་ལུས་མི་སྒྲིང་བར་གྱུར་དོ། །དེ་གཉིས་ཀ་ལས་སྒྲོབ་དཔོན་བི་མ་ལས་
གསལ་ནས་སྒྲིང་འབྲེལ་ཁོག་གཞུང་གསལ་སྒྲོན་ཡང་མཛད། ཡང་རྒྱལ་པོ་ཀུ་ཀུ་རྩ་ཇས།
རོ་ལངས་བདེ་བའི་དངོས་གྲུབ་དང་། དྲང་སྒྲོང་བླ་མི་ཏ། ལྷ་ག་རྩུན་གསུམ་ལ་བཤད། ལྷ་མས་
དོ་རྩེ་བཞད་པ་སྡེ་དགའ་རབ་དོ་རྩེ་ལ་བཤད། དེ་དང་དྲང་སྒྲོང་བླ་མི་ཏ་གཉིས་ཀས་ཟ་དོར་
གྱི་རྒྱལ་པོ་བྲ་ཏྲཱི་ལ་བཤད། དེས་སྒྲོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་གསང་བ་དང་།

སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པརྒྱ་སམ་རྩ་མ་ལ་བཤད་ཅིང་། སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོས་ནི། རྒྱལ་པོ་རྩེ་
ཉིད་ལ་འང་གསལ་དེ། འདི་ནི་སྒྲ་མེད་དོན་རྩོགས་འདུས་པའི་རྒྱུད་ལས། ད་ནི་བྱ་ངན་འདས་
འོག་ཏུ། ཁོ་ནི་བཙུ་རུ་གཉིས་ཆད་ན། ཞོ་རྒྱན་ལུལ་དུ་ད་ཉིད་འབྱུང་། པརྒྱ་འབྱུང་གནས་
ཞེས་བྱ་བ། གསང་སྐགས་བསྐྱར་བའི་བདག་པོར་འགྱུར། ཞེས་ལུང་བསྐྱར་པ་ལྟར། དག་
པའི་ཞིང་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་ཡེ་ཤེས་རང་སྒྲིང་ལས་གྲུབ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཆེན་པོར་
དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་དོ་རྩེའི་བདག་ཉིད་མདོན་རྩོགས་སྒྲོན་པ་འོད་
དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཉིད་ཐུགས་འོད་གསལ་ཆོས་སྒྲིའི་དོ་བོ་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ། ཐུགས་
རྩེའི་རང་རྩལ་འགགས་པ་མེད་པའི་ཆོ་འབྱུལ་བྱིན་གསང་གསུམ་གྱི་སྐུ་ལ་པའི་རོལ་གར་
གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་རྣམ་པར་བསྐྱར་ནས་མཐའ་ཡས་པའི་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ་ལས།

བྱེ་བྲག་འཛམ་བུའི་གླིང་འདིར་བྱུང་པའི་དབང་པོའི་ཀླུ་ལ་ཚབ་ཏུ་རྩ་གོ་གཤེན་ཀླུ་མཆོར་པ་དྲུའི་
 སྤྱང་པོར་སྒྲུ་འབྲུངས་པའི་ཚུལ་བསྟན་ཏེ། རོ་མཆོར་པའི་མཛད་པ་མཐའ་ཡས་པར་སྟོན་
 པའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོས་ཀྱང་པོད་ཀྱན་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་སྟོན་པ་གཉིས་པ་ལྟ་བུར་
 བྱུར། བྱུང་པར་མ་ར་ཏི་ཀར་ཆོག་ས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་ཉི་ཀླུ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་
 ཆོ་དབང་རིག་འཛིན་མཛོན་དུ་མཛད་དེ། ཀླུའི་ཐེག་པའི་ས་བརྒྱད་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་
 སེམས་དང་དགོངས་པ་མཉམ། ཡང་ལེ་ཤོད་དུ་ཡང་དག་ལྟ་དགུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་
 སྤྱང་འབྱེད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིམ་ལམ་ལྷག་ཀྱང་ཆེན་པོ་མཛོན་དུ་མཛད་དེ་ཀླུའི་
 ས་བརྒྱ་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་དང་དགོངས་པ་མཉམ་པའི་ཚུལ་བསྟན་མོད། དོན་
 ལ་དུས་གསུམ་གྱི་བདེ་བར་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་རོ་གཅིག་
 ཏུ་བཞུགས་པ་སྟེ་རོ་མཆོར་པའི་མཆོན་དང་སྒྲུ་ཡི་བཀོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་བདག་ཉིད་
 ཅན་ཏེ། རྩ་ཐར་རྒྱས་པ་ནི་འཛམ་གླིང་ན་ཉི་ལྷ་ལྟར་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་སྟེ་འདིར་སྟོས་མ་
 དགོས་སོ། །ཡང་རྣ་ག་རྩ་ནས་སྟོབ་དཔོན་རྩྱ་ཀ་ར་དང་། རོ་རྩེ་བཞད་པས་བྱི་སེར་ལའང་
 བཤད་དོ། །

ཕྱི་མ་རྒྱུ་ཕྱེད་ཕྱེད་ཕྱེད་སྒྲུ་ལྟར་བཀའ་གཏེར་གྱི་བབས་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།
 སྟོབ་དཔོན་རྩྱ་ཀ་ར་ལ་ཐུགས་མི་བསྟོད་པའི་རིགས་ཉི་རུ་ག་གལ་པོ་སོགས་ཡང་དག་ཐུགས་
 ཀྱི་བཀའ་བབས་ཏེ། འདི་ནི་བལ་ཡུལ་དུ་བྲམ་ཟེའི་རིགས་སུ་འབྲུངས། ལྟ་ལེན་རྒྱུར་སངས་
 རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་། བྱི་ཉི་རུ་གའི་དབང་གི་ཆོ་མེ་ཏོག་རྩྱ་མཛད་ལ་ཕོག་བསྒྲིམས་
 པས་ཏིང་ངེ་འཛིན་བྱུང་པར་ཅན་སྟེས། གདོལ་པའི་བུ་མོ་ཡུའ་སྟོན་པོའི་མདོག་ལྟ་བུར་
 རྩེ་རིགས་ཀྱི་མཆོན་རྟགས་ཆང་པའི་ལས་རྒྱ་དང་ལྟན་ཅིག་ལྷ་བ་དུག་ཏུ་བསྟོན་སྒྲུབ་ཡན་ལག་
 བཞི་མཛད་པས། བཟླ་ཉི་རུ་གའི་དགྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་། ལྷག་ཀྱང་
 ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། རུ་ལུ་གསེར་ཐེང་དང་ཡང་དག་གྲུབ་པ་སོགས་བསྟན་

ལྷོ་བརྒྱུད་ཤིང་ཏྲ་བརྒྱུད་ཀྱི་བྱུང་བ་བཟོད་པའི་གཏམ་མདོར་བསྟུན་ལེགས་བཤད་བརྒྱ་དཀར་པོའི་རྒྱུ་

བཅོས་མང་དུ་མཛད་ནས་མཐར་སྐྱུ་ལུས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སངས་རྒྱུ་མི་ལུགས་པའི་ཞིང་ཁམས་
སྤྲུའོ། །

སྤྱོད་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་ལ་སྐྱུ་རྣམ་སྤྱང་གི་རིགས་འཇམ་དཔལ་ཁྱོས་
པ་གསང་རྒྱུད་སོགས་གསེན་རྗེ་གསེད་ཀྱི་བཀའ་བབས་ཏེ། འདི་ནི་རྒྱ་གར་རུབ་ཕྱོགས་སུ་
ཡབ་སྐུ་སྐྱེ་དང་ཡུམ་སྤྱང་བསྐྱེན་མའི་སྐུ་སྤྱང་ས། རིག་བྱེད་ཡན་ལག་དང་བཅས་
པར་མཁས་པ་གཅིག་སྤྱོད་དཔོན་དགའ་རབ་རྩོམ་རྗེ་སོགས་ལས་གསང་སྤྲུའོ་སྤྱོད་ཀྱི་
དབང་དང་གདམས་ངག་ཐུན་མོང་ཐུན་མིན་ཐམས་ཅད་ཐོབ། སྤྱོད་པ་ལ་གསེགས་པས་
སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་སྤྱང་པོར་ཞོན་ནས་འོང་བ་ལ་སྤྱོད་མཛུབ་གཏད་པས་
རྒྱལ་པོ་དང་སྤྱང་པོ་ལུས་བྱེད་ཆེན་དུ་གས། སྤྱོད་བཟོད་པར་གསོལ་བས་གསོས་ནས་ནང་
པའི་བསྟན་པ་ལ་བཀོད། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་དང་མི་གཉིས་པའི་བྱུང་འཇུག་གི་གོ་
འཕང་མཐོན་པོར་གསེགས། འཇམ་དཔལ་ལ་སྐྱུ་ཀས་དབང་བསྐྱར་ཅིང་རྒྱུད་དང་མན་
ངག་བསྟན། ལས་ཀྱི་གསེན་རྗེས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད། རི་སྤྱོད་ལ་ནས་ལས་བཞི་ཆོང་པའི་གསེར་
ཀྱི་སྤྱོད་པས་ལ་བེའུ་ཅུས་བྱིས་པ་བཏོན། གཞིགས་པའི་མོད་ལ་ཐུགས་སྤྱོད་དེ་ལས་
ལ་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་བསྐྱུགས། སྤྱོད་པས་དངོས་རྩོམ་གདན་ཀྱི་བྱུང་དུ་
མི་སྤྱང་བར་རྒྱས་བཏབ་པོ། །

སྤྱོད་དཔོན་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་ཀྱུ་སྤྱོད་ལ་གསུང་སྤྱང་མཐའི་རིགས་ཏྲ་མཆོག་རོལ་པ་
སོགས་པར་གསུང་གི་ཏྲ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བབས་ཤིང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ནི་གཤམ་ཆེ་བ་
ལྟར་ཡིན་ལ། བྱུང་པར་གྱི་པར་བ་ཏར་ལོ་ཉིས་བརྒྱར་གཞོད་སྤྱོད་མོ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་དང་
བཅས་སྤྲུའོ་སྤྱོད་པ་ལ་ཞུགས་ནས་མཐར་གྱིས་རྩོམ་རྗེས་སྤྱོད་པོ། །

སྤྱོད་དཔོན་བེ་མ་མི་ཏྲ་ལ་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྟར་གྱི་རིགས་བདུད་ཅི་བམ་བརྒྱུད་
སོགས་བདུད་ཅི་ཡོན་ཏན་གྱི་བཀའ་བབས་ཏེ། འདི་ནི་རུབ་ཕྱོགས་སྤྱང་པོའི་ཆེན་དུ་འབྱུང་ས།

ཐུན་མོང་ཐུན་མིན་གྱི་ཤེས་བྱའི་གཞུང་ཀུན་ལ་མཁས། སློབ་དཔོན་སངས་ཀུན་གསང་བ་
སོགས་དོན་རྒྱུ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་དུ་མ་ལས་རྒྱད་ཕྱེ་མཐའ་དག་གསན། བསྐྱེད་པས་ཐུག་ཀྱི་
ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཉམས་འོག་ཏུ་རྒྱུ་འབྱུང་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱང་མང་
དུ་མཛད་དོ། །

སློབ་དཔོན་བླ་མ་ཉལ་ལ་དོན་གྲུབ་རིགས་ཕྱིན་ལས་ཐུར་པའི་བཀའ་བབས་ཏེ། འདི་
ནི་ཐུབ་ཐུགས་སུ་རྒྱལ་རིགས་སུ་འབྱུངས། ཅི་ཏ་བ་རིའི་ཡུལ་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་། སློབ་དཔོན་
ཆེན་པོ་བཟླ་ཏུ་སོགས་སྒྲགས་ཀྱི་དོན་རྒྱུ་འཛིན་པ་ཆེས་མང་བ་བསྟན་ནས་རྒྱད་དང་མན་དག་
ཐམས་ཅད་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་ཅིང་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས། སློབ་དཔོན་སངས་ཀུན་གཉིས་
པས་ཀྱང་བལ་ཡུལ་དུ་ཐུག་ཀྱི་རིག་འཛིན་སློབ་པའི་ཆོ་མི་མིན་གསུག་པའི་ཆོགས་ཀྱིས་ཐོ་
བཅམས་པའི་གཉིན་པོར་དོན་རྒྱུ་འཛིན་པའི་དགྱིལ་ལོའི་ཞལ་ཕྱེས་པས་ཕྱི་བཟླ་ཀུ་མ་རས་ཞལ་
བསྟན། བར་ཆད་ཀྱི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ། མ་མོ་བཅུ་གཉིས་སོགས་དམ་འོག་ཏུ་རྒྱུད། སླར་སློབ་
དཔོན་འདི་ཉིད་ལས་གྱི་ལ་ཡའི་རྒྱད་ཆར་བཅོ་བརྒྱད་གསན་ནས་ཕྱིན་ལས་ཐུར་པའི་བདག་
པོར་གྱུར་ཏེ། །དེ་ལྟར་གྲུབ་པའི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དེ་དག་གིས་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པའི་གསུལ་
བྱ་རྣམས་ལ་རྒྱ་ཆེར་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་གཉེར་མའི་ཐུགས་ནི། གནས་འོག་མིན་གསང་བ་མཆོག་གི་དགྱིལ་ལོའི་
ཆོས་འབྱུང་དབྱིངས་ཀྱི་ཞིང་མེ་རི་འབར་བར། སྟོན་པ་དཔལ་ཆེན་ཀུན་བཟང་དོན་རྒྱུ་འཛིན་
དཔའ་ཞིབ་དང་། རང་བྱུང་ཆེ་མཆོག་ཉེ་ལྷག་ཐོའི་དགྱིལ་ལོའི་དུ་བཞེངས་ནས། ལོའི་
རང་རིག་གི་ཆོམ་ཐུར་སྒྲུང་བ་རྣམས་ལ། དུས་ཐོག་མཐའ་མེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་དུ་
ཆོས་ཉིད་དོན་རྒྱུ་འཛིན་རང་སྒྲུས་དོན་རྒྱུ་འཛིན་པའི་སྤྱི་དང་། ཕྱེ་བྲག་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་སྤྱི་རྒྱུད་
ལ། སྒྲིམ་རྒྱུད་བཅུ། ཡན་ལག་སོ་སོའི་སློབ་ལུགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སོགས་གསུངས་པའི་
རྒྱུད་རྣམས། གསང་བདག་དོན་རྒྱུ་འཛིན་རང་ཉིད་ཆོམ་ཐུར་གྱི་དགྱིལ་ལོའི་ཀྱི་ལོའི་

ལོར་སྒྲུང་བར་མཛད་ནས་ཐོག་མར་དག་ཏུ་བསྟུན། དེ་ནས་སྒྲིགས་པམ་ལ་བཀོད་དེ་དགོངས་
འགོལ་ལུང་ལྷ་ཡང་མཛད་ནས་མཁའ་འགོ་ལས་ཀྱི་དབང་མོ་ཆེ་ལ་གཏད། དེས་སྦྱིད་བུ་
བྲག་གི་རྒྱད་རྣམས་ཕྱིས་ཏེ། བདེ་གསེགས་འདུས་པ་རྩ་བའི་རྒྱད། ཕྱི་མ་དེས་པར་འབྱུང་
བའི་རྒྱད། ཕྱི་མའི་ཕྱི་མ་སྟགས་ཀྱི་རྒྱད། མ་ཚད་བ་ཁ་སྟོང་བའི་རྒྱད། འབྱེད་པར་བྱེད་པ་
ལྷེ་ལྷེ་གི་རྒྱད་དེ་སྦྱི་རྒྱད་ལ། ཞི་བ་འདུས་པ་རྩ་བའི་རྒྱད། ཆེ་མཆོག་འདུས་པ་རྩ་བའི་རྒྱད་
ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་དང་། རིག་འཛིན་འདུས་པ་རྩ་བའི་རྒྱད་དེ་སྟོན་རྒྱད་བཅུ་ཉེ་རྒྱད་ཆེན་
པོ་བཙོ་ལྷ་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་བདེ་གསེགས་འདུས་པ་རྩ་བའི་སྟོན་རྣམས་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་བརྒྱད་
ཀྱི་སྟོན་ལུར་བཅུག འཇམ་དབལ་གསང་རྒྱུད་སོགས་འཇམ་དབལ་སྟེ་ཡི་སྟོན། རྩ་མཆོག་
རོལ་བའི་རྒྱུད་སོགས་པརྒྱ་གསུང་གི་སྟོན། འཛིག་རྟེན་འདས་མདོ་སོགས་ཡང་དག་ཐུགས་ཀྱི་
སྟོན། ཀྱི་ལ་ཡི་རྒྱུད་སོགས་ལུར་བ་ཐོན་ལས་ཀྱི་སྟོན། ལུང་བམ་བརྒྱད་སོགས་ཆེ་མཆོག་ཡོན་
ཏན་ཀྱི་སྟོན། གསང་བ་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱུད་སོགས་མ་མའི་སྟོན། དྲགས་པའི་སྟོན་ཏིག་སོགས་
མཆོད་བསྟོད་སྟོན། དྲག་སྟགས་ཅི་ཏྲ་དམར་འབྱེན་སོགས་དྲག་སྟགས་ཀྱི་སྟོན་ཏེ། ཕྱེ་བྲག་
གི་སྟོན་རྒྱུད་རྣམས་སྟོན་ལུ་ཐ་དད་པར་བཅུག་ནས་དུར་ཁྱོད་བསིལ་བའི་ཆལ་མཆོད་རྟེན་
བདེ་བྱེད་བཅུགས་པར་གཏོར་དུ་སྟུགས་སོ། །ཕྱིས་རིག་འཛིན་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཀུན་རའི་ཐུགས་ཡེ་
ཤེས་གྲོང་དགའི་རང་རྩལ་རང་བྱུང་གྲུབ་པ་བརྟེན་པའི་སྟོན་དཔོན་བརྒྱད། ཀུན་འདུས་རིག་
འཛིན་ཡོངས་ཀྱི་ལམ་ལོས་སྒྲུར་བ་རྒྱལ་དབང་པརྒྱ་ཐོད་ཐོང་རྩལ་དང་དགུར་སྒྲུང་སྟེ། སྟོན་
དཔོན་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དུར་ཁྱོད་བསིལ་ཆལ་དུ་དགུང་བདུན་དགོངས་པ་ལ་བཞུགས་པའི་ཆེ་
སྟག་ནག་དབང་གི་མཁའ་འགོ་མས་སྒྲུབ་སྟེ་བརྒྱད་ཀྱི་སྟོན་ལུ་རྣམས་སྒྲུང་ནས། ཆེ་མཆོག་
གི་གསེར་སྟོན་བི་མ་ལ། ཡང་དག་གི་དཔལ་སྟོན་རྩྱ་ཀྱར། གཤིན་རྗེའི་ལྷགས་སྟོན་འཇམ་
དབལ་གཤིན་རྗེ། རྩ་མགོན་ཀྱི་ཟངས་སྟོན་རྣ་ག་རྩུབ། ལུར་བའི་གཡུ་སྟོན་པ་རྩ་ཏེ། མ་
མའི་བསེ་སྟོན་རྩ་ན་མི་སྟོན། མཆོད་བསྟོད་ཀྱི་མཆོད་སྟོན་རམ་ལུ་གུ་ཏེ། དྲག་སྟགས་ཀྱི་

གཞི་སྒྲིམ་ཤེས་གཞི་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་སོ་སོར་གཏད་ནས་བཀའ་བབས་ཤིང་། གནས་སོ་སོར་སྐྱབ་
 པའི་ཚུལ་མཛད་པས་དཔལ་ཆེན་གཙོ་བོ་བརྒྱད་དང་མི་གཉིས་པའི་གོ་འཕང་བརྟེས། རྒྱལ་
 དབང་བསྐྱ་ཀ་རས་སྒྲོབ་དཔོན་དེ་དག་ལས་སྐྱབ་ཐབས་བྱེ་བྲག་པའི་རྒྱད་ལུང་མན་ངག་གསུམ་
 བས་དེ་རྒྱུ་ལས་ཀྱང་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་གསེགས་པའི་ཚུལ་བསྟན་ཅིང་། མཆོད་རྟེན་
 བདེ་བྱེད་བརྟེན་པ་ནས་སྐར་རྒྱ་མ་གྲོལ་པའི་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲིམ་བུ་བདེ་གསེགས་
 འདུས་པ་ཆོམ་བུ་གཅིག་ཏུ་སྐྱབ་པའི་རྒྱད་ལུང་མན་ངག་རྒྱུ་ལས་སྐྱབ་དངས། རྟེ་རུ་ཀ་དང་
 གསང་པའི་བདག་པོ་ལ་སོགས་པས་གསང་སྐྱུ་གཉི་རྒྱད་སྟེ་མ་ལུས་པའི་བཀའ་དབང་
 བསྐྱར་བར་མངའ་གསོལ་ཞིང་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་དུ་གྱུར་ནས་སྐྱོན་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་
 ཆེན་པོ་བརྒྱད་ལའང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིམ་འཁུལ་བར་མཛད་དོ། །

༡ གཉིས་པ་རྫོགས་པ་ཨ་རུ་ལོ་གཉིས་རྫོགས་པ་ ཆོས་རྒྱལ་ལུང་བསྟན་དོན་རྫོགས་པ་
བའི་བདག་པོས་དབང་བསྐྱར་ཅིང་བསྟན་པས་དོན་ཐམས་ཅད་ཐུགས་སྦྱང་ཅིང་ཆོག་གི་
བརྒྱུད་པ་རྫོགས་ཤིག་འཛིན་གྱི་དགོ་བསྟན་ཆེན་པོ་ལི་ཅ་བློ་དྲི་མེད་གྲགས་པ་ལས་ཁུམ། ལྷོ་
མདོའི་འགྲེལ་པ་སོགས་བསྟན་བཅོས་ཀྱང་མཛད། དེས་སློབ་དཔོན་ལྷ་པ་རྩ་ཛ་དང་། རང་གི་
ལས་ལྷ་ཀྱ་པུ་ཏི། ལྷ་ཀྱ་པུ་ཏི། ལྷ་ཀྱ་པུ་ཏི་གསུམ་ལ་སྤྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་
ཞིང་གདམས་ངག་རྫོགས་བསྟན།

[illegible]

སྒྲུབ་བརྒྱད་ཤིང་ཏྲ་བརྒྱད་ཀྱི་བྱུང་བ་བརྗོད་པའི་གཏམ་མདོར་བསྐྱས་ལེགས་བཤད་བརྒྱ་དཀར་པོའི་རྒྱུ་ལ།

ཅིག་ཀྱི་ལ་པོའི་པོ་བྱང་གི་སྒོ་དུང་དུ་ལོ་བཅུ་གཉིས་སུ་འོད་གསལ་ཕུན་གཅིག་གི་ངང་ལ་མན་ལ་
བས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒོན་ལ་ཕྱགས་མ་བྱས་ན་བྱིན་པ་རེངས་འགོ་བ་བྱུང་། སྒྲུབས་ཤིག་ཨོ་
ཀྱན་གྱི་ཕྱ་མེན་མ་ལུ་བརྒྱས་བར་ཆད་བརྒྱམ་བར་འདོད་ནས་བཅའ་བས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ཤུལ་
དུ་ལུ་བ་གཅིག་ལས་གཞན་མི་འདུག་པས། ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་སྒྱུ་རུ་བརྒྱམས་ནས་
དུམ་ལུ་ལུ་བརྒྱར་གཏུབས་ནས་ཟོས་སོ། །དེར་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ལུས་སྤང་བར་བྱས་ནས་དམོད་
པོར་བས་ཕྱ་མེན་མ་རྣམས་ལུག་མ་མོ་ལུ་བརྒྱར་གྱུར། དེ་རྣམས་ཀྱི་ལ་པོ་ལ་སྒྲུབས་ཞུས་ཤིང་
ཀྱི་ལ་པོས་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྒྲོབ་དཔོན་སྒྱུ་གཅིར་བུར་བཞེངས་ནས། ཀྱི་ལ་
པོ་ཁྱོད་ཀྱི་ལུ་ལ་གྱི་སྒྲུགས་འཆང་མ་རྣམས་ཀྱིས་དགོ་སྒྲོང་ལ་ནོར་ལུ་བ་གཅིག་ཡོད་པའང་
ཟོས་སོ་གསུངས་ནས། དེམ་གྱིས་བཅུན་མོའི་ལའོར་ན་གནས་པ་དང་བཅས་ཐམས་ཅད་
བཀྲུག་ནས་སྒྲིགས་མཛུབ་རེ་གཏད་པས་མགོ་བརྒྱན་སྒྱ་ཆོགས་སུ་གྱུར་ནས་ལུ་དུམ་སྒྲུག་
པ་རྣམས་ཆོམ་བུར་བྱས་ནས་སྒྱུ་ལ་གསོལ་བས་སྒྲོབ་དཔོན་ལུ་བ་བར་གྲགས། དེས་སྤྱོད་
ལུ་ཉ་དང་། ཀུ་ཀུ་རུ་ཇ་ཕྱི་མ་གཉིས་ལ་བཤད། ཕྱི་མས་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་རོ་ལངས་བདེ་
བ་ལ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་བཤད། འདི་ཡན་ཆད་ཀྱི་བརྒྱད་པ་དེ་རྣམས་རང་རང་གི་ལའོར་
ཆོམ་བུ་བྱི་ཕྱག་ལུ་ནས་གཅིག་གི་བར་གྱི་ཐམས་ཅད་སྒྲོས་བཅས་སྒྱུད་པ་ཆོགས་ཀྱི་བསྐྱབས་པས་
བྱུང་འདུག་གི་སྒྱུ་བརྟེན་ཏེ་མི་སྤང་བར་གྱུར་ཏོ། །

དགའ་རབ་རྩོད་རྩེས་བརྗོད་ཏྲ་ལུ་བཤད། འདིས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱིས་མཆོག་
གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཅིང་རྣལ་འབྱོར་རིག་པའི་ཉི་མ་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱང་མཛད། དེས་
སྒྲོབ་དཔོན་ཕྱ་ལྷ་ཉལྷེ་ལ། དེས་ཤུག་འོད་ཆུང་བ། ཤུག་བཤེས་གཉིན། ཤུག་སྤྲོད་གསུམ་
ལ་བསྟན། ཕྱི་མ་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་མཆོན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཏེ། དེས་སྒྲོབ་དཔོན་རྩ་ན་
རྒྱུ་ཏེ་ལ་བཤད།

དེས་སྒྲོབ་དཔོན་རྩི་མཛད་ལ། འདིས་ཀྱི་གར་དང་ཏྲ་སིག་གི་མཆོམས་ཨ་སུ་རའི་བྲག་

ཕུག་ཏུ་ཕུག་རྒྱུ་མོ་ག་ག་སྒྲི་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུབ་པ་མཛད་པས་རིག་པ་འཛིན་པའི་སྒྲུར་གྱུར།
དེའང་ལུས་མི་སྤང་བ་ནི་བཅུད་ལེན་དང་། ཐེག་ལེད་བབ་བཟུང་དང་། སྒྲོན་མ་རྒྱུད་གི་འཁོར་
ལོ་སོགས་འཛིན་རྟེན་པའི་ལམ་ལས་ཀྱང་འབྱུང་མོད། འདི་དག་ནི་མཐོང་ལམ་རྣམས་པར་
མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉི་རྒྱུད་སྒྲིབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམས་སྒྲིན་གྱི་ལུས་འོད་གསལ་ལ་དུ་གནས་
འགྲུལ་བ་ཡིན་པས་བྱུང་བར་ཆེ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དེས་བདེ་བ་གསལ་མཛད་ལ་གནང་། འདི་རིགས་སྒྲགས་གྲུབ་པས་རིག་པ་འཛིན་པའི་
སྒྲུར་གྱུར། དེས་མདོ་མཁན་རྣམས་པོ་རྟེན། མཁན་པོ་རྣམས་རྩ་རྒྱུ་ལ། བལ་པོ་བ་སྒྲུ་ར། གཙུག་
ལག་དཔལ་དགོ་སྒྲེ་སྒྲལ་བ་མཆོག་དང་ལུན་པའི་ཕུགས་སྒྲས་བཞི་ལ་བཤད། བྱི་མ་གསུམ་
ཀམ་བྱ་ཤའི་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེ་བཙན་སྒྲེས་ལ་དབང་བསྒྱུར་ཞིང་རྒྱུད་བཤད། བསྒྲོམས་པས་
གྲུབ་པ་ཐོབ། བྱིས་མདོ་མཁན་རྣམས་པོ་རྟེན་དང་། རྩ་བ་རྟེན་ཏའི་རྒྱུད་དུ་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེ་བཙན་
སྒྲེས་གྱི་བྱ་ཤའི་སྒྲུང་དང་ཡི་གེར་བསྒྱུར་རོ། །

། གསུམ་པ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་སྒྲོར་ནི། རི་སྒྲུང་དུ། ཉོན་མོངས་རྒྱུད་
དཔལ་རུས་མཐུ་ཞན། །ལས་ཀྱིས་ཆེ་ཐུང་བཀའ་དོན་སྒྲོར། །བསྟན་སྟོང་གྲུབ་མཐའ་ངན་པས་
བསྒྱུར། །གཉེན་པོས་མི་ལོན་སྒྲུབ་ཚུགས་ཞན། །དེ་ཆེ་རིག་པའི་རྣམ་རྟོག་ཤར། །ཁེས་གསང་
ཆེན་བསྟན་པ་འབྱུང་བའི་དུས་དུག་ལ་བབ་པའི་ཆོ། ཤན་འབྱེད། ལ་བཟླ། རང་གྲོལ་མདོན་
སུམ་དུ་སྟོན་པ་རྩི་ལ་མེད་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཨ་ཏི་ཡོ་ཐེག་པ་འབྱུང་བའི་དུས་ལ་བབས་པས།
སུམ་བཅུ་ཅུ་གསུམ་གྱི་ལྷ་དེ་བ་བཟང་སྒྲོང་གི་བུ་སེམས་ལྷག་ཅན་ལ་མིས་ལྷས་བྱུང་བར་ཅན་
བཞི་བྱུང་བ་དང་མཐུན་པར་དོ་རྩེ་སེམས་དཔས་རྒྱལ་ཐབས་སྒྲི་བྲུགས་གྱི་དབང་བསྒྱུར་ཞིང་
མན་ངག་བྱིན་པས་ལྷའི་གནས་སྒྱུར། དེ་ནས་མི་ཡུལ་དུ་གསང་བའི་བདག་པོས་དུར་བྱོད་
མེ་རི་འབར་བར་གསང་སྒྲགས་གྱི་ཆོས་འཁོར་བསྒྲོར་བ་དེའི་ཆོ། རུབ་བྱུགས་ཨོ་རྒྱུན་གྱི་ཡུལ་

ཐུབ་བརྒྱད་ཤིང་ཏྲ་བརྒྱད་ཀྱི་བྱུང་བ་བཟོད་པའི་གཏམ་མདོར་བསྟུན་ལེགས་བཤད་བསྟོད་ཀྱི་པོའི་རྒྱུ་ལ།

རྒྱ་ནག་གོ་ཤིང་གྲིང་ཞེས་བྱ་བར། བདེ་བྱེད་བཅུགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ལྷ་ཁང་ཆེན་པོ་གཅིག་ལ་
ལྷ་ཁང་ཆུང་ཆུང་དུ་སྟོང་དུག་བརྒྱ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྒྲོར་བའི་དཔལ་འབྱོར་ཐུན་ཐུན་ཆོག་པའི་གནས་
དང་མི་རིང་བར་གསེར་གྱི་བྱེ་མ་བདལ་བའི་གྲིང་དུ། རྒྱལ་པོ་ལྷ་པ་རྩ་པོའི་སྤྲུལ་མོ་སུ་རྒྱུ་
བྱ་བའི་དགོ་སྟོང་མ་ཞེས་ཅའི་སྤྱི་ལ་བུ་ཆུང་དུ་ཞེས་ལ་གནས་བཅས་ཏེ། གཡོག་མོ་བདེ་བའི་
སྟོང་ལྷན་མ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་རྒྱལ་འབྱོར་བསྒྲོམས་ཤིང་གནས་བའི་ཆེ་མི་ལམ་དུ་མི་དཀར་
པོ་དྲི་མ་མེད་པ་གཅིག་གིས་ཤེལ་གྱི་བུམ་པ་ཨོྭ་ཨོྭ་ཨོྭ་སྤྱི་རྒྱུ་མཆོན་པ་གཅིག་སྤྱི་བོར་ལན་
གསུམ་བཞག་པས་བུམ་པ་དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་ཁམས་གསུམ་པོ་གསལ་བར་མཐོང་བ་
ཞེས་ཟེས། དེ་ནས་མི་རིང་བ་དགོ་སྟོང་མ་ལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ལྷ་ཡུལ་དུ་དར་བར་བྱེད་པ་
པོ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་རྒྱུ་འཕྱུལ་ལྷའི་བུ་སེམས་ལྷག་ཅན་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་སྤྱི་བཅས་སོ། །
དེར་དགོ་སྟོང་མ་ཤིན་ཏུ་ཡང་དོ་ཆོན་སྤྱི་སྤྲུལ་མང་དུ་བཏོན་ཏེ་ཐལ་དོང་དུ་བསྐྱར་པས་
སྤྱི་དང་འོད་ལ་སོགས་པའང་བྱུང་ངོ་། །ཞག་གསུམ་ན་བལྟས་པས་ཅི་ཡང་མ་ཉེས་པར་མཐོང་
བས་སྤྱུལ་པ་ཡིན་པར་ཤེས་ཏེ་བཀྱར་སྤྱི་ཆེན་པོ་དང་བཅས་སྤྱན་དྲངས་པས་བར་སྤྱང་གི་ལྷ་
རྒྱུས་ཀྱིས་ཆེད་དུ་བཟོད། མཁའ་འགོ་མ་དང་ལྷ་ཁྲ་གཞོན་སྤྱི་སོགས་འཛིག་ཏེན་སྤྱི་བ་
རྒྱུས་ཀྱིས་མཆོད་པར་བྱེད་དོ། །ཞག་བདུན་སོང་བ་ན་རྒྱལ་པོའི་མཆོད་གནས་པརྟེན་ལྷ་
བརྒྱ་དང་བཀོ་གྲོང་བརྒྱལ་བརྟག་གི་རིམ་པ་མང་དུ་མཛད་པས་དེ་རྒྱུས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བཅོམ་
པས་ཞབས་སྤྱི་བོར་སྤྱངས་ཤིང་བཀྱར་སྤྱི་ཆེན་པོས་མཆོད་ནས་མཆོན་བརྟེན་ཏེ་བར་གསོལ།
རྒྱལ་པོ་དོ་མཆོར་ཞིང་དགའ་བས་དགའ་རབ་དོ་རྩེ་དང་། སྤྱི་ལྷུ་ཀྱིས་བཀོང་ཡང་མ་ཉེས་
པས་རོ་ལངས་བདེ་བའམ་རོ་ལངས་ཐལ་མདོག་ཏུ་གསོལ། དེ་ནས་བྱུང་བྱོགས་ཀྱི་རི་བོ་ཉི་
མ་རབ་ཏུ་སྤྱང་བྱེད་དུ་ལོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བཞུགས་ཤིང་། དཔལ་
དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ལས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་གདམས་ངག་དང་བཅས་པ་གསན་ཏེ་མི་སྤྱོད་
པའི་ཡེ་ཤེས་མདོན་དུ་མཛད་པའི་རྒྱལ་བསྟན། དེའི་ཆེ་ས་ལན་བདུན་དུ་གཡོས་ཤིང་མུ་

སྒྲེགས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཉམས་པར་བྱས་སོ་ཞེས་པའི་སྒྲུ་ནམ་མཁའ་ནས་གྲགས་པས་མུ་སྒྲེགས་
 ཀྱི་རྒྱལ་པོས་བཀྲོང་བར་བརྩམས་པ་ན་ནམ་མཁའི་ལམ་ནས་གཤེགས་པ་མཐོང་བས་རབ་
 ཏུ་དད་ནས་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་ནང་པའི་བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་སོ། །དེ་ནས་ཐེག་པ་ཕྱི་ནང་
 གི་སྡེ་སྟོད་དང་། བྱད་པར་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་འབུམ་ཐུག་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་ཐུགས་ལ་བཞུགས་
 པ་རྣམས། རྡོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ་བདེ་བའི་རོ་ལྷན་མ་དང་། བདེ་བྱད་སེར་མོ་ཡོན་
 ཏན་མཐའ་ཡས་པའི་མཁའ་འགོ་མ་དང་ལྷན་ཅིག་ལོ་གསུམ་གྱི་བར་ཆེག་དང་ཡི་གེ་དཀར་
 ཆག་ཏུ་བཏབ་ནས་རང་བྱུང་རང་བབས་ཀྱི་ཡི་གེ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་དང་བཅས་མཁའ་འགོ་མ་མངོན་
 པར་འབྱུང་བའི་ཐུག་ཏུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། སྟོབ་དཔོན་ཉིད་དུར་བྲོད་བསིལ་བའི་ཆལ་དུ་
 མཁའ་འགོ་མ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་སོགས་ལ་ཆོས་སྟོན་ཅིང་བཞུགས་སོ། །

དེའི་ཆོས་སྟོན་པའི་སྟོབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་དེ་ཉིད་ལ། འཕགས་པ་
 འཇམ་དཔལ་གྱིས་ལུང་བསྟན་ཏེ་དུར་བྲོད་བསིལ་བའི་ཆལ་དུ་བྱོན་ནས་སྒྲུལ་སྒྲུ་དགའ་རབ་
 རྡོ་རྗེ་དང་མཇལ། ལོ་བདུན་བཅུ་ཅུ་ལྷའི་བར་དུ་ཆོས་ཉན་ཅིང་། གདམས་པ་དང་རྗེས་སུ་
 གདམས་པ་མཐའ་དག་བསྒྲུལ་པའི་འོག་ཏུ་ཆུ་བོ་དན་ཏིག་ཞེས་བྱ་བར་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་
 དགའ་རབ་རྡོ་རྗེ་ཉིད་ཟག་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདའ་བར་མཇུག་དོ། །དེ་
 ཆེ་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་གྱིས། ཀྱེ་མ་གྱི་རུང་གྱེ་མ་གྲོང་། །ཞེས་སོགས་གསུང་ཆེག་
 བཏོན་པས་ནམ་མཁའ་འོད་ལུང་གི་དཀྱིལ་ནས་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་སྒྲུ་མངོན་དུ་སྒྲུང་བར་མཇུག་
 ནས་གསེར་གྱི་ཟ་མ་ཏོག་སེན་གང་བ་གཅིག་ཐུག་ཏུ་བབས་པས་ཆེག་གསུམ་གནད་དུ་བསྡེབས་
 པའི་འདས་རྗེས་ཀྱི་གདམས་པ་བཞག་གོ། །དེ་ནས་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་གྱིས་འབུམ་
 ཐུག་དུག་བཅུ་ཅུ་བཞིའི་གྲངས་ལས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྡེ་གསུམ་དུ་བྱེས་ཏེ། སེམས་གནས་
 རྣམས་ལ་སེམས་ཀྱི་སྡེ། བྱ་བུ་རྣམས་ལ་གྲོང་གི་སྡེ། གནད་གཙོ་བ་ལ་མན་ངག་གི་སྡེ་
 དང་གསུམ། དེ་ལས་ཀྱང་བྱད་པར་དུ་བསྒྲུས་པ་ཐེག་ལེ་རང་གནད་དུ་དབབ་པ་འདི་ལ་སྟན་

ཐུབ་བརྒྱད་ཤིང་ཏྲ་བརྒྱད་ཀྱི་བྱང་པ་བརྗོད་པའི་གཏམ་མདོར་བསྟུན་ལེགས་བཤད་བླ་དཀར་པོའི་རྒྱུ་ལ།

བརྒྱད་དང་བཤད་རྒྱུ་གཉིས་སུ་བྱེས་ནས་སྟན་བརྒྱད་རྣམས་མཆན་དུ་བཏབ། བཤད་རྒྱུ་
སྟོང་ཐིག་གི་བཀའ་རྣམས་རེ་ཞིག་སྟེལ་བའི་གནས་མ་རྟོན་ནས་དོ་རྗེ་གདན་གྱི་བྱང་ཤར་དུ་
སྟེན་ཏེ་མི་སྟངས་བར་བྱས། སྟོབ་དཔོན་ཉིད་དུར་བྱོད་སོ་ས་སྟོང་དུ་མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་ལ་
ཆོས་སྟོན་ཅིང་ལོ་བརྒྱ་ཅུ་དགའི་བར་དུ་ཉིད་དེ་འཛིན་ལ་བཞུགས་སོ། །སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་
སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱང་འདིའི་སྟོབ་མ་སྟེ། དེས་མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་སུ་
སེམས་སྟེའི་ཆོས་སྒྲིབ་ཀྱི་མཐའ་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པར་གཙང་སིང་དེ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

དེའི་ཆོ་རྒྱལ་གྱི་པོའི་གྲོང་བྱིར་ཤོ་བྱུང་ཞེས་པར་བྱིས་བདག་དགེ་བའི་ཡིད་ཅན་དང་བྱང་
མེད་སྟངས་གསལ་རབ་དུ་མ་བྱེན་མ་གཉིས་ཀྱི་སྟེན་སྟོབ་དཔོན་གྱི་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་སྟུངས་པའི་
ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་གྲོང་བྱིར་གསེར་ལྡན་དུ་འགོ་བའི་ལམ་དུ།
འཕགས་པ་སྟུན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་པས། འབྲས་བུ་བླ་མ་མེད་པ་ཉིད་རྟོགས་
སྟེ་བའི་བྱིར་ད་དུང་ཡང་གསང་སྟགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྟེ་གཞན་ལའང་མཁས་པར་བྱའོ་དགོངས་ནས་
རི་བོ་ཅེ་ལྷར་གདོལ་བའི་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ལ་གཏིར་སྟགས་བྱིན་པ་གི་ཆོས་རྣམས་གསན་པས་
མཐའ་དག་ཉམས་འོག་དུ་རྒྱུ། སྟེ་འཕགས་པས་བསྟུན་ནས་ཞབས་ས་ལ་མི་རེག་པའི་
རྒྱུ་འབྱུང་དང་བཅས་དུར་བྱོད་སོ་ས་སྟོང་དུ་བྱོན་ནས་སྟོབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉིན་
དང་མཇལ། ལོ་ཉིར་ལྷའི་བར་དུ་གདམས་པ་དང་རྗེས་སུ་གདམས་པ་མཐའ་དག་བསྟུན་
ནས་སྟོབ་དཔོན་ཉིད་སྟེ་འོད་སྟངས་དུ་ཡལ། སྟོམ་ཉམས་དུག་པ་ཞེས་པའི་འདས་རྗེས་གྱི་སིང་
གི་བྱག་དུ་བབས་པས་དགོངས་པའི་གདེང་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་དཔལ་གྱི་སིང་
གས་དོ་རྗེ་གདན་གྱི་འོག་ནས་སྟེ་སྟེན་པའི་རྒྱུད་རྣམས་བཏོན་ནས་རྒྱ་ནག་དུ་བྱོན་ཅིང་།
རྗེ་གསལ་པ་ཆེན་པོ་མན་ངག་གི་སྟེ་ལ། བྱི་སྟོར། བན་སྟོར། གསང་སྟོར། གསང་བ་བླ་མ་མེད་
པ་བཞིར་བྱེས་ནས། སྟོར་སྟེ་མ་གསུམ་སྟོས་བཅས་ཀྱི་དོན་དུ་བསྟེན་ནས་བྱང་རྒྱུ་ཤིང་གི་
ལྷ་ཁང་བྱ་འདབས་སུ་གཏོར་དུ་སྟེན། གསང་བ་བླ་མ་མེད་ཀྱི་སྟོར་རྣམས་མཁའ་འགོའི་ལུང་

བཞིན་བཀྲ་ཤིས་ཁྱིའི་ཀ་བར་སྤྲུལ་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་ཉིད་དུ་ཁྱོད་བསེལ་སྒྱུན་དུ་ཉིད་དེ་
འཛིན་ལ་བཞུགས་སོ། །

དེའི་ཆེ་འཕགས་ཡུལ་ནུབ་ཕྱོགས་སྤྱང་པོའི་སྤྱང་དུ་ཡབ་ཁྱིམ་བདག་བདེ་ལྷན་འཁོར་
ལོ་དང་ཡུམ་བདག་ཉིད་གསལ་རིགས་མའི་སྤྲུལ་བེ་མ་མི་ཏུ་དང་། ཤར་ཕྱོགས་ཀ་མ་ཤི་ལའི་
ཤར་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་ཡབ་གཤོལ་བ་ཞི་བའི་ལག་བ་དང་ཡུམ་དགེ་བའི་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྲུལ་ཡེ་
ཤེས་མདོ་ཞེས་བྱ་བའི་མཁས་བ་ཆེན་པོ་གཉིས་ལྷན་དུ་བཞུགས་པ་ལ་དཔལ་འདྲོ་རྗེ་སེམས་
དཔའ་མདོན་སྤྱུལ་དུ་བྱོན་ནས་ལུང་བསྟན་པས། བེ་མ་ལས་དེ་ཉིད་དུ་ལྷང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་
སྤངས་ནས་བྱོན་པས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་སྤྱོད་དང་མཇུག་ལ། ལོ་ཉི་ཤུའི་བར་དུ་སྟན་བརྒྱད་བྱིན་དང་
གསང་གསུམ་གྱི་གདམས་བ་བསྟུལ་མོད་དཔེ་ནི་མ་གནང་ངོ་། །དེར་བེ་མ་ཐུགས་ཆེམས་ནས་
ཀྱུ་གར་དུ་བྱོན་ཏེ་སྒྲོབ་དཔོན་རྩྭ་ལ་ལོ་ཀྱུས་བཤད་པས། ཁོང་ཡང་འབད་རྩྭ་ལ་ཆེན་པོས་
ཀྱུ་ནག་ཏུ་བྱོན་ཏེ་རྒྱ་གཞི་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་ཁྱོད་བསེལ་སྒྱུན་དུ་མཇུག་ལ། ལོ་དགུའི་
བར་དུ་སྟན་བརྒྱད་དཔེ་དང་བཅས་བ་གནང་། དེས་ཆེམས་ནས་འབྱོན་པར་བརྩམས་བ་ན།
སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་གཏད་བ་མེད་དོ་གསུངས་པས་དྲོག་བ་སྒྲིལ་ཏེ་སྤྱར་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་གདམས་
བ་ཞུས་པས། སྒྲིལ་བཅས་སྒྲིལ་མེད་ཤིན་ཏུ་སྒྲིལ་མེད་རབ་ཏུ་སྒྲིལ་མེད་རྣམས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་
ཞིང་མན་ངག་མཐའ་དག་རྫོགས་པར་གནང་། དེ་ནས་ལོ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་ཉམས་སྤྱུ་སྤངས་ནས་
བསྒྲེལ་ས་། སྒྲོབ་དཔོན་ནི་བྱུང་པར་གྱིས་སྒྲིབ་པ་སྤྱོད་ཆོག་ལ་གནས་ཤིང་དུས་གཞན་ཞིག་ན་
ལི་ཡུལ་གྱི་ཀླུ་ལ་པོས་སྒྱུན་དྲངས་ཏེ་དེར་བཞུད་པའི་ཞག་བདུན་ན་སྤྱོད་ལུང་དུ་ཡལ་ཏེ་གཟེར་
བྱ་བདུན་པའི་ཞལ་ཆེམས་ཡེ་ཤེས་མདོའི་ཐུག་ཏུ་བབས། དེར་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ལུང་བཞིན་
བཀྲ་ཤིས་ཁྱིའི་ཀ་བའི་ནང་ནས་སྤྱིང་ཐིག་གསང་བའི་དཔེ་རྣམས་ལུང་ནས་ཀྱུ་གར་གྱི་དུར་
ཁྱོད་ལྷ་སེང་དུ་བྱོན་ཅིང་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ལ་གསང་བ་སྤྱིང་ཐིག་གི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་
བཞིན་བཞུགས་སོ། །

ཐུབ་བརྒྱད་ཤིང་རྟ་བརྒྱད་ཀྱི་བྱུང་བ་བཟོད་པའི་གདམས་མདོར་བསྟུན་ལེགས་བཤད་པུ་དཀར་པོའི་མིང་ལ།

དེའི་ཆོ་སློབ་དཔོན་པོ་མ་མི་ཏུ་ལ་རྟ་གིའི་ལུང་གིས་བསྐྱེལ་ནས་དུར་ཁྱོད་རྩ་མེད་དུ་རྫོ་
ན་སྐྱ་ཏུ་དང་མཇལ་ཞིང་ཆེས་ཟབ་པའི་གདམས་པ་གནང་བར་ཁུས་པས་སློབ་དཔོན་གྱིས་
ཆོ་འབྱུལ་སྐྱ་ཆོགས་པར་སྐྱང་བར་མཛད་ནས་དབང་དང་གདམས་ངག་དཔེ་དང་བཅས་
ཆོགས་པར་གནང་བས་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྗེན་པར་མ་ཐོབ། ཤངས་རྩེར་ཨ་དཀར་པོ་
ཟག་ལ་ཁད་པ་གཅིག་ཀྱང་བྱུང་། དེ་ནས་ལོ་བཅུའི་བར་དུ་ཁྱེན་ཐར་བཅད་ནས། དེའི་འོག་
ཏུ་སློབ་དཔོན་རྫོ་ན་སྐྱ་ཏུ་སྐྱ་འོད་ལུང་དུ་ཡལ་ཏེ་བཞག་ཐབས་བཞི་པ་ཞེས་བྱ་བའི་འདས་
རྗེས་སློབ་དཔོན་དྲི་མེད་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཕྱག་ཏུ་བབས་པས་ཆོག་ལ་ཆད་ལྷག་དོན་ལ་ནོར་
འབྱུལ་མེད་པའི་གདེང་ཐོབ། གསང་བ་མཆོག་གི་དཔེ་རྣམས་ཆར་གསུམ་དུ་བྲིས་ནས་ཨོ་
ཀྱན་གྱི་ཡུལ་རྒྱ་མཆོག་གསེར་གྱི་བྱེ་མ་བདལ་བའི་གྲིང་དང་ཁ་ཆེའི་ཡུལ་གསེར་གྲིང་ཞེས་པའི་
བྲག་སྒྲིབས་དང་། དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་རབ་ཏུ་སྐྱང་བྱེད་དང་གསུམ་དུ་སྐྱས། སློབ་དཔོན་ཉིད་
མཐར་གྱིས་འཕོ་བ་ཆེན་པོའི་སྐུར་བཞེངས་སོ། །ལོ་རྒྱུས་རྒྱས་པར་ཤེས་འདོད་ན་གསང་བ་
སྤྲིང་ཐོག་གི་བབས་ལུགས་ཆེན་མོར་བལྟ་བར་བྱའོ། །

། གཉིས་པ་པོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་རི་ལྷོར་བྱུང་རྩལ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། བསྟན་ཅུ་སོ་ཐར་གྱི་
སྒོམ་རྒྱན་སོགས་ཐུབ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་ཐོག་མར་རི་ལྷོར་བྱུང་རྩལ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། བྱེ་
བྲག་གསང་སྐགས་དོ་རྗེ་ཐོག་པ་སྤྲ་མེད་ནང་རྒྱུད་སྤེ་གསུམ་གྱི་བསྟན་པའི་བབས་སོ་རྗེས་
འབྲང་དང་བཅས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་མོ་དྲི་མ་མེད་པ་ལུང་བསྟན་
པ་ལས། ང་ཡོངས་སུ་མུ་ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་ཉིས་སྟོང་ལྷ་བརྒྱན་གདོང་དམར་ཅན་གྱི་
ཡུལ་དུ་བསྟན་པ་དར་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར། ཤུག་ལི་རྩེ་བྱེའི་རིགས་ལས་
བྱུང་བའི་རྒྱལ་པོ་གཉིས་ཁྱིའི་བཅོན་པོ་ནས་རྒྱལ་རབས་ཉེར་བདུན་པ་བྱུང་སེམས་ཀྱན་ཏུ་བབས་
པོའི་སྐུལ་པ་ལྷ་ཐོ་ཐོ་རི་སྟན་བཅོན་གྱི་སྐུ་རིང་ལ་པོ་བྲང་ཡུམ་ལུ་སྤྲ་སྤང་གི་རྩེར་ཟ་མ་དོག་

གཅིག་པ་པ་པ་ཁ་ཁྱེས་པས་སྤངསྤོང་ཕྱག་བརྒྱ་པ། ཅོན་མ་ཁིའི་གཟུངས་ཀྱི་བཞོས་པོར། མདོ་
སྡེ་མ་ཏོག་ཡི་གོ་དུག་པ། གསེར་གྱི་མཆོད་རྟེན་རྣམས་བྱུང། གང་ཡིན་བརྟུལ་མ་བྱོལ་ཡང་བཟང་
པོ་གོ་ནས་མིང་གཉན་ {གཉན} པོ་གསང་བར་བཏགས་ཏེ་མཆོད་ཅིང་བཀྱར་བའི་བྱིན་རྒྱལས་
ཀྱིས་ཀྱུ་པོ་ལོ་རེ་གཅིག་ལོན་པ་བཅུ་དུག་ལོན་པའི་ན་ཆོད་ཅམ་དུ་གྱུར་ཏེ་ལོ་བརྒྱ་དང་ཉི་
ཤུ་ཐུབ། གདུང་རབས་ལྷ་ནས་འདིའི་དོན་གཤམ་པར་འགྱུར་ཞེས་ལུང་བསྟན་ཐོབ་སྟེ་དམ་པ་
ཆོས་ཀྱི་དབུ་བརྟེས་སོ། །ལོ་རྒྱུས་ཁ་ཅིག་པརྟེ་ཏ་སྟོ་སེམས་འཆོ་དང་ལོ་ཙཱ་བ་ལི་ཐི་སེས་ཆོས་
དེ་གཉིས་ཁྱེར་ནས་འོངས་པ་ལ་ཀྱུ་པོས་ཡི་གོ་ཡང་མི་གཤམ་དོན་ཡང་མི་གོ་བས་པརྟེ་ཏ་དང་
ལོ་ཙཱ་གཉིས་ཁྱེར་ལོག་ཅིས་བཤད་དོ། །

དེ་ནས་གདུང་རབས་ལྷ་པ། འཕགས་པ་སྟུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་ཆོས་སྟོང་བའི་
ཀྱུ་པོ་སྟོང་བཅཅན་སྒྲམ་པོས། ཕྱག་རྟོན་སྒྲུལ་པ་ཆོས་སྟོན་མགར་ལ་བཀའ་བསྒྲོས་ཏེ། འོ་
སྟོལ་གྱི་སྟོན་པ་དགུང་ལོ་བརྒྱད་པ་དང་བཅུ་གཉིས་པའི་སྟུ་ཆོད་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་ཞལ་
སྟེན་གདན་འདྲེན་པའི་ཆེད་དུ་བྱོ་གཉིར་ཅན་དང་སྟོལ་མའི་སྒྲུལ་པ་བལ་མོ་བཟའ་དང་རྒྱ་
བཟའ་གོང་ཚོ་གཉིས་ཁབ་ཏུ་བཞེས། སྒྲུལ་པའི་དགོ་སྟོང་ལྷ་ཀར་མ་ཏིས་རང་བྱུང་འཕགས་པ་
སྟུན་བྱངས། ར་ས་འབྲུལ་སྤང་དང་གཡོ་རུ་བྱ་འབྲུག་སོགས་མཐའ་འདུལ་དང་ཡང་འདུལ་
གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བཞེངས། འཇམ་དབྱངས་སྒྲུལ་པ་ཐོན་མི་སམ་རྟོ་ཏ་རྒྱ་
གར་དུ་མངགས་ནས་སྤྱོད་པོ་གོ་བསྐྱབས། རྒྱ་ཡིག་ལ་དཔེར་བྱས་ནས་བོད་ཀྱི་ཡི་གའི་
གཟུགས་དང་བརྟུང་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་བརྒྱད་བཅུ་མས། རྒྱ་གར་གྱི་པརྟེ་ཏ་ཀྱི་
ས་ར་དང་བྲམ་ཟེ་ཤི་ཀ་ར། བལ་པོ་ཤི་ལ་མཐུ། རྒྱ་ནག་གི་དུ་ཤང་མ་དུ་ཡུ་ན་ལ་སོགས་
སྟུན་བྱངས། ལོ་ཙཱ་ཐོན་མི་སམ་རྟོ་ཏ། རྣམ་གོ་ཤ། ལྷ་ལུང་རྩོ་རྩོ་དཔལ་རྣམས་ཀྱིས་སྟེ་སྟོང་
གསུམ་དང་། རྒྱད་ཀྱི་ཆ་ལག་མང་དུ་བསྒྱུར་ཞིང་བསྟན་པའི་སྟོལ་བཏོད། རྒྱ་ཤོད་ཉང་བྲན་
པ་བོང་ཁ་པོ་བྱང་མ་རུར་གྲགས་པར་ཀྱུ་པོ་ཡབ་ཡུམ་གསུམ་སྟུ་མཆོམས་མཛད་ནས་ཡི་

ལྷ་པ་བརྒྱད་ཤིང་ཏྲ་བརྒྱད་ཀྱི་བྱུང་བ་བཟོད་པའི་གཏམ་མདོར་བསྟུན་ལེགས་བཤད་བླ་དཀར་པོའི་རྒྱུ་ལ།

དམ་གྱི་ལྷ་བསྐྱབས་པས་གྲུབ་པ་ཐོབ་སྟེ་སྐལ་ལྷན་མང་པོ་ལ་སྒྲོག་ཆོས་སུ་བྱགས་རྗེ་ཆེན་
པོ་ཞི་བོའི་གདམས་པ་བསྟུན་པས་སད་མི་མི་བདུན་རབ་རྒྱུ་མ་བྱུང་པར་གནས་དེར་རྣལ་འབྱོར་
སྦྱོང་བ་རལ་བ་ཅན་བརྒྱ་ཕྱག་ཙམ་རྒྱུན་དུ་བྱུང་བར་གྲགས་སོ། །དུས་དེར་གསུངས་པ་རྣམས་
ཕྱོགས་གཅིག་རྒྱུ་བསྐྱེད་པ་རྒྱལ་པོ་བཀའ་ཆེན་གྱི་སྒྲོར་ཏེ་གཏེར་སྟོན་གསུམ་གྱིས་རྒྱན་
བྱངས་པ་ད་ལྷ་མ་ཆི་བཀའ་འབུམ་དུ་གྲགས་པ་འདིའོ། །

དེ་ནས་རྒྱལ་རབས་ལྷ་འདས་པ་ན་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་སྐུ་ལ་པ་ཆོས་སྦྱོང་བའི་
རྒྱལ་པོ་ཁྱི་སྦོང་ལྟེ་བཙན་གྱིས་ཆོས་སྟོན་འགོས་བླ་གྲུང་བཙན་དང་གོས་བྱས་ཏེ། མ་ཞོད་གྲམ་
པ་རྒྱན་སོགས་བདུད་སྟོན་རྣམས་གྱིས་འདུན་གོས་རྣམ་དཔྱོད་གྱིས་ཆར་བཙན། ཟ་ཏོར་གྱི་མ་ཁན་
པོ་ལྷན་རྒྱུ་ཏྲ་རྒྱན་བྱངས། འགའ་ཞིག་ལ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་བྱིས་པ་ལ། དགེ་བ་བཅུ་དང་།
ཁམས་བཙུན་བརྒྱད་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་གསུངས་པས་བོད་ཀྱི་ལྷ་སྟོན་རྣམས་ཁྱོས་ཏེ་བར་ཆད་སྟེ་
ཆོགས་གྱིས་ཐོ་འཆོམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་དུས་སུ་སྟོན་པས། མ་ཁན་པོས་
ལུང་བསྟན་པ་ལྟར། ཨོ་རྒྱུན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བླ་སམ་རྩ་མ་སྟུན་བྱངས། བོད་ཀྱི་ལྷ་
འདྲེན་གཤམ་གསུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་བཏགས། དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷ་སྟོན་རྣམས་
བྱན་དུ་བཀོལ་ནས་ལྷགས་གསུམ་མི་འགྱུར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་རྟེན་དང་
བརྟེན་པར་བཙས་པ་བཞེངས། རོ་མཆར་བའི་ཆོ་འཕྲུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་དང་བཙས་
ཏེ་རབ་གནས་མངའ་གསོལ་དང་བཙས་པ་གོགས་མེད་དུ་གྲུབ། མ་ཁན་སྟོབ་དེ་དག་དང་
སྟོབ་དཔོན་བེ་མ་མི་ཏ། ལྷོ་གཞུ། རྣམ་གྱི་དེ་སོགས་པ་ཆ་ཆེན་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་རྒྱན་བྱངས་ནས།
བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་བེ་རོ་སྐྱ་ཅོག་སོགས་གྱིས་མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཙས་མན་རག་གི་ཆོགས་དཔག་
རྒྱུ་མེད་པ་བསྐྱར་བཤད་སྒྲོམ་གསུམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཡབ་སྟེ། ཆོས་བྱ་ཆེན་པོ་བཅུ་གཉིས་ཡེར་
བ་དང་ཆུ་བོ་རི་མཆིམས་སུ་སོགས་སུ་སྒྲོམ་གྱུ་བཅུ་གས། བྱུང་བར་ཨོ་རྒྱུན་ཆེན་པོས་ལས་
ཅན་རྗེ་འབངས་ཏེར་ལྷ་སོགས་སྐལ་ལྷན་དཔག་རྒྱུ་མེད་པ་སྟགས་སྟེ་མེད་ཀྱི་ཐེག་པས་རྗེས་

ལྷ་བཟུང་སྟེ་གྲུབ་པ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་དུ་གསལ་གསལ་པ་བཟང་ལས་འདས་པ་བྱུང་། ཆོས་
དང་ནོར་གྱི་གཏེར་ཁ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྲུམ། ལྷ་སྟོན་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་བཏུལ།
བརྟན་མ་བཏུ་གཉིས་ལ་བཀའ་བསྒྲོས་ཏེ་མུ་སྟེགས་པ་མི་འབྱུང་བར་མཛད། དེ་བྲག་སོགས་
ལལ་ཆེར་སྐྱབ་གནས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། རྒྱལ་ཚབ་སྟེས་བྱ་བ་རྒྱུད་མར་སྐྱལ་པ་སོགས་
སྟོ་དུ་མ་ནས་གངས་ཅན་པ་རྣམས་ལ་རྒྱལ་ལས་ཀྱང་བཀའ་དྲིན་ཆེ། དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
བསྟན་པ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟ་བུར་མཛད་དེ་ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་པར་འོག་ཏུ་གསལ། ཆོས་རྒྱལ་ལ་སྤྲུམ་
གསུམ་བྱུང་བའི་ཆེ་བ་མུ་ནེ་བཅན་པོས་རྒྱལ་སྟོན་མཛད་ཆེ་བས་མ་ཡས་སུ་མཆོད་པ་ཆེན་པོ་
བཞི་བཏུགས། བོད་འབངས་ལྟོགས་ཕུག་ལན་གསུམ་སྟོམས། རུང་བ་མུ་ཏིག་བཅད་པོ་འམ་
མཛེད་ཡོན་སངས་ལེགས་ཀྱིས་སྐར་རུང་དོ་རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས། དེའི་
སྤྲུམ་གསུང་བདག་གི་སྐྱལ་པ་བྲི་རལ་པ་ཅན་གྱིས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རེ་རེ་ལ་འབངས་མི་བྲིམ་
བདུན་བདུན་སུལ་བ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་སྟོང་ཅུ་བཞེངས་པར་གྲགས། དཔུ་སྤྱེལ་དར་
ཡུགས་གཉིས་བཏགས་པའི་སྟེར་སྤྱེལ་མཆོད་སྟེ་གཉིས་ཞབས་བཞག་ལ་མཆོད་ཅིང་བཀྱར་བ་
སོགས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱེལ་བཀྱར་བའི་མཛད་པ་མཐའ་ཡས་ཤིང་། རྒྱ་གར་གྱི་པ་རྩེ་
ཏ་སུ་རེ་རྩེ་བོ་རྩི། སྤྱི་ལེ་རྩེ་བོ་རྩི། དུ་ན་སྤྱི་ལ་སོགས་སྟུན་དྲངས་ནས། ལོ་ཙྰ་བ་རྩེ་ན་སེན་ལ་
སོགས་པས་སྟོན་གྱི་ཡབ་མེས་རྣམས་ཀྱི་དུས་བརྒྱུར་པའི་ཆོས་རྣམས་སྤྱད་གསུང་བཅད་གྱིས་
གཏན་ལ་ཕབ། གསང་སྤྲུམ་ནང་གི་རྒྱུད་རྣམས་བཀའ་གཏན་པས་སྟོན་ལྟར་མ་གཏོགས་
སྟོན་མིན་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོན་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པས་འབྱུང་རྟེན་རང་མལ་དུ་འཛོག་པར་མཛད་དོ། །
འདི་ཡན་དུ་བརྒྱུར་པ་རྣམས་ལ་སྤྱེལ་འབྱུང་ཞེས་གྲགས་ཤིང་།

དེ་ཡང་བསྟན་པའི་ཅུ་བ་ཆོས་འདུལ་བཞི། ཆོས་རྒྱལ་བྲི་སྟོང་གིས་འཕགས་ཡུལ་ནས་
ཡོད་སྤྱི་དགོ་སྟོང་བཏུ་གཉིས་སྟུན་དྲངས་ཤིང་། སྟེ་སྟོན་དང་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངའ་
བདག་མཁན་ཆེན་རྩི་རྩི་ས་དུ་འམ་ཤུ་རྩི་ཏས་མཁན་པོ་དང་། དུ་ན་སྤྱི་ལ་དང་རིན་མི་ཏ་

གཉིས་ཀྱི་ལས་སྒོ་བ་དང་གསང་སྟོན། བརྟེན་བཅུ་པོས་ཁ་སྒོང་མཛད་ནས། བོད་ཀྱི་མི་ལ་
རབ་བྱུང་བརྟེན་བཅུ་པོ་མི་བརྟེན་སང་པའི་ཕྱིར་ཅ་ཁྱི་གཟིགས་རབ་བྱུང་ཞིང་བསྟེན་པར་རྫོགས་
ཏེ་མཆོད་དཔལ་དབྱངས་དང་། བཅོན་པོས་བསྟེན་གས་པས་སང་རྒྱུར་གྲགས། བསྟེན་པས་
པས་མཛོད་ཤེས་ལྟ་དང་ལྟན་པར་གྱུར། དེ་ནས་རིམ་པར་ཅ་གསལ་སྟངས་། བཞོར་བེ་ལོ། ངན་
ལས་རྒྱལ་བ་མཆོག་དབྱངས། མ་རིན་ཆེན་མཆོག་ ལམོན་གྱུ་དབང་། ལ་གསུམ་རྒྱལ་བ་
བྱང་ཆུབ་རྣམས་རབ་བྱུང་ཞིང་མིང་ཡེ་ཤེས་དབང་པོ་སོགས་སྟེ་སྟོན་ནས་བསྟེན་པར་རྫོགས་
པས་སང་མི་མི་བརྟེན་དུ་གྲགས་ཤིང་བོད་ཀྱི་རབ་བྱུང་ཐོག་མ་ཡིན་ཞིང་སྤྱི་མཆོད་གནས་
སྟེ་བྱུང་ནས་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་ཁྲིམས་ཆེན་པོ་བཅས། བཀའ་གཙོགས་ཀྱི་རྩི་རིང་བཅུ་གས་སང་
མི་མི་བརྟེན་ལས་སྟེ་བྱུངས་པ་སྟེ་བ་དཔལ་བཅུ་གས་སོགས་ལོ་རྩ་བ་བརྒྱ། དེ་དག་ལས་སྟེ་
བྱུངས་པ་ཅོག་རོ་གྱུ་ལི་རྒྱལ་མཆོད་སོགས་མཆོད་སྟེ་རྩ་རྟེ། རྒྱལ་བའི་ལོ་རྩ་བ་དང་བཅུན་
པའི་སྟེ་གངས་ལས་འདས་པ་བྱོན། འདུལ་བ་ལུང་སྟེ་བཞི་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་
སྟོབ་དཔོན་དུ་ན་གི་ལ་དང་། རིན་མི་ཏུ་གཉིས་ལས་ལོ་རྩ་བ་ཅོག་རོ་གྱུ་ལི་རྒྱལ་མཆོད་གིས་
བསྟེན་ཅིང་ཞུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཡབ། ཕྱིས་དར་མས་བསྟན་པ་བསྟེན་པས་རྗེས་ཅའི་མཁན་བུ་
སྟེ་གཡོ་གཙང་གསུམ་གྱིས། བསྟན་པའི་ཉི་མ་སྟེ་ཆེན་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ལས། དཔུས་
གཙང་གི་མི་བཅུ་སོགས་ལ་བརྒྱད་པ་སྟེ་འདུལ་དང་། རྒྱ་གར་གར་ཕྱོགས་ཀྱི་བརྟེན་རྣམ་
པ་ལ་ནས་པ་ལ་རྣམ་གསུམ་སོགས་ལ་བརྒྱད་པ་སྟེ་འདུལ་བ་དང་། ཁ་ཆེའི་བརྟེན་ཤུ་གྱི་
ནས་བྱང་རྩི་ས་གསུམ་ལ་བརྒྱད་པ་ཁ་ཆེའི་ལུགས་དང་གསུམ་བྱང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཞི་
ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྟེ་བའི་ལུགས་འབའ་ཞིག་ལས། བར་བའི་སྟེ་རྒྱུན་ཕྱིས་ཆད་ལ། རྩ་
ཕྱི་གཉིས་ད་ལྟའི་བར་དུ་ཉམས་མེད་དུ་བཞུགས་པ་ལས།

27

ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་སྟེ། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་དང་དྲང་དེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་མོད་ཀྱི།
 ཐུན་མོང་བ་ཉན་ཐོས་དག་གི་འདོད་པ་དང་བསྟན་ན། སྟོན་རྒྱལ་པོ་འོད་ལྷན་དུ་གྱུར་པའི་
 ཆོས་ངས་རྒྱས་ཤུག་ཐུབ་པ་ཆེན་པོའི་དྲུང་དུ་ཐུགས་བསྐྱེད་ནས། ཆོག་མཆོག་ལམ་གྱིས་བསྟན་
 པའི་ཆོག་མཆོག་བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་མཐར། བསྐྱལ་བ་བརྒྱལ་མཆོན་
 བཟང་གི་རྒྱ་བསྐྱལ་ནས་དགའ་ལྷན་གྱི་གནས་སུ་དམ་པ་ཏོག་དཀར་པོར་འབྱུངས། དེ་ནས་
 གཟིགས་པ་ལྷ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆུ་སྟོད་ལྷ་བའི་ཉ་ལ་གྲུང་ཆེན་ཐལ་དཀར་གྱི་རྒྱམ་པས་ལུམ་གྱི་
 ལུམས་སུ་ཞུགས་ནས། ལྷ་བ་བཅུ་པལ་ཆེར་རྫོགས་པ་དབྱིད་ལྷ་ཐ་ཆུང་གི་ཆོས་བདུན་སྒྲུབ་མ་
 རྒྱལ་ལ་བབ་པ་ན་ལུ་སྟོན་ཆོས་དུ་སྒྲུབ་ལུམས་ནས། རིམ་གྱིས་རྒྱ་ཙུལ་གྱིས་དེགས་པ་རྒྱམས་
 ཆོར་བཅད་ཅིང་བཅུན་མོའི་འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་དགུང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙུང་དགུའི་བར་དུ་ཁབ་ཏུ་བཞུགས།
 དེ་ནས་ཁྱིམ་མེད་པར་རབ་ཏུ་གྱུར་ཞིང་ལོ་དྲུག་ཏུ་དཀར་བ་སྒྱུད་པའི་མཐར་དོ་རྗེ་གདན་དུ་བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་དྲུང་དུ་བཞུགས་ནས། དགུང་ལོ་སོ་ལྷ་ཞེས་པ་ས་ག་ལྷ་བའི་ཉའི་སྟོད་ལ་བདུད་
 བརྒྱལ་ཞིང་སྒྲུ་རེངས་འཆར་བར་ཐོགས་པ་ན། ཆོག་མཆོག་ལམ་ཆེན་པོའི་རྟེན་དེ་ཉིད་ལ་སྦྱོར་
 ལམ་དྲོད་ནས་བཟུང་། ཟད་དང་མི་སྒྲིལ་ཤེས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་ལམ་ལྷ་པོ་སྟན་ཐོག་གཅིག་
 ལ་རྫོགས་པར་མཛད་ནས་མཛོན་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ། དེའི་ཆོར་བྱུང་གིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་
 པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་ཞག་ཞིང་གུ་འདས་པ་ཆུ་སྟོད་ལྷ་བའི་ཆོས་བཞི་ལ། གནས་སྤྱ་རྒྱ་
 སྒྲིབ་། འཁོར་ལྷ་སྟེ་བཟང་པོ་སོགས་ལ། བདེན་བཞིའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བཟླས་པ་རྒྱམ་པ་
 བཅུ་གཉིས་སུ་བསྒྲོར་བས་ལྷ་སྟེས་དག་བཅོམ་ཐོབ། ལྷ་བརྒྱད་ཁྱིམ་བདེན་པ་མཐོང་། དེ་
 ནས་ཉི་བའི་ལྷ་སྟེ་ལ་སོགས་པ་ནས། མཐར་ཀུན་ཏུ་རབ་བཟང་གི་བར་བརྒྱལ་ཏེ། དགུང་
 ལོ་བརྒྱད་ཙུ་པ་ས་གའི་ཉ་ལ་གྲུང་ལུམ་རྒྱ་ཙུན་དུ་སྒྱུར་པོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་བྱང་ན་
 ལས་འདས་ནས་སྒྲུ་གདུང་གྲང་རྒྱས་པར་མཛད་དོ། །

དེ་ལས་ཤེས་རབ་ཅན་གྱི་མཆོག་འཕགས་པ་ཤུ་རེའི་སྤྱུ་རྒྱུར་ཤོག་གིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་

པར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ།

འདིའི་ཡལ་ནི་བྲམ་ཟེ་སྐར་རྒྱལ་དང་། ལུམ་བྲམ་ཟེ་མོ་ཤུ་རི་ཀའི་སྤུལ་སྤུལ་བྱུང་སྤུལ་ མཚན་
ཀུན་ཏུ་རྒྱ་ཉི་རྒྱལ་དུ་གསོལ། རུང་དུ་ནས་རིགས་བྱེད་མཐའ་དག་ལ་མཁུ་ལོང་། མཁུ་
པོ་ཡང་དག་རྒྱལ་པའི་ཐད་དུ་ཚངས་པར་སྦྱོད་དེ་སྦྱོབ་མ་རྣམས་སྦྱོང་བའི་ཆོ། མཁུ་པོ་འདེལ་
ཁར་བྱིས་སངས་རྒྱས་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིག་ཅེས་བསྟུན་པ་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་འཕགས་
པ་ཏྲ་བུལ་མཛལ་ཞིང་དྲི་ལན་མཛད་པས་དད་ནས་ཆོས་སྟོན་པར་བསྟུན་པས། དེ་ཉིད་གྱིས།
ཆོས་རྣམས་མ་ལུས་རྒྱལ་སྤུང་བ་དང་། །སོགས་ཆོགས་བཅད་གསུངས་པས་རྒྱན་ཞུགས་
ཐོབ། སྤྱར་འོད་མའི་ཆལ་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དང་མཛལ་བས། སྟོན་པས། དགོ་སྦྱོང་དག་
ཚུར་ཤོག་ལ་ཚངས་པར་སྦྱོད་པ་སྦྱོད་ཅིག་ ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་པའི་མོད་ལས་སྤྱོད་དང་ཁ་སྤྱོད་རང་
བྱེ། ཆོས་གོས་གསུམ་གྱིན་ཅིང་ལག་ན་ལྷུང་བཟེད་དང་ཚུ་སྦྱོད་ཐོགས་པ། བསྟེན་པར་རྫོགས་
ནས་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པ་ལྷ་སྤུའི་སྦྱོད་ལམ་ཤིན་ཏུ་དུལ་བར་གྱུར་ཏེ་ལྷ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་ཆེད་དུ་བཟོད་
དོ། །དེ་ནས་ལྷ་བཟེད་འདས་པ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་སེན་རིངས་ལ་ཆོས་
བསྟུན་པས། དེས་ཆོས་མིག་ཐོབ་ཅིང་ཚུར་ཤོག་ཅིག་དགོ་སྦྱོང་དུ་གྱུར་པའི་ཆོ། ཆོས་དེ་ཐོས་
པའི་རྒྱན་གྱིས་ཤུ་རིའི་སྤུལ་ཀྱང་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་སུ་མདོན་དུ་བརྟེན་ཏེ་གཉིས་ཀའི་ཆ་
ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་གྱུར་ཏེ། །

དེའི་མཁུ་སྤུ་ནི་སྟོན་པའི་སྤུལ་འཕགས་པ་སྤྱོད་གཅན་འཛིན་བཟང་པོ་སྟེ།

ཡལ་རྒྱལ་སྤུ་དོན་གྲུབ་ཉིད་རབ་ཏུ་འབྱུང་ཁར་གྲགས་འཛིན་མའི་མངལ་དུ་བཞག་གནས།
བྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོ་སྤྱོད་ལྷུ་མས་ཤིང་། དེའི་ཆོ་སྤྱོད་གཅན་གྱིས་
ཟེན་པས་མཚན་ཡང་སྤྱོད་གཅན་འཛིན་དུ་བཏགས། ལོ་དུག་པ་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་བཅུན་

མོའི་བྱིས་དུ་གདུགས་ཆོད་ལ་བྱོན་པའི་ཆེ་ཞབས་བྱིར་འབྲང་བ། འཕགས་པ་ཤུ་རིའི་བུ་ཆེན་
པོ་ལ་གཏད་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསྟེན་པར་རྫོགས། སྟོན་པ་ལས་ཆོས་མང་དུ་གསན་ཅིང་
སྐྱབ་པས་གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་གོ་ལ་བའི་དགྲ་བཙུམ་པར་གྱུར་ཏེ། ཐུབ་པ་ཆེན་པོས་བཀའ་
བསྟོན་པ་བཞིན་དུ་སྐྱ་ཆེའི་འདུ་བྱེད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་འཁོར་དགྲ་བཙུམ་པ་སྟོང་ཆེག་
བརྒྱ་དང་བཙས་ཏེ་བྱི་ཡང་ཀྱ་ཡི་གྲིང་ན་ད་ལྟ་འང་བཞུགས་སོ། །

དེའི་མཁན་ཐུ་བམ་ཟེའི་བཙུན་པ་སྐྱ་གཙན་འཛིན་བཟང་པོ་ནི།

ཡུལ་ཨོ་ཏི་བི་ཤར་བམ་ཟེའི་རིགས་སུ་འབྱུངས། གཞོན་ནུ་ནས་རིག་བྱེད་ཡན་ལག་
དང་བཙས་པ་རིགས་པའི་གནས་བཙུན་ལ་མཁས། རོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མས་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་པས་ནུས་པ་རྙེད་ནས་མ་དད་པ་དག་ཆར་བཙད། ཡུལ་དབུས་སུ་བྱོན་ཏེ་འཕགས་
པ་སྐྱ་གཙན་འཛིན་བཟང་པོ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསྟེན་པར་རྫོགས། རིང་པོར་མ་ཐོགས་
པར་དག་སྟོང་སྟེ་སྟོང་འཛིན་པའི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་བྱི་རྩ་ལེར་མཁན་པོ་མཛད་དེ་བསྟན་
པ་རྒྱ་ཆེར་སྟེ། བྱིས་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྟོན་པ་ལ་བཞེན་ནས་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་
གྲུབ་བརྙེས་ཏེ་གྲུབ་པ་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་མེས་དཔལ་ས་ར་ཏ་ཞེས་ཡོངས་ལ་གྲགས་པ་དེའོ། །

དེའི་མཁན་ཐུ་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་ལྷ་སྐྱབ་ནི།

སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན། སྟོན་པ་འདས་ནས་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ལོན་པ་ན་སྟོ་
ཕྱོགས་བེད་རྩུར་བམ་ཟེའི་རིགས་སུ་འབྱུངས། ལོ་བདུན་ལོན་པ་ན་རྩ་ལེར་མཁན་པོ་སྐྱ་གཙན་
འཛིན་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་། ཐེག་པ་ཆེ་རུ་གི་སྟེ་སྟོན་མཐའ་དག་ཁོང་དུ་རྒྱབ། བྱིས་བསྟེན་པར་

ཐུབ་བརྒྱད་ཤིང་ཏྲ་བརྒྱད་ཀྱི་བྱུང་བ་བཟོད་པའི་གཏམ་མདོར་བསྟུན་ལེགས་བཤད་པལྟ་དཀར་པོའི་མིང་ལ།

རྫོགས་ནས་བསྟན་པ་བསྐྱེད་པ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དབུ་མའི་ཚུལ་ལུགས་དར་བར་མཛད་ཅིང་ཉན་
ཐོས་རྣམས་ལ་འང་ཕན་ཆེར་བཏགས། བྱུང་བར་དུ་བསྐྱབ་པ་འཆལ་བ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་
དགེ་འདུན་གྱི་གནས་ནས་བསྐྱེད། རྟེན་པ་ཀུན་གྱི་བདག་པོ་མཛད། བཅུད་ལེན་སོགས་ཐུན་
མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མང་པོ་དང་། བསཤད་གསོ་སོགས་ཀྱི་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་གྲུབ། ལྷ་ལེན་རྣམས་
ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་སྤྱོད་ལ་ལྷ་བརྒྱ་ལ་ལོ་མང་པོར་གསེར་འགྱུར་གྱི་ཕྱི་ལོ་སྟོར་བ་ལ་བརྟེན་ཏེ་
འཆོ་བ་སྤྱར། མ་ཟུ་ཆེན་མོའི་རིགས་སྟགས་གྲུབ་པས་ཀྱུ་ཡུལ་དུ་བྱོན་ནས་ཡུན་རིང་པོར་
བཞུགས་ཤིང་ཆོས་གསུངས་ནས་ཤེར་བྱིན་རྒྱས་པ་སོགས་མི་ཡུལ་དུ་སྤྱོན་དང་པ། སྤྱོད་མཆོན་
དགེ་སྟོང་དཔལ་ལྷན་ཡིན་པ་ལ་དེ་བྱིན་ཀྱུ་སྤྱོད་ཅེས་གྲགས། རིགས་ཆོགས་སོགས་བསྟན་
བཅོས་མང་དུ་མཛད་ཅིང་མུ་སྟགས་ཀྱི་ཆོལ་བ་དང་། ཐེག་ཆེན་ལ་སྤྱང་བ་དགེ་སྟོང་བདེ་
བྱེད་སོགས་ཕྱོད་པས་ཆར་བཅད། ལྷ་ཁང་མཆོད་རྟེན་གྱིས་ཀྱང་ས་སྟོགས་ཐམས་ཅད་བྱུང་
བར་མཛད། བྱིས་དཔལ་གྱི་རིར་གསེགས་ནས་གསང་སྟགས་ཀྱི་སྟོན་པས་མཆོག་གི་དངོས་
གྲུབ་བརྟེན་ཏེ་སྤྱོད་ལ་མཆོན་བཟང་སོ་གཉིས་ཀྱང་བྱུང་། མཐར་ཁྱལ་པོ་བདེ་སྟོན་གྱི་བུ་ཆུང་
བ་སྤྱ་ཤུའི་དོན་དུ་དབུ་སྟོན་པ་བཏང་ནས་བདེ་བ་ཅན་དུ་གསེགས་སོ། །

དེའི་མཁན་ལུ་སྟོན་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྱེད་ནི།

ཡུལ་ལྷོ་སྟོགས་མ་ལ་ཡར་འབྱུང་པ། ཀྱུ་སྤྱོད་ལས་རབ་དུ་བྱུང་ཞིང་བསྟན་པར་རྫོགས།
སྟེ་སྟོན་གསུམ་ལ་མཁས་པར་གྱུར། ཏིང་ངེ་འཛིན་བྱུང་བར་ཅན་ཡང་འགྲུབ། ལྷོ་སྟོགས་
གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ལྷ་བཅུ་ཅུ་གྱི་བདག་པོ་མཛད་དེ་བསྟན་པ་བསྐྱེད་པ། དབུ་མ་ཙུ་བ་ཤེས་
རབ་ལ་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་གྱི་བཞེད་པ་སྟན་ཐུང་སྟེ་རང་རྒྱུད་པའི་གཞུང་བཅུགས་ཏེ་འགྲེལ་
བར་མཛད། དགེ་སྟོང་སྟོང་ཕྱག་དུ་མ་རྫོགས་སྤྱོད་པས་ལུགས་དེ་ཤིན་ཏུ་དར་བར་གྱུར།

གི། ཞེ་ཆེན་རྒྱལ་ཚབ་འབྱུང་མེད་པ་རྣམས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་འབུམ།

རིལ་བུའི་དངོས་གྲུབ་བརྒྱབ་ས་པས་གྲུབ་ཅིང་། མཐར་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ལུས་པོར་ནས་རིག་ས་སྤྲུག་ས་
འཆང་གི་གནས་སུ་གསེག་ས་སོ། །

དེའི་མཁན་བུ་སྟོབ་དཔོན་དཔལ་སྤྲུལ་ནི།

ཡུལ་ཤར་ཕྱོགས་པ་སྟོབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསྟན་པར་
རྫོགས། གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱངས་པས་ཤིན་ཏུ་མཁས། རང་རྒྱུད་གོང་མའི་གྲུབ་
མཐའ་འཛིན་པའི་དབུ་མ་པ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཉན་ཐོས་དང་བྱི་རོལ་པའི་ཆོལ་པ་ཐམས་ཅད་
སྤྲུལ་ས་ཟིལ་གྱིས་མནན། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལུང་རྟོགས་གྱི་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛད་དོ། །

དེའི་མཁན་བུ་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོ་ནི།

ཨོ་རེ་བི་ཤའི་ཡུལ་དུ་འབྱུངས་ཤིང་རྒྱུད་རྣམས་རིག་པའི་གནས་མཐའ་དག་ལ་མཁས་
པར་གྱུར་པ་ཞིག་རྟོག་ལར་དཔལ་སྤྲུལ་གྱི་དུང་དུ་བྱོན་ཏེ། རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསྟན་པར་རྫོགས་
པས། ལེགས་ལྡན་གྱི་སྟོལ་འཛིན་དབུ་མ་པ་ཆེན་པོར་གྱུར། དབུ་མ་བདེན་གཉིས་སོགས་
བསྟན་བཅོས་ཀྱང་མང་དུ་མཛད། འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལུན་རིང་བརྒྱབ་ས་པའི་
མཐར་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་འཁོར་ལོ་བརྒྱུར་བས་ཞལ་གཟིགས་ཏེ་མཛོན་ཤེས་ཀྱང་གྲུབ།
མདོ་སྤེལ་དུ་མ་བྱུགས་ནས་འདོན་ཞིང་སྤྲུགས་གྱི་ཆོལ་བ་རྣམས་ཀྱང་ཅོད་པས་ཐམ་པར་མཛད་
པ་ཡིན་ནོ། །

དེའི་མཁན་ཐུགས་ཅན་བསྟན་པའི་ཉི་མ་ལྷ་ཙུ་བོ་རྟེན་པ་ཏུ་ནི།

ཤར་ཕྱོགས་རྩྭ་ལའི་ཡུལ་དུ་ཟ་རྩི་རའི་རྒྱལ་པོའི་རིགས་སུ་འབྱུངས། སློབ་དཔོན་ཡེ་
ཤེས་སྒྲིང་པོ་ལས་རབ་དུ་བྱུང་ཞིང་བསྟན་པར་རྫོགས། མཚན་ཡོངས་གྲགས་ཤུག་རྟེན་ཏེ་
ཞི་བ་འཆོའམ་རྩྭ་ཤུག་རྟེན་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་ཞི་བའི་དབྱངས་ཞེས་ཀྱང་བྱ། ཐུན་མོང་གི་སྡེ་སྡོད་
གསུམ་དང་ཁྱད་པར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་རྣམས་ཐུགས་སུ་ཆུད། རིག་པའི་གནས་སུ་
ཐུར་པ་མཐའ་དག་ཀྱང་མཁྱེན་པར་མཛད། ལྷག་པར་རང་རྒྱུད་གོང་མའི་རང་ལུགས་འཛིན་
པའི་དབུ་མ་པ་ཆེན་པོར་གྱུར། དབུ་མ་རྒྱན་ལ་སོགས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱང་མཛད་དེ་
འཕགས་ཡུལ་དུ་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་བསྐྱུངས། དེའི་ཆོ་ཆོས་རྒྱལ་བྱི་སྤྱོད་གིས་བོད་དུ་སངས་
རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་འཛུགས་པར་བཞེད་པ་ན། སང་གི་དང་གསལ་སྤང་གིས་རྒྱ་ནག་དུ་ཕྱིན་
ཏེ་ཆོས་བམ་པོ་སྤྱོད་ཙམ་བྱུངས་ཀྱང་མ་ཞང་གི་ཆད་པས་འཛིགས་ནས་སྤྱོད། ཕྱིས་སྤྱོད་གསལ་
སྤང་མང་ཡུལ་གྱི་ཁང་དཔོན་དུ་བསྐྱོས་པ་བལ་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་ནས་མཁན་པོ་དང་མཛའ། སེམས་
བསྐྱེད་ཞུས། བོད་ལ་ཕྱོན་པར་གསོལ་བས། བོད་ངའི་འདུལ་ཞིང་ཡིན་ནའང་བཅན་པོ་
དང་ཁྱོད་མ་སྐྱེས་པས་ངས་འདི་ན་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་དགའི་བར་སྤྲུག་གིན་བསྟན་པ་ཡིན།
ད་ཁྱོད་གཉིས་ཀྱང་ནར་སོན་པས་འོ་སྒྲོལ་རྣམས་ཀྱིས་བོད་དུ་བསྟན་པ་འཛུགས་པའི་དུས་
ལ་བབ་གསུངས། སྤར་ལྷ་ཐོ་ཐོ་རའི་དུས་ལོ་ཙུ་བ་ལི་ཐེ་སེས་སྤྱན་དྲངས་པའི་བརྗོད་སྟོ་
སེམས་འཆོ་ཞེས་གོང་དུ་སྒྲོས་པ་དེའང་མཁན་ཆེན་འདི་ཉིད་ཡིན་པར་བཞེད་ལ། དེའི་བར་
དུ་རྒྱལ་རབས་དགའ་ཡང་སོང་བ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་བར་བཅེས་ན་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་
སོང་བས། མཁན་པོ་བོད་དུ་ཕྱོན་དུས་དགའ་ལོ་དགའ་བརྒྱུད་བཞེས་པ་བཤད་པའང་ཁྱོད་
ལོའི་དབང་གིས་འགྲིག་པ་ཡིན་ནོ། །གསལ་སྤང་གི་བཅོད་པོར་སྒྲོག་དུ་མཁན་པོའི་གསུང་

རྒྱལ་ཞུས་ཤིང་། བཅད་པོས་འགོས་ཀྱན་ལ་སྒྲོག་འགོས་མཛད་པས། འགོས་ཀྱི་གཞི་
 འབྲུལ་གྱིས་མ་ཞང་གསོན་དུར་དུ་བཅུག། གསལ་སྒྲུང་གི་མཁན་པོ་སྤྱན་དྲངས་ནས་ལྷ་སར་
 རྒྱག་ཐེབས་པ་དང་། བཅད་པོས་སྒྲོན་པོ་རྒྱལ་ལ་ལྷ་ཙུ་དེ་རི་ལྷར་འདུག་ལྷོས་ལ་ཤོག་
 བཟང་པོ་ཞིག་འདུག་ན་འདིར་ཡང་སྤྱན་འདྲན་ནོ་གསུངས། སྒྲོན་པོ་རྒྱལ་གྱིས་བྱིན་ནས་
 དྲིས་ལས། མཁན་པོའི་ཞལ་ནས། ཁོ་པོའི་ཆོས་ལུགས་ནི་རིགས་པས་བརྟགས་ནས་གང་
 འཐད་པ་དེ་བྱེད། མི་འཐད་པ་དེ་མི་བྱེད་པ་ཡིན་གསུངས། དེར་རྒྱལ་སྒྲོན་མཐུན་པས་སྤྱན་
 དྲངས་ཏེ་འོ་མ་བུའི་ཆོས་དུ་མཛུལ། བཅད་པོས་རྒྱག་མཛད་པའི་ཆོ། མཁན་པོས། འོ་སྒྲོལ་
 འོད་སྤང་གི་བསྟན་པ་ལ་བལ་པོའི་མཆོད་རྟེན་གྱི་དུང་དུ་བོད་དུ་དམ་ཆོས་སྟེལ་བར་སྒྲོན་
 ལམ་བཟང་པ་དེ་རྒྱལ་པོས་བསྟེལ་ལམ་གསུངས་པའི་ལན་དུ་མ་འཆོལ་ཞུས་པ་ན། མཁན་
 པོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་བཅད་པོས་སྒྲོན་གྱི་སྒྲེབ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སྤྱད། དེ་ནས་ཕོ་
 བྱང་གྲུང་ཚུགས་གྱི་ཡང་ཐོག་ཏུ་དར་གྱི་གྲུར་ཐུབ་པར་བཞུགས་སུ་བཅུག་སྟེ། ཟླ་བ་བཞིར་
 ཁ་ཆེ་ལ་ནན་ཏེ་ལོ་ཙུ་བྱས་ནས། བཅད་པོ་ལ་དགོ་བཅུ་རྟེན་འབྲེལ་སོགས་གྱིས་ཆོས་བསྟན་
 པས། བོད་འདྲེ་རྒྱལ་སྤྱོད་ནས་ཕོ་བྱང་ཕང་ཕང་ཆུས་བྱིར། དམར་པོ་རི་ལ་ཐོག་བརྒྱབ།
 ཡུལ་ཁམས་སུ་ལོ་ཉིས་དང་མི་ངས་ཆེན་པོ་བྱང་བས། བོད་འབངས་རྒྱལ་གྱིས་ཆོས་བྱས་
 པས་ལན་ཟེར། ཆོས་བྱར་མ་བཟུང་ནས་བཅད་པོས་མཁན་པོ་ལ་གསེར་བྱེ་བྱེ་གསུམ་ཡུལ་
 བས་རེ་ཞིག་བལ་ཡུལ་དུ་འབྱོན་པར་ཞུས། མཁན་པོས་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་ལུང་བསྟན་ནས་གསེར་
 བྱིར་བ་གང་བལ་པོའི་རྒྱལ་པོ་ལ་སྤྱོན་དགོས་གསུངས་ལྷག་མ་བཅད་པོ་ལ་གནང་ནས་བལ་
 པོར་བྱིར་བསྐྱོད་པ་ལྷར་མཛད་ནས་བྱོན། དེའི་བར་ལ་རྒྱལ་པོས་གསལ་སྤང་ཆོས་གྱི་སྤྱན་
 པར་བསྒྲོས་ནས་ལོ་ལོ་སུམ་ཅུ་དང་བཅས་རྒྱ་ནག་ཏུ་ཕོ་ཉར་བཟང་། ཞང་སྒྲོན་རྒྱལ་བསྟུས་
 བས་ཆོས་བྱེད་པའི་ཆད་སོ་གྲུབ་པའི་ཆོ། རྒྱ་རྗེས་ཕོ་ཉ་རྒྱལ་ལ་བྱེད་གཤའ་ཆེན་པོ་དང་བཅད་
 པོ་ལ་དར་ཡུག་བྲི་བྲག་སོགས་གྱི་སྒྲེབ་མང་པོ་དང་བཅས་ཏེ་འབྱོར། དེ་ནས་བལ་ཡུལ་དུ་

ལྷ་པ་བཟུང་ཤིང་ཏྲ་བཟུང་གི་བྱུང་བ་བཟོད་པའི་གཏམ་མདོར་བསྟུན་ལེགས་བཤད་པར་དཀར་པོའི་རྒྱུ་ལ།

སྟུན་འདྲེན་པ་བཏང་ནས་མཁན་སྟོབ་གཉིས་སྟབས་གཅིག་ཏུ་བྱོན། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བོད་
འདྲེན་མས་དམ་ལ་བཞག་ཅིང་ལས་བཅོལ་ཏེ། བསམ་ཡས་གི་གཙུག་ལག་ཁང་ལོ་ལྷ་ན་
ལེགས་བར་འབྱོངས། དེ་རྗེས་བི་ག་མ་ལ་ཤི་ལའི་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་གཞི་ཐམས་ཅད་
ཡོད་པར་སྟུབ་པའི་དགོ་སྟོང་བཙུག་གཉིས་སྟུན་དངས་ཏེ། ལུག་གི་ལོ་ལ་ལྷ་ཙུ་བོ་རྟེ་ས་རྟུས་
མཁན་པོ་མཛད་ནས། མད་མི་མི་བདུན་ཐོགས་རིམ་བར་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསྟེན་པར་རྫོགས་
ཏེ། ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་བཙུག་གཉིས་དང་། སྟོམ་གྲུ་མད་ཏུ་བཙུགས་ཏེ་སངས་རྒྱས་གི་བསྟན་པ་
ཉི་མ་ཤར་བ་ལྷ་ར་མཛད་དེ་བསྟུར་བཤད་སྟོམ་གསུམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ། དེ་ལྷ་ར་ལོ་བཞི་
བཙུའི་བར་ཏུ་བོད་ཏུ་སངས་རྒྱས་གི་བསྟན་པ་བསྟུངས་ནས། མཐར་བྲག་དམར་གྱི་ཕོ་བྲང་
ཏུ་རྟུ་ཐུ་བཟུབ་པས་རྟེན་བྱས་ཏེ་སྟུག་ཤེགས་པའི་ཚུལ་བསྟན་ནས་སྟུག་ཏུ་ཏས་པོ་རིའི་
རྒྱབ་ཏུ་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ་ལོ། །

དེའི་མཁན་ཐུ་སྟུ་རྟུ་ནི།

ཡུལ་ཡར་ལུང་པ། རུས་སྟུ། མཁན་པོ་ལས་ཆོས་མད་པོ་བསྟུབས་པའི་ཁང་སྟོན་དང་
བ་དང་ཤེས་རབ་སྟན་སུམ་ཆོགས་པ་མངའ་བ་ཞིག་ཡིན། བྱིས་བཅད་པོའི་ལུང་གིས་ལུག་
ལོ་དབྱིད་རྒྱ་ར་བའི་ཆོས་བཟུང་ནིན། ལྷ་ཙུ་ཞིབ་འཆོས་མཁན་པོ། དུན་གྱི་ལ་དང་། རིན་
མི་ཏྲ་གཉིས་གི་ལས་སྟོབ་དང་གསང་སྟོན། པརྟེ་ཏ་གཞན་བཙུ་བོས་ཁ་སྟོང་བྱས་ཏེ། མད་
མི་བདུན་གྱི་ཐོག་མ་ཉིད་ཏུ་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཏེ་བོད་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཐོག་
མ་ཡིན། མཆོན་དཔལ་དབྱངས་སུ་གསོལ། བཅད་པོས་ཁབས་སྟེ་བོར་བྲངས་ནས་ཁྱོད་བོད་
གི་རྟུ་ཡིན་ན་ཞེས་བཀའ་སྟུལ་པས་མཆོན་སྟུ་རྟུ་ར་གྲགས། བྱིས་གནས་བསྟན་སྟེ་སྟོང་
འཛིན་པ་ཆེན་པོར་གྱུར་ནས་བསམ་ཡས་གི་བྲ་ཏི་ཏྲ་ནའི་མཆོད་པ་ཆེན་པོའི་རུས་སུ་དང་པ་ཅན་

གི། ཞེ་ཆེན་ཀྱལ་ཚབ་འགྱུར་མེད་པ་དྲན་ཀྱལ་གྱི་གསུང་འབུམ།

སུམ་བརྒྱ་ཙམ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་མཁན་པོ་མཛད་པ་སོགས་བསྟན་པའི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡུན་རིང་
དུ་བསྐྱུངས་པའི་མཐར། ཡིད་བཞིན་ལའོར་ལོས་སྐྱར་བའི་སྐྱ་གཟུགས་ཀྱིས་སྐྱན་ཆབ་བྱུང་
བ་སོགས་ངོ་མཚར་བའི་ལྟས་དང་བཅས་ཏེ་སྐྱ་གཟུགས་སོ། །

དེའི་མཁན་སུ་བསྟན་པ་ཕྱི་དར་གྱི་ཅུ་བ་སྦྱར་གཡོ་གཙང་གསུམ་ནི།

འཇད་གྱི་གྲེལ་མི་གཙང་བ་རབ་གསལ། བོ་དོང་བ་གཡོ་དགོ་འབྱུང་། རྟོད་ལུང་བ་སྦྱར་
ཤུ་ལྷ་ནི་གསུམ་སྦྱར་ཏུ་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཤིང་། རི་དྲུག་གཉིས་དང་། ཅོག་གྲུ། རང་
གི་མཁན་པོ་སོགས་ལས་གསུང་རབ་ལ་སྐྱུངས་པས་དགོ་སྟོང་སྟེ་སྟོང་འཛིན་པ་ཆེན་པོར་གྱུར་
ཏེ། དཔལ་ཀྱུ་པོ་རིའི་སྒྲིམ་གྲུ་ན་བསམ་གཏན་སྒྲིམ་ཞིང་བཞུགས་པ་ལས། ལྷགས་བྱ་ལ་
ཁྱིའུ་བཙན་དར་མས་བསྟན་པ་བསྐྱབས་པའི་ཆོ། ཀམ་གཏམ་སོགས་འདུལ་མཛོན་གྱི་དཔེ་
དྲིལ་རྒྱབ་གཅིག་བཀལ་ནས་དང་པོ་སྟོད་སྟོགས་སུ་བྱོས་ཏེ་མངའ་རིས་སུ་སྒྲིབས། དེར་
ཡང་རྒྱལ་པོས་འཛིགས་ཏེ་བཞུགས་མ་རུས་ནས། གར་ལོག་ནས་ཐོན་ཏེ་བྱང་སྟོད་བརྒྱད་
རྟོར་ཡུལ་དུ་བྱོན་ནས། དེར་བསྟན་པ་དར་བར་བྱེད་དགོངས་ཀྱང་མ་རུས་པས། མདོ་སྦྱང་
སྟོངས་གྱི་བེ་རི་ལྷ་མཆོན་སྐྱར་ཐོན་ཏེ་མ་རུའི་རྒྱད་དན་ཏིག་ཤེལ་གྱི་ཡང་དགོན་དུ་སྒྲིམ་ཞིང་
བཞུགས་སོ། །

གཙང་པོ་མཁན་སུ་སྒྲ་ཆེན་དགོ་བ་རབ་གསལ་ནི།

སྐྱེ་བ་སྐྱ་མ་རྒྱལ་པོའི་ཆོས་སྟོན་འགོ་སྟག་སྦྱང་བྱི་གསུམ་རྗེ་ཞེས་པ་ཞིག་ལོ་སོ་ལྷ་བ་
ལ་སྟོན་ལམ་བཏབ་ནས་ཆོ་འཕོས་པ་ཡིན་ཡང་ཟེར། དོན་ལ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་སྟོན་
ལམ་གྱི་མཐུ་ཙན་ཞིག་ཀྱུ་པོ་བྱི་བའི་ལོ་ལ་ཡུལ་ཅོང་ཁ་བདེ་ཁམས་སུ་འབྱུངས། མཆོན་སུ་

ཐུགས་ལ་འབར་དུ་བཏགས། ཅུང་ཅུན་མ་རིགས་སང་དེ་མོན་འཇམ་དཔལ་ལས་བསྐྱུས་
ལུང་བྱངས། ཁང་རིན་ཆེན་དོ་རྗེ་ལས་བྱུང་ཅུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད། སྤྱི་ལས་དབུ་ཚད་དང་། བམ་
དགའ་ལྷན་ལས་ཡོ་ག་གསན་ནས་མཁྱེན་པར་མཛད། བམ་ཞིག་མ་ཆུ་ཁའི་ཕྱགས་རྗེས་སྤྱར་
གཡོ་གཙང་གསུམ་དན་ཏིག་ན་བཞུགས་པ་མཐོང་ནས་འདི་ལྟར་འདུག་ཅེས་མི་རྣམས་ལ་
སྤྱོད་པ་ཐོབ་ནས། ཐུ་ཐུགས་ལ་འབར་བལྟར་ཕྱིན་པས་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་དད་ནས། ལམ་
བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་བསལ་ནས་ཐར་པ་ཡིན། ཁབ་དུང་ཅིས་འགོ་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ཞི་བྱེད་པའི། །
བསྟན་པ་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་པར་བྱ་བའི་བྱིར། ཁང་པོ་བདག་གིས་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་བྱ་སྟམ་
དུ་དགོངས་ཏེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་གསོལ་བས་འདུལ་བའི་ཕུན་ཞིག་གནང་ནས་འདིར་ལྟོས་
ལ་དད་ན་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་བྱའོ་གསུངས། བསྟན་པས་ཆེར་དད་དེ་མཆི་མ་ཕྱུང་ནས་ཞུས་
པས། དེར་གཙང་གིས་མཁན་པོ་དང་། གཡོས་སློབ་དཔོན་བྱས་ཏེ་དགོ་ཚུལ་དུ་བསྐྱབས་
ཤིང་། མཁན་སློབ་གྱི་མཆོན་ལས་གྲས་ཏེ་དགོ་བ་རབ་གསལ་དུ་བཏགས། ཕྱིས་ཕྱགས་རབ་
ཆེ་བས་དགོངས་པ་རབ་གསལ་དུ་གྲགས། དེ་ནས་བསྟོན་རྗེ་གསུམ་ཞུས་པས་དགོ་སློབ་ལྷ་མ་
ཆོང་ནས། འདན་དུ་ལྷ་ལུང་དཔལ་དོར་བཞུགས་པ་བཅའ་ཀྱང་ཁོ་པོས་རྒྱལ་པོ་སྤྱིག་པ་ཅན་
བསང་པས་ཁ་སློང་མི་འོང་གི་འོན་ཀྱང་གཞན་ནས་བཅའ་ཏེ་བཏང་པོ་གསུངས་ནས་རྒྱའི་དུ་
ཤང་གི་ལང་དང་གྱི་ལན་གཉིས་མངགས་ཏེ་ལྷ་ཆོགས་གྱིས་བསྟོན་པར་རྗོགས། མཁན་སློབ་
རྣམས་ལས་འདུལ་བ་ལོ་བཅོ་ལྔར་ཉན། ཕྱིས་མེ་ཉག་སྒྲིའི་ཡུལ་དུ་བྱོན་ཏེ་གོ་འོང་སེཌ་གྲགས་
པ་ལའང་འདུལ་བ་གསན་ནས་ལུང་སྤེ་བཞི་བསྟན་བཅོས་དང་བཅས་པའི་གྲིགས་བམ་བླ་
ཆེན་ལ་ལུལ་ཏེ་བསྟན་པ་གསལ་བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་མངའ་གསོལ། ཁམས་སུ་ཀ་བ་འོད་
མཆོག་གྲགས་ལས་ལར་ཕྱིན་དང་བྱུང་ས་སོགས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་མང་པོ་ལ་སྤྱུངས།
བེ་རོའི་སློབ་མ་གཡུ་སྤྱི་སྤྱི་པོ་ལས་རྗོགས་ཆེན་སེམས་ཕྱོགས་གསན་ཅིང་ཀུན་བྱེད་རྒྱལ་
པོའི་བཤད་རྒྱན་སྤྱིལ། རྒྱལ་ཆེན་བཞི་དང་བརྒྱ་བྱིན་སོགས་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་ཆོས་ཉན་དུ་དངོས་

སྤྱི་འོང་བས། འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་མདང་ངོ་མཚར་བའི་སྤང་བ་འདི་དང་འདི་འདྲ་སྤང་བས།
 སྤྱི་ཆེན་ཉིད་ངེས་པར་སྤྱུལ་བའི་སྤྱི་ལགས་སམ་ཁུས་པའི་ལན་དུ། སྤྱུལ་བ་མ་ཡིན། བདག་
 རི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱིར་ལམ་པ་སྤང་བ་ཐོབ་པ་ལ་ཁུགས་པའི་བརྗེ་དགོ་བ་རབ་གསལ་ཡིན་
 ཞེས་གསུངས། ཁོང་གིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་ལྷ་བཞེས་པ་ན། མངའ་བདག་ཡེ་ཤེས་
 རྒྱལ་མཚན་སོགས་ཀྱིས་བོད་ཡུལ་དབུས་སུ་བསྟན་པ་ཉམས་པ་གསོ་བའི་བྱིར། དབུས་ནས།
 གྲུ་མེས་རྒྱལ་བྱིམས་ཤེས་རབ། འབྲིང་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན། ཅ་རྒྱལ་བྱིམས་སྤྱོ་གྲོས། རྒྱའི་
 རྒྱལ་བྱིམས་འབྲུང་གནས། སུམ་པ་ཡེ་ཤེས་སྤྱོ་གྲོས་ལྷ་དང་། གཙང་ནས་ལོ་སྟོན་རྩོམ་རྩོམ་དབང་
 ལྷག་ཆོང་བཅུན་ཤེས་རབ་སེང་གོ། མངའ་རིས་པ་འོ་བརྒྱད་སྟུན་གཉིས། བོ་དོང་པ་ལྷ་པ་དེ་
 ཀ་དང་ལྷ་བཅས་དབུས་གཙང་གི་མི་བཅུ་ཁམས་སུ་བརྒྱུད་བ་སྟན་ཐོག་གཙུག་ཏུ་ཆོག་གསུམ་
 རིམ་ལོན་ཀྱིས་ཆོག་རྫོགས་སུ་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཏེ་འདུལ་བ་ལ་མ་ཁས་པར་བསྐྱབས། འདི་
 ལྷ་སྤྱི་ཆོག་རྫོགས་མཛད་པ་དང་བརྟན་པའི་ཡན་ལག་ལོ་བཅུ་མ་ལོན་པ་སོགས་ནི་སྤྱི་ཆེན་
 ཉིད་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཡིན་པ་དང་། དེ་སྐབས་སྤྱིར་གཡོ་གཙང་གསུམ་གྱིས་གང་ཟག་
 བྱང་བར་ཅན་ཡིན་པ་དང་། བསྟན་པའི་འཕེལ་འགྲིབ་མཚམས་སུ་བྱགས་པའི་དགོས་གཤམ་
 ཆེ་བ་ལ་ནི་དེ་ལྟར་རུང་ངོ་ཞེས་གནང་བ་བྱིན་པས་སྤྱོན་མེད་ངོ་ཞེས་དམ་པ་རྣམས་བཞེད།
 འདི་སྐབས་སྤྱིར་གཡོ་གཙང་གསུམ་བཞུགས་ཀྱང་སྤྱི་བགྲོས་པས་མཁན་སུ་བསྐྱུངས་པ་མི་
 འབྲོངས་གསུངས་ནས་ལས་སྤྱོབ་མཛད། བྱིས་ཞིག་ན་མནལ་ལམ་དུ་གྲང་ཆེན་ཆེབས་ཤིང་
 རོར་སུ་བསྐྱུམས་ནས་ཆོང་འདུས་ཀྱན་ཏུ་བྱོན་པ་ལ་མི་ཀྱན་ན་རེ། བཅུན་པ་བྱོང་གི་རོར་སུ་
 བཟང་སྟེ་རེ་ཞིག་ཉི་བའང་མེད། རིན་ཡང་མི་ཐེག་ཟེར། མནལ་སང་ནས་རེ་ཞིག་སྤྱུབ་པ་
 མཛད་པར་དགོངས་པ་ན། གཞི་བདག་མི་མ་ཡིན་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ངོར་
 དན་ཏིག་ཏུ་བྱོན་ནས་སྤྱོམ་པ་ལ་བཞུགས་ཤིང་། ས་བྱོགས་དེ་དག་ཏུ་གཙུག་ལག་ཁང་དང་
 མཚན་རྟེན་མང་དུ་བཞེངས། དད་པ་ཅན་མང་པོ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་མཁན་པོའང་མཛད། དགུང་

ལྷ་བརྒྱུད་ཤིང་ཏྲ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཐུང་བ་བརྗོད་པའི་གཏམ་མདོར་བསྟུན་ལེགས་བཤད་བཏུ་དགར་པའི་རྗེ་མཆོད་པ།

ལོ་བརྒྱུད་ཅུ་ཅུ་བཞི་ས་ཡག་གི་ལོ་སྟུ་ག་ཤེགས་ཁར་བཀའ་ལས། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་
དང་མཆེ་བའི་སྡེ་གཉིས་ཀྱིས་ཡུམ་གྱི་དགོངས་པ་མི་འདྲ་བར་བཀྲལ་བ་དེ་ཁོ་བོས་བྱམས་
མགོན་ལ་འདྲི་དགོས་ཏེ་སྟོབ་དཔོན་དེ་གཉིས་ཀྱང་ད་ལྟ་དགའ་ལྡན་ན་བཞུགས་གསུངས།
ཡང་ཁོ་བོ་བྱམས་མགོན་འཇམ་གླིང་འདིར་མ་བྱོན་གྱི་བར་དུ་འདི་དག་ཏུ་སྟེ་བ་བརྒྱ་ཙམ་ལེན་
དགོས་གསུངས་ནས་དགའ་ལྡན་དུ་ག་ཤེགས་སོ།

དེའི་མཁན་བུ་ནི་ལྷ་མེས་ཏེ།

སྤྱ་ཆེན་ཉིད་ཀྱིས། ལྷ་མེས་བཙུན་པས་མཁན་པོ་གྱིས། ཆོད་དགོ་སྟོན་བས་སྟོན་པ་གྱིས།
འབྲིང་སྟོ་མཁས་པས་གནས་གཞིས་བྱུང་། ལོ་སྟོན་མཐུ་ཆེ་བས་བསྟན་སྟུང་གྱིས་ཞེས་དབུས་
གཙང་གི་མི་བཙུའི་ནང་ནས་མཁན་པོར་མངའ་གསོལ་བ་ལྷ་མེས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཤེས་རབ་ཡིན་ཏེ།
གོང་དུ་སྟོས་པ་ལྟར་སྤྱ་ཆེན་གྱིས་མཁན་པོ། གཙང་རབ་གསལ་གྱིས་ལས་སྟོབ། གཡོ་དགོ་
འབྱུང་གིས་གསང་སྟོན། སྤྱར་བུ་ཀྱ་མུ་ནི་དང་རྒྱའི་དགོ་སྟོང་གཉིས་ཀྱིས་ཁ་སྟོང་སྡེ་ཆོག་གསུམ་
དུས་གཅིག་ལ་བར་མ་ཆད་པར་བསྟོན་པར་རྫོགས། སྡེ་སྟོང་གྱི་གཞུང་ལུགས་དང་འདུལ་
བའི་ལག་ལེན་ལ་མཁས་པར་སྟུངས། གདམས་ངག་མང་པོ་འདུག་ཏེ། ལྷ་མེས་ཀྱིས་མཁན་
པོར་། ཁོ་བོ་ཅག་དབུས་གཙང་དུ་འགྲོ་བས་མཆོད་གནས་ཞིག་ཁུ་ཁུས་པས། དབུ་ཁུ་བཞེས་
འཕྲོ་དེ་ཀ་ལུད་ནས་འདི་གྱོན་ལ་ང་རྗེས་སུ་དྲན་པར་གྱིས་ཤིག་གསུངས་ཏེ་དབུ་ལ་བསྟོན།
ཡར་བྱོན་པས་བསམ་ཡས་བཙན་པོས་སྤྱ་ལེན་བྱས་ཏེ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་གང་ཡིན་
ཟེར་བ་ལ་ལྷ་མེས་ཡིན་སྟུས་པས་དབུ་ཅེ་དང་དགོར་མཛོད་ཀྱི་སྡེ་མིག་གཏད་པས། དེད་
མཁན་པོར་མངགས་པས་མཁན་པོར་དགོར་ལ་འབགས་པར་མི་རིགས་གསུངས་ནས་མ་བཞེས།
དེ་ནས་ཁམས་གསུམ་ཟང་ཁང་ལུལ་ཀྱང་མ་བཞེས། སྤྱར་ཀ་ཚུ་ལུལ་བ་བདག་གིར་བཞེས།

ཕྱིས་ཀྱི་མེས་ཀྱིས་ཡོ་བྱད་མང་པོ་སྟོན་ཕྱིས་ཏེ་དཔུ་ཅེ་གསོ་བར་མཛད་པ་ན། སྤྱི་ལོ་གཉིས་
 ཀྱིས་བཟུང་བས་གསོར་མ་བཅུ་གཉིས་པཅད་པོས་བར་ཕྱིས་ཏེ། ཀྱི་མེས་ཀྱིས་གསོ་ཆར་རྩེས་
 སྤྱི་ལོ་ལ་གཏོང་བར་ཕྱིས་ཏེ་ལེགས་པར་གསོས། གཞན་ཡང་། ལ་མོ། ར་འབྱེལ། ཡེར་
 པ། བ་རེག་ ཆོང་འདུས་སོགས་གནས་གཞི་མཐའ་ཡས་པ་བཏིང་། ཡམ་ཤུད་ཀྱི་མ་ཁན་ལུ་
 དགོ་བཤེས་གྲུ་བ་ཁོ་ནས་ཀྱང་གནས་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བཏིང་བར་གྲགས་པ་སོགས་ས་
 སྟོང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མེས་དཔོན་སྟོབ་ཀྱི་གནས་གཞིས་བྱུང་བ་ལྟར་སོང་། སྤྱི་ལོ་འཆད་རྩེ་
 སྤྱི་ལོ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་འགྲུལ་བའི་བཀའ་བསྟན་གྱི་སྟོགས་བམ་རྣམས་རྒྱུད་མ་ཆོས་པར་སྤྱི་
 ཏེ་བཟུང་བ་རྣམས་དེ་དག་ཏུ་སྟུན་བྱངས། དད་པ་ཅན་མང་པོ་མཆོ་ལ་ངང་བ་འདུ་བ་ལྟར་
 ཉིན་རེ་བཞིན་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་དགོ་འདུན་གྱི་སྟེ་མང་དུ་འཕེལ་ཏེ། དེའང་གཙོ་བོར་གྲུ་མེར་
 དང་སྟོན་མ་སོགས་ཀ་བ་བཞི། གཏུང་མ་བརྒྱད། ཕུམ་སོ་གཉིས། དུལ་མ་སྟོང་ཅུ་སོགས་
 གྲངས་ལས་བརྒྱལ་བ་བྱུང་བར་གྲགས། དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་དུ་བསྐྱུངས་མཐར་ཆེ་
 སྤང་གི་སེར་ལུག་པར་བཞུགས་ནས་ཐང་དུ་བྱོན་སའི་ལམ་དུ་སྟུ་གཤེགས། གཏུང་མཆོད་
 རྟེན་འོད་འབར་ན་མ་ཉམས་པར་བཞུགས་སོ། །

དེའི་མ་ཁན་ལུ་ཀ་རུ་བ་གསུམ་རྩེ་རྩེ་རྒྱལ་མཆོན་ནི།

གཞོན་ནུ་ནས་གཞི་དད་པ་རྒྱུན་གྱིས་སད་དེ་ཡོངས་ཀྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་ཀྱི་མེས་
 ཀྱི་མ་ཁན་པོ་དང་། ཀྱི་མེས་ཀྱིས་ལས་སྟོབ་ཕྱིས་ཏེ་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསྟོན་པར་རྩོགས། མ་ཁན་
 པོའི་བྱུང་དུ་རྒྱ་ཆེར་འབྱེལ་དང་བམ་པོ་ལྟ་བུ་བ་སོགས་འབྱེལ་ཆེན་རྣམས་ལ་སྐྱུངས་པས་
 མ་ཁན་པ་ཆེན་པོར་གྱུར། དུས་ཕྱིས་རང་གི་མཆོད་སྟོགས་ལོ་རྒྱུ་བ་རྒྱུད་སྟོགས་རྣམས་གཉིས་
 ལའང་མ་ཁན་ཉན་མཛད། ངང་བྱུང་དཔལ་གྱི་རྒྱལ་མོས་བཞེངས་པའི་གནས་གཞི་རྟེན་པ་

སྒྲུབ་བརྒྱད་ཤིང་ཏྲ་བརྒྱད་ཀྱི་ཕྱུང་བ་བརྗོད་པའི་གཏམ་མདོར་བསྐྱས་ལེགས་བཤད་པསྒྲ་དཀར་པོའི་རྒྱུང་ལ།

གསོས་ཏེ་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་ཤིང་། དེར་འདུལ་བའི་བཤད་བྲུ་བཙུགས། བཤད་སྒྲུབ་
ཀྱི་བྱ་བས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་མཛད་དེ། སློབ་མཁའ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ལས་ཐུགས་
ཟིན་གྱི་བུ་ཆེན་བཞི་ནི། འཛིམ་ཤེར་འོད། སྟེ་པོ། སྒྲན་རྩལ་བྱང་། སྟོ་རྩལ་རྩལ་བྱིམས་
འཕྱུང་གནས་རྣམས་སོ། །

དེའི་མཁན་སྐུ་ལྷོ་པོ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་ནི།

ཡུལ་རང་སྟོ་ཅ་བ། རུས་ཁང་། གཞུས་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསྟན་པར་རྫོགས། འདུལ་
བའི་སྟེ་སྟོད་ལ་སྒྱུངས་ཤིང་མཁས་པར་བྱས་ནས་མཁར་ཐུག་དང་། དམ་རུར་འདུལ་བའི་
བཤད་བྲུ་བཙུགས། སློབ་མ་སོགས་རྩལ་བྱིམས་སྒྲ་མ་སོགས་མཁས་པ་མང་པོ་ཐོན།

དེའི་མཁན་སྐུ་འབྲེ་ཤེས་རབ་འབར་ནི།

སྟེ་པོ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསྟན་པར་རྫོགས། འདུལ་བའི་སྟེ་སྟོད་ལ་མཁས་པར་སྒྱུངས།
རྫོག་ལེགས་ཤེ་དང་། བུ་སྟོན་བཙུན་འགྲུས་གཡུང་དྲུང་གཉིས་དང་བསྐྱེབས་ནས་ཁམས་སུ་
བྱོན་ཏེ། རྫོ་པོ་སྟེ་བཙུན་ལས་ཆོས་མང་དུ་གསན། བྱང་པར་བསྟན་པ་སྒྲ་དར་གྱིས་པར་བྱིན་
གྱི་བཤད་སྒྲོས་ལ་མཆོག་ཏུ་མཁས། བྱིས་རྫོག་ལོ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་ཤེར་བྱིན་མཁས་ཉན་མཛད་
པས་རྫོག་ལོའི་ཐུགས་སྒྲས་དམ་པར་གྱུར། སྒྲོགས་གནས་རྫིང་སོགས་སུ་ཆོས་འཁོར་རྒྱ་ཆེར་
བསྒྲོར། ལྷ་རྣམས་ཀྱང་ཆོས་ཉན་དུ་འོང་བར་གྲགས། སློབ་མ་ཨར་བྱང་རྩལ་ཡེ་ཤེས་སོགས་
བསྟན་པའི་བདག་པོ་མཐའ་ཡས་པ་ཐོན་ནོ། །

དེའི་མཁན་སྤྱ་འདུལ་འཛིན་པ་བརྩོན་འགྲུས་འབར་ནི།

གཙང་རོང་གཡུང་དུ་ལྷགས་ལྷག་ལ་འབྱུངས། འབྲེ་ཆེན་པོ་ལས་རབ་རྩ་བྱུང་ཞིང་བསྟེན་
པར་རྫོགས། སྟོན་ཚུལ་བྲིམས་སྒྲ་མ་ལས་འདུལ་བ་གསན། ཁོང་གསེགས་དྲིང་རྩ་འདུལ་
དང་། མ་ཙོ་སྒྲ་བྱུང་དུ་བྱས་པའི་དུང་དུ་སྦྱངས་པས་མཁས་པར་མཁུན་ཏེ་འདུལ་བ་བྱ་ལ་ཐུག་
ཅེས་པའི་ཁ་སྐད་ཀྱང་བྱུང་། གཞན་ཡང་ཞང་གཡེ་བ་ལས་དཔུ་ཆད། ཟང་དཀར་ལོ་ཙྰ་བ་ལས་
ཡོ་ག་ སྟོན་ལུང་བ་ཆེན་པོ་ལས་བཀའ་གདམས་རྣམས་གསན། དེ་རྗེས་བྱུལ་ཐུར་བཤད་བྱ་
བརྩུགས། དེ་ཏར་གྱིས་བརྩོན་ཚུང་དུ་སྦྱུལ་ནས་ཞབས་ཏོག་བྱས་པས་འདུལ་བ་དང་འགལ་
བ་ན་བཟའ་སྦྱ་བྱིར་བསྟན་གཅིག་སྤྱུལ་ས་མ་མཐོང་བས་དད་དེ། བྱ་ཁྲི་ལ་སྦྱོབ་གཉེར་བྱེད་
པ་རྣམས་གྱིས་གྲོགས་བྱེད་པར་ཁས་སྒྲུངས། ལོ་དགུར་འཆོགས་པ་བསྒྱུངས། རྗེས་སྦྱབ་པ་
ལ་བཞུགས། སྦྱོབ་མ་འགོ་དོན་རྣམས་པ་བདུན་ཅུ་ཅུ་གྲག་ཙམ་བྱུང་། དགུང་ལོ་དོན་དུག་པ་ལ་
བྱུལ་ཐུའི་གཟིམས་ཚུང་དུ་སྦྱ་གསེགས།

དེའི་མཁན་སྤྱ་ཅེས་འདུལ་འཛིན་པ་གཞོན་ནུ་སེང་གེ་ནི།

བྱ་འདུལ་ལས་རབ་རྩ་བྱུང་ཞིང་བསྟེན་པར་རྫོགས། འདུལ་བའི་སྡེ་སྟོན་ལ་སྦྱངས་
པས་ཤིན་རྩ་མཁས་པར་གྱུར་ཏེ་བྱ་འདུལ་གྱི་སྦྱོབ་མའི་གཙོ་བོ་ཡིན། ཉང་སྟོན་མཁར་ལུང་
དུ་འདུལ་བྱ་བསྒྱུངས་པས། བྱའི་སྦྱག་དཔོན་བྱུལ་ཐུའི་གདན་ས་བ་རོག་ཆོས་དབང་སྟོན་ས་
སྦྱོབ་མ་བཤེས་གཉེན་མང་པོ་ཐོན།

དེའི་མཁན་སྤྱད་པལ་ལྡན་གྱི་མི་ཆེ་བ་ནི།

བུའི་ལོ་ལ་ཆུ་སྒོར་ལ་བྱུང་སྟེ། གཏུང་རུས་གྲོ། ཅིས་འདུལ་བ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་
བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་འདུལ་བའི་སྡེ་སྡོད་ལ་བྱུང་སྟེ། མཚན་བདུད་ཅི་གྲགས། རྡོ་སྟོན་
དང་། ཞང་བཙུན་ལས་ག་ར་བའི་གདམས་པ་རྣམས་མཐོས་གིང་། ཆུ་མིག་པ་གེར་གྲགས།
མུས་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་དཔོན་སྟོན། ལྷ་སྦྱིལ་ལུ་པ། རས་པ་དར་རྒྱལ། གང་ལུ་ལུང་པ་
འཇམ་དབྱེངས་རྒྱལ་མཚན། རྩེ་ལྷ་ས་པ། འགོས་རིང་ཆུ་ནག་པ། ལྷ་ཤུག་སེང་། གཙང་
ནག་པ་སོགས་ལས་གསལ་པ་རྒྱ་ཆེར་མཛད། སངས་རྒྱས་སོ་ལྷ་དང་། རྩེ་བཙུན་སྦྱོལ་མ་
སོགས་ལྷག་པའི་ལྷ་མང་པོས་ཞལ་གཟིགས། ལྷ་ར་བྱང་གི་གདན་སར་ཐེབས་ནས་ལོ་ལྷུ་
ཅུ་ཅུ་དགའི་བར་དུ་འཕྲིན་ལས་བསྐྱུངས། དགུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་པ་ལ་གསེགས་སོ། །

དེའི་མཁན་ལུ་མཆིམས་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའ་གྲགས་ནི།

ཉང་སྟོང་སྟག་ཚལ་དུ་རྟེན་པོ་ལ་ལ་བྱུང་སྟེ། གཞོན་ཀུན་སྐད་དཔལ་ལྡན་གྱོ་ལས་རབ་རྒྱ་
བྱུང་ཞིང་བསྟེན་པར་རྫོགས། རྟེན་སྟོང་གི་གཞུང་རྣམས་ལ་མཁས་པར་བྱུང་སྟེ། མཛོད་གི་
ལྷན་ཆེན་སོགས་བསྟེན་བཅོས་མང་དུ་མཛད། དཔལ་ལྡན་གྱོ། ཞང་སྟོན། མཆོམས་སྟོ་བརྟན།
སངས་རྒྱས་སྟོམ་པ་བཞི་ལ་བཀའ་གདམས་གི་སྟོར་དང་། བཀྲ་ཤིས་སྒྲུང་པ་ལ་བྱུང་སེམས་
ལྷ་རྒྱལ་བའི་དབུ་མའི་གདམས་པ་སོགས་གསལ། རྩ་མིག་ཆོས་འཁོར་གི་གྲལ་གི་གཙོ་བོ་
མཛད། འགྲོ་མགོན་འཕགས་པ་སོགས་ཆེ་དགུ་ཐམས་ཅད་གིས་བཀྲུང་། ལྷག་པའི་ལྷ་དུ་
མའི་ཞལ་གཟིགས། ལྷར་ཐང་གི་གདན་སར་ལོ་སྟུམ་ཅུ་ཅུ་དུག་གི་བར་དུ་ཆོགས་པ་བསྐྱུངས་

ནས་བྱི་བའི་ལོ་ལ་སྐྱ་ག་ཤེགས།

དེའི་མཁན་ཐུ་གྲགས་པ་ཤེས་རབ་ནི།

ཉང་སྟོང་དུ་ལུག་གི་ལོ་ལ་འབྱུངས། གཏུང་ཟེའུ་སྟེ་མཁན་ཆེན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་གྲགས་
པ་བརྟེན་འགྲུས་གྱི་གཏུང་པོ་ཡིན། མཆིམས་ཆེན་པོ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསྟེན་པར་རྫོགས།
མཁན་པོ་དང་གཅེན་ལས་གཞུང་བཤད་གདམས་པ་མཐའ་ཆོད་པ་གསན། གཅེན་འདུལ་འཛིན་
པའི་རྗེས་སུ་སྐར་ཐང་གི་མཁན་པོར་བཞུགས་ནས་ལོ་བཅུ་གཉིས་གྱི་བར་དུ་གདན་ས་བསྐྱུངས་
སོ། །

དེའི་མཁན་ཐུ་མཁན་ཆེན་སྟོ་བཟང་གྲགས་པ་ནི།

ཉང་སྟོང་སྟོན་འགྲོའི་ཐུ་ཁུར་འབྱུངས། གཏུང་རུས་མཆིམས། ཟེའུ་པ་གྲགས་ཤེ་
ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསྟེན་པར་རྫོགས། ཟེའུ་པ་སྐྱ་མཆོད་དང་། རྒྱུང་རོང་བྱང་ཚུབ་འབུམ་
སོགས་སྐུ་མར་བསྟེན། མདོ་སྐགས་གྱི་གཞུང་གདམས་ངག་མ་ལུས་པ་ལ་མཁུན་རྟོགས་རྒྱས།
གྲགས་ཤེ་པས་གདན་ས་གཏད་ནས་ལོ་སོ་དགའི་བར་དུ་བཤད་སྐབ་གྱི་བརྟེན་པ་བསྐྱུངས།
ཟུ་སར་ཤ་བྲིམས་དང་གྲིང་ནང་ཁམས་པ་མི་བརྟེན་པ་སོགས་བཅའ་བྲིམས་ཀྱང་དམ་བར་
མཛད་དེ་ལོ་སོ་ལོར་སྐྱ་ག་ཤེགས།

དེའི་མཁན་ཐུ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན་ནི།

ཆུ་སྟོ་ལུང་བྱ་བར་སྐག་གི་ལོ་ལ་འབྱུངས། གཏུང་རུས་གྲོ། མཆིམས་སྟོ་བཟང་གྲགས་
པ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་གཞུང་གདམས་ངག་ཐམས་ཅད་དང་། ཀ་

སྒྲུབ་བརྒྱད་ཤིང་ཏྲ་བརྒྱད་ཀྱི་བྱུང་བ་བཟོན་པའི་གཏམ་མདོར་བསྐྱས་ལེགས་བཤད་བསྟོད་ཀྱི་པོའི་རྒྱུ་ལྟ།

བཅུ་གཞིན་སེང་སོགས་ལས་ཆོས་ཀྱང་མང་དུ་གསན། མཁན་པོ་གསེགས་པའི་ལོ་དེ་ཀ་ལ་
གདན་སར་ཕེབས་ནས་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བདུན་གྱི་བར་བསྐྱུངས་ཤིང་། བསྐྱུང་བཅུ་གཉི་ལ་སོགས་
ཚུ་མ་པའང་མང་དུ་མཛད་སྒྲུལ་ལོ་ལ་གསེགས་སོ། །

དེའི་མཁན་ལུ་གྲུབ་པ་ཤེས་རབ་ནི།

སྒྲུབ་ཐང་གི་ཉི་ལོར་དུ་མེ་བྱ་ལ་ལྟུངས། གདུང་རུས་དཔང་ཡིན། དགྲུང་ལོ་བཅུ་བ་ལ་
ཀྱན་རྒྱལ་བ་ལས་རབ་དུ་བྱུང་། མཆོན་གྲུབ་པ་ཤེས་རབ་དུ་བཏགས། ཉི་ཤུ་བ་ལ་མཁན་པོ་
དེ་ཉིད་དང་། སློབ་དཔོན་གྲགས་པ་རྒྱ་མཆོ་སོགས་དགོ་འདུན་གྱི་དབུས་སུ་བསྟེན་པར་རྫོགས།
མཁན་སློབ་གཉིས་དང་། ཡོན་ཏན་འོད། སློབ་དཔོན་སྒྲལ་བཟང་པ་སོགས་སྤྱི་མ་མང་པོ་
བསྟེན་ནས་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་གདམས་ངག་དང་བཅས་པ་བྲགས་སུ་རྒྱུད་པར་མཛད།
དགྲུང་ལོ་སོ་གཉིས་བ་ལ་མཁན་སར་ཕེབས་ནས་ལོ་སྤྱི་ཅུར་བསྐྱུངས། དེ་རྒྱུད་ཉིད་ཀྱི་དཔོན་
པོ་བསོད་ནམས་མཆོག་གྲུབ་ལ་གདན་ས་གཏད་དེ། ལོ་ལྷུར་བྱུང་བཞུགས་མཛད་ནས་རེ་
བདུན་ལ་གསེགས། དེ་ལྷུར་གྲོ་མོ་ཆེ་བ་ནས་གྲུབ་ཤེས་པར་སྒྲུབ་ཐང་གི་གདན་སར་ཕེབས་པ་
ཤ་སྟག་སྟེ། དཔལ་དུ་པོ་ཀ་རས་སྒྲུབ་ཐང་གི་སའི་ཐང་འདིར་བྱག་མཛུབ་གཏད་དེ། ས་པ་ཀིར་
གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་བཅུ་དྲུག་བྱོན་ཅེས་ལུང་བསྟན་པ་ལྷུར་གནས་བརྟན་གྱི་རྒྱུ་ལྟུང་
འབའ་ཞིག་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །

དེའི་མཁན་ལུ་འཕགས་མཆོག་སྒྲུབ་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟུང་པར་ཆེན་དགོ་འདུན་
གྲུབ་པ་ནི།

རུ་ལག་གི་སའི་ཆར་ལུགས་ལུགས་ལ་ལྟུངས། གདུང་རུས་ངར་ཆོ། མཆོན་པར་དོ་རྒྱུ།
དགྲུང་ལོ་བཅོ་ལྷུ་ལ་སྒྲུབ་ཐང་དུ་མཁན་པོ་གྲུབ་པ་ཤེས་རབ་དང་སློབ་དཔོན་བྱང་སའི་ཆེན་

པོ་སློ་ལྷན་པས་མཛད་དེ་དགོ་ཚུལ་སྒྲུབ། མཚན་དགོ་འདུན་གྲུབ་པ་དཔལ་བཟང་པོར་
 བཏགས། དགུང་ལོ་ཉི་ཤུ་པ་ལ་སྤར་གྱི་མཁན་སློབ་གཉིས་ཀྱི་སྡེ་གསང་སྟོན་གྲགས་པ་
 ཤེས་རབ་དང་། དད་པའི་དགོ་འདུན་གྲངས་ཚང་གི་དཔུས་སྤྱོད་ཐུན་པར་རྩོགས། ཐུགས་
 སྦྱང་མཛད་པའི་ཡོངས་འཛིན་གྱི་གཙོ་བོ་མཁན་ཆེན་གྲུབ་པ་ཤེས་རབ། སྤར་ཐང་པ་གྲུབ་
 པ་ཤེས་རབ་སངས་གོ། ལས་སློན་གྱིས་འབྲེལ་བ་རྩི་རིན་པོ་ཆེ་ཡབ་སྤྲུལ་ཡིན། གཞན་ཡང་
 ཀུན་མཁྱེན་རོང་སྟོན། པོ་དོང་པར་ཆེན། སེམས་དཔའ་ཐུགས་རྩི་དཔལ་བ། ལྷ་སྤྱོད་ལྷ་སྤྱོད་
 གོ་བའི་དམར་སྟོན་སྤྱད་པོན། ཐང་ཆེན་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན། ལ་སྤྱོད་ལ། དོན་ཡོད་པས་ལུང་
 བསྟན་པའི་སྤྱོད་མ་འཆད་ཀའི་ལྷ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། སློལ་ཆེན་བསམ་འབྲུབ་དོ་རྩི་གཉིས་ཏེ།
 དེ་ལ་སྤྲུལ་པའི་བཤེས་གཉིན་ལྷ་བཙུ་ཙམ་བསྟོན་ནས་མདོ་སྤྲུལ་རིག་གནས་དང་བཅས་
 པའི་གཞུང་མཐའ་དག་ལ་མཁྱེན་པ་རྒྱས། པོ་དོང་པར་ཆེན་གྱིས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཞེས་
 པའི་མཚན་གསོལ། སྤར་ཐང་བྱང་ཚུབ་དུ་སྒྲུབ་པ་མཛད་པས་ཉམས་རྩོགས་ཀྱང་མཐར་
 ཕྱིན། འཛིགས་བྱེད་དང་སློལ་མས་ཞལ་གཟིགས། འདོད་ཁམས་མ་བྱན་དུ་ཁོལ། ཅུ་བ་
 སྤར་ཐང་པའི་དགོ་བཤེས་ལ་བྱིས་རྩིའི་གྲུབ་མཐའ་འཛིན་པ་བྱུང་གྱང་། སྡེ་དང་གྲུབ་མཐའི་
 ཐུགས་རིས་མི་མཛད་ཀུན་ལ་དག་སྤྱང་སྤྱངས། མཁས་པའི་བྱ་བ་དཔུ་ཚད་འདུལ་བ་སྤྲུལ་
 གཞུང་ལུགས་མང་པོར་དགོངས་འབྲེལ་བཙུམས། བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོའི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་
 ལྷ་ཆེན་བཞེངས་ཤིང་དགོ་འདུན་མང་དུ་བསྤྲུལ་ཏེ། སྤྱོད་རིལ་པོར་འཆད་ཉན་གྱིས་བསྟོན་
 པ་བསྐྱེད་སྤྲུལ། དགུང་ལོ་ལྷ་ལྷ་པ་ཤིང་རྩ་ལ་དགའ་ལྷན་དུ་གསེགས།

དེའི་མཁན་ཐུགས་སྡེ་དང་པ་ཀུན་དགའ་བདེ་ལེགས་ནི།

ཉང་སྟོན་དུ་འབྱུངས། པར་ཆེན་དགོ་འདུན་གྲུབ་པ་ལས་རབ་དུ་བྱུང་ཞིང་བསྟོན་པར་

ཐུབ་བརྒྱད་ཤིང་ཏྲ་བརྒྱད་ཀྱི་བྱུང་བ་བཞི་དཔེ་གཏམ་མདོར་བསྟུན་ལེགས་བཤད་པ་དྲུ་དཀར་པོའི་རྒྱུ་ལ།

རྫོགས་པ། མཆོན་ཀྱན་དགའ་བདེ་ལེགས་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོར་སྟུལ། མཁན་
པོའི་དུང་དུ་གཞུང་ལུགས་གདམས་ངག་དང་བཅས་པ་ལ་མཁས་པར་སྦྱངས། འབྲས་སྦྱངས་
དང་འོལ་ཀ་སོགས་སྤྱང་ཐེབས། ཉང་སྟོང་ཕྱོགས་སྤྱོད་གསལ་མང་པོའི་དོན་མཛད། དེའི་
མཁན་སུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་ནི། ཏྲ་ནག་དོ་རྩེ་གདན་དུ་འབྱུངས།
དགྲུང་ལོ་བཅུ་པ་ལ་པར་ཆེན་ལུང་རིགས་རྒྱ་མཚོར་གཙུག་ལུང་སྟུལ། མཆོན་དགེ་འདུན་
རྒྱ་མཚོ་ཞེས་སྟུལ། ལོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ནང་དུ་ཀྱན་དགའ་བདེ་ལེགས་པས་མཁན་པོ། པར་ཆེན་
ལུང་རིགས་རྒྱ་མཚོས་སྟོབ་དཔོན། དབུ་མཛད་སངས་རྒྱལ་བས་དུས་གོ་མཛད་ནས་དགེ་རྒྱལ་
སྟུལ། དགྲུང་ལོ་ཉི་ཤུ་པ་སེམས་དཔོ་ལྷའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་མཁན་པོ་སྟུ་མ་ཉིད་དང་། ལས་
སྟོབ་འཇམ་དབྱངས་ལེགས་པ་ཆོས་འབྱོར། གསང་སྟོན་སངས་རྒྱས་དཔལ་བཟང་། དུས་
གོ་བ་འོལ་ཀ་སངས་བཟང་སོགས་དད་པའི་དགེ་འདུན་གྲངས་ཆང་བའི་དབུས་སུ་བསྟེན་པར་
རྫོགས་པ། ཆོག་སྟུ་ཕྱིའི་མཁན་སྟོབ་རྣམས་དང་། པར་ཆེན་ལོར་བཟང་རྒྱ་མཚོ། ཡབ་ཀྱན་
དགའ་རྒྱལ་བ། པར་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྩེ་མོ། ཐོན་ཡོན་རྒྱ་མ་སོགས་བཤེས་གཉེན་མང་པོ་བསྟེན་
ཏེ་མདོ་སྟུགས་རིགས་གནས་དང་བཅས་པའི་ཆོག་དོན་ཐུགས་སྤྱུང་། འཕགས་མ་དབྱངས་
ཅན་མས་རྩེས་སུ་བཟུང་བས་རྩོམ་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད། རྒྱལ་མེ་ཏོག་ཐང་གི་ཆོས་གྲུ་བཏབ།
སེར་འབྲས་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་རྣམས་ཀྱི་བྱིར་ཐེབས་ནས་འཆད་རྩོད་རྩོམ་གསུམ་ཀྱི་བྱ་བས་
གདུལ་བྱ་བསྦྱངས། དགྲུང་ལོ་རེ་བརྒྱད་པ་རྒྱ་སྟག་ལ་གཤེགས།

དེའི་མཁན་སུ་བདེ་བ་ཅན་པ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་ནི།

འོལ་ཀ་གྲུང་གསར་དུ་ཤིང་གྲུང་ལོར་འབྱུངས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་
མཚོ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ། བསམ་གཏན་གྱིང་། སེར་སྦྱང་། རྒྱུད་སྟོང་།

གི། ཞེ་ཆེན་རྒྱལ་ཚབ་འབྲུག་མེད་པ་དྲན་རྒྱལ་གྱི་གསུང་འབུམ།

རྒྱལ་སྤྱི་མདོ་སྤྲུག་གི་གཞུང་ལུགས་ལ་སྤྱུངས། རྒྱུད་སྟོང་དང་ཤར་ཅེའི་གདན་ས་ནས་དགུང་
ལོ་ང་བཞི་པ་ལ་དགའ་ལྡན་གྱི་བྲིས་ཐེབས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོས་
བསྟེན་རྫོགས་བཞེས་པའི་མཁན་པོ་འང་ཡིན། དུག་ཅུ་པ་ལ་བདེ་བ་ཅན་དུ་བྱུང་བཞུགས་
མཛད། རེ་གསུམ་ལ་གསེགས།

དེའི་མཁན་པུ་རྒྱལ་ཁང་ཅེ་བ་དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་མཚོ་ནི།

སྟོང་ལུང་དུ་མེ་ཁྱིལ་འབྱུངས། བདེ་བ་ཅན་པ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསྟེན་པར་རྫོགས།
སྟོར་མོ་ལུང་། རབ་སྟོང་། རྒྱུད་སྟོང་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྲུག་གཞུང་ལུགས་ལ་སྤྱུངས་པས་འཛིགས་པ་
མེད་པའི་སྟོབས་པ་ཐོབ། རབ་བསྟོང་གི་འཆད་ཉན། རྒྱུད་སྟོང་དང་ཤར་ཅེ་སྟེལ་བའི་སྒྲ་
མ་མཛད། ང་བདུན་པ་ལ་དགའ་ལྡན་གྱི་བྲིས་ཐེབས། རེ་བཞི་པ་ལ་རྒྱལ་ཁང་ཅེ་བ་བྱུང་
བཞུགས་མཛད། དོན་བཞི་པ་ལ་གསེགས།

དེའི་མཁན་པུ་འཇམ་དབྱངས་དགོན་མཚོག་ཚོས་འཕེལ་ནི།

གྲུ་བྱམས་པ་སྤྱིང་གི་དགོན་ཞོལ་དུ་རྒྱ་བྱ་ལ་འབྱུངས། རྒྱུང་ཅུན་སྤྲུག་སྤྲུག་པོ་གྲུ་ཚང་དུ་
གསན་སྤྱུང་ལ་ཐེབས། སྟོབ་དཔོན་སྟོ་བཟང་ཚོས་འཕེལ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་། མཚན་དགོན་
མཚོག་ཚོས་འཕེལ་དུ་བཏགས། དེ་རྗེས་རབ་སྟོང་དང་རྒྱུད་སྟོང་སྤྲུག་སྤྲུག་པའི་གྲུ་མང་
པོ་བྱོན་ཏེ་མཁས་ཉན་མཛད་པས་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་སྤྱི་བའི་དབང་ཕུག་ཏུ་བྱུང་།
དགུང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་པ་ལ་རྒྱལ་ཁང་ཅེ་བ་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས། རབ་སྟོང་དང་རྒྱུད་
སྟོང་སྤྲུག་སྤྲུག་པའི་རྒྱལ་སྤྱི་འཆད་ཉན་མཛད། གསང་སྤྱིང་སྤྱིང་གི་བྲི། ཤར་ཅེ་དང་དགའ་
ལྡན་གྱི་བྲི་རྒྱལ་སྤྱི་ཐེབས། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྒྱལ་མཚོག་ལུ་པ་ཆེན་པོས་མཚན་

སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཤིང་ཏྲ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཐུང་བ་བརྗོད་པའི་གཏམ་མདོར་བསྐྱུས་ལེགས་བཤད་བརྒྱ་དཀར་པོའི་རྒྱུ་ལ།

ཉིད་ཀྱི་གཞུང་རྣམས་གསལ་པའི་ཏི་ཤྱི་བཀུར། འཆད་མཁས་ཤིང་ཐུགས་དགོངས་བཟང་
བས་ཞལ་སློབ་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་མང་དུ་ཐོན། རྗེས་སུ་སློབ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཚུལ་
གནས་ལུང་རིགས་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད། རྗེ་རིས་ཀྱི་ཆགས་སྤང་མི་མངའ་བའི་དབང་གིས་དམག་
ལྷུགས་སོགས་རྗེ་གསར་སློང་པའི་གྲོས་ལ་རང་མི་འདུག་ཅིང་གཞན་དག་ཀྱང་བསྐྱུང་བར་
མཛད་པས། དག་ཕྱོགས་རྣམས་ཀྱིས་གཙང་ཞེན་པ་ཞེས་ཕྱོགས་འབྲུལ་ཞུ་བའང་བྱུང་། དགྲུང་
ལོ་དོན་བཞི་པ་མི་བྱི་ལ་དབྱར་སྟོད་གསང་སྤྲགས་མཁར་དུ་སྤྱོད་གསེགས།

དེའི་མཁན་ཐུ་རྗེ་དགོན་མཆོག་བསྟན་འཛིན་ནི།

ཚུ་མོ་ལག་གི་ལོ་ལ་འབྱུངས། ཡུལ་དབྱར་རུ་ཁ་རབ། འཇམ་དབྱུངས་དགོན་མཆོག་ཆོས་
འཁེལ་ལས་རབ་དུ་བྱུང་ཞིང་བསྟན་པར་རྗོད་གས། སྤྱོད་པ་མོ་གྲ་སར་བཞུགས་དུས་ནས་བཙས་
དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁན་མ་ཐོབ་དུས་དབང་གིས་འབྱུང་བར་ཉེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མགོས་པའི་
བཙུན་གཙུག་པར་གྲགས། ར་བ་སྟོད་དང་། སློབ་གསལ་གྱིང་སོགས་སུ་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་
ལུགས་ལ་མཁས་པར་སྤྱུངས། རྒྱལ་མཆོག་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་དང་རང་གི་མཁན་པོ་བྱི་རིན་པོ་
ཆེ་སོགས་བཤེས་གཉེན་དུ་མ་ལས་གཞུང་ལུགས་གདམས་དག་མང་དུ་གསལ་ནས་ཐུགས་
སྤྱོད་པར་མཛད། གཉལ་སྤེ་དུག་གི་མཁན་པོ་ལོ་བཙོ་ལྷ་སྟོར་དང་། དེ་རྗེས་ཉང་སྟོད་
དཔལ་ལོ་ལོར་བདེ་ཆེན་གྱི་མཁན་སར་ཕེབས་ནས་གྲུབ་མཐའི་ཕྱོགས་ཆ་དང་བྲལ་བར་ཡུན་
རིང་དུ་བསྐྱུངས་པས་ས་དགའི་གྲུ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་མི་ལྷར་བཀུར་ཞིང་བསྐྱུངས། དེར་
ནས་གདན་ས་ཡར་སྟོད་པ་དག་དབང་ཕྱིན་ལས་ལ་གཏད་དེ་དབྱར་སྟོད་གསང་སྤྲགས་མཁར་
དུ་ལོ་ཤས་ཐུགས་དམ་ལ་བཞུགས་ནས་དགྲུང་ལོ་རེ་གཉིས་པ་ཤིང་བྱི་ལ་གསེགས།

དེའི་མཁན་ཐུ་ནི་གཞུ་སྒྲུ་འཛུལ་ཐུ་འགྲུལ་པ་ལྟན་པའི་ཤིང་རྟ་པ་ཆེན་པོ་མཆོན་
 པ་རྒྱུད་པར་དགའ་བ་སྒྲིན་སྒྲིང་ལོ་ཆེན་རྒྱལ་ཤི་སྟེ། དམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་ཐར་མདོར་བསྐྱུས་
 བེ་འོག་རྟ་གསལ་ལ། བྱུང་པར་རྒྱལ་མཆོག་ལྟ་བུ་པ་ཆེན་པོས་སྒྲུ་ཆེན་སྒྲོམ་རྒྱུན་རྒྱལ་པར་དག་
 པ་ཁ་རབ་ཞལ་སྒྲུ་ནས་ཞུས་ཤིང་། ཁོང་འདུལ་བའི་ངང་རྒྱལ་ཤིན་རྟ་གཙང་བས་སྒྲུ་འགྲུལ་
 གྱི་བསྐྱུན་པའི་འབྲེལ་དང་བཅས་མ་རྟུབ་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བསྐྱུལ་མ་གནང་བ་ལྟར། དགྲུང་
 གངས་ཉིར་བདུན་པ་དྲག་པོ་ལྷགས་སྒྲེལ་ནག་སྒྲུ་འཛུལ་ཆེས་བཅུ་གསུམ་ཉིན། མཁན་སྒྲོལ་སྒྲུགས་
 མ་མཁན་ཆེན་དགོན་མཆོག་བསྐྱུན་འཛིན། གསང་སྒྲོན་རབ་འབྱུམས་པ་སྒྲོ་བཟང་སྒྲེས་མཆོག་
 དུས་གོ་བ་རབ་འབྱུམས་སུན་ཆོགས་ལེགས་འབྱོར། གྲོགས་དན་པ་དགོ་སྒྲོང་སྒྲོ་བཟང་ཀུན་
 དགའ་། ཁ་སྒྲོང་བ་དགོ་སྒྲོང་དག་དབང་ཆེས་འཛིན་ཏེ་དད་པའི་དགོ་འདུན་གངས་ཆང་བའི་
 དབུས་སུ། རང་བྱུང་འཕགས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་པོ་ཏེ་ལར། གྲོགས་རྗེ་བྱུང་རིན་
 པོ་ཆེ་དང་། གཙུང་དགོ་སྒྲོང་བཟོད་པ་བཅས་ཆོག་གསུམ་པར་མ་ཆད་པར་བསྐྱེན་རྗོགས་
 བཞེས། སྒྲུ་རྗེས་གཅེན་རྒྱལ་བའི་སྒྲས་པོ་དང་། གྲུང་ཐང་པའ་ཆེན། རབ་འབྱུམས་པ་སངས་
 རྒྱས་ཆོས་དར་རྒྱལས་ལས་འདུལ་གཞུང་རྒྱ་མཆོ་ལྟ་བུ་གསན་ནས་སྐྱགས་སུ་རྒྱུབ་པར་མཛད།
 བསྐྱུན་པ་རིན་པོ་ཆེར་གཅེས་སྒྲུས་ཀྱིས་གཞི་གསུམ་གྱི་ཆོག་དང་སྒྲོམ་ཆོག་སྒྲོམ་གསུམ་རྒྱལ་
 དེས་ཀྱི་ལྷོ་ཀ་ཆེན་སྐགས་སུ་ལ་ཅིང་། སྒྲོམ་སྐྱག་གྲུང་དགོ་སྒྲོང་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་བདུན་དང་། དགོ་
 རྒྱལ་ཆོག་སྒྲོང་ཉིས་བརྒྱ་གོ་བརྒྱད་ལྷག་བཅས་བྱུང་བས་མཆོན་བཤད་པ་དང་ལག་ལེན་གྱི་རྒྱུན་
 རྒྱ་ཆེར་སྒྲེལ་བའི་ཐུན་ལས་ཀྱིས་ད་ལྟའི་དུས་སུ་སྒྲུ་འགྲུལ་གྱི་ཆོས་གྲུ་ཆེ་ཐུ་ཐམས་ཅད་དུ་རབ་
 བྱུང་གི་སྟེ་དང་གཞི་གསུམ་གྱི་སྐྱག་ལེན་རི་སྟེད་ཅིག་མཆིས་པ་ནི་དམ་པ་འདི་ཁོ་ནའི་བཀའ་
 དྲིན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཞིང་། དེར་མ་ཟད་སྒྲུ་འགྲུལ་མདོ་སྒྲུ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་དབང་དང་
 བཤད་བཀའ་ད་ལྟའི་སྐབས་སུ་གང་བཞུགས་པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་དམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་
 བཀའ་དྲིན་ཁོ་ནས་བསྐྱུན་སྒྲོག་མཐུད་པ་ལས་བྱུང་བ་མ་གཏོགས་གཞན་སུས་གྲུང་རང་རང་

ཐུབ་བརྒྱད་ཤིང་ཏྲ་བརྒྱད་ཀྱི་བྱུང་བ་བཟོད་པའི་གཏམ་མདོར་བསྟུན་ལེགས་བཤད་བྱ་དཀར་པོའི་རྒྱུ་ལ།

གི་མགོ་ཚོད་ཀྱིས་ལོན་པ་མི་འདུག་པས། རྒྱལ་བསྟན་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་སྤྱི་འབྱུར་བའི་བསྟན་
ལ་དགོངས་པ་དག་མཆིས་ན་རྒྱ་མཚན་ཤེས་པའི་སྒྲིམ་དྲིན་གཟོར་དམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་གསུངས་
ལེགས་བཤད་བྱེ་བའི་གཏེར་མཛོད་གཅིག་ཕུར་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་ཉན་བཤད་སྒྲིམ་གསུམ་རེ་
ནི་ཅིས་ཀྱང་གནང་དགོས་པར་སེམས་སོ། །

དེ་དང་འབྲེལ་བར་ལུང་ཆོས་འཛིན་པའི་བཤད་རྒྱུན་རི་ལྟར་བྱུང་བ་ཡང་།

དམ་ཆོས་འདུལ་བའི་བཤད་རྒྱུན་ནི།

འཕགས་ཡུལ་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་དྲུག་ཤི་ལ་དང་། རིན་མི་ཏྲ་གཉིས་ལས་ཅོག་རོ་གྲུའི་རྒྱལ་
མཚན་གྱིས་གསན་ཏེ་བསྐྱུར་བཤད་ཀྱིས་གཏན་ལ་པལ། དེ་ལས་སྤྱར་གཡོ་གཅང་གསུམ་
གྱིས་ཁུས། དེས་སྤྱ་ཆེན། དེ་བཞི་ཀས་གྲུ་མེས། དེས་གཟུས་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་ལ་བཤད།
ཡང་རི་དྲུག་གཉིས་ལས་ཤུག་སེན། རྣམ་པ་ལ། གྲུས་ལོ་ཙྰ་དང་སྒྲིགས་འདུལ་འཛིན་གཉིས།
དེ་གཉིས་ལ་གཟུས་ཀྱིས་ཐུག་སྟེ། དེ་ནས་སྒྲོད་སྒྲོད་ཀྱི་བཤད་རྒྱུན་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་
པ་དེ་ཉིད་གཟུས་ཀྱི་བྱ་བཞིར་གྲགས་པ། འཛིན་པ་ཤེས་རབ་འོད་དང་སྟེ་པོ་གྲགས་པ་རྒྱལ་
མཚན་ཏེ་གཅང་གི་བྱ་གཉིས། སྒྲོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཁྱིམ་སྤྱ་མ་དང་སྤྱན་རྒྱུ་བྱུང་སྟེ་དབུས་ཀྱི་བྱ་
གཉིས་ལས་རྒྱ་ཆེར་འཕེལ་བའི་རྒྱུན་ལས་ཁྱིམ་མཚོ་སྤྱ་བ་ཆེན་པོས་མན་ལ་ལམ་དུ་ཡོན་ཏན་
འོད་ལས་མདོ་རྩ་གསན། མགོན་པོ་ཏྲ་ཤད་ཀྱིས་བསྐྱུལ་ནས་འདུལ་བའི་རྣམ་བཤད་ཉི་མའི་
འོད་ཟེར་སོགས་བརྩམས་ཏེ་འདུལ་བསྟན་གཞི་བཞེངས་སུ་བཏང་། གཞན་ཡང་རྒྱ་འདུལ་
དབང་ཐུག་རྒྱུ་ཁྱིམ་སྤྱ་བྱུང་འདུལ་དབང་ཐུག་འདུལ་ཅིས་འདུལ་འཛིན་པ་སོགས་བྱུང་
འཕགས་མང་དུ་བྱོན་པའི་བཤད་རྒྱུན་དེ་ཉིད་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་ལས་བྱ་སྟོན་གྱིས་གསན།
འདི་ནས་ཁ་ཆེ་པ་ཆེན་གྱིས་ས་པ་ཆ་ལ་སྤུལ་བའི་བཤད་རྒྱུན་དང་ཡང་རྒྱ་པོ་གཅིག་འདྲེས་

ལྷ་ལྷུང་པའི་རྒྱུན་ལས་མདོ་ཅུ་པའི་བཤད་རྒྱུན་ལྷ་རབས་ཀྱི་བཀའ་སློལ་ད་ལྷའི་བར་རྒྱུན་ཆགས་
པར་གནས་སོ། །

མཛོན་པ་གོང་འོག་ནི།

བརྒྱུད་རྒྱུ་མི་ཏུ་དང་། ལོ་རྒྱུ་བ་སྐྱུ་བ་དཔལ་བཅུགས་སོགས་ཀྱི་གདགས་པའི་བསྟན་
 བཅོས་ལས། འདིག་རྟེན་གདགས་པ། རྒྱུ་གདགས་པ། ལས་གདགས་པ་གསུམ་དང་། མཛོན་
 པ་གོང་འོག་རང་འགྲེལ་དང་འགྲེལ་པ་རྒྱལ་སྐྱུ་མ་སོགས་བསྐྱར་ནས་བཤད། དེ་དག་གི་
 སྒྲོལ་མ་སྐྱ་ནམ་ལྷ་བའི་དོ་རྩེ་དང་། ལྷ་ལུང་དཔལ་གྱི་དོ་རྩེ། དབས་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་བ་གསུམ་
 ལས། ཕྱི་མ་ཁམས་སུ་བྱོན་ནས་གྲུམ་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བཤད་ཅིང་དེ་ལས་དབུས་གཙང་
 གི་སྒྲོང་སུ་ཡར་དར་བ་ཡིན་ནོ། འདིར་ཀུན་མཁྱེན་རྣམ་ཀ་རས། འགོས་ལོ་སོགས་ཀྱིས་
 བརྒྱུད་པ་འདི་ནས་དར་བ་ནི་མཛོན་པ་གོང་མ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ་མཛོད་ཀྱི་བཤད་སྒྲོལ་ལ་བརྒྱུད་
 པ་ལྟར་ཆགས་འདེད་རྒྱ་མེད་སྒྲིམ་ཀྱང་། བཤད་སྒྲོལ་འདི་ལ་ཀུན་བཅུས་གཙོ་ཆེར་དར་བ་
 བྱི་བྱུང་གི་མོད་ཀྱི། མཛོད་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པའང་འདི་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་དགོས་ཏེ།
 ཀུན་མཁྱེན་སུ་སོགས་མཁས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྒྱུད་ཁུངས་འདི་ཉིད་གཙོ་བོར་སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར་
 རོ་གསུངས། དེ་རྗེས་བྱང་ཉི་དར་མ་སྒྲིང་པོ་ལ་མཛོན་པ་གོང་འོག་གཉིས་ཀའི་བཤད་སྒྲོལ་
 དང་། མཛོད་ཀྱི་བཤད་བཀའ་ལོ་སྒྲི་ཉི་ནས་བརྒྱུད་པ་བཅས་ཀྱི་བཀའ་བབས་པས། དེ་བྱིན་
 མཛོད་ཀྱི་བཤད་རྒྱུན་སྒྲི་གཙོག་འདྲེས་སུ་གྱུར་པ་དག་བའི་བཤེས་གཉིན་མཆིམས་སྟོན་རིམ་
 བྱོན་སོགས་ཀྱིས་སྒྲེལ་བ་ལས་མཛོད་ཀྱི་བཤད་རྒྱུན་མ་ཉམས་པ་བཞུགས་སོ། །

ཤེར་ཕྱིན་ནི།

ཕྱོད་ས་འདིར་འཕགས་ལུལ་དུ་གང་བཞུགས་ཐམས་ཅད་ཕྱོན་པར་གྲགས་ཏེ། རྒྱུ་ས་
ཁམས་པ་གོ་ཆ་འཕགས་ལུལ་དུ་ཕྱོན་ཏེ་ཤེར་ཕྱིན་འབུམ་པ་ཐུགས་སུ་བབྱུང་ནས་བོད་དུ་བསྐྱར་
བ། ཆོས་རྒྱལ་ནིད་ཀྱི་མཆོལ་ཁྱག་དང་ར་དཀར་པོའི་འོ་མས་བྲིས་པ་རེག་ཟེག་དམར་པོར་
གྲགས་ཏེ་སྤྱ་འགྱུར་ཆུང་བ་དང་། ཡང་དབས་མཚུ་གྱི། ཉང་ཨིན་མ་རོ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱ་གར་
ནས་དཔེ་སྤངས་ཏེ་བསྐྱར་བ། བཅོན་པོའི་དབུ་སྒྲུའི་གཞིབ་རོམ་དང་ར་དཀར་མོའི་འོ་མས་
བྲིས་ཏེ་རེག་ཟེག་སྟོན་པོར་གྲགས་པ་དང་། པ་གོར་བེ་རོ་ཙུ་ནས་སྤྱར་ཡང་ཁུ་ཆེན་མཛད་དེ་
འགྲེས་རྒྱུ་ཆད་པ་སོགས་བསམས། ཆོག་སྤྱ་བསྐྱེད་ས་ནས་བརྗོད་བདེར་བསྐྱར་ནས་ལོ་
ཆེན་ནིད་ཀྱིས་ཐུག་བྲིས་མཛད་པ་བཞུགས་སྟོན་ལས་ཤ་སྟོ་ཅན་དུ་གྲགས་པ་སྟེ་འདི་གཉིས་
སྤྱ་འགྱུར་འབྲིང་པོ་དང་། བྲིས་ཁྱི་རལ་དུས་སུ་རེན་པོ་རྩེ་དང་སྐྱ་ཅོག་གཉིས་ཀྱིས་ཁུ་ཆེན་
མཛད་པའི་དུམ་ལུ་བཙུ་དུག་པ་སྤྱ་འགྱུར་ཆེན་མོ་སོགས་འགྱུར་མི་འདྲ་བ་འགའ་ཞིག་བྱུང་
བར་གྲགས་ཤིང་། དམ་ཕུ་སེ་ནའི་འབམ་ལྷོ་ག་སོགས་འགྲེལ་པའི་སྟོར་ཡང་བསྐྱར། ཟུང་
པར་སྤྱས་དོན་མདོན་རྟོགས་ཀྱི་རིམ་པ་རྒྱལ་ཆབ་ས་བཙུའི་དབང་ཐུག་གིས་བཀྲལ་པའི་གཞུང་
མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་རྩ་བ་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པ་བརྗེ་ཏེ་བེཙུ་ཀར་ཕྱ་ལྟ་དང་། ཁུ་
ཆེན་གྱི་ལོ་ཙུ་བ་བརྗེ་དཔལ་བཙུགས་རྟེན་ཏེ་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བཤད་ཀྱིས་གཏན་ལ་ལབ་
པའི་བཀའ་དྲིན་ལས་བཤད་པ་དང་ཉམས་ལེན་གྱི་རྒྱན་རྩ་ཆེར་བྱུང་བ་ཁམས་སུ་འཕོས་པའི་
རྒྱན་ལས། བྲིས་རྟོག་ལོའི་སྟོབ་མའི་ཕུ་བོ་ཤེར་ཕྱིན་བཀའ་བབས་འབྲེ་ཤེས་རབ་འབར་གྱིས།
རྩོ་བོ་རིན་བཟང་རྟོག་ལོ་ཆེན་པོ་བཅས་ཕྱི་འགྱུར་གྱི་བཤད་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གསལ་བས་
སྤྱ་འགྱུར་དང་ཕྱི་འགྱུར་གྱི་བཤད་རྒྱན་ཐམས་ཅད་གཅིག་དྲིལ་གྱི་སྟོལ་ཆེན་པོ་བཏོད་པ་ཨར་
བྱུང་ཆུབ་སེང་གོས་བབྱུང་སྟེ་བསྟན་པ་འདི་ལ་བྱ་བ་ཆེ་ཐང་དུ་མཛད་པ་ལས་རིམ་གྱིས་བརྒྱད་

དེ་ལྟར་གྱི་སློབ་མ་ཐུགས་སྒྲུབ་ལོ་ཙཱ་ལོ་ཆེན་རྣམས་རྒྱལ་ལས་གཡག་མི་ཕམ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་
གསལ་ཏེ་འགྲེལ་པ་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུད་གསུམ་མཛད་ཅིང་འཆད་ཉན་ཅུ་པ་དྲོན་པས་ཕར་ཕྱིན་
གཡག་ལ་ཐུག་ཟེར་བ་བྱུང་། དེའི་སློབ་མ་རོང་ལྟར་ཆེན་པོ་ཤེས་བྱ་ཀུན་གཟིགས་ཀྱིས་ཤེར་
ཕྱིན་གཙོས་མདོ་ཕྱོགས་ལ་རྣམ་བཤད་གཞུང་འགྲེལ་བཞི་བཅུ་ཞེ་གསུམ་ཙམ་དང་བྱུང་བར་
ཕར་ཕྱིན་རོང་ལྟ་ཆེན་མོ་སོགས་མཛད་ཅིང་འཆད་ཉན་གྱི་རྒྱུད་བཟུང་སྟེ། ཡབ་སྐུ་པ་
དག་གི་རྣམ་དཔྱད་ཀྱི་མཐུ་ཐུལ་དུ་བྱུང་བས་བཤད་པའི་ཆུ་རྒྱུན་བཟང་པོ་ད་ལྟའི་བར་མ་ཉམས་
པར་བབས་སོ། །

དབུ་མ་ནི།

པ་རྒྱེད་རྣམས་གསུང་དང་། ལོ་ཙཱ་བཙུག་རོ་ལྟའི་རྒྱལ་མཆོན་སོགས་ཀྱིས་དབུ་མ་ཅུ་བ་ཤེས་
རབ་། འགྲེལ་པ་ཤེས་རབ་སློན་མ་དང་བུ་རྒྱུ་པ་ལི་ཏ་སོགས་དབུ་མའི་བསྟན་བཙུག་ཕལ་
ཆེར་གཏན་ལ་ཕབ། མ་ཁན་ཆེན་ཞེ་བ་འཆོ་དང་། ཀ་མ་ལ་ཤི་ལ་ཡབ་སྐུ་རྣམས་ཀྱི་
གསུངས་ལ་བརྟེན་རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་ཀྱི་བཤད་ཉན་ཆེས་དར་ཞིང་། བྱུང་བར་ཆོས་རྒྱལ་
ཆེན་པོའི་ཐུགས་བསྐྱེད་དུས་སུ་སློན་པའི་དབང་གིས་ཀུན་མཁྱེན་སྒྲུ་མ་བཅུ་བ་ཆེན་པོས་
སློབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་ཤི་ལ་ལས་དབུ་མ་རྒྱུན་གྱི་བཤད་རྒྱུན་ཉི་བརྒྱུད་དུ་གསལ་ནས་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པ་མི་ཕམ་རྒྱུ་མཆོ་ལ་སྟུལ་ཅིང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་འགྲེལ་ཆེན་གྱིས་བཀྲལ་ཅིང་སྟེལ་
བར་མཛད་པས་ཕྱོགས་འདིར་ཡང་བསྐྱལ་བ་བཟང་པོའི་དུས་སྟོན་གསལ་དུ་འཆར་བར་གྱུར་
ཏོ། །དེ་བཞིན་དུ་སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ལས། རྗེ་སྒྲུ་མ་མཁྱེན་བཅུའི་ཞབས་
ཀྱིས་བུམས་ཆོས་སྟེ་ལྟ་ཀའི་བཤད་བཀའ་ཕྱིན་རྒྱུ་ཕམ་ཉི་བརྒྱུད་དུ་གསལ་བ་མ་ཁས་དབང་སྒྲུ་
མ་བཀྲལ་ཤེས་ཆོས་འཕེལ་ལ་གནང་བའི་རྒྱུན་ཡང་ད་ལྟ་མ་ཆད་ཙམ་དུ་སྒྲུབ་པོ། །དེ་ལྟར་གོང་དུ་
སློབ་པ་རྣམས་ནི་སྒྲུ་འགྲུལ་གྱི་བཤད་རྒྱུན་མ་ཉམས་པར་དེང་སང་གི་དུས་འདིར་ནི་ཙམ་བཞུགས་

ཐུབ་བརྒྱད་ཤིང་ཏྲ་བརྒྱད་ཀྱི་བྱང་བ་བརྗོད་པའི་གཏམ་མདོར་བསྟུན་ལེགས་བཤད་བརྒྱ་དཀར་པོའི་རྒྱུ་ལ།

པ་སྟོན་པར་བྱ་བ་ཀྱི་བསྟན་པ་འཕེལ་འགྲིམས་སྐབས་སུ་རྒྱུན་ཆད་པ་དང་། གཞན་བསྟན་པ་
ཕྱི་དར་གྱི་དུས་སུ་བྱོན་པ་ནི་མཐའ་ཡས་མོད། དེ་དག་ཡི་གའི་ལམ་དུ་འབྲེན་པར་མི་རྣམས་པས་
ཆོས་འབྱུང་དང་ལོ་རྒྱུས་གཞན་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །

༡ གཉིས་པ་འབྲས་བུ་གསང་སྟགས་དྲེ་ཐེག་པ་ནང་རྒྱུད་མེ་གསུམ་གྱི་བསྟན་པ་
རིན་པོ་ཆའི་བབས་སོ་རྗེས་འབྱུང་དང་བཅས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། སྦྱིར་
གོང་དུ་སྟོན་པ་ལྟར་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་སྤོང་བཅན་སྐམ་པོའི་སྐུ་རིང་ནས་བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ནི་
དག་དང་གཤེད་སྒྲོར་སོགས་ཅི་རིགས་བཞུགས་པ་དང་། བྱང་པར་སྦྱལ་བའི་ཆོས་རྒྱལ་ལྟ་
བཅད་པོའི་སྐུ་རིང་ལ་གྲུབ་པའི་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་དང་། བི་མ་ལ། སངས་
རྒྱུས་གསང་བ། ཤིནོ་གརྒྱ་སོགས་དང་། སྦྱལ་བའི་ལོ་ཙྰ་བ་བེ་རོ་ནམ་སྟོང་མ་གཏགས་
གནུབས་སོགས་ཀྱི་རྒྱུད་མེ་བཞི་སྦྱི་དང་། ལྷག་པར་སྟགས་ནང་པ་བསྐྱེད་རྗེས་རྣམ་པ་
གསུམ་གྱི་རྒྱུད་སྦྱབ་ཐབས་མན་ངག་དགོངས་འབྲེལ་དང་བཅས་པ་གཏན་ལ་པབ། སྐབས་
དེར་ཨོ་རྒྱུན་ཆེན་པོ་སོགས་གྲུབ་པ་བརྟེན་པའི་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་ལྟ་སྒྲུ་གནོད་སྦྱོར་གྱི་
གནས་དང་ཨོ་རྒྱུན་གྱི་ཡུལ་ལ་སོགས་པའི་གནས་ཐ་དད་དུ་མ་ནས་སྤར་མི་ཡུལ་དུ་མ་གྲགས་
པའི་རྒྱུད་མེ་མཐའ་ཡས་པའང་རྒྱ་འབྱུལ་གྱི་བཀོད་པས་རྒྱུན་དངས་ནས་གཏན་ལ་དབབ་
པར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱིས་དེ་དག་གི་རྒྱུད་པེ་པེ་ཀར་དགོར་མཛོད་སྦྱིང་དུ་བཞུགས་པ་པཎ་
ཆེན་རོ་པོ་རྗེས་གཟིགས་པས་སྤར་སྟགས་ལ་མཐས་དགོངས་པའི་བྱགས་རྒྱལ་ཆག དེ་དུས་
པོད་ན་གསང་སྟགས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བ་འདྲ་བ་སྟོན་ཆད་རྒྱ་གར་དུ་འང་མ་བྱུང་བར་མདོན་
གསུངས་ནས་སྟོན་གྱི་ཆོས་རྒྱལ་ལོ་པཎ་རྣམས་ལ་བྱག་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་བསྟགས་བརྗོད་མཛད་
པས་མཆོན་རུས་ཤིང་།

དེ་ཡང་ཀུན་མཁྱེན་རོང་ཚེ་པ་ཆེན་པོས་ནི་གསང་སྟགས་ཀྱི་བབས་བདུན་དུ་བཞེད་

དེ། བབས་དང་པོ་ཨོ་ཀླུ་སངས་ཀླུ་གཉིས་པས་ཐུགས་སྒྲུབ་རྗེ་འབངས་ལས་ཅན་སྟེང་གི་བྱ་དགུ་སོགས་ལ་སྐྱེལ་པ་དང་། གཉིས་པ་གྲུབ་ཆེན་ནམ་མཁའི་སྟེང་པོ་ཀླུ་གར་དུ་བྱོན་ནས་སློབ་དཔོན་རྩྱུ་ཀ་ར་སོགས་ལས་གསན་པ་དང་། གསུམ་པ་སློབ་དཔོན་ཤེན་པ་ཐུག་བསམ་ལས་རབ་གནས་སུ་ཐེབས་སྐབས་གསུངས་པ། བཞི་པ་སློབ་དཔོན་སངས་ཀླུ་གསང་བས་གངས་ཏི་སེ་ནས་དབས་མཛུ་བྱི་སོགས་ལ་བསྟན་ནས་ཀླུ་པོ་ལ་སྐྱེས་སུ་བསྐྱར་བ། ལྷ་པ་ལོ་ཆེན་བེ་རོས་འཕགས་ཡུལ་གྱི་སློབ་དཔོན་བྱི་སེན་སོགས་མཁས་པ་ཉེར་གཅིག་གི་དགོངས་མཛོད་ལྟར་བ་རྫོགས་ཆེན་གཙོར་གྱུར། རྒྱལ་པ་པའ་ཆེན་བེ་མ་ལས་སྐྱ་ཅོག་མ་གསུམ་སོགས་ལ་སྐྱར་གསུངས་པ་དང་། བདུན་པ་ལྷ་སྐྱས་སུ་ནེ་བཙན་པོའི་འདད་གྱི་དབུར་སྐྱར་ཀླུ་གར་གསེགས་པའི་སྐབས་སུ་གཉགས་ཆེན་རྩྱ་ཀ་མར་སོགས་ལ་གསུངས་པ་རྣམས་སོ། །

བདག་གི་སྒྲུ་མ་ནི་རྒྱལ་ཏུ་བཞེད་དེ། དང་པོ་སངས་ཀླུ་གཉིས་པ་པདྨ་ཀ་རས་གདུལ་བྱ་ཐུན་མོང་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱང་རོར་མན་ངག་ལྷ་བའི་ཕྱིང་བ་ཙམ་ཞིག་གསུངས། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐལ་ལྷན་རྣམས་ལ་ཡོ་ག་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་གྲོལ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་སྐྱེལ་པའི་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱང་ཉང་སྤངས་ལ་ཁོན་གཞུབས་མ་རོང་ཟོམ་སོགས་བརྒྱུད་དེ་གྲུབ་ཐོབ་རིག་འཛིན་བར་མ་ཆད་པར་བྱོན་པ་དང་། གདམས་སྒྲོར་ལལ་མོ་ཆེ་བྱི་རབས་གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་གཏོར་ཀླུ་བཏབ་པར་མཛད། གཉིས་པ་ལོ་ཆེན་བེ་རོ་ཙན་མཁས་པ་ཉེར་ལྷ་སོགས་བསྟན་ཅིང་བྱུང་པར་རིག་འཛིན་བྱི་སེན་ལས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཟབ་ཆོས་རྒྱ་ཆེར་གསན་ཅིང་པོད་དུ་སྐྱེལ་བ་ལས་སེམས་སྡེ་རིམ་པ་ལྷ་དང་། གྲོང་སྡེ་ན་བརྒྱུད་ཟམ་མ་ཆད་པ་དང་། གསུམ་པ་པའ་ཆེན་བེ་མ་ལ་པོད་དུ་བྱོན་ནས་ཉང་བན་ཆེན་པོ་སོགས་ལ་རྫོགས་ཆེན་མན་ངག་སྡེའི་ཆོས་སྒྲོར་གནང་བ་རྣམས་བཀའ་བརྒྱུད་དང་གཏོར་བརྒྱུད་གཉིས་སུ་བྱོན། བཞི་པ་གཞུབས་ཆེན་སངས་ཀླུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཀླུ་གར་བལ་པོ་བྱ་ཤིའི་སློབ་དཔོན་རྣམ་པ་

བཞི་ལས་ལུང་ཆེན་འདུས་པ་མདོ་དང་གཤེད་སྒྲོར་སོགས་གདམས་པ་མཐའ་ཡས་པ་གསན་
ཅིང་འདུས་མདོའི་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱང་ད་ལྟའི་བར་བཞུགས། ལུ་པ་གནུབས་ནམ་མཁའི་སྤྱིང་
པོས་སྒྲོབ་དཔོན་རྩྱུ་ཀ་ར་ལས་དཔལ་ཡང་དག་གི་ཆོས་སྒྲོར་གསན་ཅིང་སྤེལ་བ་དང་། རྩོ་
རྩེ་ཐེག་པའི་བསྟན་པ་དང་པོ་གཏམ་ལ་བབས། བར་དུ་གནུབས་ལ་བབས། ཐ་མ་བྱུར་
ལ་བབས་ཞེས་གྲགས་པ་ལྟར་དེ་དག་གི་ཆོས་བརྒྱད་སྒྲོབ་བརྒྱད་མཐའ་ཡས་པ་དང་། བྱུང་
བར་བྱུར་མེས་དཔོན་རྣམ་གསུམ་སྐབས་སུ་བོད་ལ་གསང་སྟགས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་ཚུལ་ཨོ་
རྟེ་ཡུ་ན་དང་མཚུངས་པར་གྲགས། དུག་པ་ཕྱི་རབས་ཀྱི་དུས་སུ་རྩེ་འབངས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་
པར་འཕྲུལ་བ་སྐལ་ལྡན་གྱི་སྒྲེས་སུ་རིམ་བར་བྱོན་པ་རྣམས་ཀྱིས། གཏེར་དུ་སྤྲས་པའི་ཟབ་
ཆོས་རྣམས་དུས་དང་འཆོམ་པར་སྒྱུན་དངས་ཏེ་བོད་ཁམས་མཐའ་དུས་ཀྱི་སྒྲིབ་གྲུ་ཡོངས་
ལ་འཕྲུལ་ཡུན་གྱི་ཕན་བདེ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་སྟེར་བཞིན་པར་སྤང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས།

དེ་ལ་སྐབས་འདིར་ཀུན་མཁྱེན་སྤྲུལ་མ་འཇམ་དཔལ་དགེས་པའི་རྩོ་རྩེའི་གསུང་གི་ཆ་གས་
བཏུས་ཏེ་སྤྱི་འགྱུར་པའི་ཆོས་ལ་ལོག་རྟོག་སྒྲོག་པའི་སྒྲོ་ཙམ་ཞིག་སྒྲོས་ན། གསང་སྟགས་སྤྱི་
འགྱུར་པ་ཞེས་པའི་མཆོན་གཞི་འཛིན་ས། ཆོས་རྒྱལ་སྤོང་བཅོན་གྱི་དུས་ནས་བཟུང་། བྱིན་སྤོང་
སྤོང་བཅོན་གྱིས་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་པ་ནས། རྩོ་བོ་རྩེ་མ་བྱོན་ཡན་ཆད་དུ་བསྐྱུར་པའི་
ཆོས་དང་། དེ་བྱོན་ཆད་བསྐྱུར་པའི་ཆོས་ལ་གསར་མར་གྲགས་པ་ལས། སྤྱི་འགྱུར་གྱི་ཆོས་
ཞེས་བྱ་བ། མདོ་སྤྱི་སྤྱོད་གསུམ་དང་། སྟགས་རྒྱུད་སྤྱི་དུག་གིས་བསྟུན་པ་རྣམས་ཡིན། དེ་ལ་
སྤྱི་སྤྱོད་གྱི་ཆོས་རྣམས་བཀའ་ཡིན་མིན་སྟུས་ཀྱང་ཅོད་པ་མེད། སྟགས་སྤོང་མོང་བ་གསང་
འདུས་སོགས་ནི་གསར་རྒྱུད་དུ་འདོད་ཀྱང་སྤོང་མོང་ཡིན། སྤོང་མིན་ནང་རྒྱུད་སྤྱི་གསུམ་ནི་
རྩོང་ཆོས་ཞེས་ཐེ་ཆོམ་བྱ་བའི་གཞི་ཡིན་ནོ། དེ་ལ་ལོག་རྟོག་སྒྲིབ་པའི་ས་བོན་གང་ལས་བྱུང་
ན། བསྟན་པ་ཕྱི་དར་གྱི་ཐོག་མར། བྱུང་དར་གྱིས་བསྟན་པ་བསྐྱབས་རྩེས། གྲུ་མེས་སོགས་
ཀྱིས་དག་འདུན་གྱི་སྤྱི་ཚུགས། སོ་ཐར་སྤོམ་པའི་བཀའ་མ་ཆད་ཀྱང་དག་འདུན་རྣམས་རང་

རང་གི་རྟོག་ཆོས་འཆད། ལྷ་བ་ཐ་དད་མི་མཐུན་པར་གྱུར། ཤམ་ཐབས་སྟོན་པོ་ཅན་དང་།
ལྷ་ཅུ་དམར་པོ་ཞབས་ཀྱིས་གསང་སྤྲུལ་ཆགས་ལམ་བསྐྱར་པས་མངའ་རིས་སྟོན་གྱི་དགོ་
འདུན་རྣམས་ལ་ཆགས་ལམ་དར། སྤྲུལ་པ་རྣམས་ཀྱང་སྟོན་དཔོན་མེད་པར་རང་སྟོན་
གཞལ་བའི་རྟོག་ཆོས་འཆད། སྟོར་སྟོལ་སོགས་སྒྲ་རི་བཞིན་པར་སྟོན་པའི་སྤྲུལ་པ་འཆལ་
མང་པོ་བྱུང་བས་བོད་པ་ལ་ཆེར་ཡིད་སྤྲུལ། སྐབས་དེར་ལྷ་སྤྲུལ་ཡེ་ཤེས་འོད་ཀྱིས་སྤྲུལ་
པ་རྣམས་ལ་བཀའ་ཤོག་བརྒྱུད་པར་མཛད་དེ། དེའི་ནང་ན་ཐུན་མོང་མདོ་ཡི་ལམ་རིམ་
བཤད་ནས། དེ་དང་མི་ལྡན་པའི་སྤྲུལ་པ་ལས་སྤངས་ནས་སྟོར་སྟོལ་སོགས་བག་མེད་བྱེད་
པ་བཀག་འདུག འདི་ལན་བཏུབ་པའི་གནས་མིན་གདམས་པ་ཡིན། ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་
པོའི་སྤྲུལ་པ་ལོག་སྤྲུལ་འབྱེན་ཡང་འདི་དང་འདྲ་སྟེ་རྟོན་མ་བཀག་པ་མེད་མོད། སྐབས་འདི་
ཙམ་ནས་གསར་ལོ་རྣམས་རིམ་པར་བྱུང་སྟེ། དེ་རྣམས་རྒྱ་གར་དུ་སོང་ཆོས་ཅི་རིགས་བསྐྱར།
དེར་རྒྱ་གར་ན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་རྣམས་བཟུང་། མ་གྲགས་པ་གསང་རྒྱ་ཅན་རྣམས་མ་ཐོབ་
པས་ས་བོན་བྱས། གསར་རྟོན་པམ་ཚུན་ཆགས་སྤང་གིས་ང་བཟང་ང་ཆེད་སྐབས་ཤིག་ཆོས་
དང་གང་ཟག་གི་བར་དུ་བདུད་ཀྱིས་དྲུག་པ་པའི་སྟོ་གྲོས་ཀྱིས། བད་རྒྱུད་པ་ལ་ཆེར་བོད་ཚུམ་
ཡིན་ཞེས་བསྒྲགས། དེ་བསྒྲགས་མི་འགོས་ལྷས་བཙས་ཀྱིས་མཛད་དོ་ཟེར་བའི་འབྲུམས་
ཡིག་བཏང་། དེའི་ཆོས་ལ་བརྟགས་ན། ལོ་ཙཱ་ཆོས་བརྩམས་ཆོས་ཡིན། རྒྱ་གར་ན་མི་འདུག པ་རྟེ་
ཏ་ལ་བྱིས་ཀྱང་བུ་མི་བདེན་ཟེར་ཞེས་པ་ཙམ་ཕྱག་དོག་གི་སྤྲུལ་ཆོས་འདི་ལས་གཞན་རྒྱུ་མཆོན་
ཏིལ་འབྲུ་ཙམ་མི་སྤྲང་། དེ་ནས་ཞི་བ་འོད་གྱི་བཀའ་ཤོག་སོགས་དང་། དཔལ་འཛིན་སོགས་
ཀྱིས་དགག་པ་ཚུམ་པ་ས་བོན་ཡིན། དེ་ལས་འཕྲོས་ཏེ་ཆགས་སྤང་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲུལ་ཆོས་
ལ་ཁ་ཟེར་ཞིང་། མི་ཤེས་པ་དག་གཡོམ་རྒྱུ་གིས་ཆོས་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་སྟུམ་དུ་འཛིན་
པ་འདི་བྱུང་བ་ཡིན། སྤྲུལ་པ་འདི་དོན་གནས་ཡིན་མིན་ཁོ་བོས་ཅུང་ཟད་དཔྱད་གྱི་སྟོ་ལྡན་གཟུ་
བོར་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲུལ་བདེན་ལོགས་པར་དཔྱད་ཅིག གལ་ཏེ་ཆོས་མིན་ཞིག་ན་དེ་

ཐུབ་བརྒྱད་ཤིང་ཏྲ་བརྒྱད་ཀྱི་ཕུང་བ་བཞེད་པའི་གཏམ་མདོར་བསྐྱས་ལེགས་བཤད་བླ་དཀར་པོའི་མིང་ལ།

ཤེས་ན་ལོས་དགག། མིན་ན་ཆོས་སྤང་གི་ལས་གསོག་པར་མི་རུང་བས། དེ་ལ་རྒྱ་གར་དུ་
མེད་ཅེས་པ། བོད་ལོ་ཐག་རིང་རྐང་ཐང་ཞིག་གིས་རྒྱ་གར་ས་རྒྱ་ཐམས་ཅད་རི་ལྷོ་རྒྱུ་མེ།
བོད་ས་རྒྱ་རུང་དུའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྐང་ཐང་རེ་རུང་གིས་ཨེ་ཆོད་སོམས། ལྷ་ལྡན་
སོགས་ཆོས་སྤེ་ཆེ་བ་རྣམས་སུ་རྒྱལ་བཀའ་མཐའ་དག་ཕྱོགས་གཅིག་ཡོད་པའི་ངེས་པ་མེད་
དེ། སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་མདོ་རྒྱུད་ལ་ཆོད་མེད། བྱེ་བྲག་པལ་ཆེན་དགོན་བརྩེགས་
སོགས་ཀྱི་མ་དབེར་མདོན་པ་ལ་དག་ལན་གསུམ་ཕུང་བ་ན་རྩལ་རྒྱལ་དང་། འབུམ་རྒྱས་པ་
ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས་ལྷ་ཡུལ་ནས་གདན་དྲངས་པ་ཡིན་ན། བོད་ལ་བསྐྱེབས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་གཅིག་
ན་མེད་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་མིན་ངེས་འདི་སྟོ་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་རུང་བ་བྱིས་པའི་ཅ་ཅོ་སྟེ། རྒྱ་
གར་ན་ཡོད་པ་འདི་ཅུ་ཞེས། བོད་ཀྱི་བཀའ་བསྟན་ལྷོ་རྒྱུ་དཀར་ཆག་ནི་ཡོད་པར་མ་བཤད།
སྤྱིར་འཁོད་དེ་ཕྱོགས་གཅིག་བསྐྱས་པའང་ཡོད་པར་མ་གྲགས། གལ་ཏེ་ཅི་རིགས་བསྐྱས་
ཀྱང་མཐའ་དག་བསྐྱ་ག་ལ་རུས་ཏེ། བྲམ་ཟེའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་བཤེས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཉམས་
དམས་པར་བྱས་པའི་རྗེས། དག་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་ཡུལ་དང་གནས་སྤྱོད་ཆོགས་པ་ནས། སྤེ་
སྟོང་གསུམ་གྱི་སྒྲིགས་བམ་བསྐྱས་ནས། ཡུལ་བཅོམ་བརྒྱུ་ཏུ་ཡང་དག་པར་བསྐྱ་བར་བྱས་
པའི་ཆོ། གཞུང་བླ་མའི་གཞུང་མ་རྟེན་པས་བསྐྱ་བའི་གཞི་ཉམས་པར་བཤད་པ་དང་། གསང་
སྐགས་ལའང་བདེ་མཆོག་འབུམ་པ་སོགས་མི་ཡུལ་དུ་མ་དར་བ་སོགས། བྱ་སྟོང་རྣལ་འབྱོར་
ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོད་བདེ་མཆོག་སོམ་འབྱུང་དང་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་ཀུན་ལས་བརྒྱས་སོགས་ལས་བཤད་
པ་དེ་རྣམས་རྒྱ་གར་ནའང་དབེར་འཁོད་པ་ཡང་དཀའ་ཞིང་མེད་ན། དེ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་གར་
ནས་མཐོང་བའི་ལོ་ཙཱ་བ་སུ་ཡང་མི་སྤང་ཞིང་། སྤྱི་འགྱུར་དུ་བསྐྱར་བའི་སྤེ་སྟོང་ཀྱི་ཆོས་ལའང་
རྒྱ་དབེ་བལྟས་ནས་འདྲ་བསྐྱར་རུས་མཁན་སུ་ཡང་མ་ཕུང་། རྒྱ་དབེ་སྟོག་རུས་མཁན་ཀྱང་
དགོན་ན་གསང་སྐགས་ཀྱི་བཀའ་ཐམས་ཅད་ཡོད་མེད་ག་ལ་ཤེས། སྐགས་ཐམས་ཅད་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་སྤྱི་དུས་ནས་ཕུསྟེ་བྱས་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་རེ་ན་བརྩེགས་ཡོད་པ་མ་རེད་གསང་

སྐྱུ་གུ་ཕྱིར་འབྱུང་བར་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར། སྤྱད་པ་པོ་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་དང་དབྱིངས་ཀྱི་མཁའ་
འགྲོའི་བཀའ་རྒྱ་དུས་སྤྱོད་པའི་ཆོ། གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་པར་སྟུན་དངས་
པ་ཡིན་ཏེ། གསང་འདུས་རྒྱལ་པོ་ཡིན་དུ་སྟེ་ཏི་ལས་བརྒྱད་དེ་ཨོ་རྒྱུན་གྱི་ཡུལ་ནས་འཕགས་
ཡུལ་དུ་དར་ཆར་རྩེས། དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ལ་ལི་ཏས་བཅལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། དེའི་ཕྱིས་
ཞིག་ན་དུས་ཞབས་པས་དུས་འཁོར་དངས་པ་སོགས་ཀྱིས་ཤེས་རུས་ལ། དེས་ན་གཅིགས་
ཀ་ཆེ་བ་ཐམས་ཅད་དེ་དུས་ཡོད་ཀྱང་མི་སྟོན་པའི་བཀའ་རྒྱ་ཡོད་པས་མི་བསྐྱུག་པའང་
སྤྱིད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ལ་ལོ་ཙཱ་རྩེ་ཐང་ཆོས་གཙུག་ལག་ཁང་གཅིག་
ན་གང་མཐོང་བ་དེ་ལས་གཞན་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་མིན་པར་ཐག་བཅད་པ་ནི་ཁྱོད་
པའི་རུས་སྤྱལ་གྱི་རྣམ་ཐར་ཏེ། ས་པར་གྱིས། འདི་མཐའ་འདི་ཙམ་ཁོ་ནར་གནས་སོ་ཞེས། །
དེ་མཐའ་དེ་ཙམ་ཁོ་ནར་རྩེས་དཔག་ནས། །འགྲོ་བའི་བླ་མའི་གསུང་ལས་བརྒྱལ་བ་སྟེ། །དེས་
ན་མཐའ་མིན་དགོངས་པ་དབྱུད་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། ལེགས་པར་བརྟགས་ན་ཕྱོགས་རེའི་
མིག་ཅན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། གཞན་ཡང་ལོ་ཙཱ་བ་རེ་བྱུང་གིས་མ་མཐོང་ཞེས་པའི་ཆོག་
གིས་ཆོས་མིན་པར་བྱ་རུས་ན། སྟོན་གྱི་པར་གྲུབ་ཆེན་པོ་འཕགས་ཡུལ་ནའང་འགྲན་ལྷ་
དང་བྲལ་བའི་པད་འབྱུང་བི་མ་སོགས་ཀྱིས་གཟིགས་ནས་བསྟན་པའི་ཆོས་དེས་ཅིའི་ཕྱིར་
གོ་མི་ཆོད། །འོ་ན་རྟོང་རྒྱད་རྣམས་ཅི་ལྟར་ཡིན་སྒྲིས་ཆོ། འགོས་ཀྱི་འབྱུངས་ཡིག་ན་འདི་སྐད་
དུ། གཤེད་སྐར་རྣམས་གཞུབས་ཀྱི་རྩོམ་ཆོས་ཡིན། རྩོགས་ཆེན་ནམ་མཁའ་ཆེ་སོགས་བེ་
རོས་རྩོམ་སོགས་བྱས་པ་མི་གཞོ་བའི་སྟེང་དུ་འཕགས་ཆེན་རྣམས་ལ་སྐུར་འདེབས་མི་བཟང་
པས་རང་ལོག་ལམ་དུ་སོང་ནས། གཞན་བྱིས་པ་འབྲིད་པའི་ས་མཁན་བྱེད་པ་འདི་གྱི་མ་དུང་།
བོད་པ་ལ་ཆེར་སྐལ་བ་རྒྱུད་བས་ན། ལོ་ཙཱ་བ་སྐུར་ཆོད་དེས་རྩོམ་མོ་བེར་ན། མདོ་ཕྱོགས་
སྐ་ཅོག་སོགས་ཀྱིས་མ་བསྐུར་པ་མེད། ཐར་ལོའི་འགྲུལ་ཐུན་བཅུ་གསུམ་ཙམ་མིན་པ་གསར་
འགྲུལ་མེད་ལ། མདོ་ཕྱོགས་དཀར་ཆག་དུ་བཏབ་ཅིང་མ་སྒྲིས་པས་སོ་སོའི་གཤམ་དུ་

ལྷ་པ་བརྒྱད་ཤིང་ཏྲ་བརྒྱད་ཀྱི་བྱུང་བ་བརྗོད་པའི་གཏམ་མདོར་བསྟུན་ལེགས་བཤད་བྱ་དཀར་པོའི་རྒྱུ་ལ།

ཡོངས་གྲགས་ལ་འགྱུར་བྱུང་གྱུང་སྟར་ལྟར་འདུག་པ་འདི་ཚེ་ལོ་ཙཱ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་རྩོམ་པ་
ཞེ་རེད། འདི་འདྲའི་སྒྲིན་གཏམ་མཁས་པའི་ཚོགས་སར་དབྱུང་བྱུང་ཡིན་མིན་དབྱེད་ཅིག
དེ་ནི་དེ་དག་གི་མཚན་བརྟེན་ནས་བཤད་ཀྱིས་ཉོན་ཅིག སྟེ་འགྱུར་པའི་སྒྲགས་རྒྱུད་རྣམས་
ལོ་ཙཱ་བ་དེ་དག་གིས་རྩོམ་མོ་ཞེས་པའི་ཚོགས་འདི་ལ་བྱོད་དན་དཔང་ཅི་ཡོད་འདྲི་སྟེ། རྒྱ་མཚན་
མེད་པའི་ཚོགས་ནི་སྟུར་འདེབས་མི་བཟད་པར་འགྲོའོ། །ཡོད་ན་རྒྱུད་དེ་རྩོམ་གྱིན་ཡོད་པར་
བྱོད་ཀྱིས་མདོན་སྟུང་དུ་མཐོང་ནས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནམ། གཞན་ལས་ཐོས་ནས་སམ།
རང་གིས་དབྱུང་ནས་བྱེ་བྲག་བྱེད་པའམ། ཡང་ན་མདོན་ཤེས་ཀྱིས་ཤེས་ནས་དེ་ལྟར་བརྗོད་
པའི་ཐ་སྟོན་བྱས་པ་ལས་མི་འདའ་ན། བྱོད་ཀྱིས་མཐོང་བ་ནི་མི་སྤྲིད་དེ། བྱོད་ཡོད་དུས་
ལོ་ཙཱ་དེ་དག་མི་བཞུགས་པས་སོ། །གལ་ཏེ་ན་བརྒྱུད་ལས་ཐོས་སོ་ཞེ་ན། བྱོད་ཀྱི་སྟོན་དུ་
བྱུང་པའི་རིན་བཟང་སོགས་ལོ་ཙཱ་བ་རྣམས་ལ་ནི་དེ་ལྟར་མ་གྲགས་ན། བྱོད་ཀྱིས་གང་ལས་
ཐོས། བྱིས་ཀྱི་བརྗོད་ཏའི་ནང་ན་གྲགས་ཆེ་ཞིང་ཚད་མར་གྱུར་པ། བོད་ཡོངས་ཀྱི་མགོན་པོ་
བཀའ་འདྲིན་མཚུངས་མེད་ཇོ་བོ་རྗེ་ལྷ་བུའི་ཞལ་ནས་སྟེ་འགྱུར་གྱི་རྒྱུད་སྟེ་རྣམས་ལ་བསྟུགས་
པ་བརྗོད་ཀྱིས། བོད་ཀྱི་རྒྱན་རྒྱུད་མ་གསུངས་ན་བྱོད་ཀྱིས་ཡིད་ཆེས་པའི་ངག་གང་ལས་ཐོས་
བརྗོད་དང་རིགས་མི་རིགས་བརྟག་བྱའི་འོས་གྱུར། དེ་འདྲའི་ཁུངས་སྟུང་གྱུང་བཤད་རྒྱ་
མ་རྟེན་ན། རྒྱ་མཚན་མེད་པར་བྱོད་ཀྱིས་ལོ་ཙཱ་བའི་རྩོམ་ཚོས་ཞེས་ཐུག་དོག་གི་ཚོགས་ཅམ་
ནི། དེ་བདེན་པར་འཛིན་མཁན་སྟེ་ཞིག་ཡོད། བྱོད་ཀྱི་རིགས་པས་དབྱུང་ནས་རྒྱ་ཚོས་དང་
བོད་ཚོས་འབྱེད་ག་ལ་རུས་ཏེ་གཞལ་བྱ་སྟོག་འགྱུར་ལ་སྟུང་རྩོམ་མ་རྩོམ་གྱི་གང་ཟག་གི་
རྟགས་བསྟན་བཅོས་ལ་བཀོད་པ་མི་སྤྲིད་དོ། །དེས་ན་རྩོམ་ཚོས་ཡིན་པར་བདག་གི་མདོན་
ཤེས་ཀྱིས་ཤེས་སོ་སྟུང་ན། བྱོད་དེ་འདྲའི་མདོན་ཤེས་བསྟུ་མེད་ཅན་ཡིན་ན། གསང་སྟོང་
མས་རྩོམ། དཔེགས་སྟུང་གཞུགས་ཀྱིས་རྩོམ་སོ་ཞེས་པའི་ངན་སྟུང་འདི། བྱིས་ལོ་ཙཱ་བ་དང་
བརྗོད་ཏའི་བྲག་ཏུ་རྒྱུད་པེ་དངོས་སྟུང་ནས་བསྟུར་པས་ས་སྟེང་འདིར་ཉི་ཟླ་ལྟར་གྲགས་ཏེ།

སྐར་སྐར་འདེབས་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་བསལ་བ་འདིས། བྱིད་ཀྱི་དམ་བཅའ་དེའི་
 མཚན་བྱད་པ་འདི་འདྲ་ག་ལས་བྱུང་། དེས་ན་མུ་སྟེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས། སྟོན་པ་ཤུག་ཀྱི་རྒྱལ་
 བོ་ལ་སྐུ་མ་ཤེས་པ། འཁོར་སྐུ་མས་ཁ་འབྱིད་པ་ཞེས་སྟགས་སྐུར་བ་འདེབས་པ་དང་འདྲ་སྟེ།
 སྐུ་བོ་སྐུ་ལ་དམན་སྟོ་ཞན་རྣམས་ལོག་ལམ་དུ་བསྐྱར་བའི་བདུད་ཀྱི་གསང་ཆོག་བརྟགས་ན་དོན་
 ཀྱིས་དབེན་པའི་བློན་གཏམ་ངོ་ཆ་བ་འདི་འདྲ་སྟོར་བཞག་གིས་རྗེས་བརྗེད་བྱེད་པ་རྣམས་
 ཀྱང་ངོ་མི་ཆེའོ། མཁས་པའི་ཆོག་ལ་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་ན། རྒྱ་མཚན་མེད་པའི་
 ཅ་ཅོ་ནི་བརྟགས་ན་བཞད་གད་ཀྱི་གནས་སོ། དེས་ན་དེ་འདྲའི་བརྗེད་པ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་གཏན་
 ཆོགས་མེད་པས་ཅི་ཡང་འབྱུང་བར་མི་རུས་སོ། དེ་ལ་གནོད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་གཞན་ཡང་
 ཡོད་དེ། སྐར་གྱི་ལོ་ཙྰ་འཕགས་ཆེན་སར་བཞགས་དེ་དག་གིས་བརྟན་རྒྱུད་ཅིའི་ཕྱིར་
 རྩོམ་པའི་རྒྱ་མཚན་བརྗེད་དགོས་ན་རྒྱ་མཚན་སྟོས་ཤིག་ དེ་ཡང་རྒྱལ་བསྟན་ལ་ཐོ་བཅམས་
 པའི་བདུད་ཀྱི་ལས་སྟེལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དུས་རྟུན་ལུང་རྩོམ་པའི་དུས་མ་ཡིན། ཡིན་
 བ་མདོ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཅིས་མ་རྩོམ་སྟེ། སྟགས་རྒྱུད་ཁོ་ན་རྩོམ་པའི་དགོས་པ་དང་
 རྒྱ་མཚན་བྱེད་ལ་བརྗེད་རྒྱ་མེད་དོ། རྟོན་པའི་ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དུས་རྟུན་ལུང་རྩོམ་
 པས་རྟོན་པ་ཕར་ཞོག་ ཆོས་རྒྱལ་བཀའ་བཅན་པས། རྒྱ་ཆོས་རྣམས་བམ་བོའི་གྲངས་སྟགས་
 སུ་བཅད་དེ་ཆོག་ལྟར་ཕྱ་མོ་མི་འཇུག་པའི་ཞིབ་ཆ་ཡོད་པ་དང་། འཕགས་ཡུལ་པར་ཆེན་
 གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་དུ་མ་དབང་ཕོར་བཞགས་བཞིན་པ་ཡིན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་འཇམ་
 དཔལ་དབྱངས་ཉིད་བཞགས་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཆད་ཉན་བྱེད་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་རྟུན་ལུང་
 གིས་རྟོན་པ་འབྱུང་བའི་དུས་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམས་གསང་སྟོང་རྩོམ་པས་རྒྱལ་བོའི་ཆད་པས་མི་
 ལོ་བཅུ་གཉིས་གཤམ་དགོས་བྱུང་ཞེས་དཔལ་འཛིན་གྱིས་སུན་འབྱེན་བརྗེད་པ་ནི། དེ་དུས་
 རྟུན་ཆོས་སྟེལ་བའི་དབང་མེད་པའི་དན་རྟགས་སུ་སོང་གི་སུན་འབྱེན་དུ་མ་སོང་སྟེ་རང་ཆོག་
 དངོས་ཤུགས་འགལ་བས་ཤེས་པར་བྱད། སྐྱིར་ཡང་རྒྱལ་བོ་བཀའ་བཅན་པས་སྐ་རིན་ལོ་

ཐུབ་བརྒྱད་ཤིང་ཏྲ་བརྒྱད་ཀྱི་ཕུང་བ་བརྗོད་པའི་གཏམ་མདོར་བསྐྱས་ལེགས་བཤད་བརྒྱ་དཀར་པོའི་རྒྱུ་ལ།

བཅུ་གཉིས་སྐྱ་གཤམ་དགོས་ཕུང་ན། གནུབས་དང་བེ་རོ་སོགས་ཀྱིས་དེ་བས་མང་བའི་རྒྱུ་
ཚོམ་པ་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་མ་དགོངས། བད་འབྱུང་གིས་མ་གསན་ནམ། གསན་ནས་ཤེས་ཀྱང་
རྩལ་རྒྱུད་མི་འགོག་ན་མ་རིན་ལ་ཆད་པ་ཅི་སྟེ་འོང་། རང་ཆོག་དངོས་འགལ་འདི་འདྲ་མ་སྐྱས་
ཐབས་མེད་ཅི་འདུག བཅུ་གཉིས་ཆོས་རྒྱལ་དེ་རྣམས་ཀྱི་དུས་སྐབས་དགོངས་པ་རྗེས་སྐབས་ཀྱིས་
ཤེས་སོ་སྐྱས་པའི་ཆོག་དེར་བརྟག་དབྱུང་མི་ཤེས་པའི་བྱིས་པ་དག་ལས་བརྟག་དབྱུང་ཅུང་
ཟད་ཡོད་པ་སྐྱ་ཞིག་ཡིད་ཆེས་བར་འབྱུར། བྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱང་ལོ་ཙཱ་སོ་སོས་བྱས་སོ་
ཞེས་བརྗོད་ནའང་མཚུངས་པས། འདི་འདྲའི་ཆོག་ཙམ་གྱིས་ཕན་ཚུན་སྐྱུ་འབྱེན་ཅི་ཡང་
མི་རུས་པས་དོན་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པའི་བྱིར་ནི་བཀའ་མིན་ལ་བཀའ་
བཏགས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ལ་རྩལ་གྱིས་སྐྱར་ཞིང་ཆོས་ལ་དབང་ཟ་བའི་དཔུལ་བའི་རྒྱ་དེ་འདྲ་
མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དག་གིས་ག་ལ་མཛད་དེ་སྐྱར་འདེབས་འབའ་ཞིག་ཏུ་
ངས་རུས་སོ། །དེ་དུས་ཀྱི་གང་ཟག་དམ་པ་དེ་དག་གིས་དེ་ལྟར་རྩལ་ཆོས་སྟེལ་ན། བྱིས་
སྐྱ་བྱོད་རྒྱ་གར་དུ་བྱིན་ནས་ངས་སྐྱར་ཟེར་བ་ཆོ་ལ་དན་དཔང་མཁས་གྲུབ་སྐྱ་ཡོད། ཆོས་
ཀྱི་རྒྱལ་པོས་ཆོས་གྲལ་བཞག་པའི་བཀའ་ཐེམ་མི་སྤང་། ལོ་ཙཱ་བ་དེ་ཆོས་རྩལ་ཆོས་མི་ཚོམ་
པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡང་མེད་པས། རྩལ་འབྱུར་པས་ཀྱང་གསར་འབྱུར་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཅིས་མི་ཟ།
དེས་ན་དེ་འདྲའི་ཆོག་ལྷག་དོག་གིས་བསྐྱངས་ཀྱང་མཐར་རང་སྐྱ་འབེབ་བྱེད་དུ་འབྱུར་རོ། །དེས་
ན་བྱོད་ཅག་གི་སྐྱ་ངན་དེ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་མི་སྤིང་པས་སྐྱ་བཅད་བྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནི་རང་ལུགས་སྐྱ་འབྱུར་གྱི་ཆོས་དེ་རྣམས་དག་ཡིན་པའི་སྐྱབ་བྱེད་འགོད་པ་ལ། གང་ཟག་
དང་། ལུང་དང་། རིགས་པའི་དན་དཔང་གསུམ་ཡོད་དེ། དང་པོ་ནི། རྩལ་ཀྱི་བཅུ་ཆེན་ལོ་
ཙཱ་ཆོས་རྒྱལ་གསན་འཛོམས་དུས་སྐབས་པ་འདི་དག་ནི་གང་ཟག་བྱོད་པར་ཅན་དེ་དག་དན་
དཔང་ཡོད་པས་ཡིད་ཆེས་སྐྱ་རུང་བ་ཉིད་དེ། དེ་དུས་ཆོས་མིན་མི་སྟེལ་བར་ངས་ཤིང་། རྩལ་ཆོས་

དར་བར་བྱུང་མེད་པའི་བཀའ་བཅའ་ཁྱུང་ས་བཅུན་གྱི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་བྱོང་
གྱིས་རྒྱ་གར་ནས་བྱུང་བ་ཅམ་གྱིས་ཆོས་རྒྱུ་དག་གི་ཁྱུང་ས་སུ་རུང་ན། རྒྱ་གར་ནས་བྱུང་
ཆོད་ཆོས་རྒྱུ་དག་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་གཞན་མེད་དེ། འཕགས་ཡུལ་གྱི་བཅུ་གྲུབ་ཆོད་མ་
ལས་བརྒྱད་པ་ཉིད་རྒྱུ་མཚན་ཡིན་ཏེ། འཛིགས་བྱེད་དང་། དུས་འཁོར་ལྟ་བུ་རྒྱ་གར་དུ་
གསར་དུ་བྱུང་མོད། ལ་ལི་ཏ་དང་། དུས་ཞབས་པ་སོགས་གང་ཟག་ཆོད་མ་ལས་བརྒྱད་
པའི་ཕྱིར་རྒྱ་བོད་སུས་ཀྱང་ཐེ་ཆོམ་མི་བཟ་བ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གང་ཟག་ཆོད་མས་མ་གྲུབ་ན།
འཛིགས་བྱེད་ལ་ལི་ཏ་ས་ཚུམ་པ་དང་། དུས་འཁོར་དུས་ཞབས་པས་ཚུམ་པ་དང་། འབུམ་རྒྱས་
པ་ཀྱུ་སྒྲུབ་གྱིས་ཚུམ་པ་སོགས་སུ་ཅིས་མི་འགྱུར་ཏེ་རྒྱུ་མཚན་མཚུངས་པས་འདི་འདྲའི་སྒྲུ་
ངན་དེ་བྱོང་ལ་སུས་བགོས་པ་ཡིན། རྒྱ་གར་བས་རྒྱད་མི་ཚུམ་ལ། བོད་གྱིས་ཚུམ་པའི་དེས་
པ་ཡོད་ན་སྒྲོས་ཤིག། བྱོང་ཕྱིར་ཆོལ་མ་ཁན་པོ་ལ་སྒྲུ་རྒྱུ་ཡོད་ན་སྒྲུ་བའི་དུས་ཡིན་ཏེ་སྒྲུ་ཕྱེ་ནང་
དུ་བསྒྲུ་བའི་དུས་མིན་མོད། སྒྲུ་རྒྱས་དབུལ་ན་སྒྲུ་བཅུད་ལས་འོས་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་
སངས་རྒྱས་འདས་ནས་ལོ་བདུན་བརྒྱ་ན་བདུད་སྤིག་ཅན་གྱི་བཀའ་ལ་ལྟ་དུ་ཞུགས་ཚུལ་ལུང་
བསྟན་པ་དང་། དགོ་སྒྲོང་ལྟ་ཆེན་པོས་དུ་ལུ་དུ་ལུ་སོགས་རུང་བ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་བཅུ་
བསྒྲགས་པ་དང་། དུམ་ཟེ་རྒྱལ་བཤེས་གྱིས་གསུང་རབ་གྱི་སྒྲིགས་བམ་བསྐྱུས་ནས་མེར་
བསྐྱེགས་རྒྱུ། འདུལ་བ་གཞུང་སྒྲུ་མའི་དཔེ་བཅའ་ཀྱང་མ་རྟོག་ནས། ཁ་ཆེའི་ཡུལ་དུ་དགོ་
སྒྲོང་ཞིག་གིས་གཞུང་སྒྲུ་མ་འདོན་ཏེ་ཞེས་ཐོས་ནས་དགོ་སྒྲོང་རྒྱུ་ས་དེའི་དུང་དུ་ཕྱིན་པ་ན།
དེས་སྒྲུས་པ། ཅུང་ཟད་ཅིག་ནི་དྲན། ཅུང་ཟད་ཅིག་ནི་མི་དྲན་ནོ། །དེ་དག་གིས། རི་ལྟར་
དྲན་པ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་ཐོན་ཅིག། དེས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཁ་ཏོན་བྱས་ཏེ། ཕྱིས་ཆོག་དང་དོན་གྱི་
སྒོ་ནས་རྒྱུ་པར་དབྱེད་དེ་སྒྱུར་བར་བྱའོ་སྒྲུ་དུ་བསམས་ནས་བྲིས་པ་ལས། ཕྱིས་འབྲུལ་གྱི་
བྱ་བས་རྒྱུ་པར་གཡེངས་ནས། དུས་རིང་མོ་ཞིག་གི་བར་དུ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་མ་འགྱུར་ཅིང་།
དགོ་སྒྲོང་གཞན་དག་ཀྱང་ཡུལ་གཞན་དུ་འདོན་པར་གྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཡང་དག་བསྐྱུ་བའི་

གཞི་ཉམས་པས། གཞུང་བླ་མ་འདི་ལ་འདོན་པ་ཡང་རྣམ་པ་དུ་མ་ལ། དོན་ཡང་རྣམ་པ་དུ་
མ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་བཅུན་པ་ཡོན་ཏན་འོད་ཀྱིས་འདུལ་བའི་བཤད་པ་ལས། ཡང་དང་ཡང་དུ་
ཞུས་པ་ལས་འདི་སྐད་འབྱུང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཨ་རྟ་ཡས། ཐིག་ལེ་མང་ཉུང་ཡོད་
པ་ཡིག་སྟོན་སོགས་ཀྱི་གར་ན་ཡང་ཡོད་པར་བཤད། རྒྱ་ལས་བྱང་ཚད་ཆོས་རྣམ་དག་ཡིན་
པར་བསྟུབ་པར་ག་ལ་རུས་ཏེ། མུ་སྟེགས་པའི་གཞུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གར་ནས་བྱང་ཡང་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་དང་། དེའི་དགོངས་འགྲེལ་དུ་མི་འདོད་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་རྒྱ་གར་
ཀྱི་ཡུལ་ཡལ་ནས་བྱང་བ་ཅམ་ཁུངས་སུ་བྱེད་པ་ལས། རྒྱ་གར་ཀྱི་པཎ་བྱུང་ཀུན་གྱི་ནང་ན་ཉི་
ཟླ་ལྟར་འཕགས་པའི། མཁན་སྟོབ་གཉིས་དང་། བི་མ་མི་ཏྲ། སངས་རྒྱས་གསང་བ། རི་
ན་མི་ཏྲ་སོགས་གང་ཟག་དམ་པ་འདི་རྣམས་དང་། ས་བཅུའི་དབང་ལྷག་སྤྱུལ་པའི་སྤྱ་བེ་རོ་
ཙུ་ན་དང་། སྐུ་ཅོག་སོགས་ཀྱིས་འབྱུང་བ་ཉིད་ཁུངས་སུ་ཆེ་དགོས་ཏེ་རྒྱ་གར་རང་ན་འང་དེ་
ལས་ལྷག་པའི་སྤྱབ་བྱེད་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་རྒྱ་གར་ནས་མ་བྱང་ཞེས་པའི་མཚན་རྒྱུ་
དོལ་ཞིང་བྱང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། གསང་སྟོང་མ་རིན་གྱིས་བཅུམས་པར་བསྟུགས་ཀྱང་།
ཐུས་བསམ་ཡས་ནས་གསང་བ་སྟོང་པའི་རྒྱ་དཔེ་ཁ་ཆེ་པཎ་ཆེན་གྱི་ཕུག་ཏུ་བྱང་བ་ཏྲ་སྟོན་གཟི་
བརྗོད་ལ་བབས། དེ་ནས་ཤ་གད་ལོ་ཙུ་ལ་བྱང་བ། བཅོམ་ལྷན་རིག་པའི་རལ་གྱིས་སྤངས་ཏེ་
འབྱུང་བཅོས་དང་སྤར་མ་འབྱུང་བའི་ལེའུ་གཉིས་འབྱུང་། གསང་སྟོང་སྤྱབ་པ་རྒྱན་གྱི་མེ་
ཏོག་ཞེས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱང་མཛད་དེ་དེའི་བསྟུགས། རྒྱ་ཕྱི་མ་ཐར་པ་ལོ་ཙུ་ས་བསྟུར་
པ་དང་། བལ་པོ་སྟེ་ཏྲ་ར་ནས་སྟོ་བོ་ལོ་ཙུ་བ་དཔལ་ལྷན་བྱང་རྒྱུ་གྱིས་རྟེན་པའི་རྒྱ་དཔེ་ལས་
འབྱི་གྱང་ལོ་ཙུ་བ་མ་ཁི་ཀ་སྟེ་རྣམ་ལུར་མཁར་དགའ་ལྷན་སྟོང་དུ་བསྟུར་པ་དང་། དེར་
མ་ཟད་དོ་རྟེན་བཞད་པས་མཛད་པའི་གསང་འདུས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་དང་། འདུས་པ་ཐུ་མའི་འགྲེལ་
པ་སྟོབ་དཔོན་བི་ཤུ་མི་ཏྲས་མཛད་པ་དང་། བརྒྱ་བྱིན་སྟོང་པོས་མཛད་པའི་མཉམ་སྦྱར་
འགྲེལ་པ་སོགས་སུ་འང་གསང་སྟོང་གི་ཡུང་མང་དུ་བྱངས་ཤིང་། པཎ་ཆེན་རོ་བོ་རྟེན་ཀྱང་

ལམ་སྒྲོན་གྱི་རང་འགྲེལ་དུ་རྒྱུད་འདིའི་ལུང་དངས་ཤིང་ཆོད་མར་མཛད། དེ་བཞིན་དུ་པདྨའི་
 ཐུགས་དམ་གཤིན་རྗེ་པུ་ཁོག་སྤང་བའི་རྒྱུད་གནུབས་སངས་རྒྱས་ལེ་ཤེས་གྱིས་བརྩམས་པར་
 བསྒྲགས་གྱུར། རྒྱུད་དེ་སྒྲོབ་དཔོན་གྲོལ་པས་སྒྲོལ་རྒྱུད་དུ་བཀྲལ་ཅིང་སྒྲོབ་དཔོན་དཔལ་
 འཛིན་གྱིས་བྱ་རྒྱུད་དུ་བཞེད་དེ་རྒྱུད་པའི་དངོས་པོས་ཁུངས་བརྟེན། གཞན་ཡང་འགོས་གྱིས་
 རྒྱལ་བུ་སྒྲོན་གྱི་ཐུགས་ཅན་ལས་གཤིན་རྗེའི་འཆར་ཀའི་རྒྱུད་སྒྲུབ་ཐབས་མདོས་གཞུང་
 སྐབས་ཁུས་པ་འཆར་ཀ་འགོས་ལུགས་སུ་གྲགས་པ་དང་། ཁ་ཐུན་སྒྲོར་རང་སྒྲོབ་དོག་མ་བ་
 ཅན་ལ་བརྒྱུད་པ་དེང་སང་གི་བར་དུ་ཡོད་པ་དང་། ཡང་དག་མེ་གཅིག་ཐོད་གཅིག་སྒྲོར་
 པའ་ཆེན་གྱུ་གྱི་དང་ཁོ་ཕུལ་ལོ་ཙམ་བསྒྱུར། ས་སྒྲུ་པ་རྒྱེད་ས་ལུར་པ་ཅེ་དུམ་གྱི་རྒྱུད་ལ་འགྲུལ་
 བཅོས་མཛད་པ་སྐབས་རྟིང་ཆོས་ཕྱིས་གསར་དུ་བསྒྱུར་པ་དང་འགྲུལ་བཅོས་མཛད་པའང་
 མང་དུ་མཆིས་ཤིང་། དེས་མཆོན་ནས་རྒྱ་གར་དང་ཨོ་རྒྱན་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱ་རུས་ཤིང་
 བཀའ་ཡི་གཉེར་ཁ་བ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་དབང་དུ་ཁོ་ལ་རུས་པ་ཞིག་ཡིན་ན། རྟིང་རྒྱུད་
 ཐམས་ཅད་ལའང་རྒྱུད་པའི་དང་མཁའ་འགྲོའི་གསང་མཛོད་གྱི་དཔེ་ཡོད་པ་གོར་མ་ཆག་སྟེ་
 ཅི་རིགས་པ་ཐོད་དུ་བསྒྱུར་པ་འདིས་དན་དཔང་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་མི་ཆོག་པ་རེ་རེ་བཞིན་
 དུ་རྒྱུད་པའི་རེ་རེ་གསར་དུ་མ་མཐོང་བར་ཡིད་མ་ཆེས་ན། ཕྱིས་གྱི་བསྒྱུར་བའི་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ལ་རྒྱུད་པའི་རེ་རེ་སྟོན་རྒྱུ་ཁྱེད་ཆོ་ལ་ཡོད་དམ་སྐམས་ཤིག་ མཁས་གྲུབ་ཨོ་རྒྱན་པས། བལ་
 པོན་རྒྱུད་པའི་མང་དུ་འདུག་པ་ལ། དས་ཐོད་གྱི་སྐབས་པ་རྒྱམས་ལ། ཁྱེད་རང་ཆོ་མང་ཡུལ་
 དུ་འདེད། དས་རྟིང་མའི་པ་རྒྱེད་དང་རྒྱུད་པའི་རྩུར་དགུག་ ལོ་ཙམ་བ་དས་བྱས་ཏེ་བསྒྱུར་བྱས་པ་
 ལ། ཐོད་གྱི་སྐབས་པ་རྒྱམས་སུ་སྤྲད་གསོ་བས་གཡོངས་ཏེ་མ་འགྲུབ། ད་དུང་འགྲུལ་མང་དུ་
 བྱ་རྒྱུ་འདུག་པ་ལ་གསུངས་ཤིང་། ལོ་ཙམ་བ་གཞུས་དགའ་དྲོར་གྱིས་དཔལ་ནྟ་ལེན་ཏེ་གཙུག་
 ལག་ཁང་ན་ལྟ་ཁང་ལ་རྒྱུད་གྱི་ཕུ་སྟེ་ཆར་བབས་པའི་རི་མོ་བྱིས་པ་མཐོང་བ་དང་། ལོ་ཙམ་
 བ་འགའ་ཞིག་གིས་རྒྱ་གར་གྱི་པ་རྒྱེད་འི་ཐུག་དཔའི་ནང་རྟིང་མ་བཀའ་བརྒྱུད་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་

ཉུང་དུ་རེ་མཐོང་ཡང་། བརྒྱུད་ལ་དྲིས་དུས། མི་ཤེས་མི་ཤེས་སྒྲར་གྱི་སྤྱ་ཆུ་ཆོའི་རེད་ཟེར་
ནས་གསང་བས་ཟབ་ཆོས་ཡིན་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། དེར་མ་ཟད་རྙིང་མའི་ཆོ་བདག་གཞུགས་
ཀྱིས་ཚུམ་པར་འགོས་ལྟས་བཅས་ཀྱིས་འདོད་བཞིན། ཁོ་རང་ལ་རྙིང་མའི་མཐུན་གསལ་བྱུང་
ནས་རྒྱ་གར་དུ་དེ་ལ་ཡན་པའི་ཟབ་ཆོས་ཆོལ་དུ་བྱིན་པའི་ཆོ་བརྒྱུད་ནག་པོ་པས་རྙིང་མའི་
ཆོ་བདག་གཞུང་སྟེ་ལོ་རྩ་བ་ཁོང་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱུར་བ་ད་ལྟ་བུ་སྟན་འགྱུར་བྱོད་ན་ཡོད་པ་དེས་
དན་དཔང་བྱས་པ་ཡིན། འགོས་འདི་ལོ་རྩ་བ་མཁས་པ་ཞིག་ཡིན་ཆོད་ཀྱང་། རྙིང་མ་ལ་ཞེ་
སྒྲུང་བ་སྟོན་ཟུར་པའི་ཆོས་གྲལ་ནས་སྤྱད་པའི་ཞེ་ནད་ཀྱིས་ཁ་ནས་སྐྱུར་འདེབས་མང་པོ་སྐྱུ་
བ་ཞིག་ཡིན་ཆོད་གདའ་སྟེ། མི་གཤེས་ཞིག་གི་དེ་འདྲ་ཡིན་པར། ག་ཡ་རྒྱ་ར་ལའང་སྐྱུར་
བ་བཏབ་ཚུལ་དང་། འབྲོག་མི་ལོ་རྩ་བའི་གམ་དུ་བྱོན་དུས་སུའང་ཆོས་འགའ་མ་གནང་བས་
ཐུགས་སྐྱེ་རྒྱ་གར་དུ་གསུང་བ་ནའང་། སྟོབ་གཉེར་སུལ་བྱིན་ཅིག་མ་བྱུང་ན་འབྲོག་སྟོམ་
དེ་ལ་ངོ་ཆ་བ་ཡོད་ཅིས་རང་གི་སྤྱ་མ་ལའང་སྐྱུར་འདེབས་མཛད་པ་ཞིག་ཡིན་པར་གྲགས་
ལ། འོན་ཀྱང་འབྲུམས་ཡིག་འདི་འགོས་ལོ་དངོས་ཀྱི་མིན་པར་ཁ་གཡར་བ་གཞན་ཞིག་
གིས་བྱས་ཟེར་བ་བདེན་ཤས་ཆེ་སྟེ། འབྲུམས་ཡིག་འདི་ལ་སྐྱུན་པོ་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པ་ཞིག་
གི་ཆོས་དངོས་སུ་གསལ་འདུག་པས་སོ། །གལ་ཏེ་འགོས་ལོ་ཡིན་ནའང་མ་བརྟགས་གུ་ཆོམ་གྱི་
ཆོས་ཐུག་དོག་ཁོ་ནས་སྐྱས་པ་རང་མཛད་སྟོན་བྱེད་དུ་སོང་བ་དངོས་གསལ་འདི་འདྲའོ། །
དེ་བཞིན་དཔལ་འཛིན་གྱི་ཚུང་ཡིག་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་རབ་ཏུ་བྱེད་
པ་ཞེས་པ་དེ་འདི་ནི། རྙིང་བསྟན་ལ་སྙིང་ནས་ཞེ་སྒྲུང་དྲག་པོས་སྐྱས་པ་དངོས་སུ་གསལ་ལ།
དེ་ཡང་རང་གི་སྟོབ་དཔོན་ལ་ཞེ་སྒྲུང་བས་ཡིན་ཚུལ་བཤད། གང་ལྟར་ཡང་ཆོས་ལ་ཞེ་སྒྲུང་
བས་མཐར་ལས་ལུས་དེས་ས་གསལ་ནས་སོང་བའི་ཤུལ་དང་སང་ཡང་ཡོད་ཚུལ་ལྟ་བུ་རིན་པོ་ཆེ་
སོགས་ཀྱིས་གསུངས་ཤིང་། ཁ་ཅིག་ས་སྟོན་དུ་གཤེགས་ཟེར་ཡང་། ལྟས་བྱིན་ལྟར་ཡིན་
ནམ། རྙིང་མའི་མཐུན་ཅི་ཡིན་ཡང་རུང་། རྟོ་རྟེན་དམུལ་བ་ཨ་ལ་ལ་ཞེས་ཐུག་གིས་བྲིས་པའི་

དོ་ཆར་བབ་སྟེ་ས་འོག་ཏུ་སོང་བ་ནི་རྩུན་གཏམ་མ་ཡིན་ཏེ། ལོ་རྒྱུས་འདི་ལྟར་གྲགས་པ་ལ།
ཕྱིས་སྟག་ལུང་རག་དབང་གྲགས་པས་ཞིབ་ཏུ་རྩད་གཅོད་མཛད་པས། བྱངས་བྱབ་མང་པོས་
བདེན་པར་གློང་གི་འདུག་གསུངས། རྟིང་མར་ཁ་ཟེར་བའི་ཐོག་མ་ཡིན་པར་འདུག ལོ་ཆེན་
རིན་བཟང་དང་། ཡེ་གྲགས་ཡེ་ཤེས་འོད་སོགས་ཀྱིས་སྟག་སྟག་འཆལ་ཆེས་བཀག་པའི་
བདེན་གསུང་རང་གཞན་སྟུས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཤེས་དགོས་པ་ཞིག་འདུག་གོ། །དཔུང་ན་གང་ཟག་
གི་རྒྱུད་དང་ཆོས་འཛོལ་བའི་སྟག་སྟག་ལོག་སྟན་འབྱེན་ཡིན་གྱི་རྟིང་ཆོས་ལ་སྒྱུར་འདེབས་གཏན་
ནས་མེད་དོ། །མི་ཤེས་པ་དག་གིས་དེ་དག་རྟིང་མ་བཀག་པ་ཡིན་པར་སེམས་ཀྱང་། དེའི་
ཆོག་ལ་དཔྱོད་དང་ཆོས་ལ་སྒྱུར་འདེབས་གཏན་མེད། ཞིབ་འོད་ཀྱིས་རྟིང་རྒྱུད་རྣམས་རྩོམ་
ཆོས་ཡིན་ཞེས་འགོག་པའི་དམ་བཅའ་ཙམ་ལས་རིགས་པ་ཅི་ཡང་མེད། དཔལ་འཛོལ་གྱིས་
སྟན་འབྱེན་མི་རིགས་པ་སྟེ་ཆོག་སྟུང་སྟུང་པ་ནི་རིགས་པས་སྟན་དཔུང་སྟུང་བ་འབའ་ཞིག་སྟེ།
མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་སོག་བརྒྱུག་པས་ཀྱང་ལན་ལེགས་པར་གདབ་པས་ཆོག་པར་གདའ།
གཞན་རྒྱ་ར་གློང་ཆེན་པ་སོགས་སྟེ་ཕྱིའི་མཁས་པས་མཛད་པའི་རྩོད་ལེན་དུ་མ་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་ལུང་གི་དན་དཔང་ནི། གསར་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རིམ་གཉིས་རྣམས་འབྱོར་བཤད་
པ་དང་རྟིང་རྒྱུད་ཕྱོགས་མཐུན་ལ། དེ་དག་གི་གནད་ཟབ་མོ་རྒྱུད་འདི་དག་ཏུ་གསལ་བས།
རྒྱུད་འདི་དག་ཡིན་ན་ཡིན་མཉམ་མིན་ན་མིན་མཉམ་སྟེ་ལུང་གི་དཔང་པོའོ། །བྱུང་པར་
རྩོགས་ཆེན་ཆོས་སྐད་བུན་མིན་རྣམས། མཐར་ཐུག་གི་གསང་ཆེན་འབྲས་བུའི་ལུང་རྣམས་
ཀྱིས་སྒྲུབ་པར་རུས་ཤིང་། ཆོས་སྐད་བུར་པ་རེ་བུར་གསར་རྒྱུད་ཡོངས་གྲགས་རེ་བུར་དང་
མི་འདྲ་བས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བཀའ་མིན་སྟུང་པ་སྟོ་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་རྒྱུད་བ་ཕྱིས་པའི་གཏམ་སྟེ། སངས་
རྒྱུས་ཀྱིས་གསུང་གིས་ཆོས་བསྟན་པའི་སྟོ་སྟེ་ཆོག་སྟུང་ཆོད་མེད་ཀྱི། གཅིག་ཡང་ཡང་བསྒྱུར་
སྟོས་ཁོ་ནས་མ་ཡིན་ཏེ། དུས་ལོའི་ལའང་གཟའ་སྐར་ཤར་དུ་འགྲོ་བ་དང་། རྒྱ་ནག་བོད་
ཀྱི་བྱང་དུ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་སོགས་ལ་རྒྱུད་ཡང་དག་མིན་པར་རིག་རལ་སོགས་ཀྱིས་

སྐྱུལ་བ་ཆུད་ཤིང་ཏྲ་བ་ཆུད་ཀྱི་བྱུང་བ་བརྗོད་པའི་གཏམ་མདོར་བསྐྱས་ལེགས་བཤད་པར་དཀར་པོའི་རྫིང་ལུ།

བཤད་པ་དང་། དེ་མངའ་བས་ཀྱང་། ཅུ་བའི་ཆུད་ལ་ཨེ་ཨྱི་མེད་པ་དང་། །བསྐྱས་པའི་ཆུད་
ལ་འགལ་བ་དུ་མ་མཐོང་། །གང་ལས་སྤངས་པའི་ཁུངས་ཀྱང་མི་སྤང་ན། །འཕྱོན་མའི་བྱ་བ་ཞིན་
འདི་ལ་སྐྱེ་ཡིད་ཏོན། །ཞེས་སོགས་རྣམ་གྲངས་དུ་མས་དགག་པ་བརྗོད་མོད། དེར་སང་དུས་
ལའོར་ཆུད་ཀྱན་གྱི་ཅུ་མོར་ཡོངས་ལ་གྲགས་ཤིང་གྱུ་བ་པས་དུས་ལའོར་གྱི་ཆུད་འདི་ལ་བརྟེན་
ནས་། རྫོགས་ཆེན་གྱི་ཐོད་རྒལ་སོགས་བྱུང་ཆོས་རྣམས་ལ་མ་གྱི་མཐར་ཐུག་ཏུ་འགྱུ་བ་རུས་
པ་བཞིན་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའི་ཆུད་རྣམས། ཆུད་རྣམས་ཆུད་གཞན་གྱིས་ཤེས་
བྱ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། གསང་འདུས་སོགས་སྐྱུད་དོན་མཐའ་དུག་གིས་དབྱེད་
དགོས་པ་དོ་རྫོང་ཆོག་ཏུ་སྤྲས་པ། ཟབ་མོའི་ཆུད་འགའ་ཞིག་ཏུ་མ་སྤྲས་པར་བཤད་པས་
དུས་ལའོར་ལ་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་ཟ་མ་ཏྲོག་ཁ་འབྱེད་པ་ཞེས་གསུངས་པ། དེ་ལས་ཀྱང་
དབང་བཞི་བའི་ཡེ་ཤེས་གསལ་བར་རྫོགས་ཆེན་གྱི་ཆུད་ནས་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ཆུད་ཀྱན་གྱི་
འབྲས་བུའི་མཐར་ཐུག་དགོངས་པའི་སྐྱེ་ལ་སོར་ངེས་རུས་སོ། །

གསུམ་པ་རིགས་པའི་དབང་པོ་ནི། ཆུད་ཀྱི་གཞུང་ཉིད་ལ་དབྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་
པར་བྱས་ཏེ་སྤྲགས་ཆུད་སྤྱི་དང་མི་འགལ་ལ་ཐུན་མིན་མན་ངག་གི་གནད་ཡོད་པར་ངེས་པ་
བསྐྱེད་དགོས་ཀྱང་། དེ་དག་ནི་ཆུད་དང་མན་ངག་གི་ཡིག་ཆས་སོ་སོར་རྒྱས་པར་བསྟན་གྱི་འདིར་
ཡིག་མང་དོགས་ནས་མ་བྲིས་ཏེ། སྤྱིར་ཆུད་མེད་དཀའ་གནད་རྣམས་ཚུར་མཐོང་གི་རིགས་པ་
ཁོ་ནས་དཔག་བྱ་གཏན་ནས་མིན་ཡང་། ཅི་རིགས་མཐར་ཐུག་དབྱེད་པའི་རིགས་པས་མི་འགྱུ་བ་
པའང་མ་ཡིན་ལ། རིགས་པས་གནོད་པ་མི་འབྱུང་བ་ནི་ལུང་རིགས་ཀྱིས་འགྱུ་བ་རུས་སོ། །དེ་
ལྟར་དན་དབང་གསུམ་པོ་འདི་བདག་ཅག་གི་ཆུད་རྣམས་ལ་ཡོད་པས་ཡིད་ཆེས་སྐྱུང་བ་ཉིད་དོ། །
ཕྱིས་ཀྱི་འགྱུར་པ་ལ་ཆེར་ལ་སྤྱི་འགྱུར་དང་མཐུན་པ་རྣམས་དེར་ཟད། སྐྱུ་བ་ཐབས་སོགས་ཡིག་
ཆ་སྟེ་ཐུན་མང་པོ་ལ་ནི་སྤྱི་འགྱུར་དང་མཚུངས་པའི་ཁུངས་བཙུན་སྐྱུ་བ་མི་རུས་ཏེ། རིག་ཤེས་
རབ་འོད་ཀྱི་གསུང་ལས་ཀྱང་འདི་ལྟར། དུས་ཕྱིས་རྒྱ་གར་དུ་བསྟན་པའི་གྲ་ཉམས། ཆུད་

མེ་ཆེན་པོ་རྒྱམས་རིམ་གྱིས་རྟུལ། རྒྱ་དཔེ་རྒྱམས་ཀྱང་ཕལ་ཆེར་ཆུད་ཆོས། བྱུང་བོལ་ཁ་ཡར་
 གྱིས་མཁའ་འགྲོའི་གསང་མཛོད་ནས་བྲུངས་པ་རྒྱམས་ཁོང་དུ་མ་ཆུད་དེ་གཉེར་ཆོག་ས་མ་བྱས།
 དེའི་ཆེ་བསྟན་པ་ཕྱི་དར་དུ་གྲགས་པའི་སྒྲུབས་ན་རྒྱ་པར་གསེར་འདོད་རྒྱམས་གྱིས་བོད་ན་
 ཆོས་གང་ཕྱིས་ཆེ་དྲིས་ནས་བཅོས་མ་མང་པོ་བྱས། ལོ་ཙྰ་མཁའ་གྲགས་འདོད་པ་རྒྱམས་གྱིས་
 དབྱར་མང་ཡུལ་དུ་བསྐྱད། དགུན་བལ་ཡུལ་དུ་འབྱམས། སྟོན་གྱི་ལོ་པར་བྱང་སེམས་གྱིས་
 བསྐྱར་པ་རྒྱམས་ལ་རང་བཟོའི་འགྲུལ་བཅོས་སྤྱ་ཆོག་ས་བྱས། ཅ་རྒྱུད་ཐེག་ལེ་སོགས་ཕྱི་རོལ་
 པ་དང་ཐུན་མོང་བའི་ཆོས་ལ་ངོ་མཆར་བའི་གནས་སུ་བྱས་ནས་རྒྱ་གར་བའི་ཁུངས་བཟང་དྲངས་
 ཏེ་གསར་ཆོས་ཕྱིས་ཆེ་བྱས་པས་བསྟན་པ་ཉམས་དམས་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས། དེས་ན་དེ་
 འདྲའི་གསེར་འདོད་གྱི་པར་ཏྲ་རྒྱམས་ལས། གསེར་གྱིས་ས་སྟེང་བཀའ་ཡང་དགོས་པ་མེད་
 པའི་པད་འབྱུང་བེ་མ་སོགས་གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་གིས་དབྱིངས་གྱི་མཁའ་འགྲོའི་སྟོང་
 བྲག་ལྟ་བུའི་ཆོས་སྟེ་བོད་དུ་སྟེལ་པ་རྒྱམས་བཀའ་བཅོན་ལ་ཁུངས་བཟང་བར་ཅིས་མི་
 འགྲུལ་། པར་བྱུང་དེ་དག་གིས་གསེར་བསྐྱབས་ནས་རང་ཡུལ་དུ་ལོག་པའི་ལོ་རྒྱུས་མི་སྤྱད་
 བ་འདིས་ཀྱང་སྤྱ་འགྲུལ་དུས་གྱི་གང་ཟག་རྒྱམས་ལ་ཡིད་བརྟན་ལྷག་པར་ཆེ། པར་ཆེན་ཇོ་
 བོ་རྗེས་ཀྱང་བསམ་ཡས་གྱི་རྒྱ་དཔེ་རྒྱམས་གཟིགས་དུས། སྤར་མ་གཟིགས་པའི་རྒྱ་དཔེ་
 མང་པོ་འདུག་པས། གསང་སྤྲགས་འདི་ལ་མིས་ཤེས་པ་མེད་པའི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྒྱམས་གྱིས་
 ཀྱང་ནམ་མཁའ་གཞལ་མེད་ཁང་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྟོ་ཕྱིས་ནས་རྒྱུད་སྟེ་མང་པོ་བསྟན་པ་
 ལའང་འདི་རྒྱམས་མི་གདའ། ཐེག་ཆེན་གསང་སྤྲགས་འདི་ལ་མཐའ་མངོན་རྒྱ་རང་ཡོད་པ་མི་
 འདྲ་གསུངས་ནས་ཐུགས་རྒྱལ་ཆག་བོད་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་མཛད། བོད་དུ་བསྟན་
 པ་དར་བའི་དུས་དེ་འདྲ་རྒྱ་གར་དུ་ཡང་མ་བྱུང་། རྒྱ་གར་དུ་མེད་གྲ་ལན་གསུམ་བྱུང་བས་
 ཆོག་པ་འདྲ། རྒྱ་གར་ན་མེད་པའི་དཔེ་མང་པོ་འདི་ན་སྤྱད་གསུངས་ནས་བཅོལ། ཞལ་བཤུས་
 ནས་རྒྱ་གར་དུ་བསྐྱར། སྟོབ་དཔོན་པདྨས་ནམ་མཁའ་བྱོན་ནས་ལྟ་གྲུ་དང་ནུ་ལེན་སོགས་

ནས་ལྟུང་ཕྱི་ཐམས་ཅད་བསམ་ཡས་སུ་གདན་དྲངས་པས། ལྷན་མཆོན་དེས་ལྷན་གར་བས་བོད་
མང་བ་ཡིན་གསུངས་པ་རྩོམ་པོའི་རྣམ་ཐར་ཆེན་མོར་སྤང་། ལྷན་ལྷན་ཡིན་ན་བདག་ཉིད་
ཆེན་པོ་དེས་འདི་ལྷན་གར་ན་མེད། བོད་ལྷན་རེད་གསུངས་རིགས་ཀྱི། ཕྱིས་སུ་ལྷན་བསྟན་
བྱེད་པ་མཛད་པའི་གཙོ་བོ་འདི་མཆོངས་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སྤྲུལ་གྱི་ལོ་བུ་
ཆེན་པོ་དེ་རྣམས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱད་པ་པོ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་སྟགས་ཀྱི་སྤྱལ་པར་གདོན་མི་
ཟ་སྟེ། ཅིས་ཤེས་ན་ལུང་རིགས་ཀྱིས་ཏེ། ལུང་ནི་དུས་ལ་ཐོར་འགྲེལ་ཆེན་དྲི་མེད་འོད་ལས།
ལྷན་བཀའ་རྣམས་བོད་དུ་ནི་བོད་ཀྱི་སྤྱད་ཀྱིས་བྱིས་སོ། །གསུངས་པ་འདིས་བོད་ཀྱི་ལོ་ཙྰ་
ཆེན་པོ་དེ་དག་བཀའ་ཡི་སྤྱད་པ་པོ་རྣམས་སུ་གྱུ་བ་སྟེ། འདི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་དུ་ལྷན་བའི་བཀའ་
བོད་ཀྱི་ཡི་གེར་བྱས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་མཁས་མཆོག་སུ་སྟོན་སྟགས་བཞེད་ལ། རིགས་
པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། བོད་དུ་ཆོས་དར་བར་མཁན་སྟོབ་ཆོས་གསུམ་སྟོན་ལམ་བཟུང་བ་
བཞིན། མཁན་པོས་ལོ་དགུ་བརྒྱུ་ཆོས་ལྷན་བསྟུག་ཚུལ་དང་། བད་འབྱུང་ནི་ལྷན་བོད་དུ་
ཡོངས་གྲགས། གཞན་གྱི་མ་ལ་སྟགས་པ་རྩྱེད་དང་། ཐུ་མེའི་སྟོན་པ་དང་། བེ་རོ་སྟགས་
སྤྱལ་པའི་ལོ་ཙྰ་བ་དེ་རྣམས། མདོ་དང་ལྟུང་ཕྱི་གནད་ཟབ་མོ་འདི་རྣམས་བོད་སྤྱད་དུ་ཐོག་
མར་སྤྱར་བ་ལ་ངེས་པའི་ཆོག་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཐོབ་པ་མིན་ན་རྩི་བཞིན་མ་ཞོར་
བར་བསྟར་མི་རུས་ཏེ། བོད་སྤྱད་ལ་དེའི་སྟོན་དུ་གསུང་རབ་འབྱུར་བའི་བརྟུང་ཆད་མེད་
པས་ལམ་སྟོལ་གསར་འཛུགས་དགོས་ལ། ལེགས་སྤྱར་གྱི་སྤྱད་གཅིག་ལའང་མིང་དོན་སྟོ་
ཆོགས་སུ་འཛུགས་པ་ཡོད་པས། དོན་རྩི་བཞིན་པ་ངེས་ཆོག་ཐད་ཀར་བསྟར་པས་དོན་ཐོག་
ཞེས་དཀའ། ལྟུང་པར་ལྟུང་གི་ཆོག་རྣམས་ནི་པལ་ཆེར་མཐའ་དུག་གིས་ལྷན་བཟུང་བཟུང་པས་
མདོན་ཤེས་ཅན་མིན་པར་ཐད་ཀར་སྟོན་མི་རུས་ཞེས་དྲི་མེད་འོད་ལས་གསུངས་པ་ལྷན་ངེས་
ཏེ། ལྷན་གར་དུ་ས་ར་ཏ་དང་ལུ་ནག་དྲིལ་གསུམ་སྟགས་རྩོམ་པོ་རྩོམ་པོ་འཆང་དང་བཀའ་ཡི་སྤྱད་པོ་
དཔའ་བོ་མཁས་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་པའི་གྱུ་བ་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དགོངས་པ་

བཀྲལ་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་བཞིན། རྟོག་གཏི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་མདོ་རྒྱུད་གྱི་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་དོན་འགྲུར་མཛད་པས་དོན་ལ་ནོར་འབྱུལ་རུལ་ཅམ་མེད་ཅིང་། ཆོག་ཕྱིང་ཆེ་གོ་བདེ་
 ལྷན་ལེགས་རྒྱ་གཞུང་དང་བསྐྱར་ནའང་ཆོག་ཟུར་མ་ཉམས་པ། ཕྱིས་གྱི་ལོ་ཙྰ་མཁས་པས་
 རྒྱ་དཔེ་བོད་དཔེ་ཀུན་ནས་བརྟག་རྟུས་ལྷག་པར་ཡིད་ཆེས་སྒྲེ་ཡིས་བཅོས་དགོས་མི་སྤང་བ་
 ཤ་ལྷག་ཡིན་ཏེ། ཕྱིས་གྱི་ལོ་ཙྰ་འི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་རྟོག་ལོ་ཙྰ་བ་ཆེན་པོས་ཀྱང་།
 མདོ་རྒྱུན་ནང་ར་ག་ར་གཏི་སྒྲ་ཁོ་ན་སྤང་བས་འགྲུར་མ་ཤེས། ལྷ་འགྲུར་གཟིགས་པས། མ་
 ཆགས་མི་ཆགས་སོགས་སུ་བསྐྱར་བ་ལ་ཡ་མཆོན་སྒྲེས་ཏེ། བེ་རོ་ཙྰ་ན་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་
 མཉམ་། །སྒྲ་ཅོག་རྒྱལ་གཏིས་ཉི་ཟླ་ཟུང་གཅིག་ལ། །རིན་ཆེན་བཟང་པོ་ཐོ་རངས་སྒྲར་ཆེན་
 ཅམ་། །ཁོ་བོ་དེ་དུང་སྒྲིན་བུ་མི་ཁྱེར་བཞིན། །ཞེས་སྒྲ་པ་འགྲུར་གྱི་ལོ་ཙྰ་བ་ལ་བསྐྱགས་
 པ་ཆེར་མཛད་ཅིང་། རྒྱ་དང་དོན་གྱི་གནས་ལ་མཁས་པ་སྒྲ་བ་རྟེན་ཏེ་ཀྱང་། ལེགས་པར་
 སྐྱར་ལས་བོད་སྒྲ་དུ། །མཁས་པས་བསྐྱར་བ་ཐམས་ཅད་དག །སྒྲ་མི་ཤེས་པས་བསྐྱར་
 པ་ལ། །ཆོག་དོན་ནོར་བ་ཅི་རིགས་མཐོང་། །དེ་འདྲ་བདག་གིས་བཅོས་ནས་བཤད། །སྒྲ་
 ཅོག་སོགས་གྱིས་བསྐྱར་བ་ལ། །འགའ་ཞིག་རྒྱ་དང་ཅུང་མ་མཐུན། །འགའ་ཞིག་དོན་འགྲུར་
 དག་ཏུ་བྱས། །འགའ་ཞིག་བརྟེན་ཉིང་གོ་བ་དགའ། །འགའ་ཞིག་སྒྲ་མ་བཅོན་པར་བྱས། །
 ལ་ལ་གསར་བཅད་དག་གིས་བཅོས། །ལ་ལ་རྒྱ་སྒྲ་དེ་སོར་བཞག་སྤང་། །ལ་ལ་ཁམས་གྱི་
 བྱེ་བྲག་གིས། །རྒྱ་སྒྲ་དགཅིག་ལ་བཤད་ཚུལ་གྱིས། །བོད་གྱི་རྒྱ་འགྲུར་ཐ་དད་སྤང་། །འདི་
 འདྲའི་ཆོག་དོན་འདྲ་མི་འདྲ། །དེ་དག་ལེགས་པར་དཔྱིས་ཕྱིན་པ། །སྐྱོན་པོ་རྒྱམས་གྱིས་ལྷ་
 ཅི་སྒྲོས། །མཁས་པ་ཡིས་ཀྱང་ཤེས་པར་དགའ། །དེ་དག་བདག་གིས་ཐ་སྤྱད་ལ། །སྐྱུངས་
 པའི་སྟོབས་གྱིས་ལེགས་པར་ཤེས། །འོན་ཀྱང་སྒྲེ་བོ་ཆགས་སྤང་དང་། །སྐྱོན་ཕྱིར་བདག་
 བེ་ཁྱད་རུ་གསོད། །འདི་འདྲ་བདག་གིས་ཤེས་མ་ཤེས། །མགོན་པོ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པས་
 མཁྱེན། །ཞེས་གསུངས། འདིས་ནི་ངས་པའི་ཆོག་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཐོབ་པར་

སྒྲུབ་བརྒྱད་ཤིང་ཏྲ་བརྒྱད་ཀྱི་བྱུང་བ་བརྗོད་པའི་གཏམ་མདོར་བསྐྱུས་ལེགས་བཤད་པར་དཀར་པོའི་རྫིང་ལ།

སྒྲུབ་ཅུས་ཏེ། དེ་ལྟར་བསྐྱུར་ནས་ད་ཕྱིན་ཆད་ཀྱང་དེ་ལྟར་མ་བསྐྱུར་ན་ཆོག་དང་དོན་ལེགས་
པར་སྟོན་མི་ཅུས་པའི་བྱིར། སྒྲུབ་བམ་པོ་གཉིས་པ་སོགས་སྒྲུབ་སྐད་བོད་སྐད་སྐར་ཏེ་
བསྐྱུར་ཚུལ་འདི་འདྲ་དགོས་པའི་གནད་བཀའ་བཅད་པ་བཞིན་བྱིས་ཀྱི་ལོ་ཙཱ་ཐམས་ཅད་
དེའི་རྗེས་སྒྲུབ་ལེགས་ནས་འགྱུར་བ་ཤ་སྟག་ཡིན། ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་དོན་ཟབ་མདོ་དང་རྒྱད་ཀྱི་
གཞུང་དེ་དག་གི་དོན་འགྲེལ་ཆེན་མོ་རྒྱ་གར་པའ་གྲུབ་ཀྱིས་བཅུམས་པ་རྣམས་དང་བསྐྱུར་
དུས་ཆོག་དོན་གང་ནས་ཀྱང་སྒྲུབ་ལྟར་སོར་བཞག་ལས་བཅོས་མི་དགོས་པ་འདི་མཁས་པས་
བལྟས་ན་དོ་མཚར་རྒྱུ་དུ་བྱུང་བའི་གནས་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་གིས་དོན་འགྱུར་ཞེས་པ་བསྐྱུར་
བྱའི་དོན་ཡོད་ཅམ་ལས། ཆོག་གི་ཚུལ་རྒྱ་སྐད་དང་ཐད་སོར་མི་མཐུན་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ་སྟེ་
ན་དེ་མིན་ཏེ་བསྐྱུར་བྱའི་དོན་རི་བཞིན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ནས་ཆོག་དེ་ཉིད་རྒྱ་བོད་སྐད་རིགས་མི་
འདྲ་ཡང་དོན་འདྲ་བས་ཆོག་དོན་གཉིས་ཀ་མ་ཉམས་པར་བསྐྱུར་བ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། དཔེར་
ན་གོ་སྒྲ་གཅིག་ལ་འང་། ས་དང་བ་ལང་དང་རྩྭ་རྩྭ་སོགས་དོན་དགུ་ལ་འཇུག་པ་ཡོད་ཀྱི་སྐབས་
དེའི་གོ་སྒྲ་གང་ལ་འཇུག་པའི་དོན་དེ་ཉིད་མ་ཤེས་ན་འགྱུར་ཉེས་འོང་བས། བྱིས་ཀྱི་ཆོག་
འགྱུར་པ་ལ་ཆེར་དོན་ནོར་ཞིང་ཆོག་སྟེང་མི་ལེགས་པ་བྱུང་བ་ཡིན། སྒྲུབ་ལོ་པའ་འཛོམས་
ནས་བོད་སྐད་དུ་བསྐྱུར། སྒྲུབ་ཡང་མ་ནོར་བར་ཞུས་དག་བྱས། དེའི་འཆད་ཉན་གྱིས་གཏན་
ལ་ཕབ་པ་ཡིན་པས་སྒྲུབ་ཞེས་མེད་ཡིན་ན་ཤིན་ཏུ་ཡིད་ཆེས་སྒྲུབ་བ་ཉིད་དེ། འདུལ་
བ་མདོ་སྟེའི་གཞུང་ཐམས་ཅད་བཞིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ཆགས་སྒྲུབ་གི་བསམ་པས་སྒྲུབ་འགྱུར་ལས་
བྱི་འགྱུར་ཅིས་ཆེ་བར་བྱེད་པ་ནི་ཞེན་ལྟ་རྒྱ་མཚན་མེད་པ་སྟེ། དཔུ་མ་ཙུ་ཤེས་ལྟ་སོགས་
ལ། པ་ཆབ་ཀྱིས་འགྱུར་མི་བཅོས་སྒྲུབ་མི་རུང་བ་རྣམས་བཅོས་ཞེས་འཇུག་པའི་གཞུང་
སོགས་ལ་བརྟེན། འཕགས་པ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་ལུགས་དང་མི་མཐུན་པའི་འགྱུར་ཉེས་ཡོད་པ་
ལྟ་བུར་བསྐྱུར་འདུག་ཀྱང་། འགྱུར་ཉེས་མིན་ཡང་ཡིག་སྟོན་འདྲ་སོང་བ་བསལ་ཡོད་ན་ཐང་
བ་ལས། དངོས་དོན་མི་བཅོས་མི་རུང་བ་ནི་ཅི་ཞིག་བཅོས་འདུག་དཔུང་ན་དོ་བོ་ཉིད་ཟེར་

བ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་དུ་བསྐྱར་བ་འགྲུལ་བྱུང་ཙམ་ལས་དོན་སྤར་དང་མི་འདྲ་བ་སྟེ་གཅིག་
མི་འདྲུག་སྟེ། བ་ཚབ་གྱི་འགྲུལ་བཅོས་ཅན་གྱི་ཅ་ཤེས་ཅ་བ་དང་། དབུ་མ་ཤེར་སྒྲོན་ལེགས་
ལྡན་འབྱེད་གྱི་འགྲེལ་པའི་ནང་གི་ཅ་བ་སྤྲུལ་དང་བསྐྱར་ཏེ་སྟོན་དང་གསལ་བར་འགྲུལ་
རོ། །དེས་མཆོན་འགྲུལ་རྟིང་དང་འགྲུལ་གསར་ལ་དབྱུང་ན། དོན་ཟབ་བརྒྱུད་ཆོག་གོ་བདེ་
རྒྱབས་ཆེ་བ་སྤྲུལ་དང་མཚུངས་པ་མེད་ལ། དེ་ཉིད་བསྐྱུས་པ་སོགས་ཕྱི་ནང་གི་རྒྱུད་སྟེ་
ཕལ་ཆེར་སྤར་ཡོད་ལ་རྒྱུད་པེ་དང་བསྐྱར་ཞུས་དག་རེ་ཙམ་བགྱིས་ནས། སྤྲུལ་གྱི་འགྲུལ་
བྱང་སྤར་མེད་པའམ་ཡོད་ཀྱང་མ་བཞག་པར། དེན་བཟང་སོགས་ཕྱིས་གྱི་ལོ་ཙཱ་བའི་འགྲུལ་
བྱང་གསར་མ་དག་གིས་ཕྱོགས་ཞེན་གྱིས་བྱས་པར་མངོན་པས་ནོར་འབྱུལ་མེད་དོན་དེ་ལས་
བྱུང་། ཕྱིས་གྱི་ལོ་ཙཱ་བ་མཁས་པས་བསྐྱར་བ་ལ་ནོར་འབྱུལ་མེད་པ་ཡོད་མོད་གྱི། སྤྲུལ་
ལོ་བཅ་འཛོམས་ནས་བསྐྱར་བ་ལ་འགྲན་ཟླ་མེད་པས། དེན་བཟང་རྟོག་ལོ་ས་བཅ་བུ་སྟོན་
སོགས་ཕྱིས་གྱི་ལོ་ཙཱ་བ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཀྱང་ཆོད་མར་འཛིན་ཅིང་དེ་ལ་ཁུངས་གཏུགས་ཏེ་
སྤར་མ་འགྲུལ་བ་རྣམས་ཀྱང་དེའི་འགྲུལ་རྒྱལ་དང་མཚུངས་པར་བསྐྱར་བ་ཡིན། དེང་སང་
རྒྱ་སྐད་གྱི་མཆམས་སྟོར་དང་མིང་ལེ་ཙམ་ཡང་ཡིད་ཆེས་ཤིང་དཔྱིས་ཕྱིན་པར་མི་ཤེས་པས་
འགྲུལ་བཟང་ངན་དབྱུང་བ་ནི། ལུ་བྱན་བཀྲལ་བར་མི་རུས་པར་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་གྱིས་
ཆོད་པར་སྒྲོམ་པ་དང་འདྲའོ། །དེས་ན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེན་བཟང་དང་བ་ཚབ་སོགས་
ལ་སྤྲུལ་བྱུང་དུ་གསོད་པའི་བསམ་པ་མི་མངའ་ཞིང་བྱས་པ་གཞོ་བའི་ཐུགས་མངའ་མོད་
གྱི། ཕྱིས་གྱི་ཕྱོགས་ཞེན་ཅན་དག་གིས་རང་ཆེ་འབྱིན་པའི་ཆོག་ཟུར་ཅི་རིགས་བསྐྱར་བར་
བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དཀར་ཆག་འཕང་ཐང་མ་སོགས་སུ་ཆོད་མ་རྣམས་འགྲེལ་སོགས་
གཞུང་བསྐྱར་ཀྱང་ཞུས་དག་མ་བྱས་པས་འགྲུལ་བྱང་མ་ཐོག་པ་ཕལ་མོ་ཆེ་ལ་ཕྱིས་གྱི་འགྲུལ་
བྱང་བཏབ་ཅིང་། མཁས་པ་རྣམས་གྱིས་འགྲེལ་བ་སོགས་བསྐྱར་ཏེ་འཆད་ཉན་གྱིས་གཏན་
ལ་ཐབ་པ་དུ་མ་ཡོད་པ་ཡིན་མོད། དེ་ཐམས་ཅད་སྤྲུལ་གྱི་དྲིན་ལས་བྱུང་བར་མི་ཤེས་

པར་སྒྲ་འགྱུར་བ་དམན་པར་སེམས་པ་ནི་བྱས་པ་ཁྱད་དུ་གསོད་པའི་ཁྱེལ་མེད་ཡིན་ནོ། །
དེས་ན་སྒྲ་འགྱུར་གྱི་དུས་སུ་བསྐྱར་བའི་མདོ་རྒྱད་འདི་དག་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལ་ཚད་མེད་
ཀྱང་དེའི་ནང་གི་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་དོན་ཚད་ཁིང་ལམ་གྱི་ལུས་རྫོགས་པའི་སྤྱིང་པོ་གསེར་ཁུན་ལྟ་
བུ་རྣམས་སྒྲུལ་བའི་ལོ་པར་ཆོས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ལས་བོད་ཀྱི་སྐལ་བར་ཐོབ་པ་
ཡིན་པ་ཀུན་གྱིས་ཤེས་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་ལེགས་པར་དབྱུད་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་
ཡིན་མིན་གྱི་ཐག་ཆོད་པ་སོ་སྟེ་སྤྱི་ཀྱང་མི་རུས་ཏེ། མདོན་སྤུམ་ཚད་མས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
བཀའ་མིན་པར་རྗེ་ལྟར་རུས་ཏེ། གཞུང་དེ་དངོས་སུ་རྒྱན་ཅོམ་བྱེད་པར་མཐོང་ན་དེར་ཟད།
དེ་མིན་ན་མདོན་ཤེས་མེད་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཡིན་མིན་མི་ཤེས་ཏེ། བཀའ་ཡིན་པར་
འདོད་པ་འདི་རྣམས་ཀྱང་སྤྱི་མ་བརྒྱད་པ་ཚད་ལྡན་ལས་ཡིད་ཆེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་སངས་
རྒྱས་ལས་དངོས་སུ་བྱིས་ཀྱི་ལོ་ཙཱ་བ་སྤྱི་ཀྱང་སྤངས་པའི་ལོ་རྒྱས་མེད་ལ། དེགས་པས་དབྱུད་
ནའང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ནི་ཡུལ་གྱི་སྐད་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་པའི་གསུང་ཡིན་པས་གདུལ་བྱའི་མོས་པ་བཞིན་དུ་འཆར་བའི་གསུང་གཅིག་ལས་
རང་གི་མོས་པ་དང་འཆོམ་པར་ཆོག་རྒྱས་བསྟུན་སྒྲ་ཆོགས། དོན་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་སྒྲ་ཆོགས་
ཡོད་པས་གཞུང་ཉི་ཆེ་བ་གཅིག་ལ་ཆག་བཞག་ནས་ཐམས་ཅད་དེ་དང་མཐུན་མི་མཐུན་དབྱུད་
པས་བཀའ་ཡིན་མིན་འབྱེད་ག་ལ་རུས། གསུང་རྒྱལ་རྒྱུད་ཀྱི་གྲོང་གཞི་སྟོན་ལོའང་སོགས་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རྒྱལ་ཡོད་པ་ཅམ་གྱིས་གསུང་དུ་མི་ངས་ཏེ་རྒྱུད་བརྒྱས་པ་ཅོམ་ཤེས་
མཁན་ཞིག་ཡིན་ན་གྲོང་གཞི་སོགས་སྤྱིར་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལྟ་བུར་མ་བརྒྱས་
ན། ཁོ་བོས་བྱས་སོ་ཞེས་གསལ་བར་བརྗོད་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་བརྒྱས་པར་མི་འགྱུར་
རོ། །ཆོག་ངེས་ལ་དབྱུད་ན་རྒྱ་སྐད་ལས་བསྐྱར་བའི་ཉམས་དང་། བཀའ་དང་དགོངས་
འགྲེལ་རྣམས་ལ་ཆོག་གི་བབ། རྒྱ་གཞུང་སྒྲ་མ་ཆོད་དང་འདྲ་མི་འདྲའི་ཉམས་ཡོད་མོད། རྒྱར་
བྱེད་ལོ་ཙཱའི་འགྱུར་མཛད་རྒྱལ་དང་། རྒྱུད་དང་འགྲེལ་བ་རྣམས་ལའང་ཆོག་ཁ་དམ་པ་དང་།

ཆོག་པ་གསལ་ལྟོད་ལ་སོགས་པོད་གཞུང་ལྟ་བུ་ལའང་གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་སྒྲ་ཆོགས་
འབྱུང་བས་ཆོག་རིས་ཙམ་གྱིས་བཀའ་ཡིན་མིན་ངེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་
རྣམས་སྤྱུང་བཀའི་ཆོག་དངོས་ཀྱི་རིགས་འདྲེས་པ་ཡོད་པས། དེ་བཀའ་ནས་ཀྱང་བྱུང་བའི་
དཔེ་མཐོང་ཟེན་ན་མ་གཏོགས། ཆོག་རིས་ལ་བལྟས་པས་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་སོ་སོར་
རྟགས་འགོད་པ་ཇི་ལྟར་ཡོད། རོན་ལ་དབྱུང་ནའང་། རྟེན་སྟོན་གསུམ་དང་རྒྱུད་རྟེན་བཞིའི་
དགོངས་པ་དང་འགལ་བ་ཞིག་རྒྱུད་བརྒྱས་པར་ཅི་ལ་རྩོམ། གལ་ཏེ་འགལ་བ་ལྟར་སྤང་
ན་ཡང་། བ་དང་མ་ནི་གསལ་བྱ་ཞིང་། །ཞེས་སོགས་དང་མཚུངས་པར་སྟགས་རྒྱུད་རྣམས་
མཐའ་དུག་གིས་རྒྱས་བཏབ་ཡོད་པས་དེའི་ཆོག་སྒྲ་ཇི་བཞིན་ཡིན་མིན་ཡང་ཐེ་ཆོམ་ཆོད་དཀའ་
བས་བཀའ་མིན་དུ་ཐག་གཏེ་ལ་ཆོད། རྒྱུད་ལའང་ཆོག་དམ་ཞིང་སྤྲས་རྒྱལ་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཅི་
རིགས་རྣམས་བཤད་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱིས་གསལ་དགོས་ལ། མ་སྤྲས་པ་རྣམས་ངེས་དོན་དང་
སྒྲ་ཇི་བཞིན་པའང་ཡོད། རྟེན་སྟོན་སྤྲས་སུམ་ཆོགས་པའི་རྒྱལ་ཅན་ཡང་ཡོད། རྒྱ་རྣམས་
པ་ལྟ་བུར་སྤང་བའང་ཡོད། བསྟན་རྒྱུད་ལྟ་བུའི་ཆོག་དོན་སྤྲས་སུམ་ཆོགས་པ་ལས་སྤྱི་ང་
རྒྱལ་བཅག་པའི་ཕྱིར་བདུན་པའི་དོན་ལ་གཉིས་པ་སོགས་ཆོད་དུ་མཛད་པ་བཞིན་དང་། གོ་
བདེ་ཞིང་ལྷག་པར་སྟོན་པའི་བོད་རྩོམ་དང་བོན་པོ་གཏེར་མ་པལ་དང་རྒྱལ་འདྲ་བའང་གདུལ་
བྱའི་སྟོན་གྱིས་དབང་གིས་ཏེ། བསྟན་བྱ་ཉི་ཆེ་བ་དང་། རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། སྟོན་རྒྱལ་གསལ་
མི་གསལ། ཡུལ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་ངེས་ཆོག་ཡོད་པས་ཆོག་རིས་ཙམ་གྱིས་ངེས་མི་ཟེན་ནོ། །ངེས་
ན་འདི་འདྲའི་རིགས་རྣམས་དབྱུང་པར་དཀའ་བས་ཁ་ཆོན་མི་ཆོད་དེ། བཀའ་ཡིན་པ་ལ་
མིན་པར་སྤྲས་བ་བཏབ་ན་ཆོས་སྤང་གི་ལས་གསོག་པས། རྟེན་མ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་
དང་བསྟན་བཅོས་ལ་གཡོ་ཅན་གྱི་སྤྲས་བ་བཏབ་པ་མི་འདུག་ བདག་གིས་ཀྱང་བཏང་སྟོམས་
སུ་བཞག་པ་ལས་ཤེས་མདོག་གི་ཁ་ཆོན་ནམ་ཡང་གཅོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། ངེས་པའི་གཏན་
ཆོགས་རྟེན་དཀའ་བས་ཐག་གཅོད་རྒྱ་གལ་ཡོད། ཆོག་རིས་ལ་བརྟགས་ན་མ་པས་པས་རྩོམ་

ལྷ་པོ་བཟུང་ཤིང་ཏྲ་བཟུང་གི་བྱུང་བ་བརྗོད་པའི་གཏམ་མདོར་བསྟུན་ལེགས་བཤད་པར་དཀར་པོའི་རྫིང་ལ།

པའི་ཉམས་དང་། དེ་ལྟ་བུ་མིན་པ་གྲོང་ཚོག་གི་གཤིས་ཅན་གང་ཡིན་སྟེ་ཀྱང་ཤེས་སྟེ།
དེ་ཅམ་གྱིས་བཀའ་ཡིན་མིན་སོགས་ངེས་དཀའ་སྟེ། སངས་རྒྱུ་གི་གསུང་ནི་གདུལ་བྱའི་
དབང་གིས་རྫོང་བྱེད་སྟེ་ཚོགས་དང་དོན་སྟེ་ཚོགས་སྟེ་ཡོད་པ་མི་ལེགས་པའི་བྱེད་ཏེ། མགོན་
པོ་བྱམས་པས། ཇི་ལྟར་བསེལ་དང་ཞིམ་དང་འཇམ་པ་དང་། །ཡངས་པའི་ཆུ་ནི་སྒྲིན་ཆེན་
ལས་ཐོན་པ། །ས་ལ་བ་ལྟ་ལ་སོགས་གནས་འབྲེལ་བས། །ཤིན་ཏུ་མང་པའི་རོ་ནི་འབྱུང་བ་
ཡིན། །དེ་བཞིན་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བཟུང་ཆུའི་ཆར། །རབ་ཡངས་བཅུ་སྒྲིན་སྒྲིང་པོ་
ལས་ཐོན་པ། །འགྲོ་བའི་རྒྱུད་གི་གནས་གི་དབྱེ་བ་ཡིས། །རྣམ་པ་མང་པོའི་རོ་དང་ལྗན་པར་
འབྱུར། །ཞེས་གསུངས། དེ་བཞིན་སྟགས་གི་ཡི་གེ་ལའང་། སངས་རྒྱུ་གི་གསུང་ཡིན་
ན་ལེགས་སྟུར་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ་ལྟ་བུ་མི་སོགས་སྐད་སྟེ་ཚོགས་པར་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་པའི་སྟགས་ཡོད་པས། ལེགས་སྟུར་ཁོ་ནར་མ་ངེས་ཏེ། དེ་མེད་འོད་ལས། ཀུན་མཁྱེན་
ལམ་དོན་གཉེར་བ་རྣམས་ལ་སྒྲ་དང་སྒྲ་མིན་རྣམ་དབྱེད་ཆེན་པོ་མེད། །སྟེ་ཚོགས་ཡུལ་སྐད་
ངན་པ་ཡིས་ཀྱང་ཆེན་པོ་རྣམས་གི་ལམ་ལ་ཏྲ་ཏུ་འཇུག། །སེམས་ཅན་རྣམས་གི་མོས་པའི་
སེམས་གི་དབང་གིས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསུང་མཆོག་ལ། །བརྗོད་སྟོན་པ་དང་ཀྱུས་
བཀོད་སྟེ་བཅུགས་ཚུང་པ་དོན་གཉེར་རྣམས་གིས་དེ་ལས་གཞན། །སྒྲ་ཉམས་པ་དང་ཡུལ་
གི་སྐད་ལས་ཀྱང་། །རྣལ་འབྱོར་ལྗན་པས་དོན་ནི་འཛིན་བྱེད་དེ། །ཆུ་ལ་འོ་མ་ངེས་པར་
ཞུགས་པ་དེ། །ངང་པས་རབ་ཏུ་སྐྱུང་སྟེ་འབྱུང་བར་བྱེད། །དོན་དམ་དེ་ཉིད་ཡུལ་ལ་ཏྲ་ཏུ་
ནི། །ཆེན་པོ་དག་རྣམས་ཆོག་ལ་རྟོན་པ་མིན། །ཡུལ་གི་སྐད་རྣམས་གིས་ནི་དོན་ཤེས་ན། །
བསྟན་བཅོས་སྒྲ་དག་གིས་ནི་ཅི་ཞིག་བྱ། །གང་ཞིག་ཟུར་ཆག་སྒྲ་དང་སྒྲ་གྱུར་པ། །བརྗོད་
པ་དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན་ཞིང་། །གང་ཞིག་འགྲོ་བ་དག་ལས་ཉི་ཆེ་བ། དེ་ནི་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པའི་གསུང་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། བསྟུན་ཆུང་ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ལས། དུད་འགྲོ་ཡི་དྲགས་
ལྟ་མིན་རྣམས་དང་སྟོ་འབྲེ་ལྟ་མི་འཕགས་པ་བོད་ལ་སོགས་རྣམས་ལ། །བྱུང་དང་འབྱུང་

འགྲུལ་ད་ལྟར་བྱུང་བ་རྣམ་པ་གསུམ་དང་དྲུག་ཏུ་ལྟན་པའི་ཆོས་གསུངས་ཤིང་། །རང་རང་
 སྐད་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་གསུམ་མ་ཆང་མེད་པ་ལམ་ལ་ཡང་དག་འགོད་བྱེད་པ། །འདི་
 བེ་བདེ་ཉམས་འབྲས་བུ་སྟེར་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསུང་སྟེ་ལྟ་ཡི་སྐད་ཀྱི་མིན། །ཞེས་
 གསུངས། དཔེར་ན་ལེགས་སྒྱུར་ལ་ཡི་གེ་མང་པོ་བརྟེན་པ་མེད་ཀྱང་། དུས་འཁོར་ལ་
 རྣམ་བཅུ་དབང་ལྟན་གྱི་སྤྲུགས་སོགས་དང་། རྟོང་མའི་ཆོ་བདག་ལ་ཞུ་ལྟ་སོགས་ཤིན་ཏུ་
 མང་ཞིང་། བརྟན་དོན་ཆེའི་སྒྲོ་ནས་ཨོྲཱ་ལ་རིང་ཆ་བདགས་པ། སྒྲ་བསྒྱུར་ཏེ་གྲོ་རྟ་ལ་གྲོ་ཏ་
 སོགས་སུ་འབོད་པ་སོགས་སྒྲ་ཉམས་སྒྲ་ཆོགས་པ་ནི་མན་ངག་ཅན་གྱི་སྤྲུགས་གྱི་སྒྱུར་སོགས་
 ཞིག་ནི་བའི་གནད་དང་ལྟན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་འདྲ་མཐའ་དག་ཕྱོགས་རེའི་དབྱེད་པས་ཤེས་
 མི་རུས་ཏེ། དཔེར་ན་མཆོན་བརྗོད་ཐིག་ལེ་སྟོང་པ་ཡིག་བརྒྱའི་སྐད་དོད་དང་། །རྟ་དུག་
 གི་སྐད་དོད་ལ། ཐིག་སྟོང་ཡིག་དུག་གི་མཆོན་བྱེད་དབྱུག་པའི་རྣམ་པ་དུག་འདུས་པའི་ཨོ་
 ཡིག་ཏུ་གྲུབ་པ་དེ་ཡིན་ལ། །རྟ་ཤ་ཏར་བསྒྱུར་ན་བརྒྱུ་ཡི་སྐད་དོད་དེ། ཡི་གེ་བརྒྱའམ་ལ་
 བརྒྱུ་ཡིས་བོན་དུའང་རུང་བ་ལྟ་བུ། བརྒྱ་དང་དུག་བྱེད་ཆེ་ཡང་དོན་ལ་མི་འགལ་བ་ལྟ་བུ་
 འདི་འདྲ་པལ་གྱི་སྒྲོ་དོར་མི་འཐད་ཀྱང་མཁས་པ་ལ་ཆེས་མཛེས་གསུངས། རྟོང་མའི་སྤྲུགས་
 པལ་ཆེར་བོད་སྐད་ཡིན་པས་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་བཟ་འདུག་ཀྱང་། གསར་རྒྱུད་ཕྱག་རྟོག་གསང་བ་
 མངོན་བསྟན་གྱི་རྒྱུད་སོགས་ནའང་དེ་འདྲ་བོད་སྐད་ཀྱི་སྤྲུགས་མང་དུ་ཡོད་ལ། གྲེ་རྩོ་རྩེའི་
 རྩོ་རྩེའི་སྤྲུ་སོགས་རྒྱུད་པལ་མོ་ཆེའི་སྤྲུགས་སམ་སྤྲུ་རྣམས་ཀྱང་ལེགས་སྒྱུར་ཁོན་མིན་པར་བྱུར་
 ཆག་སོགས་དུ་མ་ཡོད། དེའི་བྱིར་མཁའ་འགྲོ་གསང་བའི་བརྟུང་དང་ལྟ་སྤྲུ་གཞི་སྤྲུ་རྣམས་
 དང་། མི་ཡི་སྐད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལེགས་སྒྱུར་བྱུར་ཆག་སོགས་བཞི་དང་། བོད་སོགས་ཡུལ་སོ་
 སའི་སྐད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ཡོད་དེ། ཆོས་རྣམས་ཀྱང་ངེས་ཆོག་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་མ་བསྟན་
 བ། སྐད་རིགས་གཅིག་གིས་ཡུལ་གཅིག་གི་སྟོན་པར་འགྲུལ་གྱི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དུ་སྟོན་
 མི་རུས་གྱི། ངེས་ཆོག་སོ་སོ་ཡང་དག་རིགས་པ་ཐོབ་པའི་སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་རྣམས་

ཀྱིས་སྐད་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས་སྟོན་པ་ནི། ལྷ་ཡི་སྐད་དང་ཁྱུ་དང་གཞོན་སྟོན་སྐད། བྱུ་ལ་བུམ་དག་
དང་མི་ཡི་སྐད་རྣམས་དང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྒྲ་རྣམས་རི་ཙམ་པར། །ཐམས་ཅད་སྐད་དུ་
བདག་གིས་ཚོས་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བཞུ་བྱའི་སྒྲ་གས་
ཀྱང་ལེགས་སྒྱུར་ཁོ་ནར་བྱིན་གྱིས་སྟོན་གྱི་གཞན་པའི་སྐད་ལ་བྱིན་བརྒྱབ་མི་རུས་པ་མ་ཡིན་
ཏེ་གང་ལའང་བརྒྱབ་རུས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་རྟོག་རྒྱུད་རྣམས་སུ་བྱ་སྐད་དུ་བྱིན་གྱིས་སྟོན་པའི་
སྒྲ་གས་སོར་བཞག་པའང་ཡོད། ཤམ་བུ་སོགས་དང་སྒྲ་གས་དངོས་ལའང་བོད་སྐད་དུ་བྱས་
པ་ཡོད་དེ། དེ་དག་ནི་སྒྱུར་བྱུང་དུ་འཕགས་པར་སངས་རྒྱས་ལས་མི་གཞན་པའི་བརྒྱ་འབྱུང་
གནས་སོགས་ཀྱིས་དགོངས་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་བཞུས་ན་བསྒྲུབ་པ་མེད་པ་ནི།
ཐུ་ཏྲ་བྱ་བྱའི་སྒྲ་གས་ཞང་ཞུང་གི་སྐད་དུ་ཡོད་པ་བསམ་ཡས་སུ་གཏོར་དུ་སྒྲས། བྱིས་ཁ་ཅིག་
གིས་བཏོན་པའི་ཆེ་ལོ་ཙྰ་རིན་བཟང་གིས་ལས་སྒྱུར་མཛད་པས་བྱ་སྐད་ཀྱི་སྒྲ་གས་ཀྱིས་མ་
གྲུབ་ལ། ཞང་ཞུང་གི་སྐད་ལྟར་གྱི་སྒྲ་གས་ཀྱིས་དག་ཐུལ་བས་བད་འབྱུང་དུས་གསུམ་མཁུན་
པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྒྲགས་པར་ས་སྒྱའི་མགོན་པོ་དང་སོགས་སུ་གསུངས་པས་མཚོན་ནས་ཤེས་
སོ། །དེས་ན་དབྱིག་གཏེན་གྱིས། དམ་ཚོས་ཚུལ་ལ་ཆད་མ་ཐུབ་རྣམས་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར། ཚོས་དང་གང་ཟག་གི་ཆད་འཛིན་འདི་ཤིན་ཏུ་དཀའ། རང་ཐེ་ཚོམ་མི་བཟའི་ཚོས་
ཞིག་ལ་ཡིད་གཏད། གཞན་ལ་སྟོ་སྒྱུར་མི་བྱ་བར་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་ན་ལེགས་ཏེ། མགོན་
པོ་བྱམས་པས། ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པ་རང་བཞིན་གཏུག་པ་སྟེ། །མི་རིགས་པ་ཡི་གཟུགས་ལའང་
མི་རིགས་ན། །ཐེ་ཚོམ་བཟའི་ཚོས་ལ་སྟོས་ཅི་དགོས། །དེ་བས་བཏང་སྟོམས་བཞག་ལེགས་
ཉེས་པ་མེད། །ཅེས་གསུངས། དེས་པར་ཟོག་པོས་ཚོས་ལ་བསྒྲུད་བཏང་ནས་བསྟན་པའི་ཆོག་
དང་དོན་དཀྱགས་པ་མཐོང་ན་བསྟན་པ་ལ་གཅེས་སྒྲས་ཀྱིས་མ་དག་པ་སུན་འབྱིན་པར་གནང་
བ་ཡིན་ཡང་། སྒྲར་ཡོད་ཀྱི་ཚོས་འདི་དག་ལ་ཏ་ཅང་དག་མ་དག་གི་དབྱུད་ར་དང་བརྗོད་པ་
མང་བ་ལ་དགོས་པ་ཆེར་མ་མཐོང་ངོ་། །དེ་ལྟར་གསར་རྟོག་གྲུབ་མཐའི་ཆགས་སྒྲུང་གིས་

རྟེན་ཆོས་མི་དག་པར་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་རྩམས་ལེགས་པར་བརྟགས་ཏེ་ཐེ་ཆོས་བཅད་ནས།

དནེ་གསར་མ་ལས་ཆེ་བ་དུག་གི་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་རྒྱལ་སྤོན་གྱི་མཐས་གྲུབ་དག་གིས་གསུངས་པའི་དོན་བརྟུན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་སྤྱོད་པའི་སངས་ཆེན་རྒྱུ་རྩམས་པ་ཆོས་ཀྱི་བཟང་པོའི་ཞལ་སྤྱོད་ནས། སྤོན་འདྲེན་པ་པོ་ཡོན་བདག་གི་ཆེ་བ། སྤྱོད་འགྲུལ་པའི་ཡོན་བདག་འཕགས་པ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་རྩམ་འཕྲུལ་ཆོས་རྒྱལ་མེས་དཔོན་རྩམ་གསུམ་ཡོན་པས་བྱེ་འགྲུལ་གྱི་ཡོན་བདག་དང་མི་འདྲ། གང་དུ་བསྐྱར་བའི་གནས་ཀྱང་། སྤོན་རྒྱལ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་བསམ་ཡས་སོགས་ཆོས་འཁོར་སྟོན་སྟོན་ཡོན་པས་ད་ལྟའི་གྲོང་དགོན་ལག་སྟེན་དང་མི་འདྲ། སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ལོ་ཙྰ་འདྲ། སྤོན་སྤྱོད་སྤྱོད་པོ་རོ་ཙྰ་ན་དང་སྤྱོད་ཚུགས་ཞང་གསུམ་མ་གཉགས་གཙུགས་སོགས་རྒྱལ་པའི་ལོ་ཙྰ་བས་བསྐྱར་བའི་ཆོས་ཡོན། ད་ལྟ་བར་སྟོན་གཞུང་དུ་མ་རེ་ཤེས་པ་ལ་ལོ་ཙྰ་རྩམ་བཟགས། དབྱར་མང་ཡུལ་དུ་བསྐྱེད། དགུན་བལ་ཡུལ་དུ་ཡུག་རེ་བྱོན་ནས་བསྐྱར་བ་དང་མི་འདྲ། པརྟེན་ཏེ་བྱུང་པར་ཡང་། སྤོན་ཞིབ་འཛོམས་སངས་རྒྱས་གསང་བ། བད་འབྱུང་། བེ་མ་ལ་སོགས་སངས་རྒྱས་དང་ས་ཆེན་པོ་ལ་བཞུགས་པའི་བྱུང་འཕགས་རྩམས་ཀྱིས་སྤོན་བྱངས་པའི་ཆོས་ཡོན། ད་ལྟ་གསེར་འདོད་དུ་འབྱམས་པ་རྩམས་དང་མི་འདྲ། ཞུ་རྟེན་གྱི་མེ་ཏོག་སྤྱོད་གསེར་གྱི་བའི་རྟེན་བྱུང་བྱེད་གཞལ་ནས་ཞུས་པའི་ཆོས་ཡོན། ད་ལྟ་མཆན་ནས་གསེར་ཞོ་རེ་གཉིས་བཏོན་ནས་ཞུས་པ་དང་མི་འདྲ། ཆོས་ཀྱི་བྱུང་པར་སྤོན་འཕགས་ཡུལ་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་གྲ་མ་ཉམས་དུས་བསྐྱར་བར་མ་ཟད། འཕགས་ཡུལ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དང་གྲུབ་པ་དང་རིག་འཛིན་དང་མཁའ་འགོ་མ་རྩམས་ཀྱིས་བཟུང་སྟེ་དག་པའི་ཞིང་ན་བཞུགས་པ་དང་། འཛམ་གླིང་གི་བྱེ་བྲག་ཨོ་རྒྱན་དང་། སི་རྒྱལ་ཡི་གླིང་སོགས་ནས་སྟོན་དཔོན་པདྨ་དང་བེ་མ་ལ་སོགས་གྲུབ་པའི་བྱུང་མཆོག་རྩམས་ཀྱིས་རྒྱུ་འཕྲུལ་གྱི་བཀོད་པས་བྱངས་ནས་བསྐྱར་བ་ཡོན། འགྲུལ་ཡང་

ལྷུ་བརྒྱད་ཤིང་ཏྲ་བརྒྱད་ཀྱི་ཕུང་བ་བཟོད་པའི་གཏམ་མདོར་བསྟུན་ལེགས་བཤད་པར་དཀར་པོའི་རིང་ལ།

སྟོན་གྱི་ལོ་ཙྰ་བ་རྣམས་སྟུལ་པའི་སྟུ་ཡིན་པས་དོན་རིམ་བ་བཞིན་དུ་གཏན་ལ་ཐེབས་པས་གོ་སྟུ་ཞིང་བྱིངས་འཇལ་བ་ལ་རྒྱབས་ཆ། བྱིས་གྱི་ལོ་ཙྰ་བ་རྣམས་གྱིས་དོན་བསྟར་མ་རུས་པར་རྒྱ་དཔེའི་གོ་རིམ་ལྟར་སྟུ་བསྟར་བྱས་པས་ཆོག་གིས་ལ་གོ་དཀའ། བྱིངས་མཇལ་བ་ལ་རྒྱབས་རྒྱུང་བས་མི་འདྲ་བ་ཡིན་གསུངས། འདི་དག་རྟོང་མ་པས་རང་བཟོད་ཡིན་སྟུ་མ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་ལ་གནས་པའི་ཆེ་བ་ཡང་དག་བ་ཡིན་ནོ། །རིམ་རྒྱུ་ན། ལོ་པར་གདན་འཛོམས་སུ་བྱས་ནས་ཡིད་ཆེས་ཁུངས་བཅུན་གྱི་ཆོས་དག་ཐེར་དུ་བཏབ་སྟེ་བསྟར་བ་དེ་འདྲ་གསར་འགྱུར་ལ་མེད་དེ།

དང་པོ་སྟུན་འདྲན་བ་པོ་ཡོན་བདག་གི་ཆེ་བ། ཆོས་རྒྱལ་ཁྱི་སྟོང་ལྟུ་བཙན་འདྲ་བའི་མངའ་དབང་ཆེན་པོ། རྒྱ་དཀར་ནག་ཁང་ཁུང་སོགས་ཀྱི་པར་གྲུབ་སྟུང་རུས་བ་བྱིས་སུ་རིམ་རྒྱུང་སྟེ་མ་བྱུང་དོ། །འདི་རྒྱལ་པོ་མངའ་ཐང་ཆེ་བ་ཡིན་དུ་རྒྱག་ན་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བར་མི་འགྱུར་སྟུ་མ་ན། རྒྱལ་པོ་མངའ་ཐང་ཆེན་པོས་མཐའ་བཞིའི་མཁས་གྲུབ་སྟུང་པའི་སྟོན་ནས་སྟེལ་བའི་ཆོས་ཡིན་པས་གསར་འགྱུར་ལས་ཡིད་ཆེས་ཁུངས་བཅུན་གྱི་ཆེ་བ་ངས་བར་ཡིན་ཏེ། བྱིས་འགྱུར་ལའང་གདན་འདྲན་བ་ལྟ་སྟུ་མ་ལྟ་བུ་དང་། བརྟེན་ཐོ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་སོགས་ཡོད་མོད་ཀྱི། དེ་དུས་གསར་འགྱུར་ཐུན་ཆོགས་རེ་ལས་སྟུ་དུས་ལྟར་མ་བྱུང་ན། དེ་ལས་གཞན་པའི་ལོ་ཙྰ་བ་རྒྱ་གར་དུ་རྒྱུང་པས་བྱིན་བ་རེ་བུང་གི་ལྟ་ཅི་སྟོས། དེ་དག་གསར་མའི་ལོ་པར་བྱུང་གསོད་མིན་ཏེ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་དག་ཀྱང་བསྟན་འགྲོའི་ཐན་བདེའི་བྱེད་པོ་དམ་བ་ཡིན་མོད། ཆོས་ཀྱི་ཁུངས་སྟུ་འགྱུར་བ་འཕགས་རྒྱལ་བསྟན་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་གང་དུ་བསྟར་པའི་གནས་ལྷག་བཞིས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཆེ་བ། སྟོན་གྱི་དུས་སུ་གྲུབ་པའི་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པརྟ་སམ་བླ་མས་གངས་ཅན་གྱི་མི་དང་མི་མིན་ནག་ཕྱོགས་འབྱུང་པའི་ཆོགས་རྣམས་རུས་པའི་མཐུས་ཆར་བཙད། དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྟ་མ་སྟོན་སྟེ་བརྒྱད་རྣམས་དབང་དུ་བསྟུན་ཤིང་བྱན་དུ་བཀོལ་ཏེ་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་སོགས་ཀྱིས་ལས་དཔོན་

བྱས་ནས་བཞེངས་ཤིང་། བྱད་པར་ལྷ་སྒྲུ་གཞོན་སྒྱུན་མི་ལ་སོགས་པའི་གནས་ཐ་དད་པ་
ནས་རིག་པ་འཛིན་པ་དང་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ཀྱིས་བཟུང་བའི་རྒྱད་སྡེ་མཐའ་ཡས་པའི་
སྒྲིགས་བམ་རྒྱུ་དང་སྤྱོད་ཤིང་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་དང་། རབ་ཏུ་གནས་པའི་མེ་ཏོག་
འཕྱོར་བ་སོགས་ཀྱི་ཆོ་ངོ་མཚར་བའི་བཀོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ལྷ་མི་ཀུན་གྱི་མིག་གི་
བདུད་ཅིར་གྱུབ་པ་དང་། སྒྲགས་བདག་སྤྱང་མའི་ཆོགས་ཀྱིས་བཀའ་ཡི་གཉིས་ཁ་མཛད་
པ་སོགས་ཨོ་རྒྱན་ཏེ་རུ་ཀའི་ལྷ་ཁང་དང་རྒྱལ་དབྱེར་མེད་པར་ཡོངས་ལ་གྲགས་ཤིང་གྱུབ་པའི་
ལྷགས་གསུམ་མི་འགྲུར་ལུན་གྱིས་གྱུབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་སོགས་ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་གསུམ་
སྟེ། བྱིས་འགྲུར་གྱི་སྐབས་སུ་ཐོ་ཡིང་གསེར་ཁང་སོགས་ཅི་རིགས་ཡོད་མོད་ཀྱི་སྤྲུམ་དང་
འགྲན་བཟོད་པ་ནི་འགའ་ཡང་མ་དམིགས་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་དེ་འདྲའི་གཙུག་ལག་ཁང་
བཀའ་གཉན་ཞིང་ཟེལ་ཆེ་བ་དང་། གཙོ་བོར་རྒྱ་དཔའི་དན་དཔང་དང་ལོ་པར་མཁས་གྱུབ་
དུ་མ་བཞུགས་པའི་དུང་ཡིན་པས་རང་བཟོའི་ཆོག་བསྐྱད་སྤྱོད་མོ་ཙམ་ཡང་གཞུག་མི་རྒྱས་པའི་
བྱིར་། དེར་བསྐྱར་བའི་ཆོས་རྒྱལ་སྤྲེགས་བཅད་བརྒྱར་བའི་གསེར་བཞིན་ཆད་མར་འོས་
པ་ནི་སྤྲུམ་འགྲུར་གྱི་ཆེ་བ་ཡང་དག་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་སྐྱ་སྐྱར་ལོ་ཙྰ་བའི་ཆེ་བ། ས་བཙུན་དཔང་ལྷག་འཕགས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་བོ་
ཉིད་མི་ཡི་རྒྱལ་བཟུང་བ་རྒྱལ་སྤྱང་ལོ་ཙྰ་བ་ཆེན་པོ་སོགས་ཆོས་ཀྱི་གཏིང་དཔོག་པ། དགོངས་
པའི་རྩལ་རྫོགས་པ། གྱུབ་པའི་ཏྲགས་མཚན་མཛོན་དུ་འཆང་བ་རྗེ་འབངས་ཉིར་ལྷ་སོགས་
དམ་པ་མང་བོ་འདུས་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱ་སྐྱར་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་སོགས་འཛོམས་ནས་དང་བོ་གཞུང་
བོད་སྐད་དུ་བསྐྱར། དེའི་ཆོག་དོན་ལ་པར་ཆེན་རྒྱལ་སྤྱང་དཔང་བོར་བྱས་ནས་ཞུས་དག་བྱས།
དེ་ནས་འཆད་ཉན་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་དེ་འདྲའི་ལོ་ཙྰ་བྱིས་སུ་སྤྱུ་ཡང་དགོན་ཏེ་རྫོག་ལོ་
ཙྰ་སྤྲེགས་པ་གོང་བཟོད་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་ལོ་པར་མཁས་གྱུབ་འཛོམས་ནས་དག་ཐེར་
སྤྱད་པའི་ཆོས་ཡིན་པས་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ་དངོས་སུ་འགྱུར། །

ལྷ་པ་བཟུང་ཤིང་ཏྲ་བཟུང་གི་བྱུང་བ་བཟོད་པའི་གཏམ་མདོར་བསྐྱེད་ལེགས་བཤད་པར་དཀར་པོའི་རྒྱུ་ལ།

བཞི་པ་བརྟུན་ཏེ་ཆེ་བ། གསར་འགྱུར་ཕལ་ལ་རྒྱ་དཔེ་ལས་ལོ་ཙུ་བས་སྐད་དོད་བསྐྱུར་
བ་མང་ལ། ཕལ་ཆེར་བརྟུན་ཏེ་ལས་ཐོས་ནས་འགྱུར་བ་ཡིན་ཞིང་བརྟུན་ཏེ་དག་གྲང་ཆོད་
ལྷན་ཡིན་མོད་ཀྱི། སྤྱི་འགྱུར་དུས་ཀྱི་པའ་གྲུབ་ལྟ་བུ་ཆེས་དགོན་ཏེ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་
ས་པའ་གྱིས། སྤོམ་བཙུན་དམ་པ་དཔལ་ལྷན་ཞི་བ་འཛོ། །བརྟུལ་ཞུགས་གྲུབ་པ་བརྟུ་
འབྱུང་གནས་དཔལ། །སྒོ་གསལ་དབང་པོ་བརྟུའི་ངང་ཚུལ་ཅན། །ཚོད་པའི་དུས་ཀྱི་
རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མཁན་ཆེན་ཞི་འཛོ་ལྟ་བུའི་སྤོམ་བཙུན་
ཆེན་པོ་ཤིང་རྟེན་སྤོམ་འབྱེད་ཀྱི་སྒོ་བ་དཔོན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་རྒྱ་གར་ནང་དགོན་པར་
རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོས་གྲང་ཆོད་དུ་བསྐྱུགས། གྲུབ་པའི་དབང་ལྷུག་པར་འབྱུང་གནས་ནི་
འཕགས་ལུལ་གྱི་གྲུབ་ཐོབ་སྐར་ཆོགས་ལྟ་བུའི་དབུས་ན་ལྷ་བ་ལྟར་འཕགས་པར་ཡོངས་
སུ་གྲགས་ཤིང་། འཕགས་པོད་འགྲོ་ལྷིང་སོགས་སུ་གྲུབ་པའི་རྟགས་མཚན་བསམ་གྱིས་
མི་བྱབ་པ་མདོན་དུ་བསྟན་པའི་ལོ་རྒྱུས་དེར་སང་ཡང་ཉམས་པ་མེད་པར་ཡོངས་ལ་གྲགས་
པ་ཉིད་ཡིན་ལ། པའ་ཆེན་བེ་མ་མི་ཏུ་ནི། མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་བྱ་མཆོག་ཡིན་པར་རྒྱ་བོད་
ཀུན་ཏུ་གྲགས་ཤིང་འཕོ་ཆེན་འཇའ་ལུས་འཆི་མེད་རྩོམ་སྤྱི་བརྟུས་ཏེ་ད་ལྟ་འདྲ་རྒྱ་ནག་རི་
བོ་ཙུ་ལྟར་བཞུགས། དེས་མཆོན་ནས་སངས་རྒྱས་གསང་བ། རིན་མི་ཏུ་སོགས་རྒྱ་གར་ན་
ཡོངས་སུ་གྲགས་པ། བྱིས་ཀྱི་རྒྱ་གར་གྱི་པའ་གྲུབ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོད་མར་འཛིན་པ་གསུལ་ཡིན་
ལ། དེ་འདྲ་རེ་བྱུང་ཅམ་མིན་པར་པའ་གྲུབ་མང་པོ་དུས་གཅིག་ཞལ་འཛོམས་ནས་མདོ་སྐྱེས་
ཀྱི་ཆོས་བསྐྱུར་ཞུས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་དེ་འདྲ་བྱིས་སུ་གསར་འགྱུར་ལ་རི་ལྟར་བྱུང་། དེས་ན་
རྒྱུར་བྱེད་པའ་གྲུབ་བྱུང་འཕགས་མང་པོ་དབང་པོར་བཞུགས་བཞིན་ཆོས་རྣམས་བསྟན་མེད་
གསེར་ཞུན་མ་ལྟ་བུ་མ་ཞོར་བར་བསྐྱུར་བ་ནི་སྤྱི་འགྱུར་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
པན་གྲུབ་བྱུང་འཕགས་དེ་རྣམས་དབང་བཙུའི་གོ་འཕང་བརྟུས་པས་བྱེ་མ་གསེར་དང་རྟུ་
གཡུ་རུ་བསྐྱུར་བས་པས། གསེར་དང་བོད་བ་མཉམ་ཞིང་ནོར་གཙོ་བོར་མི་བྱེད་པ། བསྟན་

འགྲོའི་དོན་གྱི་ཐུགས་ཅན། སྒོན་ལམ་དང་ཐུགས་བསྐྱེད་གིས་གངས་ཅན་མུན་པའི་སྒྲུག་རུམ་
འདུལ་པའི་ཐིན་ལས་ཅན། རྒྱལ་དང་རྒྱལ་པའི་སྒྲུག་པོ་རྣམས་མཁས་གྲུབ་གྱི་རྒྱལ་དུ་བྱོན་
པ་ཡིན་པ་ནི་སྒྲུག་དུས་འཁོར་གྱི་ལུང་དང་། འཇམ་དཔལ་ཅ་རྒྱུད་གིས་རྒྱལ་པོ་མི་ཡི་ལྟ་ཞེས་
ཆོས་རྒྱལ་ལུང་བསྟན་པའི་གསུང་གིས་གྲུབ་པོ། །

ལྷ་པ་ཐུག་རྟེན་མེ་ཏོག་གི་ཆེ་བ། ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོས་གསེར་ཕྱེ་བྱེ་ལ་གཞུང་། གསེར་
གྱི་ཤ་པའི་རྩིད་ལུ་བཀའ་བ་ལྟ་ལུ་འབྱོར་པའི་མངའ་ཐང་ཆེན་པོས། ལོ་པར་འདི་སྟེད་ཅིག་
པོད་དུ་གདན་འཛོམས་པར་བྱས་པ་འདི་ཉིད་དོ། །འདི་ནོར་གྱི་ཆེ་བ་ཅམ་ཡིན་ལ་ཆོས་གྱི་
ཆེ་བར་མི་འགྱུར་བས། གསེར་མ་ཁ་ཅིག་གིས་རང་ལུགས་ལ་དམ་པའི་ཆོས་དབྱེད་གསུམ་
གྱིས་དག་པ་གསེར་ཁུན་མ་ལྟ་ལུ་ཐུའི་ཆེ་བ་བརྗོད་མོད། དབྱེད་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་གསེར་
ཁུན་ལྟ་ལུ་དེ་བྱེད་ཅིག་མགོ་རྟོད་པས་རྟེད་པ་ཡིན་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་དུ་ལྷག་རུང་། ཆོས་དེ་
ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་སྒོན་ལམ་ཐུགས་བསྐྱེད་མངའ་དབང་གིས་བྱུང་བ་བྱེད་ཅིག་གིས་མ་གོ་
བར་ཟད་དོ། །འོན་ཀྱང་ནོར་གྱི་འབྱོར་པ་དེ་ལྟ་ལུ་མེད་ན། རྩོམ་རྩི་པོད་དུ་གདན་འདྲན་
འདོད་གིས་གསེར་བཅའ་བས་ལྟ་སྒྲུ་མ་ཡི་ཤེས་འོད་གར་ལོག་གི་བཅོན་ཞབས་སུ་འདས་
དགོས་པ་བྱུང་བའི་དཔེ་ལྟར། བསམ་པ་ཆེ་ཡང་ལག་དུ་མི་ལོན་མོད། ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་
མངའ་དབང་ཆེན་པོས། ཆོས་གྱི་སྟེ་འཇུགས་པའི་ཕྱེ་གཙུག་ལག་ཁང་། བང་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་
གྱི་རྟེན། བསྟན་པའི་བདག་པོ་ལོ་པར་མང་པོའི་ལམ་རྒྱགས་དང་། འཆོ་བའི་ཡོ་བྱེད་དང་།
ཞབས་འབྲིང་པའི་སྒྱེ་པོ་དང་བཅས་པའི་དགོས་པའི་ཡོ་བྱེད་ཐམས་ཅད་མ་ཆང་བ་མེད་པའི་
མཐུ་ལས། ལོ་པར་མཁས་གྲུབ་ཞལ་འཛོམས་ནས་ཆོས་རྣམ་དག་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་འདི་
ཡང་ཆེ་བར་ཅིས་མི་འགྱུར་ཏེ། ཆོས་འབྱུང་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་པས་སོ། །འདི་ལ་ལྟོས་ནས་
གསེར་ཆོས་ཟེར་བ་དང་། རྒྱ་གར་དུ་བཤོད་ནས་དཀའ་བས་བཅའ་བའི་ཆོས་ཞེས་སམ།
པར་གྲུབ་གྱི་གདམས་ངག་ཆིག་བརྒྱུད་མ་ཞེས་སོགས་སུ་འབོད་པ་གཞན་ཆོས་ཡིན་པ་དང་

ཐུབ་བརྒྱད་ཤིང་ན་བརྒྱད་ཀྱི་བྱང་བ་བཟོད་པའི་གཏམ་མདོར་བསྟུན་ལེགས་བཤད་པུ་དཀར་པོའི་རྒྱུ་ལ།

ཟབ་པ་དང་རྟོད་དཀའ་བ་ཡིན་པ་བདེན་ཀྱང་། ཆོས་ཀྱི་ལྷ་ཉི་ཤུ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ལྷན་བ་
དང་། བེ་རོ་ལྟ་བུའི་དཀའ་བ་དབྱེད་པ་དང་། རྒྱ་གར་གྱི་པཎ་ཆེན་སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་མཆོག་རྣམས་
ལས་དངོས་སུ་བླངས་པ་ལྟ་བུ་ཤིན་ཏུ་དཀོན་པོ། དེས་ན་འདི་འདྲ་ཆེ་བ་ཡང་དག་པ་ཡིན་ཏེ།
གཞན་ལ་ཆེ་བ་ཡོད་མོད་ཀྱི་དེ་དང་མཚུངས་པའི་ཆེ་བ་མེད་དོ། །

དུག་པ་བསྐྱར་བྱ་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ། མདོ་རྒྱུད་ཟབ་མོ་དེ་སྟེད་འདི་སྐུ་འགྱུར་པའི་དུས་སུ་བྱུང་
བ་ཡིན་ལ། ཕྱིས་སུ་གཞུང་རེ་བྱུང་གི་འགྱུར་འབྲོ་བསྐྱར་བ་ཡོད་ཀྱང་། སྐར་ལྟར་རྒྱ་ཆེ་བ་བསྐྱར་
མ་རུས་ཏེ། དེ་བྲག་བཤད་མཛོད་ཆེན་པོ་སྐར་མ་བསྐྱར་བར་ལོ་ཙུ་བ་བཟང་ངན་བསྟན་ཕྱིར་རྒྱ་
དཔེ་བསམ་ཡས་སུ་བཞག་པ་ཡིན་མོད། ཕྱིས་སུ་སྐུས་ཀྱང་བསྐྱར་བ་འདུག་གམ། དེ་བཞིན་
རྒྱུད་འཁུམ་ལྟ་དང་། གཞན་ཡང་མདོ་རྒྱུད་བོད་དུ་མ་འགྱུར་བ་ཆེས་མང་པོ་རྒྱ་གར་དུ་ཡོད་ན། ཁོང་
གཞན་དང་མཁའ་འགྲོའི་གསང་མཛོད་ན་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཏེ། དེ་དག་བསྐྱར་རུས་པའི་སྟོབས་འབྱོར་
དང་རུས་མཐུ་སྟོ་གྲོས་བྱུང་ན་བསྐྱར་རིགས་ཀྱང་སྐུས་ཀྱང་བསྐྱར་མ་རུས་པ་དེར་བྱེད། ཟུང་
པར་ནང་རྒྱུད་སྟེ་གསུམ་འདི་ནི་གསར་རྟོད་གཉིས་ཀར་བྱུང་མོད་དུ་གྲགས་པའི་རྒྱུད་རྣམས་
ཀྱིས་མཆོན་པའི་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་རྒྱུད་སྟེ་རྒྱ་མཆོ་ལྟ་བུའི་དགོངས་པའི་མཐིལ། མན་ངག་གི་
གནད་། དེས་པའི་དོན། རྒྱལ་བ་ཡོངས་ཀྱི་དགོངས་པའི་ཞེ་སྐྱུ་ཡིན་པས། རྒྱ་གར་དུ་འདྲ་བུ་
མཆོག་ཏུ་གས་ཀྱི་བྱུགས་ལ་ཅི་རིགས་མངའ་ཡང་ཤིན་ཏུ་གསང་བའི་ཟབ་ཆོས་ཡིན་པས་
པལ་བ་སྐུས་ཀྱང་རྟོད་པར་དཀའ་བ་ཡིན་མོད། པད་འབྱུང་དང་བེ་མ་ལ་སོགས་ཀྱུ་བའི་
འཁོར་ལོས་སྐྱར་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རང་དབང་དུ་བླངས་ཏེ་ཡོན་ལ་ལྟ་བ་མེད་པའི་སྟོང་
རྒྱའི་བྱུགས་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་སྐུ་ལ་བར་གནང་བ་ཡིན་ནའང་། ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་བར་དུ་བདུད་
ཀྱིས་འབྱེད་པའི་སྐྱོར་བ་བྱུང་ནས་ཚུངས་པ་ཅན་དུ་བྱས་ཏེ། གསར་མ་པ་རྣམས་ལ་ཐེ་ཆོམ་དུ་
སོང་། རྟོད་མ་པའི་ཟུང་པའི་ཆོས་སྐུ་ལ་དུ་ཐོབ་པས། སྐར་རིག་འཛིན་གྱི་ས་ལ་བྱ་བྱ་འཁུར་
བ་ལྟར་གསེགས་པ། རྩེ་འབངས་ཉེར་ལྔ། ཡེར་བའི་གྲུ་བ་ཆེན་བརྒྱད་བཅུ། སོ་བུར་གཞུགས་

སོགས་གྲུབ་པའི་འཁོར་ལོས་སྒྱར་བ་ཆེས་མང་པོ་བྱོན། དེར་སངས་ཡང་སྒྲུལ་ལྡན་རེ་བྱུང་
གི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་རང་བྱས་དང་བསྒྱུན་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་རྒྱན་མ་རྒྱུ་ཙམ་དུ་བཞགས་ཀྱང་།
དེར་སངས་ནི་ཟབ་མོའི་ཆོས་མཛོད་དེ་བཞག་ནས། རྟོག་གའི་ཟེར་སྒྲོས་ལྟར་ལེན་པ་དང་། གཏེར་
ཆོས་གསར་བ་འདོན་རྒྱ་ཉལ་ཉལ་ཙམ་དོན་དུ་གཏེར་བ་མང་ཞིང་། བང་རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་གྱི་
གྲུབ་མཐའི་གནད་གསང་ཤེས་འདོད་ཀྱིས་འཆད་ཉན་དང་བསྒྲོམ་སྒྱུབ་ཀྱིས་མཆོན་བྱ་བ་བྱེད་
མཁན་ཉུང་སྟེ། ཐུ་ཀུན་རིན་པོ་ཆེས། མདོ་སྒྱུ་སེམས་གསུམ་གར་ཡོད་མི་ཤེས་སོགས་གསུངས་
པའི་ཐོག་དུ་བབས་ཏེ། འདི་བདེན་པའི་གསུངས། གཞན་བསྒྲུལ་འདེབས་པ་ཡིན་པར་གོ་
བང་རྒྱུད་འདི་ཡི་བསྒྱུར་དོན་ཕྱ་མོ་རེ་ལ་དེས་ཤེས་སྒྲིས་ནའང་། སྡགས་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་རིམ་
གཉིས་ཀྱི་གནད་ལ་དེས་ཤེས་ཁྱད་འཕགས་རེས་ཐེ་ཆོམ་གཙོད་བྱས་པ་ཡིན་པས། བདེ་གསང་
སོགས་ཆོས་རྣམ་དག་ཡིན་ན་དེའི་མན་ངག་འདི་ན་གསལ་བས་འདི་ཆོས་རྣམ་དག་ཡིན་པར་
མ་ཟད། ཆོས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཡིན་པར་རིགས་པས་དེས་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ་འདི་འདྲ་གསར་
མ་ལ་མེད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ན། བདེ་གསང་སོགས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་དེའི་འཆད་ཉན། བསྐྱེད་རྫོགས་
ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཡོད་མོད་ཀྱང་རྟོང་མའི་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་གཞི་བསྒྲུང་མ་བྱས་ན་དེ་དག་
ཆོགས་བཤད་ཙམ་ལས། སྒྲོབ་བཤད་ཐུན་མིན་གྱི་འཆད་པ་དང་ཉམས་ལེན་དུ་མི་འགྲུར་
བས། ཟབ་མོའི་གནད་སྡེ་འགྲུར་གྱི་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་ལ་སྟོས་ནས་ཤེས་དགོས་ཏེ། སངས་
རྒྱལ་ལ་ཉི་རིང་གི་འདུ་ཤེས་མི་མངའ་མོད། གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་དང་སྒྱུར་ནས་མདོ་དང་
རྒྱུད་དང་། རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་སྒྲས་པ་དང་མ་སྒྲས་པའི་རིམ་པས་སྟོན་པར་མཛོད་པའི་ཕྱིར།
དོ་རྩེ་སྒྲིང་འགྲེལ་ལས། རྒྱུད་ནི་རྒྱུད་གཞན་གྱིས་ཤེས་བྱ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པས་དུས་
ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་ {རྒྱུད་ལྷ་མཁམ།} གཞན་གྱིས་སྒྲས་པ་མཛོན་དུ་སྟོན་པའི་སངས་རྒྱལ་རིན་ཆེན་
ཟ་མ་རྟོག་ཁ་འབྱེད་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་དེས་ཤེས་རྟོན་རྒྱུ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན། བང་
རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་འདི་ཡང་རྒྱུད་ཀུན་གྱི་དགོངས་པའི་མཐིལ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ཙམ་བཛོད་ན། སྡགས་

རྒྱུད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་མཐར་ཐུག་དབང་བཞི་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། རིག་སྟོང་གཞུག་མ་བདེ་བ་ཆེན་
པོ་སྤྱིད་ནི་ཀུན་ཁྱབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཀྱང་། དེ་རྒྱུད་གཞན་ན་སྤྲུལ་པའི་ཕྱིར། གསར་མ་པ་
རྣམས་ཀྱིས། འགྱུར་བདེ་དང་སྟོང་རྒྱུད་སྤྱུར་བའི་འདུས་བྱས་ཀྱི་སྟོང་ཡུལ་ཞིག་ལས། འདུས་
མ་བྱས་པའི་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སམ། གླུ་ཅིག་མའི་ཆ་ལས་འདས་པའི་འགྱུར་མེད་ཀྱི་བདེ་
བ་དང་། རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་གྱི་སྟོང་ཉིད་ཟུང་འཇུག་དོན་གྱི་ལྡན་སྟེས་ཇི་བཞིན་གཏན་
ལ་དབབ་མ་རྣམས་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ན་མ་སྤྲུལ་ཀྱང་། ད་དུང་སྤྲུལ་གྱི་ཞེན་
པས་ཇི་བཞིན་ངེས་པ་དགོན་ལ། དབང་པོ་གཉིས་སྟུར་གྱི་བདེ་བ་མི་རྟག་པ་འགྱུར་བདེ་ཡིན།
བདེ་བ་ཆེན་པོ་མི་འགྱུར་རྟག་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་ཅི་ཕྱིར་སེམས་འབྲེལ་སྟོར་གསུམ་
དང་། ཐུབ་པ་སྟེ་བདུན་དོ་རྗེའི་དོ་རྟ་སོགས་ནའང་དེ་བཞིན་གསལ་མོད། རྗོགས་ཆེན་ལུགས་
ལྟར་མན་ངག་གི་དོ་སྟོང་ཐེབས་པས། ཐུགས་ཀྱི་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་ཟུང་འཇུག་གི་དོན་
སྟོང་མ་རྣམས་ན། གསལ་བདེ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་སྟོས་པ་ན། དེ་འདྲ་ལ་རྟག་པ་ཞིག་ག་
ལ་ཡོད་སྟུང་། འདུས་བྱས་བདེ་བ་དང་འདུས་མ་བྱས་སྟོང་རྒྱུད་གཉིས་ལྡན་ཅིག་གསར་དུ་
སྤྱུར་བ་ལ་ལྡན་སྟེས་སུ་འདོད་པ་དང་། རྒྱུད་དང་མན་ངག་གི་དགོངས་པ་སྟེ་ཇི་བཞིན་ངེས་མ་
རྣམས་པ་ནི། སོ་སའི་ཡིག་འཛིག་གིས་དན་དབང་བྱེད་ཆོག་པ་འདི་བྱུང་བས་རྟོང་མའི་ལུགས་
ཀྱི་རིག་སྟོང་དབྱེར་མེད། འོད་གསལ་པའི་སེམས་དང་། འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་མདོའི་བདེ་གསེགས་
སྟོང་པོ་གདོད་ནས་རྣམ་དག་སྟུང་དེ་ཡེ་ཤེས་ཉིད་དང་འདྲ་འབྲེལ་མེད་པ་རྟག་པ་ཆེན་པོ་ཇི་
བཞིན་འཛིན་མི་རྣམས་པར་དགོངས་པ་ཅན་དང་སྟེ་ཇི་བཞིན་མིན་པར་འདོད་པ་དེ་བྱུང་བ་ཡིན་
ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བསྟེན་རིམ་གྱི་ལྟ་བ་སྟུང་སྤྱིད་ཡེ་སངས་རྒྱས་པའི་ཚུལ་དང་། ཐབས་ལམ་
ཀྱི་རྩ་བ་ལུས་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་ཡིན་པས་དེ་ལ་གནད་དུ་བསྟུན་ན་རང་བཞིན་འོད་གསལ་འཆར་
ཚུལ་ལའང་མི་གསེགས་དུངས་མ་གསུམ་ལྡན་གྱི་ཐིག་ལེ་ཉིད་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས་པའི་
ལྡན་ཐུབ་ཀྱི་སྟུང་དེ་ཡེ་ཤེས་སུ་ཁས་ལེན་མི་རྣམས་བཞིན། དཔུ་མར་སྟོག་གཞུག་པའི་བདག་

ཕྱིན་རྒྱལ་གྱི་རིམ་པ་བསྒྲམས་པས་གཞོན་ཅིག་ཡིད་ལྟ་སྒྲུབ་སྒྲིན་པ་ལ་སློ་ཅེ་གཏད་ནས།
 འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་མདོ་ལས་ལམ་ལྟ་བུལ་བྱེད་གྱི་རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་ཆོས་སྒྱུ་བུལ་འབྲས་སུ་
 གསུངས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེ་ཀུན་བཏུས་སོགས་སྒྲགས་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་འོད་གསལ་བའི་
 སེམས་གདོད་ནས་རྣམ་དག་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་སྒྲོ་བུར་གྱི་རྒྱུད་རྟོག་ཐབས་གྱིས་བཀག་པས་བྱུང་
 འཇུག་དོན་གྱི་སངས་རྒྱས་བུལ་འབྲས་སུ་དངོས་སུ་གསུངས་པ་ཡོད་བཞིན། དེ་དག་གི་དགོངས་
 དོན་རྩི་བཞིན་སྒྲོང་མ་རུས་པར། སངས་རྒྱས་གྱི་གཏུག་སེམས་སམ། མི་ཤིགས་པའི་ཐེག་
 ལེའམ། གཟུགས་སྒྲིའི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱུད་འོད་ཟེར་ལྟ་བུ་སོགས་ཐབས་གྱིས་སྒྱུངས་ནས་གཞོན་
 སངས་རྒྱས་སུ་འགྲུབ་པར་སྒྲིབ་པའི་གཞུང་འཇུགས་པའི་གནད་དེ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་རྣམས་ཚུལ་
 ལ་དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་ཅུ་ལ་འགལ་བ་མེད་མོད། གནས་ཚུལ་ལའང་གདོད་ནས་ལྟོན་གྲུབ་
 གྱི་དྲིལ་འཁོར་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་ཉིད་གྱི་དོ་བོར་ཡེ་ནས་རང་ཆས་སུ་མེད་ན། གཏུག་
 སེམས་འོད་གསལ་དང་མི་ཤིགས་པའི་ཐེག་ལེ་སོགས་ཀྱང་མ་དག་པའི་ཆར་གཏོགས་པར་
 འགྲུར་ན། ཐབས་གྱི་ལམ་གྱིས་དག་པ་དབུ་མའི་ཐེག་ལེ་ལ་གནད་དུ་བསྒྱུར་བ་དོན་མེད་པར་
 འགྲུར་བ་སོགས་སྒྲིན་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་མོད། རྒྱུད་རྣམས་བརྗོད་པས་ཐེ་ཆོམ་ཆོད་དཀའ་བས་
 དཔུད་པའི་སྒྲིང་པོ་ཅུ་ལས་མ་སྒྲོས་སོ། །གསར་མའི་ནང་ནའང་རྣམས་འཁོར་གྱི་མན་ངག་ལ་
 བསྟེན་པ་འགའ་ཞིག་ནི་རྒྱུད་མའི་ཁས་ལེན་ལྟར། རང་བཞིན་འོད་གསལ་གྱི་སེམས་སམ་
 བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་རྩེ་ཅན་གྱི་སེམས་ནི་སངས་རྒྱས་སུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ཡོད་དེ། ལམ་
 དེ་ཚུལ་བཞིན་སྒྲོམ་པ་རྣམས་ལ་གྲུབ་ཐོབ་དུ་མ་བྱུང་ངོ་། །འོན་ཀྱང་རྒྱུད་མས་དོ་བོ་སྒྲིང་པར་
 གཏན་ལ་འབབས་པ་སོགས་གོ་བདེ་ཞིང་ཡིད་ཆེས་སྒྲི་སྒྲི་བ་ཡོད། དེས་ན་ཆོས་གྱི་ཆེ་བ་འདི་
 བྱི་གཞན་ལ་མེད་ཅིང་སྒྲུལ་གྱི་ཆོས་ལ་ཡོད་པའི་བྱུད་པར་འབྱེད་རུང་། བདེ་གསང་སོགས་
 སྒྲགས་རྒྱུད་གྱི་དགོངས་པ་རྩི་བཞིན་བསྒྲུངས་ན་ནི། འདི་དག་བསྐྱེད་པ་མ་རྣམས་གའི་རྒྱུད་ཡིན་
 པས་རྒྱུད་ལ་བབས་ངན་མེད་མོད། མན་ངག་གི་གནད་སྒྲུངས་པའི་རྒྱུད་འཛིན་པ་པོ་རྣམས་ལ་

ཐུབ་བརྒྱད་ཤིང་རྟ་བརྒྱད་ཀྱི་ཕུང་བ་བཟོད་པའི་གཏམ་མདོར་བསྟུན་ལེགས་བཤད་བླ་དཀར་པོའི་རྒྱུ་ལ།

ལྷོས་ནས་མན་ངག་མ་སྟེན་པའི་རྒྱུ་རྣམས་སྟེན་པ་རྣམས་ལས་ཆེས་ཆེ་བར་འགྲུབ་པ་ཡིན་
ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གསང་སྟགས་སྟེ་འགྲུར་གྱི་ཆོས་སྟེ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ནི་སྟགས་ལ་རྟེན་པར་
དཀའ་བས། ཡིད་བཞིན་གྱི་ཁོར་བུའི་གཏེར་ལས་ཀྱང་གཅེས་སྟེན་གྱི་སྟོན་ཆོས་སྟེ་
བཅུའི་ཚུལ་གྱིས་ཅི་རྣམས་སུ་འཛིན་དགོས་པ་ཡིན་པས་གང་ཟག་སྟེ་ལ་བར་རབ་ཏུ་གྱུར་པ་
རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་རྟོགས་པར་འཆལ་ལོ། །

རྒྱལ་བསྟན་ལྷོངས་འདིར་འབྲེན་པ་མེས་དཔོན་གསུམ། །བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་སྒྲིབ་
མཛད་མཁན་སྟོབ་ཆོས། །བསྟན་པ་ཡུན་དུ་སྒྲིབ་པ་བསྟན་འཛིན་ཆོག་ས། །འདི་རྣམས་བོད་
ལ་བཀའ་དྲིན་འགྲན་སྒྲུབ་ལ། །གངས་ལྷོངས་སྟེ་པའི་སྟོན་འབྲེད་སམ་སྟོན། །མདོ་སྟགས་བསྟན་
པའི་སྟངས་བྱེད་སྟེ་ཅོག་ཁང་། །བཅུ་ལྔ་པ་རིགས་ལམ་གསལ་བྱེད་མཁས་དབང་ཆོག་ས། །འདི་
དག་བོད་ཡུལ་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་མདོ་སྟགས་རིག་གནས་བཅས་པ་ཡི། །ཤིང་རྟའི་
ལམ་སྟོལ་སྟེ་འགྲུར་པ་ཡིས་སྟེས། །དེ་ཡི་རྩ་ལག་རིས་བྲལ་དམ་པས་སྟེས། །དེང་སང་བར་
དུ་བསྟན་པའི་མངའ་ཐང་རྒྱས། །དེ་ལྟར་འདུ་ཞེས་འགྲངས་པ་ཡི། །ཐུག་ཆོག་སྟེ་མ་
ལ་འཁུ་བ་ལྟར། །སྟོན་ཅན་བྱས་པ་མི་བཟོད་འགའ་ཞིག་གིས། །རང་ཆེ་འབྲིན་ཞིང་བསྟན་
རྟེན་དམན་པར་འཛིན། །ཀྱེ་མ་རྟོ། རྒྱལ་བསྟན་རྩ་གཏེར་ཟབ་མོའི་སྟོན་བཀའ་ནས། །མདོ་
སྟགས་རྒྱུད་སྟེ་ཆོས་ཀྱི་སྟེང་པོ་ནི། །འགྲན་སྒྲུབ་མཛད་པའི་མཁས་གྲུབ་མཆོག་རྣམས་ཀྱི། །
དྲིན་ལས་སྟེ་འགྲུར་པ་ལ་མཆིས་མོད་ཀྱི། །སོ་སོའི་གྲུབ་མཐའི་ཟབ་གནད་མ་ཐིགས་པའི། །སྟོ་
རྒྱུད་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་ན་རྟེན་མའི་ཆོས། །ཕལ་དང་མི་འདྲ་སྟེ་ཆོས་མང་པའི་ཕྱིར། །ཡང་
དག་ཡིན་མིན་སོམ་ཉིའི་གཟེབ་ཏུ་རྒྱུད། །རྒྱུ་ཆེའི་ཆོས་མཛོད་རྟོགས་ཤིང་ཟབ་མོའི་གནད། །
ཞིང་དུ་རྒྱུད་པའི་སྟོན་ལྟར་འགས་བསྟན། །ཆོས་སྟོན་གྲངས་མཛད་ཀྱན་གྱི་མཐར་ཐུག་གི། །ཟབ་
གནད་སྟོན་ཕྱིར་ཀྱན་གྱི་རྩ་མོར་མཐོང་། །ལེགས་པར་བསམས་ན་སྟེ་འགྲུར་དུས་ཀྱི་ནི། །བསྟན་
འཛིན་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་འགྲན་བྲལ་ཅིང་། །བསྟན་པ་རྒྱུ་མཆོ་བསེལ་ལྟར་ལྷོངས་སུ་བྱུང་། །

བསྟན་ཞུགས་ཀྱན་ཀྱང་དེ་ཡི་རྒྱུ་ལ་བསྟན། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་གསུམ་གྱི་ཆོས། །སྡེ་
འབྲུང་ཡིན་ཡང་འདི་ལ་རྩོད་པ་མེད། །ཆོས་ཟབ་དོ་རྩེ་ཐེག་པ་ནང་རྒྱུད་གསུམ། །འཕགས་
ཡུལ་ཕལ་ལའང་ཡོངས་སུ་མ་གྲགས་མོད། །རྒྱལ་བ་ཉིད་དང་མཆུངས་པའི་པར་གྲུབ་གྱི། །
རྒྱུ་ལས་བོད་ལྗོངས་སྐལ་བར་བཞག་ནའང་། །ཟབ་གནད་མི་ཤེས་ཕྱོགས་རེའི་མིག་ཅན་
གྱིས། །འདི་དག་རྟོག་མའི་ཆོས་ཞེས་ཐེ་ཆོམ་གྱི། །གཞི་བྱས་ཕྱག་དོག་ཆོག་ངན་བདུད་གྱིས་
བསྒྲགས། །ཞོར་བུའི་གཏེར་ཆེན་རྟོག་མའི་སྒྲེར་སྐལ་གྱུར། །དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་དགོངས་དོན་
ཆོས་ཟབ་པའི། །དགོངས་པ་དམར་འབྱེན་མན་ངག་སྟོང་བའི་གཞུང་། །འདི་རྒྱམས་ཡིན་
ཡང་སྐལ་བས་མ་འཆུན་པའི། །སྐགས་འཛིན་རྒྱམས་ལ་ས་འོག་གཏེར་བཞིན་གྱུར། །ཡང་
དག་ལམ་བཟང་མཐོང་བའི་ཤེས་རབ་ཅན། །ཡོད་ན་གསར་རྒྱུད་རྒྱམས་གྱི་དགོངས་པའི་
མཐའ། །རྩི་བཞིན་ངེས་པ་འདི་ལ་རག་ལས་ཏེ། །རྒྱུད་ལས་རྒྱུད་གྱི་མན་ངག་ལྟ་བུ་ཡིན། །
འདི་དག་སྟོ་སྟོ་མཁས་པའི་སྟོ་གྲོས་གྱིས། །དབྱུང་བས་གསར་དུ་རྟོག་པའི་བསྟན་བཅོས་དང་། །
རྟོག་གའི་རང་བཟོས་བཅོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །རྒྱལ་བ་ཉིད་གྱིས་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་རྒྱུད། །གཞན་
དུ་སྐས་པ་འདི་རྩི་མཛོན་བསྟན་གྱིར། །རྟོག་དགའི་ཆོས་མཆོག་འདི་རྒྱམས་ལེགས་བཟུང་ན། །
ཟབ་ཅིང་རྟོགས་པར་དགའ་བ་ཡིན་མོད་གྱི། །རྟོགས་ན་དོན་ཆེ་འདི་དང་མཆུངས་གཞན་མེད། །
ལེགས་ལེགས་འགྲིགས་འགྲིགས་འདྲ་བའི་ཁས་ལེན་འགའ། །རྟོགས་སྐྱ་ཡིན་ཡིན་འདྲ་ཡང་
ལུགས་བརྟགས་ན། །བྱིས་པ་མགུ་བར་བྱེད་པའི་ངང་རྩུལ་ལས། །རིགས་ཁུར་མི་བཟོད་བྱེ་མའི་
ཆར་པ་འདྲ། །མཐར་ཐུག་དབྱེད་པའི་རིགས་པས་གྲུབ་པ་ཡི། །ཟབ་དོན་དོ་རྩེའི་གསང་གནད་
འདི་དག་ལ། །ངེས་པ་སྟོས་ན་ནམ་མཁའ་རི་སྟོན་དུ། །ལ་རོལ་རྟོལ་བས་ནམ་ཡང་བསྟོད་མི་
རུས། །སྡེ་འབྲུང་ཆོས་མཛོད་ཞོར་བུའི་གྲོང་སྟོས་ཀྱང་། །ཞོར་སྐལ་ཆད་འགའ་གཞན་ཟེར་
འཆིང་བུ་ལེན། །རང་གི་ཆོས་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བྱེད་པ། །ལྟ་སྐལ་ཆད་པས་འབྲུང་བོ་སྐྱབ་དང་
མཆུངས། །ཀྱན་རྟོག་འཕེལ་བའི་སྐྱ་མང་མི་འཆོལ་ཞིང་། །བརྒྱུད་པའི་མན་ངག་བདུད་ཅིའི་

བརྒྱད་མཆོག་ལ། །རང་རྣམ་ཅི་བཞིན་སྟོང་པས་ངོམས་པར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་འདི་
ལ་གཞན་དག་གིས། །རང་ཞེན་རང་བསྟོད་ཆེ་བ་ཡིན་སྟུང་ན། །ཉོན་པ་བཞི་དང་ལྷན་པའི་
སྒོ་གྲོས་ཀྱི། །ལྟ་བའི་གནད་དང་ཉམས་ལེན་མན་དག་གཞུང་། །ཆོས་ཀྱི་ཆེདས་དང་བསྐྱ་
མེད་རིགས་པའི་ལམ། །ཐམས་ཅད་རིང་མོ་ཞིག་ཏུ་ཉོན་གྱིས་དང་། །དེ་ནས་ཐེ་ཆོས་ལུན་
པ་དྲངས་པ་ཡི། །ངེས་ཤེས་ཉིན་མོར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་འཆར། །དེ་ལྟར་མཐོང་ནས་སྒྲིགས་
མ་ལྟ་བུའི་དུས། །བསྟན་ཞབས་སྒྲིས་པའི་ཆོས་སྒྲུའི་ཁུར་འཛིན་བདག་ །རྣམ་བྱང་ཕྱོགས་
ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཆ་སྤྲིའིང་། །ལས་ཉོན་སྟུག་བསྐྱེད་པ་བརྒྱ་ཡིས་མནར་མོད་ཀྱི། །བསྟན་པ་འདི་ལ་
གུས་པ་རྩེ་གཅིག་པས། །ནམ་ནམ་ཞོར་ཞོར་ཅི་ལྟར་འབད་པ་ཡིས། །སྤྱེ་འགྱུར་བསྟན་ལ་ཅི་
ལན་བརྗོད་པར་བྱས། །དེ་དག་པ་ཡི་ཁ་ཐོར་གཙང་ཞེན་ལྟར། །ཞེན་པས་མ་ཡིན་ངེས་པ་
སྒྲིས་ལས་ཡིན། །འབྱུང་མཐའ་མི་མཐུན་གཞན་ལ་སྤང་བ་ཡིས། །སུན་འབྱེན་མ་ཡིན་ཐེག་
དོན་གསལ་བྱེད་ཡིན། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་བ་ཉིད་དང་རྒྱལ་བའི་སྤྱས། །དངོས་བྱོན་སྤྱེ་འགྱུར་
དམ་པ་མཆོག་རྣམས་ལ། །བཀའ་དྲིན་བྱས་པ་ལེགས་པར་གཞོ་བ་དང་། །ཐེག་མཆོག་ཆོས་
ལ་གུས་པ་བསྐྱེད་པའི་བྱིར། །ཆལ་ཆལ་སྒྲུ་བའི་ངེས་པ་ཆེ་རབས་བརྒྱར། །འོ་འཛིན་རལ་
གིས་འཐག་པའི་ལས་ངན་ཁུར། །མི་ལེན་ཆོས་མཆོག་སྒྲུ་བ་པདྨའི་ལྷགས། །སྒྲེ་བ་ཀུན་ཏུ་
ཐོབ་སྟུང་སྒྲེ་བ་སྒྲིས། །འོན་ཀྱང་བདག་འདྲ་སོ་སྒྲེ་དམན་པ་ཡི། །སྒྲོ་ཡི་རྣམ་པས་ཟབ་དོན་
མ་ཉོགས་ནས། །ཅུང་ཟད་ཉེས་པར་བཤད་པ་མཆིས་སྟིད་ན། །ཅུ་གསུམ་ལྟ་དང་སྤྱང་མའི་
ཆོགས་ལ་བཤགས། །དད་པའི་སེམས་དང་བརྒྱད་པའི་མན་དག་མཐུས། །མ་ཞོར་ལེགས་
པར་བཤད་པའི་ཆ་གང་མཆིས། །དེ་ཡི་དགོ་བས་སྒྲེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀུན། །ཟབ་དོན་དོ་རྒྱའི་
གསུང་ལ་དད་གྱུར་ཅིག། །མ་འོངས་སྤྱེ་འགྱུར་བསྟན་ཞབས་སྒྲིས་རྣམས་ཀྱང་། །བརྒྱད་པའི་
མན་དག་ལྷན་བྱས་རང་ལུགས་ཀྱི། །ཁས་ལེན་རྣམས་ལས་ཅུང་ཟད་མི་འདའ་བར། །དད་ཅིང་
སྒྲོ་བའི་སེམས་ཀྱིས་བཟུང་བྱས་ན། །དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཡོངས་འཛིན་ཅིང་། །ཆེ་

རབས་ཀྱི་ཏུ་ཐེག་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་འབྱོར། །སྤྱོད་རབ་ཡངས་པ་དྲུ་འུགས་ཐོབ་ནས། །རྒྱལ་
བའི་ཆོས་མཛོད་སྤྱོད་པའི་དབང་པོར་འགྱུར། །ཞེས་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་རྗེས་སུ་གདམས་
པར་མཛོད་པ་འདི་རང་ལུགས་སྤྱོད་འགྱུར་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་གོ་དགོས་པའི་གནད་ཆེན་དུ་མཐོང་
ནས་ཀྱིན་མཁྱེན་སྤྱོད་པའི་ཐུག་ཕྱིས་ཟིན་ཐུན་ལས་མདོར་བསྡུས་ཙམ་ཞལ་བཤུས་ནས་སྤྱོད་
འདི་ཉིད་དུ་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཆེ་བ་དེ་ལྟར་གྱི་གསང་སྤྱགས་སྤྱོད་འགྱུར་བ་དེ་ལ། རིང་རྒྱུད་བཀའ་མ། ཉེ་རྒྱུད་གཏེར་མ།
ཟབ་མོ་དག་སྤྱོད་སྤྱོད་བརྒྱུད་པའི་བྱུང་པར་གསུམ་དུ་བཞུགས་པ་ལས། ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་ལོ་
རྒྱུས་ནི་རྗེ་སྤྱོད་མས་མཛོད་པའི་གཏེར་བརྒྱུད་རྒྱུ་ཐར་བཱེ་ཅུ་འི་ཐོང་བར་གྱིན་དུ་བྱུངས་བཅུན་
ཞལ་གསལ་དུ་བཞུགས་པས་དེར་རྟོགས་པར་བྱ་ལ་འདིར་ཡི་གས་འཛིགས་ནས་མ་སྒྲིམ་
སོ། །

འདིར་འཆད་པར་བྱ་བ་ནི་རིང་བརྒྱུད་བཀའ་མའི་སྒྲིམ་རྟེ། དེ་ལ་འང་ཕྱི་རྒྱུད་དང་ནང་
རྒྱུད་གཉིས་ལས། ཕྱི་བྱ་སྒྲིམ་རྒྱལ་འབྱོར་གྱི་སྒྲིམ་རྒྱམས་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་སངས་རྒྱུས་གསང་
བ་གངས་ཏི་སེར་ཐེབས་པ་བཅོད་པོས་སྤྱོད་འདྲེན་དུ་དབས་མཛུ་བྱེ་སོགས་བཏང་ཡང་། རྗེ་
བཅུན་འཇམ་དཔལ་གྱིས་མ་གནང་བས་དངོས་སུ་མ་བྱོན་པར་གྱི་ཡོག་སྤེ་གསུམ་གྱི་འཆད་ཉན་
མཛོད་། ཉིད་གྱི་འགྲེལ་པ་རྒྱམས་གནང་བ་བཅས་ལོ་ཙཱ་བ་རྒྱམས་ཀྱིས་བྱིར་འོངས་ནས་བཅོད་
པོ་ལ་ཐུལ། སྒྲོབ་མ་རྒྱམས་ལ་འང་བཤད་པས་དར་བར་གྱུར། དེ་འང་དཔུང་བཟང་དང་། གསང་
བ་སྤྱི་རྒྱུད་དང་། བསམ་གཏན་ཕྱི་མ་ལ་སོགས་པ་དང་། སྒྲིམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་འང་རྒྱམ་པར་སྤྱོད་
མཛོད་མདོན་པར་བྱང་རྒྱུ་པའི་རྒྱུད་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་སངས་རྒྱུས་གསང་བའི་བསྡུས་དོན་གྱི་
འགྲེལ་པ་དང་། སངས་རྒྱུས་གསང་བའི་གསུང་ལོ་ཙཱ་བས་ལེགས་པར་བཟུང་སྤེ་ཡི་གེར་བྱས་
པ་དང་། ཐུག་ན་དོ་རྗེ་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱུད་འགྲེལ་ཞིག་ཀྱང་འགྱུར། རྒྱལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་

ལ་འཕགས་ལུ་ཏུ་བཀའ་སློལ་གསུམ་དུ་གྲགས་པའི་ཡ་གྲུ་ལ་དོན་ལ་མ་ཁས་པ་སངས་རྒྱས་
གསང་བའི་ལུགས་བཅས་དུས་དེར་ཉན་བཤད་སོགས་ཀྱི་རྒྱན་ཆེར་བྱུང་ནའང་། ཕྱིས་འདིར་
བསྟན་པའི་འཕེལ་འགྲིབ་སོགས་ཀྱི་རྒྱན་ལས་དང་སང་རང་རྐང་ཚུགས་པའི་བཤད་རྒྱན་སོགས་
ཆེར་མི་བཞུགས།

ནང་པ་ཐབས་ཀྱི་རྒྱད་ནལ་འཕྱོར་ཆེན་པོ་ལ་བསྐྱེད་རྫོགས་རྣམ་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་
མ་དུ་ཡོག་ལ་ཡང་ཅུ་བར་གྱུར་པ་རྒྱད་ཅེ་དང་། ཟབ་པ་རྒྱུ་བ་ལྟེ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ། དེ་ལྟར་
བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཅུ་བ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་རྒྱུ་འཕྱུལ་གསང་བ་སྟོང་པོའི་སྒྲོར་རྣམས་སྟོབ་དཔོན་བེ་
མ་ལས་མ་གཉགས་གཉིས་ལ་བཤད་ཅིང་བསྒྱུར། མས་གཙུག་དུ་རིན་ཆེན་གཞོན་ནུ་དང་།
གྱེ་རེ་མཆོག་སྟོང་གཉིས་ལ་བཤད། དེ་གཉིས་ཀས་ཁང་རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་། དར་རྩེ་
དཔལ་གྱི་གྲགས་པ་ལ་བཤད་ནས་བརྒྱད་པ་དང་། ཡང་སྟོབ་དཔོན་པདྨས་གཉགས་བྲི་མེད་
ཟླ་ཤར་ལ་བཤད་ཅིང་མན་ངག་ལྟ་བའི་ཕྱིང་བའང་བསྟན། ཡང་བེ་རོ་དང་ནམ་སྟོང་གིས་
ཤྱི་སེང་དང་རྩྭ་ཀར་སོ་སོ་ལས་གསན་པའི་རྒྱན་ཡང་གཉགས་ལ་བབས། གཉགས་ཀྱིས་སོག་
པོ་དཔལ་ཡེ་ལ་བཤད། དེ་དང་ཁང་གཉིས་ཀས་གཙུགས་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ལ་བཤད་དོ། །
གཞན་ཡང་སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་གསང་བས་རྒྱུ་འཕྱུལ་ལམ་རྣམ་བཞོད། ལམ་རིམ་ཆེ་
ཆུང་། ཞིབ་དྲ་ཆེན་དྲ་ཆུང་། ཁྱོ་བོ་དམ་པའི་རྒྱན་སོགས་རྒྱུ་འཕྱུལ་སྟོང་པོའི་སྒྲོར་མང་དུ་བསྒྱུར་
ནས་སྟོས་སུ་གནང་བ་དང་། བེ་རོས་ཁམས་འོང་དུ་བྱམས་ཆེན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཉི་སེང་
གི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལ་བསྒྱུར་བཤད་མཛད། གཙུགས་ཆེན་ནས་རིམ་པར་བརྒྱད་དེ་བྱུར་མེས་
དཔོན་གསུམ་ལ་བཀའ་བབས་ཏེ་བྱུར་ལུགས་སུ་གྲགས་པ་དང་། སྟོ་ལུག་པའི་སྟོབ་མ་འཛམ་
སྟོན་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ལས་ཀམ་དམ་པ་བདེ་གཤེགས་ཀྱིས་གསན་པའི་རྒྱན་ཕྱིས་ནས་དབུས་
སུ་ཡར་འཕེལ་བ་ལ་རྒྱུ་འཕྱུལ་ཁམས་ལུགས་སུ་གྲགས་པ་དང་། རོང་བོ་ཆོས་བཟང་ལ་
པདྨ་བེ་རོ་སོགས་ཀྱི་བརྒྱད་པའི་བཀའ་བབས་པས། སྟོང་འགྲེལ་དགོན་མཆོག་འགྲེལ་དུ་

གྲགས་པ་མཛད་པ་རོང་ལུགས། ཀུན་མཁྱེན་ཏི་མེད་འོད་ཟེར་གྱིས་ཕྱོགས་བཅུ་འུན་སེལ་
མ་རྒྱུ་ཨ་ཏིར་བཀྲལ་བ་དང་། རོག་ཤེས་རབ་འོད་ལ་སོ་ཟུར་སྒྲོར་ལུགས་སོགས་མང་དུ་
འདུས་ཤིང་དེ་ལས་རོག་ལུགས་སུ་གྲགས་པ་བྱུང་། ཕྱིས་གསར་མའི་འགོས་སོགས་ཀྱིས་
དགག་པ་བྱ་བ་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་རིག་པའི་རལ་གྱིས་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་ཕྱག་དཔེ་རྒྱ་
དཔེ་དངོས་རྟེན་ནས་ཐར་པ་ལོ་ཙཱ་ལ་བསྐྱར་བར་བསྐྱལ་ཞིང་གསང་སྟོང་སྐྱབ་པ་རྒྱན་གྱི་མེ་
ཏོག་མཛད་ནས་སྒྲེལ་བ་སོགས་ཀྱིས་ཕྱིས་ཀྱི་ཏོག་གོ་བ་རྣམས་ལ་འང་ཅུ་དེ་མེད་དུ་བྱུར་ཅིང་།
ལུགས་སྒྲོལ་ཀུན་གྱི་ནང་ནས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་དཔལ་ལྡན་ཟུར་པའི་བཀའ་སྒྲོལ་ཕྱིས་
ཉག་ཐུར་བྱུར་བ་ན། ལོ་ཆེན་བེ་རོ་ཡབ་སྐུ་སྐྱེ་འགྱུར་བསྟན་པའི་མེ་རོ་སྒྲོང་བ་ལ་བསམ་
བཞིན་དུ་སྒྲེབ་བ་བཞེས་པ་སྒྲིན་གཏེར་སྐྱ་མཆོད་ལས། གཏེར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་རྒྱད་རྒྱལ་འདི་
ཉིད་ཀྱི་གཙོས་སྐྱེ་འགྱུར་བཀའ་མའི་ཆོས་སྒྲོར་རྣམས་འབད་ཅུ་ལ་དུ་མས་གསན་ཅིང་སོ་སོའི་
སྐྱབ་ཐབས་དཀྱིལ་ཆོག་གི་ཡིག་ཆ་བྱུང་བར་ཅན་དུ་མ་མཛད་ཅིང་། སྐྱེ་འབྱུལ་ཞི་བློ་ལ་འང་
སྐྱབ་དཀྱིལ་ཉུང་ལ་གསལ་བར་མཛད་ནས་དེ་དག་གི་ལག་ལེན་དང་སྐྱབ་མཆོད་ཀྱི་རྒྱན་
བཅུ་གས། ལོ་ཆེན་རྣམས་ཕྱིས་རྒྱད་རྒྱལ་གསང་བ་སྟོང་པོའི་སྒྲི་དོན་གསང་བདག་ཞལ་ལུང་།
འབྱུ་འབྱེལ་གསང་བདག་དགོངས་རྒྱན་གཉིས་མཛད། དེ་དག་གི་ཞལ་སྒྲོབ་རབ་འབྱམས་པ་
ཉེར་གཅིག་བྱུང་བར་གྲགས་པའི་ནང་ཆོན་རབ་འབྱམས་པ་ཨོ་རྒྱན་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་ཟེན་བྱིས་
རིན་ཆེན་ཐེང་བ། ཕྱིས་ཀམ་ཐོག་མ་རྒྱ་པཌླེ་ཏ་འགྱུར་མེད་ཆོ་དབང་མཆོག་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲི་དོན་
ལེགས་བཤད་རོལ་མཆོ་སོགས་ལ་བརྟེན་ཏེ་བཤད་རྒྱན་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་དེ་ཉེའི་བར་
དུ་བྱུང་བས་བསྟན་པའི་མེ་རོ་སྐྱང་ནས་གསོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་མཁྱེན་སྐྱ་མ་
འཇམ་དཔལ་དགེས་པའི་རྩོ་རྩེས་ཀྱང་གསང་ཆེན་རྒྱད་སྟེའི་མངའ་བདག་མཁན་ཆེན་པོ་
བཟླ་སོགས་ལས་བཤད་རྒྱན་གསན་ཅིང་སྟོང་པོའི་སྒྲི་དོན་འོད་གསལ་སྟོང་པོར་གཏན་ལ་
ཡབ་པ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་རྩོ་དཔོན་མཁས་པ་ཆེན་པོ་གུ་ཆའི་ཞབས་ཀྱིས་རྒྱ་ཆེར་སྒྲེལ་བའི་

བཀའ་དྲིན་ལས་དང་སངས་པུགས་བཙུའི་མུན་སེལ་གྱི་བཤད་སྟེལ་ཆེར་དར་ཞིང་། ཀམ་ཐོག་
པ་ནམ་མཁའ་དོན་རྫེའི་མཆན་འགྲེལ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་འགྲེལ་རིན་ཆེན་སྤར་ཁབ་དང་། རོང་
ཚོམ་དགོན་མཆོག་འགྲེལ། གཡུང་འགྲེལ་གསལ་བྱེད་མེ་ལོང་སོགས་ཀྱི་བཤད་ལུང་གི་རྒྱན་
ད་ལྟའི་བར་(བར་ལུ་མཆོག་)མ་ཆད་པར་བཞུགས་པར་སྤང་ཞིང་པལ་ཆེར་བདག་གིས་ཀྱང་ཐོས་
སོ། །གཞན་ཡང་བསྟན་པ་སྤྲ་དར་གྱི་སྐབས་དེར། ཐུགས་རྒྱུད་གསང་བ་འདུས་པ་དོན་རྫེ་བཞད་
པའི་ལུགས་གཉིས་ལོ་ཙཱ་བ་ལྟེ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་བསྐྱར་ནས་བཤད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་མཉམ་
སྦྱར་སོགས་ཀྱང་བཤད་སྐབས་ཀྱི་སྟེལ་དར་བར་མཛད་དོ། །

གཉིས་པ་ཟབ་པ་སྐབས་མེའི་སྒྲིབ་ནི། སྦྱར་སྟེལ་དཔོན་ཤུའི་གཞུས་གཞུབས་ཆེན་སོགས་
ལ་བརྒྱད་པའི་གཤེད་སྒྲིབ། སྟེལ་དཔོན་ཤུ་ཀར་སངས་དགོས་པ་ལོང་མཁའི་སྦྱང་པོ་ལ་བསྟུལ་པའི་
ཡང་དག་སྟེལ་དཔོན་བི་མ་ལས་གཉགས་ལ་བསྟན་པའི་བདུད་ཅི། ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོས་ལས་
ཅན་སོས་ལ་བསྟུལ་པའི་རྩ་མགྲིན་དང་ལུར་པ་སོགས་ཀྱིས་མཆོན་རྒྱུད་དང་གདམས་པའི་བཀའ་
སྟེལ་མཐའ་ཡས་པ་བྱུང་ཞིང་། བྱེ་བྲག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་གསང་
མཛོད་ཟབ་མོའི་ཐེག་པ་འདི་ལ་འཕགས་པོད་དུ་བཀའ་བབས་པའི་མཁས་གྲུབ་མང་པོ་བཞུགས་
མོད་ཀྱི། ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཔུས་ན་མཆོག་ཏུ་འཕགས་ཤིང་འགྲན་སྒྲུབ་དང་བྲལ་བའི་བཀའ་
སྟེལ་ལ། རྒྱ་གར་གྱི་པཎ་གྲུབ་བཞི་པོད་ཀྱི་བཞི་ལྟེ་བརྒྱད་དུ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་བཞི་ནི།
ཡི་དམ་ལྷས་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པ་སྟེལ་དཔོན་དགའ་རབ་དོན་རྫེ། བཀའ་རྒྱུད་རྟགས་ཀྱི་སྒྲེགས་
བམ་གྱི་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པ་སྐལ་ལྷན་རྒྱལ་པོ་རྩེ། རང་རིག་པ་རྩལ་གྱི་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་
པ་གུ་རུ་པརྟ་སམ་ལྷ་མ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་དབང་བསྐྱར་ནས་ཐོབ་པ་པཎ་ཆེན་
བི་མ་མི་ཏུ་དང་བཞི་པོ། པོད་དུ་དབང་གི་རྒྱ་པོ་བཞི་པོའི་མགོ་བོ་ནི། པད་འབྱུང་། བི་མ། བམ་
སྦྱང་། བེ་རོ་བཞི་ལྟེ། དེ་ཡང་གསང་བདག་ཐུག་ན་དོན་རྫེའི་སྟེལ་པ་གུ་རུ་པརྟ་འབྱུང་གནས་ལ།
རྒྱ་གར་གྱི་བཀའ་བབ་གསུམ་པོའི་དབང་གི་རྒྱ་པོ་ཡང་འདུས་ཤིང་། པོད་དུ་རྫེ་བཙུན་རིག་

འཛིན་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསམ་ཡས་མཆིམས་ཕུའི་བྲག་དམར་གེུ་ཚང་དུ་དཔལ་སྐྱབ་
པ་ཆེན་པོ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་རྗེ་འབངས་བྲག་ས་ཀྱི་སྤྲུལ་དགུར་དབང་བསྐྱར་
བའི་ཆེ་མངའ་བདག་ཀླུ་ལ་པོའི་མེ་ཏོག་དབུས་སུ་བབ་པ་སོགས་སོ་སོའི་རིགས་ཀྱི་དགྱིལ་
ལའོར་བསྐྱབས་པས་ཞལ་མཐོང་ཞིང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ནས་རྩུ་འབྲུལ་སྤྱོད་ཆོག་སྤྱོད་པར་མཛད་
དོ། །དེ་དག་གི་བཀའ་ཡང་གཉགས་རྩྭ་ན་ལ་བབས་སོ། །ཡང་འཕོ་ཆེན་རྗེ་རྗེའི་སྤྱོད་བརྟེས་
པའི་སྤྱོད་དཔོན་བི་མ་མི་ཏུས་ཡར་ལུང་མཆོང་གི་ཡོང་རྫོང་དུ། གསང་བ་མཆོག་གི་དགྱིལ་
ལའོར་བཞེངས་ནས་ཞང་གི་བརྩེ་རྩྭ་ན་ལ་དབང་བསྐྱར་མཆོན་དྲི་མེད་ལྷ་ཤར་དུ་བཏགས་ནས་
གྲུབ་པ་ཐོབ། ལྷ་སྤྲུལ་རལ་པ་ཅན་གྱི་བྲག་རྒྱས་བཏབ་པ་དབང་གི་ཚུ་བོ་གཅིག་གོ། །ཡང་
སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་ཀྱི་སྤྱུལ་པ་ལོ་ཆེན་བེ་རོ་ཙུ་ནས་རྒྱ་གར་དུ་སྤྱོད་དཔོན་དགའ་
རབ་རྗེ་རྗེ་དངོས་དང་། དེའི་སྤྱོད་མ་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞལ་དངོས་སུ་མཐོང་བ་སྤྱོད་དཔོན་
འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་གཉིས་ལས་དབང་ཐོབ་ཅིང་བེ་རོ་ཙུ་ནས་རྒྱལ་མོ་གཡུ་སྤྱུ་ལ་
བསྐྱར་། དེས་ཡར་ལུང་ཤར་གྱི་བྲག་ཕུག་ཏུ་ཞང་རྩྭ་ན་ལ་དབང་བསྐྱར་བའོ། །ཡང་ཉི་ལྷ་
རྗེ་ལ་གཞོན་པར་ལུས་ཤིང་མི་སྤྱོད་པའི་བྱང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་མཛོན་དུ་བརྟེས་པའི་
གཞུབས་སྤྱོད་ནམ་མཁའི་སྤྱིང་པོས་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་གསེར་བྲག་བྱ་བྱང་ཆལ་དུ་བརྩེ་རྩྭ་ག་
ར་ལ་དབང་ཞོས་ནས་གཉལ་གྱི་དགེ་རི་རུ་མར་མེ་དགུ་པ་བཞེངས་ནས་ཞང་ལ་དབང་བསྐྱར་
བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྤྱོད་དཔོན་བཞི་པོ་དེ་དག་གི་དབང་གི་ཚུ་བོ་བཞི་ཀ་གཅིག་ཏུ་འདུས་
པ་ཞང་རྩྭ་ན་གུ་མ་ར་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གུའི་མན་ཁང་དང་སོག་པོ་ལྷ་དཔལ་དང་། གཞུབས་
སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དབང་བསྐྱར། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཞུབས་ཡོན་ཏན་
རྒྱ་མཆོ་སོགས་གཙང་གི་མི་བཞི་ལ་བསྐྱར། དེའི་ནང་ནས་བཀའ་ཐམས་ཅད་བབས་པའི་
མཆོག་གཞུབས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་གསང་མཆོན་གཏེར་བཞེད་རུལ་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་དབང་བཀའ་
བཞིའི་ཉིང་དུ་བྱིས་རྩྭ་ན་རྩྭ་ལའི་དབང་བཀའ་དང་ལྷ་འདུས་ཤིང་། དེ་ལས་རིམ་པར་གྲུབ་ཐོབ་

དངོས་གྲུབ་ཀྱི་བར་དུ་བརྒྱུད་ནས་མངའ་བདག་ཉིང་རལ་པ་ཅན་གྱིས་གསན། འདི་ནི་ཆོས་
 རྒྱལ་ཆངས་པ་ལྷ་ཡི་མེ་ཏོག་གི་སྒྲིེ་འབྲེང་བཅུ་དྲུག་པ་ཡིན་པས་བཀའ་མའི་དབང་བརྒྱུད་དུ་
 མ་ཟད་བདེ་གསེགས་འདུས་པའི་ཆོས་གཏེར་གྱི་བཀའ་བབས་པས་ཆོས་ཀྱི་ལའོར་ལོས་སྦྱར་
 བ་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། དེ་ནས་རིམ་པར་བརྒྱུད་དེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྦྱལ་པ་མངའ་རིས་བཅ་
 ཆེན་པདྨ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་སོགས་མཁས་གྲུབ་བརྟེན་པའི་དོ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་ཟམ་མ་ཆད་པ་
 ལས་རིམ་པར་བརྒྱུད་ནས། ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་འབྲས་བུ་མཐར་ཐྱིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་གར་
 གངས་ཅན་མཁས་གྲུབ་ཡོངས་ཀྱི་ལའོར་ལོས་སྦྱར་བ་ཆེན་པོ་དོ་མཆར་བཀའ་བབས་བདུན་
 ཀྱི་བདག་ཉིང་པདྨ་འོད་གསལ་མདོ་སྟགས་སྤྱིང་པས་གསན་ཅིང་། ཟུང་བར་དུ་གྲུབ་པའི་
 རིག་འཛིན་བརྒྱུད་དང་གྲུ་རུ་མཆོན་བརྒྱུད་དབྱེར་མེད་པའི་དཔལ་སྦྱུབ་ཤི་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ཀྱི་
 དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་བདག་པོ་རྣམས་ལས། ལམ་འདིའི་སྒྲིན་གྲོལ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་
 ཡིན་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བུ་དངོས་སུ་གསན་ཅིང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བཀའ་བབས། དམ་པ་དེ་
 ཉིང་དང་ལོ་ཆེན་བུ་རོ་བསམ་བཞིན་སྤྱིང་བར་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་རང་གཟུགས་ཀྱན་མཁུན་
 པདྨ་གར་གྱི་དབང་ལྷག་ཐུན་ལས་འགོ་འདུལ་རུལ་གཉིས་ཆར་ལས། རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་
 དོ་རྗེ་རུར་སྒྲིག་གར་གྱི་རོལ་པ་འཕགས་ཡུལ་གྱི་ཤིང་ཏྲ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་མཁུན་ཏོགས་ཐ་
 མི་དད་ཅིང་དོ་མཆར་བའི་སྟན་པས་ཐོགས་ཀྱན་ཏུ་ཟུབ་པའི་ཀྱན་མཁུན་སྒྲ་མ་མི་ལམ་འཇམ་
 དཔལ་དབྱེས་པའི་དོ་རྗེ་འཇམ་ཆེ་མཆོག་དབྱེས་པ་རུལ་གྱིས་ཉེ་བརྒྱུད་དང་རིང་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིན་
 གྲོལ་རྒྱབ་རྟེན་བཤད་དཀའ་དམར་ {སྦྱར} བྱིང་དང་བཅས་ཡོངས་རྫོགས་གསན་ཅིང་ཐུགས་
 ཉམས་སུ་བཞེས་ནས་དོན་བརྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་ས་ཟེན་པར་མཛད། དམ་པ་དེ་ཉིང་ལ་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་
 གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་མི་བཞིའི་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་
 བ་དཔལ་སྦྱུབ་པ་ཆེན་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲི་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་དངོས་གྲུབ་སྤྱིང་པོ་ཞེས་
 དུས་གསུམ་དུ་འབྱུང་བར་དཀའ་བ་ལྟ་དུསྦྱར་པ་ལྷ་བུའི་བསྟན་བཅོས་མཛད་ནས་སྟོགས་མའི་

དུས་མཐའ་འདིར་ཆེས་གསལ་བར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གྲུབ་པའི་སྒོ་བ་དཔོན་
 ཆེན་པོ་དོ་རྩེ་རྒྱ་ཀ་རས་རྒྱུད་ལས་ལུང་དུ་བཏུས་པ་ཡང་དག་གྲུབ་པ་ལ། རིག་འཛིན་གྱི་སྒོ་བ་
 དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་སམ་གྱི་སྒྲུབ་མ་ཚད་པ་ཁ་བསྐྱངས་ཤིང་མན་ངག་གིས་འབྲུག་ས་བསྐྱེད་ས་
 རས་གསང་བའི་ཏིག་འགྲེལ་དུ་མཛད་པ་དག་སྒོ་བ་ནམ་མཁའི་སྒྲིང་པོས་བསྐྱར་ཅིང་བསམ་
 ཡས་མཆིམས་སུ་རུ་རྩེ་འབངས་བདུན་ལ་དབང་དང་མན་ངག་རྩོགས་པར་གནང་ནས་རེ་ཞིག་
 བོད་འབངས་སུ་ལའང་མི་སྒྲེལ་བའི་བཀའ་རྒྱས་བཏབ་པའི་ཡང་དག་གསང་འགྲེལ་ཆེན་
 མོའང་ཀུན་མཁྱེན་སྒྲུ་མ་དོ་རྩེ་གཟི་བརྩིད་གྱིས་ཉེ་བརྒྱུད་དུ་གསུམ་ནས་བོད་ཆེན་པོའི་སྒྲོང་ས་
 འདིར་ཆེག་དང་དོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་མི་རུབ་པར་མཛད་པ་ལ། ཀུན་མཁྱེན་སྒོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་
 གྱིས་བསྐྱེན་སྒྲུབ་གྱི་ཡིག་ཆ་ལག་ལེན་སྒྲུབ་མཆོད་སོགས་གྱི་རྒྱུན་སྒྲེལ་བར་མཛད་པ་དང་།
 འཇམ་དཔལ་དགྲེས་པས་ཡང་དག་གྲུབ་པའི་ཆེག་འགྲེལ་མདོར་བསྐྱས་དང་། རྣམ་བཤད་
 གསང་འགྲེལ་ཆེན་མོའི་དོན་བསྐྱས་རབ་གསལ་གཉིས་མཛད་ནས་ཆེས་གསལ་བར་མཛད།
 དོ་རྩེ་སྐར་པ་ཅུ་བའི་དུམ་བུའི་རྒྱུད་གྱི་བཤད་བཀའ་འང་ཉེ་བརྒྱུད་དུ་ཐེབས་པ་ལ་དོ་རྩེ་འཆང་
 སྒོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་གྱིས་འགྲེལ་པ་དཔལ་ཆེན་དགྲེས་པའི་ཞལ་ལུང་བསྐྱེད་ནས་གསལ་བར་
 མཛད། གཞན་ཡང་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་མན་ངག་ལྷ་བའི་ཐེང་བ་སོགས་ཉེ་བརྒྱུད་
 ཟུང་འཕགས་བྱོན་པ་རྣམས་ལའང་རྣམ་འགྲེལ་བྲིད་ཡིག་སོགས་གསལ་བྱེད་གྱི་ཡི་གེ་ཟུང་
 འཕགས་དང་བཅས་གདམས་མཛོད་སྒྲུལ་བའི་སྒྲིགས་བམ་དུ་བཀའ་བསྐྱེད་མཛད་པ་དང་།
 རྣམ་འཛམས་བྲོ་བོ་དཀར་ནག་འཁོན་ལྷགས་ཡང་སྐར་གཙོར་གྱུར་སྒྲུ་འགུར་བཀའ་མའི་
 སྒྲོར་ལ་གསལ་བྱེད་གྱི་ཡིག་ཆ་དང་བཀའ་བསྐྱེད་མཛད། ཟུང་པར་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་
 བབས་ལས་ཅན་ཉེར་གཅིག་ལ་མཐོག་ཆོས་སུ་སྒྲུལ་པ་བཀའ་འདུས་ཆོས་གྱི་རྒྱ་མཆོ་ཆོམ་
 སུ་ཉེར་གཅིག་དུ་སྒྲུབ་པས་མཆོན། སྒྲི་བྲེ་བྲག་གི་སྒྲུབ་བཀའ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་རིང་བརྒྱུད་
 དང་ཉེ་བརྒྱུད་དང་ཡང་གཏེར་དང་རྩེ་སྐར་སོགས་གྱི་སྒྲོ་ནས་གཏན་ལ་ཐབ་ཅིང་གསལ་

བྱེད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་བཅས་རིན་པོ་ཆེ་གཏེར་གྱི་མཛོད་སོགས་སུ་བཀའ་ཡི་བསྟུ་བ་མཛོད་པས་
དུས་ཀྱི་མཐར་ཡང་ཉམས་པ་མེད་པར་རྒྱལ་དབང་པདྨའི་ཕྱིན་ལས་ཉིན་མོ་བཞིན་དུ་གསལ་
བར་གྱུར་ཏེ། །གཞན་ཡང་སྤྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་དངོས་ལས་གདམས་པ་
ནོད་ཅིང་ཡོ་ག་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པ་རྗེ་འབངས་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལ། ཡེར་བའི་
གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ཅུ། ལུ་པོ་རིའི་སྒོ་མ་ཆེན་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད། ཡང་རྗོད་གི་སྤྲུགས་པ་སུམ་ཅུ།
ཤེལ་བྲག་གི་རྟོགས་ལྡན་ང་ལ། མཁའ་འགོ་མ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལ། རྣལ་འབྱོར་མ་བདུན་སོགས་དང་།
ཨ་མེས་བྱང་ཆུབ་འབྲེ་བཀོ་ལ། རྒྱས་བྱང་ཆུབ་གཞོན་ལ། རོག་བན་ནམ་མཁའ་ཡེ་ཤེས།
ཉང་དེ་བཞིན་གསེགས་པ། སྤང་རྗེ་བཙན་བྲོམ། ཤ་མི་གོ་ཆ། དབ་མི་དང་དབ་འབྲེ། ལྷེ་
རྒྱ་མཚོ་གྲགས། འབྲེ་ཤེས་རབ་གྲགས། རྒྱང་ཁམ་པ་གོ་ཆ་སོགས་ནམ་མཁའ་ལ་བྱ་བཞིན་
འགོ་བ། ལུ་ལ་བྱེད་ལུ་ལ་གྱིས་འགོ་བ། རི་བྲག་ལ་ཐོགས་མེད་དུ་གསེགས་པ། ལུས་ལྷའི་
དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྒྲེ་བོ་མང་པོ་ལ་སྟོན་ལུས་པ། ལུས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བྱང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་
བརྟེན་པ་བགྲང་གིས་མི་ལང་བར་བྱོན་པ་ཡིན་ནོ། །

༥ གཉིས་པ་རྗོགས་པ་ལུང་ཨ་རུ་ཡོ་ག་ཀུན་འདུས་རིག་པའི་མདོ་སོགས་ཀྱི་མན་ངག་
ཆོགས་ཆེན་འདུས་པ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པའི་སྒྲོར་རྣམས་ནི། མདོ་ལུང་གི་མཁན་པོ་ཆོས་
རྒྱལ་སྒྲོང་། མདོ་མཁན་རྣམ་པོ་རྟེན། བལ་པོ་བ་སྤྲུ་ར། བྱུ་ཤའི་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེ་བཙན་སྒྲེས་
ཏེ། རྒྱ་བལ་བྱུ་ཤའི་མཁས་པ་བཞི་ལས་གཞུབས་ཆེན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་རིན་པོ་ཆེས་གསན་
ཏེ་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་འདིར་དར་བར་མཛོད་པ་སྟེ་ལོ་རྒྱས་ཞིབ་པར་འོག་དུ་གསལ་ལོ། །

༦ གསུམ་པ་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅེ་རྒྱལ་རྗོགས་པ་ཆེན་པོ་ཨ་ཉི་ཡོ་ག་ལ། བྱེ་སེམས་
སྟེ། ཉང་གྲོང་སྟེ། གསང་བ་མན་ངག་གི་སྟེ་དང་གསུམ་དུ་བཞུགས་པ་ལས། དང་པོ་སེམས་

གྲོང་གི་སྒྲུབ་ཁྱིམ་ནི། མཁས་པ་བེ་རོ་ཙུ་ནའི་བཀའ་དྲིན་ལས་བྱོན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་། ཡུལ་
 ཉང་ཆབ་དང་གཙང་ཆབ་འཛོམས་པའི་འབྲམ་དུ། ཡབ་པ་གོར་རྩོམ་རྩོམ་པོ་དང་། ཡུལ་
 བསྐྱུན་བཟའ་སྒྲོན་སྒྲིང་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུབ། པ་གོར་གན་འཇགས་ཐང་ཏ་ཞེས་པ་སངས་རྒྱས་
 རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་ཀྱི་སྒྱུལ་པ། སྒྲ་བསྐྱུར་སྒྱུལ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཕུམ་བསྐྱུར་པར་མཁུན་པ། མཛོན་
 ཤེས་ཐོགས་པ་མེད་པར་མངའ་ཞིང་རྩུ་འབྱུལ་གྱིས་རྣམ་མཁའ་ལ་འགོ་རྣམ་པ་ཞིག་ཡོད་པ་
 དེ་ལོ་བརྒྱད་ནས་རྩོམ་སྒྲུབ་པོས་ཏེ་བྱེ་ནང་གི་སྒྲོན་པོ་ལོ་གསུམ། རྩོམ་གསལ་ར་པ་ལོ་
 གསུམ་བྱས་ཏེ་ལོ་བཙོ་ལྷ་ལོན་པ་ན། ཅུང་ཐེ་ལོན་དེའི་ལུ་ལེགས་སྒྲུབ་བྱ་བ་དང་གཉིས་རྩོམ་
 ཡི་བཀའ་བསྐྱུལ་ནས་རྒྱུ་འབྲས་ལས་འདས་པའི་ཆོས་འཆོལ་དུ་བཏང་བས། དེ་ལ་ཤི་དེ་ལ་
 ཆད་ཀྱི་དཀའ་བ་ཆེན་པོ་བཅུ་དྲུག་དབྱེད་ནས་རྒྱ་གར་འཇགས་པའི་ཡུལ་དུ་བཏོལ། རྩོམ་
 རྩོམ་པོ་འདྲུ་ཁང་གི་སྒྱུལ་པའི་གཏུ་ཆང་གོང་མར་རིག་འཛིན་དཀའ་རབ་རྩོམ་རྩོམ་པོ་དང་། གཏུ་ཆང་
 བར་མར་སྒྲོབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉིན་མཇལ་ཏེ་སོ་སོར་གསེར་བྱེ་དང་གསེར་
 ཀྱི་པ་ཏ་ལུལ་ནས། མན་ངག་ཁྱེས་པས་དབང་བསྐྱུར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབ་སྒྲུབ། མན་ངག་གི་ཆོས་
 རྣམས་རྩོགས་པར་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་སྤྱོད་ལ་ཉོན་ཅིག་པར་ལུང་བསྟན། གཏུ་ཆང་འོག་མར་
 སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་སྤྱོད་ཏ་བཞུགས་པ་མཇལ་ནས་གསེར་སྒྲུང་སྒྲོང་གི་མཆོལ་ལུལ་ནས་རྩོམ་པོ་མེད་
 ཡ་ཏེའི་ཆོས་ཁྱེས་པས། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་བོད་དུ་རྩོམ་པོ་མེད་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བའི་དུས་ལ་
 བབས་པར་དགོངས་ནས། རྩོམ་གསུང་དུ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་རྣམས་པ་རྩོམ་དང་རྒྱལ་པོས་
 རྒྱུ་རྩོམ་གྱིས་བཏང་བཞེས་སྒྲུབ་པོ་དང་རྣམས་རྩུ་འབྱུལ་གྱིས་སྤངས་ནས་གཞན་གྱིས་མི་རྩོགས་
 པའི་ཐབས་དང་རྩོམ་འབྲེལ་མཛད་ནས་སེམས་སྒྲེ་བཙོ་བརྒྱད་གཏད་རྒྱུ་དཔེ་དང་བཙུགས་པ་
 རྩོགས་པར་གནང་བས་ལེགས་སྒྲུབ་ཆོམས་ནས་སྒྲོན་དུ་བྱོན་པས་ལམ་དུ་གཙན་འབྲང་བས་
 བཀོངས། བེ་རོ་མ་ཆོམས་ཏེ་དུང་བཞུགས་པས། རྒྱུད་སྒྲུབ་བཅུ་དྲུག་དབང་དང་འབྲས་བུ་
 རང་ཆས་སྒྲུ་སྒྲོན་པ་གྲོང་དཀར་ནག་ཁྱེས་གསུམ་རྣམས་བསྟན་པས་རང་གྲོལ་མཛོན་སྒྱུལ་དུ་

ངོ་འཕྲོད། མདོན་སྟུང་གཉིས་ཀྱིས་ཚད་ལ་ལེབས། བར་ཕྱད་རང་གོ་ལ་གྱི་ཕྱོགས་མེད་གྲོང་
དུ་རང་གོ་ལ། ཐེག་ལེ་དུག་གི་རྣམ་རྟོག་གི་སྒྲིས་པ་ཆོད། ཆེ་བ་ལྡེའི་རང་སེམས་དོན་མདོན་
དུ་ཐུར་ཏེ། སྤང་སྤྱོད་ཟེལ་གྱིས་ནོན། ལའོར་འདས་གཉིས་སྟུང་མེད་པར་དགོངས་པ་བདེ་
བ་ཆེན་པོ་མདོན་དུ་ཐུར་ཏེ་གཏང་རག་ལུ་ལ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་། ཟུང་ལུང་མན་རག་
རྩོགས་པའི་བེ་རོ་ཁྱོད། །མངའ་རིས་བོད་དུ་བསྟན་པ་བསྒྲག་རེ་རན། །ཁིས་སོགས་བོད་དུ་
བསྟན་པ་སྟེལ་ཅིག་པར་བསྒྲུལ་ཁིང་། གདམས་རག་བཅའ་ལུགས་གསུམ། སྒྲིན་པའི་གནས་
བཞི། མི་སྒྲིན་པའི་གནས་བཞི་རྣམས་གསུངས། འདི་རྣམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་ཡིན་ཡང་རུང་
སྟེ་སྒྲུ་འཆི་མེད་པའི་བྱང་འཇུག་གི་སྒྲུས་མཁའ་བྱུང་དུ་བཞུགས་པའི་ཕྱིར་དུས་སྔ་ཕྱི་སོགས་
སོ་སྒྲུ་ལྟར་མི་བསམ་སྟེ་དཔེར་ན་འཕགས་པ་ཀྱུས་དཔལ་ལྡན་ཟླ་བ་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་ལྟ་བུ་
སྟེ་མཆོག་གཟིགས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོད་ཡུལ་ཡིན་པས་སོ། །དེར་བེ་རོས་རྒྱུ་མགྲོགས་བསྒྲུབས་ནས་
བོད་དུ་ཕྱོན་པའི་ལམ་དུ་ལི་བཟའ་རྩུལ་བྲིམས་སྒྲོན་མ་རྗེས་སུ་བཟུང་། དེ་ནས་བསམ་ཡས་
ཕྱོན་ཏེ་བཅད་པོའི་དབུའི་མཆོད་གནས་སུ་བཀྱར་ཏེ། ཉིན་མོར་རྗེ་སྒྲོན་ཐུན་མོང་བ་རྣམས་
ལ་མཆོན་ཉིད་རྒྱ་ཡི་ཐེག་པ་དང་གསང་སྟགས་ཐུན་མོང་པའི་སྒྲོར་རྣམས་གསུངས། རུབ་
མོར་མངའ་བདག་གཅིག་ལུ་ལ་རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲོར་རྣམས་སྒྲོག་ཆོས་སུ་གསུངས་པས།
སེམས་སྟེ་སྔ་འགྱུར་ལྟ་བུར་ཟེན་པ་དང་། རྒྱ་གར་པའི་ཕྱ་མ་དང་། བཅུན་མོ་དང་སྒྲོན་པོ་
ཆོས་ལ་གནག་པའི་དབང་གིས་སྒྲོབ་དཔོན་ཉིད་རྒྱ་མོ་ཆ་བའི་རོང་དུ་ཕྱོན་དགོས་ཐུང་། དེར་
དགོ་སྒྲོང་ཕུན་པ་ལུངས་པའི་དུས་ཀྱི་སྒྲོན་རབས་གསལ་བས་རིམ་གྱིས་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་སྒྲོན་
འབངས་རྣམས་དད་ནས་ཀུན་གྱི་མཆོད་གནས་སུ་བཀྱར། ཅུང་ལེགས་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུ་བ་རྒྱལ་
བུ་གཡུ་སྒྲུ་སོགས་ལ་ཉིན་པར་རྒྱ་མཆོན་ཉིད་དང་སྟགས་ཕྱི་པའི་ཆོས་རྣམས་གསུངས། སྒོད་
ལ་གསང་སྟགས་ནང་གི་ཆོས་རྣམས་གསུངས། བམ་གྱུང་ལ་གཡུ་སྒྲུ་སོགས་ལའོར་ཐུན་མིན་
རྣམས་ལ་མན་རག་གི་ཆོས་རྣམས་གསུངས་པས་གཡུ་སྒྲུས་ཆར་རེ་རེས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་ཐུར་

ཀྱང་། ད་དུང་ཐུགས་མ་ཆོས་ས་ནས་ནན་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དབང་གི་ཚུ་བོ་བདུན་
ཇོགས་སུ་བསྐྱར་ནས་མན་ངག་གཏད་ཀྱི་དང་བཅས་པ་སྤུལ་པས་དགོངས་པ་རྗེ་དང་མཉམ་
པར་གྱུར་ཏོ། །དེའི་ཆེ་བས་མ་ཡས་ན་པར་ཆེན་བི་མ་ལ་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་བཞུགས་པའི་སྤྱན་
སྐར་གཡུ་སྒྲ་ཆོས་གཏུགས་སུ་བྱོན་པས་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ་འདོན་ཆེད་ཤེས་རབ་དང་རྒྱ་འབྲུལ་གཉིས་
ཀ་བི་མ་ལས་གཡུ་སྒྲ་ལྷག་པའི་ཚུལ་བསྟན་པས་བོད་ཀྱི་རྗེ་སློན་རྣམས་དང་ནས་བེ་རོ་སྤྱགས་
པ་ལ་འགྱོད་བསྐྱེས། དེར་གཡུ་སྒྲས་ལམ་དུ། སྤང་སངས་རྒྱས་མགོན་པོ། རྒྱ་སློ་གྲོས་གཞིན་
ལུ། སྤང་རྗེ་རྗེ་རྒྱལ་མཆོན་སོགས་ལ་གདམས་པ་བཏབ་པས་ཇོགས་གྲོལ་དུས་མཉམ་དུ་གྱུར།
དེར་རྗེ་ཡུ་པ་དེ་ཤ་ཐང་ཐང་དཔལ་གྱི་དོ་རྗེ། སྤང་དཔལ་གྱི་སྤྲིང་པོ་གསུམ་སྤྱན་འདོན་དུ་
སྤྲིབས་པ་བཞིན་བེ་རོ་ཡབ་སྤངས་སྤྱར་དབུས་སུ་བྱོན་ནས་གཏུགས་རྩོན་གྱུ་མ་ར་སོགས་ལ་ཆོས་
ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱོར་ཏེ་སྤུལ་ལྷན་དཔག་དུ་མེད་པ་སྤྲིན་གྲོལ་ལ་བཀོད་ནས་སྤར་
ཆ་བ་རོང་དུ་ཐེབས་ཏེ་སྤོང་ལྷན་དུ་མ་སྤྲིན་གྲོལ་མཛད། ཁམས་འོད་དུ་བྱམས་ཆེན་གྱི་གཙུག་
ལག་ཁང་དུ། བི་མ་ལ་སོགས་པའི་བརྗེ་ཏ་གསུམ་སྤྱན་དྲངས། བེ་རོས་ལོ་རྩ་མཛད་ནས་རྒྱུད་
སྤེའི་ཆོས་མང་དུ་བསྐྱུར། ཡང་བེ་རོ། སྤང་། སྤངས་གསུམ་དགོངས་པ་ལྷན་དུ་བཞུགས་མཛད་
ནས་འཁོར་ཐུན་མིན་རྣམས་ལ་ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་རྒྱུད་མན་ངག་དཔག་དུ་མེད་པ་གསུངས། སྤར་
ཡང་དབུས་སུ་བྱོན་ནས་བསམ་ཡས་ཏས་པོ་རེའི་ཁ་ལ་བཞུགས་ནས་གདུལ་བུའི་སློ་རིགས་
དང་མཐུན་པའི་དྲང་ངེས་རྒྱ་འབྲས་ཐུན་མོང་ཐུན་མིན་གྱི་ཆོས་བཀའ་མང་དུ་གསུངས། མཐར་
ལི་བ་རྒྱལ་ཁྱིམ་སློན་གྱིས་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་ནམ་མཁའ་ལ་སློག་འབྲུག་པ་ལྷར་ལི་ཡུལ་དུ་བྱོན་
ནས་དེར་གདུལ་བུ་མང་པོའི་དོན་མཛད་ཅིང་། ཡུན་གྱིས་དགོངས་པ་ལ་བཞུགས་ནས་ལྷང་
ར་སྤྱག་པོར་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་གྱི་དོ་སྤྱར་བྱོན་གཅིག་བཞུགས་པའི་ཐུགས་ཀར་དབྱེར་
མེད་དུ་འདྲེས་ནས་ལྷང་པོ་ལྷག་མེད་དུ་སངས་རྒྱས་པར་གྱུར་ཏོ། །འདིར་རྣམ་ཐར་འདྲ་འབག་
ཆེན་མོའི་དགོངས་པ་ལྷར་བཀོད་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་དོ་རྗེ་བམ་པའི་ལོ་རྒྱུས་སོགས་འདྲ་མིན་

ཐུབ་བརྒྱད་ཤིང་རྟ་བརྒྱད་ཀྱི་བྱང་བ་བརྗོད་པའི་གཏམ་མདོར་བསྟུན་ལེགས་བཤད་པུ་དཀར་པོའི་རྗེང་ལ།

རྒྱས་བསྟུན་ཅི་རིགས་འབྱུང་བ་དེ་དང་དེར་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་གཉགས་ཀྱིས་སོག་པོ་
དཔལ་ཡེ་ལ་གནང་། དེས་གཞུབས་ཆེན་ཡབ་སྐུ་ནས་རིམ་པར་བྱར་མེས་དཔོན་སོགས་
ལ་བརྒྱད་པ་ལ་སེམས་སྡེ་ཉང་ལུགས་སུ་གྲགས། ཡང་ཁམས་ཀྱི་སྤང་ཐང་སྒྲོལ་མ་བྱོན་པའི་
མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཨ་རོ་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་ལ་བེ་རོ་དང་གཉགས་གཉིས་ཀས་གདམས་
པ་བསྟན་ཞིང་འདིས་རྫོགས་ཆེན་སེམས་སྡེའི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་ཐེག་ཆེན་རྣལ་འབྱོར་བྱ་
བ་མཛད་པ་བྱི་མ་པའ་ཆེན་རོ་པོ་རྗེས་གཟིགས་ཆེ་ཆེ་ག་དོན་གྱི་ཆ་སྟན་སུམ་ཆོགས་པ་གདམས་
རིའི་ཁྲོད་ན་འགྲན་བླ་དང་བྲལ་བའི་བསྟན་བཅོས་སུ་བསྟགས་པར་མཛད། དེས་ཡ་བྷེ་པོན་
སྟོན་གྱི་གྲོག་འབྱུང་སོགས་ལ་བརྒྱད་པ་ལ་ཁམས་ལུགས་ཞེས་གྲགས། ཡང་ཨ་རོ་ནས་
པོན་ཅོག་གཉིས་ལ་གནང་། དེ་གཉིས་ཀས་ཀུན་མཁྱེན་རོང་བློམ་པ་ཆེན་པོ་ལ་བཤད། དེ་
ལས་བརྒྱད་པ་ལ་རོང་ལུགས་སུ་གྲགས། གཞན་ཡང་བརྒྱད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་ཡོད་དོ། །
ཡང་བེ་རོའི་སྒྲོབ་མ་སྤང་མི་ཡམ་མགོན་པོའི་སྒྲོབ་བརྒྱད་ལ་འཇའ་ལུས་འགྲུབ་པ་གསུག་
བྱུང་སྟེ།

དེ་ཡང་སྤང་མི་ཡམ་མགོན་པོ་བྱ་བ་ལོ་བརྒྱད་བཅུ་ཅུ་ལྔ་ལོན་པ་སྤར་གཞོན་པའི་དུས་
སུ་ཆོས་མ་འགྲུབ་ཅིང་། རྒྱས་ཏེ་འཁོར་དང་གཉིན་འདུན་གྱིས་སྤང་བ་ཞིག་ལ། གྲོང་དགུ་
བམ་པོ་ཉི་ཤེརི་བཅུད་བྱུང་བ་དོ་རྗེ་བམ་པའི་མན་ངག་རྣམས་གནང་ཞིང་། རྒྱས་ཆོས་པས་
ལུས་ཀྱི་བྱངས་མ་བྱུབ་པར་སྒྲོམ་ཐག་དང་སྒྲོམ་རྟེན་བཅས་ལུས་གནད་འཆར་བཅུག་གདམས་
པ་ཡིད་ལ་བབྱང་བདེ་བའི་བྱིར་རྣལ་ཤིང་ལག་ཏུ་གཏད་དེ་སྒྲོམ་བཅུག་པས་སྒྱེ་བ་མེད་པའི་
དོན་རྟོགས། དགའ་ཆེས་ཏེ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་མགུལ་བ་ནས་འབྱུང་ནས་ཞག་གཅིག་བར་མ་བཏང་།
དེར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་ན་སྤང་པོ་ལྷག་མེད་དུ་གསེགས།

དེས་ཡུལ་དུ་རུ་རུ་ལམ་རལ་གསུམ་པ། རྟེན་དག་སྒྲོང་མིང་བྱང་རྒྱལ་རྒྱལ་མཆོན་
བྱ་བ་ལོ་དུག་ཅུ་ལོན་པ་ཞིག་ལ་གདམས་པ་བཏབ་ནས་ཕ་ས་སྒྲོེ་བྲག་ལ་སྒྲོམ་དུ་བཅུག་པས།

ལོ་བརྒྱ་དང་བདུན་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ལོན་ཆེ་ལུང་པོ་ལྷ་ག་མེད་དུ་གསེགས།

དེས་མདོ་ཁམས་སྟོང་པ་རྟེན་དག་སྟོང་ཟངས་རིན་ཆེན་དབྱིག་བྱ་བ་ལ་གདམས་པ་བཏབ་
ཅིང་། དེ་བྲག་དེ་ཉིད་དུ་བསྒྲམས་པས། ལོ་བརྒྱ་དང་ཞེ་བཞི་ལོན་ཆེ་ལྷ་ག་མེད་དུ་གསེགས།

དེས་ཡར་ལུང་འཕྲོས་པ་རྟེན་དག་སྟོང་ཁུ་འགྱུར་གསལ་བའི་མཆོག་ཅེས་པ་ལོ་ལྷ་བཅུ་
ཅུ་བདུན་ལོན་པ་ཞིག་ལ་གདམས་ནས་གནས་དེར་བསྒྲམས་པས། ལོ་བརྒྱ་དང་བཅུ་བདུན་
ལོན་ཆེ་ལྷ་ག་མེད་དུ་གསེགས། དེ་ལྷ་ར་དཔོན་སྟོབ་གསུམ་ཀ་ལ་སེཌ་བྲག་ཅེས་བྱ་བར་སྐྱལ་
ལོ་གཅིག་གི་ཐོག་སྐྱེ་འཇའ་ཆོན་ནམ་ན་བུན་ཡལ་བ་བཞིན་དུ་གསེགས་སོ། །

ཁུ་འགྱུར་གྱིས་ཉང་གཡུ་འབྲུག་སྟོང་པ་དག་སྟོང་བྱང་ཆུབ་བྲགས་པ་ལོ་བཞི་བཅུ་ཅུ་
བཞི་ལོན་པ་ཞིག་ལ་གདམས་པ་སྐྱལ་པས། ཁོང་ཡར་ལོག་སྟེ་བསམ་ཡས་མཆིམས་ལུ།
ལུག་པོ་ཆེ་དང་ཡང་རྫོང་རྒྱམས་སུ་བསྒྲམས་ནས། རང་གི་སྟོབ་མ་དང་ཡང་སྟོབ་ལ་འབྱུང་
བཞི་ཟད་པར་གྱི་སྐྱལ་བསྐྱར་སྐྱ་ཆོགས་པ་བསྟན་ནས། འབྱུང་བའི་སྟིགས་མ་དྲངས་ནས་
དྲངས་མ་ཡལ་བའི་བར་དུ་དེ་ལྷ་ར་འོང་བ་ཡིན། ཤེས་རབ་གྱིས་བསྒྲམ་རྒྱ་མེད་པའི་དོན་
མཐོང་ཡང་བདེ་ལ་ཡེངས་པ་མེད་པར་བསྐྱངས་ན་དེ་ལྷ་ར་དུ་རང་དབང་ཐོབ་པ་ལ་ཆོགས་
མེད་དེ། མ་ཡེངས་པར་སྟོང་བ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་གསུངས། མཐར་གཅིང་རྒྱ་མ་ཉི་དུ་ཁའི་ལུང་
པོ་རི་པོ་ཆེ་ལ་ད་ལྷ་འདུག་འཕྲོར་རི་རྩུར་ནས་ཡར་སྐྱེ་ལུས་སྟོན་ཆད་པ་བཞིན་ལྷ་ག་མེད་དུ་
གསེགས།

དེས་དབུ་རུ་ཁའི་ཉང་ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས་བྱ་བའི་དག་སྟོང་བགྱིས་པོ་ཞིག་ལ་གདམས་
པ་བཏབ་པས། དེས་ཀྱང་ཟད་པར་གྱི་སྐྱེ་མཆོད་ལ་དབང་བསྐྱར་པའི་སྐྱལ་བསྐྱར་སྐྱ་ཆོགས་
བསྟན་མཐར། ལུག་པོ་ཆེ་ལྷ་རིའི་རྩེ་མོན་ཡོད་པའི་ལུག་པ་རྒྱང་གཅིག་ལ་ན་བཟའ་དང་ཐོང་
བ་ཀ་ལྷ་ལ་རྒྱམས་གཟར་ནས་སྐྱེ་ནམ་མཁའ་ལ་འཇའ་ཆོན་དངས་པ་བཞིན་སོང་ངོ་། །འདི་
རྒྱམས་ནི་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་གཞི་ཀ་དག་ཐོགས་ཆོད་གྱི་ལམ་མཐར་ཕྱིན་པས་ལུས་

ཐུབ་བརྒྱད་ཤིང་ཏྲ་བརྒྱད་ཀྱི་བྱང་བ་བཟོད་པའི་གཏམ་མདོར་བསྐྱས་ལེགས་བཤད་བརྒྱ་དཀར་པོའི་རིང་ལ།

རྩལ་ཕྱན་དུ་དེངས་ཤིང་སེམས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གྲོང་དུ་གྲོལ་བས་མི་སྒྲོབ་པའི་བྱང་འབྲུག་མདོན་
དུ་མཛད་པ་ཡིན་གྱི་ཐུན་མོང་གི་གྲུབ་པ་ལྟར་ལུས་མི་སྒྲུང་བར་གྱུར་པ་ཙམ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ཡུལ་ལོ་མོ་བ་རྟེན་དག་བསྟེན་མཆོན་ཡེ་ཤེས་བྱང་ཆུབ་བམ་སྒྲོབ་དཔོན་སྤྲོམ་དུ་
གྲགས་པ་ལ་གདམས་པ་བཏབ་པས་རྟོགས་པ་བྱུང་བར་ཅན་མངའ། རྩོལ་འདམ་རྩལ་ལྟར་
མཛད་པ། དུག་ལ་སྒྲུ་སྒྲར་འདེབས་པ་སོགས་གྲུབ་པའི་རྟགས་མཆོན་མདོན་དུ་བརྟེན། དགྲུང་
ལོ་དགུ་བཅུ་ཅ་བརྒྱད་ལོན་པའི་ཆེ་བསྟེན་མེད་པར་གསེགས། རྩོམ་གང་མོས་ཕྱི་རོལ་གྱི་
མི་རྒྱམས་ལ་ཕུར་མཇལ་མ་བཏང་བར་མཆོད་ཁང་དུ་མེར་སྐྱངས་པས་འོད་རྩེ་མ་ཙམ་ནམ་
མཁའ་འགོ་བ་ཕྱི་རོལ་གྱི་མི་ཀུན་གྱིས་མཐོང་། ལུལ་དུ་གདུང་རུས་གཅིག་ཀྱང་མ་བྱུང་ངོ་། །

དེས་འཛིང་རྩྭ་པོ་རྩི་ལ་གདམས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་ཡབ་ཡུལ་ལུང་ཐང་ཆུང་བཅོད་
པའི་བུ་ཆེ་བ་བཀྲ་ཤིས་གཡུང་དུང་ཞེས་ཕྱིས་རབ་དུ་བྱུང་ཞིང་དོ་རྩེ་ཕུར་པའི་སྒྲོན་སྒྲུབ་པ་
ཐོབ་པ་དེ་དང་། ཡུམ་མཆོར་དགུ་སྟོད་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲས་སུ་ཆུ་པོ་འབྲུག་གི་ལོ་ལ་འབྱུངས།
འདི་རྩེ་བཅུན་མི་ལའི་བཅུ་གསུམ་པ་དེ་ཡིན། ལོ་བཅུ་དུག་ལོན་པའི་ཆེ་དམ་པ་རྒྱ་གར་དང་
མཇལ། གླ་བ་བཅུ་དུག་ཕྱག་ཕྱིར་འབྲང་གདམས་ངག་ཕྱན་ཆོགས་མང་དུ་ཐོབ། དམ་པས་
དོ་རྩེ་ཟམ་པ་དང་མཇལ་བར་ལུང་བསྟན་ཅིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། དེ་ནས་དབུས་སུ་བྱོན་
ནས་གསན་པ་ཅི་རིགས་མཛད། སོ་ལུ་ལོན་ཆེ་སྒྲོབ་དཔོན་སྤྲོམ་དང་མཇལ། རིམ་གྱིས་
ཡོན་ཏན་ཅན་དུ་ཤེས་ནས་གདམས་པ་གནང་བར་ཁུས་པས། ང་ལ་མན་ངག་དོ་རྩེ་ཟམ་པ་
ཞེས་བྱ་བ་སྐད་ཅིག་མར་དོན་རྟོགས་ནས་ཆེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་ཕུང་པོ་ལྷག་མེད་དུ་སངས་
རྒྱས་པའི་བརྒྱད་པ་བྱེད་མ་ཆད་པ་ཞིག་ཡོང་། དེ་གོང་ཕན་ཆད་སུ་ལའང་མ་སྒྲུས་པ་ཡིན།
ད་ཁྱོད་ལ་སྒྱིན་ནོ་གསུངས་ནས་རིམ་བཞིན་གྲོལ་ལམ་གྱི་དབང་བཞི་རྩོགས་པར་བསྐྱར།
གདམས་ངག་མ་ལུས་པ་གནང་། ཕྱིས་ཀྱང་བྱིན་རྒྱབས་ལན་བཞི་ཙམ་ཁུས། ཞབས་རྟོག་
འབུལ་ཆེན་ལན་ལུ་ཙམ་བསྐྱལ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་སྒྲུང་བ་འདི་ཀུན་རྩུན་མའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་

གསུངས་ནས་དོ་མཚར་བའི་རྒྱ་འབྲུལ་དུ་མ་ཡང་བསྟན་ཅིང་གདམས་ངག་གཞན་ཡང་མང་
དུ་གནང་། གཞན་གྲུབ་ཆེན་ཡུ་མོ་བ། དུགས་པོ་ལྷ་རྩེ། མ་ལབ་སྟོན། ཁམས་པ་ལུང་བ་
སོགས་གསར་རྟོག་རིས་མེད་གྱི་མཁས་གྲུབ་དུ་མ་ལས་གདམས་ངག་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བུ་གསན་
ཅིང་དེ་དག་ཏུ་དཀའ་ཐུབ་མཛད་པའི་ཚུལ་ཡང་། ལུག་པོ་ཆེར་དོ་རྩེ་བམ་པ་ཞུས་ནས་བདུད་
ཅིའི་དཀའ་ཐུབ་མཛད་པས་རིམས་གྱིས་རྩི་མ་རུས། གཞུབས་ཤོད་པོ་ཆེའི་དུང་དུ་སྒྲ་མའི་
བྲན་གྱི་དཀའ་ཐུབ་བྱས་པ་གར་ཕྱིན་དུ་སྒྲ་མའི་ཐུགས་ལ་འདོགས། དམ་བ་རྒྱ་གར་གྱི་དུང་
དུ་རྟོག་དཔྱོད་གྱི་དཀའ་ཐུབ་མཛད་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རང་བྱན་ཅུང་། སྒྱིད་ལུང་དུ་
ལུར་བའི་བསྐྱེས་པ་ལ་དཀའ་ཐུབ་བྱས་པས་འཛིན་རྟོག་ལྷ་འདྲེས་ཅི་སྒྲས་ཉན། རོ་བོ་བཀའ་
གདམས་པའི་ས་རུ་ཞི་དུལ་གྱི་དཀའ་ཐུབ་བྱས་པས་གར་ཕྱིན་དུ་གཞན་གྱིས་བྱམས། ཡི་
གོ་བཞི་ལ་མི་སྟོད་པ་གསུམ་གྱི་དཀའ་ཐུབ་བྱས་པས་བདེ་དྲོད་འབར་ནས་གཙང་དུ་གཅིར་
བུ་ལོ་ལྷ་བྱས། དེ་ལ་ངས་ཤེས་སྒྲིས་ནས་ཕག་མོ་མཛོན་འབྱུང་ལ་སྒྲུབ་པའི་དཀའ་ཐུབ་
བྱས་པས་མགུར་མོའི་རྒྱབ་ཕྱོགས་སུ་རྩེ་བཙུན་མའི་ཞལ་གཟིགས། བད་མང་པོ་གནང་།
གཞུབས་ཡུལ་རོང་དུ་མི་ལམ་སྐྱུངས་པས་སྐྱུང་བ་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་དུ་ཤེས། གཞོ་སྟོད་
ཏི་སྟོའི་ཤེས་ལུག་ཏུ་ཁྱོ་བོ་བདུད་ཅི་འབྱེལ་བའི་ཞལ་མཐོང་། མི་མ་ཡིན་གྱི་བསྟོན་བཀུར་
ཆེར་བྱས། ལྷ་བུར་དུ་བཙུད་ལེན་གྱི་བསྐྱུབས་པ་བྱས་པས་ཆོད་པག་མེད་ཞལ་མཐོང་། ཆོས་
མང་པོའི་རྒྱལ་གཞན་རྒྱུད་ལ་ཤར། ཨོ་དཀར་བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་མཛད་པས་བདེ་མཆོག་ཡབ་
ཡུམ་ཞལ་གཟིགས། ལན་གཅིག་འགྲོ་འདོད་པ་ཞིག་བྱུང་ནས། མོན་མགར་གྲོང་མོ་ཆེ་བའི་
མདུན་དུ་བྱོན་ནས། ཚུའི་རྩིང་མོ་ཞིག་ལ་ཐུབ་ཆོད་དུ་མཆོངས་པས། འབྲུགས་ཆག་ནས་
ཆུར་བྱིང་། སྒྱིངས་པའི་རྒྱལ་རྟོག་ཅིག་ཤར་ཅོན། ཚུ་ལ་རྒྱུངས་པ་ནས་མཁའ་མི་མཐོང་བ་
ཅོམ་བྱུང་། མི་རྒྱལ་སྤོ་མཚར་སྒྲིས་ནས་དགུན་གྲང་བདོ་བ་ལ་དེ་ཅོམ་ཚུགས་པ། ལུགས་
བསྐྱེགས་ཚུ་ལ་བཙུད་པ་འདྲ་བྱུང་བེད། རང་འབྲུགས་པའི་རྒྱལ་པོའི་བྱུང་གསུངས། གྲོགས་

ཀྱང་ཨ་ཙ་ར་སྟག་ཤམ་ཙན་སོགས་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་པོ་ཤ་སྟག་དང་འགྲོགས་ཤིང་སྟང་
བ་ལ་ཐོག་རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས། དགུན་འབྲུགས་པའི་རུམ། དབྱར་ཆུ་བོའི་གཞུང་། མ་ངེས་
པའི་གཡང་རོང་ཟབ་མོར་མཆོང་བ་དང་མགོ་བརྟུང་བ། མཆོན་བརྟུང་སོགས་སྟོད་པ་ཆོན་
པོ་ཆེ་མ་བྱས་པ་མེད་པས་དཔའ་བོ་འཛིང་ཆུང་བར་གྲགས། སོ་མང་བཙན་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆོན་
པོ་བཏབ་པས་འབྲུལ་སྟང་ཡེ་ཤེས་སུ་གནས་འགྱུར། རི་བྱོད་རྒྱུང་ཆུང་བ་དང་དཔུལ་མོ་རྒྱ་
ལེ་ལྷུ་མ་ལ་ཡི་གེ་བཞི་བ་དང་རྫོགས་ཆོན་བཏབ་པས་འབྲུལ་ཞིག་ཆོན་པོ་གྱུར་ཏེ་མཐར་ཐུང་
པོ་ལྷག་མེད་དུ་དེངས། མ་རྫོང་དང་ཙན་དང་། ཁམས་པ་སྟོང་རུས་ཙན་ཞིག་ལ་རྩོམ་ཆེ་ཟམ་བ་
བསྟན་པས་ནམ་མཁའ་དང་མཁའ་འགྲོའི་འཆི་ལུགས་ཀྱིས་ཐུང་པོ་ལྷག་མེད་དུ་སོང་། རས་
པ་སྟོམ་སྟག་ཤོ་རས། རྒྱ་རས། རྒྱུང་རས་སོགས་ལ་གདམས་པ་བཏབ་པ་ཙམ་གྱིས་བདེ་བྱོད་
འབར། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཉིད་བསྟན་པ་ཙམ་གྱིས་རྫོགས་གྲོལ་དུ་སོང་བ་ཤིན་ཏུ་མང་། རྒྱ་
འབྲུལ་གྱི་བཀོད་པ་རྒྱ་མཆོལ་བྱ་ལ་དབང་འབྱོར་པས་རེས་སྒྲུ་ལུས་འཇའ་རུ་འབྱེལ། རེས་
ཞབས་ས་ལ་མི་རེག་པར་གཤེགས། སྟང་སེམས་རོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པས་བྲག་གཡང་ལ་བྱ་
ལྟར་མྱིང་བ་དང་། ཐག་རིང་པོའི་ས་ཡང་ཡུད་ཙམ་ལ་འཁོར་ཞིང་། གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་
པ་སོགས་མདོན་པར་ཤེས་པ་ཐོགས་མེད་དུ་མངའ་བས་མ་འོངས་པ་ཐམས་ཅད་ལུང་སྟོན་
པས་མཆོན་ངོ་མཆར་བའི་རྣམ་ཐར་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་ཅིང་མན་ངག་རྩོམ་ཆེ་ཟམ་བ་གཙོ་བོར་
གྱུར་པའི་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་སྒྲུལ་བ་དང་ལྷན་པའི་རེ་བ་ཡོངས་སུ་
བསྐྱངས་ནས། རེ་ཞིག་ན། ངས་ལོ་མང་པོ་ལོན་ཏེ་ང་ལ་འདྲེས་པོ་བཤད་རྒྱ་མེད་གསུངས།
དེ་ནི་རྫོགས་དབྱེད་ལ་འཛིན་པ་དག་ནས་དགོངས་པ་ཟད་སར་འབྱོལ་བའི་རྟགས་ཡིན། དེར་
འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་དགོ་རྩ་ཞིག་མཛད་པར་ཞུས་པས། འདུས་བྱས་ཀྱི་དགོ་རྩ་ལ་ཕྱགས་མི་
གཏོད། བཅུད་ལེན་ཞིག་མཛད་པར་ཞུས་པས་ཀྱང་། བཅུད་ལེན་བྱས་ན་ལོ་བཅུ་ཙམ་ཆོ་
བསྐྱིང་བྱས་ཏེ། དུས་ངན་ལ་ཆོ་རིང་བས་དགོས་པ་མེད་གསུངས་ནས། དགུང་གྲངས་བརྒྱ་

དང་བཅུ་བདུན་ལོན་པས་ས་པོ་བྱི་བའི་ལོ་ལ་སྐྱུ་གཤེགས། སུར་སྐྱུངས་པས་ནམ་མཁའ་འཇམ་གང་། མཆོད་རྟེན་དང་རིང་བསྐལ་ཡང་མང་དུ་བྱོན། འདི་ནི་ཆོགས་པ་བསྐྱུངས་པས་སྒྲིགས་མ་འཇམ་ལུས་སུ་མ་དེངས་ཀྱང་། རོན་གྱི་ཀ་དག་ཆོས་ཟད་གྱི་ས་ལ་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་རྟགས་མཐའ་དག་ཚང་ཞིང་སློབ་མ་ཡང་། འཛིང་ཇོ་སྤྲུལ། སློབ་དཔོན་ཀུན་བཟང་། ཉང་རྩམ་སེད། གསེར་ལུང་པ། དུ་རྩོམ་རྒྱལ་མཚན། གཟིག་ཡེ་ཤེས་དབང་པོ། གཡག་སྟོན་ཟླ་བ་འོད་ཟེར། རྒྱུ་ཆེ་ཡེ་ཤེས་དབང་ལྷག་སོགས་མཁས་པ་དང་གྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་མཐོ་ཞིང་། བཤད་སྐྱབ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ངེས་གསང་སྟིང་པོའི་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཆེན་པོར་གྱུར་པའི་བཤེས་གཉེན་ཆེས་མང་ངོ་། །དེ་ལྟར་འཛིང་ཡབ་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ལས་མན་ངག་རྩོམ་པའི་སྒྲོ་རྣམས་བཤད་སྐྱབ་གཉིས་ཀའི་སྒྲོ་ནས་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཏེ་ད་ལྟའི་དུས་ཀྱང་སྟོན་གྲོལ་གྱི་རྒྱན་མ་ཉམས་པར་བཞུགས་སོ། །

གསུམ་པ་མན་ངག་སྟེ་མཆོག་ཏུ་ཟབ་པ་སྟིང་ཐིག་གི་སྒྲོར་ལའང་། སྟིར་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བེ་མ་ལ་ནས་བརྒྱད་པ་དང་། སྟི་སེང་ཏས་པ་རྒྱ་འབྱུང་གནས་ལ་གསུངས་ཤིང་དེ་ལས་བརྒྱད་པ་དང་། བེ་རོ་ཙུ་ནས་སློབ་དཔོན་སྟི་སེང་ལས་གསན་ཏེ་བརྒྱད་པ་དང་གསུམ་དུ་བྱུང་བ་ལས་ཕྱི་མ་གཉིས་ནི་ཟབ་གཏེར་ཁོན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་གཏེར་འབྱུང་དག་ཏུ་གསལ།

བེ་མའི་བརྒྱད་པ་རྣམས་བཀའ་གཏེར་གཉིས་སུ་བྱུང་བ་སྟེ། དེ་ཡང་ཉང་བན་ཏིང་འཛིན་བཟང་པོ་བྱ་བ་ལོ་བདུན་དང་ཟླ་བ་བདུན་དུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐུན་གཅིག་གི་གནས་ཤིང་ཤའི་སྟན་རྣམ་པར་དག་པས་སྟིང་བཞི་དུས་གཅིག་ལ་གཟིགས་པ་ཞིག་བཞུགས་པ་དེས་ལུང་བསྟན་ཞིང་བསྐལ་བས། ལྷ་བཙན་པོས་ལོ་ཙུ་མཁས་པ་སྐྱ་ཙུ་མ་གསུམ་གསེར་ཕྱི་བྱེད་ཀྱང་དང་གསེར་གྱི་བ་ཏུ་བཞི་བཞིའི་སྟེས་དང་བཙན་པ་བཟངས་ནས། འཕགས་ཡུལ་སེར་

སྒྲིའི་གྲོང་ཁྱིམ་ནས། མགོན་པོ་བྱམས་པའི་སྐུ་ལ་པ་ཚོས་སྒྲོང་བའི་རྒྱལ་པོ་ཨིན་པོ་རྟའི་
མཚོན་གནས་པའ་ཆེན་ལ་བརྒྱའི་གཙུག་རྒྱན་འཕེ་ཆེན་འཇའ་ལུས་དེ་རྗེའི་སྐུ་བརྟེན་པའི་སྒྲོབ་
དཔོན་བེ་མ་མི་ཏྲ་སྐུན་དངས་པར་རྒྱ་གར་པས་ཐུག་དོག་གི་དབྱེན་བཙོས་པས་བོད་རྒྱམས་
ཐེ་ཆོམ་དུ་གྱུར་པ་ལ་ངོ་མཚར་བའི་ཆོ་འཕྲུལ་གྱིས་དད་པར་མཛད། རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱི་དང་།
བྱེ་བྲག་གཡུ་སྐྱས་ལོ་རྩ་མཛད་ནས་སེམས་སྡེ་ཕྱི་འགྱུར་བཙུག་སུམ་བསྐྱར། ཐུན་མིན་གསང་
བ་སྟོང་ཐིག་གི་སྒྲོར་རྒྱམས་མངའ་བདག་དང་སྐས་མུ་ནེ་བཙན་པོ་ཉང་བན་སྐ་ཙག་གཉིས་
དང་ལྷ་ལ་སྒྲོག་ཆོས་སུ་གནང་ཞིང་། མཚོག་ཏུ་ཟབ་པའི་གདམས་ངག་གི་དཔེ་རྒྱམས་བོད་
ཡིག་ཏུ་བསྐྱར་ནས་མཆིམས་ཐུའི་གེ་གོང་དུ་ཕྱི་རབས་བསྟན་པའི་བཙོས་སུ་གཏོར་དུ་སྐས་
ནས་སྒྲོབ་དཔོན་ཉིད་རྒྱ་ནག་རི་བོ་ཅེ་ལུ་ཕྱོན་ཏེ་གནས་དེར་ཐུབ་བསྟན་རི་ཙམ་གནས་ཀྱི་
བར་སྐུ་ལུས་དེ་ཉིད་གྱིས་བཞུགས་ནས། སྤྲོངས་འདིར་སྐུ་ལ་པ་རེ་ལོ་བརྒྱ་བརྒྱན་འཕྱོན་ཅིང་
གསང་བ་སྟོང་ཐིག་གི་བསྟན་པ་སྤེལ་བ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་སོ། །བེ་མ་ལ་རྒྱ་ནག་ཏུ་གཤེགས་
ནས་ལོ་ལྷ་བཙུ་ཅ་ལྷ་ན་ཉང་བན་ཏིང་འཛིན་བཟང་པོ་ཟག་པ་ཟད་པའི་ཐུང་པོར་གྱུར། རྗོ་
རྗེ་ལེགས་པས་ཁམས་སུ་སེར་བ་ཐབ་པའི་ནས་རྩ་མོའི་རྒྱལ་ཁབ་ལྷ་བརྒྱ་ཐུལ་པ་ལ་བརྟེན་
ནས་དབུ་རུ་ལྷའི་ལྷ་ཁང་བཞེངས། གདམས་ངག་གི་དཔེ་རྒྱམས་གེ་འུ་ཚང་རིམ་གསུམ་གྱི་སྒྲིའི་
ཀ་བའི་ཁོང་དུ་སྐས། སྟན་བརྒྱུད་རྒྱམས་འབྲོ་རིན་ཆེན་འབར་ལ་བཤད་དོ། །

ཉང་བན་འོད་དུ་དེངས་ནས་ལོ་བརྒྱ་འདས་པ་ན། དབུ་རུ་གཞིའི་ལྷང་མ་བ་དགེ་མཚོག་གི་
ཐུ་པའ་ཆེན་བེ་མ་ལའི་རྒྱམ་འཕྲུལ་གནས་བརྟན་ལྷང་མ་བ་ལྷན་གྱི་རྒྱལ་མཚན་ཞེས། ཉན་
སྐགས་བཙུན་ཙོ་བྲེག་གི་རྒྱལ་གྱིས་དབུ་རུ་ལྷའི་ལྷ་ཁང་གི་གནས་བརྟན་ཏེ་དགོར་གཉིར་དགུས་
མའི་རྒྱམ་པར་ལྷན་རིང་དུ་བཞུགས་པ་ལ་ལྷའི་མགོན་པོས་ལུང་བསྟན་ནས་སྐར་སྐས་པའི་གཏོར་
རྒྱམས་ཐུང་ཞིང་། འབྲོའི་སྒྲོབ་མ་དབས་སྒོ་གོས་དབང་ཐུག་ལས་ཆོག་བརྒྱུད་ཀྱང་མཉན་ནས་
ཆོས་ཉིད་ཡིད་དབྱེད་དུ་མ་ལུས་པར་ཉམས་སུ་སྤངས། མན་ངག་རྟེན་ནས་ལོ་བཙོ་ལྷ་པར་

བཤད་རྒྱུ་དེ་ལྟར་པའི་སྒོ་དེ་འཕྲོ་ལ་དུ་བྱོན་པས་ཉང་སྟོང་ནས་ལྷེ་བཙུན་སེང་གོ་དབང་ལྷུག་རྟེན་
ནས་གདམས་པ་རིམ་པ་བདུན་བཏབ། དེ་དང་ཉེ་བར་ཁ་རག་གི་བལ་པོ་སྒྲོམ་རྒྱུ་ལའང་
བཏབ་པས་ཁོང་ཡང་དེས་གྲོལ། ལྷེ་བཙུན་ལ་དཔེ་རྣམས་ཁྱིའི་ལྷ་བལ་སྒྲོལ་ཅིག་གསུངས།
དེ་ནས་མི་རིང་བར་སྐྱ་གཤེགས་པས་ནམ་མཁའ་འཇམ་ཁེངས། སྐྱ་གདུང་དང་རིང་བསྐལ་
དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱོན་པ་སོགས་ལུང་པོ་ལྷག་བཙུན་གྱི་མངོན་པར་བྱང་རྒྱུ་པའི་ཡེ་ཤེས་
མངོན་དུ་མཛད། ཕྱིས་ལྷེ་བཙུན་གྱིས་འབུལ་བ་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་བྱིར་ནས་བྱོན་པས་སྟེ་ཐང་
དུ་མལ་གྱི་ཉང་བཀའ་གདམས་པ་དང་འཕྲད། དེས་གནས་བརྟན་གཤེགས་པའི་གདམ་
བཤད་པས། འབུལ་བ་རྣམས་དག་འདུན་པ་ལ་ལུལ། དེར་ཉང་བཀའ་གདམས་པས་ལྷེ་
བཙུན་ལ་གདམས་ངག་ཡོད་པར་ཤེས་ནས་ཞུས་པས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་སྒོ་དེ་ལྷན་དུ་མཁུན་
པས་བསྐྱུལ། དེས་གཞོའི་ཏི་སྒྲོའི་བྲག་ཏུ་ལོ་གཉིས་བསྒྲོམས་པས་ལུང་པོ་ལྷག་མེད་དུ་
གཤེགས།

དེ་ལ་ལྷེ་བཙུན་ཆེན་པོ་ནི།

ཡུལ་ཉང་རོ་གཉན་ཆོའི་ལྷེ་བྱུང་པའི་དབང་པོའི་སྐས་གཞོན་ཅུ་ནས་མང་དུ་ཐོས་པའི་
ནོར་གྱིས་ལྷུག་པ་ཞིག་ཡིན། རི་གཟར་གློད་པོ་ལུང་དུ་གནས་བརྟན་ལྷང་མ་བ་དང་མཇལ་
ཞིང་ཁ་རག་ཏུ་གདམས་པ་རྫོགས་པར་ཐོབ། སྒྲོབ་དཔོན་གཤེགས་ནས་གཏེར་དཔེ་རྟེན་པ་
རྣམས། ལང་གྲོ་འཆད་པ་སྟག་འདྲ་དང་། འོ་ཡུག་དང་བྱར་གྱི་ལུ་སྟེ་གཏེར་ཁ་གསུམ་དུ་
སྐས། འོ་ཡུག་ནས་གངས་མན་ཆོད་གྱི་རི་རྒྱུད་རྣམས་ལ་འཕོ་ཞིང་བསྒྲོམས་པའི་ཆོ། ཇི་ལམ་དུ་
ཨ་ཙ་ར་གཅིག་བྱུང་ནས། བདག་ནི་བི་མ་མི་ཏུ་མཁས་པ་སྟེ། སྐལ་ལྷན་སྟོང་པོའི་ཡང་
བཙུན་དོན་འདོད་ན། མཆིམས་ལུ་བྲག་དམར་གོ་གོང་ཡར་འདེབས་ལ། གསང་བ་སྟོང་
ཏིག་སྟོང་དང་འདྲ་བ་ཡོད། དེ་དག་བྱིར་ལ་འོ་ཡུག་ཕྱི་གོང་དུ། སྐས་ཀྱང་མཐོང་བ་མེད་

པ་ལོ་བདུན་སྒྲིམས། །ཟག་བཅས་སྤང་པོ་སྤང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ལུང་བསྟན་པས་མཆིམས་
 སྤང་བྱོན་ཏེ་ཟབ་པ་པོད་བཞིའི་གཏེར་དཔེ་རྣམས་གཏེར་སྤང་གི་དངོས་སུ་སྤྱད་པ་བྱེད་ནས་
 འོ་ཡུག་ཕྱི་གོང་རྩིའི་ར་བར་བཞུགས་པའི་ཆེ་བེ་མ་ལ་དངོས་སུ་བྱོན་ནས་སྤྱད་པ་བྱེད་དུ་བཞུགས་
 ཤིང་དབང་བྱིད་གདམས་པ་མཐའ་དག་རྫོགས་པར་གནང་། དེ་ནས་ཕྱི་བཙུན་གྱིས་ལོ་བདུན་
 བསྒྲིམས་པས་སྤང་པོ་ལྷག་མེད་གྲུབ། སྤྱལ་པའི་སྤྱ་ཁང་སྟོན་ལ་གདམས་དག་རྫོགས་པར་
 བྱོན་ནས། དགྲུང་གུངས་བརྒྱ་དང་ཉེར་ལྷ་བཞེས་པའི་སྟོན་སྤྱར་བའི་ཆེས་བཙུ་ལ་འོ་ཡུག་
 ཕྱི་གོང་རྩིའི་ར་བར། ཡོ་རྒྱན་གྱི་རྒྱ་གིའི་གཙོ་མོ་དཔལ་གྱི་སྒོ་གྲོས་མ་སོགས་ཡེ་ཤེས་དང་
 ལས་དང་འཛིན་ཏེན་གྱི་མཁའ་འགོ་མ་སྒྲིན་བཞིན་དུ་གཏིབས་ནས་ཆོགས་གྱི་འཁོར་ལོའི་
 འདུ་བ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཆོ། ཕྱི་བཙུན་ཆེན་པོ་ཉིད་དཔྱིངས་ཀ་དག་གི་ཟང་ཐལ་གྱི་ཏིང་
 རེ་འཛིན་ལ་བཞུགས་ནས་སྤྱི་མི་སྤང་བའི་འོད་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་ཏོ། །དེའི་ཆེ་མཁའ་འགོ་
 མ་རྣམས་གྱིས། གྱི་མ་གྱི་རྩྱད་གྱི་མ་སྒྲོང་། །སོགས་གསུང་ཆོག་བཏོན་པས་ལྷན་གྲུབ་རིག་
 ཅུལ་གྱི་ཏིང་རེ་འཛིན་ལ་འཕོས་པའི་དེ་མ་ཐག་པར་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤྱི་མདོན་དུ་སྤང་བར་མཛད་ནས་
 ཆོས་ཉིད་རྩོམ་རྩིའི་རང་སྒྲས་འདས་རྩེས་གདམས་པའི་སྤྱིང་པོ་སྤྱལ་བ་རེ་ཞིག་རྒྱ་གི་རྣམས་གྱི་
 ཐུག་ཏུ་བཟུང་བ། ཕྱིས་སྒྲིགས་མ་ལྷ་བདོའི་དུས་འདིར་དར་བ་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན། སྤྱོད་
 དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་དང་། པཎ་ཆེན་བེ་མ་ལའི་ཡེ་ཤེས་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་རྣམ་
 འཕྲུལ་ས་གསུམ་ན་འགྲན་སྤྱད་པར་ཐལ་བའི་གྲུབ་པའི་སྤྱོད་དཔོན་ཆེན་པོ་བཀའ་བབས་
 བདུན་གྱི་གསང་མཛོད་འཆང་བ་འོད་གསལ་སྤྱལ་པའི་རྩོམ་ཆུ་མོ་ཡོས་གྱི་ལོ་སྟོན་སྤྱིའི་
 ཡར་ཆེས་བརྒྱད་གྱི་ཉིན་རྩེས་སྤྱད་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་གྱིས་གཏན་ལ་དབབ་པ་ཕྱི་བཙུན་ཟབ་
 ཏིག་ཏུ་གྲགས་པ་འདིའོ། །གཏེར་སྤྱས་པའི་ལོ་སྟུམ་ཅུན་རོང་སྤྱར་མདའི་ཕྱི་སྒྲིམ་ནག་པོས་
 འོ་ཡུག་གི་གཏེར་བཏོན། དེ་བཞིན་དུ་ལང་གོ་འཆད་པ་སྟག་འདྲ་ནས་ཤངས་པ་རས་པས་
 ཀྱང་བཏོན་ནས་སོ་སོས་ཉམས་སུ་སྤངས་ཤིང་གཞན་ལ་འང་རྒྱ་ཆེར་བཤད་དོ། །

དེ་ལ་ཁང་སྟོན་བཀྲ་ཤིས་དོ་རྗེ་ནི།

ཡུལ་ཡར་འབྲོག་སྐང་གི་སྐྱབ་མཚོ་བླ་དོ་ཞེས་པར་ཡབ་ཁང་སྟོན་དོ་རྗེ་དངོས་གྲུབ་དང་།
ཡུམ་ཁུ་མོ་ཉེ་རེ་ལུ་མ་གྱི་སྟོན་སུ་མོ་མོ་སྐང་གི་ལོ་ལ་འབྱུངས། དགྲུང་ལོ་བཅུ་གཅིག་པར་
ཕྱེ་སྟོན་ནག་པོ་ལས་གདམས་ངག་མང་དུ་གསུམ། དེ་ནས་ཉེར་གཅིག་པར་དུ་མཁས་གྲུབ་
གྱི་བླ་མ་དུ་མ་ལས། སྟེ་སྟོན་རྒྱུད་སྟེ་གསུམ་རྟེན་ཀུན་ལ་སྐྱུངས་པས་མཁུཅ་རབ་གྱི་པ་རྩོ་
རྒྱས། ཉང་སྟོན་ཁུ་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་ཆོ། བམ་མཁའ་ལས། བླ་མ་དང་བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོ།
སྟོན་མ་སོགས་གྱི་ཞལ་མཐོང་ཞིང་། གྱེ་གྱེ། ཞེ་མ། ཆོ་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱས་པའི་མན་
ངག་རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་གསུང་བ་བླ་ན་མེད་པའི་སྟོན་བྲག་སེལ་དང་འདྲ་བ་ལ་ཡོད་གྱིས་ཐོན་
ལ། སེམས་ཅན་དཔག་དུ་མེད་པའི་དོན་གྱིས་ཤིག་ཅེས་ལུང་བསྟན་ཐོབ། དམ་ཅན་མི་
དཀར་ལྷ་དཀར་ཅན་དུ་བྱས་ནས་དངོས་གྲུབ་བྱིན་གྱིས་འདིང་ཟེར་ནས་བྲིད། ཉང་སྟོན་
པ་ཚབ་དུ་ལྷ་གསོལ་བ་རྣམས་གྱིས་བཞེས་པ་དྲངས། ལྷག་ཐབས་སུ་ཁང་སྟོན་ཞིག་དུ་ཉལ་
བས་འདིར་མི་རུང་ཟེར། བྲག་སྐྱུག་ཅིག་དུ་བྱོན་ཅ་ན་ཁང་སྟོན་དེ་འགྲེལ། ཁོའི་སྐུ་ལ་པས་
བཟའ་བཅུང་བྱིན། འོ་ཡུག་མདའ་ན་འབྲུགས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་པའང་དོ་རྗེ་ལེགས་པས་
བསྐྱེབས་ནས་དམག་གིས་མ་མཐོང་། བྱར་གྱི་སྤུའི་བྲག་སེལ་འདྲ་བའི་ཅེར་སྟེབ་ཆོ་ཁོ་སྟོར།
ལམ་མ་རྟེན་ནས་གཟིགས་པས་བྲག་སྐྱུག་ཁ་བྱང་བསྟན་སྟོ་རྣམས་འགགས་པ་ཞིག་མཐོང་
ནས་དེར་བྱོན་པས་ནང་ན་དུ་ཉལ་འཁོར་ཞིག་འདུག་པ་དེ་བསལ་བས་དང་པོར་སྐུ་ལ་སྐུ་
ཤིག་ཤིག་སྐྱུང་། དེ་ནས་ཁ་བྱང་རྟེན་དུས་མི་དཀར་དེས་སྟོན་མི་བཏེགས། དར་ཅིག་ན་
གདངས་དང་སྐྱད་ཤིན་དུ་མི་བསྟན་པ་ཞིག་བྱུང་། ཁོས་བརྟ་སྐྱར་བས། ངས་ཨ་ཅེ་བྲིད་
ནས་འོང་གི་ཟེར་བའི་མོད། ཞེ་ག་ཇ་འི་སྐྱུན་བྲག་དུ་ཁོལ་བ། མཆེ་བ་གཅིགས་ཤིང་བསྟར་
མི་བཟོད་པ་ཅམ་བྱུང་། ཁོས་འདི་ནི་ལུང་བསྟན་པ་དེ་ཡིན་ལོ་བྱས་པས། དེར་ན་རེ། ང་ནི་

ཞེ་གཤམ་ཁོ་ཡིན། རྩོགས་ལམ་བརྒྱད་དང་ཅ་བརྒྱད་ཐོངས། ལོ་གསུམ་བར་དུ་མ་བཤད་
ཅིང་། རྩོགས་ལམ་བརྒྱད་དོ། དེར་བྲག་ལྷག་གི་སྒོ་ནས་གཡུ་གཉིས་རྟེན་པ་ལ་རྒྱ་བྱས་
ནས་རྩོགས་ལམ་རྣམས་བཏང་། ལོ་ཉེར་ལྔ་པ་ལ་དབུས་སུ་བྱོན། མཆིམས་ལུ་ནས་བེ་
མའི་ཆོས་གཏེར་ཡང་ཐོན། བེ་མ་དངོས་དང་མཇལ་ནས་རྗེས་གནང་ཐོབ། སྤར་ཤང་རྩ་
ནག་ཏུ་བྱོན་པའི་ཟམ་ཁར་ལུ་བཅུན་ཆེན་པོ་དང་མཇལ། གསང་བ་སྟོང་ཐིག་གི་གདམས་
པ་རྗོགས་པར་ཐོབ། སྤར་མཐོན་པོར་སོང་ནས་བརྒྱད་འཛིན་དུ་སྤྲུམ་ཉི་འབུམ་དང་རྒྱ་
འབུམ་གཉིས་བསྒྲུབ། དཔལ་རྩོགས་པ་མ་བསྒྱུངས་ན་ལུང་པོ་ལྷག་མེད་འོང་བ་ཡིན་གསུངས།
ལུས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་བྱང་རྩལ་གྱི་ཡན་ལག་ལ་དབང་ཐོབ་པས་རེས་འགའ་རྒྱལ་བ་རིགས་
ལྟར་གསལ། སྤར་ལུས་ལ་གྲིབ་མ་མི་མངའ། རྗོགས་ཆེན་རྣམ་གསུང་ལ་འཇའ་གུར་འབྱེལ་
བ་སོགས་དོ་མཆར་བའི་ལྟས་མང་པོ་ཡོད། དགུང་གུངས་དོན་གཅིག་པ་མེ་ལག་སྤྲུམ་བའི་
ཉེར་གཉིས་ལ་ཤར་ཕྱོགས་གྱི་མཁའ་ལ་སྤྲུམ་ཆེན་པོ་བདུན་གྲགས་ཤིང་། ས་གཡོ་བ་དང་།
འཇའ་དང་། འོད་དང་། སིལ་སྒྲུབ་གྱི་སྤྲུམ་དང་། དྲི་ཁྱིམ་གྱི་དང་སོགས་གདོད་མའི་ས་ལ་མཛོན་
པར་བྱང་རྩལ་པའི་རྟགས་རྣམས་བསྟན་ཏེ་གསེགས་སོ། དེའི་ཕྱི་རུབ་ལུར་སྤངས་པས་གདུང་
ཆེན་ལྟ་དང་། རིང་བསྐལ་ཁ་དོག་ལྟ་པ་སྤྲུམ་ལུང་རྒྱལ་ཆེན་ཏུ་བྱོན། འཇའ་གུར་དང་མེ་དོག་གི་
ཆར་ལ་སོགས་པས་འགྲོ་བ་མང་པོ་དད་པའི་གནས་ལ་སྤྲུམ་ཁིང་དེར་གནས་པ་རྣམས་རང་
བཞིན་གྱིས་བསམ་གཏན་ལ་གནས་པའང་འབྱུང་དོ། དེ་ལྟར་གོང་སྤྲོས་གཏེར་སྟོན་ལྟས་
སྤྲུམ་དངས་པ་བཅས་བཀའ་གཏེར་ཕྱོགས་སྟོམ་སྟོང་ཏིག་ཆེན་མོ་འདི་ལ། རྒྱུད་བཅུ་བདུན།
བཀའ་རྒྱུད་ཁྱོས་མའི་རྒྱུད་དང་བཅོ་བརྒྱད་སོ་སོའི་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ། མན་ངག་
གི་ཡི་གེ་བརྒྱ་བཅུ་དགུ་ཟབ་པ་པོད་བཞི་བཅས་ཕྱོགས་སྟོམ་པོད་བདུན་ཅམ་བཞུགས་པ་ལ།
དེང་སང་། རྒྱུད་ཡོངས་རྗོགས། ཟབ་པ་པོད་བཞི། མན་ངག་གི་ཡི་གེ་ཐོར་ལུ་བཞུགས་པ་
ཡིན་ནོ། །

དེའི་སློབ་མ་སྐྱ་ཐལ་འགྲུལ་ནས་ཕྱག་རྡོར་སྐལ་པ་བརྩ་པ་ལར་ལུང་བསྟན་པའི་རང་
གསུམ་ཉི་མ་འབྲུམ་ནི།

ཡུམ་ཀྱི་ལོ་གཡུང་དེའི་སྐས་སུ་འབྲུངས། ལོ་ལྷ་ནས་རིམ་པར་ཡབ་ལས་གསང་བ་
སྤྲིང་ཏིག་གི་དབང་ཁྱིད་གདམས་པ་རྣམས་ཉམས་འོག་ཏུ་ཆུད་པར་མཛད། བཅུ་པ་ལ་ཆེ་
འདོན་བྱས་པའི་སྐབས་སྐྱད་བཅུ་བདུན་ལ་བཤད་པ་མཛད་པས་སུ་སློབ་ཀྱིན་ངོ་མཚར་སྤྲེས།
ཉི་ཤུའི་བར་དུ་སྐྱབ་པ་ཁོ་ན་མཛད། དེ་ནས་རྗེས་ཐོབ་སྐྱ་མ་ལྷ་བུ་དང་འགྲོགས་ནས་ས་
སྐྱའི་གྲགས་ཀྱི་ལོགས་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲ་མ་མང་པོ་བསྟེན་ནས་མདོ་སྐྱད་ཀྱིན་ལ་ཐོས་
བསམ་ཕྱོགས་མེད་མཛད། ཆོག་དོན་ཆེན་མོ་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱང་མཛད་ནས་ལྷ་བཅུ་
ཅུ་ཕྱག་པར་གསེགས། ལུང་སྐྱུངས་པས་གདུང་རིགས་ལྷ་བྱོན་འཇའ་ཆོན་གྱི་གྲུང་ལུབ། ཆོ་
འབྲུལ་རླ་བ་ལ་ཁུག་ཆོས་མེ་ཏོག་སྤྲེས་པ་སོགས་བྱུང་ངོ་། །

དེའི་སློབ་མ་ཆོས་བདག་གུ་རུ་རྡོ་འཕེར་ནི།

གཙུང་པོ་རླ་འབྲུམ་གྱི་སྐས་སུ་འབྲུངས། ལོ་བརྒྱད་ནས་ཤེས་རབ་མེ་ལྟར་འབར། བཅོ་
བརྒྱད་ཀྱི་བར་དུ་ཁུ་པོ་ཉི་འབྲུམ་དང་འགྲོགས་ནས་གསང་བ་སྤྲིང་ཐིག་གི་གདམས་པ་རྣམས་
རྡོགས་པར་མཛད་ཅིང་བསམ་བསྒྲུལ་གྱིས་གཏན་ལ་ཡབ། བཅུ་དགུ་ནས་སུམ་ཅུ་ཅུ་ཕྱག་
པར་རྗེས་པར་ཁོ་སྐྱ་ལོ་རྩ་བ་སོགས་རིས་མེད་བཤེས་གཉེན་དུ་མ་ལས་སྤྲོད་སྐྱད་སྤྲོད་དང་
བཅས་སྐྱ་ཆེར་གསན་པས་སྒྲོ་རྩི་ཁོང་ཐོས་པ་མང་བར་གྲགས། ཆོ་དཔག་མེད་དང་། སྐྱན་
རས་གཟིགས། ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་སོགས་ཀྱི་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། མཁུན་རབ་
དང་ཐུགས་རྗེ་ཆོད་མེད་པས་འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་དེད་དཔོན་དུ་གྱུར་ནས་ཕྱག་བཅུ་པ་ལ་གསེགས།
ཞག་བདུན་དུ་འཇའ་རྩ་བས་འབྲེལ། སྐྱ་གདུང་ལ་ཨོྭ་ཨུྭ་ཏྱུ་དང་རིང་བསྐལ་མང་དུ་བྱོན་ཏོ། །

དེའི་སྒྲོབ་མ་ལུལ་ཞིག་སེཛེ་རྒྱབ་པ་ནི།

གཡོ་རུ་གྲའི་ཕུ་གང་ཕྱིང་གི་གྲོང་དུ་ངོ་མཚར་བའི་ལྷ་ས་དང་བཅས་ལུངས། ལོ་དགུ་ནས་རིགས་སད་དེ་དག་སྒྲུང་དང་མོས་གུས། འཁོར་བ་ལ་སྒྲོབ་ཚད་མེད་པ་སྒྲུས། འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཞལ་བསྟན་ནས། ཆེ་གཅིག་གིས་གྲོལ་བ་སྒྲིང་ཏིག་གི་དོན་སྒྲོམས་ཤིག་གསུངས། དེ་ནས་བཟུང་སྒྲིང་རྗེ་ཕྱོགས་མེད་དུ་རྒྱས་ནས་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཕུ་གཅིག་པའི་མ་ལྟར་བཅེ། བཅོ་བརྒྱད་ལ་སྒྲུང་བ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་ནས་སྒྲོན་པ་བྲིག་ལངས་པ་ལྟ་བུར་གྱུར། ཉེར་དགུ་ལ་མཁན་པོའི་ལེའུ་སྒྲུང་བ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་མཁས་གྲུབ་དུ་མ་ལས་གསང་སྟགས་གསར་རྟོང་གི་ཆོས་མང་དུ་གསན། བྱད་པར་གྱུ་རུ་ངོ་འབོར་ལས་རྗེ་གས་ཆེན་ཐོས་པས་རྟོགས་པ་ཐོད་ཀྱི་དུ་སྒྲུས། ལྷུ་བ་པ་སྒྲིང་པོར་མཛད་པས་དགོངས་པ་ཀ་དག་གི་སར་གཤེགས། ལྷལ་ལྡན་མང་པོ་སྒྲིན་གྲོལ་ལ་བཀོད་ནས་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་པར་ཐེག་པ་མཆོག་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་རྟགས་རྣམས་མདོན་དུ་བསྟན་ནས་གཤེགས།

དེའི་སྒྲོབ་མ་སྟ་ནམ་དོ་རྗེ་བདུད་འཛམས་ཀྱི་རྣམ་ལུལ་གྲུབ་ཆེན་མེ་ལོང་དོ་རྗེ་ནི།

སྒྲགས་ཕུར་རྣལ་འབྱོར་བ་བསམ་ཡེ་དང་ཡུམ་འབར་མ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲས་སུ་ལུངས། ལོ་དགུ་ནས་གྲུབ་ཐོབ་བྱ་ལུང་བ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་། བརྒྱད་སྒྲིང་པ་བརྒྱ་ཆར་བསྒྲགས་པས་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་རྟོགས། ཟང་མཆོར་བསྒྲོམས་པས་ཉམས་འབར་ཞིང་མདོན་ཤེས་ཕྱ་མོ་ཤར། དེ་ནས་ཕྱོགས་མེད་དུ་འགྲིམས་ཏེ། མཆུར་ཕུའི་དོ་བོ་རས་པ་སོགས་སྒྲ་མ་མང་དུ་བསྟན་ཅིང་ལྷུ་བ་གནས་མང་པོར་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་འབྲང་ལ་བཅུན་ནས་གདམས་ངག་རྣམས་

ཉམས་སུ་བྱུང་ས། བཅོ་བརྒྱད་པར་སེངྒེ་རྒྱལ་པ་སངས་རྒྱལ་དཔོན་པོ་ལས་མན་ངག་སྒྲིང་
ཐིག་གི་སྒྲོར་རྒྱམས་ཐོབ། བསྐྱེད་པས་སྒྲོན་འགྲོའི་སྐབས་ཞག་དུག་ཏུ་ཉིན་མཆན་མེད་
པར་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཞལ་མཐོང་། དངོས་གཞིའི་སྐབས་མི་ལ་མ་དུ་བརྒྱད་པའི་བླ་མ་རྒྱམས་
མཇལ་ཞིང་བྱིན་གྱིས་རྒྱབ་ས། གཞན་ཡང་ཀུན་བཟང་དོར་སེམས་པ་དང་འབྱུང་བེ་མ་བདེ་
མཆོག་རྟ་ལག་སོགས་རྩ་གསུམ་རབ་འབྱམས་ལྟའི་ཞལ་མཐོང་། དོང་ལུང་དུ་ཡེ་ཤེས་རྟ་
གིས་སྒྲི་རྒྱུན་ཆོད་པར་ལུང་བསྟན། མི་ལ་མ་དུ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་དགྱིལ་
འཁོར་དུ་དབང་བཞི་རྩོགས་པར་བསྐྱར་ཞིང་བདེ་དོན་དོ་སྤྲད། བརྒྱལ་ཞུགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་
གསང་སྤགས་གྱི་དམ་ཆོག་སྤེལ་བཞིན་པར་སྒྲིད་རུས། བཅུ་མཁའ་ལ་བྱ་ལྟར་འབྱུང་བ།
བྲག་ལ་འདམ་ལྟར་བྱེད་པ་སོགས་གྲུབ་པའི་རྟགས་མཆན་མདོན་དུ་མངའ། ཆོ་ཆོད་སུམ་རྩ་
རྩ་བདུན་ཡིན་པ་ལ། སྒྲོབ་དཔོན་ཀུན་དགས་གསོལ་བ་ཐེབས་པས་དུག་རྩ་རྩ་གཅིག་པར་
བཞུགས་ནས་གསེགས། སྒྱུ་ལྟ་ཐོབ་རྟགས་གདུང་རིགས་ལྟ་སོགས་རྒྱུད་ནས་རི་སྐྱད་བཤད་
པ་བཞིན་བྱོན།

དེའི་སྒྲོབ་མ་ཐལ་འབྱུང་ནས་དགོ་སྒྲོང་དཔལ་ལྷན་དུ་ལུང་བསྟན་ཅིང་པར་ཆེན་བེ་
མ་ལའི་རྒྱལ་འབྱུལ་རིག་འཛིན་ཀུ་ལྟ་རྩ་ཇ་ནི།

གཡོ་རུ་འོན་གྱི་ནང་བར་གསར་རྒྱུང་ཁར་འབྱུང་ས། རུང་དུ་ནས་འཕགས་པའི་ཁོར་
གྱིས་འབྱོར་ཞིང་གྲོག་ཡིག་མ་བསྐྱབས་པར་མཁྱེན། ལོ་དགུ་པར་དགོ་བསྟོན་དང་བཅུ་གཉིས་
པར་ལག་མོ་གྲུར་རབ་ཏུ་བྱུང་། ཡིག་དུག་བསྐྱེད་པས་འཕགས་པའི་ཞལ་མཐོང་། ངར་
ལུག་ཏུ་མེ་ལོང་ལས་བྲག་ཆེན་གྱི་བྲིད་ཞུས་པས་སེམས་དོ་འཕྲོད། ཆོས་བཅུར་ཨོ་རྒྱུན་
ཆེན་པོ་དང་མཇལ། ཨོ་མ་རིགས་གྱི་བྲུ། རྟག་ཏུ་ཆོས་གྱིས་ཤིག་གསུངས། གྲུབ་ཆེན་ཨོ་
རྒྱུན་པ་སོགས་ལས་གདམས་ངག་མང་དུ་ཞུས། སྒྲུར་ལྟ་བྲག་མཁར་རུང་མེ་ལོང་ལས་
གསང་བ་སྒྲིང་ཏིག་གི་དབང་བྲིད་གདམས་པ་བཅས་རྩོགས་པར་ཞུས། དབང་གྲུལ་དུ་མགོན་

པོ་ཕྱག་བཞི། ཨེ་ཀ་ཇ་ཏི། ལས་ཀྱི་མ་མོ་ཐུག་རལ་ཅན་རྣམས་གཟིགས། ལོ་བཟུང་
 ཀྱི་བར་དུ་སྒྲ་མ་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་བསྟེན། སྟུག་ཚལ་སྟུག་ཏུ་དོ་རྩེ་ལག་མོས་ཞལ་བསྟན།
 དེ་ནས་བཟུང་ཤེས་རབ་ཕྱོགས་མེད་དུ་རྒྱས། ཅུ་རི་རྟིང་མའི་གཡུ་མཚོའི་འགྲམ་ན། གཅིག་
 ལུང་ལྷ་པོ་བཟུང་བཞུགས་པས། དང་པོར་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་ཕུང་ཡང་གཤེས་ཐོག་ཏུ་རོ་སྟོམ་
 པས་གཞི་བདག་དབང་དུ་འདུས་ནས་ཁང་པར་གདན་དྲངས་ནས་བསྟེན་བཀྱར་བྱས། ཇམ་
 ལྷ་ལས་ནོར་ལུ་བྱིན། མཚོ་ནང་དུ་འོད་ལཱའི་ལྷ་བ་སེལ་པོ་ཅམ་ཐིམ་འགྲོ་བ་གཟིགས། ཕྱགས་
 དེས་འབྲུང་སྟོ་ཤས་ཀྱི་རྒྱུད་བརྒྱན་པས་རྟག་པར་དབེན་པའི་རི་པོ་འབའ་ཞིག་ཏུ་སྟུབ་པ་སྟེང་
 པོར་མཛད་ཅིང་གཞན་ཡང་དེ་ལ་བསྟུལ། ཕྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འབྲོངས་པས་འགྲོ་བ་མཐའ་
 དག་ལ་ལན་པ་ལྷུར་ལེན་ཅིང་། འཛིགས་པས་ཉེན་པ་རྣམས་ལ་སྟོ་དུ་མ་ནས་སྟུབས་ཀྱི་སྟེན་
 པ་སྟུལ། ཕྱགས་བདག་གཟུང་དང་དམ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་ཉན་ཅིང་མི་དང་མི་ལབ་པ་
 པ་བཞིན་དུ་ཡོད། མདོན་པར་ཤེས་པས་གདུལ་བྱའི་བསམ་པ་མཁྱེན་པས་འདུལ་ལུགས་
 ལ་མཁས་ཤིང་གཞན་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྟུབས་པའི་རྣམས་པ་བྱུང་པར་ཅན་མངའ། མཐར་དགུང་
 ལོ་བདུན་ཅུ་ཅུ་བཟུང་བཞེས་པ་ཆུ་ལུག་སྟོན་ལྷ་འབྲིང་པོའི་ཉེར་ལྷུར་ངོ་མཚར་པའི་ལྷས་དང་
 བཅས་གཤེགས་པར་ཉེ་གནས་སྟོམ་དར་སོགས་ཀྱིས་མོས་གུས་ཀྱི་གདུང་བ་བྱས་པས་སྟུར་
 བཞེངས་ཏེ་ཞལ་འཇུག་པ་དང་བཅས། བྱིད་རྣམས་ལྷ་ངན་མ་བྱེད། ང་འཆི་བ་མིན་གསུངས་
 བས་ཞལ་གདམས་དང་ཞལ་ཏ་ཅི་རིགས་མཛད། ཞག་བཅུ་གསུམ་སྟུ་ཆོ་སྟུར་ལ་བསྐྱེངས་
 བས་ལྷ་བ་བྱི་མའི་ཆོས་བདུན་གྱི་ཉིན། བྱིད་རྣམས་ཆོས་ཀྱི་ཞུན་མཐར་མ་ཆོད་པ་ཡོད་ན་
 སྒྲ་མ་ཀུན་མཁྱེན་པའི་དུང་དུ་སོང་། ཁ་ཏ་མང་པོ་སྟུར་ནས་བྱས་ཟིན། ཅལ་ཅོལ་མ་སྟུ་གསུངས་
 བས། དྲང་སྟོང་ཅོག་ལུའི་བཞུགས་སྟངས་དང་ཆོས་སྟུའི་གཟིགས་སྟངས་ཀྱི་དང་ལས་འཇུག་
 པར་མཛད་དེ། ཆོས་བཟུང་གི་ཐོ་རངས་ཁར་གདོད་མའི་གྲོང་བྱིར་དུ་གཤེགས། ལུང་སྟུངས་
 པས་དཔུ་ཐོད་རིལ་པོར་བྱོན་པའི་ནང་ནས་རིགས་ལཱའི་ཆོམ་དཀྱིལ་དང་། སྟན་གོང་གཡས་

ན་རྩེ་བཅུན་མའི་སྒྲུ་མཐིང་ཀ་ཆོན་གང་བ། གཏུང་རིགས་ལྷ་དང་རིང་བསྐལ་མང་དུ་བྱོན་
ནོ། །

དེ་ནིད་ཀྱི་སྒྲོབ་མའི་གཙོ་བོ་ནི་རྒྱལ་དབང་རང་བྱུང་དོན་རྩེ་དང་། ཀུན་མཁྱེན་དྲི་མེད་
འོད་ཟེར་གཉིས་ལས། སྒྲུ་མ་ནི། འཕགས་པ་སྒྱུན་རས་གཟིགས་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱོན་
པ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་ཡི་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྒྱལ་སྒྱུ་ལ་ནས་
སེམས་ཅན་རྒྱལ་སྒྱུ་ལ་ཆོད་མེད་པའི་ཐུགས་རྩེས་གཟིགས་ཏེ་ཞིང་འདིར་སྤྱོད་པའི་ཐུགས་བཟུང་།
སྒྲོན་གནས་རྩེས་སྒྱུ་དྲན་པ་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་སྒྲུའི་ཅུ་མོ་ཅམ་ཡང་མེད་པས་མངལ་གྱི་དྲི་མས་གཏན་
ནས་མ་གོས་པ་འཕགས་ཡུལ་ན་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་དང་། བོད་འདིར་སྒྲུས་བུ་ཆེན་པོ་འདི་ལས་
མ་བྱུང་བར་གྲགས། བོད་མ་ཆེན་པོ་སོགས་ཆེ་དགུས་མཆོད་ཅིང་རྒྱ་བོད་གཉིས་ཀར་སངས་
རྒྱལ་བསྟན་པའི་སྒྲོག་ཤིང་ཆེན་པོར་བཞུགས། དེ་མ་མི་ཏུ་རང་གི་མཛོད་སྒྲུར་ཐིམ་པ་གཟིགས་
པའི་མོད་ལ་གསང་བ་སྟོང་ཏིག་གི་དགོངས་པ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་མཛོད་དུ་གྱུར་ཏེ། ཉིད་ཀྱི་
གསུངས་ལས། ཡི་གེ་རྒྱལ་སྒྱུ་ལ་བལྟས་པའི་རྟོག་དབྱེད་མིན། །བདག་ནི་བེ་མ་ལ་ཡིས་
བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། །ཀུའི་ཡང་དགོན་དཔེན་པར་འདུག་པའི་ཆོ། །ནམ་ལངས་དུས་མཐར་
ཤར་གྱི་ཐུགས་རྩེ་ལ་ནས། །ལྷ་བས་མི་ངོམས་འོད་གྱིས་མཛེས་པ་ནི། །མཛོད་སྒྲུམ་ལྷར་སྒྲུང་
བདག་གི་མཛོད་སྒྲུར་ཐིམ། །དེ་ནས་འབད་མེད་གནད་འདི་ཐམས་ཅད་གོ། །ཞེས་གསུངས་
པ་བཞིན་ལ་འོན་ཀྱང་སྒྲགས་ལ་རང་གར་འཇུག་པའི་ལོག་རྟོག་སེལ་སྤྱད་རིག་འཛིན་ཀུ་ལྷ་
རྩ་རྩེ་ལས་རྩོགས་པར་གསན། འདི་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་ནས་བརྒྱུད་པ་ཞིག་ཡོད་ཐང་བ་ལ་
དགོངས་པའི་ཆོ་ཨོ་རྒྱན་སངས་རྒྱལ་གཉིས་པས་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་མན་ངག་མཁའ་འགྲོ་
སྟོང་ཐིག་གི་དོན་བརྒྱུད་ཐོབ། ཆོག་བརྒྱུད་རྒྱལ་སྒྱུ་ཤིའི་རྒྱལ་སྒྲུ་ལེགས་པ་ལས་གསན་ཅིང་
སྒྲལ་བ་དང་ལྷན་པའི་སྒྲོབ་མའི་ཆོགས་ལ་རྩལ་དུ་བཏོན་ནས་གསུངས། བཀའ་ལས། ཆོས་
ཟབ་མོ་འདི་ལྷ་བུ་རུབ་པར་ཤངས་པས་གཡུང་སྟོན་གྱིས་གཙང་ཡི་རྒྱལ་བས་ཁམས་གོང་།

ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་པས་ཏིང་དང་རྒྱ་ནག་ རྒྱལ་རྒྱ་བས་དབུས་སུ་དར་བར་གྱིས་ཞེས་སྟེན་
ལུང་བ་ཤུག་གཞིན་སོགས་ལ་རྗེས་སུ་གདམས་པས། ས་ལ་གནས་པའི་བྱུང་སེམས་ཀྱིས། །
རྒྱ་མཚོའི་བར་དུ་སྤེལ་བར་བྱེད། །ཅིས་སྒྲུ་ཐལ་འགྱུར་ཅ་བའི་རྒྱད་ནས་ལུང་བསྟེན་པའི་བདེན་
དོན་མདོན་དུ་གྱུར། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཐུགས་ཀྱི་གྲོང་ནས་རང་གསལ་བའི་དགོངས་པའི་
གཏེར་མཛོད་ཆེན་པོ་ལ་དབང་བསྐྱུར་ནས་ཀམ་སྟིང་ཐིག་ཅིས་གྲགས་པའི་གདམས་པའང་
བྱུང་སྟེ་ད་ལྟོ་བར་དུ་རྒྱ་ཆགས་པར་བཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་རམ་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་བཟང་པོ་ནི།

ཐལ་འགྱུར་ལས། དེ་འོག་སྒོ་གྲོས་མཆོག་གིས་འཛིན། །ཞེས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་
ཆགས་ཐོགས་མི་མངའ་བའི་དོན་དང་། རྒྱལ་ཁྲིམས་སྒོ་གྲོས་ཞེས་མཚན་གྱི་ཆོག་སྒྲས་ཀྱང་
གསལ་བར་བསྟེན་པ་སྟེ། དམ་པ་འདི་ནི་དོ་བོ་རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་རྣམ་དབྱེར་མ་མཆིས་ཀྱང་
གནས་སྐབས་གདུལ་བྱའི་སྤང་དོར། རིགས་ནི་སད་མི་མི་བདུན་གྱི་ནང་ཆོན་པ་དུ་གསུང་གི་
བཀའ་བབས་ངན་ལམ་རྒྱལ་བ་མཆོག་དབྱངས་ཀྱི་དཔོན་རབས་ཉེར་ལྷ་བ་བདུད་ཅིའི་བཅུད་
ལེན་གྲུབ་པས་མི་ཡུལ་ན་ལོ་བརྒྱ་དང་ལྷ་བཞུགས་པ་སྒོ་བ་དཔོན་ལྷ་སྤང་ཞེས་པའི་སྐས་སྒོ་བ་
དཔོན་བསྟེན་སྤང་དང་། ཡུམ་ནི་འབྲོམ་སྟོན་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་སོགས་སྟེས་ཆེན་དུ་
མ་བྱོན་པའི་བརྒྱད་པ་འབྲོམ་བཟའ་བསོད་ནམས་རྒྱན་གཉིས་ཀྱི་སྐས་སུ་ས་སྤེལ་དཔོ་ལྷའི་
ཆོས་བཅུར་གཡོ་རུ་གྱའི་སུ་སྟོད་གྲོང་ཞེས་པར་སྐྱུར་འབྱུངས། རྒྱ་འབྱུངས་མ་ཐག་ནམ་གྱི་
རེ་མ་ཉིས་གཟུགས་དངོས་སུ་བསྟེན་ནས་སྤང་བ་དང་། གསུང་བྱེ་ཆེ་དད་པ་དང་སྟིང་རྗེ་
སྒོ་གྲོས་ཀྱི་མཐུ་སོགས་སྟེས་ཐོབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་ཤིང་འཕགས་ཆེན་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་རྣམ་ཐར་སྒྲིབ་མེད་དུ་གསལ། ལོ་ལྷ་ནས་འབྲི་གྲོག་བརྒྱུད་བསྟེན་པ་ཅམ་

གྱིས་ཆོག་ས་མེད་པར་མཐུན། བདུན་ནས་བཟུང་ཡབ་ལས། བཀའ་བརྒྱད་བདེར་
གཤེགས་འདུས་པ། ཏྲ་མགྱིན། སུར་པ། གུ་རུ་ཞི་དག་རྣམས་ཀྱི་དབང་ལུང་མན་དག་
ཕྱག་བཞེས་དང་བཅས་པ་དང་སྒྲུན་རྩིས་ལ་སོགས་པའང་གསུང་ཅིང་ཀྱན་རྒྱལ་པར་མཛད།
དགུ་པ་ལ་གྲུ་ཕྱི་ཆོང་འདུས་སུ་ཉི་མི་དང་བརྒྱད་སྟོང་པ་བརྒྱ་ཆར་སྒྲོགས་པས་ཆོག་དོན་
ཐུགས་སུ་རྒྱུད། བཅུ་གཉིས་པ་ལ་བསམ་ཡས་སུ་མཁན་པོ་བསམ་འགྱུར་རིན་ཆེན་དང་།
སྟོབ་དཔོན་ཀྱན་དགའ་འོད་ཟེར་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་། མཆོན་ཚུལ་བྲིམས་སྟོ་གྲོས་སུ་གསོལ།
འདུལ་བ་ལ་སྦྱངས་ཤིང་། བཅུ་བཞི་ལ་བཤད་གསུང་མཛད་པས་མཁས་པའི་གྲགས་པ་ཐོན།
བཅུ་དགུ་པ་ལ་གསུང་སུ་ནེ་ལུ་ཐོག་ཏུ་སྟོབ་དཔོན་བཅོན་དཔོན་པ་དང་། ཟུང་པར་སྒྲ་བྲང་
བ་ཆོས་དཔལ་རྒྱལ་མཆོན་པ་དང་། ཆོས་གྲགས་གཉིས་པར་གྲགས་པ་གཞོན་ནུ་རིན་ཆེན་
གཉིས་གཙོ་པོར་བསྟེན་ཅིང་། སུར་ཆོད་ཀྱི་གཞུང་འགྲེལ་མཐའ་དག་གསུང་ནས་ཆོག་
དོན་རྣམས་ལ་མཁས་པར་སྦྱངས། སྟོབ་དཔོན་གཞོན་ནུ་རྒྱལ་པོ་ལས་དབུ་མ་རྩ་འཇུག་
སོགས་ཀྱི་གཞུང་འགྲེལ་མན་དག་དབང་ལོ་སྟོ་གྲོས་བསྟན་པ་ལས་མདོན་པ་དང་ཉིང་འཛིན་
རྒྱལ་པོ་སོགས་ཟབ་མོ་མདོ་ལཱའི་བཤད་པ་དང་སྒྲ་དང་སྒྲན་དག་མདོན་བརྗོད་སྒྲོས་གར་
སོགས་ཐ་སྟོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་རྣམས་ཀྱང་གསུང་ཅིང་། དེ་དག་གི་ཆོག་དོན་མཐའ་དག་
ལོ་གསུམ་ལ་ཀྱན་རྒྱལ་པར་གྱུར་ཏེ། ལུང་རིགས་སྒྲ་བའི་ཕྱི་རྣམས་སུ་གྲུ་སྟོར་མཛད་པས།
གཞུང་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱ། མཐུན་རབ་ཀྱི་རྩལ། རིགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་ཀྱན་ལ་ཐོགས་པ་
མི་མངའ་བས། འགྲན་སྒྲ་དང་བྲལ་བར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྟགས་པའི་ཡུལ་དུ་མཐུན་
སྒྲ་གྲུབ་པས། བསམ་ཡས་ལུང་མང་པ་ཞེས་པའི་མཆོན་གྱི་རྩ་གསུང་ཐ་གྱུར་བྱུང་། དེ་
དག་གི་སྒྲ་ཕྱི་ཅི་རིགས་པར་དན་ལག་པ་གཞོན་ནུ་དོན་གྲུབ་ལས། མདོ་སྒྲ་སེམས་སྟོགས་
ཀྱི་དབང་བྲིད་བཤད་བཀའ་ཐམས་ཅད་དང་། གསུང་འདུས་སྟོང་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ། སྟོབ་
དཔོན་བཀྲ་ཤིས་རིན་ཆེན་ལས་བདེ་མཆོག་དང་ལམ་འབྲས། སྟོར་དུག་ ཞི་བྱེད། རྫོགས་

ཆེན་མེས་སྤྱོད་ཀྱི་སྒོར་སྒོར་དཔོན་དོན་རྗེ་གཞོན་ཏུ་ལས་སྒྲིང་འདུག་དང་། བསྐྱབ་བཏུས།
བསྐྱན་རིམ་ལ་སོགས་པ། མྱོས་མཐིང་མ་བ་སངས་རྒྱས་གྲགས་འོད་ལས། བཀའ་བཟུང་
བདེ་གསེགས་འདུས་པ་སོགས་གསང་སྤྲུགས་གཏེར་མ་མང་པོ་དང་། རྟིང་མ་རྒྱུད་འབུམ་
གྱིས་གཙོས་མང་དག་གསན་པས་སྤྱི་འབྱུར་དོན་རྗེ་ཐེག་པའི་བྱུང་མཐའ་ཆེན་པོར་གཅིག་ཏུ་
འདུག་པའི་རྟིན་འབྲེལ་ཤར། ཐུས་སྤྱི་འབྲེལ་གསང་སྤྲིང་ལ་སྤྲིང་ཏིག་དང་མཐུན་པའི་རྟུ་ག་
ཐྱོགས་བཅུ་ལྔ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སེལ་བ་ཉི་ལྔ་ལྔ་ཀྱི་སྤྱང་བ་དང་། སྤྱི་ལོག་
དབུ་གཉིས་མཛད། གཞན་ཡང་ཆོས་རྗེ་རང་བྱུང་དོན་རྗེ། ས་སྤྱི་ལྔ་མ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ།
སྒོར་དཔོན་དབང་ཡེ། སྤྱི་མ་འཇམ་དབྱངས་པ། རིན་པོ་ཆེ་བྱོ་ལྔ་པ། ཁང་དམར་པ། སྤྱི་མ་
ཆོང་འདུས་པ། ཟ་ལུང་རིན་པོ་ཆེ། རྒྱལ་གསེབ་རི་བ་སོགས་ཡོངས་འཛིན་ཉི་ཤུ་ལྔ་གཙམ་
ལས་གསང་སྤྲུགས་གསང་སྤྲིང་གི་དབང་བཀའ་རྗེས་གནང་། མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་གཞུང་ཆེ་ཆུང་
མང་པོའི་བཤད་བཀའ་ཟབ་བྲིད་གདམས་ངག་རྩིས་སོགས་ཐ་སྤྱད་ཀྱི་ཕུག་བྲིད་སོགས་ཀྱིས་
མཆོན་མདོར་ན་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་འདིར་བཞུགས་སོ་ཙམ་གི་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་
ཡིན་པའི་ཤེས་བྱའི་ཆོས་རྒྱལ་མཐའ་དག་གསན་ཅིང་ཐུགས་སྤྱུང་བར་མཛད། གསང་
ཐུར་སྤྱི་ལྔ་ཀྱི་གསན་པ་མཛད་སྐབས་དེ་རྣམས་སྤྱི་མི་གཡོ་བ། འཇམ་དབལ་དབྱངས་ཅན་
མ། ལག་མོ་ཤེས་རབ་གསལ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱེད་སྐྱབ་མཛད་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཞལ་
གཟིགས་ཤིང་། བྱུང་བར་ལྟ་མོད་དབྱངས་ཅན་མས་ཕུག་མཐིལ་དུ་བཞག་ནས་སྤྱིང་བཞི་རི་
རབ་དང་བཅས་པ་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་བསྐྱེད་ཅིང་ལུང་བསྐྱེད་ཐོབ་པས་ཐོགས་པ་མེད་པའི་
སྒོ་གྲོས་ཀྱི་མཐུ་ཐོབ། གསང་ཐུར་བཞུགས་སྐབས། ཁམས་པའི་ཆགས་སྤང་གི་རྩོད་པས་
ཐུགས་སྤྱུང་སྤྱི་དབུར་སྤྱི་ལྔ་ཀྱི་ལྟོག་ལའི་བྲག་ཐུག་ཏུ་སྤྱི་བ་བཟུང་ཐུན་པའི་རྣལ་འབྱོར་
གྱིས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པས་ཉམས་རྟོགས་བྱུང་བར་ཅན་
འབྱུངས། དེའི་ཆེ་རྗེ་བཅུན་འཕགས་མ་མཛེས་སྤྱུག་མཆུངས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱི་

རིན་པོ་ཆེའི་ཙུང་པའ་ཉིད་ཀྱི་དབུ་ལ་བཅེངས་ཏེ། རྟག་ཏུ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་ཅིང་དངོས་གྲུབ་
སྒྲོལ་བར་དབུགས་དབུང་ཐོབ། དགུང་ལོ་ཉེར་བདུན་པ་ལ་ཡི་དམ་ལྷ་ས་ལུང་བསྟན་པ་ལྷ་ར་
བླ་མ་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ཀུ་ལྷ་རྩ་ཇིའི་སྟུན་སྒྲར་ཐེབས། ཡར་སྟོད་སྐྱམ་གྱི་ཕུར་བཞུགས་པ་
དང་མཇུག། མདང་ལྷ་ཡི་བྱ་ཡིན་ཟེར་བའི་བྱ་ཡ་མཆོན་ཅན་གཅིག་ལ་བྱ་བྱན་མང་པོའི་
ཆོགས་ཀྱིས་བསྒྲོར་བ་བྱུང་ནས་ངའི་དཔེ་ཆ་རྣམས་སྟོགས་མཆོམས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱེད་བཞིས་
བས་ངའི་ཆོས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་འཛིན་པར་འདུག་གསུངས་དགེས་པར་མཛད། སྦྱིར་དབང་དང་
གདམས་ངག་མང་དུ་གསན། བྱད་པར་གསང་བ་བླ་མེད་ཀྱི་དབང་དང་གདམས་པ་རྣམས་
ཉམས་བྲིད་དུ་གསན་ནས་ཟས་གོས་གནས་མལ་སོགས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱད་ལ་མི་ཁྱམ་པའི་
སྦྱིང་སྟོབས་ཀྱིས་ཉམས་ལེན་ཆེག་སྒྲིལ་དུ་མཛད་པས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་རང་སྤྱང་རིས་མེད་
ཀྱི་ཉམས་རྫོགས་མཐར་ཕྱིན། གཞན་ཡང་དེ་དག་གི་རྒྱུད་འབྲེལ་གདམས་ངག་སྟན་ཆོགས་
དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱང་རྫོགས་པར་གསན་ཅིང་གདམས་པའི་གཏད་རྒྱ་དང་བཅས་རྒྱལ་
ཚབ་ཏུ་དབང་བསྐྱར། མཆོམས་ལུ་ལ་སོགས་པའི་དཔེན་གནས་རྣམས་སུ་ལོ་གསུམ་མའི་
དམ་བཅས་མཆོན་ལོ་བདུན་དུ་ཟབ་ལམ་གྱི་སྒྲུབ་པ་ལ་ནན་ཏན་དུ་མཛད། སྐབས་འགར་
བླ་མའི་བྱུང་དུ་བསྟེན་ནས་ཉམས་རྫོགས་ཀྱི་མཐའ་རྒྱ་ལེགས་པར་བཅད་པ་ལས། གནས་
ལུགས་ཟབ་མོའི་ལྷ་བའི་གནད། སྒྲོམ་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དྲོད་རྟགས། ཤེས་བྱ་རབ་འབྱམས་
ལ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་མཁྱེན་པ། སྤྱི་ཁྱའི་སྟོད་ལམ་བསྟེན་ཚུལ། ལོའོར་གསུམ་ཡོངས་དག་གི་འབུལ་
བ་ལན་གྲངས་སོགས་སྒྲོ་དུ་མ་ནས་མཉེས་པ་བསྒྲུབས་པས་སྟགས་ཀྱི་སྒྲས་གཅིག་ཕུར་གྱུར།
མཆོམས་ལུར་སྒྲུབ་པ་མཛད་སྐབས། ཀུ་རུ་ཞི་དྲག་རྫོང་སེམས། དཔལ་ཆེན་གཙོ་འཕོར།
རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་སོགས་ཅུ་གསུམ་གྱི་ལྷག་པའི་ལྷ་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་ཞལ་གཟིགས། མ་
མགོན་གཟའ་རྫོང་སོགས་དམ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་བྲིན་ལས་སྒྲུབ་པར་དམ་ཅོས། བྱད་པར་
སྒྲུབ་པ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་དང་ཆོས་ཀྱི་བསྒྲོ་བ་མི་དང་མི་ལབ་པ་བཞིན་དུ་གྱུར། ལྷ་

སར་རྩི་ཤྲུག་མཆོད་ལ་མཆོད་འབུལ་དང་གསོལ་འདེབས་མཛད་པས། རྩི་པོའི་མཛོད་སྒྲུ་
ནས་འོད་ཟེར་འབྲོས་པ་རང་གི་མཛོད་སྒྲུར་ཐིམ་པའི་རྒྱུན་གྱིས། རྒྱ་གར་བྱ་མོན་ལུང་རི་
དང་ལི་ཡུལ་གྱི་བཀོད་པ་དང་། དེར་བརྟེན་ཏར་འབྱུངས་པའི་སྒྲོན་གནས་རྗེས་དྲན་དང་། དེ་
དུས་གསན་བསམ་མཛད་པའི་ཆོས་རྒྱམས་ཐུགས་ལ་རང་ཤར་དུ་གྱུར་པས་སྒྲོན་ལས་ཀྱང་
མཁྱེན་རབ་རྒྱས་པར་གྱུར། ཡོས་ཀྱི་ལོར་མཆིམས་ལུ་རི་མོ་ཅན་དུ་སྐལ་ལྷན་འགའ་ལ་སྟོང་
ཐིག་གི་དབང་ལུང་བྲིད་བཀའ་ཐོག་མར་གསུངས་ཤིང་། དེ་དང་འབྲེལ་བར་སྒྲུར་སྒྲོག་སྒྲུབ་
མས་སྒྲིགས་བམ་ལུལ་པའི་བཅད་དང་། རྣལ་འབྱོར་པ་འོད་ཟེར་གོ་ཆ་སོགས་ཀྱི་གསོལ་
བ་བཏབ་པའི་དོར། སྐལ་ལྷན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པོ་མོ་བརྒྱད་ལ་མཁའ་འགྲོ་སྟོང་ཐིག་གི་ཆོས་
བཀའ་ཡང་གསར་དུ་བྲེས་པས། དེའི་ཆེ་ཨོ་རྒྱུན་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་དབང་བསྐྱར་ཞིང་གདམས་པ་
གཏད་། མཆོན་ཨོ་རྒྱུན་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་དང་རྩི་རྩི་བཞེད་དུ་གསོལ། ལས་འབྲེལ་ཅུལ་
གྱི་འོག་ཏུ་ལོངས་སྒྲུའི་ཞིང་ཅུལ་བར་གསུངས་པ་དེར་དོས་འཛིན་གནད། རྩི་རྩི་ཐག་མོའི་
ཡེ་ཤེས་དངོས་སུ་ཐབ་པས་གདམས་པའི་གནད་བསྟན། དམ་ཅན་ཆོས་སྟོང་རྒྱམས་ཀྱིས་
དངོས་སུ་སྟངས་ལུལ་ཞིང་གཏོར་མ་ལེན་པ་སོགས་དོ་མཆར་བའི་ཆོ་འབུལ་བསམ་གྱིས་མི་
ཐུབ་པ་དེར་འདུས་ཀྱན་གྱི་སྟོན་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་པ་རྒྱམས་གཉིད་ལས་
འདས་པའི་འོད་གསལ་འཁོར་ཡུག་ཏུ་འབྱམས་པ་སོགས་ཞིབ་པར་མཐོང་སྒྲུང་འོད་གྱི་བྱ་
བ་དང་། གཏོར་འབྱུང་ལོ་རྒྱས་ཆེན་མོ་སོགས་ལས་གསལ་བ་ལྟར་དང་། དེ་ནས་གཡུ་སྒྲོན་
མས་བསྐྱལ་ནས་གདམ་རི་ཐོད་དཀར་ཨོ་རྒྱུན་རྩི་རྩི་གྱི་སྟོན་མོས་ཆལ་དུ་བྱོན།
རྣལ་འབྱོར་པ་འོད་ཟེར་གོ་ཆས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་དོར། ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་དགོངས་པའི་
སྟོང་ནས་རང་འབྱུངས་པའི་ཟབ་མོ་དགོངས་གཏོར་དུ་གྲགས་པ་ཀྱན་གྱི་ནང་ནས་མཆོག་དང་
རབ་ཏུ་གྱུར་པ་མཁའ་འགྲོ་ཡང་ཏིག་གི་ཆོས་སྒྲོར་གཏན་ལ་ཐབ། སྟོབ་དཔོན་བི་མ་ལས་
ཞལ་གཟིགས་ནས། དའི་སྟོང་ཐིག་འདིའི་དོན་བསྟུན་སྟོང་པོའི་བཅུད་ལུང་ནས། ཀུ་མུ་རུ་

ཇི་ལྟར་བྱ་དུ་ལྟོ་སྟོ་བ་མ་གཞིན་རྒྱ་སངས་རྒྱས་ལ་སྟོན། དེས་ཀྱང་སྒྲ་ཅེར་ཨ་ཡིག་གི་མཆོན་
 པའི་གཞིན་རྒྱའི་མིང་ཅན་བདུན་འབྱུང་བས་འཛིན་སྟེ་ལ་བྱེད་པར་ལུང་བསྟན་ཅིང་རྗེས་སུ་
 བསྐྱལ་བས་ཡང་ཏིག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཆོས་སྡེ་སྐུ་ཕུ་ཅུ་ལྟ་བུ་གདམས། དེ་ལས་ཀྱང་
 ཟབ་པའི་གནད་བསྐྱུས་པ་ཟབ་མོ་ཡང་ཏིག་སྟོགས་དང་། རྒྱ་ཆེ་བརྒྱད་ཀྱི་དགོངས་པ་གསལ་
 བར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་མཛོད་ཆེན་བདུན། ངལ་གསོ་སྒྲོར་གསུམ་སྟོགས་གསུང་རབ་
 ཀྱི་ཚུམ་པ་ལལ་ཆེར་ཡང་གནས་འདིར་གནད། སྟགས་བདག་གཟུང་དང་དམ་ཅན་སྟོགས་
 ཀྱིས་དངོས་སུ་ཤོག་ལས་དང་སྟག་འདུལ་ཚུན་གྱི་ཅི་བགྱིས་ལས་སྒྲུབ། སྒྲུབས་འདི་ནས་
 ལུན་གྲུབ་འོད་གསལ་གྱི་སྒྲུང་བ་ཆོད་ལ་ཐེབས་པས་སྒྲུང་སྟོད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པར་ཤར་ཏེ་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་དང་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སྟོད། ལྷ་མོང་བྲག་རྩ་ཞི་བྱོའི་
 སྒོང་ཆོག་མཛད་པས་ཞི་བྱོའི་ལྷ་ཆོགས་ནམ་མཁའ་བཞུགས་པ་དེར་འཆོགས་ཀྱང་གྱིས་མཐོང་།
 རྒྱ་མའི་གནས་སུ་སྟུན་དངས་དགོ་པའི་བཤེས་གཉེན་མང་དུ་འདུས་པ་ལ་སྟོང་ཐིག་གི་དབང་
 བྱིད་གསུངས། ཁེངས་པའི་སྟོ་ཅན་མང་པོས་བརྒྱལ་བརྟག་ཞུས་པ་རྣམས་ལུང་རིགས་ཟབ་
 མོས་སྟོབས་པ་བཅོམ་སྟེ་དད་པའི་གནས་ལ་བཀོད། སྟོམ་པ་ཀྱན་རིན་གྱིས་འབྲི་གུང་དུ་
 སྟུན་དངས། གྲོགས་ཨོ་རྒྱན་གྱི་དགོན་པ་ལུང་དད་པས་བསྟེན་ཅིང་གདམས་པ་དུ་མས་ཐར་
 པའི་ལམ་བསྟན། དེ་མས་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན་ཞུ་ཡི་ལྷ་ཁང་ཞིག་གསོ་མཛད་དུས། དེ་ལྟ་
 ཅེས་ཐད་ནས་གསེར་འགྲུ་ཅི་གང་བཏོན་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཆ་རྒྱུན་དང་རྟེན་གྱིན་བཟར་
 གསོལ། གཏེར་མང་དུ་འདུག་པ་ལས་སྒྲུབ་ཐབས་ཟབ་པ་འགའ་ཞིག་བཞེས། དམ་ཅན་གྱིས་
 པར་བརྒྱས་ནས་བཞོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་གྲོགས་བྱས། རྟོ་མིང་ཆེན་མོ་གཉིས་འབྲེལ་བ་ཐབས་གང་
 གིས་ཀྱང་སྟོང་མ་རྒྱས་པར་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་བདེན་སྟོབས་བཏོད་ནས་སྒྲ་ཆོས་ཀྱི་གཡལ་མོ་
 མཛད་པས་མོད་ལ་སྟོང་། ས་རྟོ་བསལ་དུས་འཐོན་པའི་མནན་པ་རྣམས་སྒྲར་གཞིན་པར་
 བརྒྱུས་པ་ན་ཐུག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་དང་ས་རྟོའི་ཆར་ཐབ། འཐོར་རྒྱུད་དུག་པོ་དང་བཅས་ཏེ་

མནན་ཐོད་རྒྱམས་པན་ཚུན་རྟེན་ཅིང་མཁར་འཕག་སྟེ་ཡར་གྲལ་གྱི་ཆོ་འཕྲུལ་མི་བཟད་
པས་འཁོར་རྒྱམས་ཅི་བྱ་རྟོལ་བྲལ་དུ་གྱུར་ཆོ་དག་ཤུལ་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་ལྷ་སྒྲུངས་གྱིས་
བཀྲལ་ནས་ཞབས་འོག་ཏུ་བཅུད་པས་ཆོ་འཕྲུལ་རྒྱམས་མོད་ལ་ཞི། མནན་པ་རྒྱམས་ཕྱ་མེན་
མཆོད་རྟེན་གྱི་འོག་ཏུ་མནན། རབ་གནས་གྱི་སྐབས་སུ་སྒྲིལ་བའོད་པ་དུ་མ་བསྟན། སངས་
རྒྱལ་དང་བྱང་སེམས་ནམ་མཁའ་གང་བས་ཤིས་བརྗོད་ཀྱི་མེ་ཏོག་འཕྱོར་བ་དང་། བྱུང་པར་
མགོན་པོ་བྱམས་པས་ཕྱག་མཛུབ་གདེངས་ནས། བྱོང་སྒྲེབ་གཉིས་འདས་པའི་འོག་ཏུ་བླ་
བརྟེན་པའི་ཞིང་དུ་རྒྱལ་བ་རི་རབ་མར་མའི་རྒྱལ་མཆོན་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་
ལུང་བསྟན་པ་གཟིགས། ཆོས་བཅུའི་མཆོད་པ་མཛད་ཆོག་ཏུ་མཁའ་འགྲོའི་འཁོར་དང་བཅས་
པ་དངོས་སུ་བྱོན་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཏི་སྒྲོའི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྒྱམས་གྱིས་བུམ་ཐང་དུ་
འབྱོན་པར་ལུང་བསྟན། གནས་དེར་ཞི་བྱོའི་བསྐྱང་བཤགས་ཡུན་རིང་མཛད། མི་མི་ཐར་
པའི་བྲག་གཡང་གཟར་པོ་ལ་རྒྱལ་མཆོན་དང་བ་དན་བཅུགས། དེ་དག་ཏུ་འགྲོ་བ་མང་པོ་
རྗེས་སུ་བཟུང་ནས་ཐར་པའི་ལམ་དུ་རིགས་སད་པར་མཛད། ཕྱིར་ལམ་ལྷ་སར་བྱོན་དུས་ཡར་
གྲུངས་པས་ཐོ་འཆོམ་པར་བརྩམས་པ་ན་མི་སྣང་པའི་རྩ་འཕྲུལ་གྱིས་ངན་པ་དེ་དག་དམུས་
ལོང་དུ་གྱུར། རྩོམ་པོ་ལ་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ཆོ་སྒྲུལ་སྤོང་བེར་འབྲེས་པའི་སྟོང་
གི་ནམ་མཁའ་སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་གྲངས་མེད་པ་བཞུགས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་
དང་། དམ་ཅན་མང་པོ་བྲན་བཞིན་དུ་དམ་འོད། བྲག་གསེབ་དུ་ཐེབས་དུས་ས་ཕག་གི་
འབྲུགས་པས་བོད་མི་བདེ་བའི་མཆོན་མ་གཟིགས་ནས་ལྷོ་མོན་དུ་ཐེགས་པར་བྱུགས། མཁའ་
རི་སོགས་གཞི་བདག་རྒྱམས་གྱིས་པོ་མ་ནས་བསུས། ལ་ཡག་མན་ཐང་གནས་སུ་མཁན་
ཆོན་པས་དབུས་སྐལ་ལྷན་དུ་མས་གྲུས་པར་མཆོད་ཅིང་ཟབ་ལམ་གྱི་གདམས་པས་སྒྲིན་པར་
མཛད། བུམ་ཐང་དང་རྩ་ལོང་སོགས་མཐའ་འཁོབ་མུན་པའི་གྲིང་དུ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་སྟར།
ཐར་འདོད་འབུམ་ཕྱག་ཅུ་འཆོགས་པ་ལ་ཐར་པའི་གྲིང་དུ་མིང་བཏགས་ནས་རེ་ཞིག་

བཞུགས། སྤར་ལྷོ་བྲག་གི་ཆེ་དགུས་སྤྱོད་དངས། ལ་ཡག་ལྷ་ལུང་དང་མན་ཐང་གནས་སུ་
དག་འདུན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་འདུས་པ་སྟོང་བྲག་ལོངས་པ་ལ་གསང་བ་སྟོང་ཐིག་གི་གདམས་
ཁྲིད་སྟེ་དང་། ཟུང་པར་མཁན་ཆེན་པ་ལ་གདམས་པའི་བཀའ་སློལ་རྫོགས་པར་གནང་ནས་
བསྟན་པ་གཉེར་དུ་གཏད། ཡར་འབྲོག་ཏུ་ཁྲི་དཔོན་རྩོམ་རྒྱལ་མཆན་པས་དད་པས་མཆོད་
ཅིང་ཆོས་འཁོར་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱོར། མཁུན་རྩོགས་དང་ཐིན་ལས་ཀྱིས་ཐག་གུ་རྩ་མི་བྱང་རྒྱལ་
རྒྱལ་མཆན་ཡང་ཆོས་དད་པར་གྱུར་ནས་བོད་ཤིང་སྟོ་ཅན་གྱི་བདག་པོ་སེའི་རྒྱུ་དང་བརྒྱུད་
པའི་སྟེ་བོར་ཞབས་སེན་ལེགས་པར་བཀོད་ནས། ཉིས་སྟོང་དུ་ལོངས་པའི་འདུས་པ་ལ་ཡང་
གསང་བྲམ་ན་མེད་གྱི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར། ས་སྤྱིའི་སྤུ་མ་དམ་པ་དང་། གསང་ལུའི་གྲགས་
བཟང་གིས་ལྷ་གྲུབ་གྱི་གནད་ལ་ཐེ་ཆོམ་གཙོད་པའི་དྲི་ཡིག་ལུལ་བ་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་ལན་
གྱིས་གྲུས་ཤིང་རངས་པར་མཛད། སྟེ་ཤོད་གསང་མདར་གྱིང་སྟོང་སྟོང་དཔོན་ཡོན་རྒྱལ་
པ་སོགས་འདུས་པའི་བསྟོན་བཀུར་དང་། ཆོས་ཀྱི་དྲི་བ་མང་དུ་བྱས་པ་ལུང་རིགས་དང་
འབྲེལ་པའི་ལན་གྱིས་ཁེངས་པ་བསྟོལ། གསེར་སྤང་བཅུ་སོགས་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་སྟོན་
པས་ཆོམ་པར་མཛད། ལྷ་སར་བྱོན་དག་འདུན་མང་པོའི་སེར་ཐང་གིས་བསུས། ལྷ་ར་གཉིས་
གྱི་བར་དུ་ཆོས་ཀྱི་ཁྲི་བཅུ་གས་པའི་སྟོང་ནས་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་ཆོས་འཁོར་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱོར།
ཁེངས་པའི་སྟོ་ཅན་མང་པོ་ལུང་རིགས་ཀྱིས་བརྒྱལ་ནས་དད་པའི་གནས་ལ་བཀོད་པས་ཀུན་
མཁུན་ཆོས་རྩོམ་ཞེས་པའི་མཆན་གྱི་རྒྱ་ལུང་དབྱངས། གནས་རྟེན་རྒྱལ་མཆོད་ཅིང་བཤད་
རྒྱལ་གྱི་སྟེ་མང་པོར་ཆོགས་གསོག་རྒྱ་ཆེར་སྟེལ་ནས་བསྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེ་རྒྱས་པའི་རྒྱར་
བསྟོས། སྟེ་ལྷ་གྲུག་གསེབ་ཏུ་ཐེབས་སྐལ་ལྷན་འདུས་པ་སྟོང་བྲག་བརྒྱལ་བ་ཟབ་ལམ་རྫོགས་
པ་ཆེན་པོར་སྟོན་པར་མཛད་ནས་དབུར་སྟོང་དུ་སྤྱོད་དངས། མཁར་བ་རིར་སི་རུ་བྱུ་བཟང་
པོས་མཆོད། དབང་དང་གདམས་པ་དུ་མས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། དབྱར་བཞུགས་གྱི་ཐོག་
ལུལ་ནས་གྲོག་ཨོ་རྒྱན་གྱི་དགོན་པའི་ལུའི་རྩོམ་འདབས་ནས་མདའི་བྲག་རྩ་ཡན་གང་པའི་

ཐུབ་བརྒྱད་ཤིང་ཏྲ་བརྒྱད་ཀྱི་བྱང་བ་བརྗོད་པའི་གཏམ་མདོར་བསྟུན་ལེགས་བཤད་བྱ་དགར་པོའི་རྗེ་ལ།

ཆོས་ཉན་འབྲི་གྲང་པའི་མཁན་སྟོབ་སོགས་ཆོས་འཆད་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་བཞི་བཅུ་ཙམ་དང་མི་
ཆེན་སྐུ་བཅུན་མང་པོས་མཆོན་འདུས་པ་སྟུམ་སྟོང་དུ་ཡོངས་པ་ལ་འོད་གསལ་ལྡོ་རྗེ་སྟོང་པོའི་
དབང་བྲིད་རྒྱབ་ཆོས་བཅས་གསུངས་ཤིང་ཡོ་བྱད་དུ་མའི་འགྱུར་ཆེན་གྱིས་ཀྱང་ཆོས་པར་
མཛད། སྤྱར་ཡང་གཞན་དོན་རྒྱས་པ་བརྒྱ་ལྷག་བརྒྱལ་བ་ལ་དབང་གོང་མ་སོགས་ཐུན་མོང་
མིན་པའི་གདམས་པ་དང་རྒྱད་འགྲེལ་མན་ངག་རྣམས་མཐའ་རྒྱས་སུ་སྟུལ། ཆོས་འཕྱོན་པའི་
ཆོགས་འཁོར་གྱི་ཆོ། རང་རེ་དཔོན་སྟོབ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་ནས་ཆོགས་མཆོད་བྱེད་པ་ད་
རེས་ཙམ་དུ་གདའ། བྲིད་རྣམས་གྱིས་ཆོ་འདི་སྟོས་བྲངས་ལ་ཟབ་མོའི་ལམ་གྱིས་གཏན་
བདའི་སྟོང་པོ་ཡོངས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་ཞལ་བཀོད་ཀྱང་ནན་ཏན་དུ་མཛད། ལྷ་ལྷ་ཁང་དུ་
མཆོད་ཅིང་སྟོན་ལམ་མཛད། དེར་བྲོམ་ཆོས་གསུང་དུས་མེ་ཏྲུག་གི་ཆར་ངོ་མཆར་བ་བབས།
བསམ་ཡས་དུང་གཏོང་དུག་གི་སྐྱོན་འདྲེན་ལ་བརྟེན་རྒྱ་མར་དད་ཅན་དུ་མས་མཆོད་ཅིང་
གདམས་པའང་ཅི་རིགས་བསྟུལ་ནས་མཆིམས་སུ་དཔལ་གྱི་ནགས་བྲིད་དུ་ཐེབས། དེར་ཆོས་
ཉན་པ་མང་དུ་འདུས་པ་ལ་གསང་བ་སྤྲུལ་མེད་ཀྱི་བྲིད་རྒྱགས། ཆོགས་པ་ཆེས་བས་སྟོས་མེད་
ཀྱི་དབང་ཞག་དུ་མར་སྟེལ་བ་ཆོས་བཅུ་དུག་གི་བར་གསུངས་ནས་རེ་ཞིག་སྐུ་དངོས་ཀྱི་གདུལ་
བྱ་དེ་ཙམ་དུ་དགོངས་ནས། ད་ནི་མི་སྟོང་བྷཱུ་ལས་འབྲེལ་རུལ། །འཆི་མེད་བདེ་ཆེན་བཅོན་
ས་འཛིན་དུ་འགོ། །གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ལྷ་དབང་དང་། །རྒྱ་མཆོར་དོན་ཡོངས་
གྲུབ་པའི་ཆོང་པ་དང་། །བསམ་གཏན་གྲུབ་པའི་དགའ་བས་ཆེ་ལྷག་གོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་
ཞལ་ཆེམས་གསུངས་པ་བཞིན་དགྲང་ལོ་ལྷ་བཅུ་རྩ་དུག་བཞེས་པ་རྒྱ་མོ་ཡོས་ཀྱི་ལོ་རྒྱལ་སྟེའི་
ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་གོ་ཁར་ཆོས་སྟེའི་བཞུགས་སྐྱངས་ཀྱིས་གདོད་མའི་ཟད་སར་གསེགས་
སོ། །དེ་ནས་བཟུང་སྐུ་གདུང་ཞག་ཉེར་ལྷའི་བར་བཞུགས་རིང་ལ་རྩལ་བྲལ་གྱི་ནམ་མཁར་
འཇའ་ཆོན་གྱི་གུར་དང་མེ་ཏྲུག་གི་ཆར་སོགས། ངོ་མཆར་བའི་ལྷས་རྒྱན་ཆགས་པར་གནས་
པ་དང་། རྒྱལ་དང་ཆོ་འཕྲུལ་གཉིས་ཀར་སྤྲོས། འབྲུགས་ལྷ། ཐེ་བའི་མེ་ཏྲུག་རྒྱས། གདུང་

བཞུ་བའི་ཆེ་འང་ས་ལན་གསུམ་དུ་གཡོས་ཤིང་སྤྱི་ཆེན་པོ་བདུན་གྲགས། ཐུགས་ལྷགས་སྤྱན་
 གསུམ་མེས་མ་རྩས་པ་དང་རིགས་ལྷའི་གདུང་དང་རིང་བསྐལ་གྲངས་མེད་པ་བྱོན། བད་
 རྟེན་སྤྱི་འབག་དང་། བྱི་རྟེན་བྱང་ཆེན་མཆོད་རྟེན་ཡང་གནས་དེར་བསྐྱབས་སོ། །སྒྲོབ་མ་
 ཡང་དུས་མཉམ་གྱི་སྒྲིས་ཆེན་པལ་མོ་ཆེས་གསང་བ་སྤྱིང་ཐིག་གི་ཆོས་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་
 མན་ངག་ཅི་རིགས་པ་མ་གསན་པ་མེད་པ་ལྟ་བུ་དང་། དབང་ལུང་རྫོགས་པར་ཐོབ་པ་ནི་
 སྤྱིང་ཐུག་མང་པོ་དང་། དབང་བྱིད་ཙམ་ཐོབ་པ་ནི་བགྲང་བའི་ཡུལ་ལས་འདས་ཤིང་། ཉམས་
 སྤྱིང་དྲོད་ཆད་ཐོབ་པའང་ཤིན་ཏུ་མང་བས་སྤྱིངས་འདིའི་རི་སྤུལ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པ་ཆེན་
 པོའི་རྒྱལ་འབྱོར་གྱིས་ཁྱབ་པར་མཛད་དོ། །དེ་ལས་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ནི། མཁས་གྲུབ་
 ཁྱབ་བརྒྱལ་ལུན་གྲུབ། ཞེས་ཐར་སྤྱིང་པ་མཁས་གྲུབ་བདེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོ། མཁས་གྲུབ་ཆོས་
 གྱི་གྲགས་པ་ཉི་གྲགས་པ་ཐོན་པའི་མཁས་གྲུབ་གསུམ། འདན་སྒྲོམ་ཆོས་གྲགས་བཟང་པོ་
 རྒྱལ་སྤྱིས་བཟོད་པ་གྲགས། སྤྱི་མ་དཔལ་མཆོག་ རྒྱག་གསེབ་པ་ཡེ་ཤེས་རབ་འབྱམས།
 གཞིན་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཏེ་ཐུགས་སྤྱིས་ལྷ། ལུན་བདེ་རབ་འབྱམས་པ་རྒྱལ་སྤྱི་དཔལ་འབྱོར་
 རྒྱ་མཚོ། སྒྲོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་ཀུན་དགའ། སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲོ་གྲོས་བཟང་པོ། རྒྱག་མགོ་བྱ་
 བལ་ཆོས་རྗེ་བཀྲ་ཤིས་འབྱུང་གནས་ཏེ་བསྟན་པ་སྤྱིལ་བའི་བཤེས་གཉེན་བཞི། བཙོན་
 རྟེན་ལྷན་རྒྱལ་པོ། རྒྱལ་འབྱོར་པ་འོད་ཟེར་གོ་ཆ། རིག་འཛིན་གྱུ་རུ་བའོད་གསལ་རང་
 གྲོལ། བྱ་བཏང་བསོད་ནམས་འོད་ཟེར་ཏེ་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་པ་བཞི་རྒྱམས་དང་།
 གཞན་ཡང་འབྲུལ་ཞིག་སངས་རྒྱས་དཔོན་པོ། གྲོགས་ཨོ་རྒྱན་ཆོས་རྗེ། སྤྱི་མཁན་བསོད་
 རྒྱམས་མེད་གོ། གྲགས་པ་དཔལ། སངས་རྒྱས་དཔལ་རིན་སོགས་ཐིན་ལས་ཀྱི་རྒྱན་རྒྱ་ཆེར་
 སྤྱིལ་བར་མཛད་པ་མང་། བྱིས་ཀྱང་འབྲི་གྲང་རྒྱར་པ་རིན་ཆེན་ལུན་ཆོགས། སྤྱིན་སྤྱིང་གཏེར་
 ཆེན་རིག་འཛིན་འགྲུལ་མེད་དོ་རྗེ། གཡོ་རུ་རྫོགས་ཆེན་པ་མཁུན་བཙུའི་འོད་ཟེར། ཁོ་བོའི་
 སྤྱི་མ་དོ་རྗེ་གཟི་བརྗིད་སོགས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱི་དངོས་སུ་བསྟན་ཅིང་ཉི་བརྒྱད་གདམས་པས་

རྗེས་སུ་བཟུང་བས་དོན་གྱི་རྒྱལ་ཆབ་ཆེན་པོར་གྱུ་བ་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལས་མཁས་གྲུབ་ཁྱབ་བརྒྱའ་ཕྱན་གྲུབ་ནི།

129

པ་ཆེན་པོ་ཆོས་རྗེའི་བཀའ་སློལ་ཉིད་བཤད་སྐབས་ཀྱི་སྒྲིབ་པོར་མཛད་པས། སྐུ་ལ་སྐུ་གྲགས་
འོད། གཏེར་ཆེན་རྫོང་གྲིབ་སོགས་སྒྲ་བྲལ་སྐྱེས་མཆོག་དུ་མས་མཆོན་སློབ་ཆོགས་མཐའ་
ཡས་པ་སྒྲིན་གྲོལ་མཛད་ནས་དགུང་གྲངས་གོ་བདུན་པ་ལ་གཞུགས་སྐུ་བསྐྱེས་ཤིང་གཏུང་
སྐྱུང་བའི་ཆེའང་གཏུང་དང་རིང་བསྐྱེལ་མང་དུ་བྱོན་པ་སོགས་ངོ་མཆར་བའི་ཆོ་འབྲུལ་ཆེན་
པོས་འགོ་བ་མཐའ་དག་དད་པར་མཛད་དོ། །

རྒྱལ་སྐུ་སྐུ་ལ་སྐུ་གྲགས་པ་འོད་ཟེར་ནི།

མཁའ་འགོ་སྒྲིབ་ཏིག་གི་ཁྱེལ་གསེར་ཐེང་ལས་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར། ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་
པོ་ཉིད་ལྟན་གྱུ་བ་འོད་གསལ་ཆད་ཐེབས་ཀྱི་སྐྱེད་བ་ལོངས་སྐྱུའི་ཞིང་ཉུལ་བ་ལས་འགོ་བ་
འདུལ་བའི་སྐུ་ལ་སྐུ་སྐུ་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གར་བ་སྟེ། ཡུམ་མོན་མོ་སྒྲིབ་པ་ཡགས་ཀྱི་སྐུ་སྐུ་མེ་
ཐོ་སྒྲིབ་ལོ་ལ་འབྱུངས། ཚུང་དུ་ནས་དམ་པའི་བག་ཆགས་སད་ཅིང་ཡུམ་ལ་གོས་འདེབས་
ཀྱི་མགུར་དང་འདུས་པ་རྣམས་ལ་བདས་ཆོས་སྟོན་པར་མཛད། སྐུ་གསུང་མ་དང་དྲང་སྟོང་
ཆེན་པོས་སྒྲིབ་ཀྱི་སྐུ་བ་ཀུན་གྱི་མཐོང་སྐྱེད་དུ་གྱུ་བ། ཆོས་རྗེས་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན་དགུང་
གྲངས་ལྔ་པར་མཁས་གྱུ་བ་བྱུ་བ་བདེལ་ལྟན་གྱུ་བ་ཀྱིས་ལྟ་ལུང་ཟེར་ཁར་དུ་གདན་དྲངས་ནས་
ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་སྒྲིབ་བསྐྱུངས། དགུང་ལོ་བརྒྱད་པར་མཁན་ཆེན་དེ་ཉིད་ལས་རབ་
ཏུ་བྱུང་ཞིང་གསེར་རྒྱིང་གི་ཆོས་བཀའ་མཐའ་ཡས་པ་དང་། ཟུང་པར་འོད་གསལ་ལྡོ་རྗེ་སྒྲིབ་
པོའི་དབང་བྱིད་མན་ངག་སོགས་ཆོས་རྗེའི་བཀའ་སློལ་མཐའ་དག་གསལ་ཅིང་ཚུབ་པར་
མཛད། དགུང་གྲངས་དགུ་པར་ཆོས་རྗེའི་བུ་སློབ་ཡོན་བདག་རྣམས་ཀྱིས་དབུས་སུ་སྐྱེན་
དྲངས་ཤིང་གུས་པས་མཆོད། གཡག་སྟེ་པཎ་ཆེན་གྱིས་ཀུང་གུས་པས་ཞབས་ལ་བརྟུང་ཅིང་
སྐྱེས་ཐོབ་ཀྱི་སློབ་གྲོས་མད་དུ་བྱུང་བར་ཆེད་དུ་བརྗོད་པས་ཀུང་བསྐྱེད་པས། དེ་དག་ཏུ་མཆོག་

ལྷུང་བརྒྱད་ཤིང་རྩ་བརྒྱད་ཀྱི་ཕུང་བ་བཞེད་པའི་གཏམ་མདོར་བསྟུན་ལེགས་བཤད་བྱ་དཀར་པོའི་རྩིང་ལ།

པལ་གྱི་འགོ་བ་མཐའ་དག་ལ་སྐལ་བ་དང་འཚམས་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱར་
ནས་ལྷོ་རྒྱུད་དུ་ཐེབས། ཡར་འབྲོག་ཁྱིམ་པོ་དེར་རྒྱལ་བ་སོགས་འགོ་བ་མང་པོ་སྒྲིན་གྱི་ལ་
ལ་བཀོད་ནས་ལྷ་ལུང་སོགས་བརྒྱད་རིམ་བཞིན་མོན་དུ་བྱོན། སྤང་མ་མཐིལ་གྱི་ལྷུང་ལྷེ་
བཏབ། ལུམ་ཐང་རྩ་ལོང་མན་ལོག་སོགས་མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་ཞིང་རྣམས་སུ་འོད་གསལ་རྩི་
རྩི་སྒྲིང་པོའི་སྒྲོན་མེ་སྤར་བས་སྐལ་ལྷན་མཐའ་ཡས་པའི་དོན་མཛད་ནས། སྤར་ཡང་བོད་
ཀྱི་གདན་ས་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ཆེར་བསྐྱུངས། བྱུང་པར་ཐེག་མཆོག་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་
བཀའ་སློལ་རྣམས་དར་རྒྱས་སུ་མཛད་པས། རང་སྤྱོད་སྤྱོད་མཆོད། འབྲུལ་ཞིག་སངས་རྒྱས་
དཔོན་པོ་སོགས་རྒྱུད་པ་ཐེན་ངེས་ཀྱི་བུ་ཆེན་མཁས་གྲུབ་མང་པོ་དང་། ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་
པོའི་དངོས་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་ཅི་ཐོབ་ཏུ་འོད་པས་མཆོན་བརྒྱུད་འཛིན་གྱིས་
ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་བྱུང་པར་མཛད་ནས་དགྲུང་གྲངས་ང་བཞི་བ་ལ་སྐལ་ལྷན་བུམ་ས་པ་ལྷིང་དུ་
ཞི་བར་གཤེགས། གཏུང་སྤྱངས་པས་ལྷ་སྤྱོད་དང་རིང་བསྐལ་མང་དུ་འཐེལ། འཇའ་ཆོན་གྱི་
གུར་ཁྱིམ་སོགས་ངོ་མཆར་བའི་ལྷས་ཀྱིས་ཀྱང་རྩིས་འཇུག་རྣམས་དད་པའི་གནས་ལ་བཀོད་དོ། །

འབྲུལ་ཞིག་སངས་རྒྱས་དཔོན་པོ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོན།

བསམ་ཡས་སེམས་བསྐྱེད་སྤྱིང་གི་འདབས་སུ་འབྱུངས། ཅུང་ཅུན་ས་རིགས་སང་ཅིང་
བཅོས་མིན་གྱི་ངེས་འབྱུང་ཐུགས་ལ་འབྱུངས། དགྲུང་ལོ་བདུན་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་བསམ་
ཡས་ཆོག་སྤྱིར་བཞུགས། བར་སྐབས་མཛོལ་གྱི་བ་གྱིས་ཐུགས་རབ་མ་གསལ་བར་འཇམ་
དཀར་གྱི་བསྐྱེན་སྤྱོད་མཛད་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱུངས་པའི་རྟགས་མཆོན་དང་བཅས་ཤེས་རབ་
ཀྱི་རྩ་ལ་བྱེ་སྤྱི་ཕྱི་ཅི་རིགས་པར། ཆོས་རྩི་རང་བྱུང་དོ་རྩི། སྤྱོད་བསོད་རྒྱལ། རྒྱལ་སྤྱོད་
ཐོགས་མེད། པོ་དོང་ཕྱོགས་རྒྱལ། མཁས་པ་བུ་སྟོན། ཆོས་ལུང་མཁན་རབས་བཞི་སོགས་

བཤེས་གཉེན་ལྟ་བུ་ལྷན་ཅུ་བསྟེན་ནས་མདོ་སྤྲུལ་གསལ་རྟེན་གྱི་དབང་བྱིད་བཤད་
 བཀའ་མཐའ་ཡས་པ་གསལ་ཅིང་མཐུན་པར་མཛད་པས་མཁས་པའི་གྲགས་པ་ཐོན། གཞུང་
 གི་རི་བོར་ཀུན་མཐུན་ཆོས་རྗེ་མཛུལ་བས་རྫོགས་ཆེན་གསལ་སྒྲོར་སོགས་བཀའ་གཏེར་
 གྱི་དབང་བྱིད་མང་པོ་དང་བྲུང་དོར་གྱི་ཞལ་བསྒྲོས་རྟེན་གསུམ་གྱི་གནད་སྦྱོར་སོགས་རྒྱ་ཆེར་
 ལྷུང་ཅིང་དོན་གྱི་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་དབང་བསྐྱུར། སྤྲུལ་ཡང་ཐོས་བསམ་ཅི་རིགས་དང་དབེན་
 གནས་རྣམས་སྤྱུ་སྦྱུབ་པ་མཛད་པས་སྒྲོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་གྲོང་ནས་རྟོལ། སྤྲུལ་ཡང་ཀུན་
 མཐུན་ཆེན་པོ་འབྲི་བུང་ནས་སྦྱོར་བྱུངས་ཏེ་མཆིམས་ལུས་སྦྱིང་ཐེག་གི་དབང་བྱིད་གསལ་
 སྐབས་ཁྲིགས་ཆོད་གྱི་ལམ་རྫོགས་མཆོམས་ཆོས་རྗེ་ཞི་བར་གཤེགས་པས་སྤྱུ་གཏུང་གི་ཞབས་
 ཏོག་དང་ཕྱི་ནང་གི་རྟེན་རྣམས་སྦྱུབ། གྲོགས་ལུན་བྱུང་གྱིང་དུ་བྲུ་མ་ཨོ་རྒྱན་པ་ལས་ཆོས་
 རྗེའི་བཀའ་སློལ་རྣམས་རྫོགས་པར་གསལ། གནས་དེར་རྟོ་རྗེ་ལག་མོས་རྗེས་སྤྱུ་བཟུང་།
 དཔུར་སྤྲད་སོགས་གྱི་རི་བོར་རྣམས་སྤྱུ་སྒྲོམ་སྦྱུབ་སྦྱིང་པོར་མཛད་བཞིན་མཆིམས་ལུས་བྱོན་
 བས་གུ་རུ་འོད་གསལ་རང་གྲོལ་ལས་གསལ་བ་སྦྱིང་ཐེག་གི་གདམས་པ་མཐའ་དག་གསལ་
 པ་དང་སྒྲོམ་སྦྱུབ་སྦྱེལ་མ་ལོ་དུག་ཏུ་མཛད། ལྷོ་བྲག་ནས་རྒྱལ་སྤྲུལ་སྤྱུ་རིན་པོ་ཆེ་ཐེབས་
 པ་གུས་པས་མཛུལ་ཞིང་། འདི་བ་ཆོས་གྱི་བདག་པོར་ལུང་གིས་ཟེན་པའི་ཕྱིར་ཆོས་རྗེའི་
 བཀའ་སློལ་མཐའ་དག་བསྐྱུར་ནས་གསལ་ཏེ་བརྒྱུད་པའི་གཙོ་བོར་འདི་ཉིད་མཛད། ཆོས་
 སྒྲོ་རིས་སྤྱུ་མ་ཆད་པ་ལ་དབང་འབྱོར་ཡང་ཆོས་རྗེ་ཀུན་མཐུན་པའི་བཀའ་སློལ་ཉིད་བཤད་
 སྦྱུབ་གྱི་མཐེལ་དུ་མཛད་པས་སྦྱིང་སྤྲད་པ་ཤེས་རབ་དབལ་ལྷན་སོགས་མཁས་བྱུང་གྱི་བུ་
 སྒྲོབ་མཐའ་ཡས་པ་དང་། ཟུང་པར་ཀུན་མཐུན་ལྷ་གྲགས། བྱ་བྱང་གྲགས་རྒྱལ་སོགས་
 སྦྱིང་པོའི་བསྟན་འཛིན་ཟུང་པར་དུ་འཕགས་པ་དུ་མ་བསྐྱུན་པས་མཆོན་དོན་གཉིས་ལུན་གྱིས་
 བྱུང་པའི་ཕྱིན་ལས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་ངང་ནས་རྒྱ་མིག་དབལ་གྱི་རི་བོར་ཐེག་པ་
 མཆོག་གི་འབྲས་བུ་བརྟེས་པའི་རྟགས་རྣམས་མདོན་དུ་བསྟན་ནས་གཤེགས་སོ། །

རྒྱལ་སྤྱུ་གྲགས་པ་འོད་ཟེར་གྱིས་མ་ཅིག་རྒྱན་ལྷུ་ལྷུ་ལས་རྒྱར་བཞེས་པ་ལས།

གཉིས་ལྷུངས་པའི་ཆེ་བ་ཉི་མ་འོད་ཟེར་ནི་དཔུ་རུབྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་བུ་སྒྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་མགོན་དུ་
རྒྱན་བྱངས་ཤིང་འདན་སྒྲོམ་ཆོས་གྲགས་བཟང་པོར་སྤྱ་མར་བསྟེན་ནས་ཡབ་ཆོས་རྣམས་
ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཡབ་ནས་ཕྱོགས་དེར་སྤྱོད་ལས་བསྐྱུངས་པས་སྤྱུ་
ཆོས་དབྱིངས་གྲགས་པ་སྤྱ་མཆོད་སོགས་གདུང་དང་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ལས་ཆེར་བྱུང་།

གཏུང་རྒྱ་བ་གྲགས་པ་ནི།

ལུང་ཟེན་གྱིས་སྤྱུ་ཡིན་ཏེ་གྲུ་འི་སྤྱུ་ལ་ལྷན་བུམས་པ་ལྷིང་དུ་ལྷུངས། ཏུང་ཅན་ས་
དམ་པའི་མཆོན་ཉིད་གསལ་ཞིང་དགུང་ལོ་ལྷ་པར་འབྲི་གྲོག་སྤྱུ་བ་སྤྱོད་སོགས་ཆོགས་མེད་
པར་མཁྱེན། ཡབ་ལས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དབང་བྱིད་ཆོས་བཀའ་རྣམས་གསན། ཅེས་
ཐང་གི་ཆོས་གྲུར་རབ་དུ་བྱུང་ཞིང་མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་བཟང་པོ་ལས་བསྟེན་པར་
རྫོགས། སྒྲོ་བ་དཔོན་རྒྱལ་བཟང་བ། འཇམ་དབྱངས་ཅོང་ཁ་བ། མཁན་ཆེན་སེའི་དབལ་
སོགས་མཁས་གྲུབ་མང་པོ་བསྟེན་ནས་ཐོས་བསམ་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་དེ་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པའི་གནས་ལ་བདག་གིར་མཛད། བྱུང་པར་ལྷུ་ལ་ཞིག་སངས་རྒྱས་དཔོན་པོ་ལས་
རྒྱན་མཁྱེན་ཆོས་རྗེའི་བཀའ་སྤྱོད་ཀྱི་དབང་བྱིད་མན་ངག་མཐའ་དག་བུམ་པ་གང་བྱུང་གསན་
ནས་བསམ་སྒྲོམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཡབ། རྒྱལ་གསེབ་པ་ཡེ་ཤེས་རབ་འབྱུངས་ལས་གཏོར་སྟོན་
ནས་ལེགས་ལྷན་པར་བརྒྱུད་པའི་བཀའ་སྤྱོད་ཡང་གསན་ནས་དགུང་གངས་བཙོ་བརྒྱུད་པ་

ནས་བརྩམས་སྐལ་ལྷན་འདུས་པ་རྣམས་ལ་སྤྱིང་ཐིག་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་དུས་ཁྲིད་བསྟར་ཆགས་
སྤྱུག་གསུངས། དབུས་གཡོར་ལྷོ་མོན་ཡུལ་གྱི་མཐར་ཐུག་པར་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ནས་མཆོག་
པལ་གྱི་འགོ་བ་མཐའ་ཡས་པ་རྗེས་སུ་བཟུང་ཞིང་བུམ་ཐང་བསམ་གཏན་གྱིང་གི་སྐྱབ་ཕྱེ་
བཏབ། སྐྱབ་མཆོ་པ་དྲུག་གིང་དུ་ལོ་སྐྱབ་དང་། ཆོས་རྗེ་བྲག་རྩ་ལོ་གསུམ་གྱིས་མཆོན་སྐྱབ་
གནས་རྣམས་སུ་འོད་གསལ་སྤྱིང་པོའི་ཉམས་བཞེས་གཙོ་བོར་མཛད་པས་ཉམས་རྟོགས་
མཐར་ཕྱིན། ལྷག་པའི་ལྷ་དུ་མའི་ཞལ་གཟིགས། ལས་ཅན་མང་པོས་རྟ་མགིན་གྱི་སྐྱར་
མཐོང་བའང་མང་དུ་བྱུང་། ཐོགས་པ་མེད་པའི་མདོན་ཤེས་ཀྱི་ལྷོག་གྱུར་རྣམས་ལུང་སྟོན།
ཆོས་བཀའ་རྣམ་གསུང་གི་དུས་འཇའ་འོད་སོགས་ངོ་མཚར་པའི་ལྷས་མང་པོ་བརྒྱད་མར་
འོངས། གང་དུ་འབྱོན་བཞུགས་མཛད་པའི་ས་དེར་ལོ་ལེགས་ནད་མེད་པ་སོགས་གསུལ་
བྱ་མཐའ་དག་ལན་བདེ་ལ་འགོད་པའི་ཐིན་ལས་མཐའ་ཡས་པ་མངའ་བས་རྒྱ་གར་ཤར་
ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་གཉིས་སོགས་མཐའ་དབུས་ཀྱི་མི་ཆེན་རྣམས་དང་། གཏེར་ཆེན་
རཏྭ་གླིང་པ། མགོན་པོ་རིན་ཆེན། སྐལ་སྐྱོད་རྗེ་མེད་གོ། བུམ་སྤྱིང་པ་ཆ་ཆེན། སྤང་སྤང་
ཁྲི་བ་སོགས་མཁས་བརྩན་གྱུ་བ་ཐོབ་ཆེས་མང་བ་དང་། གསུང་སྒྲིས་རྒྱལ་བཞིན་སྤྱིང་པའི་
བུ་ཆེན་གྱུ་བ་ཐོབ་ཀྱན་བཟང་རྗེ་རྗེ། མཚུངས་མེད་ཤེས་རབ་བཟང་པོ། སྤྱ་མ་མཐུ་ཆེན་
སོགས་ཀྱིས་མཆོན་མཐའ་ཡས་པའི་གསུལ་བྱ་རྒྱ་མཆོ་སྤྱིན་གྲོལ་ལ་བཀོད་ནས། དབྱང་
གྲངས་བཞི་བརྩ་བ་ལ་བུམ་ཐང་བསམ་གཏན་གྱིང་དུ་ངོ་མཚར་པའི་ཆོས་འབྱུལ་མདོན་པར་
འདུ་མཛད་ནས་གདོད་མའི་གྲོལ་སར་གཤེགས། གསུང་སྐྱུངས་པས་རྣལ་འབྱོར་མའི་སྐྱ་
དང་རིང་བསྐལ་མང་དུ་བྱོན་ནོ། །

གྱུ་ཆེན་ཀྱན་བཟང་རྗེ་རྗེ།

ལྷོ་མོན་མན་ལོག་རྩ་འབྱུངས། རུང་ནས་སྤྱིང་བདེ་འབྱུལ་བར་ཤེས་པའི་ངེས་འབྱུང་དང་།

ཐུ་འབྲས་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་བརྟན་པོ་བཅོས་མིན་དུ་འབྱུངས་ཤིང་དམ་པ་འགའ་ལས་ཆོས་
བཀའ་ཅི་རིགས་གསལ་ཏེ་དེ་དག་གི་ཉམས་ལེན་གཡེལ་མེད་གནང་བས་སྒྲེ་བོ་ཐམས་ཅད་
དད་ཅིང་བསྟུགས་པའི་གནས་སུ་གྱུར། དེའི་ཆོ་ཁྱུ་ལ་སྒྲས་ཀྱན་མཁྱེན་པ་སྟོ་མོན་དུ་ཐེབས་
པ་མཛུལ་ཞིང་། མཉེས་པ་གསུམ་གྱིས་ལོ་བདུན་དུ་བསྟན་ནས་ཀྱན་མཁྱེན་ཆོས་རྗེའི་བཀའ་
སྟོལ་གྱི་དབང་བྱིད་ལུང་མན་ངག་གིས་ལས་ལྷག་བཞེས་དང་བཅས་པ་གསལ་ཅིང་བསམ་
སྒྲུལ་གྱིས་གཏན་ལ་ཡབ། ཐར་པ་གྲིང་སྒྲུ་རྗེས་བྲག་སོགས་དབེན་པ་ཁོ་ནར་འདུ་འཛིན་
གཡེང་བ་ཐམས་ཅད་བཅད་ནས་དཀའ་སྤྱད་ཀྱི་ཉམས་བཞེས་སྟོང་པོར་མཛད་པས་རང་དོན་
ཉམས་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན། གཞན་དོན་གདུལ་བྱ་ཡན་བདེར་འགོད་པའི་གྲིན་ལས་ལ་མངའ་
འབྱོར་བས། འབྲི་གུང་ཟུར་པ་སོགས་ཆེན་པོ་དུ་མས་ཀྱང་ཞབས་ལ་བརྟུད། ཟུང་པར་ཆོས་
རྗེ་ཀྱན་དགའ་ཁྱུ་ལ་མཆོན། ལུང་ལུང་པ་གཞོན་སྟོ་སོགས་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་བཤེས་གཉིན་དུ་
མས་མཆོན་གདུལ་བྱ་མཐའ་ཡས་པ་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་སོགས་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་གསེར་བཞིན་
གསལ་པ་བའི་ངང་ནས་སུམ་ཐང་གི་དབེན་པར་ངོ་མཆར་བའི་ལྷས་དང་བཅས་ཆོས་སྒྲུ་ཞི་བའི་
དབྱིངས་སུ་གཤེགས་སོ། །

ཆོས་རྗེ་ཀྱན་དགའ་ཁྱུ་ལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་ནི།

མོན་མཐར་མ་སང་ཨ་བ་སྟུན་བརྒྱད་ཀྱི་རིགས་སུ་མེ་སྒྲུལ་ལོར་འབྱུངས་པ་དང་དུས་
མཚུངས་ཐུ་མིག་གསར་དུ་རྟོལ་སྟོན་གནས་རྗེས་སུ་དྲན་ཞིང་བྲག་ལོགས་ལ་སོར་མོས་ཡིག་
དུག་འདམ་ལ་བྲིས་པ་བཞིན་ཤར་བ་སོགས་དམ་པའི་མཆོན་ཉིད་གསལ། དགུང་གུངས་
བཅུ་བཞི་པར་དབུས་སུ་ཕྱོན་ནས་སྟུན་སྒྲུ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ལས་རབ་དུ་བྱུང་། མཁན་ཆེན་
དེ་ཉིད་ཀྱིས་གཙོས་བཤེས་གཉིན་དུ་མ་ལས་མདོ་སྟུགས་ཐ་སྟོང་བཅས་གསལ་བསམ་གྱི་
སྟོ་འདོགས་ཆོད་པར་མཛད་ནས་བཀྲ་ཤིས་དགའ་ལེལ། ཉི་མ། ལུན་གྲུབ་ཆོས་སྟེ་སོགས་

བཟུང་ཞིང་ཕྱིན་ལས་ཆེར་བསྐྱུངས་པའི་སྐབས་སྤར་གྱི་ཐོས་བསམ་དང་ཆོས་འཆད་རྣམས་
 ཕྱིར་ཤུན་པ་ཅམ་དུ་དགོངས་ནས་གྲུབ་ཆེན་ཀུན་བཟང་དོ་རྗེ་ལས་སྤྱིང་ཐིག་ཡ་བཞི་སོགས་
 ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོའི་བཀའ་སློལ་གྱི་གདམས་པ་ཆ་ལག་བཅས་གསན་ནས་ཉམས་བཞེས་
 སྤྱིང་པོར་མཛད་པས་ཉམས་རྟོགས་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་འབྱུངས་ཤིང་ཐུགས་དམ་འཆད་
 སྤེལ་གྱི་སྤྱིང་པོ་མཛད། གཞན་ཡང་གདུལ་བྱའི་སློང་དང་འཆོམ་པར་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འབྱུང་
 རིན་པོ་ཆེའི་གཙོས་ཆོས་སྒོ་མཐའ་ཡས་པ་གསུངས་པས། འབྲི་གུང་རིན་ཆེན་ལུན་ཆོགས་
 སོགས་ཆེ་བཅུན་མཁས་པའི་བཤེས་གཉེན་མང་པོ་དང་། སྤྱལ་སྤྱུ་སྤྱ་ཆོགས་རང་གྲོལ། རྟོགས་
 ཆེན་པ་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་སོགས་སྤྱིང་པོའི་བསྟན་འཛིན་མང་དུ་བསྐྱུན། སྤྱ་ཆེའི་སྤྱད་ལ་
 གནས་ནང་དང་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་གདན་ས་མཛད་པས་མཆོན་གཞན་པན་གྱི་ཕྱིན་ལས་ལུན་
 སུམ་ཆོགས་པའི་ངང་ནས་བདུན་ཅུ་ཅུ་གཉིས་པ་ལ་གསེགས།

སྤྱལ་སྤྱུ་སྤྱ་ཆོགས་རང་གྲོལ་ནི།

གཏེར་ཆེན་རྒྱ་སྤྱིང་པའི་སྤྱིང་སྤྱི་བ་དེ་མ་ཐག་པ་སྟེ། ལྷོ་བྲག་མན་ཐང་དུ་ཤིང་སྟག་ལ་
 འབྱུངས། རྒྱུང་དུ་ནས་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་གསལ། ལྷ་ལུང་མཁན་ཆེན་ལས་རབ་དུ་བྱུང་ཞིང་
 སྤོས་ཁང་པ་ལས་བསྟེན་པར་རྟོགས། གཏེར་ཆེན་པ་དྲུ་སྤྱིང་པ་སོགས་ཡོངས་འཛིན་དུག་ཅུ་
 ཅམ་ལས་བཀའ་གདམས་ས་སྤྱིང་དུགས་ཤངས་ཞི་གཙོད་རྗེ་ཞལ་བོ་དོང་སོགས་ཡོངས་སུ་
 གྲགས་པའི་ཆོས་བཀའ་མཐའ་དག་གསན། བྱད་པར་མཚུངས་མེད་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན།
 མཁས་གྲུབ་མ་ཉི་རྒྱ་ཇ་སོགས་ལས་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོའི་བཀའ་སློལ་མཐའ་དག་དོན་གཉེར་
 ཆེན་པོས་གསན་ཅིང་བསམ་སྒོམ་གྱིས་གཏན་ལ་ལབ། འཆིམས་སུ་ཤེལ་བྲག་སོགས་སྤྱུབ་
 གནས་དུ་མར་ཉམས་བཞེས་སྤྱིང་པོར་མཛད་པས་རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལྷ་སྒོམ་འབྲས་བུའི་

དྲོད་ཚད་མཐར་ཕྱིན། ལྷག་པའི་ལྷ་དུ་མའི་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་ལུང་བསྟན། ཆོས་བརྒྱད་
 ཀྱི་འཆིང་བས་མ་གོས་པའི་ཕྱིན་ལས་ལྷན་གྱུ་བ་ཏུ་ཤར་ཏེ་གྲ་དར་རྒྱས་ཆོས་ལྷིང་གི་རི་བློད་
 བཏབ། ཐར་པ་དོན་གཏོར་གྱི་ཆོགས་པའང་བརྒྱར་ལོངས་པ་འདུས། ཕྱོགས་ཀྱི་དད་ལྷན་
 རྣམས་ཀྱི་དོར་དབུས་གཙང་ལྷོ་མོན་ཀུན་ཏུ་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཤིང་ཆོས་བཀའ་རིས་སྤུ་མ་
 ཆད་པའི་ལམ་ལོ་བར་མེད་དུ་བསྐྱོར་བས། ལྷ་དམར་པ་དགོན་མཆོག་འབངས། འབྲི་གུང་
 ཟུར་བ། ལྷ་ཆེ་གཏོར་ཆེན། དཔལ་ཁང་ལོ་རྩ་བ། གྲུབ་ཆེན་ཀུན་བཟང་དཔལ་འབྱོར། ཤ་
 མི་དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་མཚོ། རྒྱལ་དབང་བསྟན་འཛིན་གྲགས་པ་སོགས་ཆེ་བཅུན་གཏོར་འབྲིན་
 མཁས་གྲུབ་མང་པོས་མཆོན་བརྒྱད་འཛིན་གྱི་སློབ་མས་དབུས་གཙང་མངའ་རིས་ཁམས་གོང་
 ལྷོ་མོན་ཡུལ་གྱི་མཐའ་ཚུན་བྱུང་བར་མཛད་ནས་དགུང་གྲངས་དོན་བདུན་པ་ལ་གཡོ་རུ་བྱ་
 འབྲུག་གི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཉེ་འདབས་སུ་དོ་མཚར་བའི་ལྷས་བཅས་གསེགས་སོ། །

རྒྱལ་སྤྱི་བསྟན་འཛིན་གྲགས་པ་ནི།

མེ་པོ་སྤེལ་ལོ་ལ་མོན་དུ་འབྱུངས། གཏོར་ཆེན་པར་སྤྲིང་པའི་བག་ཆགས་གསལ་བར་སང་
 པས། དགུང་ལོ་བཞི་པར་གཏོར་སྤུ་རྣམས་ཀྱིས་སུམ་ཐང་དུ་སྤྱན་དྲངས་ནས་རང་རང་གི་
 གདན་སར་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་སྤྱི་ཞུས་མཆོད། བཅུ་གཉིས་པ་ལ་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོད་ཆོགས་རང་གྲོལ་
 ཀྱིས་དབུས་སུ་སྤྱན་དྲངས་ཤིང་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་དང་པད་སྤྲིང་གཏོར་སྐོར་རྣམས་ཀྱི་གཙོས་
 གསལ་རྒྱུ་ཆོས་བཀའ་མཐའ་དག་སུམ་པ་སུམ་པ་གང་འབྱོར་སྤུལ་ཅིང་། ཕྱིས་དགོན་གནས་
 ཏོན་གསུམ་བཅས་ཕོག་ནས་གདན་སར་དབང་བསྐྱར། གཞན་ཡང་ལྷ་ཆེ་གཏོར་ཆེན། རྩེ་
 བཅུན་གྲོལ་མཆོག་ ཕྱགས་སྤུ་བ། གྲུབ་པ་ཀུན་འདུས་སོགས་ལས་གསན་པ་མཐའ་
 ཡས་པ་མཛད་ཅིང་འཆིམས་སུ་སོགས་སུ་བསྐྱེད་རྩོགས་རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་ཉམས་

བཞེས་སྒྲིང་པོར་མཛད་པས་ལྷ་དགོངས་ཚད་ཚོགས། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དུ་མས་རྗེས་སུ་བཟུང་
 ཞིང་ལུང་བསྟན་པ་ཐོབ། བྱང་བདག་དབང་པོའི་སྒྲེ་སོགས་ཆེ་བཅུན་མཁས་གྲུབ་དུ་མས་མཆོན་
 གཏུལ་བྱ་མཐའ་ཡས་པ་སྒྲིན་གྲོལ་མཛད། རིགས་སྒྲས་པ་དྲུག་ཐེན་ལས་ལ་བཀའ་བསྒྲིས་
 ཏེ་སྒྲིང་སྒྲིང་གསང་སྒྲགས་ཆོས་སྒྲིང་བཏབ། སྒྲུལ་སྒྲུ་མདོ་སྒྲགས་བསྟན་འཛིན་གདན་སར་
 སྒྲུན་བྱངས་ཤིང་དབང་ལུང་མན་དག་མཐའ་རྒྱས་སུ་སྒྲུལ་ནས་བསྟན་པའི་བདག་པོར་མངའ་
 གསོལ་བས་མཆོན་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ཐེན་ལས་སྒྲིང་དུ་བྱུང་བའི་དང་ནས་དུག་ཅུ་རེ་གཉིས་
 པ་ལ་དར་རྒྱས་ཆོས་ལྷིང་གི་དབེན་པར་དོ་མཚར་བའི་ལྷས་དང་བཅས་ཏེ་གསེགས་སོ། །
 འདིའི་སྒྲེ་བ་དེ་མ་ཐག་པ་གསུང་སྒྲུལ་ཚུལ་བྲིམས་དོ་རྗེ་ལ་ལྷ་ལུང་གི་གདན་ས་ལྷ་པ་རིན་
 པོ་ཆེས་སྒྲུལ་པ་ནས་བཟུང་དེང་སང་གི་བར་སྒྲེ་སྒྲུལ་བར་མ་ཆད་དུ་བྱོན་པ་ལྷོ་བྲག་ལྷ་ལུང་གི་
 གདན་སར་བཞུགས་ནས་སྒྲིང་པོའི་བསྟན་ལ་བྱ་བ་ཆེར་མཛད་དོ། །

མཁས་གྲུབ་མདོ་སྒྲགས་བསྟན་འཛིན་ནི།

གཡོ་རུ་དོལ་དུ་ཡབ་ལྷོས་དོ་རྗེ་ཆེ་དབང་དང་། ལུམ་བསོད་ནམས་བུ་བྲིད་གྱི་སྒྲས་སུ་
 མེ་པོ་བྱི་བའི་ལོ་ལ་འབྱུངས། རྗེ་སྒྲུ་ཆོགས་རང་གྲོལ་གྱི་སྒྲོན་རབས་གསལ་བས་མཆོན་
 དམ་པའི་བག་ཆགས་སད། དགྲུང་ལོ་དུག་པར་གོང་མའི་གདན་སར་སྒྲུན་བྱངས། ལྷ་དམར་
 དགོན་མཆོག་འབངས་ལས་དགེ་བསྟན་དང་རྒྱལ་དབང་བསྟན་འཛིན་གྲགས་པ་ལས་རབ་
 ཏུ་བྱུང་། དམ་པ་དེ་ཉིད་ལས་ཀུན་མཁྱེན་གྲོང་ཆེན་པ་དང་པད་སྒྲིང་གི་ཆོས་སྒྲོར་ཡོངས་
 རྒྱུ་གས་གྱི་དབང་བྲིད་ལུང་མན་དག་ཕྱག་བཞེས་དང་བཅས་པ་མཐའ་རྒྱས་སུ་གསུངས། གཞན་
 ཡང་། རྒྱལ་དབང་ཀུ་པ། ས་སྒྲུ་བྲི་ཆེན། ཐུགས་སྒྲས་ཀུན་དགའ་གྲགས་པ། བྱུབ་
 ཆེན་ཀུན་དགའ་དོ་རྗེ། བྱང་བདག་དབང་པོའི་སྒྲེ། འབྲུམ་རམས་པ་ཐར་པ་རྒྱལ་མཆོན་སོགས་

བཤེས་གཉེན་དུ་མ་ལས་གསར་རྟེན་གི་དབང་བྱིད་བཤད་བཀའ་པལ་མོ་ཆེ་དང་སྒྲ་ཆོད་བཟོ་
གསོ་ནང་རིགས་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་གསན་ཅིང་ཐུགས་སྒྱུ་ཆུད་པར་
མཛད། དགྲུང་ལོ་ཉེར་ལྔ་པ་ལ་ཀམ་པ་དགྲུ་པ་མཁུན་པས་ཐུགས་སྒྲུགས་ཏེ། སྒྲ་ཆེན་
གྱི་འབེལ་གཏམ་གྱིང་བར་བཀས་བསྒྲུལ་བ་ལས་ལོ་གསུམ་དུ་མདོ་ཐུགས་རིག་གནས་ལོ་
རྒྱུས་དང་བཅས་པའི་གསུང་རབ་འབེལ་མཆོད་ཀྱིས་འཆད་པ་དང་། ཅོད་དག་གིས་སྒྲིལ་
ཅིང་ལན་འདོན་པ་སོགས་གང་ལའང་ཐོགས་པ་མེད་པའི་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱིས་སྒྲོ་ལྟན་རྣམས་
ཀྱིས་བསྟགས་པའི་གནས་སྒྱུ་ལྟར། སྒྲ་བས་གཞན་དུ་གདན་ས་པན་ཚུན་དང་མཆིམས་སྒྱུ་
མཁར་ཆུ་སོགས་དབེན་གནས་དུ་མར་ཡི་དམ་གྱི་བསྟེན་སྒྲུབ་དང་། རང་བཞིན་རྫོགས་པ་
ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་སྟོང་པོར་མཛད་པས་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟབ་མོའི་ཉམས་རྟོགས་མཐར་
ཕྱིན། ལུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་སོགས་ཡི་དམ་དུ་མའི་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་
དཔུགས་དབྱུང་བ་ཐོབ། རྟོ་དབུས་ཀྱི་གདན་ས་དང་དད་པའི་ཁིང་དུ་མར་སྒྲུབ་ཆེན་སྒྲུབ་ཕྱན་
དང་། དབང་བྱིད་ལུང་གསུམ་དུས་དང་དུས་མེད་དུ་གསུངས་པས། རིགས་སྒྲས་གསང་
བདག་ཆེན་པོ། རྫོགས་ཆེན་པ་ནམ་མཁའ་འབྱུག་སྒྲ། མངའ་བདག་བསྟན་འཛིན་ཆོས་དབང་།
སྒྲ་གྲོ་ཆོས་དབང་ལྟན་གྲུབ། བཤེས་སྒྲུལ་སྒྲ་རིག་འཛིན་རྒྱ་མཚོ། མང་ཐོས་དམ་ཆོས་བཟང་པོ་
སོགས་བཀའ་སྒྲོལ་སྒྲོང་བ་དུ་མ་དང་། ལུང་རིགས་སྒྲ་བའི་སྟོན་ཆེན། ཐ་སྙད་འཛིན་པའི་
མཁས་པ། སྒྲོམ་ཉམས་ཅན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པོ་མོ་སོགས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་
བུ་སྒྲོབ་དབུས་གཙང་ལྟོ་མོན་གྱི་ཐུགས་ཐམས་ཅད་བྱུང་བ་དང་། ས་སྒྲོང་སྒྲ་རབས་པ་སོགས་
མི་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བཏུད། རྒྲོག་གྲུར་གྱི་གནས་ལུང་བསྟན་པ་རྣམས་ཀྱང་རྗེ་ལྟ་བུ་བཞིན་
མདོན་དུ་གྱུར་པས་སྒྲུང་དོར་གྱི་མིག་ཐུ། རྟོ་བྲག་བཀྲ་ཤིས་སྒྲུང་དུ་ངང་ཚུགས་ཅན་གྱི་འདུས་
སྡེ་བཏུབ་པ་དང་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་གྲངས་མང་བཞེངས། ཆོས་འཁོར་རྣམ་གསུམ་ལ་མཆོད་
འབུལ་སྒྲོན་ལམ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་པས་མཆོན་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ཕྱིན་ལས་རྒྱ་ཆེར་བསྒྱུངས་

ནས་མཐར། བྱད་པར་རྒྱད་འཛིན་ཕུ་ལ་དབང་ལུང་དང་། མན་ངག་བྲིད་ལུང་མང་པོ་བར་
མེད་བཤད། གསང་ཆེན་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས། ཏེ་བྱ་བ་ཟེན་གྱིས་
འགྲོད་པ་མེད། འཆི་བར་དགའ་བའི་མདོ་སྒྲགས་བསྟན་འཛིན་ང་། གཏོད་མའི་ས་ལ་གཏན་
སྲིད་འཛིན་དུ་འགྲོ། ཞེས་སྒྲགས་དོན་བསྟུས་ཞལ་གདམས་བསྟུལ་ནས་དགྲུང་གྲངས་ང་
གསུམ་པར་དར་རྒྱས་ཆོས་སྡིང་དུ་དོ་མཚར་བའི་ཆོ་འབྲུལ་དང་བཅས་ཏེ་སྒྲུལ་པ་བསྟུས། དེས་
རང་སྒྲས་གསང་བདག་ཕྱིན་ལས་ལྷན་གྲུབ། དེ་ལས་གཏོར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་གསན་ཏེ་ཡབ་
སྒྲས་དམ་པ་འདི་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ས་བོན་ཙམ་འོག་ཏུ་གསལ་ལོ། ཡང་ཆོས་རྗེ་རང་བྱུང་
བ་ནས་བརྒྱད་པའི་མན་ངག་རྣམས་ནི། དེ་ཉིད་ནས་སྒྲན་ལུང་པ་གྲག་གཞོན། སྒྲོ་ལུང་པ་
ཀུན་དགའ་སྒྲོན་ལམ། རིན་པོ་ཆེ་གྲག་འབུམ། མཚུར་ཕུ་པ་དོན་གྲུབ་འོད་ཟེར། ལོ་ཆེན་
བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ། སྒྲན་རྒྱ་པ་པ་ནམ་མཁའ་རིན་ཆེན། སྒྲུང་ཅེ་གཏོར་ཆེན་གར་དབང་
ཞིག་པོ་གྲིང་པ། མཁས་གྲུབ་སོག་བསྒྲོག་པ་སྒྲོ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན། གང་ར་ལོ་ཆེན་གཞན་
ཕན་དོ་རྗེ། བོན་ལུང་པ་རྒྱལ་བྲིམས་རྒྱལ་མཚན། ཡབ་རྗེ་གསང་བདག་ཆེན་པོ་ལས་གཏོར་
ཆེན་གྱིས་གསན་ཏེ། ཏེ་ནས་སྒྲས་སྒྲོབ་བརྒྱད་པའི་བྱད་པར་མང་ཡང་གཙོ་བོར་གྱུར་
པ་གཏོར་ཆེན་ནས། བེ་མའི་རྣམ་འབྲུལ་རྒྱལ་སྒྲས་རིན་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ། གཡུ་སྒྲའི་རྣམ་འབྲུལ་
མཁན་ཆེན་བསྟན་འཛིན་དོ་རྗེ། བྲི་ཆེན་འབྲུར་མེད་ཕྱིན་ལས་རྣམ་རྒྱལ། རྗེ་བཙུན་མ་ཕྱིན་
ལས་ཆོས་སྒྲོན་ལས། གྲོང་ཆེན་གཉིས་པ་དོ་རྗེ་གཟི་བརྗེད་རྩལ་གྱིས་གསན། དེ་ལས་ཀུན་
མཁྱེན་པ་རྣམས་དབང་གིས་གསན་ནས། སྡིང་ཐིག་མ་བུའི་བཀའ་སྒྲོལ་མཐའ་དག་གཅིག་
ཏུ་བྲིལ་བའི་བྲིད་ཡིག་དང་འཆད་སྒྲེལ་སྒྲོམ་གྱ་འཇུགས་པ་སོགས་ཕྱིན་ལས་ཆེར་བསྐྱུངས་
པ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་ཉེ་བརྒྱད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལུགས་ལྟར་ན། ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་ནས་གཡོ་
རུ་རྗེ་གས་ཆེན་པ་ཀུན་མཁྱེན་འཛིགས་མེད་གྲིང་པ་ལ་བརྒྱད་དེ། འདི་ནི་པཎ་ཆེན་བེ་མ་

ལ། འཇམ་མགོན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོམ་གར་ཏེ། ལྷ་
 རུ་ཆོས་དབང་སྒྲིགས་ཀྱི་གཏེར་ལུང་ལས་གསལ་བ་ལྟར། འཕྱང་རྒྱས་སྤྱོད་བཅན་བང་སྒྲིལ་
 རྟེན་སྒྲིགས་དཔལ་རི་དགོན་གྱི་ཉེ་འདབས་སུ་སྒྲིལ་བའི་ལྷ་གྲུ་བཟུང་། རྒྱུ་རུ་ནས་གཏེར་
 ཆེན་ཆོས་རྗེ་གླིང་པའི་སྒྲོན་རབས་གསལ་བར་སང། དགུང་གྲངས་དྲུག་པ་ནས་དཔལ་
 རིའི་ཆོས་གྲུར་ཞུགས། མཆོ་རྒྱལ་རྒྱལ་རྒྱལ་གཙུག་ལྷན་ལས་མཆོན་པར་མཁུན་བཅའི་
 འོད་ཟེར་དུ་གསོལ། སྒྲིལ་བའི་རིགས་པར་སྒྲིན་གཏེར་སྒྲིལ་མཆོད་ཀྱི་དངོས་སྒྲོབ་གོང་པོ་ཐང་
 འཕྲོག་རྒྱལ་རྒྱལ་པར་རིག་འཛིན། རིག་འཛིན་ཐུགས་མཆོག་དོ་རྗེ། གཏེར་ཆེན་དྲི་མེད་གླིང་པ།
 རིགས་ཁང་སྒྲོམ་ཆེན་རྒྱུ་གི་ཏེ། སྒྲིན་གླིང་པ་གྲུབ་དབང་དཔལ་མགོན། ལྷ་གས་ཟམ་པ་
 བསྟན་འཛིན་ཡེ་ཤེས་ལྷན་གྲུབ། གནས་བརྟན་ཀྱན་བཟང་འོད་ཟེར། གནས་གསར་པ་ཀྱན་
 དགའ་ལེགས་འཕྱུང་། མོན་རྗེ་དཀར་སྒྲིལ་པ་དར་རྒྱས་སྒྲིགས་ཡོངས་འཛིན་དུ་མ་ལས་སྒྲིན་
 གླིང་ནས་བརྒྱུད་པའི་མདོ་དང་སྒྲིལ་འཕྱལ་སྒྲིགས་སྒྲིལ་བཀའ་གཏེར་གཙོ་བོ་གྲུར་གསལ་
 སྒྲུངས་ཅི་རིགས་མཛད་ཅིང་གཙོ་བོར་སྒྲིང་བའི་ལྷ་པོ་པ་ལ་ཐུགས་གཞོལ་བས། དགུང་ལོ་
 ཉེར་བརྒྱུད་པའི་ཆོ་འཕྱལ་ཆེན་པོ་ནས་བཅུ་མས། རང་དགོན་དཔལ་རིའི་སྒྲོམ་ཁང་ཐིག་ལེ་
 ཉག་གཅིག་ཏུ་ལོ་གསུམ་གྱི་དམ་བཅའ་བརྟན་པོས། གྲོལ་ཏིག་གཙོ་བོར་གྲུར་པའི་ལྷ་གའི་
 ལྷ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་བསྟོན་སྒྲུབ་མཛད་པས་རྒྱུ་སྒྲིན་རིག་འཛིན་གྱི་ལྷང་ཆོད་བརྟེས། ཅུ་
 རྒྱུད་ཐིག་ལེའི་རྒྱལ་འབྱོར་ལ་དབང་འབྱོར་པས་མགྲིན་པ་ཡོངས་སྒྲོད་ཀྱི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ཅུ་ཁམས་
 ཡི་གའི་སྒྲིན་དུ་གྲོལ་བས་སྒྲུང་བ་དཔེ་ཆར་གར་ཏེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་བསྐྱབས་པར་ཤེས་པའི་
 པརྟེན་ཏར་གྲུར། ཡོ་རྒྱུན་ཆེན་པོ་དང་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་
 ལ་བརྟེན་ཉེ་རུ་གའི་རྟགས་གྱིས་བརྗོད་པའི་བརྟེན་ཞུགས་ཀྱི་སྒྲོད་པ་བསྐྱུངས། རྒྱུད་པར་
 འོད་གསལ་གྱི་སྒྲུང་ཆར་མཆོད་རྟེན་བྱ་རུང་ཁ་ཤོར་གྱི་འདབས་སུ་ཆོས་སྒྲིལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་
 འཕྲོ་མས། སྒྲོད་བྱང་མཁའ་འཕྲོའི་བརྟེན་རིས་མཛོད་དུ་སྒྱུ་པ་པ་ལ་བརྟེན། བཀའ་འདུས་

ཚོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར། དེ་འབྲལ་བསམ་ཡས་མཆིམས་སུ་བྱོན་
ནས་གསང་ཆེན་མེ་ཏོག་སྤྲུལ་ཏུ་ལོ་གསུམ་སྟོང་པོ་དོན་གྱི་སྒྲུབ་པ་ལ་གཞིལ་སྒྲུབས་སྟེར་དག་
སྟངས་མཐའ་ཡས་པ་དང་། ལྷག་པར་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུལ་ལན་གསུམ་ཏུ་
རྗེས་སུ་བཟུང་ཞིང་སྒྲུ་གསུང་བྲག་ས་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་འཕོས་པ་ལ་བརྟེན་འཕགས་ལམ་དོན་གྱི་
ཡེ་ཤེས་ཚོགས་པ་ཆེན་པོའི་བདེན་པ་མཐོང་། སྤྲུག་ས་གཏེར་ཆེན་མོའང་གཏན་ལ་ཕབ་
སྟེ་གྲོང་ཆེན་སྟོང་གི་ཐིག་ལེར་མཆོན་གསོལ་ནས་སྒྲལ་ལུན་བཅོལ་ལ་ཆོས་སྒྲོ་ཐོག་མར་བྱེས།
ཅུ་ལེ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུལ་བརྒྱ་བསྟན་པ་བཞིན་དོན་མཁར་སུ་ཆེ་རིང་ལྗོངས་ཀྱི་རི་
ཁྲོད་ཏེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་གསར་ཏུ་བསྒྱུར། ཕྱོགས་འདུས་ཀྱི་སྒྲལ་ལུན་རྒྱམས་ལ་
སྟོང་ཐིག་གསར་རྟོང་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཆོས་འཁོར་བར་མེད་ཏུ་བསྒྲོར། རྒྱང་དཔལ་སང་
གི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་གདམས་པ་སྒྲལ་པ་ལ་བརྟེན་དོན་རྗེ་རྗེ་སུར་པའི་བཀའ་བསྒྲུ་མཛད། བྱང་
ཐོག་སྟོང་ཏུ་ཞི་ཁྲོ། དཔལ་རིར་འདུས་མདོའི་སྒྲུབ་མཆོད་གསར་འཛུགས་གནང་། ཆོས་
འཁོར་རྒྱམ་གསུམ་ལ་བྲི་མཆོད། བསམ་ཡས་བྱང་ཚུབ་ཆེན་མོར་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་སྤུལ།
རྒྱལ་བ་བྱམས་པའི་དདུལ་སྒྲ། གསེར་དདུལ་སོགས་ཀྱིས་སྒྲུ་འགྲུར་རྒྱུད་འབུམ་སོགས་བཞེངས་
པ་དང་། འཆི་ངེས་ཀྱི་སྒོག་བསྒྲུ་གངས་མང་སོགས་འདུས་བྱས་ཀྱི་དགོ་རྩའང་མཐའ་ཡས་
པར་སྒྲུབ། རུས་པས་བོད་སྤང་བར་བྱེད་པའི་མཐའ་དམག་གདུག་པ་ཅན་ཆར་བཅད། བྱང་
པར་བསྟན་པ་ལུན་ཏུ་གནས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དགོངས་གཏེར་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཏུ་བཀོད་
པ་བསྟན་པ་ཡོངས་ཀྱི་ལམ་རིམ་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་རྩ་འགྲེལ་གྱིས་མཆོན་སྤུལ་ཏུ་
བྱང་བའི་བཀའ་རྩམས་སྤྲུག་ས་གཏེར་ཕྱོགས་བསྒྲུམས་བོད་ཆེན་དགུར་ལོངས་པ་སོགས་འཁོར་
ལོ་གསུམ་གྱི་ཐིན་ལས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་ངང་ནས་དགུང་གྲགས་བདུན་བཅུར་སོན་པ་
ས་ཏྲ་དབྱུག་སྒྲུའི་ཆོས་གསུམ་གྱི་ཉིན་དོ་མཆར་བའི་ལྷས་དང་བཅས་པ་དྲུ་འོད་ཏུ་གཤེགས་
ཏེ་སྒྲུའི་སྒྲུ་བདེ་མ་ཐག་པ་ནི་རྗེ་སྒྲུ་མ་འཛིགས་མེད་མཁྱེན་བཅུའི་སྒྲོས་གར་རོ། །དམ་པ་དེ་

སྐྱུ་བ་བརྒྱད་ཤིང་ཏྲ་བརྒྱད་ཀྱི་བྱུང་བ་བརྗོད་པའི་གཏམ་མདོར་བསྐྱས་ལེགས་བཤད་བསྐྱེད་ཀྱི་པའི་མཛེས་ལྷན་

ཉིད་ཀྱི་གསུང་གི་བདུད་ཅི་བཞེས་པའི་སྒྲོབ་ཆོག་མཐའ་ཡས་ཀྱང་གཙོ་བོར། དཔལ་ལྷན་
ས་སྐྱུ་བ་བདག་ཆེན་དག་དབང་དཔལ་ལྷན་ཆོས་སྒྲོང་སྐྱུ་མཆོད། རྒྱལ་བ་འབྲི་གུང་པའི་
སྐུ་ལ་སྐྱེ་རྣམ་གཉིས། རྟོག་པར་ཤིག་འཛིན་མཆོག་སྐུ་ལ། རྟོག་པར་གསུང་སྐུ་ལ་དང་ཐུགས་
སྐྱུ་ལ། བོ་དོད་པ་སྐྱེར་ར་སྐུ་ལ་སྐྱུ། དགའ་ལྷན་ཤར་བྱང་རྣམ་གཉིས། མོན་མཆོ་སྐྱེ་དགོན་
ཅི་སྐུ་ལ་སྐྱུ། རྟོགས་སྐུ་ལ་ངེས་དོན་བསྐྱེད་བཟང་། ཞེ་ཆེན་ཤིག་འཛིན་དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་མཆོ།
ཀམ་ཐོག་དགོ་ཐུག་རྣམ་གཉིས་སོགས་གསལ་རྟོག་སྐྱེས་ཆེན་མཐའ་ཡས་པ་དང་། རྒྱུང་པར་ནང་
ཐུགས་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་གཙོག་གུལ་དབང་འཛིགས་མེད་ཐོན་ལས་འོད་ཟེར། འཛིགས་མེད་རྒྱལ་བའི་
སྐུ་ལ། མོན་གུལ་དབང་འཛིགས་མེད་ཀྱན་གྲོལ། ལ་སྐྱོད་ཆོས་རྗེ་ཐུག་ཐུག་པ། འབར་རུང་
འཛིགས་མེད་གོ་ཆ་སོགས་ངེས་གསལ་སྐྱེད་པའི་གུལ་མཐའ་འབྱོར་ངེས་ཆེས་མང་དུ་བྱོན།

དེ་ལི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དོ་གྱུ་བ་ཆེན་པོ་ཆེ་ནི།

སྐྱུ་མ་དགོངས་འདུས་ནས་ལུང་བསྐྱེད་པ་ལྷན་ཤིང་མོ་གྲུང་གི་ལོ་ལ་དོ་ཁོག་ཏུ་འབྱུངས།
ཟེ་ཆེན་རབ་འབྱུངས་གཉིས་པ་ལ་གཙུག་ལུང་ལུང་བས་མཆོན་ཀྱན་བཟང་གཞན་ཕན་དུ་
གསོལ། དམ་པ་དེ་ཉིད་དང་། ཀམ་ཐོག་ཞིང་སྐྱོང་། རྟོགས་སྐུ་ལ་གསུམ་པ། དཔལ་
ལྷན་ཀམ་བཀྲ་ཤིས་སོགས་ཡོངས་འཛིན་ཉི་ཤུ་བསྐྱེད་ནས་གསལ་སྐྱུངས་མཛོད། གངས་
ཁོང་དུ་ལོ་བདུན་སོགས་སྐྱེད་པའི་སྐྱུ་བ་པ་མཛོད་པས་གུལ་པའི་ས་མཐོར་གསལ་གསལ། རྒྱུང་པར་
ཤིག་འཛིན་འཛིགས་མེད་སྐྱེད་པས་ཐུགས་གཏེར་རྒྱ་མཆོད་ཅུ་བའི་ཆོས་བདག་ཏུ་ངེས་འཛིན་
གནང་ནས་དོན་གྱི་བསྐྱེད་པ་གཏད་པས། ཡང་གསལ་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་ཀྱན་མཁུན་ཡབ་སྐུ་
ཀྱི་བཞེད་པའི་གུལ་མཐའི་རྒྱང་བཟུང་ནས་སྐྱེད་ཐིག་གསལ་རྟོག་དང་། རྒྱུང་འབྱུང་ཤིན་པོ་
ཆེད་བསྐྱུ་ག་ལུང་སོགས་ཀྱིས་མཆོན་ཆོས་ཀྱི་འཕྲོ་ལོ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱོར་བས་ཀམ་རྟོགས་ཞེ་གསུམ་

གྱི་སྤྱ་རྒྱལ་རྒྱལ་གྱིས་གཙོས་མདོ་ཁམས་རྒྱ་སྟོན་རྒྱལ་རོང་ཡན་གྱི་སྟོན་ཆོག་མཐའ་ཡས།
ཁྱད་པར་རིག་འཛིན་གྲུབ་ཐོབ་ཡོངས་ཀྱི་སྟོན་དཔལ་མཁུན་ཅེ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ། གཟུང་འཛིན་
འབྲུལ་སྤྱང་གི་བདེན་འཛིན་ཞིག་པའི་རྫོགས་ཆེན་པ་མི་འགྲུར་ནམ་མཁའི་དོ་རྗེ། རྩ་འགྲུར་
བསྟན་པའི་ཉི་མ་ལོ་ཆེན་བེ་རོའི་རྒྱལ་འབྲུལ་རྒྱལ་སྟོན་རིག་པའི་དོ་རྗེ་སྟོན་ཁྱད་འཕགས་
མང་དུ་བྱོན།

དེ་ལས་རྒྱལ་སྟོན་གཞན་པན་མཐའ་ཡས་ནི།

སྟོན་གྱིང་གཏེར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱལ་འབྲུལ་དུ་ལུང་གིས་ཟིན་ཅིང་། གྲུབ་དབང་བྱང་
ཆུབ་དོ་རྗེ། འཛིགས་མེད་རྒྱལ་བའི་ལུ་གུ་མི་འགྲུར་ནམ་མཁའི་དོ་རྗེ། མེད་ལྷག་པདྨ་བཀྲ་
ཤིས། སྟོན་གྱིང་ཁྱི་མཁན་གཙོར་གྲུར་གསར་རྟེན་རིས་མེད་ཀྱི་སྟོན་ཆེན་དུ་མ་བསྟེན་ནས་
གསན་བསམ་གྱི་སྟོན་འདོགས་བཅད། རྟོན་གྱི་གངས་ཏི་སེན་ས། རྟོན་རྒྱ་ནག་གྲུང་ཆེན་འབྱིང་
རི་ཡན་གྱི་རྒྱལ་གནས་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ཉམས་སྤྱོད་བཞིས་པས་འགྲན་ཟླ་དང་བྲལ་བའི་མཁས་
གྲུབ་ཆེན་པོར་གྲུར། སྤྱ་མས་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་དཔལ་གྱི་སེང་གེ་རིའི་ཆོས་གྲུབ་བཞུགས་
ནས་བཤད་རྒྱལ་གྱི་ཕྱིན་ལས་མཁའ་དང་མཉམ། མཁན་ཆེན་པདྨ་དམ་ཆོས་འོད་ཟེར་སྟོན་
བརྒྱད་པ་ཟིན་རིས་ཀྱི་སྟོན་མ་མང་དུ་བསྟེན། ཁྱད་པར་སྟོན་གྱིང་ཁྱི་ཆེན་སངས་རྒྱལ་ཀྱན་
དགའ་དང་། བད་རྒྱལ་པདྨ་དབང་རྒྱལ་བྱང་གིས་རྗེས་སྤྱོད་པ་བཞིན། རྩ་འགྲུར་
བཀའ་མའི་ཆོག་ཕྱིན་པལ་ཆེར་གྱི་སྟོན་པམ་བཀའ་བསྟེན་མཛད་ནས་སྤྱོད་དུ་བསྟེན་ས།
འདུལ་བ་གཞི་གསུམ་གྱི་ཕྱག་ལེན་རྒྱལ་བར་དག་པ་དང་། རྩ་འགྲུར་བཀའ་མའི་རྒྱལ་ཕྱིན་
གྱིས་མདོ་སྤྱད་པལ་ཆེར་ཁྱབ་པ་ནི་དམ་པ་འདི་ཡབ་སྟོན་གྱི་བཀའ་དྲིན་ལས་བྱུང་། འཕགས་
པ་སྟོན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྒྱལ་འབྲུལ་འཛིགས་མེད་རྒྱལ་བའི་ལུ་གུ་ས། མེས་དཔའ་ཆེན་
པོ་ལྷན་དེ་མ་བསམ་བཞིན་སྟོན་པ་ཉི་བར་བཟུང་བ་དཔལ་རྒྱལ་ཨོ་རྒྱུན་འཛིགས་མེད་ཆོས་

ལྷ་བ་བརྒྱད་ཤིང་ཏྲ་བརྒྱད་ཀྱི་བྱུང་བ་བརྗོད་པའི་གཏམ་མདོར་བསྟུན་ལེགས་བཤད་པརྟ་དཀར་པོའི་རྒྱུ་ལ།

ཀྱི་དབང་པོ་དང་། ཀྱན་མཁུན་གཉིས་པ་འཛིགས་མེད་མཁུན་བཅའི་སྒྲོས་གར་སོགས་ལ་
བསྟུན་པའི་རྒྱན་ལས་ཐུགས་གཏོར་གྱི་ཐོན་ལས་ཀྱིས་ཤར་བྱུང་བྱ་མཆོའི་མཐའ་ཚུན་བྱུང་
པར་གྱུར་ཏོ། །

དེ་ནི་ཀྱན་མཁུན་རོང་གྲོང་གཉིས་ཞེས་མཚན་ཉི་ལྔ་ལྟར་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་རོང་
ཚོམ་པ་ཆོས་ཀྱི་བཟང་པོའི་གཏམ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་དངོས་
སྒྲོབ་ཆེ་ཡི་རིག་འཛིན་བརྟེན་པས། དགྲུང་ལོ་སུམ་བརྒྱ་བར་མི་ཡུལ་དུ་འགྲོ་དོན་མཛད་
པའི་རོང་བན་དཔལ་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲས། རོང་བན་རིན་ཆེན་ཚུལ་བྱིམས་ཞེས་དགྲུང་ལོ་
ཐུང་དང་ཉིས་བརྒྱར་བཞུགས་པའི་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་དེས། རྒྱའི་དུས་ཀྱི་མདོན་བྱང་ལྟའི་
ཆོག་གས། ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོའི་ཤེས་རབ། དབྱིག་གཉིན་ཞབས་ཀྱི་ཐོས་པ། ཅན་གོ་མའི་
བརྗོད་པ། ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་བརྒྱལ་བརྟག་ སྒྲོབ་དཔོན་དཔའ་བོའི་ཅོམ་པ་སྟེ་སུན་
སུམ་ཆོག་གས་པ་ལྟའི་དོ་བོར་བྱང་ཚུབ་པའི་སྒྲེ་བའི་ལྷ་གྲུ་གཙང་རུ་ལག་གི་སའི་ཆ་སྟེ་སྟར་ལུང་
རོང་དུ་བཟུང་། བརྗོད་སྒྲི་ཏི་དང་། སྤལ་རིང་མའི་སྒྲེ་བར་དོས་འཛིན། བྱིས་པའི་དུས་ཨ་
ཅ་ར་བྱང་ཆོད་ལ་དབྱེས། སྤྱི་ཏིའི་སྒྲུང་མ་འབད་པར་མཁུན། སྤྱི་གཞོན་ལུས་ནས་ལྷན་
གྱིས་གྲུབ་པའི་ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་མངའ་བས་ཉང་སྒྲུང་དུ་མགར་སྟོན་ཚུལ་བྱིམས་བཟང་པོ་
ལས་གསན་སྒྲོང་མཛད། དེར་ཡབ་རྒྱགས་སྒྲེལ་དུ་བྱོན་པར་མཆོད་གོགས་དག་གིས།
ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་འདི་སྒྲོ་བྱེད། ཐོ་ཅོ་ཆེ་བས་དེད་ཅག་སུན་པར་བྱེད་ན་ད་རེས་ལར་བྲིད་པ་འཐད་
ཟེར། དེ་ཡབ་ཀྱིས་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་གསོལ་ནས་བྲིད་དམ་ཞུས་པས། ཁྱོད་དེ་སྒྲུང་མ་ཟེར།
ཆོས་ཐམས་ཅད་ཁོས་གོ་ནས་ཡོད་གསུངས། དགྲུང་ལོ་བཅུ་གཅིག་པར་མཚན་ཉིད་གསན།
ཆོས་བར་དུ་བྱིས་པའི་ཕྱི་སར་ཡང་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་གསུངས་ཆོད་ཤར་རེ་འོང་བས། ཆོས་
ཐམས་ཅད་ཆོར་རེ་གསན་པ་ཁོ་ནས་ཆོག་གཅིག་ཀྱང་མ་ཞོར་བར་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པས་འཇམ་
དཔལ་གྱི་སྒྲུལ་པར་གྲགས། བཅུ་གསུམ་ལོན་ཆོག་གསན་པ་རྗོགས་པ་དང་འདྲ་བར་བྱུང་

ཞིང་། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་མ་སྒྲིངས་པར་གྱུར། ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། བདག་ཐོས་
 པ་རྒྱུད་བའང་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་ཐོས་པ་མེད་དོ། །ཐོས་པ་ཆེ་བའང་མ་ཡིན་
 ཏེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆར་རེ་ལས་མ་ཐོས་སོགས་སུངས་སྐད། སྒྲེས་བྱ་ཆེན་པོ་འདི་ནི་ཤེས་
 རབ་ལྟུང་ལ་ཟབ་པ། རྒྱ་ཆེ་ལ་དྲི་མ་དང་བྲལ་བའི་སྒྲོབས་པ་མཆོག་ཏུ་དག་བས་རྒྱུད་དང་
 བསྟན་བཅོས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་གཞུང་བརྒྱུད་པོ་སྤར་མ་གཟིགས་པ་མཐའ་དག་ཆར་རེ་
 རེའམ་གཉིས་ཚུན་ཆད་གཟིགས་པས་ཆོག་དང་དོན་གྱི་ཆ་མཐའ་དག་ཐུགས་ལ་ཟིན་ཅིང་
 གཙུག་ལག་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་སྒྲོ་གྲོས་རྩོམས། སྒྲ་དང་རྟོག་གོ་དང་། སྟན་
 དག་དང་། སྤེབ་སྒྱུར་དང་། དོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཆོགས་བཅུད་སོགས་བོད་དུ་འགྱུར་བའི་གཞུང་
 ཉི་ཆེ་བ་རེ་གཉིས་ལ་མ་སྒྲིངས་པར་དེ་ཉིད་སྟན་པའི་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་མང་པོའི་དོན་
 མཁྱེན། སྐད་ཀྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ་མ་སྒྲིངས་ཤིང་ཐ་ན་དུད་འགྲོའི་སྐད་དང་བརྟེན་
 རིམ་བའང་མཁྱེན་པར་གྲགས། བསྟན་བཅོས་བརྒྱམས་པ་ན་གྲགས་བམ་བསྟུ་ཞིང་གཟིགས་
 པ་སོགས་རྟོག་དཔྱུད་ཀྱི་སྒྲོ་འདོགས་མི་དགོས་པར། ཆོས་ཀྱི་ཆོག་དོན་ལ་ཐོགས་དུགས་ །ཐོག་
 ཐུག་མེད་པར་འཇུག་པའི་སྒྲོབས་པའི་གཏེར་ཆེན་པོ་བརྒྱད་གྲོལ་ཞིང་། བསྟན་བཅོས་རྣམས་
 ཀྱང་དོན་བཟང་པོ། ཆོག་འབྱུང་བཟང་པོ། བརྗོད་པ་མ་འདྲེས་པ་ཤ་སྟག་འབྱུང་བས་ལེགས་པར་
 གསུངས་པའི་བཀའ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པས་མཁས་པར་གྲགས་པས་གང་གིས་ཀྱང་ཅོད་
 མི་རུས། དེས་མཛད་པའི་གསང་སྟགས་ཀྱི་མན་ངག་རྣམས་ལ་སྒྲོབ་པའི་རྒྱུད་དུ་བྱུང་བའི་གང་
 ཟག་ལུང་མ་ཐོབ་ཀྱང་ཡི་གེ་ལས་བྱུང་བ་བཞིན་སྒྱུར་བ་ལས་བྱིན་རྒྱབས་མ་བྱུང་བ་མེད་པས་བདེ་
 བར་གསལ་གསུང་པའི་སྒྲུལ་པར་ཡང་གྲོང་། དུས་དེ་ཙམ་ན་རྒྱ་གར་ཤར་རུབ་གཉིས་ན་འགན་
 སྒྲ་དང་བྲལ་བ་གྱི་རྒྱ་ལེ་རྒྱུའི་མཁན་པོ་ཨོ་པོ་ཨ་ཏི་ཤས་ཀྱང་། འདི་རྒྱ་གར་གྱི་ཨ་ཙཱ་ནག་
 པོ་སྒྱུད་པ་ཆེ་འཕོས་མ་ཐག་པ་དེ་ཡིན་པས། ཁོ་པོས་ཆོས་གཏམ་ག་ལ་སྒྲོབས་ཤེས་ཅོད་
 མེད་དུ་གྲགས་པར་གསུངས། སྒྱུར་བྲམ་མང་པོ་མདོ་སྟགས་སོ་སོའི་རྒྱུད་པ་བྲེང་ཆགས་མཐུད་

པ་ཙམ་ཡོད་མོད་ཀྱི། བྱུང་པར་སྔ་འགྱུར་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ཆོས་སྒྲོར་ལས། སྔོན་དཔོན་པདྨའི་
གདམས་པ་རྣམས་ནི་སྔ་ནམ་དོ་རྩེ་བདུད་འཛམས། མཁར་ཆེན་དཔལ་གྱི་དབང་ལྷུག་དམ་
ཨ་ཙར་དཔལ་མེ་ཏོག་སྔོན་དོ་རྩེ་གཞོན་རྒྱ། ཁང་ཁུང་ཡོན་ཏན་གྲགས། རོང་བན་ཡོན་ཏན།
རོང་བན་ཚུལ་ཁྲིམས་རིན་ཆེན་ལས་ཉིད་ཀྱིས་གསན་ནོ། །བེ་རོ་ཙ་ནའི་མན་ངག་རྣམས།
གཡུ་སྒྲ། སྤྲ་ཆེན་དགོངས་པ་གསལ། བྱུམ་ཤིང་གྲག་ཙན། གནུབས་དཔལ་བརྟན། ཡ་ཟླ་
པོན་སྟོན། དེས་ཀྱན་མཁུན་རོང་ཟོམ་ལ་བཤད་དེ་སེམས་སྒྲའི་བརྒྱད་པ་གཅིག་གོ། །ཡང་
གྲོང་ཐང་སྔོན་མར་ཨ་རོ་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་ཞེས་བྱ་བའི་བྱུང་པའི་སྒྲིམ་བུ་གཅིག་བྱུང་སྟེ།
དེ་ལ་རྒྱ་གར་མཁས་པ་བདུན་བརྒྱད་དང་། རྒྱ་ཡི་སྔོན་དཔོན་བདུན་བརྒྱད་ཀྱི་གདམས་པ་
མངའ་ཞིང་། དེས་ཅོག་རོ་ཟངས་དཀར་མཛོད་ཁུར་དང་། ཡ་ཟླ་པོན་སྟོན། དེས་ཉིད་ལའོ། །
འདི་ལ་རྩོགས་ཆེན་ཁམས་ལུགས་ཞེས་ཟེར། ཡང་བེ་མས་ཉང་བན་ལ་གསུངས་པ་དང་།
མ་གཏགས་གཉིས་ལ་གསུངས་པའི་མན་ངག་གྱུང་། ཁུ་བྱང་ཚུབ་འོད། བྱུང་པོར་དབྱིག་
འོད་ལ་བརྒྱད་ནས་རིམ་གྱིས་རོང་ཟོམ་པ་ལ་མངའ་བས་གསང་སྟགས་སྔ་འགྱུར་གྱི་བསྟན་
པའི་བདག་པོ་འགྲན་ཟླ་སྤངས་པ་ཞིག་སྟེ་འདི་ཉིད་ལའང་བསྟན་པའི་རྒྱ་མགོ་གཅིག་གནས་སོ།
འདིས་རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་མཆུ་ཤྱི་མུ་དང་། བུ་ཨ་ཀར་ལྟ་དང་། ཨ་མོ་ལྟ་བུ་སྟགས་
པའི་ཏ་མང་པོའི་ལོ་ཙུ་མཛད་ནས་ཆོས་མང་དུ་བསྐྱུར། འགྱུར་ཤིན་ཏུ་བཟང་བས་གསར་
འགྱུར་གྱི་དཔེར་འོས། པའི་ཏ་ཀྱན་ན་རེ། རྣམ་རྟ་དྲ་བྱོད་ཀྱི་ཆོས་མང་པོ་རྩེ་མས་ལ་འགོ་བ་
རྣམས་སྒྲོངས་ཤིག་བྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཞན་ལྟ་ཞིག་སྤྲ་ཆོད་ཀྱི་ལུགས་འདིའི་སུམ་ཆ་ཙམ་ལས་
མི་ཤེས་པས་གྱུང་དེད་རྒྱ་གར་ནས་ཆོས་རྩེ་མ་ན་བྱོད་ཀྱི་ཅིའི་ཕྱིར་མི་བརྩམ་གསུངས། སྟོན་
སྟོན་ཚུང་དུས་མདོ་སྟོན་སེངྒེ་རྒྱལ་མཆོན་ལས་སྔ་འགྱུར་གསན་སྒྲ་བས་མན་ལ་ལམ་དུ། གསང་
བ་སྒྲིང་པོས་ཟན་བྱས། སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྱོར་གྱི་ཆོད་མ་བྱས་ནས་གསོལ་བ་ཞིས། དེ་སྔོན་
དཔོན་ལ་ཁུས་པས། ཤིན་ཏུ་ངོ་མཆར་ཆེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་ཏགས་ཡིན།

ཁྱོད་གྱི་འགྲེལ་བ་རེ་གྱིས་གསུངས་པས། སྤྱི་མའི་དགོངས་པ་རྫོགས་སྤྱད། བསྐྱབ་པ་གསུམ་
ལ་ལྟོས་པའི་མན་ངག་གསུམ་མཛད་དེ། ལྷག་པ་ཚུལ་ཁྱིམས་བསྐྱབ་པའི་དོན་གྱི་རེས་བཅོམ་
དམ་ཆེག་མདོ་རྒྱས། ལྷག་པ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་སྟོན་པའི་འགྲེལ་བ་ཚུལ་འདི་ལ་
མཚོན་བཅོམ་གྱི་ཆེག་ལས་མཚན་དགོན་མཚོག་འགྲེལ་ཡང་ཟེར་མཚན་བཞི་ཡན་ལག་བཅོ་ལྔ་པ། ལྷག་པ་ཤེས་
རབ་གྱི་བསྐྱབ་པ་སྟོན་པ་རྫོགས་ཆེན་ལྟ་སྟོམ་མན་ངག་སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྱོར། དན་སྙིང་
སྦྱོང་རྒྱུད། འཛིགས་བྱེད་སྒྲ་སྟོ་ལ་སོགས་པའི་འགྲེལ་བ་མང་པོ། དེ་དག་གི་ནང་ནས་ཀྱང་
ཐེག་ཆེན་ཚུལ་ལ་འཇུག་པའི་བསྟན་བཅོས་སོགས་གཞུང་གཉིང་ཟབ་ལ་གོ་དོན་སྦྱོང་ཆེ་བ་
བཅོམ་གྱིས་མི་ལང་བ་དང་། མདོར་ན་མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་གྱི་བྱེ་བྲག་ལ་ཐུགས་སུ་མི་
རྒྱུད་པ་བྱ་བ་ཤེས་བྱ་ལ་སྤྱིད་པར་མ་གྱུར་པས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གནས་ལ་རང་གིར་
མཛོད་དེ་ཐ་ན་འཛིག་ཉེན་པའི་ཞིང་ལས་དང་ཐུགས་སྦྱོང་བ་དང་། དཀར་ཤེ་རི་ལྷར་སྐྱབ་
པ་ཚུན་གྱི་བསྟན་བཅོས་མཛད་པས། ཤུབ་གྱི་ཡང་བྱེད་སྤྱི་མ། མར་པ་དོ་བོ། འུ་ཡུག་པ་
མདའ་སྟོན། མདོའི་བྱུང་པོ་རྩི་སྟོང་། སེ་བྲོ་རྒྱ་མཚོ་འབར། མཚམས་སྟོན་གོ་ཆ། སྤང་ག་
དར་རྒྱུད། འགོས་ལྷས་བཅོས། རྒྱ་རྒྱ་ཚུལ་སོགས་བོད་རུ་བཞིའི་མཁས་པ་ཀུན་གྱི་དབྱུང་
གདགས་པ་དང་། ཅོད་པའི་བྱ་བ་ལ་མདོན་པར་ལྷགས་པས། ལུང་གི་འཐད་པ་དང་རིགས་
པས་དབྱུང་བཅོམ་པ་དང་གཏན་ཆེགས་དང་སྤྱི་མས་ཉེ་བར་བསྟན་པ་དང་མི་འགལ་ཞིང་།
སྒྲ་སྟོན་དང་དོན་སྟོན་ལ་སོགས་པ་འགལ་སྒྲའི་ཐུགས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྤངས་པའི་མཁྱེན་
རབ་གྱི་སྒྲིབས་པས་ཚར་བཅད། བསྟན་བཅོས་རེ་མཐོང་ཞིང་དེའི་ཆེག་དོན་ལ་རོ་སྦྱངས་
པས་ཐམས་ཅད་དོ་མཚར་སྒྲིས་ནས། བསྟོ་སྟང་དང་རི་མོར་མཛད་ནས་སྤྱི་མར་ཁུར་བ་ག་
ལྷག་ཡིན་པར་གྲགས། དེ་སྤྱི་དུ། གོ་རུབ་ལོ་རྩ་བ་ཞེས་མང་དུ་བློས་པའི་གཟུངས་འཛིན་
པ་དེས་ཀྱང་དང་པོར་དབྱས་འདོགས། བར་དུ་ཐེག་ཆེན་ཚུལ་འཇུག་གི་སྒྲིགས་བམ་དེ་གཟིགས་
པས་གྲུས་པ་ཆེན་པོ་སྒྲིས། ཐ་མ་ཟང་ཟེང་མང་པོའི་བསྟོན་བཀྱར་དང་བཅས་ཉེས་པ་བཤགས་

ཞི་བདེ་ལ་འགོད། རྣོ་མ་པའི་གནས་དང་ཐུགས་དམ་ལ་སློག་གི་དབང་པོ་ལྟར་གཅེས་སྤྲུལ་
མཛད་ཅིང་གཞན་ཡང་དེ་ལ་འགོད་པ་སོགས་སློ་རྒྱུ་མ་ནས་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
རྒྱབས་པོ་ཆེ་མཛད་པའི་རྣམས་ཐར་རྒྱུ་དུ་བྱུང་བ་དང་ལྟན་ཞིང་སྤྲུལ་པའི་སྤྲུལ་རྩོད་པ་དང་བྲལ་
བའི་པ་རྩེ་ཏ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་གནས་སྐབས་དེ་ཙམ་ན་བྱོན་པའི་མཁས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཛོན་
པར་བསྟོད་ཅིང་སྤྱི་བོས་བརྟུང་པར་གྱུར་ལ། དགུང་ལོ་བརྒྱ་དང་བཅུ་དགུ་བཅུགས་ཏེ་བསྟོན་
མེད་པར་གསེགས་པར་གྲགས། བོད་གངས་ཅན་གྱི་སྤྲོངས་འདིར་འདི་དང་མཉམ་པ་ནི་སྤྱི་
ཡང་མ་བྱུང་ངོ་ཞེས་འགོས་ལོ་ཙམ་པ་གཞན་ནུ་དཔལ་གྱིས་ཀྱང་བསྟུགས་ཤིང་ཡོངས་སྤྱི་གྲགས་
སོ། །

འདི་ལ་སྤྲུལ་བརྒྱུད་དང་སློབ་བརྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་དབང་པོ། སྤྲུལ་གཟི་བརྒྱུད་འབར་དང་
འབུམ་འབར་གཉིས་ལས་སྤྲུལ་བརྒྱུད་ཡུན་རིང་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དོ་རྩེ་སྤྲུལ་པའི་སློན་སྤྲུལ་
གྲུབ་པ་བརྟེན་པ་གསུམ་གྱི་ཡིན།

སློབ་བརྒྱུད་ནི། གོ་རུབ་ལོ་ཙམ་པ་ཆོས་ཀྱི་ཤེས་རབ། མར་པ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཐུག་སོགས་
ལོ་ཙམ་པ་ཆེན་པོ་བཅུ་བདུན། གཡག་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་སོགས་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་སྤྲུལ་ཅུ་ཅ་ལ།
མ་ཅིག་ཞེ་མའི་མིང་པོ་རྩེ་འཁུན་སྤྱི་བོ་སོགས་སློམ་ཆེན་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བརྒྱུད་
ཅུ། ཡོལ་ལྷགས་དགེ་བསྟོན་དོ་རྩེ་དབང་ཐུག་དང་། ཡང་ཁྱེད་སྤྲུལ་སོགས་གཏུགས་ཐོགས་
ཀྱི་བཤེས་གཉིན་ལྟ་བརྒྱལ་སོགས་པ་བྱོན་ཏོ། །

ད་ནི་མདོ་སྤྱི་སེམས་གསུམ་གྱི་བསྟན་པ་སྤྱིའི་བབས་སོ་ཆེན་པོ་གསུམ་རྩེས་འབྲང་དང་
བཅས་པའི་གཏམ་བཤད་པར་བྱས། དེ་ལ་གངས་རིའི་ཁྱོད་འདིར་བསྟན་པ་དང་པོ་གཏམ་
ལ་བབས་ཏེ། གཏམ་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་རྒྱུ་རྣམས་ལྟལ་ཡར་གྱུངས་འཕྱོས་སྤྱི། ཡབ་གཏམ་
སྤྱི་སྤྱི་ལྟ་སྤྱི་དང་། ལུམ་སྤྱི་བཟའ་སློན་སྤྱི་དགཉིས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྱི་འབྲུངས། མགིན་པར་སྤྱི་

བཟོད་རྒྱུ་གཤམ་ཡོད། མཚན་རྒྱལ་བའི་སྒོ་གྲོས་སུ་བཏགས། མཁན་པོ་བོ་རྟོ་ས་རྟ་ལས་རབ་
ཏུ་ཐུང་ཞིང་མདོ་སྟགས་གི་ཚེས་མང་དུ་བསྒྱུར། སྒོ་བ་དཔོན་པ་དྲུ་འཐུང་གནས། བི་མ་ལ།
བེ་རོ། གཡུ་སྒྲ་སྟོང་པོ་ཀུན་ལ་བསྟེན་པས། དཀྱུས་བཤད་གཞུང་གི་ཚུ་བོ་འབྲེལ་ཁྲི་ག་སྟོང་
ཐུན་དང་བཅས་པ། སྟན་བཟུང་གདམས་ངག་གི་ཚུ་བོ་གནད་ཡིག་དམར་ཁྲིད་དང་བཅས་
པ། ཕྱིན་རྒྱལ་ས་དབང་གི་ཚུ་བོ་བསྒྱུར་ཐབས་དོ་སྟོན་དང་བཅས་པ། ཐུག་བཞེས་ཐིན་རྒྱལ་
གི་ཚུ་བོ་བསྟན་སྒྱུང་དག་སྟགས་དང་བཅས་པ་སྟེ་བཀའི་ཚུ་བོ་ཆེན་པོ་བཞི་འདུས། སྒོ་བ་
དཔོན་ཆེན་པོས་བདུད་རྩི་ཡོན་ཏན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྟོན་པར་མཛད་པས་ཤིང་ཐུག་ནས་
ཐུབ་ཚུ་བཏོན། གཙོ་བོར་ཐུར་པ་ལས་མདོན་རྟགས་བརྟེས་པ་ཡིན། བཅད་པོ་བྲི་སྟོང་གཤེགས་
རྒྱུ་བཅུ་མོ་ཆེ་སྟོང་བཟས་ལོ་བཅ་པལ་ཆེར་དཔུ་འཕང་སྟུང། གཏགས་ལོ་ཡར་འབྲོག་
ཏུ་བཞུགས་པར། རང་གི་པ་སྟན་གཏགས་དག་སྟོན་དགར་ལངས་ནས་ཐབས་སྟོ་ཚོགས་
པས་སྒྲུ་ལ་བསྟོ་བཟོ་བར་བརྩམས་པས་གོང་པོ་མཆིམས་ཡུལ་དུ་ཕེབས། དེར་ཡུང་སྟོང་ཞིག་
ན་ར་བདུན་འགྲོ་བ་དེད་པས། བདག་པོ་མཆིམས་བྱ་རོག་གིས་ཤེས་ནས་རྒྱ་ཁག་ཕོག་ར་
ལ་བདུན་འཇལ་སྟུང་ཀྱང་མ་ཉན་པར་དབེན་པ་བཤེག་ལུགས་གི་ཐོ་ཡུམ་བཟུང་ནས་
དེད་དེ་བཞུགས་སུ་མ་སྟེར་བས་དཔུས་སུ་གཏད་ནས་བྱོན་ཅ་ན། འགྲོ་སྟུང་ཆུང་ཤ་བ་ཞིག་
དེད་ནས་ཐུང་བ་དང་འཕྲད། ཁོའི་རྟ་འདྲོགས། ཤ་བ་ཤོར་བས་ཁོ་བྲོས་ཏེ་གསོད་དུ་ཐུང་
བར་འགྲོས་པའི་འདུན་པ་གཅིག་གཏད་པས་ཁོས་མ་མཐོང་བར་ཐར། དེར་སྟུ་སྟུས་སུ་ནེ་
བཅན་པོ་ཡུམ་དམར་རྒྱན་གྱིས་དུག་གིས་བཀྲོངས་པའི་འདད་གི་ཚོགས་དཔུར་སྒོ་བ་དཔོན་བི་མ་
ལ་རྒྱ་ནག་ནས་རྟ་འཐུལ་གྱིས་བྱོན་པ་དང་མཇལ། གསེར་ཕྱེ་ཡོང་མོ་གང་ཐུལ་བས། ཡོ་
རྩ་དཔོན་གཡོག་སྟོང་དམ་གསུངས་པར། ཡར་འབྲོག་སྟོང་དུ་སྟོང་བགྱི་ཟུ། །དག་ལ་སྟོན་
གྱིས་མ་སྟེར་རོ། །མཆིམས་ཡུལ་སྟུང་དུ་སྟོང་བགྱི་ཟུ། །བྱ་རོག་དཔུལ་བས་མ་སྟེར་རོ། །
བོད་ཡུལ་དཔུས་སུ་སྟོང་བགྱི་ཟུ། །འགྲོ་སྟུང་ཆུང་གིས་མ་སྟེར་རོ། །ཁུས་པས། ཡོ་རྩར་བརྟན་

ན་བསྟན་ལ་གཞོན་པར་དགོངས་ནས་ཕུར་བ་ཕུན་ཕུམ་ཆོག་པ་དང་གཤམ་སྟོན་གཉིས་
 ཐུགས་ནས་ཕུང་སྟེ་བཤད། ལྟོ་བྲག་གཡར་ཆུ་སྟེའི་བྲག་ཕུག་ཏུ་ལོ་པར་ལྟན་ཅིག་པར་མེད་
 ཕུར་ཉེར་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབས་པས་ཕུར་བ་རྣམས་པན་ཚུན་ལའོ་ལ་བ་ཙམ་དུ་གྲུབ།
 དེར་གཉགས་ཀྱིས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ངང་ནས་ཕུར་ལ་གདེངས་ཏེ་བྱ་རོག་ལའོ་བྱས་པས།
 སྟོང་ཁམས་ཀྱི་བྱ་རོག་རྣམས་འདུས། སྒྲར་མཆིམས་ཀྱི་བྱ་རོག་ལའོ་ཞེས་བསྒྲིལ་པས།
 མཆིམས་ནས་བྱ་རོག་བྱང་ཞིག་ཕུང་བར་གཉགས་ཁྲོས་ནས་གཅིག་ལ་གདེངས་པའི་མོད་
 ལ་ཤིའོ། །དེར་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་མངོན་སྟོད་ཀྱི་མཐུས་བསད་པ་གྲུབ་ཀྱིས། ད་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་
 མཐུས་གསོ་བ་ཨེ་གྲུབ། གསོས་ཤིག་གསུངས་པས་གཉགས་ཀྱིས་གསོ་མ་རུས། བི་མས་
 བྱེ་མ་གཅིག་བཏབ་པས་མོད་ལ་བྱ་རོག་སོས་ནས་འཕུར་བར་གྱུར་ཏོ། །རྟོགས་པས་བདག་
 མ་བསྐྱལ་པར། དྲག་ཤུལ་གྱི་ལས་བརྩམས་པ་གྲུབ་ཀྱང་ཉེས་པ་ཆེའོ་གསུངས་ནས་གནས་
 ལུང་གི་ཆོག་མཛད། དེ་ནས་མཆིམས་ལྟ་གཡག་དཀར་དུ་བརྟུས་ནས་ཕུང་བ་སྟུན་ལ་བསྐྱལ།
 དེ་ནས་མཆིམས་བྱ་རོག་ སྒྲ་སྟུང་རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ། བྱན་དང་ཁོལ་པོ། འོག་ཏུ་སྒྲི་
 གནག་གི་གཉེན་མཆོམས་དང་བཅས་ཕུར་བ་གདེངས་ཆོག་གི་མཐུས་བསྐྱལ་ནས་རབ་བཅད།
 དེ་ནས་གཉགས་དག་སྟོན་ལ་བཏབ་པས་འདི་ལྟར་དྲག་པོ་མངོན་སྟོད་ཀྱི་ལས་ནི་རྣམ་པ་ཞེ་
 སྟང་རྟོ་རྟེའི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་ལྟག་པར་སྟོས་པ་ཞིག་ན། སྟོབ་དཔོན་བི་མའི་ཐུགས་རྗེས་གཉགས་
 ལ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་འད་སྟེས། དགོངས་པ་ཆོས་ཉིད་དུ་འགྲུར་བས་ཡེ་མ་ཐེབས། དེར་བི་མས་
 ལས་འདི་ལ་གྲོགས་མངོན་སྟོད་ཀྱི་མཆོན་དང་ལྟན་པ་ཞིག་རྟེན་ན་ཐེབས་གསུངས་པས་འཆོལ་
 དུ་བྱོན་པ་ན། སོག་པོ་བཅག་ཅེ་ཞེས་པ་རྟེན་ནས་ཁོའི་མགར་བྱེད་སར་བྱོན་པས་རྒྱ་མཆོན་ཉིད་
 ཀྱི་ཆོས་བཤད་པས་ཉན་དུ་མ་འདོད། བྱི་རྒྱུད་སྟེ་གསུམ་གསུངས་པས་རེས་འགའ་ཨན་ཙམ་
 ཉན་ཅིང་གཞན་ཐོ་བ་ཆེམས་ཆེམས་བརྟུང་། བར་རྒྱུད་སྟེ་གསུམ་བཤད་ཀྱིན་ལྟགས་ཀྱི་ལྟག་
 མ་སྟོད་པ་རྣམས་ཕུར་མེད་བྱས་པས། ཁོ་དང་དེ་ལག་ཆ་རྣམས་ཕུལ་ནས་སྟོབ་མར་བྱས།

ལྷ་དཔལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་མིང་སྟོན། དེ་བཞིན་དུ་འོ་བུན་དཔལ་གྱི་གཞིན་ལྷ་ཡང་ཕུར་བ་སྒྲུབ་
 པའི་མཚན་ལྷན་དུ་ཤེས་ནས་དཔོན་སྟོབ་གསུམ་ཀམ་བསྒྲུབས་པས། དེ་དགོ་སྟོན་གྱིས་ཆོར་
 རས་གསོད་དུ་ཕུང་བ་ལམ་བར་དུ་བྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་འཕུར་ནས་ཏྲ་འབྲོགས། ཤ་ཁམས་ཁྲག་
 ཐིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་སྒྲུང་མས་དངོས་སུ་བསྒྲུལ། སོག་པོ་དཔལ་ཡེས་དེའི་སྟིང་ཕུང་ནས་སྟོབ་
 དཔོན་ལ་ཕུལ། མདོར་ན་སྟོབ་པའི་ལྷ་བྱ་བར་སྒྲུལ་བ་དང་། སྒྲུང་བུན་འཁོར་སོགས་
 སྒྲུར་བཞིན་རབས་བཅད། འགྲོ་སྐྱུ་ཆུང་ནེ་ཐང་དུ་ཏྲ་འཆོ་བའི་རྣམ་ཤེས་བརྒྱག་ནས་གདབ་
 ལས་གྱི་ཆར་བཅད། འགྲོ་ལྷ་སྒྲུང་གིར་བརྒྱབ་སོགས་སྒྲུར་བཞིན་ཁ་དག་པར་བྱས་ནས་
 རབས་བཅད། མདོ་སྒྲུ་སེམས་གསུམ་ཀའི་བསྟན་པའི་བདག་པོར་གྱུར་ཅིང་ཉན་བཤད་ཀྱི་
 སྟོན་སྟོབ་མ་བྱུང་པར་ཅན་མང་དུ་བསྒྲུན་པས་བཀའ་དྲིན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང། མཐར་
 སྟོན་བརྒྱུད་དོ་རྩེ་ཟམ་བ་དང་། མན་ངག་སྡེ་ལས་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོར་བརྟེན་ཏེ་སྟོང་གསལ་
 འོད་ཀྱི་ཕུང་པོར་གཤེགས་སོ། །དེའི་སྟོབ་མའི་གཙོ་བོ། སོག་པོ་དཔལ་ཡེ། གྲུ་དཔལ་སྟིང་།
 ལྷ་ལུང་དཔལ་རྩོར། འོ་བུན་དཔལ་གཞིན། གཉན་དཔལ་དབྱངས། མཚུར་ནག་ཡེ་དཔལ།
 ལྷ་པ་དོ་གསལ། ཐང་དཔལ་རྩོར། དབྱེ་འཕགས་ཤེ། སྒྲུ་སྒྲུ་མཆོག་སྟེ་དཔལ་བརྒྱུད་དང་།
 དཔོན་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་ཐིན་ལས་རྒྱ་ཆེར་ཕུང་དོ། །

སོག་པོ་དཔལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི།

ཡུལ་ཡར་འབྲོག་པ། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་དུས་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་ཟིན་པ་གཅིག་ཕུན་
 མོང་བའི་སྒྲུང་དོར་མགར་བའི་རྒྱལ་འཛིན་པ་ཞིག་ཡིན། གཉན་པས་ལོ་ཆེན་པོ་དེ་སངས་རྒྱུས་
 དངོས་དང་མཚུངས་པའི་པཎ་གྲུབ་རྣམས་ལ་བསྟེན་པས་མཁྱེན་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་སྒྲུབས། སྟོབ་
 དཔོན་རྣམས་ལས་ཀྱང་ང་རང་མཁས་སོ་སྐྱུ་པའི་རྟོག་པ་ལན་གསུམ་སྟེས་པས། སྒྲུ་སྟོག་

ལ་བབས་པའི་དོ་གལ་ལན་གསུམ་བུར་བའི་སྐབས་ཤིག་གཉགས་དམར་པ་སྟུན་གྱིས་མི་
ག་ལའོན་དུ་བྱས་ནས་སྟོབ་དཔོན་བཙོན་དུ་བབྱང་བར། སྤྱི་མའི་ཕྱིར་དུ་ཡུས་སྟོག་འདོར་བའི་
དོ་རྩེའི་དམ་ཆོག་གཉན་པོ་ལ་འཆལ་བས་བཙོན་སྤང་གཉིས་བཀུམས། སྟོབ་དཔོན་བཙོན་
དོར་ནས་སྟུན་བྱངས་པ་སོགས་སྟུ་དག་ལན་གསུམ་བརྒྱལ་ཅིང་བྱགས་ལན་གསུམ་བབྱང་བས།
དོ་རྩེ་སྤར་བའི་དགྱིལ་ལའོར་མདོན་སུམ་དུ་སྟུལ་ནས་རྩེས་སུ་བབྱང་དོ། །དེས་གཞུབས་
ཆེན་ལ་གདམས་པའོ། །

དེ་ལ་སྤྱི་འགྲུལ་གྱི་བསྟན་པ་བར་དུ་གཞུབས་ལ་བབས་ཏེ།

གཞུབས་ཆེན་སངས་རྒྱས་ལེ་ཤེས་རིན་པོ་ཆེ་ནི། ཡབ་གཞུབས་རིགས་གསལ་བའི་
དབང་ལྷག་དང་། ཡུམ་མཆིམས་མོ་བཀྲ་ཤིས་མཆོ་གཉིས་ཀྱི་སྤྲས་སུ་འབྱུངས། མཆོན་དོ་རྩེ་
ཁྱི་གཙུག་ཏུ་གྲགས། ལོ་བདུན་བར་ལོ་བྱུང་དཔལ་གཞོན་ལས་འབྲེ་གྲོག་སྤངས། མཁན་པོ་
པོ་རྟོ་ས་དུ་ལས་རབ་དུ་བྱུང་། བསམ་ཡས་སུ་བལ་བོ་བ་སྟུང་ར་དང་མཇལ་ནས་གདམས་
ངག་འགའ་ཞིག་ཐོབ། སྟོབ་དཔོན་བྱོན་ཁར་བལ་ཡུལ་དུ་ཤོག་གསུངས་པས་རྒྱ་བལ་ལ་
འགྲོ་འདུན་སྟེས། སྟུར་རྒྱ་གར་ལ་ལན་བདུན་བྱོན་པའི་སྤྱི་རེས་དང་པོ་ལོ་བཅུ་གསུམ་པ་
ཡིན་པར་གྲགས། སྟོབ་དཔོན་པདྨས་སྟུབ་ཆེན་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་དབང་
བསྐྱར་ཐོབ་པས་དངོས་གྲུབ་བརྟེས། རེ་ཞིག་ན་ཡུལ་ཞིང་བཙོངས་པའི་རིན་གསེར་ཞོ་ལྷ་བཅུ་
བྱུང་བ་བསྐྱམས་ཏེ་རྒྱ་བལ་དུ་བྱོན། བལ་བོ་བ་སྟུང་ར། མདོ་ཡུང་གི་མཁན་པོ་ཆོས་རྒྱལ་
སྟོང་། དྲག་སྤྲགས་ཀྱི་མངའ་བདག་རོམ་བུ་གྲུ་ཅན། བྱ་ཤའི་མཁན་པོ་ཆེ་བཙོན་སྟེས་
སོགས་རྒྱ་གར། བལ་བོ། བྱ་ཤའི་མཁས་པ་མང་ཞིག་བསྟེན། མདོ་དགོངས་པ་འདུས་པ་
སོགས་མཁུན་པར་མཛད། བསམ་ཡས་སུ་ལོ་ཅུའི་གར་བཞུགས་ནས་ཆོས་ཀྱང་མང་དུ་བསྐྱར།
དཔེན་པ་འབའ་ཞིག་བསྟེན་དགོངས་པ་ལ། སྟུར་དུས་འདི་ཙམ་ན་རྒྱལ་ཁྱིམས་ཞིག་ཅིང་།

ཕྱོགས་རིས་ཀྱི་འབྲུག་མ་ཅོད་དང་དར་བའི་སྐབས་སུ་གྱུར་པས་གནུབས་ཆེན་ཡབ་སྐུ་ལ་
 འོ་བརྒྱལ་ཆེན་པོ་བྱུང་། བྱུང་པར་སྐྱ་ཆོས་མའི་འདུལ་ཁིང་གི་ལྷག་མ་ལུས་པ་སོགས་ཀྱིས་
 ལུལ་པའི་ཁིངས་ལོག་སྒྲིབ་པར་གསུམ་དུ་བྱུང་ཁིང་རིགས་སྐུ་གཉིས་བརྒྱུད་བས་རྒྱ་བལ་
 ཀྱི་ལུལ་ནས་གསེད་སྒྲོར་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བུའི་དྲག་སྒྲགས་རྣམས་སྐྱུན་དངས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་
 དུ། བདག་འདྲ་གནུབས་ཀྱི་བན་ཅུང་ཡང་། སྒྲིང་ནས་ཆོས་བཞིན་བྱ་སེམས་སྒྲིམ། ཁི་
 སྒྲིང་དག་པོས་བྱེད་མ་སྒྲིམ། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྐྱུང་བའི་བྱིར། ཁི་སྒྲིང་དེ་མ་ཐག་ཏུ་
 བསྒྲིད། རྒྱ་དཀར་པོའི་ཆེ་བ་འདོན་བསམས་ནས། འཇགས་སྒྲགས་ཡིག་སྐྱ་སྐྱ་ཆོག་མ་བསྐྱབས། ཁི་
 སྒྲིང་དང་། སྐྱ་མ་བཅུ་གཅིག་ཞབས་ནས་བཏེགས། འོན་ཀྱང་མཁས་པ་བཞི་ལ་གཏུགས། ཁི་
 སྒྲིང་དཔོན་དཔལ་གྱི་སེང་གོ་དང་། རྒྱ་གར་ཁྲག་འབྱུང་ནག་པོ་དང་། བྱུང་བྱེད་ཤུའྲི་གར་
 དང་། རྒྱ་ལ་པོ་བ་སྐྱ་རྒྱ་ར་བཞི། མཁས་པ་བཞི་ཡི་ཐུགས་བརྟོན་ནས། ཟབ་པའི་མན་
 དག་ཐུགས་ལ་བཏགས། ཁིས་སོགས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། སྐབས་ཤིག་རྗེ་རྗེ་གདན་
 ལ་ཆོག་མ་གསོག་མཛད་པས། བམ་མཁའི་གྲོང་ནས་གསེར་གྱི་རྗེ་རྗེ་ཅེ་དགུ་བཞིག་རང་གི་
 ཐང་ཁྲུ་གད་གིས་སར་བྱུང་སྟེ་ལན་གཉིས་སུ་མ་ཟེན། ལན་གསུམ་པའི་ཆེ་ཐུག་གཡས་པའི་
 མཐེབ་སྒྲིན་གྱི་བར་དུ་ཆགས་པའི་མོད་ལ་དེ་ཐུག་ན་རྗེ་རྗེ་དངོས་ཀྱི་སྐུར་གྱུར། དབང་བསྐྱུར།
 དུན་གྱིས་བསྐྱབས། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་སུ་མཆོན་གྱི་ཅོད་པར་དབྱུངས། དབང་རྟགས་
 སུ་རྗེ་རྗེ་ཅེ་དགུ་འབྲལ་མེད་དུ་འཆང་བ་ད་ལྷ་རོང་བུམས་ཆེན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ན་ཡོད་པར་གྲགས།
 རྒྱ་བལ་གྱི་རུ་མཆོམས་རྗེ་རྗེ་ཅེ་ལྷའི་ཐུག་ཐུག་ཏུ་སྒྲོབ་དཔོན་བརྒྱ་ལས་ཀྱང་སྒྲོམ་པ་མོད་པ་
 སོགས་རྒྱུད་དང་མན་དག་མང་པོ་ཐུགས་སུ་རྒྱུད། དུར་ཁྲོད་སོགས་དྲག་པོའི་གནས་རྣམས་
 སུ་སྐྱབ་པ་མཛད་པས། འཇམ་དཔལ་གསེན་རྗེ་གསེད་སོགས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དཔག་ཏུ་མེད་
 པས་ཞལ་གཟིགས། སྟེ་བརྒྱད་མཐུ་པོ་ཆེ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་ཅིང་སྒྲིངས་སུ་ལ། དུར་ཁྲོད་
 བྱུང་ལུང་ནག་པོར་ཨེ་ཀ་ཅ་ཏེས་བུམ་ཟེ་མོའི་ཐོད་པ་དངོས་གྲུབ་གྱི་རྗེས་སུ་བྱིན། བརྒྱ་གར་

གྱི་དབང་ལྷན་གྱི་མོན་ལ་ཁའི་ཐོད་པ་དམ་ཚིག་གི་རྩམ་སྤྲུག་ལ། མདོན་གེས་དང་རྩུ་འཕྱུལ་
 ཐོགས་མེད་དུ་གྲུབ། སྤྱོད་གནས་གྱི་མཐིལ་སྒྲགས་ཡང་རྫོང་དུ་མཛད། རྩུག་གི་དོ་རྩེ་སྒྲིམ་
 ལུང་སྒྲ་བ་དགུས་སེམས་ཉིད་གྱི་བཙན་ས་ཟེན། དུག་བཅུ་རེ་གཅིག་པར་སྒྲགས་སྤྱི་ཁོངས་
 ལོག་ལུང་བས་གསེན་རྩེ་གསེད་གྱི་དུག་སྒྲགས་རྩོན་པོས་སྒྲགས་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་སྤྱི་བཅུ་ཅུ་
 བདུན་བརྒྱུ་ལ། སྤྱི་གནུབས་ལུལ་རོང་དུ་བྱོས། དེར་ཡང་བཞུགས་སྤྱི་མ་སྒྲེར་ནས་སྒྲེ་མོ་བྱེ་
 མ་ཁར་བཟུང་། དེ་ཡང་དམག་གིས་བསྐྱོར་ནས་སྤྱི་སྒྲོག་ལ་བསྐྱོ་བར་ཉན་པ་ན། མ་ཁར་གྱི་
 ཅེ་ནས་ལྷ་འདྲེ་གཉན་པོ་རྩམས་དབང་དུ་གསོལ་ཞིང་བདེན་པ་བདར། སྤྱི་ཚོས་བདེ་བས་བས་
 དམ་ཅན་ཚོས་སྤྱི་དེ་རྩམས་མདོན་དུ་བྱུང་ནས། བདག་ཅག་གི་མཐུ་ཅུལ་གྱིས་རི་རབ་ཐལ་
 བར་བརྒྱུག་ཉི་ཟླ་ཆ་ལང་རྟེན། གནམ་ས་སྤྱི་ལོག་བསྐྱོར་ལུས་ཀྱང་། སྤྱི་ཚོ་ཆད་ཆེ་རབས་སྤྱི་
 མའི་ལན་ཆགས་བརྟེན་པས་གྲོགས་བྱེད་དུ་མ་སྒྲེར། དེ་ཞི་བཀའ་བཞིན་འཆོལ་ལོ་ཟེར་བས།
 དམ་ཅན་གྱི་སྤྱི་སྤྱི་དང་ས་ནས་དག་རི་ལ་ལུང་པ་གདེངས་པས་རི་ལ་མེ་མཆེད་དེ་དམག་
 རྩམས་བསྒྲགས་གིང་བརྒྱུགས། དེའི་སྤྱི་སྤྱི་དུ་བསམ་གཏན་མིག་གི་སྤྱི་མ་མཛད། སོག་
 པོ་དཔལ་ལེ་ལས་སྤྱི་འཕྱུལ་དང་སེམས་སྤྱི་གས་སོགས་གསལ། སྤྱི་གས་ཡང་རྫོང་དུ་དེ་ཁོ་
 བ་ཉིད་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་གཞོལ། སྤྱི་དར་མས་བསྐྱོར་པ་བསྐྱོབས་པའི་ཆེ་ལུས་པའི་མཐུ་
 དང་རྩུ་འཕྱུལ་གྱིས་སྤྱི་ཅན་སྤྱི་བར་བྱས་པས་དགོན་མཚོག་སྤྱི་གས་པའི་སྤྱི་ལ་མི་བསྐྱོ་བར་
 ཁས་སྤངས། སྤྱི་ཡང་སྤྱི་གས་གྱིས་མ་བཟོད་ནས་དུག་སྤྱི་གས་སྤྱི་གྱི་རེག་ཆོད་མང་པོ་ཆགས་
 སྤྱི་བཅུད་ནས་མདོན་སྤྱི་དུ་སྤྱི་གས་རྩེ་མཚམས་སྤྱི་བར་དགོངས་པ་ལ། སྤྱི་གྱུལ་ལྷ་
 ལུང་དཔལ་རྟེན་གྱིས་བསྐྱོལ་ཟེན་པས་དུག་སྤྱི་གས་རྩམས་འཆོལ་གྱིས་དོགས་ནས་གཏེར་དུ་
 སྤྱི་སྤྱི་མདོ་སྤྱི་སེམས་གསུམ་གྱི་བསྐྱོར་རྒྱུ་སྤྱི་ཚོགས་ལ་མི་རུབ་པར་སྤྱི་ལ་ནས་མཐར་
 རང་བཞིན་རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ནས་ལུན་གྱུ་པོ་དུ་སྤྱི་པོར་སྤྱི་པོར་ལས་འདས་སོ། །
 འདི་ཚོས་རྒྱལ་བྱི་སྤྱི་གྱི་དུས་བྱུང་ཞིང་ཆེ་ཡི་རིག་འཛིན་བརྟེན་པས་མངའ་བདག་དཔལ་

སྒྲུབ་བརྒྱད་ཤིང་ཏྲ་བརྒྱད་ཀྱི་བྱུང་བ་བརྗོད་པའི་གཏམ་མདོར་བསྟུན་ལེགས་བཤད་བརྒྱ་དཀར་པོའི་རྩིང་ལ།

ལའོར་བཙན་གྱི་བར་བཞུགས་པར་སྒྲུང་དོ། །འདི་ལ་བརྒྱད་འཛིན་གྱི་སྒྲོབ་བྱ་སྒྲས་ཀྱི་དམ་
པ་གཅིག་ ཐུགས་ཟིན་གྱི་སྒྲས་བཞི་དང་ལྷན་བྱུང་བ་ལས།

སྒྲས་ཀྱི་དམ་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ནི།

སྒྱེ་བ་སྒྲ་མར་ཡབ་སྒྲས་སྒྲ་འབྲེལ། འདིར་གཞུགས་ཁུ་ལུང་དུ་བཙན། སྒྱེ་བ་སྒྲ་མའི་
ཕུ་བོ་རྒྱ་གར་རྩ་ན་རྩ་ལས་དབང་བསྐྱར་ཞིང་མ་གཤིན་གྱི་གདམས་པ་རྒྱ་མས་བྱིན། ཐུག་ལ་
ནག་པོར་གཞུགས་ཆེན་དང་མཇུག། རུས་གཅིག་པ་དང་སྐལ་ལྷན་དུ་མཁུན་ནས་རྩེས་སྒྲ་
བཟུང་། ལྷ་བ་སྒྲ་དྲིལ། གཤམ་པ་མདོན་ཕྱུང་། གསང་བ་ཁོང་ལྷོ་ལྷན་ཕྱུང་། ལྷན་ག་གེགས་
སེལ་གྱི་ཚུལ་ཏེ་བཞི་ཀ་ཐོབ་པས་གདམས་ངག་མཐའ་དག་རྩོགས། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དུ་མས་
ཞལ་བསྟན། དམ་ཙན་ཆོས་སྒྲིང་རྒྱ་མས་བྱན་དུ་ཁོལ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་མདོན་དུ་བྱུང་
པའི་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་པ་ཞིག་སྟེ། འདི་ལ་འང་ཁེངས་ལོག་ཕྱུང་སྟེ་གཤེད་མ་བརྒྱས་བསྐྱོར་
པའི་ཆོ་འབར་བ་ལྷ་སྒྲ་དམ་གྱི་རྩུ་འབྲུལ་མདོན་དུ་གྲུབ་པས། རྒྱན་གཡས་པ་ལས་མེ་འབར།
གཡོན་པ་ནས་རྩུ་འབྲུབ་པར་སྒྲུལ་པས་སྒྲ་གས་མ་རྟེན་པར་ལག་ཆ་འཚོར་བའི་ངང་ལ་བྲོས་
དགོས་པ་བྱུང་དོ། །ཐུགས་ཟིན་གྱི་སྒྲས་བཞི་ནི། སོ་ཡེ་ཤེས་དབང་ཐུག་ལ་ལྷ་བ་སྒྲ་དྲིལ་
ཏེ་བཤད། པ་གོར་སྒྲོ་ཆེན་འཕགས་ལ་གཞུང་འབྲེལ་ཁྲི་ཀ་དང་སྒྱུར་ནས་བཤད། དན་ཡོན་
ཏན་མཚོག་ལ་སྒྱུར་ག་གེགས་སེལ་གྱི་ཚུལ་དུ་བཤད། རྒྱ་ལེགས་པའི་སྒྲོན་མ་ལ་ཆོག་སྟེ་བ་
སྒྲོར་ལེགས་པར་བཤད། བཞི་ཀ་ཆང་བ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་འོ། །འདི་ལ་སྒྲས་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་
དང་། བརྒྱ་དབང་རྒྱལ་གཉིས་འབྱུང་། སྒྲ་མའི་སྒྲས་ལྷ་རྩི་རྩུང་སྟེ་རྩི་བཙུན་མི་ལ་ལ་དྲག་
བསྟུགས་བསྟུན་མ་ཁན་དེའོ། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ཡབ་སྒྲས་ཀྱི་སྒྲོབ་མ་ཉང་ཤེས་རབ་མཚོག་
བསྐྱེད་རྩོགས་གསུམ་ཀ་ལ་མཁས་ཤིང་། རྩོ་རྩི་གཞོན་ཅུའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་གཟིགས།

བྲག་ལ་རྩོ་རྩོ་བརྒྱབ་པས་འཛིམ་པ་ལྟར་སོང་བ་སོགས་གྲུབ་པ་བརྟེན་པའི་ལོ་རྒྱུས་མང་།
 དེའི་སློབ་མ་ཆོས་ལུང་གི་ཉང་ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས་སྤྱོད་མའི་ཐུགས་ཟིན་ཅིང་བསྐྱེད་རྩོགས་
 གསུམ་ལ་མཁས། དེ་དག་བརྒྱད་པ་ཕལ་མོ་ཆེར་རོང་ལུགས་སམ། རུས་ལས་བཏགས་ཏེ་
 ཉང་ལུགས་ཀྱང་ཟེར། ཡང་གནུབས་ཡབ་སྐུ་དང་སོ་ཡེ་དབང་གཉིས་ཀའི་སློབ་མ་ཉང་
 ཤེས་རབ་མཆོག་ དེའི་སློབ་མ་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས། དེའི་སློབ་མ་བདེ་གཤེགས་ཟུར་པོ་
 ཆེ་ནི་སྟོང་ཆབ་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལའང་ཐུག་པས། གནུབས་ཆེན་དང་ཟུར་པོ་ཆེའི་བར་
 ལ་སྤྱོད་མ་གཅིག་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེན་མ་ཐུར་ལ་བབས་ཏེ།

ཕྱི་དར་གྱི་སྐབས་འདིར་ལྷ་རྩོ་ལུང་པས་སྤྱོད་ཀྱི་བརྟན་པའི་ཅུ་བ་བཅུགས།
 བདེ་གཤེགས་ཀྱུ་པོ་པས་ཡལ་ག་བརྒྱདས་ {བསྐྱེདས} ། གསང་བདག་སློ་ཐུག་པས་ལོ་
 འབྲས་ཀྱས་པར་མཛད་པས་ཟུར་མེས་དཔོན་རྣམ་གསུམ་དུ་གྲགས་པ་ལས།

ལྷ་རྩོ་ཟུར་པོ་ཆེ་ཤྱུ་འབྱུང་གནས་ནི།

དཔལ་ཆེན་པོ་འཛིག་རྟེན་ན་མཛོན་སུམ་དུ་བྱོན་པ་ཡིན་ཏེ། ཡབ་འོད་གསལ་ལྷའི་གདུང་
 ལས་ཆད་པའི་ཟུར་བཟང་ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས་དང་། ཡུམ་ཡོན་བདག་མོ་བདེ་བ་ལུམ་གྱི་
 སྐུ་སྤྱོད། ཡུལ་མདོ་ཁམས་ཡང་རྫོང་ངམ་གཡར་མོ་ཞེས་པར་འབྱུངས། ཡབ་ལ་མནལ་ལྷ་ས་རོ་
 མཆར་བ་དུ་མ་བྱུང་བས་སྤྱུལ་པའི་སྤྱོད་ཤེས་ནས་མཆོན་ཤྱུ་འབྱུང་གནས་སྤྱོད་གསོལ། ཡབ་
 ལས་འབྲི་གྲོག་དང་སྤྱོད་ལྷོ་ར་གསལ། སྤྱོད་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས་ཆོག་གསུམ་

རིམ་མོད་ཀྱིས་བསྟེན་པར་རྫོགས། འདི་ལྷུ་ལ་པའི་ལྷུ་ར་འདུག་པས་མཆོན་སྟོ་མི་དགོས་གསུངས།
མེས་པོ་ལུ་ར་རིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོ་ལས་སྡེ་སྟོད་གསུམ་སྟུགས་ཕྱི་ནང་དང་བཅས་པ་མཁུན་པར་
མཛོད། དེ་ནས་ཅ་རྒྱུད་ཏྲ་ཏྲ་ཞོན། གཏུམ་མོ་གོས་སུ་བྱོན། གདམས་ངག་སྟོ་བྱོགས་སུ་
ཁྱིད། དད་པས་སྟེ་དངས་ཏེ་མདོ་ཁམས་ཀྱི་ཆབ་བཀྲལ་ནས་འདམ་དུ་སྟེ་བས་པའི་སྟོན་གསེབ་
ནས་སྟེ་ཕུག་གཉིས་ཀྱི་ལམ་བསྟན་ནས་དབུས་སུ་བྱོན། ཡར་གྲུངས་ན་ཀྱི་ཡའི་ལྷུ་པ་པ་མཛོད་
ཆེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་བ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་རིགས་སད། མི་ལམ་དུ་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན་
ནགས་ཆལ་སུམ་སྟེ་ལ་དུ་བྱོན། ཆོས་ལུང་གི་ཉང་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་ལས་ལུར་པའི་མེ་ཏྲ་ག་
ཐོག་པའི་ལྷ་སྒྲལ་སྟེ་འབྲུལ་དང་སེམས་བྱོགས་ཞུས། གཞན་ཡང་། ལྷེ་ཤག་མཆོག་ཐོག་པར་
ནམ་མཁའ་ལྷེ། ཉང་སྟོད་ཀྱི་འབྲེམ་ཁྱེ་རྒྱུད། ཞུ་སྟོན་བསོད་ནམས་ཤུག། སྟོད་ཆབ་འབགས་
པ་བྱང་རྒྱུད། རྒྱ་སྟོན་སྟོ་བྱོགས། བཀའ་སྟོད་ཡེ་ཤེས་སྟོད་པོ། གཉན་ནག་དབང་བྲགས། ལྷེ་
ཤུག་རྒྱལ་སོགས་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲ་མ་དུ་མ་འཁོར་གསུམ་ཡང་དག་གི་མཆོད་པས་མཉེས་
པར་བྱས་ནས་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་མཐའ་དག་གསན། དགོངས་པ་ཉམས་འོག་ཏུ་རྒྱུད། ལྷེ་
སྟོད་དང་རྒྱུད་སྟེ་ལྷུ་པ་མཐའ་ཀུན་ལ་མཁས་ཤིང་བྱང་རྒྱུད་པར་བྱས་ནས། ཅ་རྒྱུད་དང་
བཤད་རྒྱུད་བསྟེན་སྟེ། ཅ་བ་དང་འབྲེལ་པ་བསྟེན་སྟེ། རྒྱུད་དང་སྒྲུབ་ཐབས་སུ་བསྟེན་སྟེ། ལྷུ་པ་
ཐབས་ཆོག་ཡིག་ལ་སོགས་པར་བསྟེན་ནས་ལག་ལེན་དུ་ཐེབས་པར་བྱས། རགས་ཆལ་
ཅན་དུ་ཡང་དག་གི་ལྷུ་པ་པ་མཛོད་པས་བསྟེན་བསྟེན་རྫོགས་རྫོགས་གསུམ་གྱི་གདོང་ཐོབ། མགྱིན་
པ་འོངས་སྟོད་ཀྱི་འཁོར་འཁྱིལ་ཅ་མདུད་བྱོལ་ནས་ཤེས་རབ་བྱོགས་མེད་དུ་རྒྱས། སྟོབ་མ་
མང་དུ་འདུས་པ་ལ་མདོ་དང་སྟེ་འབྲུལ་གྱི་འཆད་ཉན་ཀྱང་མཛོད། ལྷུང་མས་བསྒྲུལ་བ་ལྷུ་ར་
བཟང་སྟོམ་ཤེས་རྒྱལ་བཏང་ནས་མཆིམས་སུའི་རོག་ཤུག་འབྱུང་ལས་དཀྱིལ་འཁོར་དུག་ཅུ་
ཅུ་བཞིའི་དབང་དང་གདམས་ངག་ཞུས། ཐོ་དོང་མངའ་བདག་བྲག་ཏུ་དཔོན་སྟོབ་སོ་སོར་
ལྷུ་པ་པ་སྟོད་པོར་མཛོད། རྒྱ་གཉིའི་ལུང་གིས་བསྒྲུལ་ནས་ཏྲ་ནག་ལུག་ཆང་ཡོད་པའི་བྲག་ཕུག་

ཁ་གར་བསྟན་གཅིག་ལ་ཐེབས། དེར་ཡང་དག་ལྟ་དགའི་སྒྲུབ་པ་མཛད་པས། དཔལ་ཆེན་
 ཡང་དག་ལྟ་དགའི་ཞལ་མཐོང་། གནས་ཀྱི་མིང་ལས་སྒྲ་མ་ལུག་པ་ལུང་པར་གྲགས། སྒྱ་
 བསོད་ཆེར་སྒྲེས། གཞི་བདག་གཟེ་རེ་ཟེ་བཙན་དང་རྩོམ་སྒྲ་དམར་དམ་ལ་བཞག་ནས་
 ཐུག་རྒྱ་བོར་ཐེབས་ཏེ་དཔོན་སྒྲོབ་སོ་སོར་སྒྲུབ་པ་ལ་བཞག་སོ། །དེའི་ཆེ་ལྟ་རྩེ་ཟུར་བོ་
 ཆེ་ལ་སྒྲོབ་མ་ཅེ་མོ་བཞི། ཅེ་སྒྲོག་དང་ལྷ། སྒྲོམ་ཆེན་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་ཡོད་པའི་ཅེ་མོ་བཞི་ནི།
 ལྟ་དགོངས་ཀྱི་ཅེ་མོ་ཟུར་པ་ཟུར་ཅུང་ཤེས་རབ་གྲགས་པ། སྒྱ་འཕུལ་གྱི་བཤད་པའི་ཅེ་མོར་
 ཟུར་པ་མི་ཉག་ (མི་ཉགས་) ཟུང་གྲགས། མཁུན་རྒྱའི་ཅེ་མོར་ཟུར་པ་ཁང་འགོས་ཅུང་། སྒྲོམ་
 སྒྲུབ་ཀྱི་ཅེ་མོར་ཟུར་པ་བཟང་སྒྲོམ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་པོའོ། །ཅེ་སྒྲོག་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིང་དུ་ཕོ་ཟླའི་
 ཅེ་མོར་ཟུར་པ་ཅུག་སྒྲ་མའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཟུ་སྒྲོམ་སྒྲ་འབྱིང་། ཡུལ་སྒྲོམ་ནག་མོ། ཅེ་སྒྲོམ་
 ཤུག་རྒྱལ། ཟུར་སྒྲོམ་རྩོང་འབྱུང་སྒྲོགས་སྒྲོམ་ཆེན་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་དོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནམ་
 མཁའ་ལ་འགོ་བ་སྒྲོགས་རྒྱ་འཕུལ་ཐོབ་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་གྲགས། དེ་ནས་རྒྱ་གཞུང་གིས་
 ལུང་བསྟན་པ་ལྟར་གངས་མདར་བྱོན། ཁང་མོ་ཡོན་ཏན་རྒྱན་གྱིས་ཐུལ་བའི་ཐུག་པར་སྒྲ་
 མ་བཞགས། འཕོར་རྣམས་ལྷགས་སྒྲོབ་ཙམ་ལ་བཏྲན་ནས་སྒྲུབ་པ་མཛད། ཡུལ་མི་ཆོ་བདུན་
 གྱི་ཞབས་ཏྲིག་བྱས་ཤིང་ཡོན་བདག་གི་ཅུ་བ་སྒྲུབ་པ་བོན་གྲོང་པས་བྱས། སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་
 དངོས་སུ་འཛིན། དེར་སྒྲུབ་པ་ལོ་མང་མཛད་པས་ནི་ཁྱའི་ལྟ་ཆོགས་ཞལ་གཟིགས། ཟུང་
 པར་ཡང་དག་གི་ལྟ་ཆོགས་མི་དང་མི་ཐུང་པ་བཞིན་གཟིགས་ནས་གསུང་གྲོང་མཛད། ཀོ་རི་
 བརྒྱད་སྒྲོགས་ཐུན་དུ་ཁོལ། མི་མ་ཡིན་རྣམས་ཀྱིས་ལས་གང་བཅོལ་ཉན་པ་བྱུང་། དེར་སྒྲོབ་
 དཔོན་གྱི་གཟིགས་སྒྲུང་དང་བསྟན་སངས་ (སྒྲུ) ངན་པ་རྣམས་བཅོས་ནས་ཀྱུ་དུང་སྒྲོང་གནས་པའི་
 རྒྱ་མིག་ཟངས་ཀྱིས་ཁ་བཙན་པའི་སྒྲིང་ནི་བའི་ལྟ་ཁང་བཞེངས། བཟོ་བོ་རྣམས་བསོད་ནམས་
 མ་ཡིན་པའི་ལས་ལ་སྒྲོ་བས་མི་འཆོམ་པའི་ལས་སྒྲ་ཆོགས་བྱས་ཀྱང་ཐུགས་འབྲུགས་པ་
 མེད་པར་བཟོད་པའི་གོ་ཆ་བཏྲན་པ་སྒྲོགས་ཆད་མེད་པའི་ཐུགས་རྩེ་དང་རུས་པ་མཐོང་ནས་

སྒྲུང་འགྲོད་དེ་འགྲོད་ཚངས་ཀྱི་ཕུགས་སུ་བྲགས་པའི་སྒྲོ་ཡང་ཞིག་ཀྱང་ཕུལ། ཀ་བ་རྣམས་
རིང་ཕུང་དང་དགྲོགས་པོར་ཕུར་བ་རྒྱུ་འཕུལ་གྱིས་སོར་ཁུད་པར་མཛད། ལྷ་སྒྲུ་ལ་གསོལ་
ཀྱིའི་གསེར་རྣམས་གཞི་བདག་གིས་ཕུལ། རབ་ཏུ་གནས་པའི་ཆེ་བདེ་གསེགས་ཟུར་ཆེ་ཁུང་
གིས་ལྷའི་གཙོ་བོ་རྣམ་སྒྲུང་ཀུན་ཏུ་ཞལ་གྱི་སྒྲུའི་དབུ་གཙུག་ནས་ཞུགས། ཕུགས་ཀར་ཐོན་
པ་དང་། ཕུགས་ཀ་ནས་ཞུགས་དབུ་གཙུག་ཏུ་ཐོན་པ་སོགས་རྒྱུ་འཕུལ་གྱི་བཀོད་པ་ཟད་
མི་ཤེས་པ་བསྟན། སྒྲུ་མའི་མཚན་གདན་སར་ཆགས་པས་དཔལ་ལྷན་ཕུ་ཕུང་དུ་བྲགས་ཀྱང་
དབེན་སེར་སོར་དཔོན་སྒྲོབ་ཀུན་ཡང་དག་གི་ལོ་སྒྲུབ་མཛད་སྒྲུབས། ཞག་བདུན་དུ་ཆུ་མིག་
མར་ཁུར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་མཆོད་མེ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུ་མཛད། ཅེ་མོ་བཞིས་ཉམས་ལེན་
གྱི་གནད་འགག་གཙོ་གང་ཆའི་གོ་རྟོགས་ཕུལ་བས་སྒྲུ་མ་མཉེས་ནས་ལྷ་སྒྲོམ་སྒྲོད་པའི་ལམ་
ཁྱེར་གྱི་མགུར་གསུངས། ལྷན་པ་ཕུང་དུ་བཤད་བྲུ་དང་སྒྲོམ་བྲུ་ཆེར་འཕེལ། ཟུར་ཁུང་
པའི་གཟིགས་སྒྲུང་དང་རིག་འཛིན་ནམ་མཁའི་སྒྲིང་པོས་ཕུང་བསྟན་པ་བཞིན་བྲག་སྒྲིའི་ཡ་
ཐོད་ཀྱི་ཁར་ཉེ་རུ་ཀའི་ལྷ་ཁང་བཞེངས་སོང་། ཟུར་ཁུང་པས་རྒྱུ་འཕུལ་གྱི་ཕུང་རྩོམ་པས་
ལྷ་འདྲའི་བར་ཆད་ཞི། ཀ་བ་བཞི་དགྲོགས་པོར་ཕུང་བ་རྒྱུ་བོ་པའི་རྒྱུ་འཕུལ་གྱིས་བསྐྱབས།
ཟུར་ཆེན་གྱིས་ལྷ་བཟོ་རྣམས་བཀུག་ནས་ཡང་དག་ཕུམ་དབང་གིས་སྒྲིན་པར་མཛད། དེ་
ནས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་གཏུང་དང་རིང་བསྐེལ། སྒྱེ་བདུན་གྱི་ཤ་རྒྱུ་བོད་རིག་འཛིན་
དུ་མས་བསྐྱབས་པའི་ཆོས་སྟན། དུར་ཁྱོད་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲོ་ཆུ་ཤིང་། རིན་པོ་ཆའི་རིགས་སྒྲུ་
ཆོགས་སོགས་བསྐྱེས་པའི་ལྷེ་གུ་སྒྲུ་གོན་བྱས་ནས། འབྲས་ཁུའི་ཉེ་རུ་ཀ་ཞལ་གསུམ་ཕུག་
དུག་པ་བཞེངས་པས་སྒྲུ་མས་ཞལ་མཐོང་བ་བཞིན་མ་ཕུང་བས། ལན་མང་བསྐྱར་དགོས་
པ་ཕུང་། རེས་ཤིག་ན། ང་འདྲ་བ་གཅིག་བཞེངས་ཤིག་གསུངས་ནས། ཀྱིའི་ཉེ་རུ་ཀ་དབུ་
སྒྲིན་དང་ན་ཁུན་གྱི་མཚམས་ན་ལྷག་གི་བ། ཞབས་གཡས་ལྷན་པ་ཕུང་གི་ཉེ་རུ་ཀའི་བྲག་
གདོང་དང་། གཡོན་བཙན་པོ་ཕུར་ཁང་གི་རི་རྩེར་བཞག་པ། ཞལ་གཅིག་ཕུག་གཉིས། མཆེ་

བ་གཅིག་པ་ཤིང་ལྷགས་འདྲིལ་བ། རྡོ་རྗེའི་གཤོག་པས་བར་སྒྲུང་གང་བ། འཛིགས་ཤིང་
 རྩམ་བ་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པས། བཟོ་བོ་རྣམས་ཟིལ་མ་བཟོད་ནས་བརྒྱལ། སྒྲར་སངས་ཙ་
 བ་སྒྲོ་བ་དཔོན་དགོངས་པ་སྒྲོད་ནས་ཞལ་འཇུག་མེར་འདུག ད་བཞེངས་རྒྱའི་ལྷ་ཞལ་གསུམ་
 ལྷག་རྒྱག་གཅིག་བསྟན་པར་ཞུས་པས། དེ་ཡང་ཟབ་སྟེ། གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་ཞལ་གཅིག་
 ལྷག་གཉིས་བྱོན། གསུངས་ནས་དེ་ལྷར་བཞེངས་པས་ལྷེ་བ་མན་ཆད་སྒྲར་མཐོང་བས་མཆོན་
 པར་ཞུས་ལ། ཡན་ཆད་ལན་འགའ་བསྒྱར་མཐར། བྱེད་ཆོ་སྒྲིབ་པ་མ་དག་པ་ཡིན། འཛིམ་
 པ་ལེགས་པར་སྒྲོར་ལ་འདིར་ཞོག རྒྱུ་མིག་ལ་གི་ངའི་བདུད་ཅི་ཀ་ལྷ་ལ་གང་གཏོར་བ་ལས་
 ལྷང་བའི་སྒྲུབ་རྒྱུ་ཡིན་པས་བྱས་ཀྱིས། ལྷ་ཁང་ལ་སྒྲོར་བ་ལན་བདུན་གྱིས་ལ་ཤོག དེ་བར་
 འདིར་སྒྱུ་ཡང་མ་འོང་། ངས་དཔལ་ཆེན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཡིན་གསུངས། ཁོང་རྣམས་
 དེ་ལྷར་བྱེད་རིང་ནང་ན་འཕྲོས་དིར་དིར་འདུག བྱས་དང་སྒྲོར་བ་ཟིན་ནས་ནང་དུ་བྱིན་ཙ་
 བ། སྒྱུ་རྒྱུང་དུ་སྒྱུ་ཡང་མེད། སྒྲ་མ་དགོངས་པ་ལ་བཞུགས། འཛིམ་པ་རྣམས་ཟད། དཔལ་
 ཆེན་པོའི་ལྷེ་བ་ཡན་ཆོད་རང་བྱོན་དུ་ཤར་འདུག་པས་སྒྲོ་བ་དང་བཟོ་བོ་ཀུན་ངོ་མཆར་དཔག་
 ཏུ་མེད་པ་སྒྲིམ། དེར། ང་ཉིད་ལྷ་བྱའི་གང་ཟག་ལ། །ང་ཉིད་ལྷ་བྱའི་རྟོན་གཅིག་བྱོན། །
 སྟིགས་མའི་དུས་སྒྱུ་འགྲོ་བ་འདྲན། །ནད་དང་གཏོན་གྱི་གཉེན་པོར་འགྲུལ། །སྒྲར་ཡང་ཉེ་
 རུ་ཀ་ཉིད་ལ་བསྟེན་ནས་ཉེ་རུ་ཀ་ཉིད་བྱང་བ་ཡིན་ལ། ད་ཡང་ཉེ་རུ་ཀ་ཉིད་ལ་ཉེ་རུ་ཀ་ཉིད་
 ཐིམ་པར་འགྲུལ་རོ། །ཞེས་ལུང་བསྟན། ཁྱོ་མོ་བརྒྱུད་སོགས་རྒྱུད་ལུགས་ལྷར་བཞེངས། རབ་
 གནས་གྱི་དུས་སྒྱུ་རྒྱར་རྒྱུང་པས་འོག་གཏོང་གི་སྒྱུ་བདུད་མིང་སྤིང་བཀྲག་ནས་ཆང་མར་བཅོལ་
 བས། དེས་སྒྲོང་ཁམས་གྱི་ཆང་བཅུད་བསྒྲུས་པས་ཟད་པ་མེད་པར་བཅགས་ཆད་ཆད་དུ་
 བྱང་། རྩམ་པ་མི་མ་ཡིན་རྣམས་ལ་འདེགས་བསྒྱལ་བས་མད་སྒྲོད་མཐའ་དག་རྩམ་པས་གང་
 པ་བྱང་། སྒྲམ་པ་པོན་གྲོང་བའི་སྒྲང་རྣམས་རྒྱར་ཆེན་པས་བྱན་ཟོར་གྱིས་བསྒྲུལ་ནས་ཤ་
 སྟོན་བྱས། སྟོན་མོ་ཟིན་པ་ན། རྒྱར་རྒྱུང་པས་རུས་པ་རྣམས་པགས་པའི་ཁུད་དུ་དྲིལ། བང་

རོལ་རྣམས་བཅུད་ནས་སེ་གོལ་གཅིག་གཏོགས་པའི་མོད་ལ་གྲུང་རྣམས་སྤར་བཞིན་གསོས་
ནས་བདག་པོ་སོ་སོར་སྤྱད། དེར་བྱར་པོ་ཆེས་དཔལ་ཆེན་པོའི་སྤྱར་གཟིགས་ནས། འགྲོ་
བའི་དོན་མཛད་འཆལ་གསུངས་པས། ལྷུ་གར་དགའི་རྣམ་པར་རོལ་ཞིང་། ཉེ་ཉེ་སྒོས་
ཅི་འཆལ་གསུངས་པས་དང་པོ་རྣམ་ཞལ་དུ་ཡོད་པ་དེ་ནས་བཞད་ཞལ་དུ་གྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །
དེར་དཔོན་སྒོལ་བུ་ཕྱག་ཅུ་ཡང་དག་གི་ལོ་ལྷུ་པ་མཛད། སྤྱ་མས་བྱིད་ཅེ་མོ་བཞི་དགོངས་
པ་འགྲན་བ་ཡིན་གསུངས་པས། ཐམས་ཅད་མཉམ་པར་བཞག་པ་ན། གསུམ་པོ་ལ་གཡོ་
འགལ་མེད་པའི་དགོངས་པ་རི་པོ་ལྷ་བྱ་རྒྱུན་གང་གིས་ཀྱང་འཕྲོག་མི་རུས་པ་བྱུང་། ཟུར་
ཆུང་པ་རིས་མེད་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་གནས་ལ་བྱོན་པས་ལྷ་བ་མཐོ་བ་མཆོན་ཕྱིར་ཤིང་ཏྲ་
གང་ཅུ་འཕགས་ནས་གང་འགྲོད། ཡང་སྤྱ་མས་ཟུར་ཆུང་པའི་རུ་ལུའི་སྤྱ་ཉན་པར་བསྐྱལ་
བས། རྣལ་འབྱོར་མ་གཅིག་གིས་ཕྱི་རོལ་དང་རི་བྱར་གཅིག་འདས་ནས་ཉན་ཀྱང་ཆུང་དུ་
མ་སོང་། དེར་སྤྱ་མས་བྱིད་རྣམས་མཆེད་གྲོགས་མཉམ་པོར་ཡིན་ཡང་། ཟུར་ཆུང་པའི་གྲིབ་
མའང་འགོམ་དུ་མི་རུང་གསུངས་ནས་གཟེངས་བཟོད། ལྷུ་པ་པོ་ནས་གྲོགས་པོའི་སུམ་
མདོར་བྱོན། སྤྱ་མ་ཐུགས་ཉམས་ལུར་ནས་བྱག་རྩོ་རྩེའི་གཏན་པར་རུ་ལུའི་བྲོ་བརྟུང་མཛད་
པས། ཞབས་ཀྱི་ལོང་བུ་མན་འདམ་ལ་བརྒྱབ་པ་བཞིན་སོང་། ཟུར་ཆུང་པས་ངའི་སྤྱ་མ་
སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་འདུག་པས་ཞབས་སྒྲི་པོར་ལེན་པ་ཡིན་ཟེར་ཞབས་རྩེས་ལ་དབུ་གཏུགས་
པས་ཐོར་ཚུགས་སྟན་ཆ་དང་བཅས་པའི་རྩེས་ལྷམ་མེར་བྱུང་། བཟང་སྒོམ་ཤེར་རྒྱལ་གྱི་
སྤྱ་མ་ཁུད་པོན་གྱི་གྲུབ་ཏུགས་བྱུད་འཕགས་འདི་མི་ཐུགས་ཀྱིས་འགོམ་ན་མི་རུང་ཟེར་ནས།
སོར་མོ་རྣམས་གྱུད་སྒྲོབས་ཆེན་རེར་སྐྱལ་ནས་བྱག་རྩོ་རྩེའི་གཏན་པ་བྱོན་དུ་བསྐྱངས། ཞང་
འགོས་ཆུང་དང་། མི་ཉག་བྱུང་གྲགས་གཉིས་ཀྱིས། འདི་བརྟེན་པ་དེད་ལ་བབས་ཟེར་ནས་
གྱུད་སྒྲོབས་ཆེན་མང་པོས་བསྐྱལ་བར་ཡང་མི་རུས་པའི་པ་སྒོང་རེ་སྤངས་ནས་གཡས་གཡོན་
ན་བརྟེན་ཏོ། །དེ་ནས་ལྷག་པ་ལུང་དུ་འབྲས་བུའི་དཔལ་ཆེན་པོ་བཞིངས་པར་བཞད་ནས་

དཔོན་སློབ་གཞན་རྣམས་དེར་བྱོན། ཟུར་ཆུང་པ་ནམ་མཁའ་འཕྱར་ནས་བྲག་རྒྱ་བོར་གསེགས།
འོན་ཀྱང་ཉེ་གནས་སེམས་ལས་སུ་མ་རུངས་པ་དེས་ལོག་ལྟ་དང་ཐེ་ཆོམ་གྱི་དབང་གིས་སྒྲ་མའི་
བཀའ་བཅག་པ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་པ་དུད་མིང་སྤྱིང་ཡང་ཕྱིར་ཤོར་བས་རྟེན་འབྲེལ་
འབྱུགས། འབྲས་བུའི་ཉེ་རུ་ག་ཡང་མ་གྲུབ་པོ། །དེའི་ཆེ་ཉེ་རེ་ན་མ་མ་གཡུང་དུང་བྲག་གིས་
བཟའ་མི་གཉིས་ཀྱིས་ཡོ་བྱད་ལུལ་ནས་སློ་ལུག་གི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་ཤིང་ཆོས་གྲུ་
ཆེན་པོ་བཙུགས། འབྲོག་མི་ལོ་རྩ་བ་ལ་བརྟེན་བརྒྱུད་པའི་མཐུད་མར་མི་མ་ཡིན་ལ་འདྲེད་
བསྐྱལ་ནས་གསེར་སྤང་བརྒྱ་ལུ། གདམས་ངག་མང་དུ་གསན་ཅིང་བྱང་བར་མཛད་པས།
རང་གི་སེམས་ཕྱོགས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལྟར་འགྲན་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་དེས་ཤེས་གཏིང་
ནས་འབྱུངས་ཏེ། སྒྲ་མ་ཆེན་པོའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས། །ཨ་པོའི་སེམས་ཕྱོགས་ནོར་བུར་བྲལ། །
ཞེས་གསུངས། སློ་ལུག་གི་གཙུང་ཁང་འབྱོངས་ཅམ་པ་དུག་ཏུ་རེ་གཅིག་པའི་ཆེ་རེ་ཞིག་
རྒྱལ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱུ་བར་བཞེད་ནས། བྲག་རྒྱ་བོར་ནས་ཟུར་ཆུང་པ་བོས་ཏེ་བསྟན་
པ་གཏད། སློབ་མ་གཞན་རྣམས་ལའང་། ཟུར་ཆུང་པ་འདི་དཔལ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་གསུང་བྲགས་
གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་ང་བས་འདི་ལྟ་ག་ ཅི་མཛད་ལེགས་པར་སྟོས། གསུང་མ་
བཅག སྤྱིའི་གྲིབ་མ་དང་ཞབས་རྗེས་ན་བཟའ་ཅམ་ཡང་མ་འགོམ། ངས་སློང་བ་བཞིན་
སློང་བར་ཡོད་པས་མོས་གྲུས་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་གྱིས་གསུངས་ནས་སྤམ་པ་རྒྱབ་ཁང་དུ་
ཐེབས། ལན་གཅིག་ཉེ་གནས་ལ་ད་ནང་ཆ་བ་སྤྲ་སེ་གྱིས་གསུངས། དེར་ཉེ་མ་གར་བ་དང་
སྤྱ་མདུན་དུ་ཕྱིན་པས་གཟིམས་མལ་ན་སྤྱ་ཆགས་མཛད་ཅིང་འདུག གར་གསེགས་ཞུས་པས།
ང་ནི་བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་འགོ། །དཔལ་ཆེན་ང་དང་གཉིས་སུ་མེད། །ཡི་དམ་ལྟ་ལ་གསོལ་བ་
ཐོབས། །གསུངས་ནས་ཕྱག་རྟོར་དྲིལ་འབྲོལ་ལེ་བའི་ངང་ལ་སྤྱོད་ལུང་དུ་གྱུར་ཏེ་དཔལ་
ཆེན་པོའི་སྤྱིའི་བྲགས་ཀར་ཐིམ་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་དུས་ཁམས་པའི་འབུལ་སྒྲེལ་བསྐྱེབས་པས་
ལམ་དུ་རྒྱལ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་མཛལ། འབུལ་བ་རྣམས་བཞེས། བསྟོ་བ་དང་ཕྱིན་

ལྷ་པ་བཟུང་ཤིང་ཏྲ་བཟུང་གི་ཕུང་བ་བཟོད་པའི་གཏམ་མདོར་བསྟུན་ལེགས་བཤད་པར་དགར་བོའི་རྗེང་ལ།

ལྷ་པས་ཀྱང་མཛད་ནས་མི་སྤང་བར་གྱུར། དེ་ལྟ་བུའི་དཔལ་ཆེན་པོའི་སྤྱི་འདི་ལ་ཕྱིས་ཀྱི་སྟོན་
ཤུག་ཡོད་དང་། མཆོན་ལྟན་ཟུར་མོ་འོད་འབྱུང་གཉིས་ཀྱང་སྤྱི་འོད་ཕུང་དུ་གྱུར་ནས་ཐུགས་ཀར་
ཐིམ་བར་གྱུར་པ་སོགས་ངོ་མཆར་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཆེས་མང་ཞིང་འགྲོ་བའི་མཆོད་སྤྱོད་ཆེན་པོར་
བཞུགས་པ་ལས། ཕྱིས་ཕུང་ཟད་ཉམས་གྱུར་དུ་གྱུར་པ་དེར་སང་ཉམས་གསོས་ཀྱིས་
བཞུགས་པ་ཁོ་བོས་ཀྱང་མཛལ་མོད། དོན་དུ་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་
མའི་བཀོད་པ་གང་འདུལ་གཏུལ་བུའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྒྲུལ་བར་འཕོས་པ་ནི། གསང་བདག་
ཟུར་པོ་ཆེ་ཉིད་སྤྱིར་ཡང་གསང་ཆེན་བསྟན་པའི་མགོན་དུ་བཞེངས་པ་རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་
རྒྱལ་ཆབ་མཆོག་གི་སྤྱུལ་པའི་སྤྱིས་གསར་བསྟན་ཡང་ཁྱོད་ཀྱན་བཟང་བདེ་ཆེན་འོད་གསལ་
སྤྱིར་གི་རྟེན་གཙོ་དཔལ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཡིན་པར་གྱུ་རུ་རིན་པོ་ཆའི་དོ་རྗེའི་ལུང་གིས་གྲུབ་པ་སྟེ།
འདི་ནི་གངས་ལྗོངས་སྤྱིའི་ས་གནད་ཀྱི་མེ་བཙུང་དང་། ཁུང་པར་སྤྱི་འགྱུར་ཡོ་ག་སྟེ་གསུམ་
ཀྱི་བསྟན་པའི་བཙུང་ཆེན་པོ་སྟེ་ཨོ་རྒྱན་ཉི་རུ་ཀའི་འདུ་ཁང་སོགས་དང་མཉམ་པ་ཡིན་ནོ། །

ཅེ་མོ་བཞེད་ནང་ནས་ཀྱང་གྲུང་པོའི་ནང་ན་ཁྱུ་མཆོག་ལྟ་བུ་ཟུར་རུང་པ་ཤེས་རབ་གྲགས་
པ་ནི།

ཟུར་བཟང་ཤེས་འབྱུང་གི་གཙུག་ཨ་ཙ་རའི་སྤྱིས་ཟུར་ཐག་པ་སྒྲོམ་ཆེན་དང་། ལུམ་
ཤེས་རབ་སྤྱིད་ཀྱི་སྤྱིས་སུ་གཡས་རུ་གཙུང་གི་ཆར་ངོ་མཆར་བའི་ལྟས་དང་བཙུང་འབྱུངས།
ལོ་བདུན་བར་འབྲི་གྲོག་དང་། དགུ་ལ་ཞི་ཁྱོད་ཕྱིན་ལས་གྱེར་ཤེས་པ་བུང་། བཙུ་གསུམ་
ལོན་སྒྲུབས་ཇོ་མོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་འཐབ་པས་རྒྱུན་བྱས་འཁོར་བ་ལ་སྤྱི་བསྤྱི་དྲགས་ནས། བ་
ལ་གྲོས་མ་དྲིས། མ་ལ་རྒྱགས་མ་བསྐྱངས། གྲོགས་ཀྱི་ངོ་མ་བལྟས་པར་སྤྱིང་སྟོག་ཞིག་ཡོད་
པ་དེ་ཁྱེར་ནས་ལྟ་རྗེ་ཟུར་པོ་ཆའི་དུང་དུ་བྱོན། སྤྱི་མས་ཁྱོད་ཀྱི་རུས་ཅི་ཡིན་གསུངས་པས།
སྤྱི་མ་དང་རུས་གཙུག་པར་བཟོད་ན་འགྲན་གྱིས་དོགས་ནས་ཟུར་རུང་རུང་ཞིག་ལགས་ཞུས་

པས་སྒྲ་དྲགས་སུ་དེ་ལྟར་ཐོགས། ལས་ཅན་དུ་མཁྱེན་ནས་སློབ་གཉེར་བྱེད་དུ་བཅུག་པས་
 སློ་གྲོས་ཀྱི་སློབས་པ་མཆོག་ཏུ་གྱུར། དང་པོ་ཤིན་ཏུ་དཔུལ་བས་སྒྲ་མས་གཏོར་མ་བཏང་
 བ་དག་སྒྲངས་ནས་ཟན་ཆང་བྱ་བཞིན་གསོལ་བ་སྒྲ་མས་གཟིགས་ནས་རང་དེའི་ཐབ་ལ་ཤོག་
 གསུངས་ཀྱང་། ང་སྒྲ་མའི་དགོར་ལ་འབགས་ཤིང་ཟུར་ནས་དགའ་སྤྱད་འབའ་ཞིག་ཁུར་བཟོད་
 བར་མཛད། ཉིན་གཅིག་སྒྲ་མ་ལ་ཟན་ཆང་གི་བསྟེན་བཀུར་ལུལ་བས། དེའི་རྟེན་འབྲེལ་
 ལས་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་ཡོང་བར་ལུང་བསྟན། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་ལ་བརྩོན་པས་
 མཁྱེན་རབ་གྲོང་རྡོལ། ཉམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་ཁུབ་པ་འབྱུངས། སྒྲ་མའི་
 བཀའ་བཞིན་རྩོམ་གཡུ་མོ་བྱ་བའི་སྒྲོམ་མ་མ་སྒྲོད་ལྷག་མོ་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བཞུགས། དེའི་
 ཡོ་བྱད་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་དང་གདམས་ངག་མཐའ་དག་ཞུས། དཔེ་རྒྱུ་མས་རྟོགས་པར་
 གྲིས། ཡང་སྒྲ་མའི་བཀའ་བྱུང་ནས་དཔེ་རྒྱུ་མས་ཁྱེར་ཏེ་སྒྲ་མའི་བྱུང་དུ་བྱོན་པས་དགོངས་
 པ་རིམ་བཞིན་དུ་ཡོངས། སྐབས་ཤིག་ཞབས་ས་ལ་མ་རིག་པར་བྱུག་པ་ཅམ་འཕགས་ནས་
 མཆོད་རྟེན་ལ་སྒྲོར་བ་བྱེད་པ་སྒྲ་མས་གཟིགས་པས་སྤྱུལ་པའི་སྤྱ་ཞིག་ཡིན་པར་འདུག་ཅི་
 མཚར་ཆེ་དགོངས་ནས་མཉེས། དེར་ལུང་སྟོང་གི་ལུ། རི་པོའི་རྩ་མོགས་གར་བཞུགས་ཀྱང་
 མི་མ་ཡིན་གྱིས་བཞེས་པ་འདྲིན་པ་སོགས་ཐུགས་དགོངས་མཐའ་དག་འབད་མེད་དུ་གྲུབ་པ་
 བྱུང་བས། ད་ནི་འགྲོ་དོན་བྱས་ཀྱང་འགྲུབ་པར་འདུག་དགོངས་པའི་ཆོ། སྒྲ་མས། ད་ཁྱོད་
 ཀྱིས་བཤད་པ་གྱིས་གསུངས། དེར་མདོ་དགོངས་འདུས་གསུངས་པས་དུས་གཅིག་ལ་དཔེ་
 འགྲིམས་སུ་བརྒྱ་བྱུང་། དེའི་ཆོ་སྒྲ་མས་ཀྱང་བསྟགས་བཟོད་ཆེར་མཛད་པས་མི་རྒྱུ་མས་
 ཀྱིས་སྒྲ་མས་དཔོན་པོའི་དཔུ་འཕང་ལ་བསྟོད་ཟུར་ནས་ཅུང་ཟད་མི་གྲུས་པའི་རྒྱུ་པའང་
 བྱུང་། རྒྱུ་ཞིག་ཞེ་དམར་རྩོ་རྩོ་དཔོན་སློབ་རྒྱུ་མས་ཆོས་འཁོར་ལ་བྱོན་པའི་ལམ་དུ་བྱི་
 མོ་མ་སྒྲོད་རོ་སྒྲོད་འབུས་གཡོངས་པ་ཞིག་འདུག་པར་བུར་ཆེན་གྱིས་རིག་ཅམ་མཛད། ཟུར་
 ཅུང་པས་བྱི་མོ་མ་སྒྲོད་བསང་། འབུ་རྒྱུ་མས་ཞལ་དུ་གསོལ་བས། གཞན་རྒྱུ་མས་ན་ཤི། ཟུར་

ཅུང་ཟེར་བའི་སྒྲི་སྒྲིད་མཁན་འདི་འདྲ་འཆད་ཉན་དུ་བསྐྱོས་པས་སྒྲིན་བདག་རྣམས་ཀྱང་མོས་
པ་ལྟོག་གདའ་ཟེར། སྒྲ་མའི་ཞལ་ནས་བྱི་རྣམས་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་བ་ངས་ཀྱང་ཤེས་ཏེ་སྒྲི་ལ་
མ་རུས་པ་ཡིན་ཁོང་གིས་བསྒྲུལ་བ་དོ་མཆོར་ཆེ་གསུངས། དེར་ཟུར་ཅུང་པས་ལྷ་སྒྲུངས་གཅིག་
མཛད་པས་བྱི་རྣམས་མཆོད་པའི་ལྷ་མོར་གྱུར། འབུ་རྣམས་བསྒྲུགས་པས་ནམ་མཁའ་ལ་ཅོ་
དེར་གྱིས་སོང་བས་མི་རྣམས་གྱིས་མིག་འཕྲུལ་དུ་གདའ་ཟེར། དེར་ཟུར་ཆེན་གྱིས་ཀ་ལྷ་ལ་
ཤངས་ཅུ་པ་རིར་བསྒྲུར་ནས། འདི་སྐུས་ལོན་ལ་བཤད་གྲ་འཕོག་པ་ཡིན་གསུངས་པས།
ཅེ་མོ་གཞན་གསུམ་པོས་ཀྱང་ལེན་མ་རུས། ཟུར་ཅུང་པས་ཞབས་ཅུ་ལ་མ་རེག་པ་བྱོན་ནས་
སྒྲུངས་སོ། །ཡང་ཅུང་རུས་འགྲན་པར་བསྒྲུལ་ནས། སྒྲོན་སྒྲོམ་གཞན་རྣམས་ཞབས་ས་ལ་
མི་རེག་པར་འགྲོ་རུས། ཟུར་ཅུང་པ་ཏྲ་ལ་གང་ཅམ་གྱི་ནམ་མཁའ་འཕགས་ནས་སྒྲོན་ལ་
སྐམ་པ་བསྒྲུབས་ཁང་དུ་བྱོན་པས་ཅེ་མོ་གཞན་གསུམ་ཡང་རེས་ཤེས་རྟོན། སྒྲ་མས་ཅི་གསུང་གི་
བཀའ་བསྒྲུབས་པས་ཞབས་ཏོག་ཀྱང་མཐར་བྱིན་ནོ། །དེར་ལུང་བསྟན་རིམ་པ་གསུམ་བྱུང་བར་
བརྟེན་བཤད་གྲ་རྣམས་གོ་མཆོད་པའི་མི་གསུམ་ལ་གཏད་ནས་བྲག་རྒྱ་བོད་གྲ་འདུས་སུ་ལེབས་
ནས་བསྒྲུབ་པ་སྒྲིང་བོར་མཛད་པས་མཆོན་བདེ་གཤེགས་རྒྱ་བོ་པར་གྲགས། ཐོག་མར་
གཞི་བདག་གི་སྒྲིང་ཆོ་འཕྲུལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་བྱུང་སྟེ། ལན་གཅིག་མི་ནག་པོ་གཅིག་གིས་
ཞབས་གཉིས་ནས་བསྒྲུས་ཏེ་ཀྱང་ལ་བསྐྱོར་ནས་ཐག་གི་མདོའི་ཐང་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་བརྒྱབས་
པ་མྱིས་པས་སང་ཅན་དངོས་སུ་སྒྲུང་། ཡང་སྒྲིག་པ་ཅིད་སུ་ཅམ་གྱིས་སྒྲུབ་ཁང་ཁེངས་པས་
སྒྲིག་པའི་རྩ་ཅོ་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱེད་མར་གཤགས་པ་དང་ཆབས་གཅིག་ སྒྲིག་པ་མི་དགོ་སོ་
སོར་བཤགས། །ཞེས་དོན་ལ་མི་རྟོན་ཆོགས་ལ་རྟོན་པའི་ཀྱ་རེ་མཛད་དེ་བསྒྲུར་པས་ཐམས་
ཅད་རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་དུ་གྱུར་ནས་ནམ་མཁའ་དེངས། ཡང་གྲོག་མའི་དམག་བྱུང་བས་
ཅོང་གས་བརྒྱངས་པས། ཉེ་གནས་གྱིས་སྒྲིག་པ་ལ་དགོངས་མཛོད་ཅས་ཞེ་བྲེལ་བརྒྱས་པས་
གྲོག་མོ་རྣམས་ཞལ་དུ་བཏབ་གྱིན་སུ་མཛད་པས་ཐམས་ཅད་རྟོ་རྩེ་སེམས་དཔར་གྲོང་གིས་

གྲུང་པས་ཉེ་གནས་ཤིན་ཏུ་དད། གཞི་བདག་མིང་སྤིང་དམ་ལ་བཏགས། བྲག་ལ་ཐུར་པ་
བཏབ་པས་གྲུབ་ཆུ་ཐོན། གསང་བ་བསྐྱར་འཕྱུལ་ལས་བྱུང་བའི་བྲག་རྒྱ་བསམ་གཏན་གྱི་
སྐྱབ་པ་མཛད་པས། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཞལ་གཟིགས། ཐག་གི་ལུང་པ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔས་
ཁོངས་པ་བྱུང་། སྤང་བ་བཟད་པར་གྱི་སྒྲིམ་ཆེད་བརྟེས་པས་སྒྲིམ་མེད་ཆུ་དང་རྒྱུད་དང་ས་རྒྱུབ་
ཏུ་འགོ་བ་དང་། ཅིར་སྤང་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་རང་བཞིན་ཏུ་བརྒྱལ་མ་ལམ་གསལ་བ་བྱུང་
སྟེ་བཟང་རྟོག་གི་མཐུ་བརྟས་པ་ཡིན། ཡང་དག་པར་གཏད་པ་མེད་དགོངས། དེར་སྤང་
སེམས་ཆོས་ཉིད་གསུམ་རོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ནས་དགོངས་པ་བཟད་སར་འབྱོལ་ཏེ་ས་རྡོ་རི་བྲག་
ཐམས་ཅད་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་དང་། བམ་མཁའ་ལ་བྱ་ལྟར་འགོ་བ་སོགས་འབྱུང་ལྔ་ལ་
རང་དབང་ཐོབ་པ་བྱུང་། ཅ་དག་མཐོང་གིས་སྒྲོབ་མ་སྒྲོལ་བ་ཞིག་ཅུང་ཏུ་བཏང་བ་དེས། ཀ་
བ་ཆོས་ཅན་ཟེར་བ་དང་། ཁྱོད་འཛིག་རྟོན་རང་རྒྱུད་པའི་འཕྱུལ་དོར་ག་བ་རང་རྒྱུད་ཏུ་སྤང་
ཡང་། ད་རྡོ་གསལ་བ་ཆེན་པོ་རང་སྤང་རིས་མེད་གྱི་དོན་ལ་ག་བ་གྲུབ་པ་མི་གདའ་གསུངས་
ནས་བྲག་ཡུག་ཡུག་མཛད་པས་ག་བ་ལ་ཆགས་ཐོགས་མེད་པར་སོང་བས་ཁོ་དད་ནས་སྒྲོབ་
མར་བྱས་པ་མ་ཐོག་བྱུང་འབར་རོ། །ཡང་དག་བཤེས་ཁྱུང་པོ་གྲགས་སེས་གྲུ་པ་མཆོན་ཉིད་
ལ་སྒྲོལ་བ་བཞི་ཅུང་ཏུ་བཏང་བར། ཁོང་བཞིའི་བརྒྱལ་བརྟག་གི་རིགས་པ་རྣམས་པོ་ལོ་ཆེན་
ཆོགས་དོན་གྱི་ལན་མཐུ་ཆེ་བས་བཅོམ་ཞིང་། སྤིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་གཞན་དབང་གིས་དེ་དག་
གི་ཡིད་དབང་མེད་ཏུ་འཕྲོག་ནས་སྒྲོབ་མའི་གཙོ་བོར་གྲུང་པ་ག་བ་བཞིའོ། །དེར་སྤང་མ་རྒྱུར་
རྒྱུད་པ་འདི་བྲག་རྒྱ་བོར་ལོ་ཉེར་བཞིར་སྐྱབ་པ་ཐུན་གཅིག་ལ་བཞུགས་ནས་འཇའ་ལུས་སྐྱ་
གཤེགས་པའི་དགོངས་གཏད་ཡོད་པ་ལ་རྒྱུན་གཉིས་གྱི་སྒྲིམ་ཆོས་ཐོན་དགོས་པ་བྱུང་སྟེ།
དེ་ཡང་ལོ་རིལ་པོ་བཅུ་གསུམ་དང་དོ་གཅིག་སྟེ་བཅུ་བཞི་བཟུང་བ་ན། རྒྱུན་གཅིག་རི་གོ་མ་ཆོད་
པའི་མི་གསུམ་གྱིས་ཏེ། དེ་ཡང་འགོ་བྱ་ཆོས་ཐབས་ལམ་གྱི་རྒྱུ་ཏུ་མ་རྒྱུད་དགོས་ཟེར་
འགོས་ཁྱུག་པའི་རྩར་སོང་། མིག་རྒྱུད་དབང་སེང་གིས་ད་གྱི་ལ་འཁོར་བྱིར་འདོན་པ་ལ་རྒྱུབ་

ཏྲ་ཡོ་ག་དགོས་ཟེར་ནས་སུམ་པ་ཡེ་འབར་གྱི་རྩར་སོང་། འགོས་རྩུང་དབང་ངེས་གཞི་ལམ་
གྱི་བྱུང་མཐའི་རྩུབ་ཏྲ་ཚད་མ་དགོས་ཟེར་སྤངས་ཀ་དར་རྩུང་པའི་རྩར་སོང་ནས་སྤྱིང་པོའི་
བསྟན་པ་མ་འཁྱོངས་པ་དང་། གཅིག་ནི་ལྷ་རྩེ་ལྷག་བྱ་ལུང་པ་སྒྱེ་བ་མ་སྤངས་པར་བྱུང་འདུག་
གི་བྱུང་མཐའ་ལྟོག་པར་བཞེད་ནས། ངའི་ལག་རྩེས་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་ས་ཤིག་ཅེས་བྲུ་མའི་
བཀའ་བྱུང་ནས་བྱོན་པ་ཡིན། འདི་ཉིད་སྒྱུ་བསོད་རྒྱས་དུས་པོད་སྤྲུགས་ཚོགས་ཚད་ཀྱིས་
ཕྱག་མི་བྱེད་པ་དང་གྲལ་གོང་དུ་འགྲོ་བ་མེད་པས། འགོས་ཁྱུག་པ་ལྷས་བཅས་ཀྱིས། སྤར་
རང་གི་ཚོས་མ་ཐོབ་པ་འཁོན་དུ་བབྱུང་ནས། གསར་མ་པ་རྣམས་ལ། ཕྱག་མི་བཅའ་བ་དང་།
གྲལ་ཞབས་སུ་མི་སྒྲིག་པའི་བྲིམས་བཅས་མོད། ལན་གཅིག་ཤངས་སུ་སྟོན་མོ་གཅིག་ལ་
ཐམས་ཅད་འཚོགས་པ་ན། ཟུར་རྩུང་པ་གྲལ་མགོར་བཞུགས་པའི་གཤམ་དུ་འགོས་སྒྲིབ་
པས། དེའི་ཆེ་འདི་ལྷར་ཚོག་ལ་མཁས་ཤིང་ཉོན་མོངས་ལ་གྲིམ་པའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་
དག་གིས་འདི་ལྷ་བུའི་དགོངས་པས་སངས་རྒྱས་དང་མཉམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་པོ་
རྣམས་ཀྱི་ཟེལ་མི་བཟོད་པ་ཚོས་ཉིད་ཡིན་པས་ལྷ་སྤེའི་ནང་བྲིམས་བཞེན་དམ་བཅའི་རི་མོ་
རྩེས་མེད་དུ་ཡལ་ནས་རང་དབང་བརྟན་པ་བྲལ་བའི་འདུ་བྱེད་རྟུག་རྟུག་པོར་གྱུར་ནས་ཐོག་
མར་འགོས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱག་འཚལ་བར་བྱས་སོ། །དེར་སྟོན་མོ་ཟེན་པ་ན་གཞན་དག་
གིས་རྒྱ་མཚན་དྲིས་པས། ཁོའི་དུང་དུ་བྱོན་ཅ་ན་བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཨམ་དེ་
འདི་ཀ་ཡིན་པར་འདུག་སྟུམ་པ་ལས་མི་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་མ་སྒྲིས་གསུངས་སྟེ། ལྷ་ཟེར་
མོར་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་བྱོ་བརྟུང་མཛད་པ་གཟིགས་པས། དེར་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ལས་
ལ་བཀོལ་ནས་ཞི་བའི་ལྷ་ཁང་བཞེངས། རབ་གནས་ཀྱི་ཆེ་ལེགས་ལྷན་གྱི་སྒྱུ་ལ་སྤྱད་
གིས་བྲབ་ཅིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཨེ་བྱུང་གསུངས་པས་དབུ་གྲག་གྲག་དང་། དཀོན་
མཆོག་གི་དབུ་འཕང་ཨེ་བསྟོད་གསུངས་པས་མཆུ་ལྷེབ་ལྷེབ་པ་བྱུང་། དེ་བཞེན་དུ་དཔལ་
ཆེན་པོའི་ཞལ་གཟིགས་པའི་ཞབས་གཡོན་བཞག་སར་ཡང་དག་གི་ལྷ་ཁང་བཞེངས་པས་

ལྷ་འདྲེན་མས་ཀྱིས་བཀའ་ཉན་པ་བྱུང་། རྩུ་འབྲུལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་ཉི་ཟེར་ལ་གསེགས་བཅུད་
མཛད་ནས་ལུག་པ་ལུང་དུ་སྒྲ་ཆོས། སྒྲོ་ལུག་ཏུ་གྱུང་ཆོས། བྲག་རྒྱ་བོར་དགོང་ཆོས་ཉི་ཉན་
རེར་གདན་ས་གསུམ་ཀར་ཆོས་ཐུན་ཆག་མེད་གསུངས་པ་སོགས་བཤད་སྐབ་ལས་གསུམ་
ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་དང་ནས་མཐར་ཐ་མའི་མཛད་པ་སྟོན་པར་ཉི་བ་
ན་བུ་སྒྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་དོར། གསང་འཛིན་མགོན་པོ་ཡུམ་ཀྱི་ལྷུ་མས་སུ་
མཛོན་བྱང་ལྷའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཀྱིས་སྟུན་དངས་པ་བྱུར་ཤུག་སེལླེའི་མཆོན་དཔེའི་དོ་མཆོར་
གསལ་བར་བྱས། ཞལ་གདམས་བརྒྱད་ཅུ་པར་གྲགས་པ། རིའི་བུ་ཀྱིས། རྩུ་པོའི་གོས་
གྱོན་། མི་ཞིམ་པའི་ཟས་ཟླ། དག་གཉའ་རེངས་སུ་ཐོངས། ཞིང་ཐ་རེངས་སུ་ཞོག་ སྒྲོ་ཐག་
ཆོས་ལ་ཆོད། ཅས་སོགས་གསུངས་ནས་དུག་ཅུ་ཅ་གཅིག་བཞེས་པ་ཤིང་པོ་སྟག་ལ་བྲག་
རྒྱ་བོར་འོད་དང་སྒྲོ་དང་ས་གཡོ་བ་དང་བཅས་འོག་མིན་རྩི་རྩི་བཀོད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་གསེགས་
སོ། །འདི་ལ་རྩི་མོ་སྒྲ་མ་ཁབ་ཏུ་བཞེས་པའི་སྒྲས་བཅད་ཆ་ལུམ་དལ་གཉིས་འབྱུངས་ཏེ།
རྩི་བཅུན་རྩི་རྩི་འབར་དང་། རྩི་སྒྲས་མ་ཤུག་ལུམ་སྟེ། དེ་ལས་བརྒྱད་པའི་སྒྲས་བརྒྱད་ཀྱང་
ཡོད་དོ། །སྒྲོ་བ་མ་ནི། ཀ་བ་བཞི། གདུང་མ་བརྒྱད། ཕུམ་བཅུ་དུག་ དལ་མ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས།
སྒྲོ་མ་ཆེན་མི་གཉིས། ཡུས་པོ་ཆེ་མི་གཅིག་ དཀུས་པ་གཉིས། སྟག་ཀྱང་གཉིས། གོ་མ་ཆོད་
པ་གསུམ་སོགས་མང་དུ་བྱོན་ཏེ། ཀ་བ་བཞི་ནི། སེམས་སྟོགས་ཀྱི་ཀ་བ་གྱུང་བའི་སྒྲོ་སྟོན་
ཤུག་ཡོ། མདོའི་ཀ་བ་སྒྲོང་ལུང་གི་ཡང་ཁྱེད་སྒྲ་མ། རྩུ་འབྲུལ་ཀྱི་ཀ་བ་རྩུ་བར་ཀྱི་སྟུན་ཤུག་
བཟང་པོ། ཕྱིན་སྐབ་ཀྱི་ཀ་བ་ནག་མོ་རིའི་མདའ་ཉིག་རྩི་ཤུག་གོ། ཡང་མ་ཐོག་བྱང་འབར་
དང་བརྒྱད་པ་ལྷ་ཞེས་ཀྱང་གྲགས། གདུང་མ་བརྒྱད་ནི། མ་ཐོག་པ། སྒྲོ་སྟོན་ཆོས་སེང་། སྟུན་
ཤུག་བྱང་རྩུབ། ཅག་ཤུག་རེངས། གཞུབས་སྟོན་བག་མ། དུས་པ་ས་འཐོར། ཤུ་སྟོན་
སྒྲ་གྲགས། ཅེ་སྟོན་བྱང་དཔལ་དང་བརྒྱད་དོ། །གཞན་ཕུམ་དལ་སོགས་ཀྱི་མིང་མ་སྒྲོས་སོ། །

པོད་འདིར་གསང་བ་སྤྱིར་པོའི་བཤད་པའི་ཆུ་མགོ་ལྷ་ལུ་གསང་བདག་སྒྲོ་ལུག་པ་ཆེན་པོ་ནི།

ཀ་ཆེན་བཞིའི་གྲལ་མདའ་ཏིག་རྩོམ་གྱི་སྤྱིར་མོ་མདའ་མོ་གཙུག་གཏོར་ལུ་མ་གྱི་
མདའ་དུ་སྒྲལ་པའི་སྒྲིའི་སྤྱིར་བ་བཟུང་། དེའི་ཆེ་ཀ་ཆེན་བཞིར་རྗེས་ལྷན་རྩོམ་ཆེན་བ་རེ་ཡང་
བྱུང་། ཤིང་པོ་ལྷག་ལ་སྒྲོ་ལུག་ཏུ་འབྱུངས། དེར་ཡབ་གྱི་ཞལ་ནས། དེའི་ལུ་འདི་ལུ་མས་སུ་
ཞུགས་པའི་ཆེ་ལུག་ན་རྩོམ་པོའི་མཆོན་མ་ཡོད་པས་འགྲོ་བ་ལ་ཕན་པ་ཞིག་ཡོད་གསུངས་
ནས། མཆོན་ཤུག་སྤྱིར་བཏགས། མདོ་ཁམས་པའི་འབྲུལ་སྒྲེལ་ཡོད་པ་སོགས་དང་འགྲིགས་
པས། སྒྲུབ་སྤོང་དང་འགྲོ་ཕན་འབྱུང་བར་ལུང་བསྟན། ཟླ་བ་བརྒྱན་ན་ཡབ་གཤེགས་པས་
ལུ་མ་དང་ཞང་པོས་བསྒྱུངས་ནས་མདའ་ལུར་ལོ་བཅོམ་ལྷ་བཞུགས། རིམ་པར་ཀ་ཆེན་བཞི་སོ་
སོར་བཅར་ནས་མདོ་སྒྲུབ་སེམས་གསུམ་སོགས་ཡབ་ཆོས་མཐའ་དག་རྩོགས་པར་གསུངས། བཅུ་
དགུ་ལ་ཆེ་འདོད་མཛད་པས་ཕྱིན་ལས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས། དེར་སྤྱི་མ་མཁས་གྲུབ་གྱི་ཆོགས་རྣམས་
ཚུར་སྒྱུན་བྱངས་ནས་སྒྲོ་བ་གཉིས་རྩོགས་པར་མཛད། ཟུང་པར་རང་གི་གྲུབ་མཐའ་གསུང་
པའི་སྤྱི་མ་རྣམས་ལ་ལུ་མ་རྒྱས་འབྲིང་བསྟུན་གསུམ་གྱིས་སྒྲུབ་བྱངས་པའི་འབྲུལ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོས་
ལུགས་ཟིན་པར་མཛད། སྒྲོ་ལུག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ལུན་རིང་དུ་མཛད་པས་བསྐྱེད་རྩོགས་གྱི་གནས་
ལ་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པའི་གཟེར་བཞི་ཐེབས། ལའོར་འདས་གྱི་སྤྱོད་སྤོག་འབྲོག་དཔལ་
ཆེན་པོའི་གསང་བ་གསུམ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པས་སྒྲུབ་གཞིན་ལུ་ནས་གཟི་བྱིན་ཤིན་ཏུ་
ཆེ་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ལུས། དིང་རིང་དམ་པ་མཛལ་བ་ཐེབས་པས། དམ་པས་
དེ་རིང་གསང་བདག་གི་སྒྲལ་བ་འབྱོན་པ་ཡིན་གསུངས་ནས་བསུ་བ་སོགས་བཀུར་སྟེ་རྒྱ་ཆེན་
པོ་མཛད། སྒྲོ་ལུག་པས་དམ་པར་མདོན་ཤིས་ཨོ་འདུག་ཉམས་སད་དུ། སྒྲོ་བ་མ་ཞིག་ཉིད་
དུ་བརྒྱར་བཅུག་ནས་སྒྲོན་ལ་བཏང་། ཁོང་རང་ཕྱིན་ཞབས་འབྲིང་ལུར་བྱས་པས། དམ་པས་
སྒྲོ་ལུག་པའི་མགྲུལ་ན་ལྷ་བ་ཡོད་པ་ལ་གཟིགས་ནས། ལུག་སྒྲུབ་ལྷ་བ་ཅན་གྱིས་བྱོངས། དཔོན་

སློབ་གོ་མ་ལོག་པ་བཟང་གསུངས་པས་མོས་གུས་ཆེར་བོབ། ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་གསན། བསྟན་
 པའི་སྤྱི་དཔལ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བར་ལུང་བསྟན་ཅིང་དབུགས་འབྱིན་པ་སྟུལ། སྐབས་གིག་
 ན་ཕྱག་རྡོར་གྱི་ཐང་སྐྱུ་བྱིས་བཀོད་གྱི་ཆོ། ལྷ་བཟོ་བར་འདི་འདྲ་ཞིག་བྱིས་གསུངས་ནས་ཕྱག་
 ན་རྡོ་རྗེའི་སྐུར་དངོས་སུ་བསྟན་པ་སོགས་རྒྱ་མཚན་དུ་མས། དཔལ་གསང་བའི་བདག་པོ་
 བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུད་འདིར་གསང་སྟགས་ཀྱི་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛད་པ་ལ་བྱོན་ནི་ཞེས་ཕྱོགས་
 ཐམས་ཅད་དུ་གྲགས། སློ་ཕྱག་ཏུ་ཆོས་གསུངས་པའི་དུས་གཅིག་ཆོས་ཁྱི་རྒྱལ་ཡོལ་མེད་པ་
 གཅིག་ལ་བཞུགས་ཏེ་མཐའ་སྒྲོར་ཐམས་ཅད་སློབ་མས་བསྒྲོར་ཡོད་པར་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་
 དུ་ཞལ་ཐལ་ལེ་བར་བྱང་བས་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྐྱུ་འབྱུལ་དུ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བདག་
 པོའི་ཞལ་སྒྲིན་མཛོན་སུམ་པར་ཡིད་ཆེས་གིང་སྐུལ་པའི་སྐུར་ཅོད་མེད་དུ་གྲགས། དགེ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་གྲུ་ས་འཛིན་ཅིང་བསྟན་པ་སློང་རུས་པའི་གདུགས་ཐོགས་པ་སློང་ཕྱག་
 བརྒྱལ་བས་མཚོན་སློབ་ཆོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་འདུས་གིང་དབྱར་དགུན་གྱི་ཆོས་
 གསུངས་སྐབས་ཕྱོགས་རེ་ན་མར་དཔེ་འགྲིམས་ལྷ་བརྒྱ་ཙམ་རེ་དང་། སྟོན་དབྱིད་ཀྱི་དུས་སུམ་
 བརྒྱ་ཙམ་ཡོད་ཅིང་། སྤྱི་ཆོགས་པ་དུས་རྒྱུན་གྱི་ཕྱག་ཐལ་བ་བྱང་བས། ཆོས་རའི་བདེ་དོག་
 ལའང་གསེར་ཞོ་རའི་འཇལ་ལེན་བྱེད་དགོས་པའི་དར་རྒྱས་བྱུང་། མཁུན་བཅེ་རུས་གསུམ་གྱི་
 ཡོན་ཏན་སུན་སུམ་ཆོགས་གིང་། དཔལ་གསང་བ་སློང་པོ་དེ་ཞོ་ན་ཉིད་རེས་པའི་རྒྱུད་རྩལ་
 དུ་བཏོན་ནས་གསུངས་པ་སོགས་བཤད་སྐབས་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་སྐྱུ་འགྱུར་རྡོ་རྗེ་ཐོག་པའི་བསྟན་
 པ་རེན་པོ་ཆེ་ཕྱོགས་ཀྱུན་ཏུ་ཉི་མ་གར་བ་ལྟར་མཛད་ནས། མཐར་ཐ་མའི་མཛད་པ་སྟོན་པར་
 བབས་པའི་ཆོ། སྟོན་པ་བཞི་དང་ལྟན་དུ་སློ་ཕྱག་གི་ལྟག་ལྟ་རི་གདོང་གི་རྩེར་ཐེབས་ནས་
 ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད། གསུང་གི་གསང་བ་མང་པོ་རྗེས་སུ་བསྟན་ནས། བྱེད་
 རྒྱུ་མས་ང་མེད་པ་ལ་མྱ་ངན་མ་བྱེད། ངས་ད་རེས་ལུས་མ་སྤངས་པར་བྱེར་ནས་རིག་འཛིན་
 གྱི་ས་ལ་འགོ་བ་ཡིན། དེས་བྱེད་རྒྱུ་མས་ལ་ཤུལ་དུ་འང་བཀྲ་གིས། མི་རྒྱུད་དང་བསྟན་པ་

འཕེལ་བ་གཅིག་འོང་ངོ་གསུངས་ནས། དཔལ་གྱི་མགུལ་ལས་རྩོམ་པའི་མགུར་གཅིག་བཞེངས་
ནས་ནམ་མཁའ་ལ་རེ་མཐོང་མཐོང་འཕགས་ཀྱིན་མགུར་རེ་བཞེངས་ནས་མཐར་མི་མདོན་
པའི་སར་གསེགས་པ་དང་། རྟོན་པ་བཞི་སྟོང་ཕུང་བ་ལྟར་གྱུར་ནས་ཆོད་འགྲོ་བ་ཏུ་བ། འགྲོ་
ལྷོག་བྱས་མཆོན་ནས་བོས་པས་བྱ་བ་བས་པ་བཞིན་དུ་བྱོན། བྱིད་རྒྱམས་དེ་ལྟར་མི་བྱེད་པ་
ཡིན་ཏེ། དས་གོང་དུ་ཁ་ཏ་ནི་ལེགས་པར་བཅུག་དེ་ལ་མི་ཉན་པར། ད་དཔེ་མི་རྒྱད་ལ་འང་
བཀྲ་ཤིས་པ་བགས་མི་འོང་གསུངས་ནས། དེའི་ཕྱི་ལོ་དུག་ཅུ་ཅུ་གཅིག་པ་ཤིང་སྟག་ལ་འོག་
མིན་ཆོགས་ཆེན་འདུས་པའི་གོང་བྱིར་དུ་གསེགས་སོ། །ལུར་སྟོང་བའི་ཆེ་ལྟ་དང་ལྟ་དང་
བཅོན་དང་མ་མོ་རྒྱམས་ཀྱི་འདེགས་བསྐྱལ་བས་མི་ལ་མེད་པའི་ནོར་སྒྲ་བཞི་བྱུང་ངོ་། །འདི་ལ་
ཐུགས་ཟིན་གྱི་སྟོབ་མཆོག་བཅུ་གཉིས་བྱུང་སྟེ། ལྷེ་སྟོན་རྒྱ་ནག་ ཟུར་ནག་འཁོར་ལོ། ཉང་
ནག་མདོ་བོ། མདའ་ནག་གཅུག་ཏྲར་ཏེ་ནག་པོ་བཞི། ཉི་སྟོན་ཆོས་སེང་། གྲུབས་སྟོན་རྟོར་
མགོན་། ཞང་སྟོན། རྒྱ་སྟོན་ཏེ་སྟོན་པ་བཞི། ཅུང་པ་བྱེ་སྟོན། གཡུ་སྟོན་རྟོར་བོ། སྤངས་སྟོན་
ལུགས་ཀྱ། དབུས་པ་ཆོས་སེང་སྟེ་མེས་བཞིའོ། །དེ་དག་ལས་མཆོག་གྱུར་ལྷེ་སྟོན་རྒྱ་ནག་
ནི་འཕྱངས་ས་ཉང་སྟོན་པ་ཡིན། མཆོན་ཉིད་པའི་གྲ་སར་བཞུགས་པས་མཁས་པའི་སྤུལ་དུ་
སོན་། སུམ་ཅུ་པར་སྟོ་སྤྱག་པའི་མདུན་དུ་བྱོན་ནས་ལོ་བཅུ་གཅིག་པར་བཞུགས། ཐོག་པའི་
ལོ་གསུམ་དུ་གསུང་གྲིང་ཞིབ་པ་ཅུ་ཡང་མ་བྱུང་། དེ་ནས་རྒྱ་བརྩོན་སེང་དཔོན་གཡོག་གིས་
རྩོད་པ་བཅུ་གས་པ་ལུང་དང་རིགས་པས་ཆར་བཅད་པས་མཉེས་ནས་ཐུགས་ལ་འདོགས་
པོར་ཡོད་ཐོག་ སྤུས་རྩོད་བཅུ་རྩོད་རྩོད་གསུམ་སྟོ་ཁ་བྱེ་བས་ཤིན་ཏུ་དགྱེས་ནས་བསྐྱེད་རྩོགས་
གསུམ་གྱི་གཞུང་གདམས་དག་དང་། བྱུང་པར་གྱི་མན་དག་ཡིག་རྒྱུང་དང་བཅས་པ་རྩོགས་
པར་གནང་བས་ཟུར་ཆོ་གཞན་ལས་ཆོས་ཁ་ཆང་ཞིང་མན་དག་ཟབ་པ་ཡིན། བཞི་བཅུ་པར་
གསེགས་བཅུན་མཛད་ནས་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་སྤྲ་མ་དུ་མ་ལས་གདམས་པའི་བདུད་ཅི་རྒྱ་མཆོ་
ལྟ་སྤྱ་གསན། སྟོན་སྤྱུབ་ཀྱི་ཆེ་སྟོན་གྱི་པོ་བྱང་ནས་ལྟ་མདོན་སུམ་དུ་ཐོན་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་

གི། ཞེ་ཆེན་རྒྱལ་ཚབ་འགྲུལ་མེད་པ་དྲུ་རྩ་རྒྱལ་གྱི་གསུང་འབུམ།

ལན་གསུམ་བསྐྱོར་ནས་ཐིམ་པ་ཀུན་གྱིས་མཐོང་། གཞན་དོན་རྒྱ་ཆེན་མཛད་ནས་ལྷ་བཙུ་
ཅུ་དྲུག་པར་གསེགས་སོ། །

དབུས་པ་སྟོན་གྲག་ནི།

སྟོན་ཕྱག་པའི་གྲ་སར་ཡི་གེ་འདྲིར་བྱོན་པས་དད་པ་ཐོབ་ནས་སྟོན་གཉིར་བྱས། རྒྱ་ནག་
གསེགས་བཙུན་མཛད་པའི་བྱིར་བྱོན་པས་རྒྱུད་དང་གདམས་ངག་ཐམས་ཅད་རྫོགས། ཡོ་ལ་
བྲག་ཏུ་སེལ་པ་སྤྲུག་སྟེས་པའི་དབེན་པ་ཞིག་ཏུ་སྟོམ་སྒྲུབ་ཁོ་ན་མཛད་པས་རྟོགས་པ་བྱུང་
པར་ཅན་སྟེས། ལྷ་འདྲེས་བཀའ་ཉན་གདུལ་བྱ་མང་པོའི་དོན་མཛད་པས་དམ་པ་སེ་སྤྲུག་
པར་གྲགས་སོ། །

དབུས་པ་ཞིག་པོ་ནི།

ཡར་གྲུངས་བྱས་པ་ཡིན། ཉ་རི་བའི་གྲ་སར་ཡིག་མཁན་ཆོས་ལ་ཚུད་པ་ཞིག་ཏེ། ལྷ་
རྩེ་རྒྱ་ནག་གི་བྱི་ལ་འབྲངས་ནས་བསྐྱེད་རྫོགས་གསུམ་གར་བྱང་བར་མཛད། རང་ཡུལ་
དུ་ཆེ་འདོན་པ་འགོ་སྟམ་ནས་ཆས་སྒྲུབ་པར་བྱོན་པའི་ལམ་དུ། གཞུང་འདི་ཙམ་གཤམ་གྲང་
ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱ་ཞིག་མི་འདུག། ད་ལྟ་གི་ན་རི་ལྷ་ར་བྱང་གོངས་ནས་སྤྲུལ་ལོག་སྟེ་གདམས་
ངག་ཞུས་པས། སྟོན་བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆེའི་གདམས་པ་གནང་། དེ་ལ་ཉམས་ལེན་མཛད་ཅིང་
བྱོན་པས། མང་ཡུལ་གྲང་ཐང་དུ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཡེ་གཤམ་བརྫོང་མེད་ཞག་བདུན་དུ་གར།
དེར་བལ་པོ་ནས་ཆེ་འདོན་གྱི་ཆས་རྩམས་སྒྲུབ་ནས་གྲང་ཐང་དུ་ལྟོགས་ཙམ་ན་ཆད་པས་
བསྐྱུང་བས། དེར་ཀའ་རྩམས་གྲོང་དུ་བཞག་ནས། རི་ལ་བྱོན་ཏེ་བསྐྱོམས་པས་ས་རྩོ་རི་བྲག་
ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་བྱུང་། སྤྲུལ་གྱི་བསམ་པ་དེ་ཀུན་དགོས་མེད་དུ་གོ་ནས་ཆས་རྩམས་གད་
དགར་པོར། མཁྱི་ཞིག་དང་ཏིང་བདུན་ཆ་གཅིག་སྒྲུ་མའི་དྲིན་བྲན་ཏེ་ཁུར། དེ་ཡང་འདོད་

ལྷ་བ་འཕྱད་སིང་རྟ་འཕྱད་ཀྱི་ཕྱུང་བ་འཛོན་པའི་གཏམ་མདོར་འཕྲུལ་ཡོགས་པའདྲ་འཕྱད་པ་དྲུད་ཀར་པའི་རྗེར་ཅུ།

པ་ཟད་ནས་ཡང་ཡང་སྒྱུར་འདོད་བྱུང་ཡང་སྒྲ་མའི་དྲིན་དྲན་ནས་བྱེད། ལྷ་ཁང་དུ་སྒྲིབས་
 ཅན་སྒྲ་མ་རྒྱུན་པ་འདི་དྲུང་དུ་བསྒྱུར་ནས། ཉིང་ཁྱོད་ཀྱི་ད་ཇི་ཅམ་ཞིག་བཅང་(བཅིངས་)གསུང་
 སྐད་། དེར་དབེན་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཉམས་ལེན་མཛད་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒོ་ལ་འཆར། ལྷང་
 བ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པས་གཟིམས་མལ་དུ་ཐོག་བྱུང་ཡང་མ་གཞོད་པ་སོགས་ཆེ་བའི་ཡོན་
 ཏན་དུ་མ་དང་ལྡན་ནོ། །

སྒྲུ་མ་ཆེན་པོ་ལྷ་ཁང་བཞེན་ཏེན་གཞུང་སྒྲིལ།

ལྷ་རྩེ་རྒྱ་ནག་པའི་དཔོན་པོ་ཉི་པོའི་སྤྲུལ་སྤྱུ་མེ་པོ་རྟ་ལ་ལྷ་སྤྱུངས། བཅུ་གཅིག་ནས་བཟུང་ལོ་
བཅུ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ཁྱུ་བོ་དང་འགྲོགས་ནས་བསྐྱེད་རྩོགས་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་ལུང་མན་དག་ཀུན་
ལ་སློབ་གཉེར་རྩོགས་པར་མཛད། ཉེར་བཞི་བཞིས་ཆོ་ཁྱུ་བོ་རྒྱ་ནག་པ་སྤྱུ་གསེགས་པས་གདན་
ས་མཛད། དབུས་པ་སྟོན་གྲག་དང་། དབུས་པ་ཞིག་པོ་སོགས་རང་གི་ཁྱུ་བོའི་སློབ་མ་བཟང་
པོ་རྣམས་ལ་འད་གཏུགས་ནས་ཐེ་ཆོམ་གྱི་བྱ་ཐག་བཅད་ནས་ཆོགས་པ་བསྐྱུངས་པས་ཐིན་
ལས་ཆེར་རྒྱས། རྒྱ་ཆེའི་སྤྲུང་དུ་སྒྲོམ་སྤྱབ་འབའ་ཞིག་ལ་བཞུགས་ནས་མཆོམས་འོག་ཏུ་འད་
གྲུ་ས་ལོ་བཙོ་བརྒྱད་བསྐྱུངས། མཐར་དབྱང་ལོ་བདུན་ཅུ་པ་ཤིང་མོ་ཡོས་གྱི་ལོ་ལ་སྤྱུ་གསེགས།
དམ་པའི་སྒྲིམ་སྤྱུ་འདི་ལ་སློབ་མ། ཞིག་པོ་བདུད་ཅི། སྟོན་པ་སྤྱུ་བས། དབུས་པ་རྩོམ་སོང་།
སྤྲིང་སྟོན་ཉི་རྩེར་སོགས་མཁས་གྲུབ་གྱི་སྒྲིམ་སྤྱུ་མང་དུ་བྱུང་ངོ་ །

ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཆེན་པོ་བདུད་ཅི་ནི།

ཡབ་མངས་རྒྱས་དྲགས་རྒྱུང་དང་། ཡུམ་ཇོ་མོ་མཐོ་མོ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སྲུ་གཟང་གི་
ལྷ་གཏོང་དགོན་པར་ས་སྐྱལ་ལ་ལས་ཁུངས། ཞིབ་མར་བསྟན་པ་ན་འཇམ་ཚེན་ཟུག་དགུང་།

ལོ་གཉིས་པའི་ཆེ་ཡབ་ལ་མྱིས་ལྟས་ངོ་མཚར་འབྱུང་ནས་གཞན་པན་འབྱུང་བར་ལུང་བསྟན་
ནས་སྐྱ་གཤེགས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་སང་པས་རྒྱུད་དུ་ནས་སྟོང་རྗེ་ལྟག་པར་ཆེ་
ཞིང་སྟོན་ལ་ཐུགས་སྟོ། སྟོན་ཀར་འོངས་འདོན་པའི་ཆོ། གཟུང་ལུང་བའི་ལྟ་འདྲེ་ཆོ། ཉང་
ནག་འོལ་བའི་ལྟ་འདྲེ་ཆོ། སྤང་པོ་ལུ་ལུའི་རྒྱལ་ནག་ད་ནང་སྟའི་འོངས་སར་མ་འགྲོ་བར།
ཤད་མོ་མང་མོས་འོངས་འདོན་གྱི་ཡོང་བས་འདིའི་འོངས་ལས་ཁྱེར་བྱས་པས། དེར་ཞིང་
རེ་བཞི་བྱ་བ་ལོ་རྗེ་ལྟར་ལེགས་ཀྱང་ནས་ཁལ་བཞི་བཅུ་པས་མི་ཐོན་པ་ཞིག་ལ་དེ་ལོ་ནས་
ཁལ་ལྟ་བཅུ་བྱུང་བ་སྤྱལ་བའི་སྤྱར་ཡིད་ཆེས། ལོ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ཁང་པོ་དམ་པ་སེ་སྤྱག་
པ་བསྟེན་ནས་རྫོགས་ཆེན་རྫོང་ལུགས་ལ་མཁས་པར་སྤྱངས། བཅུ་དྲུག་པ་ལ་སྤྱ་མ་ཆེན་པོ་
སྤྱིལ་མཁར་ལྟ་ཁང་པ་ཡོན་ཏན་གཟུངས་གྱི་ཞབས་ལ་གཏུགས། ལོ་དེར་རྫོགས་ཆེན་སྒྲོར་
ལུགས་གྱི་སྟོང་ཐུན་གསུངས་པས་མཁས་པའི་ཐག་ཆོད། ལོ་བཅུའི་བར་སྤྱ་མ་འབྲལ་མེད་དུ་
བསྟེན་ནས་བསྐྱེད་རྫོགས་གསུམ་ཀ་ལ་སྟོ་གྲོས་བྱང་བར་མཛད། བྱང་བར་སེམས་སྟོགས་
གྱི་བཤད་པ། སྒྲོར་ལུགས་རྫོང་ལུགས། ཁམས་ལུགས་སོགས་བཤད་སྟོལ་མི་འདྲ་བ་བཅུ་
བཞི་གསན། ཉམས་ལེན་གྱི་སྟོང་པོ་ཡང་དེར་མཛད། གསན་པ་རྫོགས་པ་ན་ཡབ་གྱི་སྟོབ་
མ་མདོས་བྱ་བས་གདན་དྲངས་ཏེ་གཟུང་དུ་བྱོན་ནས་ལྟག་སྒྲོན་དགོན་བཟུང་། གཙང་དུ་སེ་
སྤྱག་དང་། ཆོས་སྟོང་གཉིས་ཀྱང་བཟུང་། ཁང་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་སྟོང་དུ་སྟུན་དྲངས་ནས་
ཆོས་འཁོར་བཅུགས་པར་སྤྱ་མ་ལྟ་ཁང་པས་ཀྱང་འབྱུང་མ་གནང་། ཐོན་ལས་དུས་སུ་བབས་
པས་གཏུལ་བྱ་དཔག་དུ་མེད་པ་འདུས་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད། སྤྱ་མ་ལ་ཤིན་
དུ་གུས་པས་སྤྱ་མ་དུན་ལ་ནམ་བུའི་ལ་ཞབས་སྤྱི་པོར་ལེན། ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་འབུལ་
བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས་མཉེས་པར་མཛད། དེའི་རྒྱུ་བས་ཞུགས་པས་དགོངས་པ་རི་བཞིན་
དུ་ཡོངས། རྫོགས་སྟོལ་དུས་མཉམ་དུ་སོང་ནས་ས་རྫོ་རི་ཐུག་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོགས་མེད་དུ་
འགྲོ་བུས། མི་མ་ཡིན་གྱིས་སྒྲོར་བ་བྱེད་པ་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་མངའ་བའི་ལོ་རྒྱུས་

ལྷ་པ་བརྒྱད་ཤིང་རྩ་བརྒྱད་ཀྱི་ཕུར་པ་བརྗོད་པའི་གནས་མདོར་བསྟན་ཡོགས་བསད་བརྒྱད་ཀར་བཞེས་ཐོབ་ཅ།

མང་། གཟུང་ཕུར་སྐྱུ་པ་མེད་ལ་ཐིམ་པ་དང་། སྤྱིན་པོ་རིར་གྱུང་ལ་ཐོགས་མེད་དུ་གཤེགས་
པ་སོགས་རྒྱུ་ལྟུང་དུ་མ་མངའ། རྒྱུ་དཀར་ནག་བལ་པོ་སོགས་སྒྲེ་བོ་སྐྱད་རིགས་མི་གཅིག་
པ་གྱུན་གྱུང་འདུས། རྡོ་རྗེ་གདན་ལ་ཞབས་ཏྲོག་ལན་གསུམ། རྡོ་ཤུག་མཆོད་ལ་སྤྲི་ཁུ་ལན་
བཞི། རྡོ་རག་ལན་བཞི་སོགས་ཆོས་ལའོར་གསར་དུ་འཛུགས་པ་དང་ཉམས་པ་གསོ་བ་
དང་། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་བཞེངས་པ། རྒྱུ་གར་ནས་བྱོན་པའི་ལོ་བཅ་མཁས་པ་རྣམས་
ཀྱི་ཞབས་ཏྲོག་མཛད་པས་མཆོན་བཤད་སྐྱབ་ལས་གསུམ་གྱི་སྤྱིན་ལས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་
པའི་དང་ནས། མཐར་ལའོར་ངན་ཁ་ཅིག་གིས་ཆང་འཐབས་བྱས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཐུགས་སྐྱུན་
ནས་ལྷ་བཙུ་ཅུ་གཅིག་པ་ས་མོ་ལྷག་གི་ལོར་གསང་སྤྱིར་རྒྱུ་ར་གད་ལོགས་ཀྱི་དགོན་པར་སྐྱུ་
གཤེགས། སྐྱུ་གདུང་རིམ་གྱིས་གཟུང་ཐང་སྐྱུའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་གདན་དྲངས་པའི་ཆོ།
ས་གཡོ་བ་དང་། ཡོན་ཆབ་ལ་བདྱའི་སྤྲོད་བྱ་སྒྲེས་པ་སོགས་ལྷས་ངོ་མཆར་བ་བྱུང་། ལྷགས་
ལ་ལུལ་བའི་ཆོ། སྐྱུ་དང་། འོད་དང་། འཇའ་དང་བཅས་མཆོད་རྟེན་ཡིག་འབྲུ་སོགས་དབག་
དུ་མེད་པ་བྱོན་ནོ། །སྒྲོ་བ་མའི་གཙོ་བོ་ཐུགས་སྐྱུས་སྐྱུ་ཕུར་པ་ནི། རྟ་སྟོན་རྡོ་ཡེ། མ་རྟ་ལྟོན་
པོ། མཁས་པ་རྡོ་ནམ། དབུས་པ་རྡོ་བསོད། བཟང་སྟོན་རྟོར་གྲགས། ལྷོས་སྟོན་སྒྲ་མ་དང་
དུག་ལས།

གཙོ་བོར་ལྷུང་པ་རྟུན་པ་ཡིན།

རྟ་སྟོན་རྩོ་འབུམ་གྱི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཆུ་མོ་ལྷག་གི་ལོ་ལ་འབྱུངས། ལོ་བརྒྱ་གཉིས་པ་ནས་བཟུང་
རིས་མེད་མཁས་གྲུབ་དུ་མའི་ཞབས་ལ་གདུགས་པས་མང་དུ་བློས་པའི་ནོར་གྱིས་ལྷག་བརྒྱ་དུག་
པར་རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ནམ་མཁའ་ཆེ་ལ་བཤད་པ་མཛད། ཉེར་ལྷ་པར་ཞིག་པོའི་མདུན་དུ་
བྱོན། དང་པོ་ཆོས་ལུ་བའི་རྟོག་པ་ནི་མེད། ཆོས་ཀྱང་ང་མཁས། གདམས་ངག་ཀྱང་ང་རང་
ཆེ་མོད། གཙུང་པོ་རྩོ་བསོད་གྱི་སྒྲ་མ་ཡིན་པས་མཛེས་འཕྲད་གྱི་རྣམ་པ་ཞིག་བྱུང་གོངས་པར།

ཞིག་པོའི་ཞལ་མཐོང་པ་ཅམ་གྱིས་མོས་གྲས་དབང་མེད་དུ་སྒྲེས། ལོ་བདུན་གྱི་བར་ཞག་
གཅིག་ཀྱང་མ་འབྲལ་བར་བསྟེན། ཡུལ་གཞིས་ཐམས་ཅད་བཙོངས་ནས་སྒྲོང་དག་བྱས་པའི་
འབྲལ་བ་ལན་བཞི་ལུ། དབང་དང་གདམས་ངག་མཐའ་དག་རྫོགས་པར་གསན་པས་བྱིན་
རྒྱལས་ཅིག་ཅར་དུ་ཞུགས། རྟོགས་པ་ཐོད་རྒྱལ་དུ་སྒྲེས་པས་འཛིག་རྟེན་གྱི་སྒྲོ་སྒྲུབ་ལ་ཉམས་
མི་མངལ། རྒྱལ་འཆོས་མེད་པའི་སྒྲོང་པ་སྒྲོང་། སྒྲུ་མ་ལ་ཤིན་ཏུ་གྲས་ཤིང་ཅི་གསུང་དང་དུ་ལེན་
པས་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས། གདམས་ངག་གསུང་སྒྲོས་རྒྱུ་མ་ཡི་གེར་བཀོད་པས་རྗེས་
འབྲང་ལ་དྲིན་ཆེ། དབེན་པ་འབའ་ཞིག་ཐུགས་ལ་བཅངས་ཀྱང་ཞིག་པོའི་བཀའ་བྱུང་བས་
མཛད་འཕྲོ་རྒྱུ་རྒྱལ་བསྒྲུངས། འགྲོ་དོན་དཔག་མེད་མཛད་ནས་དུག་ཅུ་ཅུ་བརྒྱད་པ་ལྷགས་
སྟག་ཨོ་རྒྱལ་པ་འབྲུངས་ལོ་དེར་གསེགས། སྒྲུ་གདུང་དང་རིང་བསྐལ་མང་དུ་བྱོན་ནོ། །ཡང་
སངས་རྒྱལ་དཔོན་སྟོན་གྱི་སྒྲོ་བ་མ་རྟ་སྟོན་གཟི་བརྗིད་བྱ་བའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་བྱུང་ནས་གསང་
སྟོང་གི་རྒྱས་འགྲེལ་ཡང་མཛད། འདི་ཡན་ཆད་སྒྲུ་འབྲུལ་དང་སེམས་སྒྲེགས་མཐའ་དག་ལ་
མཁས་པར་གྲགས། ཡང་གཡུང་རྒྱུ་དུ་བཤད་པ་ལྟར་གསང་འགྲེལ་སྒྲུར་ཁབ་གྱི་བཤད་
པའི་བརྒྱད་ལྷགས་གཅིག་ནི། སྒྲོ་ལུག་པའི་སྒྲོ་བ་མ་གཅང་པ་བྱི་སྟོན་དང་། ཉི་སྟོན་ཆོས་
སངས་གཉིས་གྱི་སྒྲོ་བ་མ་རྩེད་ནག་འོད་འབར། དེས་མེས་སྟོན་དགོན་པོ། དེས་སྒྲུ་མ་སྒྲོང་།

དེས་པགྱི་ཤུག་འོད་དེ་འདི་ནི། སྒྲེ་བ་སྒྲེ་བྱི་ཐལ་ལེར་དྲན་པའི་བྱུང་དབང་ཆེན་འོད་
པོ་ལ་པཎ་ཆེན་ཤུག་གྱིར་གྱི་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར་སྒྲས་གཉིས་བྱུང་བའི་རྒྱུ་བ་སྟེ་མཆོན་ཤུག་
འོད་དུ་གསོལ། རྒྱུ་དྲན་མཛོན་ཤིས་རྟོལ་ཐབས་སུ་སྒྲུ། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེའི་སྒྲོ་ནས་
སྟོན་ཤིས་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཅན་ཞིག་བྱུང་། རྒྱལ་ཁབ་གོང་པ་ལས། ཡབ་ཆོས་མཐའ་དག་
གསན། བར་དོའི་འགྲོ་བ་རྒྱུ་མཛོན་སུ་ཤུག་ཏུ་གཟིགས། ཉིན་གཅིག་ང་ལ་འགྲོད་པ་བྱུང་
གསུངས། ཅི་ལགས་ཞུས་པས། ང་རིག་འཛིན་གྱི་ཆོགས་གྲལ་དུ་རྟག་པར་རྒྱུད་པ་ལ། ལུ་ཤོ་

ཤུག་མགོན་ལ་ཆོག་ཐུབ་ཤོར་བས་དེའི་རུབ་མོ་ནས་དམ་ཉམས་ཡིན་ཟེར་ཏེ་མ་ཆུང་གསུངས་
བཤགས་པ་མཛད། མི་ཉག་གྲུ་རས་ལ་དོ་རྩེ་ལེགས་པ་ལྟ་བཞིའི་སྒོར་བསྐྱར་བས་མཐའ་
ལོབ་ཀྱི་ཡུལ་དུ་སྟགས་ཀྱི་ཆེ་བ་ཐོན། ཏོར་སེ་ཆེན་གྱི་དུལ་བྱའི་སྒྲིམ་བཅས་གསེར་ཡིག་
བྱུང་བས། གཙང་གི་བྲག་དོ་རྩེ་ཆེ་བརྟན་ནས་སྒོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོས་སྟུང་བའི་ཆེ་ཆུང་མཆོར་
བའི་ཆེ་འབྲུལ་དང་བཅས་ཁྲོམ་གཏོར་དུ་སྒྱུན་དངས་ནས་ཡུལ་བས་གོང་མ་རྒྱལ་པོ་དགུང་
ལོ་བརྒྱ་ཐུབ་པ་བྱུང་། དེའི་བྱ་དགར་དབུས་གཙང་ན་ཡོད་པའི་སྟགས་པ་རྣམས་ཁྲལ་དམག་
ལས་ཐར་དུ་བརྟུག་པའི་འཇའ་ས་ལོངས། གོང་མའི་བླ་མ་རྣམས་དང་བྱས་པ་མཉམ་ཕྱིར་
བསྒྲིར་བཏགས། ཆེ་ཆུང་ཡོན་སྟན་ཏོར་དུད་ཞེ་ལྗེའི་ས་ཡུལ། རྒྱ་གར་གྱི་ཐང་མཆོར་ཡོད་པ་
སྟུང་སྒྲིམ་དུ་བརྟུག་ནས་ཡུལ་བར་སྟགས་སྟེ་ཆེན་པོ་བཏབ། མཁའ་དོ་རྩེ་བྲག་གི་ལྷེ་བར་སྒྲུབ་
པ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་མཛད་ནས་དུག་ཅུ་ཅུ་གསུམ་པར་གསེགས། ཡུར་ལ་རེག་པས་མཛོན་པོ་སྟུང་
པ་བྱུང་ངོ་། །དེས་རྩ་ནག་བརྟུད་འདུལ། དེས་མདའ་ཤུག་འཇེལ།

དེ་ལས་ཟུར་བྱམས་པ་སེཌས་གསན་ཏེ་འདི་ནི། ཟུར་བསྒྲིའི་སྟུང་ཉི་མ་སེཌས་བྱ་བ་
མཁུན་བརྩེ་རུས་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་མངའ་བས། སྟོད་ཏོར་གྱིས་
ས་བསྟན་ལ་འཆོ་བའི་ཆོ། གོང་མ་མཆོད་ཡོན་གྱི་ཡུང་བྱུང་བས། དྲག་པོ་མངོན་སྟོད་ཀྱི་རུས་
བས་དམག་ཁྲི་བྲག་གསུམ་གངས་དབྲག་ཏུ་སྟོག་གི་རྒྱ་བ་བཅད་ནས་བོད་ཁམས་མཐའ་དམག་
གི་འཛིགས་པ་ལས་བསྐྱབས་པས་མཆོན་བསྟན་འགྲོའི་དོན་རྒྱབས་པོ་ཆེ་མཛད་པ་དེའི་སྟུང་
ཡིན། འདི་བྱིས་པའི་དུས་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་སད་པས་སྟོང་རྩེ་ལྷག་པར་ཆོ། ཁྲོ་
ཡུར་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བརྟུ་བཞི་ལ་བཤད་པ་མཛད་པས་མཁའ་པའི་གྲགས་པ་ཐོབ། བཙོ་
ལྷ་པར་ལྷག་བྱ་ཡུང་དུ་མདའ་ཤུག་འཇེལ་ལས་གསང་སྟོང་གསན་ནས་བརྟུ་བརྟུན་ལ་རྒྱུད་ཀྱི་
རྣམ་གཞག་མཛད་ནས་ཆོས་བཞི་བཟུང་། ལྷེ་སྟོན་སྒྲུབ་འབུམ་ལས་ལམ་རིམ་དང་རྩོགས་

ཆེན་གསུང་པས་རྟོགས་པ་ཐོད་ཀྱལ་དུ་སྒྲེམ། གཞན་ཡང་། ཏྲ་སྟོན་གཟི་བརྟེན། ཟུར་ལུང་པ་
གྲུབ་ཐོབ་པ་ཤེས་གཉེན། ཐར་ལོ་ཉི་ཀྱུ་ལ། ཁྱོ་ལུ་བ་དཔལ་མཆོག་ བསམ་མྱོང་གྲུབ་དཔལ།
གང་པ་གྲུག་འབུམ་སོགས་སྒྲ་མ་དུ་མ་ལས་རིག་གནས། མྱེ་སྟོན། ལྷགས་གསུང་རྟོང་གི་
ཀྱུ་ལ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་གསུང་ཅིང་ཅུ་བ་ཆོད་པར་སྒྱུངས་ཏེ། གཡུང་སྟོན་པས་ཀྱང་། ཁོ་
བོའི་སྒྲ་མ་ཟུར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཞེས་གསུངས། གཙོ་བོར་ཐུགས་དམ་འབའ་ཞིག་ལ་
བཞུགས་པས་ཡི་དམ་མང་པོས་ཞལ་བསྟན། སྒྲ་མ་དུན་དུ་སྒྲ་བསྒྲེབས་ཀྱང་སྒྲ་བ་རང་སར་
འགྱུར་ནས་ངེས་འབྱུང་དང་དད་པ་དང་སྟོང་རྗེ་རང་དབང་མེད་པར་སྒྲེབ་ཞིག་ཡོད་པར་གྲགས།
ལར་བོན་པོ་ཞིག་གི་ཟས་ངན་དྲངས་པས་དགྲུང་ལོ་ཉེར་བདུན་ལས་མ་བཞུགས་ཀྱང་མཁྱེན་
བཅུ་རྩ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དཔག་པར་དཀའ་བས་སྒྲོ་བ་མའི་ཆོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་
ཅིང་། མདོ་སྒྲ་སེམས་གསུམ་ལ་ཆོད་དུ་རྟོགས་པའི་བཤེས་གཉེན་གཞན་ལན་རྒྱ་ཆེར་སྟོན་
ཅིང་གྲགས་པ་ཐོན་པ་རང་ཡང་བཙུ་དུག་ཅུ་ཡོད་པ་ལས། སྒྲ་ཆར་གྱི་ཐུ་བོ་གཡུང་སྟོན་པ་
དང་། ཐུ་ཆར་གྱི་ཐུ་བོ་སྒྲོ་ལ་ཆེན་བསམ་འགྲུབ་དོ་རྗེའོ། །

དེ་ལ་གཡུང་སྟོན་རྟོ་རྗེ་དཔལ་ནི།

ཤིང་པོ་སྒྲེལ་ལོ་ལ་གྲུ་ཆོད་འདུས་སུ་འབྱུངས། སྒྲ་གཞོན་ཅུ་ཉིད་ནས་མཁྱེན་རབ་ལུན་སུམ་
ཆོགས་བསམ་མདོ་སྒྲ་གསུང་རིག་གནས་དང་བཅས་པ་མཁྱེན། ཆོད་སྒྲོས་རྒྱུ་ཤི་གྲོད་པ་དུམ་ལུར་
གཏུབ་ཀྱང་མི་འཕོ་བ་དང་། ལྷགས་བསྒྲེགས་ལ་ཤ་རྗེན་གྱིས་རིག་ཀྱང་མི་ཆོག་པ་དང་།
བཅུ་གསུམ་པ་ལ་དོ་དུག་སྒྲོར་གྱི་ཞལ་བ་བྱས་པས་བྲག་ཆེན་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་སོགས་རྟོན་འབྲེལ་
མང་པོ་མཁྱེན། རྗེ་རང་བྱུང་ཞབས་གྱི་སྒྲས་གྱི་དམ་པར་བསྒྱུངས། ཟུར་བྱམས་པ་སེང་གོ་ལས་
མདོ་སྒྲ་སེམས་གསུམ་གྱི་མན་ངག་རྟོགས་པར་གསུང་པས་སྒྲ་བའི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོར་གྱུར།

སྐྱུ་བ་བརྒྱད་ཤིང་ཏྲ་བ་བརྒྱད་ཀྱི་ཕྱུང་བ་བཞེད་པའི་གཏམ་མདོར་བསྐྱུས་ལེགས་བཤད་བརྒྱ་དཀར་པོའི་རྩིང་ལ།

སྐྱུ་གཞིན་དུས་གོང་མའི་ལུང་གིས་རྒྱ་ནག་ཏུ་བྱོན། རུས་པ་ཐོན་པས་གོང་མ་དགུས་ནས་བྱ་
དགའ་ཆེན་པོ་ཐོབ། ཟུར་བུམས་སེང་གི་སྐྱ་ཆེ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་ལྷ་ཁུང་བོན་པོ་ལ་གཤེན་
རྩིའི་ལམ་ལ་བསྐྱོར་ནས་མི་ལོར་ཞིང་ཁང་དང་བཅས་པ་གཙང་བོར་སྐྱུངས་ནས་རབས་བཅད།
ཐུགས་དམ་གྱི་སྒྲིང་པོ་རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་འབའ་ཞིག་ལ་མཛད། སྒྲོབས་པའི་གཏེར་བརྒྱད་
གྲོལ་བས་སྒྲིང་འགྲེལ་གསལ་བྱེད་མེ་ལོང་སོགས་བསྟན་བཅོས་ཀྱང་མང་དུ་བརྩམས། ཐུགས་
མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ལ་ཁུང་པར་བྱེ་བའི་བསྟན་བཅོས་དེ་ཉིད་གཡག་སྡེ་པར་ཆེན་གྱིས་
གཟིགས་པས་ཤིན་ཏུ་དད་ནས་ཞབས་ལ་གཏུགས། སྐྱ་ཆེའི་སྒྲིང་ལ་བསྟན་པར་རྩོགས། རྒྱལ་
དབང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་རོལ་པའི་རྩོ་རྩེ་ལ་སྐྱ་འབྱུལ་དང་། ཐུག་རྩོགས་གཙོ་བོར་གྱུར་
པའི་གསར་རྩིང་གི་ཆོས་བཀའ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བུ་ཐུལ་བས་མཚོན་བསྟན་འགྲོའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་
མཛད་ནས་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་གཉིས་བཞེས་པ་ཤིང་མོ་སྐྱུལ་གྱི་ལོ་ལ་གཤེགས།

ཏྲ་ནག་སྐྱོལ་མ་བ་བསམ་འབྱུང་དོ་རྩེ་ནི།

ཤིང་མོ་ལུག་གི་ལོ་ལ་ཏྲ་ནག་གནས་གསར་དུ་ཡང་གོ་དགོན་མཚོག་འབྱུང་གནས་ཀྱི་
གཏུང་བརྒྱད་ལ་འབྱུངས། ཟུར་བུམས་པ་སེང་གི་ལས་གསན་པས་རྒྱ་ཆེར་མཛད་ཅིང་ཁུང་
པར་སྐྱ་འབྱུལ་ལ་མཁས། སྤུན་ཉལ་ཆ་བ་བསོད་ནམས་མགོན་པོ་ལ་སྐྱ་འབྱུལ་གྱི་དབང་
ལོད། མཁུན་རབ་དང་ཐིན་ལས་དཔག་པར་དགའ་བ་ཡིན་ཏེ་དབེན་པ་འབའ་ཞིག་ལ་ཐུགས་
གཏད། བྱེ་མ་སེང་གེར་རྩོགས་ཆེན་སྒྲིང་ཐིག་ལ་ཐུགས་དམ་ཅེ་གཙིག་མཛད་པས་རིག་པ་ཆད་
ལ་ཐེབས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་དང་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་སྒྲོད། ཡང་དབེན་པའི་
ཟུར་ཤྱག་འབྱུང་དང་། ལུག་པ་ལུང་གི་སྤྲ་མ་སེང་གེ་བ་གཉིས་རྒྱུ་རྒྱུ་དུང་དུ་བཞག་
སྡེ་ལེགས་པར་བསྐྱུངས་པས་ཟུར་བརྒྱད་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ། ཤངས་པ་ཀུན་མཁུན་པ་ཡང་བྱིས་

གཏི་མེ་ཆེན་ཀྱི་ལ་ཚབ་འགྱུར་མེད་པ་དྲན་ན་ཀྱི་ལ་གྱི་གསུང་འབུམ།

པའི་དུས་རྗེ་འདི་ཉིད་གྱིས་དབང་དང་བྱིན་རྒྱལ་མཛད་པས་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་
སོགས་བྱིན་རྒྱལ་པས་མ་གྱིས་མི་བྱུང་། དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་གཉིས་པར་སྤྲུལ་ལ། ང་ནི་
བདེ་བ་ཅན་དུ་འགྲོ། །ཁྱེད་ཀྱང་དང་དང་མཉམ་པ་བྱུང་། །དེ་ནས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སོག། །གསུངས་
ནས་སྐྱ་གསེགས།

དེའི་སྤྲུལ་སངས་ཀྱིས་རིན་ཆེན་ཀྱི་ལ་མཆོན་ནི།

ལྷགས་པོ་སྤྲུལ་ལ་གནས་གསུང་དུ་འབྱུངས། ལོ་དྲུག་ན་གསང་བ་སྤྲིང་པོའི་རྒྱུད་ཐུགས་
ལ་ཟེན། ཟུར་ཤྲག་འབྱུང་བའི་སྤྱན་རྒྱར་བྱོན། ངའི་སྤྲུལ་མའི་སྤྲུལ་གསུངས་ནས་གཅིས་པར་
བསྐྱུངས། བཅུ་བཞི་པར་གཞན་ལ་དབང་བསྐྱུར་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་པོར་བ་བྱུང་། ཡབ་ལས་
སྐྱུ་འབྲུལ་གྱི་ཆོས་སྒྲོར་རྣམས་ཐུགས་སྐྱུ་རྒྱུད་པར་མཛད། ཕྱིས་སྐྱུ་ན་སྤྱིན་པ་ན་ཆོས་འཁོར་
སྤང་དུ་ཆིག་ཇོགས་མཛད། སྐྱུ་ཤིན་ཏུ་བཅུན་པར་བཞུགས། སྐྱུ་འབྲུལ་ལ་མཁས་པར་གྱུར་
པས་བསྐྱན་བཅོས་མང་དུ་མཛད། དབང་གྲགས་པ་ཀྱི་ལ་མཆོན་གྱིས་ཞབས་ནས་བཏེགས་
ཏིང་བུས་སྤྱུང་ཆོས་འཁོར་བསྒྲོར། བརྒྱད་ཅུ་ཅ་གཉིས་པ་ལྷགས་པོ་ལོར་གཅོད་དུ་སྐྱུ་
གསེགས།

དེའི་སྒྲོབ་མ་འགོས་ལོ་ཙཱ་བ་གཞོན་ནུ་དཔལ་ནི།

རྒྱ་སྤྱེལ་ལ་འབྱུངས་སྤྱན་གཡས་མཁན་ཆེན་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་། ཀྱི་ལ་དབང་དེ་
བཞིན་གསེགས་པ་སོགས་མཁས་གྲུབ་དུ་མ་བསྐྱེན་ནས་མདོ་སྤྲུལ་རིག་གནས་དང་བཅས་
ལ་མཁས་པར་སྐྱུངས། པཎ་ཆེན་ནགས་གྱི་རིན་ཆེན་ལས་ཆོས་མང་དུ་ཞུས་ཤིང་བསྐྱུར། སྤྱེལ་
མའི་སྤྲུལ་སངས་ཀྱིས་རིན་ཆེན་ལས་སྐྱུ་འབྲུལ་གཅི་པོར་གྱུར་པའི་སྤྲུལ་གྱི་ཆོས་བཀའ་
རྒྱ་མཆོ་ལྷ་ལུ་གསན་ཅིང་སྤྱོད་འདོགས་ཆོད་པར་སྐྱུངས་པས་མཆོན་གྲུབ་མཐའ་རིས་སྤྲུལ་མ་ཆད་

ཐུབ་བརྒྱད་ཤིང་ཏྲ་བརྒྱད་ཀྱི་བྱུང་བ་བཞིན་པའི་གཏམ་མདོར་བསྟུན་ལེགས་བཤད་བསྒྲ་དཀར་པོའི་རྒྱུ་ལ།

པའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོར་བཞུགས། དེས་སྐྱེ་འབྱུལ་གསང་བ་སྟོང་པའི་དབང་བཀའ་དང་
བཤད་བཀའ་མཐའ་དག་ཞུ་དམར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟུན་སྡོམ་གྲགས་ཡེ་ཤེས་ལ་ལུལ།
དེས་འབྲི་གུང་བ་རིན་ཆེན་སུན་ཆོག་ས། དེས་རང་གྲོལ་ཉི་ཟླ་སངས་རྒྱས། དེས་ལམོན་རིགས་
ཆོད་བང་ནོར་རྒྱས།

དེས་རང་སྟུན་ལམོན་སྟོན་དཔལ་འབྱོར་སྟུན་གྲུབ་ལ་བཤད་དེ། འདི་ཆུང་ཅུན་ས་
དམ་པའི་བག་ཆགས་སང་ཅིང་དེས་འབྱུང་གི་ཐུགས་ཡང་དག་པ་སྟེས། དགུང་ལོ་བཅུ་པར་
རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་རིམ་པར་གསར་རྟོང་གི་སྒྲ་མ་དུ་མ་ལས་གདམས་ངག་མང་དུ་གསན་ཅིང་
གཙུག་ལག་ཀུན་ལ་སྦྱངས། ཁྱད་པར་ཡབ་ཏེ་རྗེ་འཛིན་པ་ལས་སྐྱེ་འབྱུལ་སྟོར་གསན་ཅིང་
སྦྱངས་པས་སྟོ་ཐུག་པ་ཆེན་པོའི་བག་ཆགས་སང་པས་ལམ་འདི་ཉིད་ལ་བརྟེན་པའི་མཁས་
གྲུབ་ཟླ་བལ་དུ་གྱུར། གྲུབ་ཆེན་ཉི་ཟླ་སངས་རྒྱས་ལས་ཐོགས་ཆེན་གྲོང་གསལ་སྟོང་ཐིག་
ཞུས་པས་ཆོས་ཉིད་ཡིད་དཔྱོད་དུ་མ་ལུས་པ་དོ་རང་ཐོག་ཏུ་འབྱོད། ཆོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཅེས་
དང་དུ་གྲུ་སྟོར་མཛད། སོ་བཞི་པར་བསྟེན་པར་ཐོགས་ནས་དགོ་ཐོགས་ཀྱི་སྟུགས་སྟོར་རྣམས་
ཀྱང་གསན་ནས་གསང་སྤྱད་མེད་ཀྱིས་པའི་འཆད་ཉན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་ཡང་མཛད། ཕྱིས་
འདྲེ་འཛིན་གཡང་བ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་ནས་ཁ་ཕ་ཕམ་ཁའི་ནགས་ཁྲོད་དུ་སྐྱབ་པ་ཁོ་ན་
གཙོ་བོར་མཛད། ཕུག་ན་བསྐྱེད་པ་ཆེན་པོས་ཀྱང་ཞབས་ལ་གཏུགས་ཏེ་གསར་རྟོང་གི་
དབང་ཁྲིད་དམན་ངག་གི་སྟོར་མཐའ་ཡས་པར་གསན། མཐར་དགུང་ལོ་དོན་དུག་པར་ཏོ་
མཚར་བའི་ལྷས་དང་བཅས་གསེགས།

དེས་ཟུར་ཆེན་ཆོས་དབྱིངས་རང་གྲོལ་ལ་སྐུ་ལ་ཏེ་འདི་ནི། རིག་འཛིན་ཀུ་མ་རྩའི་
རྣམ་འབྱུལ་ཟུར་ཆེན་གཞོན་ནུ་དོན་འབྱུང་གི་སྟུན་སྡོམ་ཤིང་འབྱུག་ལ་འབྱུངས། དུང་བ་

དགོན་མཆོག་རིན་ཆེན་གྱི་སྐྱེ་སྤྱུང་ངོས་འཛིན། བྱང་པ་རིག་འཛིན་ངག་གི་དབང་པོས་བསྟན་
པ་ལ་ཕན་པར་ལུང་བསྟན། སྤང་གསལ་རིན་པོ་ཆེ་ངག་དབང་ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པ་ལས་སྤ་
འབྲུང་གྱི་དབང་བྱིད་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་གསུང། གསང་མཆོན་ཆོས་དབྱིངས་རང་གྲོལ་དུ་བཏགས།
ཟིང་པ་སྟག་མགོར་ལོ་གསུམ་སྟོགས་གསུམ་ལ་མཁའ་འགྲོ་སྟོང་ཏིག་གི་ཀ་དག་དང་ལྷན་
གྲུབ་གྱི་ལམ་གནད་དུ་བསྟན་པས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་རང་སྤང་རིས་མེད་གྱི་དགོངས་པ་མངོན་
དུ་གྱུར། དགྲུང་ལོ་བཅུ་བདུན་པར་འཁོན་སྟོན་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ་གྱི་ཞབས་པད་ལུན་
རིང་བསྟེན་ནས་བཀའ་གཏེར་གྱི་ཆོས་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ་ཙམ་གསུང། བྱང་པར་གསང་བ་སྟོང་
པོ་ཅུ་འགྲེལ་རྣམས་ལ་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པར་སྤྱངས། དགྲུང་ལོ་ཉི་ཤུ་པར་དགོ་བསྟེན་ནས་
བཟུང་བསྟེན་རྫོགས་པར་སྒྲུབ། ཉེར་གཉིས་ལ་རྩེས་དང་དུ་གསང་སྟོང་གསུངས་པས་ཁིངས་
པའི་སྒྲོ་ཙན་རྣམས་སྟོབས་པ་བཙུངས། བྱི་དགོན་མཆོག་ཆོས་འཕེལ་བྱུང་འཇུག་གི་འཛིགས་
པ་ལས་སྒྲུབས། ཉལ་སྒྲ་པ་རྣམས་སྟོ་གྲོས་དང་ཆོས་གྱི་སྐྱེས་འབུལ་རིས་མཛད། རྒྱལ་མཆོག་
ལྷ་པ་རིན་པོ་ཆེས་ཏི་ཤྱིར་བཀྱར་ནས་མངོན་སྟོན་གྱི་ལས་སྒྲོར་གནད་བས་དགོ་ལྷན་པོ་བྱང་
གི་ལུང་ལས་བོད་ཁམས་ཡོངས་ལ་བྱུང་པ་འདི་བྱུང་། བྱང་པར་རྫོགས་ཆེན་གྲོང་གསལ་
སྟོང་ཐིག་སོགས་གྱི་ཉམས་བྱིད་རྣམས་གསུང་པ་སྐྱེ་ཉམས་སུ་བསྟར་བས་རྫོགས་པ་ཆེན་
པོའི་ཉམས་སྟོང་མ་འབྲུལ་པ་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་འབྲུངས་ཤིང་འཁོར་འདས་རེ་དོགས་དང་བྲལ་
བའི་གདེང་འབྲུངས། བྱིས་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱེས་ཀྱང་རྫོགས་སུ་བཟུང་བས་ལྷ་པ་རིན་པོ་ཆེས་ཅུ་
བའི་སྒྲ་མ་གཅིག་ཤུར་འཛིན། བསྟན་འགྲོའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་ནས་རེ་དུག་པར་གསེགས།
དེས་གསང་བདག་ཐིན་ལས་ལྷན་གྲུབ་ལ་བསྟུལ། དེ་ལས་གཏེར་ཆེན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྐྱེ་
མཆོད་ལ་བརྒྱུད་དོ། །གཞན་ཡང་སྒྲོ་ཐུག་པའི་སྒྲོབ་བརྒྱུད་འབྱོར་རྒྱས་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་
གྲགས་ཞེས་དཔལ་ཆེན་ཡང་དག་ལྟ་དགྲའི་ཞལ་མཐོང་ཞིང་གྲུབ་པ་བརྟེས་པ་དེའི་སྒྲོབ་མ་
མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་དབང་པོ་སྐྱེ་ཆོས་གྱི་སང་གོ་རྒྱ་ནག་ཏུ་བྱོན་པས། གོང་མས་སྟབ་ཆོད་

སྐྱུ་བརྒྱུད་ཤིང་ཏྲ་བརྒྱུད་ཀྱི་བྱུང་བ་བརྗོད་པའི་གཏམ་མདོར་བསྐྱུས་ལེགས་བཤད་བསྐྱུ་དཀར་པོའི་མིང་ལ།

མཛད་ནས་མཆོད་རྟེན་གྱི་ནང་དུ་ཚུད་དེ་ལོ་གཅིག་བར་སྒོ་བསྐྱུས་ཏེ་གཟིགས་པས་དོ་རྩེ་
ལུར་བའི་སྐྱུར་འདུག་ནས། དོ་མཚར་སྒྲིམ་ཏེ་དངོས་པོ་ཆོན་ཆོན་དང་། འཇའ་སས་བཅད་
བའི་དགོན་གཞིས་ཀྱང་མང་དུ་སྐྱུལ། དེའི་སྒོ་བ་མ་སྒྲུན་ལུང་བ་ཤུ་ཀྱའོད་ཀྱིས་སྒྲིང་འབྲེལ་
རྒྱུད་དོན་རྣམ་ངེས་སོགས་ཡིག་སྒྲུ་མང་དུ་མཛད། དེ་ལས་དཔོན་ཤུ་ཀྱའོད་ལུས། དེ་ལ་མཁས་
ཤུ་བ་ཆོས་དཔལ་ཡབ་སྐུས་གཉིས་ཀྱིས་གསན་པ་དང་། སྒྲི་ཆོས་སེང་གི་གདན་ས་བ་ཡེ་
ཤེས་མགོན་པོ་སོགས་ལས་བརྒྱུད་པ་ཁམས་དང་དྲགས་པོའི་ཕྱོགས་སུ་སྒྲོན་ཆོས་དར་ཞིང་།
དེ་བཞིན་དུ་རོག་མཁས་བ་ཆོན་པོ་ཤེས་རབ་འོད་ཀྱིས་རོག་སྒྲོན་བཅོན་པོ་ལས་སོ་ལུགས།
ལྷ་དྲིས་མ་གོང་བ་ལས་སྒྲི་ལུགས། ཡམ་བྱུང་དང་བསྐྱུ་འབར་ལས་བྱུར་ལུགས་སོགས་
མདོ་སྐྱུ་སེམས་གསུམ་གྱི་བརྒྱུད་སྒོ་ལ་མཐའ་དག་གསན་ནས་སྐྱུ་འབྲེལ་གཞི་ལམ་འབྲས་
གསུམ་གྱི་སྒྲིང་བུན་དང་ལམ་རྣམ་བཀོད་ཀྱི་ལྷ་ཀ་བཅུ་མས། དེ་ལས་སྒྲི་མདོ་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པས་གསན་ནས་སྒྲིང་ལྷ་ཀ་དང་ལམ་རྣམ་བཀོད་ལ་མཆོན་སུ་ཞིབ་པར་མཛད་པས་
མཆོན་རོག་གི་གདུང་བརྒྱུད་རྣམས་དང་། དན་ལག་ཏུ་འང་མདོ་སྐྱུ་སེམས་གསུམ་གྱི་བཤད་
སྐྱུ་བ་ཀྱི་རྒྱན་སྒྲོན་ཆད་ཆོས་དར་བར་མདོན་ཏེ་ཀུན་མཁྱེན་ཆོན་པོས་ཀྱང་བརྒྱུད་པ་འདི་ནས་
གསན་པ་ཡིན།

ཡང་ཁམས་ལུགས་སུ་གྲགས་པའི།

སྒོ་བ་དཔོན་ཉི་འོད་སེལ་མཛད་པའི་གསང་སྒྲིང་གི་འབྲེལ་བ་སྒོ་བ་དཔོན་བེ་རོ་ཅན་ས་
ཁམས་འོ་རུ་བྱམས་ཆོན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བསྐྱུར་ཅིང་བཤད་པ་མཛད་ལ། བྱུང་བར་
ཕྱོགས་འདིར་སྐྱུ་འབྲེལ་གྱི་བསྐྱུར་བ་ཡོངས་གྲགས་སུ་བྱུང་བའི་ཐོག་མ་ནི་ཀམ་ཐོག་སྒྲི་དེ་ལ་
གནས་བཏྲན་ཆོན་པོ་རྩ་རྩ་ཐོན་རྣམ་འབྲེལ་ཀམ་པ་བདེ་གཤེགས་སམ་བྲམ་པ་ཤར་བ་
སྒོ་བས་བ་མཐའ་ཡས་ནི། ཡབ་གཙང་བ་དཔལ་སྐྱུ་བ་དང་། ཡམ་གཙང་མོ་རིན་ཆོན་རྒྱན་

གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་མཐུན་སྤྱི་མཐུན་གྱི་ལོ་ལ་མདོ་ཁམས་ལུ་འབོར་སྒྲིང་དུ་འབྱུངས། གཏུང་རུས་
སྒྲིལ་ཡིན་པ་གསུང་དང་ཡུམ་མཆེད་དོ། །དགུང་གྲངས་བཅུ་བདུན་པར་དབུས་སུ་བྱོན། འཕན་
ཡུལ་དུ་སྒྲིལ་བུང་རུབ་སེའི་ལས་རབ་དུ་བུང་། མཚན་ཤེས་རབ་སེའི་གསོལ། རྒྱལ་གྱི་
མཁན་ཆེན་ལས་སྤྱད་འདུལ་གྱི་རྒྱན་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཤིང་འདུལ་བྱོགས་ལ་མཁས་
པར་སྤྱདས། སྒྲིལ་བའི་བྱུགས་སྤྱི་མཐུན་འཛམ་སྟོན་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ལས་སྤྱད་འབྱུལ་དང་
སེམས་བྱོགས་ཞུས་པས་དེ་དང་དེ་ལ་མཁས་པའི་པ་རོལ་དུ་བྱོན། གཞན་ཀམ་ལོ་ཙྰ་བ་ཙྰ་ག་
ལོ། ཀམ་ཆོས་ལེ། རྫོང་སྟོན་རྫོང་སྟོན། ལ་སྟོན་དཔལ་དབང་སྟོགས་ལས་རྒྱུད་དང་
གདམས་ངག་རྒྱུ་མཚོ་ལྟ་བུ་གསན། རྒྱུད་པར་རྫོང་རུས་མཁུན་གྱི་བྱུགས་ཀྱི་སྤྱི་མཐུན་མཚོ་གཏུ་
མཛད་ཅིང་སྒྲིལ་དུ་མར་འཕགས་པ་འཛམ་དཔལ་གྱིས་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཛད་པས་
ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་ཐོགས་སྤྱདས་པའི་ཐམས་ཅད་མཁུན་པར་བཞུགས་ཤིང་མདོ་
སྤྱི་མཐུན་རྒྱུད་དང་རྒྱུད་པར་སྤྱི་མཐུན་འགྲུར་བའི་གསང་སྤྱི་མཐུན་གྱི་སྒྲིལ་རྣམས་ལ་གསན་བསམ་
མ་མཛད་པ་མེད། འཛམ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེས་ཀམ་པོ་གནས་ནང་དུ་སྒྲིལ་ན་ལུང་པོ་འོད་སྤྱི་
གྲོལ་བ་དང་། ཀམ་ཐོག་དུ་བྱོན་ན་བསྟན་པ་མཐར་རྒྱས་གཅིག་འབྱུང་བར་ལུང་བསྟན་པས།
བསྟན་པ་ཁོ་ན་བྱུགས་ལ་བཅངས་ནས་ཀམ་ཐོག་དུ་ཕེབས་པས་རྟེན་འབྲེལ་རྒྱུད་པར་ཅན་
འབྲིགས། དེ་ནས་ས་ཡུལ་གྱི་ཡི་གེ་ཀམ་འདྲ་བའི་ཐོག་ས་མོ་ཡོས་གྱི་ལོར་དགོན་ས་འདེབས་
པའི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་པ་ན་བོན་གྱི་ཐ་ཆོག་ལ་གནས་པའི་རྫོགས་ཉན་མཛད་བུས་གཞུགས་
དངོས་སུ་བསྟན་ནས་སྒྲིལ་སྤྱི་མཐུན་གྱི་བར་ཆད་བརྒྱུམས་པ་ལ་རྫོང་དཔོན་སྒྲིལ་གསུམ་གྱིས་
རྫོང་ལ་དེད་དུ་བྱོན་པས་པ་མཛད་ཞིག་ལ་ཐེམས། དེ་གཙང་སྟོན་གྱིས་ཆོས་གོས་གྱིས་བཅིངས་
ནས་བེད། དམ་པས་བྱུག་ལྟུག་གིས་བྱུག་ནས་དེད། ལུང་པའི་ཤོད་དུ་བསྒྱུལ་བ་དང་། བོན་
པོ་བརྒྱུད་གྱིས་ངན་སྤྱི་མཐུན་བསྒྱུབ་པ་དཔལ་ལྟ་མོས་སྤྱི་མཐུན་ཁང་གི་བྱུག་བསྐྱེདས་ནས་སྒྲིལ་
པ་དེའི་རྫོང་དུ་དམ་པའི་བྱུག་གིས་རྒྱ་གྲུམ་བྲིས་པ་པ་མཛད་བརྒྱུད་སྒྲིལ་དུ་བྱུགས། དེ་ལ་

ལྷ་པ་བཟུང་ཤིང་ཏྲ་བཟུང་གི་བྱུང་བ་བཟོད་པའི་གཏམ་མདོར་བསྐྱེད་ལེགས་བཤད་པར་དཀར་པོའི་རྒྱུ་ལྟ་

སོགས་ལྷ་པ་པའི་ཏྲ་གས་མཚན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་དང་བཅས་ཚོས་གཞི་བཏབ་ནས་
བཞུགས། ཤར་ལ་མདོ་དང་། ལྷོ་ཆ་བ་རོང་དང་སྒོ་མོན་ཚུན་གྱི་སྒྲོབ་མ་རྣམས་འདུས་པ་
ལ། མདོ་སྐྱ་སེམས་གསུམ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་དཔལ་ལྷན་ཟུར་པའི་ཕྱག་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་བར་
བསྐྱུངས། བདེ་བ་ཅན་སོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རྣམས་ཏྲ་ག་པར་གཟིགས་ཤིང་། དེ་
བཞིན་གསེགས་པ་རིགས་ལྷ་སོགས་ལས་ཚོས་གསན་པ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་
དང་ཚོས་གྱི་བགོ་བ་མཛད། བྱང་པར་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ནི་གསེགས་བཞུང་
མི་མངའ་བར་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་མི་དང་མི་ལབ་པ་བཞིན་བཞུགས་ཤིང་མཛད་པ་ཐམས་
ཅད་ལུང་སྟོན། སྐྱ་འབྲུལ་ཞི་བོ་དང་། བདེ་མཚན་གི་ལྷ་དུག་བཙུ་ཅ་གཉིས། དཔལ་
ཉེ་རུ་ཀའི་དགྱིལ་ལོར་རྣམས་ནམ་བཞིན་དུ་གཟིགས། སྐྱའི་སྒྲེ་བ་འདི་ཉིད་ཀྱི་འོག་ཏུ་
བདེ་བ་ཅན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒྲོ་གྲོས་སྒྲིང་བོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ས་བཟུང་པའི་
མདོན་ཏྲ་གས་བརྟེས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་ན་བསྐལ་པ་སྐར་མ་བཀྲམ་པ་ལྷ་བྱ་ལ་བདེ་བར་
གསེགས་པ་ཆོ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ལུང་བསྟན་བརྟེས་ཤིང་སྐངས་པ་དང་ཏྲ་གས་
པའི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་མངའ་བས་སྐུལ་པའི་སྐར་ཅོད་པ་དང་བྲལ་བ་དེ་ཉིད་
གྱིས་མདོ་ཁམས་ཀྱི་ལྷོངས་སུ་གསང་སྤགས་ཀྱི་བསྟན་པ་གཞི་བཞེངས་སུ་བཏིང་ནས་
དགུང་གྲངས་དོན་གཅིག་པ་ཚུ་གྱི་ཐ་སྐར་ཅན་གྱི་ལྷ་བར་གཟུགས་སྐྱ་བསྐྱེད་སོ། །

དེའི་རྒྱལ་ཆ་བདེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་སྔོན་རྗེ་མི་བསྐྱུང་པའི་རྣམ་
འབྲུལ་ཚོས་རྗེ་གཙང་སྟོན་པ་རྗེ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་ནི།

མེ་མོ་ལྷག་གི་ལོ་ལ་བྱ་འཁོར་སྐང་གི་བྱེ་བྲག་གཙང་ཞལ་ཞེས་པར་འབྱུངས། བཙུ་བདུན་
པར་དམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཛལ་ནས་ཚོས་གསན། དཔོན་སྒྲོབ་ལྷན་དུ་མི་ཉག་ཏུ་བྱོན།
དེར་མན་ངག་ཐམས་ཅད་གནང་། ཀམ་ཐོག་ཏུ་བྱོན་ནས་བསྐྱོམས་པས་དུས་གཞན་ཞིག་ཏུ་

བདེ་གསེགས་པ་རྒྱ་སྤྱོད་ཉམས་སྤངས་དུ། ལུང་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཚུས་གང་བའི་ནང་དུ་འོད་
 ཆེན་པོ་བལྟར་མི་བཟོད་པ་ཞིག་འདུག་པ་ཅི་ཡིན་དེས་པས་ཁྱོད་གྱི་སྒྲོབ་མ་བཅུ་གཅིག་གྱུན་
 ཏུ་འོད་གྱི་ས་ལ་གནས་པའི་གདན་ཡིན་ཟེར་བ་བྱུང་། དེ་ཁྱོད་ཡིན་གསུངས། དེ་ཅམ་ན་
 དཔལ་ཉེ་རུ་ག་དང་ཞི་བའི་ལྷ་ཆོགས་རྒྱམས་གཟིགས། དཔལ་ལྷ་མོ་དང་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ཡང་
 ཏུག་ཏུ་གཟིགས། ད་དུག་པར་གདན་སར་ཕེབས། མདོ་རྒྱ་སེམས་གསུམ་གྱི་བསྟན་པ་བྲ་
 མའི་བཀའ་སྒྲོལ་བཞིན་བསྐྱུངས། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྒྲོམ་བྲག་པས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་
 གྱི་རྒྱལ་པ་ཡིན་པར་ངེས་ཤིང་ནས་ཞབས་ལ་གཏུགས་ཤིང་རྒྱ་འབྱུལ་གྱི་དབང་གསན་
 བས་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཕྱོགས་མེད་དུ་སང་པར་བྱུང་། སངས་རྒྱས་མི་བསྐྱོད་པའི་ཞིང་
 ཁམས་ཡང་ཡང་གཟིགས་པའི་སྐབས་ཤིག་སྟོན་པ་མི་བསྐྱོད་པས་རིགས་གྱི་བུ་ཕྱོར་བུའི་
 སྤྱིང་པོ་ཁྱོད་མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་འཕྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་པའང་གསན། དགྲུང་ལོ་དགྲུ་བཅུ་པར་གསེགས།

དེའི་ཚུལ་ཚབ་གྲུབ་ཆེན་ནག་པོ་སྐྱོད་པའི་རྒྱུ་འབྱུལ་བྱམས་པ་འབུམ་ནི།

དམ་གཙང་གཉིས་ཅར་ལས་མདོ་རྒྱགས་གྱི་ཆོས་ཚུལ་རྒྱ་མཚོ་ཅམ་གསན་བསམ་སྒྲོམ་
 གསུམ་མཛད་པས་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོར་བྱུང་། ཆོས་རྗེ་རྒྱ་གསེགས་རྗེས་དགྲུང་གངས་ཞེ་
 བརྒྱད་པར་གདན་སར་བཞུགས་ཤིང་། རྒྱ་འབྱུལ་དང་རྗེ་གས་ཆེན་གཙོ་བོར་བྱུང་པའི་མདོ་
 རྒྱགས་གྱི་ཆོས་ཚུལ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བུའི་དགའ་སྟོན་སྟེལ། མཆོག་གི་རྒྱལ་རྒྱ་ཀམ་པ་ཆེན་པོ་བསྟོན་
 པར་རྗེ་གས་པའི་མཁན་པོ་མཛད་ནས་རྒྱ་འབྱུལ་དང་རྗེ་གས་ཆེན་གྱི་དབང་དང་གདམས་པ་
 རྒྱམས་སུལ། བསྟན་འགྲོའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་ནས་དགྲུང་གངས་དོན་བཞི་པ་རྒྱ་ཕོ་བྱི་བའི་
 ལོ་ལ་གསེགས།

ཐུབ་བརྒྱད་ཤིང་ཏྲ་བརྒྱད་ཀྱི་ཕུང་བ་བཟོད་པའི་གཏམ་མདོར་བསྟུན་ལེགས་བཤད་པར་དཀར་པོའི་རྫིང་ལ།

དེའི་རྒྱལ་ཚབ་སྟུན་སྒྲ་བསོད་ནམས་འབྲུམ་པས་སྟུམ་ཅུ་པར་གདན་ས་མཛད་ནས་
བསྟན་པ་བསྐྱེད་ས། རེ་གཅིག་པར་གསེག་ས།

དེའི་རྒྱལ་ཚབ་དབུ་འོད་ཡེ་ཤེས་འབྲུམ་ཤིང་སྟག་ལ་འབྲུང་ས། ཉེར་དགུ་པར་གདན་སར་
ཐེབས་། འཇམ་མགོན་ས་པར་ཁུ་ཁུ་དཔོན་ཏོར་རྒྱལ་པོས་གདན་དྲངས་པའི་ལམ་བར་དུ་འཛིང་
ནམ་རྒྱལ་ལྷ་ཁང་བཞེངས་པར་གསལ་རྟེན་གཉིས་ཀས་རབ་གནས་དུས་གཅིག་ཏུ་མཛད་རྒྱུར།
རྫོང་འདི་ཉིད་ཀྱིས། རབ་གནས་ཀྱི་ཐོག་མའི་བགོགས་བསྐྱེད་དེ་དེད་རྟེན་མ་པས་བྱེད། ཡེ་
ཤེས་གཞུགས་པ་སོགས་རབ་གནས་དངོས་གཞི་དེ་བྱེད་གསལ་མ་པས་མཛད་པར་ཞུགས་ཕྱངས་
ནས་། བགོགས་བསྐྱེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བཞུགས་པས་ལྷ་ཁང་བྱེན་བསྐྱེད། ས་སྐྱ་པས་
ཡེ་ཤེས་པ་དབབ་པས་སྒྲར་རྒྱལ་དུ་གནས་པའི་ངོ་མཚར་བསྟན། འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེར་སྐྱ་
འབྲུལ་གྱི་དབང་ལུལ། མདོ་སྐྱ་སེམས་གསུམ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་མདོ་སྐྱ་གསུམ་གྱི་ཆོས་འཁོར་
རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱོར་ནས་བསྟན་པ་བསྐྱེད་ས།

དེའི་རྒྱལ་ཚབ་བྱང་ཆུབ་དཔལ་བ་ཞི་བཞི་པར་གདན་སར་བྱོན། འདིའི་དུས་སུ་བར་
ཁྱོད་དང་། སྤང་ཁྱོད། དམ་ཕུག་རྣམས་སུ་ཕུང་བོ་འོད་སྐྱར་དེངས་པ་མང་དུ་བྱུང་། ལྷ་ཁང་
བཞེངས་པར་ལས་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱགས་ལུག་མང་པོ་བསད་ནས་ཤ་པགས་སོ་སོར་ལུལ་བ་
ལ་དུང་ནས་སེ་གོལ་ཞིག་གཏོགས་པའི་མོད་ལ་ཐམས་ཅད་ཅོ་དེར་གྱིས་མཁའ་སྐྱོད་དུ་སོང་།
རེ་བཞི་པར་གསེག་ས། དེ་ནས་རིམ་པར། བསོད་ནམས་བཟང་པོ། འདིའི་རིང་གཏོར་ཁ་
གོང་འོག་གི་ཆོས་རྣམས་སྟོན་མ་དར། ཀུན་དགའ་འབྲུམ་པ། དབང་ཕུག་དཔལ་བ། འདི་
གཙོ་བོ་སྐྱབ་པ་ལ་བཞུགས་ཤིང་འཇང་དམག་བསྐྱོག་ སྟོ་གྲོས་འབྲུམ་པ། འདིས་བྱར་ལུག་
བྱ་ལུང་སོགས་སུ་བསྟན་རྒྱུན་ཉམས་པ་གསོས་པས་མཚོན་ཕྱག་རྫོང་ཆེ། སྟོ་གྲོས་སེཌ། བྱང་
ཆུབ་སྟོ་གྲོས་འདིས་སྐྱབས་ལྷག་པར་བསམ་གདན་པའི་སྡེ་རྒྱས། བྱང་ཆུབ་སེཌ་དང་བྱང་ཆུབ་
རྒྱལ་མཚན། མཁས་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་པར་གྱིས་བསྟན་པ་བསྐྱེད་ས་པས་ཀམ་ཐོག་སྒྲ་

རབས་བཅུ་གསུམ་ཞེས་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་འཛམ་འབྲུལ་ཟམ་མ་ཆད་པར་བྱོན་པ་ཡིན།
འདི་ཡན་ཆད་དག་འདུན་ཁྱི་ཕྱག་བཅོ་བརྒྱད་དུ་ཡོངས་པའི་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་བྱུང་ཞིང་རྒྱ་
མཚན་ཉིད་གྱི་བཤད་གྲ་དང་འཆད་ཉན་ཀྱང་ཡོད་ཅིང་། སློབ་གྲ་དང་སློམ་གྲ་སོ་སོར་བྱུང་།
མདོར་ན་ཤར་རྒྱལ་མོ་མོང་། ལྷོ་ཆ་བ་མོང་། རུབ་གོང་པོ་སོགས་དང་དབུས་གཅིང་མན་ཆད་
དུ་སྡེ་འབྲུག་གྱི་བསྟན་པ་བཤད་སྐྱབ་གཉིས་གྱི་སློན་སྒྲུབ་པར་མཛད་ལ།

ཁྱད་པར་དུ་མཁས་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མདོ་དང་སྡེ་འབྲུལ་རྫོགས་པ་ཆེན་
པོ་སྡེ་གསུམ་སོ་སོའི་བཀའ་སློལ་གྱི་ཅ་བ་རྣམས་སྒྲུབ་ཡང་ཉི་མ་ལྟར་གསལ་བར་མཛད་ཅིང་
བཤད་སྐྱབ་གྱིས་ཁྱབ་བདལ་དུ་སྤྱེལ། ཞི་བློ། སུར་པ། གསང་སྤྱིང་། ལམ་རྣམ་བཀོད།
གསལ་བ་གྲ། ཐེག་ཆེན་སྤྱི་བཅིངས་སོགས་གྱི་འགྲེལ་པས་མཚོན་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་བསྟན་
བཅོས་ཀྱང་མང་དུ་མཛད་ཅིང་སྤྱི་ཆའི་སྤྱད་འཕགས་མཚོ་ཡི་རི་བྱོད་དུ་སྐྱབ་པ་ཁོ་ན་ལ་གཞིལ་
ཅིང་། སུ་འཕོར་དང་ཁ་བ་དཀར་པོ་འཇང་ཡན་ཆོད་གྱི་གདུལ་བྱ་དཔག་དུ་མེད་པའི་དོན་
མཛད་། མཁའ་འགྲོ་མ་ལས་གྱི་དབང་མོ་ཆེས། བྱོད་དུག་ཅུ་རེ་བཞི་དུས་འདི་ནས་ཆོ་འཕྲོས་
ཉི་བྱུང་གི་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་དོན་ཆེར་མཛད། དེ་ནས་བདེ་བ་ཅན་དུ་རྒྱལ་བཤེས་བདེ་བའི་ཐུགས་
སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་སྤྱངས་ཤིང་དག་པའི་བསྐྱལ་བ་ཡོན་ཏན་བཀོད་པར་བདེ་བའི་སྤྱིང་པོ་ཞེས་
བྱ་བར་འཆང་རྒྱ་བར་འབྲུག་པོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་ཐོབ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་ཆོགས་གྱི་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་། སུན་མོང་གི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་སྤྲུལ་གོས་ཉི་ཟེར་ལ་བཀལ་
བ་སོགས་མཁས་པ་དང་གྲུབ་པའི་རྣམ་ཐར་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་མངའ། སློབ་མ་ཡང་ཁ་
བ་དཀར་པོ་བ་ནམ་མཁའ་རྒྱ་མཚོ། ཀུན་དགའ་རྒྱ་བ། ཕྱོགས་མེད་བྱང་སེམས། ལབ་སྟོན་
ནམ་མཁའ་རིན་ཆེན་སོགས་མཁས་གྲུབ་གྱི་བཤེས་གཉེན་དུ་མ་བྱོན། དེ་རྗེས་དུང་རབས་བཅུ་
གསུམ་སོགས་གྱིས་བསྟན་པ་བསྐྱངས་ཤིང་། ཕྱིས་སྤུལ་པའི་གཉེར་ཆེན་བདུད་འདུལ་དང་

གྲོང་གསལ་གྱི་ཕྱིན་ལས་ཆེར་བུང་། བྱད་པར་གྲོང་གསལ་གྱི་སྤུང་བུད་འདུལ་ཡང་སྤུལ་
ཀྱུལ་སྤུལ་བསོད་ནམས་སྟེ་བཙན་གྱི་ཡང་སྤྱིད་དྲི་མེད་ཞིང་སྦྱོང་མགོན་པོ་རིམ་བྱོན་དང་།
ལྷུལ་ཞིག་དབང་དུག་རྒྱ་མཚོའི་སྦྱེ་མཐའ་ལྗོག་གྲུབ་ནམ་མཁའ་ཆོས་དབང་གི་སྦྱེ་བརྒྱད་
ལྗོག་སྤུལ་རིམ་བྱོན་དང་། དྲི་མེད་ཞིང་གི་ཐུགས་སྤུལ་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་ཡོངས་ཀྱི་ཕུ་མཚོ་ག་
སྟེ་འགྱུར་བསྟན་ལ་གཞན་དྲིང་མི་འཛིག་པ་པར་ཆེན་འགྱུར་མེད་ཆེ་དབང་མཚོ་ག་གྲུབ་ཀྱི་
སྦྱེ་སྤུལ་དགོ་ཅེ་དང་། ཀུན་བཟང་ངེས་དོན་དབང་པོའི་སྦྱེ་བརྒྱད་ཕུག་ཆ་རིམ་བྱོན་སོགས་
མཁས་གྲུབ་ཀྱི་སྦྱེས་ཆེན་ཟམ་མ་ཆད་པར་བྱོན་པ་ཡིན་ལ། ད་ལྟའི་དུས་སུའང་། མཁས་པའི་
ནམ་དཔྱོད་། གྲུབ་པའི་ཉམས་བཞིས། བསྟན་ལ་དགོངས་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་། མཛད་པའི་
ཕུག་རྗེས་སོགས་སྒོ་དུ་མ་ནས། ཀྱུལ་བསྟན་སྦྱི་དང་བྱད་པར་རང་ལུགས་གསང་ཆེན་སྟེ་འགྱུར་
དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱན་པ་འདེགས་པར་མཛད་པ་ལ། དུས་མཉམ་གྱི་བསྟན་
འཛིན་སུས་ཀྱང་འགྲན་བྱར་མ་གྱུར་པ་པར་ཆེན་སི་རུ་རིན་པོ་ཆེ་མི་འཛིགས་སེང་གའི་བྱི་
ལ་བཞུགས་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྒྲོར་བཞིན་པས་སྟེ་འགྱུར་པ་ནམས་མགོན་དང་བཙས་
པ་སྟེ། ད་དུང་ཡང་བསྐྱལ་པ་རྒྱ་མཚོར་ཞབས་པད་བརྟན་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལགས་
སོ། །ཡང་དམ་པའི་སྦྱོབ་མ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན། ཤེས་རབ་དཔལ་བ། ཤེས་རབ་དོ་རྗེ་
གསུམ་གྱི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྦྱོབ་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཏིང་བསྐྱེབས་པའི་གྲུབ་
པའི་དབང་ཕུག་ཆེན་པོར་གྱུར་པས། རྩང་པོ་ཐོས་ཆོག་ནམ་གསུམ་དུ་གྲགས། ཁོང་གསུམ་
གྱིས་ཤར་རྒྱལ་མོ་རྩང་དུ་བསྟན་པ་སྟེ་ལ་བའི་རྒྱན་དེད་གི་བར་གནས་པ་འདིའོ། །ཡང་དམ་
པའི་སྦྱོབ་མའི་མཚོ་ག་ལུང་བསྟན་བུ་བཞིར་གྲགས་པ་ལས། འབྲུ་ཆ་སྒྲང་པས་བུམ་རྩང་
བཞག་གསུམ། ཁ་བ་དཀར་ཡན་ཆད་དུ་དགོན་གནས་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བཏབ་ཅིང་བསྟན་
པ་བྱབ་བདལ་དུ་སྟེལ་བས་ཕུག་རྗེས་ཆེ། ཅ་སྟེ་སྤྱན་སྟེ་ནམ་མཁའ་དོ་རྗེས་གོ་འཛོ་ཅ་སྟེ་
དགོན་བཏབ། ཁོང་གི་སྦྱོབ་མ་དུང་ཐུགས་རྗེ་ཡེ་ཤེས། སྟོན་པ་དབང་འབྱོར་སོགས་ལས་

ཀྱུ་འབུལ་དང་རྫོགས་ཆེན་གྱི་སྒྲོར་རྣམས་དབུས་སུ་བབ་པ་ཁམས་ལུགས་སུ་གྲགས་པ་དེ་
 བྱུང་། མོག་སྟོན་འཇམ་དཔལ་སེཌེས་འབྲི་རྒྱུད་དུ་དགོན་ས་བཏབ་ནས་བསྟན་པ་དང་སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་རྒྱབས་པོ་ཆེ་སྒྲུབ། ཁོང་ལས་ཀྱུ་བ་ཐོབ་མོག་རབ་བཅུ་གསུམ་དུ་གྲགས་པའི་རྒྱུན་
 བྱུང་། ཀྱུ་བ་ཐོབ་མ་ཁི་རིན་ཆེན་ལ་གྱུ་རུ་ཆོས་དབང་གི་སྒྲས་མོ་ཀྱན་གྲོལ་འབུམ་དང་ལྟན་
 ཅིག་ཀམ་ཐོག་དུ་སྒྲགས་བསྟན་སྒྲིལ་བར་ལུང་བསྟན་ནའང་ཆངས་སྟོན་གྱི་བརྟུལ་ཞུགས་
 ལ་གནས་པས་རྟོན་འབྲེལ་འབྲུགས། འོན་ཀྱང་གོང་མ་རྣམ་གསུམ་གྱི་གསུང་འབུམ་སོགས་
 གྱི་ཞབས་ཏོག་མཛད། ལས་ཟིན་མ་ཐག་སྒྲ་གོས་གྱི་གསོག་པ་ལྟར་མཛད་ནས་མཁའ་ལ་
 བྱ་བཞིན་འབུར་ནས་ཕར་གཏི་རི་རྩེར་བབས། དེར་ཞབས་རྗེས་ཀྱང་བྱུང་། དེ་ནས་རག་
 མ་ཅོག་དུ་བཞུགས་ཤིང་རིང་པོར་མ་ཐོག་པར་སྒྲ་འོད་ལུང་དུ་ཡལ་ལོ། །འདུས་པ་མདོ་དང་
 ཀྱུ་འབུལ་གཉིས་གྱི་དབང་ལུང་མན་ངག་བརྒྱུད་པའི་རུ་བོ་བབ་ལུགས་ཕྱོགས་གཅིག་ནི།
 དམ་གཅིང་བུམས་གསུམ་ནས། ཅ་སྟེ་སྟུན་སྟེ་བ་ནམ་མཁའ་དོ་རྗེ། དུང་ཐུགས་རྗེ་ཡེ་ཤེས།
 སྟོན་པ་དབང་འབྱོར། རྗེ་བརྟུན་དཔལ་འབར་བ་ནམ་དོར། སྟོན་པ་མགོན་ཀྱུ་ལ། ཡང་ཁྱོད་
 རུ་ལ་ཀྱུ་ལ། བྱ་བོ་ཆོས་འབུམ། སུ་འཕོར་བ་མཁའ་ཀྱུ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱུ་ལ་མཆོན། བཞག་སྒྲ་མཁའ་
 ཀྱུ་བ་ཡེ་འབུམ། མོན་ཀམ་ཐོག་པ་བསོད་ཀྱུ་ལ། ཀམ་ཐོག་པ་རྣམ་བཟང་། ཀམ་ཐོག་པ་ཆོས་
 སེང་། ལྟ་བྱོ་བ་ཆོས་དབང་ནས་རིམ་པར་རྗེ་སྟུན་ལུང་པ་སྟོ་མཆོག་དོ་རྗེ་ནས་དེང་སང་བར་
 རྒྱུན་མ་ཆད་པར་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་བསྟེན་རྫོགས་གསུམ་ཀའི་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་སྒྲ་ལྟག་དུ་མཛད་པའི་སྟེས་ཆེན་
 འགའ་ཞིག་མདོ་དབང་ཆེན་མོའི་བརྒྱུད་རིམ་གྱི་ལམ་ལ་བཞུགས་པ་ནི།

སྟོལ་ཆེན་འཇམ་དབྱངས་བསམ་འགྲུབ་དོ་རྗེ་ནས་ཟུར་ཏམ་ལུམ་སྤིང་སོ་སོར་བརྒྱུད་པ་
 དང་། སྒྲས་རྒྱུད་དེ་གསུམ་ལས།

དང་པོ་ཟུར་རྟི་ཤུག་འབྱུང་གནས་ནི།

འདིའི་ཡབ་ཟུར་བཟང་པོ་དཔལ་ཞེས་པ་གོང་མ་ལུ་ཡན་ཐུག་གི་ལུང་གིས་རྒྱ་ནག་ཏུ་བྱོན།
མཐའ་ལོའོ་གི་ཡུལ་དུ་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ་ལན་མང་དུ་སྟོན་པས་གོང་མ་ཤིན་དུ་དད་ནས་ཡང་དག་
ལྷ་དགའི་དབང་དང་ཆོད་བང་ཞུས། ཐོ་བྲང་ཆེན་པོ་ཏའི་ཏུར་སྟགས་སྟེ་བཙུགས། དེའུ་གི་
ཐམ་ཀ་དང་། དེའུ་བྲེ་བཙུགས་ཞུས། ཐོད་ཀ་ཕྱེད་གཉིས་བརྒྱ་འདྲེང་བའི་གོས་དར་གི་
འབུལ་བ་དང་། དཔོན་མོ་ཐུའུ་ལས། དེའུ་བྲེ་ཆེན་བཙུ་སྟགས་དངོས་རྩིས་གུ་ཞོམ་པ་ལུ་
བ་ལ་བརྟེན་སྟེ་འབྱུར་གི་ཆོས་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད་སྟུར་དུ་བསྐྱབས། སོ་སོ་ནས་སྟོང་ཐུག་རེ་
བཏབ་ནས་གྲུ་བ་ལ་བཀྱི་བ་དང་རྒྱུད་འབུམ་རིན་པོ་ཆེ་བཞེངས་པ་སྟགས་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་
ཆེར་མཛད་ཅིང་། ཆོས་སྟོང་བྲན་དུ་འཁོལ། མ་འོངས་འབྱུང་འབྱུར་མདོན་སུམ་དུ་ལུང་སྟོན་
པ་སྟགས་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་དུ་མ་དང་ལྷན་ཞིང་། སྟུར་རྒྱ་ནག་ཏུ་ཐེབས་ཏེ་དགུང་གྲངས་སོ་
བརྒྱད་པར་རྒྱ་ནག་ཏུ་སྟུག་གཤེགས་པ་དེའི་སྟུར་ཡིན། སྟུ་རྒྱུང་དུ་ནས་ཡབ་མེས་ཀྱི་ཆོས་ལ་
སྦྱངས་ཤིང་ལས་སད་པས། དགུང་གྲངས་ལྷ་བའི་ཐོག་ཡབ་རྒྱ་ནག་ཏུ་གདན་འདྲེན་བའི་མི་
ཆེན་དང་བཅས་པའི་དཔུས་སུ་ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་པ་མཛད་པས་ཐམས་ཅད་ཏ་ལས། དགུང་ལོ་
བདུན་པ་ནས་བཤད་གྲུ་བསྐྱབས། རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསྟོན་པར་རྫོགས་པའི་མཆན་ཤུག་
འབྱུང་གནས་སུ་གྲགས། གོང་མས། ཟུར་པ་གྲིའི་སྟུར་ཤུག་སེལ་བའི་ལུང་དང་། གསེར་
བྲེ་ཆེན་སྟང་དུག་ཏུ་མ་བཞི། དེའུ་བྲེ་ཆེན་ཉི་ཤུ། གོས་ཕྱི་ནང་ཉིས་བརྒྱའི་བསྟོན་བཀྱར་
ལུལ་། དཔོན་མོ་ཐུའུ་སྟགས་ཀྱིས་ཀྱང་ཡོ་བྱད་མང་དུ་ལུལ་བས་ཟུར་བའི་བསྟན་སྟོང་ལ་ཡན་
ཆེར་བཏགས། རྒྱལ་བ་ཟུར་ཆེན་གྱི་སྟུ་ཆོས་ཆལ་ལུ་བཞུགས་པའི་འཇམ་དཔལ་གྱི་གསེར་
སྟུ་ཤིན་ཏུ་མཆར་བ་བཞེངས་ནས་དཔལ་ལུག་བྱ་ལུང་གི་རྟེན་གཙོར་མངའ་གསོལ་ཞིང་བཤད་
གྲུ་དང་སྟོམ་གྲུ་ཆེན་པོ་བཙུགས་པས་མཆོན་བདོག་པ་རྣམས་ཡངས་པ་མེད་པར་བསྟན་

བཅས་སུ་བཏང་། རྒྱལ་བ་གཡུང་སྟོན་པ་དང་། སྟོལ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་སྟགས་ཟུར་གྱི་ཕུ་ཆེན་
ནམས་དང་། ས་སྐྱའི་གདུང་བརྒྱད་པ་ནམས་ཀྱིས་མཆོན་མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་གྱིས་
མཛོན་པར་མཐོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཐམས་ཅད་ལ་གཏུགས་ནས་ཆོས་ཐེག་པ་རིམ་དགུའི་
གྲུབ་མཐའི་རྒྱལ་མཐའ་དག་ལ་གསན་བསམ་གྱི་སྟོ་འདོགས་ཡོངས་སུ་ཆོད་པར་མཛད། ཟུང་
པར་དུ་འཇམ་དབྱངས་བསམ་འགྲུབ་དོ་རྗེ་ལ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་བསྟོན་བཀུར་གྱིས་ཐུགས་
ཟིན་པར་མཛད་ནས་མདོ་དབང་གསན་ཅིང་ཡུང་ལག་ལེན་ཐུག་བཞེས་ཐམས་ཅད་མཐའ་ཆོད་
པར་སྦྱངས། གཏང་རྒྱ་ཁོ་ནའི་དོན་དུ་འང་གོས་ཡུག་ཆེན་དང་གསེར་གྱི་མརྒྱལ་ཕུལ། སྤྱུ་
ཐུབ་པ་དང་། ཉེ་རུ་ག་རིགས་ལྗེའི་ཞལ་གཟིགས། བསྟན་བཅོས་ཀྱང་མང་དུ་མཛད་ཅིང་
མདོ་རྒྱ་སེམས་གསུམ་གྱི་བསྟན་པ་ལ་ཐུག་རྗེས་ཆེ། སྟོལ་མའི་སྤྲས་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་དང་།
གཉལ་བ་བདེ་ལེགས་སྟགས་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་དུ་གྱུར་བའི་སྟོབ་མ་མང་དུ་བསྟན་ནས་
དགུང་ལོ་སོ་བརྒྱད་པར་གཤེགས། དེས་ལང་གྲོ་ཆོད་བང་རྒྱལ་པོ། དེས་བརྒྱད་འཛིན་ལེགས་
བ་དཔལ་བཟང་། དེས་མངའ་རིས་དབུ་ཅེ་བ་འཇམ་དབྱངས་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན། དེས་
ཡོས་གྱི་ཡོ་ལ་མངའ་རིས་སྟོ་བོ་མན་ཐང་དུ་རང་སྤྲས་པའ་ཆེན་སྟུ་མཆོད་ལ་དབང་བསྐྱར་
བཞིན་ཏེ།

དེ་ལ་མངའ་རིས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་ནི།

ཡབ་མར་བ་ལོ་ཙཱའི་སྟེ་བ་ལྟ་རིགས་གྲུབ་པའི་དབང་པོ་འཇམ་དབྱངས་རིན་ཆེན་རྒྱལ་
མཆོན་དེ་ཉིད་དང་། ཡུམ་འགོ་ལུ་མ་ཁྲོམ་པ་རྒྱན་གྱི་སྤྲས་སུ་མེ་མོ་ལུག་གི་ཡོ་ལ་སྟུ་བ་ལྟ་མས།
མཆོན་པ་རྒྱ་དབང་རྒྱལ་དུ་བཏགས། དགུང་ལོ་བརྒྱད་པར་ཉེན་དགོ་བསྟོན་མཛད། ཡབ་
ལས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྟོམ་པས་རྒྱད་སྦྱངས་པ་སྟོན་དུ་འགོ་བས་མདོ་རྒྱ་སེམས་
གསུམ་སྟུབ་སྟེ་བརྒྱད་སྟགས་གདམས་པའི་བདུད་ཅི་རྒྱ་མཆོ་ལྟ་བུ་གསན། བཙུ་གཅིག་

ལྷུ་བ་བརྒྱད་ཤིང་རྩ་བརྒྱད་ཀྱི་བྱུང་བ་བཟོད་པའི་གཏམ་མདོར་བསྟུན་ལེགས་བཤད་པར་དཀར་པོའི་རྒྱུ་

པར་ཅུ་རྒྱུད་གསང་སྤྱིང་རྒྱ་འགྲེལ་བོད་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་པལ་ཆེར་བྲེ་བ་བདུན་གྱིས་ཁོང་
དུ་རྒྱུད་ཅིང་། དགོངས་པ་འདུས་པ་སོགས་མདོའི་གནས་ལའང་བྱང་བར་མཛད། བཅུ་གཉིས་
པར་མཁས་མང་གི་དབུས་སུ་གཞུང་བསྐྱར་གྱི་བཤད་པ་མཛད། ལྷུ་མ་གསང་འདུས། ལྷུ་
འབྲུལ་ཞི་བོ་རྩ་མགིན་སོགས་ལ་བསྟེན་ལྷུ་བ་མཐར་ཕྱིན། ལྷེ་བཙུགས་དང་ལྷ་མོ་དུད་སོལ་
མས་ཞལ་བསྟན། ལྷ་ལོག་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་ལ་ལུར་བ་གདེངས་པས་ནམ་མཁའ་ལ་ཐོག་སོ་
བདུན་ཙམ་འབྱེལ་ཞིང་བསྐྱོག་གཏོར་ཆེན་ཞིག་འཕངས་པའི་ཆེ་ས་སྟེང་ནས་གྲུ་གང་ཙམ་
འཕགས། བཅུ་བཞི་པར་བཀའ་བརྒྱད་དང་མ་གཤིན་སོགས་བསྐྱས་སྒྲིམ་གྱི་ལ་སྐྱོས། དེ་
ནས་ལོ་བདུན་དུ་གཅོད་དང་རོ་སྒྲིམས་མཛད། བཅུད་ལེན་ཁོ་ནས་དཀའ་སྤྱད་ཀྱི་འབྲང་
ལ་བཤར། ཐེམ་སྤངས་དང་ངག་བཅད་ཀྱི་དམ་བཅའ་ལོ་གསུམ་གསུམ་མཛད། ལྷ་ཐུག་
གི་ཟས་ལ་ཤིན་ཏུ་སྤར་ཞིང་སྤྱང་གནས་དང་གསོ་སྦྱང་མང་དུ་མཛད་པས་སྤྱན་རས་གཟིགས་
ཀྱི་ཞལ་ལན་བདུན་དུ་གཟིགས། བཅུ་བདུན་ལོར་དམ་བཅའ་བརྒྱད་མཛད་དེ། དགོ་འདུན་
ལ་མཐོང་ཕྱག་བྱེད་པ། བ་ཡུལ་དུ་ཞག་བདུན་ལས་མི་བཞུགས་པ། དབེན་པ་འབའ་ཞིག་
ལ་སྒྲོ་གཏོད་པ། རྒྱལ་བོའི་སྒྲོ་ཁང་ལན་གསུམ་ལས་མི་འགྲིམ་པ། ཆོང་ཁེ་དང་གྲལ་མགོ་
མི་འཛིན་པ། རོ་ཆོག་དང་དབུ་གཙོ་མི་བྱེད་པ། འཆོ་བ་བསོད་སྒྲིམས་ལ་བརྟེན་པ། ལྷུ་བ་
པ་དང་ཐོས་བསམ་འབའ་ཞིག་བྱེད་པ་རྣམས་སོ། །སྤྱིད་གོང་དུ་འཕགས་པ་ལ་ཁྱི་མཛལ་
བས་གསུང་བྱོན། ལྷུ་ཆེ་སྤྱི་མའི་སྒྲོན་གནས་རྗེས་སུ་དྲན། ཉི་ཤུ་པར་བུམས་ཆོས་ལ། བར་
ཆོད་སོགས་གཞུང་ལུགས་ཆེན་པོ་བརྒྱ་ལྷག་གཅིག་ཁོང་དུ་རྒྱུད། གཤེད་དམར་གྱི་ལྷུ་བ་པ་
མཛད་པས་ཞག་བདུན་ན་དངོས་སུ་མཛལ། ཉིར་གཉིས་པར་ཡབ་ཀྱི་དུང་དུ་གདམས་པའི་
ཞུན་ཐར་བཅད། བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷུ་བ་པ་མཛད་པས་བདུད་རྩི་ཁོལ། མར་མི་རྒྱུད་དུ་ཞིག་
གི་ཞག་གསུམ་ལྷུ་བ་པ་དེའི་ཆེ་ཡབ་ཀྱི་གཟིགས་སྤྱང་ཉིད་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ། ལུ་བྱོད་
ཆེ་ལ་བར་ཆོད་མ་བྱུང་ན། །འཛིག་རྟེན་འདི་ན་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་སྤྱར། །མདངས་སུམ་

དགྱིལ་ལའོར་མཐའ་ལ་ཀུན་བསྐྱར་ནས། སྤྱོད་ཆེན་རྒྱུ་ཆེན་པོ་དང་། རྩི་བཅུ་ན་
གྲགས་པ་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ། རྒྱལ་མཁའི་སྤྱི་དཔོན་བསོད་ནམས་སྤྱོད་པ་དང་། འགྲོ་མགོན་
ཉང་རལ་རས་རྒྱུ་རྩེ་གྲགས་དང་། རྒྱལ་སྤྱོད་དབང་ཆེན་གྱི་པོ་ཡབ་སྤྱོད་དང་། ཆག་
ལོ་ཆོས་དཔལ་ཁྱོ་ལུ་ལོ་ཙྰ་པ། རྒྱལ་ཆོ་ལོ་ཙྰ་ཀུན་མཁུན་སྤྱོད་པ། མཁས་གྲུབ་བསོད་
བཟང་གྲུབ་ཆེན་དམར་ཞབས་དང་། དམ་པ་སངས་རྒྱལ་བེ་རི་མ་ལ། རྩི་རྒྱུ་ཡབ་ཡུམ་
རྒྱལ་པོ་ཁྱོ་སྤྱོད་དང་། མ་གཅིག་ལབ་སྤྱོད་ཞང་ལོ་རས་ཆེན་པ། ཁམས་པ་སྤྱོད་ལོ་རྒྱལ་ར་
པ་ཆེན་རྒྱལ་། གཅིག་ལ་གཅིག་བལྟ་འཇུག་ཞིང་བཞད་པ་ལ། ཀུན་གྱི་དབང་པོ་པདྨ་དབང་
རྒྱལ་ཡིན། སྤྱོད་ཞིང་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ལ་ཐིམ་ནས་སོང་། ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན། ཉེར་ལྟར་
བསམ་སྤྱི་དཔོན་པོ་མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་ལྟན་གྲུབ་གྱིས་མཁན་པོ། ཆོས་རྒྱུ་དཀོན་མཆོག་
སྤྱོད་པ་གྱིས་སྤྱོད་དཔོན། དེ་བཞིན་གསང་སྤྱོད། གྱིབ་ཆོད། གྲོགས་དན་པ་སོགས་དད་པའི་
དགོ་འདུན་ཉེར་ལྟའི་དབུས་སུ་ཆོག་གསུམ་གྱིས་བསྤྱོད་པར་རྩོགས། སྤྱོད་པའི་ཡོན་ཏན་
བཅུ་གཉིས་ལ་གནས་ཤིང་སྤྱོད་པས་བཅས་པའི་གནང་བ་གཤམ་གྱི་རྒྱལ་ལ་སྤྱོད་པའི་བཞིན་པར་གནས་
པ་པོད་འདིར་རྩི་འདི་དང་གོང་པོ་རྩི་ཆང་པ་སྤྱོད་ཆོགས་རང་གོལ་གཉིས་ལས་མ་བྱུང་བར་ཡང་
གྲགས། དེ་ནས་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་གྱིས་མངའ་རིས་དང་བལ་ཡུལ་སོགས་གྱི་གནས་
ཉེན་རྒྱལ་མཇལ་བ་དང་མཁས་གྲུབ་གྱི་བཤེས་གཉེན་ཡོད་དོ་ཙམ་ལ་གཤམ་ཤིང་མདོ་སྤྱོད་སྤྱོད་
གསར་རྩིང་གི་ཆོས་རྒྱལ་མཐའ་དག་མ་གསན་པ་མེད་པ་ལྟ་བུར་མཛད། ཁྱོད་པར་སྤྱོད་གྱི་སྤྱོད་
ལམ་གྱི་མཐུས་བཀའ་བརྒྱུད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པ་ལ་དོན་གཉེར་ཆེན་པོ་མཛད་ནས་ཆར་
ཉེར་ལྟའི་བར་གསན་ཅིང་། དེ་དག་གྱི་དགས་ལོ་ཙམ་དུ་མ་བཞག་པར་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པོར་
མཛད་པས་གསར་རྩིང་གི་རྒྱུད་སྤྱོད་ཆེན་པོ་མཐའ་དག་ལ་གྱིངས་དུས་རྩལ་གསུམ་གང་རུང་
གི་བསྤྱོད་སྤྱོད་མ་སོང་བ་མེད་པར་གྲགས། དག་པའི་སྤྱོད་པ་འབྲམས་གྲུས་པ་ཤར་ཞིང་།
ཡི་དམ་དང་ཆོས་སྤྱོད་མང་པོའི་ཞལ་གཟིགས། ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱ་གིས་སྤྱོད་དཔོན་ཨ་ཕུ་ག་རའི་

སྒྲེ་བར་ལུང་བསྟན། སོ་བརྒྱད་ནས་བརྩམས་གསར་རྟོང་རིས་མེད་པའི་ཆོས་ལའོར་རྒྱ་ཆེར་
བསྐྱོར། དེ་ནས་དབུས་གཙང་གི་བསྟན་པ་ཉམས་པ་རྩམས་གསོ་བའི་བྱགས་བསྐྱེད་བླ་ན་
མེད་པས། ཡབ་དང་སློ་པོའི་སྒྲེ་བདག་རྩམས་ལ་གནང་བ་ཞུས་ནས། གཙུང་ལེགས་ལྷན་
དང་ལྷན་ཅིག་རིམ་པར་དབུས་སུ་བྱོན། རྗེ་བཙུན་མ་དང་དཔལ་ལྷའི་སྐུ་ལ་པས་ལྷ་སའི་སྐོར་
ལམ་དུ་ལུང་བསྟན། བསམ་ཡས་སུ་བྱོན་པས་སྒྲོན་བཙན་པོ་བྱི་སྒྲོང་ལྷུང་བཙན་དུ་གྱུར་པའི་
བག་ཆགས་དུ་མ་སད། ཡང་རྗོང་དང་མཆིམས་སུར་བྱགས་དམ་མཛད་པས་རྩ་བ་གསུམ་
ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་མང་པོའི་ཞལ་གཟིགས། ཆོས་དབང་གི་གདུང་རབས་བརྒྱད་པས་སྐྱོན་དྲངས་
ནས་ལྷོ་བྱག་དུ་བྱོན། གཏེར་ཁ་གོང་ལོག་གི་ཆོས་རྒྱན་ཉམས་པ་གསོས། སྤར་ཞེ་དུག་པར་
བསམ་ཡས་སུ་བྱོན་ནས་བཀའ་འདུས་ཁྱི་མ་རིག་འཛིན་ཡོངས་འདུས་ཀྱི་ཆོས་སྐོར་རྩམས་རྩམ་
སྤང་གསང་སྒྲོམ་ནས་སྐྱོན་དྲངས། དེ་ནས་བཟུང་པལ་ཆེར་བསམ་ཡས་སུ་ཆོལ་དུ་གཏན་
ཆགས། གཙུང་རིག་འཛིན་ལེགས་ལྷན་པ་དེ་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་མཁུན་སྒྲོ་ཡངས་པས་འབྲི་
གུང་པ་རིན་ཆེན་སུན་ཆོགས་བསམ་ཡས་སུ་གདན་དྲངས་ནས་དཔོན་སྒྲོ་བ་གསུམ་ཀས་བསམ་
ཡས་ཀྱི་རབ་གནས་བསྐྱར་ཏེ་པོད་ཁམས་ཡུན་དུ་བདེ་བའི་རྟོན་འབྲེལ་བསྒྲིགས། དེ་ནས་
བཟུང་ཆོས་རྒྱལ་རིན་ཆེན་སུན་ཆོགས་ཀྱང་སྤུས་ཀྱི་དམ་པར་གྱུར་པས་རྒྱལ་དབང་བསྐྱེད་
རིང་ལུགས་ལ་རྟོན་འབྲེལ་ཆེན་པོར་གྱུར། སྤྱིར་སྤྱིས་སུ་ཆེན་པོ་འདི་ནི་གནས་ལྷ་རིག་པའི་
པརྟེ་ཏ་ཆེན་པོ། མདོ་སྤྱགས་གསར་རྟོང་རིས་མེད་པའི་བསྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་དགེ་བའི་
བཤེས་གཉན་ཆེན་པོ། བཞོན་དང་འཛོལ་བེར་ལ་སོགས་པ་ལ་ཆོས་བརྒྱད་སྤངས་པས་བྱུང་
པའི་རྗེས་ཞུགས་བསོད་སྒྲོམས་པ་ཆེན་པོ། ཞན་ལོག་དང་དཀའ་སྤྱད་བཟོད་པའི་བྱ་བཏང་
རྒྱལ་འབྱོར་ཀྱི་དབང་སྤྱུག་ཆེན་པོ་རིག་པ་དང་གྲོལ་བའི་སྒྲོ་བས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པས་
བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་དགེ་སྒྲོང་ཆེན་པོ། གྱུབ་པའི་རྩམ་ཐར་ལ་གཞལ་ན། ཉིད་ཀྱི་གསུངས་
ལས། བྱག་དམར་གྱི་མཆོལ་རོ་སྒྲོམས་བྱས། །སྒྲིན་ནགས་ཀྱི་རྒྱལ་རྟོག་པས་བརྗེས། །ལྷ་

ལུང་གི་བྲག་ལ་མཁའ་ལྟར་ལྷོང་། །པ་གམ་ཅན་བྲག་ལ་བྱི་ལྟར་འཇུག་། །མགོ་བོ་ཅན་
བྲག་གི་ལོགས་ལ་རྒྱགས། །གྲོགས་ཤེ་སེང་དང་ཤེར་དཔལ་རྒྱལ་བཟང་གསུམ། །བྱང་
རྒྱལ་དང་སྤྲ་མ་རིན་སེང་བ། །སྤྲེས་ཕོ་མོ་འགའ་གྲུབ་ཐོབ་གྲུབ་ཐོབ་ཟེར། །དེ་གྲུབ་ཐོབ་
གྱི་གོ་བ་ང་མི་ལེན། །ཆོས་ཉམས་སྤངས་གྱི་ཉམས་སྤངས་ཐོབ་ཅུ་ཡིན། །དོན་འཕོ་འགྲུལ་
བྲལ་བ་མ་རྟོགས་ན། །ལུས་སྐྱུ་མའི་ཆོ་འབྲུལ་བྱ་བྱིས་སྟོན། །ཞེས་གྲུབ་རྟགས་གྱི་མཐར་
ཐུག་རྟོགས་པ་ལ་ངོས་འཛིན། དེ་ལྟ་བུའི་མཁས་པ་དང་གྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་མདུན་དུ་བྱུང་བའི་
བཤེས་གཉེན་དེ་ཉིད་ཕྱོགས་ཀྱི་ཏུ་བྱོན་ནས་བདུད་ཅི་སྟོན་གྱི་སྐྱུ་བ་པས་ས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཏུ་
བཀྲ་ཤིས་པར་མཛད་པ་དང་། ཡིག་རྒྱུ་བསྐྱལ་བ། སྤྱི་བདུན་གྱི་སྐྱུ་བ་དང་བདུད་ཅི་ཆོས་
སྟོན་འགྲུད་པས་མཆོན་ཐབས་ཚུལ་སྤྱི་ཆོགས་པས་མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་གི་འགྲོ་བ་རྣམས་
གྱི་རྒྱུད་ལ་ཐར་པའི་ས་བོན་གསོས་ཐེབས་པར་མཛད་ཅིང་། གྲུབ་མཐའ་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་
སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཉན་བཤད་བསྟོམ་གསུམ་གྱིས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཏུ་སྤྱེལ་ཞིང་
ཆོས་རྒྱལ་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་གསོ་བ་དང་། ཆོག་རྒྱུད་ལ་དོན་ཆེ་བ་སྟོམ་པ་གསུམ་རྣམ་པར་
ངེས་པའི་བསྟན་བཅོས་བརྩམས་པ་སོགས་སྟོ་དུ་མ་ནས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་
ནས་མཐར་དགུང་གྲངས་དུག་པར་འོན་མོན་ཐང་ནས་ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོར་གསལ་གསུམ་
སོ། །

དེའི་སྟོབ་མ་འབྲི་གུང་ཟུར་པ་རིན་ཆེན་སྟན་ཆོགས་ནི།

དབུར་སྟོན་འབྲི་གུང་སྐྱ་གཉེར་སྤངས་དུ་སྐྱུ་པའི་རིགས་སུ་ཡབ་ཆོས་རྒྱལ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་
མཆོན་དང་། ལུས་བསོད་ནམས་སྟོན་མའི་སྤྲེས་སུ་ས་མོ་སྐྱལ་གྱི་ལོ་ལ་ངོ་མཆར་པའི་ལྷས་དང་
བཅས་ཏེ་འབྱུངས། བརྒྱད་པར་ཐག་མོ་གྲུར་སྟོན་སྤྱི་ཆོས་གྱི་གྲགས་པ་ལས་རབ་དུ་བྱུང་།
བཅུ་གསུམ་པར་དཀར་པོ་པས་བྲ་འབྲུག་ཞིག་གསོས་མཛད་པའི་རབ་གནས་ལ་སྟན་དངས་

ཐུབ་བརྒྱད་ཤིང་རྩ་བརྒྱད་ཀྱི་བྱུང་བ་བརྗོད་པའི་གཏམ་མདོར་བསྟན་ལེགས་བཤད་པར་དཀར་པོའི་རྒྱུ་ལ།

པའི་ཆོད་མཆར་བའི་ཆོ་འཕུལ་ཅིར་ཡང་བསྟན། གཞི་སྟོང་ཏིལ་གྱི་སྟོགས་གནས་ཆེན་རྣམས་
སྐྱུ་བ་པ་སྟོང་པོར་མཛད། རྒྱ་གར་གྱི་གྲུབ་ཐོབ་དོ་རྗེ་མགོན་པོ་བྱོན་ནས་ད་བུ་རའི་བྱུ་རྒྱུར་
གི་མན་ངག་སྟོགས་གནས་པ་དང་རྗེས་སྐྱུ་གནས་པ་བསྟུལ། མཁའ་འགྲོས་ལུང་བསྟན་
བཞིན་སྐྱེ་ཏེན་དཀར་ཆས་སྐྱུ་བསྐྱར་ཅིང་ཡངས་པ་ཅན་དུ་གཏོར་གྱི་ཁ་བྱང་བབ་པ་བཞིན་གྱི་
རུའི་སྐྱུ་གསུང་བྱུགས་བཅུད་དམ་ཆོས་དགོངས་པ་ཡང་ཟབ་ཤོག་སེར་རིགས་ལྷ་ཏིལ་གྱི་རྩ་
གི་ཆོགས་ཁང་ཆེན་མོ་ནས་སྐྱོན་དྲངས། ཟང་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་པོར་བྱོན་ནས་ཨོ་རྒྱུན་ཏེ་རུ་
གའི་རྣམ་པར་མཛལ་ཁོང་ཆོགས་གྱི་འདུ་བར་ལོངས་སྤྱད། ཅུ་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བཏོན་
ནས་དབང་བསྐྱར་ཁོང་གནས་པ་དང་རྗེས་གནས་པ་མཐའ་དག་བསྟུལ་ཏེ་ཏེ་རུ་གའི་སྐྱུ་
སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོར་གནས་གྱུར་ཏེ། ཞལ་གྱི་མན་ངག་ཀྱང་མང་དུ་ཐོབ་ནས་སྤྱར་རང་གནས་
སྐྱེ་བས། མངའ་རིས་པར་ཆེན་ལས་སྤྱེ་འགྱུར་བཀའ་གཏོར་གྱི་ཆོས་ཚུལ་རྒྱ་མཚོ་ཅམ་གསན་
པས་བསྟན་པའི་བདག་པོར་གྱུར། མདོ་སྐྱེ་སེམས་གསུམ་གྱི་བཤད་སྟེལ་བྱུན་མིན་དང་། བཀའ་
བརྒྱད་ལུགས་དག། སྟོང་ཏིལ་ཡ་བཞི། གཏོར་ཁ་གོང་འོག་སྟོགས་ཅུལ་དུ་བཏོན་ནས་འཆད་
ཏེན་གྱི་ཐོན་ལས་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་ཁོང་པར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་བྱུག་སྟེལ་ལྟར། བཀའ་མས་ཁོག་
དབུབ་གཏོར་གྱི་མན་ངག་གིས་བརྒྱན་པ་ཞིག་བྱུག་ལོན་དུ་འདེབས་པར་མཛད་དོ། །

དེའི་སྟོབ་མ་ལོ་ཆེན་པོ་རའི་རྣམ་འཕུལ་ཀུན་མཁྱེན་ཤེས་རབ་འོད་ཟེར་ནི།

བྱང་ངམ་ཆེན་གྱི་སའི་ཆར་བྱི་བསམ་གཏིས་གྱི་ཆོ་འབྲང་ལས་སའོ་སྟག་གི་ལོ་ལ་སྐྱུ་བསྟུལ་ས།
ཆོས་བཅུ་བྱུང་རིས་སྐྱེ་བྱིམ་ལ་འཇའ་བྱུག་དྲི་ཞིམ་པོའི་ངད་པ་རྒྱུན་དུ་བྱུང་། བྱིས་པའི་དུས་རིས་
འབྱུང་དག་སྤྱང་སྟོང་རྗེ་སྟོགས་འཕགས་ཆེན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རྣམ་ཐར་ངང་གིས་
གསལ། འཇམ་དཔལ་གཤེད་དམར་གཏོན་མགོན་རྣམས་གྱིས་ཞལ་བསྟན། བྱུང་པར་ཆོས་

རྒྱལ་རིན་ཆེན་སྤུངས་ཆོག་མཁེ་ལྷ་པ་ཞིག་གི་ཞལ་ནས། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱིང་གར་ཨ་ཞིག་ཡོད་པ་དུ་སྤྱིང་མ་རན་ཞེས་ཐུག་མཛུབ་བཅུགས་པས་བརྗོད་མི་ཤེས་པའི་ཉམས་ཤར། རུས་ཤོར་དེར་ཉོར་དམག་བརྒྱབ་དུས་ཐུ་རྒྱུད་འཕྲོག་པར་བརྩམས་ཏེ་ཞགས་པས་བཏབ་པ་ན། ཡི་དམ་གྱི་ལྷས་སྤྱིབ་པར་གཞིགས་ནས་བྲོས་པས་ཐར། དེ་ནས་གྲོག་གི་ཕུར་བཞུགས། དེས་པའི་དབུས་ན་ཆོས་གསུང་བ་དང་། མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོག་ཅལ་ཅལ་དུ་འདོན་པ་དང་། ལྷག་པར་གཞོན་ནུ་ཤེད་མ་བྱེ་བ་དེས་རྒྱ་བན་གང་རྒྱ་ཅན་ཁ་བྱེར་ནས་བཟུང་སྟེ་ར་ཁང་དུ་བསྐྱལ་བ་དང་། བན་པ་དག་གིས་ནང་དུ་བཅུད་ནས་སྒྲོ་བཅད་པ་དང་སྒྲོ་མ་བྱེ་བར་ཐལ་བུང་དུ་བྱེར་མཐོན་པ་སོགས་ལལ་པའི་སྤྱོད་ལལ་ལས་རིང་དུ་འདས། དགུང་གྲངས་བརྒྱད་པར་ཨེ་མི་པའི་སྤྱིབ་དཔོན་རྒྱལ་ཁྲིམས་འོད་ཟེར་ལས་དགེ་བསྟན་མཛད། མཆོད་གྲལ་གྱི་ལྷ་རྒྱམས་ངོས་འཛིན་མཛད་པས་འདི་ཤེས་རབ་ཐོད་རྒྱལ་བ་ཞིག་ཐུང་ཞེས་མཆོན་ཤེས་རབ་འོད་ཟེར་དུ་གསོལ། གསེར་མདོག་ཅན་དུ་རབ་དུ་བུང་ནས་གྲོག་གྲུར་བཞུགས། པཎ་ཆེན་དོར་རྒྱལ་བ་སོགས་ལས་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་མཐའ་དག་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པར་སྤྱངས་ནས། ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་དང་ལུང་རིགས་སྤྱི་བའི་སྟེ་ཀུན་དུ་གྲུ་སྒྲོར་མཛད་ནས། བོད་འགྲེལ་རྒྱམས་རྒྱ་ཡན་དུ་བཞག རྒྱན་དུག་མཆོག་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་འགྲེལ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས། བརྒྱལ་བརྟག་རིག་པའི་གད་རྒྱུད་སྒྲུང་མཐོར་བསྐྱགས་པས། སྤྱིང་སྤྱོད་སྤྱིབ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་ཆོགས་པའི་ཁྱོད་དུ་བསྐྱགས་པ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་པས་མཆོན་སྟན་པའི་གྲགས་པས་ཐོགས་ཀུན་དུ་ཐུབ་ནའང་ཆོས་བརྒྱད་དོན་དུ་གཉིར་བའི་སྒོ་སྤངས་ནས་དབེན་པར་སྐྱབ་པ་ལ་སྤྱིང་པོར་དྲིལ་བའི་ཐུགས་འདུན་ཡོད་པའི་ཁར། དགུང་གྲངས་བཙ་བརྒྱད་པར། འབྲི་གུང་པ་རིན་ཆེན་སྤུངས་ཆོག་མཁེ་གྱིས་སྒྲུར་གྲུ་ཆོང་སུམ་བརྒྱ་ཅམ་ལ་སྤྱི་ཆོས་སུ་སྤྱོད་འཇུག་ཤེར་ལེ་གསུངས་པ་མཛལ་བས་ཐུགས་རང་དབང་མེད་པར་ཐོགས་ནས་སྤྱི་བཞིན་འབྲང་བར་བརྩམས་པ་ན། ཐོགས་མཆོད་ཀྱིས་བཀག་ནས་རེ་ཞིག་ཤོལ། འོན་ཀྱང་མི་རིང་བར་ངེས་དོན་སྟོན་པའི་བླ་མ་

དང་དཔེན་པ་འབའ་ཞིག་ཐུགས་ལ་བཅངས་ཏེ་རི་དྲགས་ཀྱི་ནང་ནས་ཤོར་བ་བཞིན་དུ་བྱོས་
ནས་འབྲི་གུང་དུ་ཐེབས་ཏེ་ལྷ་སྐས་འབྲི་གུང་པ་རིན་ཆེན་ལུན་ཆོག་གི་ཞབས་པད་བསྟེན་
ནས་རིམ་པར་དབང་ཆོས་གདམས་པའི་བདུད་རྩི་ཀྱི་མཆོ་ལྷ་ལུགས་ན། ཆོས་ཀྱི་འབེལ་གཏམ་
ཡང་ཡང་མཛད་པས་དཔོན་སྟོབ་གཉིས་གཅིག་ལ་གཅིག་ཐུགས་ཆེས། ཡང་རི་རྒྱར་བའི་
ཆོས་ཁྱིམས་མཛད་དུས་བསྟན་ལ་ཐུག་རྗེས་ཤིན་ཏུ་ཆེ། ལན་གཅིག་འབྲི་གུང་པའི་གསུངས་
བཞིན་ཆོག་གི་དབུས་སུ་དགོངས་གཅིག་ལ་མདོ་སྐགས་ཀྱི་ཆོས་འཁོར་བསྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་
ཀྱི་ཚུལ་དུ་བཤད་པ་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་མཛད་པས་ཞབས་དུང་རིན་པོ་ཆེ་ཐུགས་མཉེས་
པའི་ཡང་རྩེར་སོན། སྐབས་ཤིག་བྱེད་མདོ་སྐགས་གང་ལའང་བད་བསྟན་པ་ཅམ་གྱིས་
ཁོང་དུ་ཁྱུང་པ་དང་བཅས་ཁོ་བོའི་འབྲུལ་སྤང་ལ་ལོ་ཆེན་བེ་རོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གང་
ཟག་གསང་སྐགས་སྤྲུལ་གྱི་ཆོས་ལ་བག་ཆགས་ཆེ་བ་ཞིག་ཏུ་སེམས་པས། བྱེད་སྟོབ་
དཔོན་པདྨ་ལ་ཨེ་དད་གསུངས། སྟོབ་དཔོན་པདྨ་ལ་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བྱིས་
པའི་དུས་ནས་ཡོད། གང་ཟག་པལ་ལ་རྟོགས་པ་ཁྱུང་ཞིང་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཆོས་ལའང་འདྲིས་
པ་ཁྱུང་ཞུས་པས། འོན་གསོལ་བ་ཐོབ་མཛོད། སྤྱི་ལྟར་བ་དང་ལུང་སྟོན་པར་ཐག་ཆོད་
གསུངས། ཡང་ཁོ་བོའི་སྒྲ་མ་མངའ་རིས་པའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དེ་མཁྱེན་རབ་ལ་མཐའ་མེད།
དེའི་བཀའ་ལས་རྫིང་མ་ལུགས་མཐུན་ཞིག་བྱེད་ན་སྤྲུལ་རང་གི་བསྟན་པའི་བབ་ལ་བཀའ་
གཏེར་བྱུང་གཅིག་ཡིན་པས། བཀའ་མ་ནི་མདོ་སྤྱི་སེམས་གསུམ་ལ་སྤྲུལ་བཀའ་བབས་
ཀྱི་ཚུ་བོ་བཞིའི་སྟོན་ནས་བཤད་རྒྱན་རྣམ་པར་དག་པ་བཞིན་བཤད་པ་ལག་ལེན་དང་བཅས་
པ་བཀའ་མ་ལྟར་བྱེད་དགོས། ཆོས་ཀྱི་ཟབ་གནད་རྣམས་བརྒྱད་པ་དང་ཆོས་ལ་སེལ་མེད་
ཅིང་མཁའ་འགྲོའི་ཁ་རྒྱངས་ཆེལ་ལེ་བ་དེ་གཏེར་མ་ཡིན་པས་གཏེར་ཆོས་ཆོད་ལུན་ལྟར་བྱེད་
དགོས། དེ་ལྟར་བྱས་ན་རྫིང་མ་ལུགས་དང་མཐུན་པ་གཅིག་ཡོང་ཐེབས་བྱུང་བས། བྱེད་
རང་ཉན་འདོད་ན་ཁོ་བོས་དེ་རྣམས་ཐོས་པས་བཤད་ཆོག། བསྟེལ་གསོ་ཅམ་དུའང་འགྲོ་

གསུངས་ནས། མདོ་རྒྱ་སེམས་གསུམ་གྱི་དབང་དང་མན་ངག་རྒྱལ་རྟེན་རྒྱུད་གྱི་བཤད་
པ་དང་བཅས་ཞིབ་རྒྱས། གསུམ་རྟེན་གྱི་རྒྱུད་འབུམ། ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོའི་ངལ་གསོ་སྒོར་
གསུམ་ཤི་མཛོད་བདུན། སྟོང་ཏིག་ཡ་བཞི། ཟབ་མོ་ཡང་ཏིག་རྒྱུད་བཅུ་བདུན་བེ་མའི་ལྷ་
ཀ་དང་བཅས་པ། མན་ངག་བརྒྱ་བཅུ་དགུ་རྒྱུ་མས་དང་། གཞན་ཡང་། བཀའ་བརྒྱུད་ལུགས་
སྟོལ་ཆེན་པོ་དགུ་སྟུན་རྒྱུ་གྱི་ལུག་བཞིས། རྟེན་མ་བཀའ་གཏེར་གྱི་གཤིན་རྗེ་རིགས་ལྷ།
དགོངས་པ་ཡང་ཟབ། བྱང་གཏེར་མཛོད་ལྷ། བད་གྲིང་ཆོས་སྒོར་སོགས་སྟུ་འབྱུང་གྱི་དབང་
བཀའ་དང་བཤད་བཀའ་མཐའ་དག་རྫོགས་པར་གནང་། རང་གི་བསམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་
གྱིས་གཞལ་བས་ཀྱང་། ཆོས་ཀྱི་ཟབ་གནད་རྒྱུ་མས་རྟེན་མ་ཁོ་ནར་སྤང་ཞིང་དེའང་སྟོང་ཏིག་
ལ་ཡོད་པར་ངེས་ཤེས་གཏིང་ནས་འདྲོངས་ཏེ་གྲོག་རི་ཨོ་རྒྱུན་གྱི་དགོན་པ་སོགས་སྟུ་འཆོ་བ་
གནས་མལ་སོགས་དཀའ་སྤྱད་གྱི་འབྲུང་ལ་བཤར་ནས་མན་ངག་མཁའ་འགྲོ་སྟོང་ཏིག་གི་
བསྐྱེད་རྫོགས། ཅུ་རྒྱུད་གི་ལམ་འབྲས་སྟུ་དང་བཅས་པ་ལག་བྲིད་དུ་འདེབས་པའི་གདམས་
པ་འབྲི་གུང་པས་བྲུ་མ་ལྷ་བཅུ་ཅམ་ལས་གསན་པའི་མན་ངག་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཆིག་བརྒྱུད་
དམ་པ་འདི་ཉིད་ལ་མཐོག་ཆོས་སྟུ་མཛོད་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རྒྱལ་པ་ལོ་བརྒྱུད་དུ་མཛོད་
པས། མཛོན་རྟགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཤར། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒོ་མཐའ་ཡས་པ་བརྟེས།
སྟུ་མ་ཅུ་པར་རྟུ་གིས་བདུད་ཅི་བདུང་བ་བྱིན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་
རྒྱལ་པོའི་ཆ་ལུགས་སྟུ་ཞལ་གཟིགས། རྗེས་སྟུ་གདམས་པའི་གསུང་གིས་དབུགས་དབྱུང་
བས་གྲོག་རི་རིན་ཆེན་སྤངས་པ་ནས་བདྲའི་ཞལ་གདམས་གྲོལ་ཏིག་དགོངས་པ་རང་གྲོལ་
གྱིས་མཆོན་ཟབ་གཏེར་རྒྱ་མཆོ་ལ་དབང་བསྐྱུར། བྱུང་པར་ལྷ་སའི་གཏེར་རྒྱུ་མས་ངོ་མཚར་
པའི་ཆོ་འབྲུལ་བཅས་སྟུན་དངས་ནས་བྱིན་པས། འབྲི་གུང་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་དབུ་སྒྲ་བསེལ་
ནས་སྟུན་འདྲན་ལ་ཐེབས། ཤོག་སེར་རྒྱུ་མས་དཔོན་སྟོབ་ལྷན་ཅིག་པས་པལ། ཟིང་པ་རྟག་
མགོར་གཏེར་སྟུབ་མཛོད་སྒྲ་བས། ལུབ་གཅིག་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་ཏལ་ལེ་བའི་ངང་། བྱུང་

མེད་གཅིག་ན་རེ། དོན་ལ་གྱུ་རུའི་ཆོས་བཅུ་གནང་གི་ཡོད། བྱོད་རང་ཆང་འདི་འབྱུང་། ཤ་
འདི་ན་ལ་བྱའི་དུར་བྱོད་ནས་བྱམ་ཟེ་སྒྲེ་བདུན་གྱི་ཤ་ཆོག་ས་ཤར་བྱུངས་པ་ཡིན། གསོལ་དང་
རྒྱས་པ་ཆད་མེད། རྣམ་མཁའ་ལ་འདང་འཕུར་རྒྱས་ཟེར། ཆང་དེ་འབྱུངས། ཤ་དེ་དམར་ཅ་
རེ་འདུག་པས་ཡིད་འབྲེང་དེ་(འབྲེགས་སེ)བ་གཅིག་གི་དང་ལ་ཟོས་པས། བྱོད་རྣལ་འབྱོར་པ་
འདྲ་བོ་མིན། ད་སྟེ་སློབ་དཔོན་མཇལ་དུ་འདིང་ཟེར་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་གྱུ་གྱུར་བྱིད་ནས་
ཟངས་མདོག་དཔལ་རི་ལ་ལེབས། སློབ་དཔོན་ཡབ་ཡུམ་གྱུ་རུ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པས་དབང་
བསྐྱར་ཞིང་རྗེས་སུ་གདམས། ཞལ་གདམས་དང་བསྐྱབ་བྱུང་མཛད། ཟླ་བ་གཅིག་གི་
ཡུན་དུ་བཞུགས་པའི་སྤང་བ་བྱུང་། དེར་མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་ཀྱིས། ད་སྟེ་སློབ་གྱི་སློབ་ལམ་
གྱི་དབང་ལས་བོད་ཡུལ་གྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་དྲན་པར་གྱིས་ཤིག། ཅེས་བསྐྱལ་བས་མི་ལམ་
སད་པ་བཞིན་སོང་། སྤར་ཐོས་བསམ་གྱིས་དབྱུད་གཞི་བྱས་པའི་གོ་སྟོང་རྟོགས་པའི་ཐོག་
ཏུ་འབྱོར། དེ་ནས་བཟུང་བྱ་བ་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་ཞུགས་ཏེ་བསམ་ཡས་དང་སྤྲེང་བོ་གཉིས་
ཀའི་བདག་བོའང་མཛད། བྱོགས་མཐའ་དག་ཏུ་བྱོན་ནས་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། གོང་མ་སྟེ་ལུ་གཤོང་པ། ཞབས་དུང་འབྱོར་རྒྱས་པ་སོགས་མི་ཆེན་ཀུན་
གྱི་ཏི་ཕྱིར་བཀུར། རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་དབང་ལུག་དོ་རྗེ། འབྲུག་ཀུན་མཁུན་
པརྒྱ་དཀར་པོ། ལུ་དམར་པ་དགོན་མཆོག་ཡན་ལག་ བྱུང་བདག་བཀྲ་ཤིས་སྟོབས་རྒྱལ་
སོགས་དང་བྱགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ཤིང་ཀུན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་བརྗོད། མཉམ་མེད་
ལྷ་ཅེ་བ། དཀར་པོ་པ་བསྟན་འཛིན་ནོར་ལ། གསང་སྤྱིའི་ཆོས་རྗེ་སྟོན་ཆག་པ། མདོ་སྐགས་
གྲིང་པ། ཞིག་པོ་གར་གྱི་དབང་ལུག་ རྒྱལ་སྐྱེ་བ། མི་འབྱུར་ཀུན་དགའ་དཔལ་བཟང་།
མེ་ལོང་གདུང་བརྒྱད། རྒྱའི་གདུང་བརྒྱད་སོགས་མཁས་པ་དང་གྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་
མཐོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཀུན་གྱིས་བཏུང་། གྲོལ་དབང་གི་སྐབས་ཆོག་ས་པ་བདུན་སྟོང་དུ་
ལོངས་པ་དང་། སྤྱིར་དབང་ཆོས་ཀྱི་སྐབས་ཆོག་ས་པ་སུམ་བུ་ལྟ་བུ་འདུས་ཤིང་། མེ་ཏོག་

གི་ཆར་འཇའ་འོད་ལ་སོགས་པ་དོ་མཆར་བའི་ལྷ་ས་རྒྱན་ཆགས་པར་བྱང་། རྡོ་རྗེ་བྲག་རྩ་ལོ་
 གསུམ་བཅད་རྒྱར་བཞུགས་སྐབས་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་སེངྒེ་ལ་ཆེབས་པས་ཞལ་གཟིགས་ཏེ།
 དེར་སང་འདི་ན་ལྷ་བ་འབྱུལ་མ་འབྱུལ་གྱི་བྱད་པར་འབྱེད་པ་བྱོད་ལས་མི་འདུག་པས་དེའི་
 གནས་གསལ་བར་སྟོན་ཅིག ཅེས་བཀའི་གནང་བ་ཐོབ་པ་ལ་བརྟེན་ཆོག་ཅུང་དོན་རྒྱས་གྱི་
 བསྟན་བཅོས་ཀྱང་ཅི་རིགས་མཛད། ལན་གཅིག་ཐེང་པོར་སྐུ་བསྐྱེད་པས་རྒྱུན་བྱས། ལྷན་
 ལུ་རིའི་ཞིང་ཁམས་ཕྱི་མཆོད་རྟེན་ལ་ནང་གཞལ་ཡས་ཁང་། མཁའ་འགྲོའི་གྲོང་ཁྱིམ་འབུམ་
 ལྷག་གསུམ་གྱིས་བསྐོར་བ། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་བྲི་འཕང་མཐོན་པོར་དཔའ་བོ་ཆེན་པོའི་
 ཐོད་པའི་དུམ་བུ་རྩལ་གྱིས་འཁོར་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་རང་བྱུང་དང་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་
 ཆོགས་དཔག་རྩ་མེད་པ་ལ། ཆོས་ཐེག་པ་སྐྱ་ཆོགས་པ་གསུང་བ་གཟིགས་ཤིང་མ་འོངས་
 པ་ན་དམ་པ་ཉིད་དེའི་ཐུགས་ཀར་སྐུ་ལ་བ་བསྐྱེད་པར་ལུང་བསྟན་ཐོབ། དེས་སྐྱེ་བའི་མཐའ་
 ཡང་ཆོད། སྐྱེ་བ་སྐྱ་ཕྱིའི་གདུལ་བྱའི་གོ་མཐུད་ཆོག་པ་བྱུང་གསུངས། རྡོ་རྗེའི་གནས་ཆེན་
 པོའི་ཉི་རྒྱུའི་ལམ་གནད་དུ་སོང་བས་སྐྱ་ན་སྐྱིན་ཀྱང་གཉེར་མ་དང་སྐྱ་དཀར་མེད་ཅིང་གཞོན་
 བ་ཆགས། ནང་གི་རྩ་མཐུད་གྲོལ་བས་ཆོས་ཀྱི་ཆོག་དོན་ཟབ་ཅིང་བརྒྱུང་བ་རྒྱམས་འགྲེལ་
 བ་ལ་བསྐྱེདས་པ་མེད། མཛོན་པར་ཤེས་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་ལུ་ལ་དཔང་འབྱོར་བས་འབྱུང་འབྱུར་
 གྱི་ཆོས་རྒྱམས་སྒྲིབ་མེད་དུ་ལུང་བསྟན་པ་སོགས་དོ་མཆར་བའི་རྒྱམ་ཐར་མང་། དབུས་གཙང་
 ཁམས་གོང་ལྷོ་མོན་སོགས་ཀྱི་སྐྱེ་འགྲོ་མཆོག་པལ་མཐའ་དག་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་
 ཀྱིས་རེ་བ་ཡོངས་སུ་བསྐྱངས་ཤིང་སྐྱ་འབྱུར་བཀའ་གཏེར་གྱི་བསྟན་པ་སྐོ་དུ་མ་ནས་འཕེལ་
 རྒྱས་སུ་མཛད། ཕྱིས་ཞབས་དུང་འབྱོར་རྒྱས་པ་ཡབ་སྐུས་ཀྱིས་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་གསོལ་
 བ་བཏབ་པའི་དོར་དཔལ་རི་ཐེག་ཆེན་གྱིང་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་གསར་དུ་བསྐྱེད་
 བས་མི་རིང་བར་སྐྱ་དངོས་ཀྱི་འགྲོ་དོན་དེ་ཅུ་དུ་དགོངས་ནས། ལུ་སྐོབ་རྒྱམས་ལ་ཞལ་
 ཆེམས་ལྷག་པར་བསྐུལ། དག་པའི་སྐྱང་བ་དཔག་རྩ་མེད་པ་གཟིགས། འབྲི་གུང་ཨ་ཕྱི་

ལྷ་བ་འཕྱོད་གིར་ན་འཕྱོད་ཀྱི་སྒྲུང་པ་འཛོད་པའི་གཏམ་མདོར་བཤུམ་ལེགས་པ་ཤར་བསྟར་དཀར་པོའི་རྩིང་ལ།

དང་བསྟན་སྐྱོད་མ་སོགས་བོད་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་ཆེ་དགུ་རྣམས་མཇུག་དུ་ཡོང་བ་ལས་གྱིས་དཔྲལ་
 ལུ་མཐོང་བའང་བྱུང་ཞིང་། ཅུ་སྟེལ་ཉིང་ལྷ་འདྲེ་ཆེས་བཅུར་དགོངས་པ་འཕྲོ་བར་བཞེད་
 པ་ལ་རྒྱལ་ལྷས་ཀམ་རྒྱན་བཟང་ཡུམ་ལྷས་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་དོར་ཞག་གསུམ་དུ་
 རྒྱ་ཆེ་བསྐྱེད་ས་ནས་ཆེས་བཅུ་གསུམ་གྱི་སྒྲ་ཞོགས་སུ། འཇའ་དང་། འོད་དང་། ས་གཡོ་བ་
 སོགས་དོ་མཚར་བའི་ལྷས་དང་བཅས་། དཔལ་རི་བརྒྱ་འོད་ཀྱི་རྒྱབ་སྟེགས་བདེ་ཆེན་གྲུ་
 ལུ་རིའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་དཔའ་བོ་ཐོན་པའི་དུམ་ལུ་ཅུལ་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པར་གྱུར་ཏོ། །

ཡང་མངའ་ཟིམ་པར་ཆེན་པོ་ཆེའི་གཙུང་ཟིམ་འཛིན་ལེགས་ལྡན་རྗེ་ཡང་མཁས་ཤིང་
 གྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་ཆེན་པོ། ཟབ་གཏེར་གྱི་བཀའ་བབས་ཤིང་རྣམ་མཁུའི་རྩ་ལ་རྫོགས།
 དགྲང་གྲངས་ཡང་བརྒྱད་དང་བཅུ་གསུམ་བར་བཞུགས་ནས་བཤད་སྐབས་ལས་གསུམ་གྱིས་བསྟན་
 འགྲོའི་དོན་སྒྲུབས་པོ་ཆེ་མཛད། དེས་སྒྱི་སྟོན་ཆེ་པོ་དབང་པོ་ལ་འདུས་པ་མདོའི་རྩ་བོ་བཞི་
 རྫོགས་གྱི་དབང་གཏད་རྒྱ་བཅས་གནང་། དེས་གཉགས་སྟོན་ཆོས་རྒྱལ་དོ་རྗེ་ལ། དེས་སྒྲུབ་
 ལུང་བ་ཆེན་པོ་ཉང་སྟོན་སྒྲོ་མཆོག་དོ་རྗེ་ལ་མདོ་དབང་གཏད་རྒྱ་དང་བཅས་པ་སྒྲོག་ཆོས་ཆེག་
 བརྒྱད་དུ་གནང་། འདི་ཉིད་གྱིས་དེའི་གོང་དུ་ལོ་ཆེན་གཞན་ཕན་དོ་རྗེ་ལས་ཀྱང་སྐབས་ཆེན་
 དང་འབྲེལ་བར་རྩལ་མཆོན་གྱི་དགྱིལ་ལོས་དུ་གསན་ཅིང་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་མཆོག་དུ་འཛིན། སྤྱིར་
 མདོ་སྒྲགས་ཟིམ་གནས་དང་བཅས་པ་མཁུའི་ཅིང་ཁྱད་པར་ཆོས་དབང་གཏེར་ཆོས་ལ་མཁས།
 རྒྱལ་མཆོག་ལྷ་པ་ཆེན་པོས་ཏི་སྤྱི་བཀའ་བ་སོགས་མཁས་གྲུབ་དུ་མའི་གཙུག་རྒྱན་ནོ། །

དེས་ལྟར་འགྱུར་བ་སྟོན་པའི་མངའ་བདག་རྗེར་བྱག་རིག་འཛིན་མཆོག་གི་རྒྱལ་པའི་རྒྱ་
ལ་བསྐུལ་ཅིང་འདི་ནི། སྤྱོད་མཛོད་རྗེ་བདུད་འཛིན་ལ་གྱེ་ཡང་སྤྱིད་རིག་འཛིན་ལེགས་ལྷན་རྗེའི་
སྐུ་རྒྱལ་ཏེ། མོན་མཁར་ནམ་གླིང་དུ་བྱ་ནག་གི་རིགས་ལས་སྡེ་པ་ཀམ་ལུན་ཆོག་ལ་དབང་
པོའི་སྤྱོད་ལྟུགས་རྒྱལ་ལོར་འབྱུངས། བྱང་པ་རིག་འཛིན་དག་གི་དབང་པོའི་སྤྱོད་རབས་

གསལ་བར་སང་པས་དགྲུང་ལོ་དྲུག་པར་གོང་མའི་གདན་སར་སྐྱོན་དངས། ཀྱན་མཁྱེན་ལྔ་
 པ་ཆེན་པོ་ལ་གཙུག་ལུང་ལུལ་བས། མཆོན་ཀྱན་བཟང་པ་དྲུ་ཐེན་ལས་སུ་བསྐྱུལ། ཐེས་དེ་
 ཉིད་ལས་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་ཤིང་ཟབ་ཆོས་མང་དུ་གསན། གཞན་ཡང་ཟུར་ཆེན་ཆོས་དབྱིངས་
 རང་གོ་ལ། མགོན་པོ་བསོད་ནམས་མཆོག་ལྷན་སོགས་མཁས་གྲུབ་གྱི་སྒྲ་མ་མང་པོ་ལས་
 གསར་རྟེན་གི་དབང་ལུང་མན་ངག་བཤད་ལུང་སོགས་ཆོས་བཀའ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་དེམས་
 པ་མེད་པར་གསན་ཅིང་བསམ་བློང་གིས་གཏན་ལ་ཕབ་པས་ཐོགས་པ་མེད་པའི་མཁྱེན་
 རབ་རྒྱས། མདོ་དབང་ཆེན་མོ་སོགས་བསྟན་བཅོས་ཀྱང་མང་དུ་མཛད། སྒྲགས་ཡང་རྫོང་།
 རྒྱ་བོ་རི། གདན་ས་ལ་སོགས་པར་སྒྲོམ་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཉམས་སུ་བཞེས་པས་བསྐྱེད་
 རིམ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ། རྫོགས་རིམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་འབྱོར་བས་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོར་
 བྱུང་ཏེ། དགྲུང་གྲངས་དོན་བདུན་གྱི་བར་མཁྱེན་བརྩེ་རྒྱས་པའི་ཐེན་ལས་བཤད་སྒྲུབ་ལས་
 གསུམ་གྱི་མཁོར་ལོས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད། མཐར་ལོག་སྒྲོན་ཅན་རྒྱམས་
 གྱིས་མཆོན་སོགས་གྱིས་མ་ཚུགས་པར་གཙང་པོར་གདན་འདྲེན་ཞུས་པའི་ཆེན་འང་། ཁ་ཅིག་
 གིས་མཁའ་ལྗིང་དབང་པོའི་རྒྱལ་པར་སྒྲུལ་ནས་མཁའ་སྐྱོད་དུ་དངོས་སུ་གསེགས་པར་མཐོང་
 བར་ཡང་གྲགས་སོ། །

གཉིས་པ་ཟུར་མའི་བརྒྱུད་པ་ནི།

ཟུར་མོ་དག་འདུན་འབུམ་འདི་དོན་ལ་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱལ་འབྱོར་མ་ཡིན་མོད། རྒྱལ་པ་
 གཞོན་རུའི་དུས་ནས་འཁོར་བའི་སྐྱོན་དང་བྲལ་བས་སྐྱུ་བཙུན། བསྐྱེད་རྫོགས་གསུམ་ཀའི་
 དོན་ལ་མཁས་ཤིང་། སྒྲུབ་པ་སྟེང་པོར་མཛད་པས་བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ། རྫོགས་
 རིམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་བྱད་པར་ཅན་ལ་དབང་འབྱོར་བས་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་ཆེན་པོར་བྱུང་ནས།
 ཉང་སྒྲུང་ཅེ་རྒྱལ་གྱི་སྒྲོམ་ཁང་དུ་བཞུགས་ཏེ་འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་དོ། །དེས་ཡང་

སྒྲུབ་བརྒྱད་ཤིང་ཏྲ་བརྒྱད་ཀྱི་བྱུང་བ་བརྗོད་པའི་གཏམ་མདོར་བསྟུན་ལེགས་བཤད་བྱ་དཀར་པོའི་རྒྱུ་ལ།

དཔེན་གསལ་སྒྲགས་སྒྲིང་བ་བྱུར་སྟོན་ཤུ་ཀྱི་བཤེས་གཉིན་ལ་མདོ་དབང་གཏད་ཀྱི་བཅས་བསྟུལ།
དེས་ཀམ་ཐོག་པ་མཁས་གྲུབ་བྱའོ་ཆོས་འབུམ། དེས་བཤེས་གཉིན་དགོན་མཆོག་བཟང་པོ།
དེས་སྟོན་སྟོན་དོ་རྗེ་དཔལ་བཟང་། འདིས་མཁས་གྲུབ་རྩོན་གཏུ་ལས་ཀམ་ཐོག་པའི་དབང་
བརྒྱད་ཀྱང་གསན་ནས། འདུས་པ་མདོའི་དབང་ཆོག་སྤྱང་ཅིའི་ཚུ་རྒྱན་མཛད་པ་སོགས་མདོའི་
བསྟན་ལ་བྱུག་རྗེས་ཆེ། དེས་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དར་ལུང་པ་དོ་རྗེ་རྩམ་རྒྱལ། དེས་བྱུང་ཆང་
བ་འབྲུལ་ཞིག་སྒྲོ་གྲོས་དཔལ་ལྷན། དེས་དབང་སྟོན་ཀམ་གྲུ་ཡུ། དེས་སྒྲགས་འཆང་ཀུན་བཟང་
དཔལ་འབྱོར། དེས་གསལ་བདག་ཕྱིན་ལས་ལྷན་གྲུབ། དེས་དྲགས་སྟོན་ཆོས་རྒྱལ་བསྟན་
འཛིན། དེས་རྗེ་གཏེར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེར་སྦུལ་ཏེ། འདི་ལ་མདོ་དབང་ཁམས་ལུགས་སུ་གྲགས།
གསུམ་པ་སྒྲས་རྒྱུད་ནི། སྒྲོལ་ཆེན་གྱི་སྒྲས་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་གྱིས། གནམ་སྤིངས་
པ་ཞང་སྟོན་ནམ་མཁའ་དོ་རྗེ་ལ་མདོ་དབང་གཏད་ཀྱི་བཤད་པ་གདམས་ངག་དང་བཅས་པ་
གནང་སྟེ། འདི་སྒྲོལ་མ་པ་ཡབ་སྒྲས་གཉིས་ཀའི་སྒྲོབ་མ་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་སྒྲུབ་སྟེ་དང་བཅས་
པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཁས། ཏྲ་ནག་གནམ་སྤིངས་སུ་ཉམས་ལེན་གཙོ་བོར་མཛད་པས་རྒྱུང་
སེམས་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ། བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་མདོན་དུ་གྱུར། ཕྱིན་ལས་བཞི་ལ་དབང་
འབྱོར་ནས་གདུལ་བྱའི་དོན་མཛད།

དེས་མཁས་གྲུབ་ཤི་མི་དོ་རྗེ་རྒྱལ་མཆོན་ལ། འདི་དཔེན་གནས་བདེ་ཆེན་དུ་སྒྲུབ་པ་ལ་
བཞུགས་པས། བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་སྟེ། ལས་བཞི་ཐོགས་མེད་དུ་གྱུབ། རྫོགས་རིམ་
གྱི་ཉམས་རྫོགས་མཐར་ཕྱིན། བཤད་སྒྲུབ་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་སྟེན་པའི་དོན་མཛད། དེས་རིག་
འཛིན་གཡུ་འབྲུག་དོ་རྗེ་ལ། འདི་དཔེན་པ་འབའ་ཞིག་ལ་ཉམས་ལེན་གཙོ་བོར་མཛད་པས་
ཉམས་རྫོགས་མཐར་ཕྱིན། མཐུ་སྟོབས་རུས་པའི་རྩལ་ཐོན། སྐལ་ལྷན་མང་པོ་སྟོན་གྲོལ་མཛད།

208

དེས་གོང་ར་ལོ་ཆེན་གཞན་པ་ན་དོ་རྗེ་ལ་བསྟུལ་ཏེ་འདི་ནི།

གཞུབས་ཁྱོ་ལུ་པའི་གདུང་རིགས་ལོ་ཆེན་ངག་གི་དབང་པོའི་གཞུང་དཔོན་ཆེན་ཞེས་
པའི་སྤྲུལ་སྤྱེད་ཤིང་པོ་རྟའི་ལོ་ལ་འབྲས་ཡུལ་བཀྲ་ཤིས་སྤྱིང་དུ་འབྱུངས། གྱིས་པའི་དུས་ཐུགས་
མོད་ཅིང་བརྟུལ་ཞུགས་ཆེ་བས་སུ་ལའང་མི་འཛིགས་པའི་སྤྲོ་བས་པ་མཐོ། ལྷ་དམར་ཆོས་ཀྱི་
དབང་ཐུག་གི་དུང་དུ་དགུང་ལོ་བརྟུག་ཉིས་པར་དག་ཚུལ་དང་། ཉེར་གཅིག་པར་བསྟེན་པར་
རྫོགས་ནས་སྤྱོད་པའི་མཆོག་ཏུ་གྱུར། རང་གི་ཁུ་བོ་ལོ་ཆེན་ངག་གི་དབང་པོ། མཁས་གྲུབ་
སློ་གྲོས་རྒྱལ་མཆོན། གསུང་སྤྱུལ་ཚུལ་བྲིམས་དོ་རྗེ། སྟེ་ལུ་པ་རིག་འཛིན་སྤྱིང་པོ། ཅེ་ལེ་སྤྱོ་
ཆོགས་རང་གྲོལ། སྤྲུལ་སྤྱེད་མ་ཏི། ཡོན་དོ་བ་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་གྲུབ་སོགས་སྤྲོས་ཆེན་མང་དུ་
བསྟེན་ནས་མདོ་སྤྲུལ་རིག་ལམ་དང་བཅས་སྤྱི་དང་། ཁུང་པར་སྤྱོད་པའི་གཞུང་པ་ཉེར་གཅིག་ཆོས་
དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསལ་ཅིང་སྤྱོད་པའི་ཆོས་ཆོད་པར་སྤྱོད། བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྤྲོ་བ་སྤྱུལ་ལ་བརྟེན་
པར་མཛད་པས་ཉམས་རྫོགས་མཐར་ཕྱིན་ཅིང་། མཁས་བརྟུན་བཟང་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་
གྱིས་མདོན་པར་མཐོ་བས། བཤད་སྤྱུལ་ལས་གསུམ་གྱི་ཕྱིན་ལས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་
པའི་ངང་ནས་རེ་གཅིག་པར་ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་གསལ་གས།

དེས་གཞུབས་ཆེན་སངས་རྒྱལ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་ཡང་སྤྱིང་གསང་བདག་ཕྱིན་ལས་ལྷན་གྲུབ་ ལ་བརྒྱད་དེ།

འདི་ནི་ཡལ་མྱོས་སྟོན་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་མདོ་སྤྲུལ་བསྟན་འཛིན་དང་ཡུམ་རྒྱལ་རིགས་
དགོས་འཛོམས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྱེད་ལུགས་མོ་ལག་གི་ལོ་ལ་ཆག་བྱང་ཚུབ་སྤྱིང་དུ་འབྱུངས། དགུང་ལོ་ལྔ་
ནས་འབྲི་གྲོག་གཉིས་ཀ་བྱང་བར་མཁུན། བརྒྱད་ནས་བཟུང་ཡལ་རྗེ་ལས། སྤྱི་ཅིས་ཀྱི་སྤྱོར་
དང་ཀུན་མཁུན་ཆེན་པོའི་གསུང་རབ་རྣམས་ལ་སྤྱུངས་པས་སློ་གྲོས་ཀྱི་མཐུ་ཐོབ། སྤྱོད་པས་

ཐུགས་གསུམ་སྐབས་ཤིང་བརྒྱད་སྟོགས་སྤྱི་འགྲུར་བཀའ་གཏེར་གྱི་དབང་བྱིད་བཤད་ལུང་མང་དུ་
 གསལ་ཅིང་བསམ་སྒྲོམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཡབ། གཞན་ཡང་གསུང་སྒྱལ་ཚུལ་བྲིམས་དོན་རྒྱུ་ལོ་ཆེན་
 གཞན་ཡན་དོན་རྒྱུ་ལོ་ཆེན་ལྟར་བཟང་རྣམས་རྒྱལ། རྒྱུགས་ཆེན་འབྲུག་སྐབས་བཟང་པོ། ཐོན་
 ལུང་བ་ཚུལ་བྲིམས་རྒྱལ་མཆན། ཟུར་ཆོས་དབྱིངས་རང་གྲོལ། འབྲུལ་ཞིག་ནོར་བུ་ཆོས་
 བརྟན་། དཔའ་བོ་གཙུག་ལག་རྒྱུ་མཆོ། རྒྱལ་ཆེན་གྲགས་པ་མཆོག་དབྱངས། མགོན་པོ་
 བསོད་ནམས་མཆོག་ལྟར་སྟོགས་གསལ་རྟེན་གྱི་སྒྲུ་མ་སྐུ་ལྟར་ལྟུང་བ་ལྟར་ནས་མདོ་སྟོན་གསལ་
 གྱི་ཆོས་མཐའ་ཡས་པ་དོམས་པ་མེད་པར་གསལ་ཅིང་བྱེ་བྲག་མདོ་དབང་ཆེན་མོ། དགྲུང་
 ལོ་བརྒྱད་པ་ལ་སྟོགས་འཆང་གུན་བཟང་དཔལ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་དུ་སྐྱེས་བྱངས་ནས་ཡབ་
 རྒྱུ་དང་ལྟན་དུ་ཟུར་ལུགས་དང་ཁམས་ལུགས་གཉིས་གསལ། ཉེར་གཅིག་པ་ལ་ལྟ་བུར་གུན་
 བཟང་རྣམས་རྒྱལ་ལ་ཁམས་ལུགས་གྱི་ཡི་གེའི་སྟེང་ནས་གསལ། ཉེར་དགུ་པ་ས་ཡོས་ཉེར་
 རྒྱ་བཞི་པར་གོང་ར་ལྟར་གྲུབ་ལྷིང་དུ་མ་རྟེན་ལོ་ལྟ་བུ་གཞན་ཡན་དོན་རྒྱུ་དུ་འདུས་མདོའི་
 རྒྱ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་རྟེན་ཆོན་གྱིས་བཞེངས་པར། གཉལ་བ་
 བདེ་ལུགས་པའི་ཡི་གེའི་སྟེང་ནས་རྒྱ་བོ་བཞིའི་དབང་གཏན་རྒྱ་སྒྲོམ་རིམ་མན་ངག་དང་བཅས་
 པ་སྐབས་ཆེན་གྱི་ལས་རིམ་དང་འབྲེལ་བར་ཞག་བཅུ་བདུན་གྱི་ཁོངས་སུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟར་གསལ།
 དེ་ལྟར་ཐོས་བསམ་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་ཡིན་ལུགས་སུ་བཅད་ནས། དཔེན་གནས་དུ་མར་སྟེང་
 ཐོའི་ལམ་སྒྲོལ་རི་བཞིན་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་པས། མ་དག་པའི་སྤང་བ་འགོག་རྒྱས་པའི་
 བསྐྱེད་རིམ་གྱི་གསལ་སྤང་ལ་རིག་མཐོང་གི་མཆོན་མ་ཐོབ་སྟེ། ཐིན་ལས་གང་བརྩམས་ཐོགས་
 མེད་དུ་འགྲུབ། རྒྱུགས་རིམ་ཀ་དག་གཞི་རྒྱུགས་འཕོ་འགྲུར་མེད་པའི་གནས་ལུགས་རི་ལྟ་
 བ་ཉིད་རྒྱུགས་པས། འཁོར་འདས་བདེན་འཛིན་གྱི་འབྲི་བ་ཆད། སྤང་སྤྱིད་ལྟར་གྲུབ་འོད་
 གསལ་གྱི་གྲོང་དུ་དྲངས་པས་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་དུ་མའི་གཟིགས་སྤང་ཤར་ཞིང་ལུང་བསྟན་ཐོབ།
 རང་དོན་ཡིད་བྱེད་གྱི་འཛིན་པ་ཞིག་པས་གཞན་ཡན་མཁའ་ཁྱབ་གྱི་ཐུགས་རྒྱུ་ཚུལ་མེད་ཐུགས་

ལྷ་པ་བརྒྱད་ཤིང་ཏྲ་བརྒྱད་ཀྱི་ཕུང་པ་བཟོད་པའི་གཏམ་མདོར་བསྟུན་ལེགས་བཤད་བརྒྱ་དཀར་པོའི་མིང་ལ།

འཕྱང་གི་སྒོ་ནས་ཐར་པ་དོན་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུལ་ལྡན་མཆོག་པལ་མང་པོར་བཤད་སྐབས་ཀྱི་ཆོས་
ལོར་རྒྱན་ཆགས་སུ་བསྒྲོར་བས་བསྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེ་རྒྱས་པར་མཛད་ཅིང་། ཟུང་པར་
སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུལ་མཆོག་རྗེ་གཉིས་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་
ཅད་ཆོད་སྒྲུགས་སུ་བསྟུན་ཏེ་རྒྱལ་ཆོད་ཏུ་མངའ་དབང་བསྐྱར་ནས། དགུང་གྲངས་དགཉིས་
པ་རྒྱ་ལྷག་དཔོ་བླའི་ཆོས་ཉིས་གཉིས་ལ་དོ་མཆར་བའི་ལྷ་ས་དང་བཅས་གཞུགས་སྐྱ་ཆོས་ཀྱི་
དབྱིང་སུ་བསྟུན།

དེས་ལོ་ཆེན་ཆོས་རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་ལ་བསྟུན་ཏེ་འདི་ནི།

ཨོ་འདོམ་སྟོན་པོ་གྲོང་སྐད་དུ་ལྷགས་ལྷག་ལོར་འབྱུངས། སྐྱ་ཆོ་སྒྲུ་མའི་བག་
ཆགས་གསལ་བས་དྲགས་པོ་སྟོད་སྒྲིང་གི་དགོན་པར་སྐྱོན་དྲངས། འཕྱོང་རྒྱས་དཔལ་རིར་རབ་
ཏུ་བྱུང་ཞིང་ཐུགས་གཉིས་མཛད། གདན་ས་བ་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན། དར་ལྗིང་རིག་འཛིན་
ཆེན་པོ། གསུང་རྒྱལ་རྒྱལ་དོར། ལྷ་བཙུན་ནམ་མཁའ་འཛིགས་མེད། ཉང་སྟོན་སྟོ་དོར་སྐགས་
ལས་མདོ་རྒྱུད་རིག་གནས་དང་བཅས་པ་གསན་ཅིང་སྟོ་འདོགས་ཆོད་པར་སྐྱུངས་ནས། གཙོ་
པོར་དྲགས་པོ་སྟོད་སྒྲིང་གི་དགོན་པར་སྐྱས་རྒྱལ་གྱིས་བསྟེན་སྐབས་ལ་བཙུན་པས་ཉམས་ཏྲོགས་
ཟུང་པར་ཅན་འབྱུངས། སྐྱུང་མ་ལས་ལ་ཁོ་ལ་བའི་མཐུ་རྟགས་ནར་མར་འོངས་པས་སྐྱས་ཀྱང་
བཀའ་ལས་འགོང་མི་རུས། རྗེ་གཉིས་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་མདོ་དབང་གི་རྒྱན་ལུལ་བ་སྐྱགས་
སྒྲུ་འགྱུར་གྱི་བསྟན་པ་ལ་ཕན་པ་སྒྲུ་ན་མེད་པར་གྱུར་ཏེ་དགུང་ལོ་དོན་བརྒྱད་པར་གསལ་གས་
སོ། །དེའང་བཀའ་མའི་ཕྱོགས་སུ་བྱུར་མེས་དཔོན་གསུམ་ལས་སྟོབ་མའི་རྣམ་གྲངས་རྗེ་ལྷ་ར་
མཆོད་པ་བཤར་གྱིས་བཏབ་པ་དང་། དེ་དག་ལས་མཆོད་པའང་གྲངས་མེད་པས་གང་གི་རིང་
ལ་དར་རྒྱས་སུ་མཛད་པ་གསང་བདག་སྟོ་ཐུག་པ་ཆེན་པོ་དེ་གངས་རིའི་བྱོད་ན་གསང་བའི་
བདག་པོ་གསང་སྐགས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྟེལ་བའི་བྱིར་བྱོན་ཏེ་ཞེས་པ་དེའང་གྲགས་པ་དོན་དང་ལྡན་

ནོ། །དུས་ཕྱིས་གདུལ་བྱ་རྫོགས་པ་ལྟར་གྱུར་ནས་སྤྲིགས་མའི་རྒྱད་པ་སྟོབས་སུ་གྱུར་པས་
སྔ་འགྲུལ་གྱི་བསྟན་པ་བཀའ་སྤྲིལ་ཉག་ཕྱར་གྱུར་པའི་སྐབས་སུ། ལོ་ཆེན་བེ་རོ་ཡབ་སྤྲས་
གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་དུས་སུ་སྤྲིན་པས་ཕྱོགས་མཐའ་དག་ནས་གདམས་པའི་རྒྱན་རྒྱུ་མཐུས་ཏེ་
མདོ་སྤྱོད་སེམས་གསུམ་གྱི་རིང་ལུགས་མི་རུབ་པའི་རྒྱལ་མཆན་ཆེན་པོ་གསར་དུ་སྟོང་བར་
བྱེད་པོ་ནི་གཏེར་ཆེན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་མཆོད་ཡབ་སྤྲས་སྟོབ་མའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་སྟེ།

དེ་ལ་རྗེ་གཏེར་ཆེན་གླེ་མ་ནི།

གཤམ་རྒྱ་ཅན་གྱི་ལུང་བསྟན་ལས། བེ་རོ་ཁྱོད་ནི་སྤྱོད་མཐའི་བྱང་སེམས་ཏེ། ཁྱོད་གྱི་འདི་
གོང་སྤྱོད་པ་འདས་པ་ནི། སྤྱོད་བསམ་བརྗོད་འདས་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་པོའི་དོན། སེམས་ཅན་སངས་
རྒྱས་གཉམ་ཉིད་བྱུང་བདེ་ཡང་། ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བའི་འདྲེན་པ་རྩོམ་རྩོམ་ཆོས། སྤྱོད་ཐུབ་
ཉེ་གནས་ལྷ་ནུབ་ཞེས་དང་། རྒྱལ་པོ་རྩོམ་དང་ཤུགས་ཀྱི་དང་། བོད་འདིར་སམ་སྟོང་པོ་སྤྲིལ་
དག་པ་ཡི། སྤྱོད་པ་དེ་ཅམ་སྤྱོད་གི་མ་དག་པའི། སྤྱོད་རྒྱལ་བརྗོད་དུ་ཡོད་པའི་གནས་མ་ཡིན།
དེ་ལྟར་དག་པའི་སྤྱོད་པ་དེ་དག་གིས། འགྲོ་ལ་སྤྱོད་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་བསྐྱེད་པའང་། བེ་
རོ་ཁྱོད་དུ་སྤྱོད་པ་བྱངས་པ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱང་ཤི་སེལ་ཡེ་ཤེས་མདོ། བསྟན་བདག་སྤྲིལ་གཙུག་
གི་གླེ་མར་བསྟེན། གདམས་པའི་གནད་རྒྱུ་ཐག་བཅད་བྱས་ནས། ཆོས་སྤྱིའི་རང་
ཞལ་མདོན་སུམ་རྫོགས་གྱུར་པས། ལས་འཕྲོ་མ་དག་སྤྱོད་པ་ལེན་མི་སྤྱིད། འོན་ཀྱང་སེམས་
བསྐྱེད་སྟོན་ལམ་བཟང་པོ་ཡིས། མཆོམས་སྤྱོད་མཐའ་ལས་འགྲོ་བའི་དཔལ་ཉིད་དུ། དབང་
ཐུག་འབར་དང་ར་ཤག་རྩོམ་སྤྱིད། ཀྱན་སྟོང་སྤྱིད་དང་མདོ་སྤྲིལ་སྤྱིད་པ་སྤྲིལ། བསྟན་
བདག་གི་ཟབ་གཏེར་བདག་པོ་དང་། གཞན་ཡང་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུ་སྤྱོད་ཆོགས་ལ། དེ་དང་
མཐུན་པའི་དོ་མཆོར་སྤྱོད་པའི་གྲངས། བཙུ་ཐུག་གཙུག་དང་གསུམ་ཅམ་འདས་པའི་མཐར།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གསང་བའི་བདག་པོ་དྲེ་རྗེ་ཆོས་ཉིད་སྟིགས་མ་ལྷ་བདོ་བའི་དུས་
འདིར་ངེས་གསང་སྟིང་པོའི་བསྟན་པ་སྟེལ་སྟངས་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པ་ཡིན་ཏེ། ཡབ་འོད་
གསལ་ལྷའི་གདུང་ལས་ཆད་པའི་ཚུས་སྟོན་གསང་བདག་ཆེན་པོ་ཕྱིན་ལས་ལྟན་གྱུ་བ་དང་།
ཡུམ་ཤེལ་དཀར་དྲེ་རྗེ་མཆོའི་རྣམ་འབྱུང་རྗེ་རིགས་བཟང་ལྷ་འཛིན་དབྱངས་ཅན་སྟོལ་མའི་
སྟེང་སྟེ་མེ་བྱི་དཔོ་སྟེའི་ཆོས་བཅུར་དོ་མཆར་བའི་ལྷས་དང་བཅས་གྱུ་དར་རྒྱས་ཆོས་སྟིང་
དུ་སྟེ་འབྱུངས། དེ་དུས་ཀྱི་ཡུལ་དང་བྱ་སྟོང་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་། དེ་ནས་བཟུང་ལོ་གསུམ་
ཀྱི་བར་དྲོ་གི་སྟེ་སངས་ཐོར་རྒྱགས་ཅན་ཞིག་དང་། ལུང་མེད་མཛེས་མ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱན་དུ་
སྟེ་ཞུ་བུས་པའི་དངོས་སྟངས་རྣམས་ཕྱིས་ཀྱང་ཐུགས་ལ་གསལ་བའི་དྲན་ཤེས་བྱུང་བར་ཅན་
མངའ། བང་དུ་འཆོ་བ་དང་། གཞོན་ནུའི་རོལ་ཅེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་འང་རྒྱལ་བའི་རིགས་སང་
བའི་ངང་རྒྱལ་དག་བས་སྟོ་ལྟན་རྣམས་དད་པར་མཛད། དགྲུང་ལོ་བཞི་བའི་ཐོག་ཡབ་རྗེ་
ལས་བཀའ་བརྒྱད་གསང་རྗེ་གས་ཀྱི་དབང་གསན་པས་སྟངས་སྟོང་ཐམས་ཅད་ལ་དཀྱིལ་
ལའོར་ཀྱི་ལའོར་ལོས་རྒྱས་ཐེབས་ཏེ་གཙོ་བོ་དང་སྒྲ་མ་དབྱེར་མེད་དུ་གཟིགས་ཤིང་དབང་
བཞིའི་ས་བོན་ཐུགས་རྒྱད་ལ་ཐེབས་པ་ཉིད། བཅུ་པར་བདེ་འདུས་ཀྱི་དབང་གསན་དུས་
འོད་གསལ་ཀྱི་སྟངས་བར་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོས་དབང་བསྐྱར་ཅིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མཐུས་
ནུས་པ་འཕེལ་ཏེ་བུམ་དབང་གི་ཉམས་སྟོང་ཡུལ་སྟངས་སྟེ་མ་ལྷ་བྱུང་གཏན་ལ་ཐེབས། དེ་ནས་
བཅུ་མས་ཏེ་ཡབ་རྗེའི་སྟེ་ཆོས་མཛད་ནས་ཕྱིན་ལས་བསྐྱུངས། བཅུ་གཅིག་པའི་ཐོག་ཐུག་
ན་བརྒྱ་ལྷ་པར་གཙུག་ལུང་ལུལ། མཆོན་ངག་དབང་བརྒྱ་བསྟན་འཛིན་དུ་བསྟུལ། སྟིང་གོང་
གི་རང་བྱུང་འཕགས་པ་ཐོག་མར་ཐེབས་པ་དང་དུས་འགྲིགས་པས་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་ཞེས་
དབྱེས་པས་དཔུགས་དབྱུང་མཛད། དེ་དུས་འཕགས་པའི་ཞལ་ནི་འཇུམ་ཆགས་ཉམས་གསལ་
བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་བྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྟེ་ལ་ཐིམ་པ་དང་། བཅུ་བདུན་པ་ལ་བསམ་ཡས་
སུ་རྗེ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་མཛལ་བའི་ཆོ་སྟན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྣམ་པར་གཟིགས། རིམ་པར་

ཀུན་མཁྱེན་རྒྱལ་དབང་ལྷ་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཡབ་རྗེ་གཉིས་ནི། སྤྱད་དོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་བཟུང་
བའི་བཀའ་དྲིན་སྤུལ་དུ་བྱུང་བར་མ་ཟད། བྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱུས་ཀྱང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་
གནད་ཀྱིས་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་པ་མེད་པའི་རྩ་བའི་བླ་མ་རྒྱལ་གཉིས་དང་། གཞན་ཡང་
སློན་གྲོལ་ཟབ་མོ་གསན་པའི་བསྟན་འཛིན་ཆེན་པོ་བཙུ་དུག ཟབ་ཆོས་སྤྱོད་ཆོགས་གསན་
པའི་ཡོངས་འཛིན་སུམ་ཅུ་ཅུ་ལྷ་རྒྱལ་བསྟན་ཏེ། རྗེ་སྤྱོད་གསུམ། རྒྱུད་སྤེ་བཞི། ཐ་སྤྱད་
རིག་གནས་དང་བཅས་པ་སྤྱི་དང་། རྒྱུད་པར་མདོ་སྤྱོད་སེམས་གསུམ། མཉམ་སྤྱོད་ལང་
སུར་གཤེད་སྤྱོད་སོགས་སྤྱོད་འགྲུལ་བཀའ་མ་དེང་སང་རྒྱུན་ཡོད་དོ་ཅོག་དང་། གཏེར་མ་བླ་
རྗེ་གས་ཐུགས་གསུམ་སྤྱོད་སྤེ་སྤྱི་བྱེ་བྲག་གི་དགོས་བཀའ་ཡོངས་གྲགས་རྒྱལ་གིས་གཙོས་
སྤྱོད་གས་གསར་རྒྱུད་གི་སྤྱོད་གྲོལ་རྒྱུན་བཞུགས་པལ་མོ་ཆེ་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བར་
གྱུར་པ་བཀའ་འགྲུལ་དོ་ཅོག་གི་ལུང་སོགས་མཐའ་ཡས་པ་གསན་ཏེ་ཞིབ་པར་གསན་ཡིག་
ཆེན་མོར་གསལ་པ་དང་། དགྲུང་ལོ་བཙུ་གསུམ་པ་ཅམ་ནས་བཟུང་། ཅུ་རྒྱུད་གསར་བ་སྤྱོད་
པོ། རྒྱུད་བླ་མ། སེམས་ཉིད་ངལ་གསོ། ཡིད་བཞིན་མཛོད་རྩ་འགྲེལ་རྒྱལ་ཐུགས་ལ་བཟུང་
ནས་ཡབ་རྗེ་ལས་གསུང་བཤད་རིམ་པར་གསན་ཅིང་། བྱིས་གཞུབས་རྒྱུར་དོང་ཆོམ་རྒྱལ་
ཀྱི་གསུང་རབ་དང་། ས་པཏ་ཀྱི་སྤྱོད་གསུམ་རབ་དབྱེ། བཅོམ་ལུན་རལ་གྱིས་རྒྱུད་སྤེ་སྤྱི་
རྒྱལ་། རང་བྱུང་ཞབས་ཀྱི་ཟབ་མོ་ནང་དོན་རྒྱལ་ཀྱང་ཐུགས་ལ་བཙུད་ཅིང་། རྒྱུད་པར་
ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོའི་གསུང་རབ་རྒྱལ་ལ་གཟིགས་རྟོག་ནན་ཏན་མཛོད་པས་སྤྱོད་གྲོལ་གྱིས་
རྒྱལ་པར་དབྱོད་པའི་མཐུ་ཐོགས་པ་མེད་པ་བརྟེན་ཏེ་རི་སྤྱོད་པའི་ཆོས་ལ་སྤྱོད་འདོགས་ཆོད།
དུགས་སྤྱོད་ཆོས་རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་ལས་འདུས་མདོའི་དབང་ཆོག་རིན་ཆེན་སྤེང་བའི་སྤྱོད་
ནས་དཀྱིལ་ལའོར་བཞི་བཙུ་རྩ་ལྷ་པ་བྱེ་བ་ལས་རྒྱུ་བོ་བཞི་ཡོངས་རྗེ་གས་གཏད་རྒྱུ་མཐའ་
རྟོན་ཆེ་དབང་དང་བཅས་པའི་དབང་གདམས་ངག་བཤད་ལུང་དང་བཅས་པ་དང་། དབང་
ཆོག་སྤྱང་ཅིའི་རྒྱུ་རྒྱུན་སྤེང་ནས་དཀྱིལ་ལའོར་ནི་ཤུ་རྩ་གཅིག་རས་བྱིས་ལ་བརྟེན་ཏེ་དབང་

ལྷ་བརྒྱད་ཤིང་ཏྲ་བརྒྱད་ཀྱི་ཕུང་བ་བརྗོད་པའི་གཏམ་མདོར་བསྟུན་ལེགས་བཤད་པར་དཀར་པོའི་རྒྱུ་ལ།

ལུང་གདམས་ངག་དང་བཅས་པ་རྣམས་གསུང་། ཡང་དོར་བྲག་རིག་འཛིན་མཆོག་གི་སྒྲུལ་
པའི་སྒྲུར་དཀྱིལ་འཁོར་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྟན་དུ་བསྟུན་པའི་ཅུ་དཀྱིལ་རས་བྲིས་དང་། དེ་ཕྱིན་
ཆོམ་ལུ་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་ཆོག་རིན་ཆེན་སྟོང་བའི་སྟོང་དབང་གདམས་ངག་བཤད་ལུང་
དང་བཅས་པ་གསུང་ཅིང་། གསང་མཆོན་གཉིས་ཀས་འགྱུར་མེད་དོ་རྗེ་ཅུལ་དུ་གསོལ། སྟོན་
སྟོན་གྱི་འབྲེལ་བས་ཟབ་གཏོར་གྱི་བཀའ་བབ་ཚུལ་ཀྱང་། དགྲུང་ལོ་བཙོ་བརྒྱད་པ་ཚུ་ཡོས་
ལྷ་བ་ལུ་པའི་ཆོས་བརྟུ་ལ་གཡའ་མ་ལུང་ནས་རིག་འཛིན་ཐུགས་ཐིག་ཉེར་གཉིས་པ་མེ་
ལུག་ཁུམས་ལྷའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་བཀོད་པས་ཤེལ་བྲག་ནས་གཤིན་རྗེ་དྲེགས་
འཛིན་མས་། སོ་གཅིག་པ་མེ་འབྲུག་སྟག་ལྷའི་ཉི་ལ་ཨོ་དཀར་བྲག་ནས་གྱུར་དྲག་དོར་སེམས་
ཨ་ཉིའི་སྒོར། སོ་ལུ་པ་ལུགས་སྟེལ་ཚུ་སྟོང་ལྷ་བའི་ཉེར་དགྲུ་ལ་གཤུག་སྟག་སྟོན་ནས་ཐུགས་
རྗེ་ཆེན་པོ་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་སྒོར་རྣམས་མོན་བོད་གྱི་སྟེ་བོ་བརྒྱ་ཐག་ཅམ་ཆོགས་
པའི་དབུས་སུ་བྲོམ་གཏོར་དུ་སྒྱུན་འདྲེན་པར་མཛད། དེ་དག་གི་བར་མཆོམས་སྟེ་ཕྱི་ཅི་རིགས་
པར་དབེན་གནས་དུ་མར་སྒྲུབ་པ་སྟོང་པོར་མཛད་ནས། གསར་རྟེན་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་
པོ་སུམ་བརྟུ་ཅུ་ལུ་ཅམ་གྱི་བསྟེན་སྒྲུབ་དང་། བསྟེད་རྫོགས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲུར་ལམ་
ལ་གནད་དུ་བསྟུན་པས། བསྟེད་རིམ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་སྟེ་ལས་གང་ཅུ་མ་ཐོགས་མེད་དུ་གྱུ་བ།
རྫོགས་རིམ་ཅུ་རྒྱུད་ཐིག་ལའི་འགྲོས་རྣམས་དབུ་མར་དག་པས་ཁུ་བདེའི་ཡེ་ཤེས་ཐོགས་
བརྒྱར་འབར། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་རང་སྒྲུང་རིས་མེད་གྱི་དགོངས་པ་འབྱུངས་པས་གཟུང་
འཛིན་གྱི་མཆོན་མ་གྲོལ། འཁོར་འདས་གྱི་བདེན་འཛིན་ཞིག་མཉམ་རྗེས་རིས་མེད་གྱི་
འོད་གསལ་འཁོར་ཡུལ་ལ་དབང་འབྱོར། སྒྲུང་སྟོང་ཡེ་ཤེས་གྱི་རོལ་པར་ཤར་བས། བད་
འབྱུང་། བི་མ། རྩི་ཀར། སངས་རྒྱས་གསང་བ། བེ་རོ། མཆོ་རྒྱལ། ཉང་རལ། ཆོས་དབང་།
ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་རྗེ་སོགས་རྒྱ་བོད་གྱི་པཎ་གྲུབ་དུ་མའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲུས་རྗེས་སུ་བཟུང་ཞིང་།
རང་གཏོར་གྱིས་མཆོན་པའི་བཀའ་གཏོར་དུ་མའི་དབང་བསྐྱར་ཅིང་ཟབ་ལམ་གྱི་གདམས་

པའི་གནད་ནམས་ལྷག་པར་བཀྲལ་ནས་སྟོན་པ་དང་། རྟོ་རྟེ་གཞོན་ནུ། རྟོ་རྟེ་སེམས། ཡང་དག་
ཐུགས་རྟེ་ཆེན་པོ། ཞི་བྲོ། རྣལ་འབྱེད་མ་སོགས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དུ་མས་ཞལ་བསྟན་ཅིང་དབང་
བསྐྱར་། བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དང་། བདེ་བ་ཅན་དང་རྒྱ་ཡབ་དཔལ་རི་སོགས་དག་པའི་
ཞིང་ཁམས་མང་པོར་བགོད་པས་ཞིང་ཡོངས་སུ་འབྱེདས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་དབང་འབྱེད་
བ་དང་། མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོང་ནམས་ཀྱིས་ལས་ཐོགས་མེད་དུ་སྒྲུབ་ཅིང་ལུང་སྟོན་པ་སོགས་
ངོ་མཚར་པའི་གཟིགས་སྤང་མཐའ་ཡས། ཆགས་ཐོགས་མེད་པའི་མངོན་ཤེས་མངའ་བས་
དུས་ཀྱི་འགྱུར་ལྷག་སོགས་ལུང་བསྟན་པ་ནམས་ཀྱང་བྱིས་ཐོག་དུ་མ་ཁེལ་བ་གཅིག་ཀྱང་
མ་བྱུང་། གཙོ་བོར་དགུང་གུངས་སོ་གཅིག་པ་ཡན་ཆོད་དུ་བུམ་དབང་གི་ཉམས་སྦྱོང་ཡུལ་
སྤང་སྒྲུ་མ་ལྷ་བུ་གཏན་ལ་ཐེབས་པས། ཤས་ཆེར་སྒྲུ་ཡི་འགྲོ་དོན་སྦྱོང་བའི་དུས་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་། ཡུལ་ཐ་དད་པ་དུ་མར་བྱོན་ནས་གདུལ་བྱ་བསམ་མི་བྱབ་པའི་རྒྱད་ལ་ཐར་གྲོལ་གྱི་
ས་བོན་བཞག། སོ་གཉིས་པ་མི་སྒྲུལ་དཔོ་རྩ་ནས་བཟུང་གསང་དབང་གི་ཉམས་སྦྱོང་རང་
རིག་གསལ་སྦྱོང་དུ་ཤར་ཏེ་གཟུང་འཛིན་དབྱིངས་སུ་གྲོལ་བས། གསུང་གི་འགྲོ་དོན་ལ་
གཙོ་བོར་སྦྱོང་བའི་དུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་། ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་འཁོར་བར་མེད་དུ་བསྒྲོར་
བར་མཛད། སོ་བརྒྱད་བཞེས་པའི་རྒྱ་ཐག་བྱུམས་རྩ་ནས་ཕོ་ཉའི་ལམ་གྱིས་ཁུ་བདེའི་དཔེས་
མཆོན་པའི་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་རིག་སྦྱོང་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལྷན་སྦྱས་མི་འགྱུར་བའི་དགའ་བཞི་
ཐུགས་རྒྱད་ལ་འབྱུངས་པའི་ཉམས་སྦྱོང་རིམ་གྱིས་འཕེལ་བས་ཐུགས་ཀྱི་འགྲོ་དོན་ཤས་ཆེར་
སྦྱོང་བའི་དུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་། དེ་ཕྱིན་ཆད་སྦྱིར་ཆོས་བཀའ་རིས་མེད་དུ་གསུང་བ་ཡིན་ནའང་།
བྱད་པར་ཟབ་བྲིད་གྱི་གདམས་པ་ཉིད་རྒྱད་ཐོག་དུ་ཅི་སྦྱིན་འདེབས་པར་མཛད་པས་སྐལ་
ལྷན་ནམས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་རང་ཞལ་བལྟ་བ་ལ་བཅོན་ཐབས་སུ་བགྱི་བའི་མཛད་པ་ཁོ་
ན་གཙོ་བོར་བདག་གིར་བཞེས་པ་དང་། དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟོ་རྟེ་གསུམ་དང་རོ་
མཉམ་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པས་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་འགྲོ་དོན་མཉམ་ཡངས་བྱབ་གདལ་དུ་སྦྱོང་།

ལྷ་བ་ཡུན་མིང་རྩ་ཡུན་ཡི་ཕུར་བ་ཤོད་པའི་གཏམ་མདོར་བསྟན་ཐེགས་པའདྲ་ཡུན་ཀར་པའི་རྒྱུ་ཨ།

པའི་དུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཛད་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་གྱི་ལམ་གྱི་ལས་རྒྱུ་
པར་གྲོལ་ནས། བསྟན་འགྲོའི་པན་བདེ་འབའ་ཞིག་ཐུགས་སུ་བཅགས་པའི་སྤྱིང་སྤྱོད་ཆེན་
པོས་བཤད་སྐྱབ་ལས་གསུམ་གྱི་ཕྱིན་ལས་རྒྱུ་པར་དཀར་བས་དུས་འདའ་བར་མཛད་དེ།
ཞིབ་པར་ཕྱིན་པ་གསལ་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་པར་རྟོགས་བརྗོད་ཆེན་པོ་རྒྱུ་པར་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ལ།
གཙོ་བོར་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་མཐའ་དག་གི་
དགོངས་ཟབ་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་ཏེ། འཕྲོར་བ་བསྐྱུལ། གཙུག་པ་བསྐྱུལ། གཤམ་པ་མཛོན་དུ་
ཐུང་ནས་རྗེས་འཇུག་སྐལ་ལྷན་རྒྱུ་པར་འཇུག་པའི་ལམ་སྟོལ་སྒྲན་མེད་པ། རྒྱ་འབྱུར་བཀའ་
གཏེར་གྱི་སྐྱབ་ད་གྱིལ་དབང་ཆོག་བྲིད་ཡིག་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བཀའ་རྩོམ་ཡང་ཆེས་མང་
པར་མཛད་དེ་ཞིབ་པར་རྒྱལ་སྐྱེས་པ་དང་འབྱུར་གྱིས་མཛད་པའི་དཀར་ཆག་ཏུ་གསལ་བ་ལྟར་
དང་། ཟབ་གཏེར་ལུང་བྱང་ལས། རྒྱུད་པར་གཡུ་རུ་གཅོང་མའི་སར་། ཆོམ་སུ་གཅིག་ཏུ་
འདུས་པའི་སྡེ་། མ་འོངས་བསྟན་པ་ཆེས་འཕེལ་ནས་། བོད་གྱི་བདེ་སྤྱོད་དགུང་དུ་འདེགས་།
ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར། གོང་ཞབས་ཡས་ཕྱིན་སོགས་གྱིས་སྒྲན་སྐལ་བ་དང་། དད་ལྡན་
རྒྱུ་པར་གྱིས་སྐལ་བའི་དངོས་པོ་དོན་ཡོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྟོམ་པ་གསུམ་གྱིས་རྒྱུད་བསྐྱུལ་ས་
ཤིང་བཤད་སྐྱབ་གྱི་བྱ་བས་དུས་འདའ་བའི་འདུས་སྡེ་ཨོ་རྒྱན་སྤྱིན་གྲོལ་སྤྱིང་པ་དགོ་འདུན་
སུམ་བརྒྱར་ཉེ་བ་ཅུ་གསུམ་དུ་བསྐྱུ་བར་མཛད་པ་ལ་རུང་བའི་རྟོད་ (སྟོད) བཀྱར་གྱིས་མི་བྲེལ་
བར་རྒྱན་ཆགས་པ་དང་། དེ་དག་གི་གནས་མལ་དང་རྟོན་གསུམ་མཆོད་ཆས་དུས་བཞིའི་
སྐྱབ་མཆོད་གྱི་ཨོ་བྱེད་དང་རྟོད་པ། གཞན་ཡང་བྲིས་འབྱར་གྱི་སྐྱབ་རྟོན་མང་པོ་དང་། གསེར་
དུལ་གྱི་བཀའ་འབྱུར་གྱིས་མཆོན་པའི་སྒྲིགས་བམ་ལྷ་བརྒྱ་བརྒྱལ་བ་དང་། རྒྱ་འབྱུར་གྱི་
འགྲོལ་བཤད་ཆོག་ཕྱིན་ལ་སོགས་པའི་སྐར་མང་པོ་དང་། རྒྱ་འབྱུར་མཐོང་གྲོལ་ཆེན་མོས་
ཐོགས་བྱངས་པའི་ཐུགས་རྟོན་དུ་མ་བཞེངས་པས་མཆོན་བསྟན་འགྲོའི་པན་བདེ་རྒྱས་པའི་
མཛད་པ་རྒྱུ་པར་པོ་ཆེ་ཁོན་ལ་རྟོག་པར་བརྩོན་པས། དེས་གསལ་སྐྱུ་འབྱུར་གྱི་བསྟན་པ་རིན་

པོ་ཆེ་ཕྱོགས་མཐའ་དག་ཏུ་བྱུང་པ་མེད་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཡུན་དུ་བརྟན་པར་མཛད་ནས།
 མཐའ་དགུང་གྲངས་རེ་དགུ་པ་ཤིང་རྟོག་ཟླ་དང་པོ་ནས་ཅུང་ཟད་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་བསྐྱེད་
 བས་ཁུང་པར་ཆེས་ཉེར་ལྟ་ནས་ཁུང་བོན་རྣམས་ལ་ཞལ་གདམས་ཕྱི་མཐའི་བསྐྱེད་བྱ་སྤྱལ།
 དེ་ནས་བཟུང་རྒྱན་ཆགས་པར་བྱུང་ཕྱོགས་ཀྱི་ངོས་ནས་རྒྱ་གྲིང་ལྟ་བུའི་སྒྲ་སྟན་པ་དང་། ག་
 བུར་ལྟ་བུའི་དྲི་དང་གྱིས་གཟིམས་སྒྱིལ་ཕྱིན་དུ་གྱུར་ཏུ་བྱུང་པའང་བྱུང་། ཤར་ཕྱོགས་སུ་གོམ་
 པ་བདུན་འགྲོ་དགོས་ཡོད་གསུངས་ནས་བཞེངས་ཏེ་ཞབས་གོམ་བདུན་སྟོས་མཐའ་སྒྱིལ་གྲུང་
 གིས་བཞུགས་ཏེ། སྤང་གྲགས་རིག་གསུམ་ལྟ་སྟགས་ཆོས་སྒྱུའི་དང་། ཞེས་སྟགས་འདའ་
 ཁ་ཞལ་ཆེམས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གསུངས་ནས། ཟླ་བ་ཕྱི་མའི་ཆེས་གཉིས་ཀྱི་ཉི་དྲོས་ལ་ད་སྟེ་མཁའ་
 འགྲོའི་བསྐྱེད་པ་ཡང་བྱུང་ངོ་གསུངས་ཏེ། དུག་ཏུ་དྲིལ་འབྱོལ་བའི་བརྟན་ལྟ་སྟགས་དང་
 བཅས་ཏེ་སྒྲ་དེ་ཅིག་ལ་མཁའ་སྒྱུ་དུ་གསེགས་སོ། །དེའི་ཆེ་འཇའ་འོད་ཀྱི་གྲུང་དང་མེ་ཏོག་
 གི་ཆར་དང་ས་གཡོ་བ་སྟགས་ངོ་མཚར་བའི་ལྟ་སྟགས་དུ་མ་དང་། ཁུང་པར་གདུང་ཞུགས་ལ་
 སུལ་སྐྱབས་ཞུགས་དང་དབུ་ཐོད་མེས་མ་སྒྲས་པར་ཐེབས་ཤིང་། རིང་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོགས་དང་
 ཞུན་ཐིགས་ལ་རྣམ་རེལ་མཐའ་ཡས་མགོན་གྱི་སྒྲ་བརྟན་བྱོན་གཙང་གཟི་བྱོན་ལྟ་བུ་པ་ཐེབས་ཏེ།
 གཏེར་ལུང་ལས། འདས་དུས་གདུང་དང་རིང་བསྐྱེད་འབྱུང་། སུས་སྒྱུང་མཁའ་སྒྱུ་བཅན་
 ས་ཟིན་། ཅིས་པའི་མངོན་རྟགས་ཀྱང་གསལ་བར་མཛད་དོ། །ཐུགས་ཀྱི་སྒྲས་དང་གསུང་
 གི་སྒྲས་ཀྱིས་མཚོན་པའི་བུ་སྟོབ་གཏེར་ལུང་ནས་བཤད་པ་ནི། དམ་ལྡན་ཆོས་བདག་སྟོབ་
 བུ་ནི་། ད་ལྟའི་མངའ་བདག་ཡབ་སྐུ་སྟོབ་སྟགས་། ས་ཐོབ་རྗེ་འབངས་སྒྱེ་བའི་མཐའ་། འགྲོ་
 དོན་རྣམས་པ་སུམ་ཅུ་ལུ་། རང་དོན་བྱུང་པ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་། ཆོས་ཀྱིས་འབྲེལ་བ་སྟོང་ཆོ་གཉིས་།
 སྟོན་ལམ་འབྲེལ་བ་བྲི་ཐུག་ལུ་། ལས་ཀྱིས་འབྲེལ་བ་དུག་ཅུ་བདུན་། གདུགས་ཐོགས་བདུན་
 ཀྱིས་ཞབས་ནས་འདེགས་། མི་ཆེན་གསུམ་གྱིས་མངའ་ཐང་སྟེལ་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
 འདིར་གཙོ་བོ་རྟགས་རིམ་སྟོས་ན་སྐུ་བརྒྱད་དང་། སྟོབ་བརྒྱད་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་

སྒྲུབ་བརྒྱད་ཤིང་ཏྲ་བརྒྱད་ཀྱི་ཕུང་བ་བརྗོད་པའི་གཏམ་མདོར་བསྐྱས་ལེགས་བཤད་པར་དཀར་པོའི་རྒྱུ་ལ།

སྐུ་བརྒྱད་དམ་ཁྱི་བརྒྱད་ནི། གཏུང་སྐུ་པརྒྱ་འགྱུར་མེད་རྒྱ་མཚོ། གཏུང་ཡིད་བཞིན་ལེགས་སྒྲུབ། གཏུང་རིན་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ། རྗེ་བཙུན་མ་མི་འགྱུར་དཔལ་གྱི་སྒྲོན་མ་སྟེ། འདི་རྣམས་ཅུང་ཅུན་སྤྲེལ་སྤྱུ་བཟུང་ཞིང་། དབང་ལུང་བྲིད་མན་དག་རྒྱུད་བཤད་ལག་ལེན་རིག་གནས་དང་བཅས་པ་སྤུམ་པ་གང་ཕྱིར་ཚུལ་དུ་རྗོད་གསུང་པར་གནང་ནས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིད་ལ་དབང་བསྐྱར་ཏེ་རྒྱལ་ཚབ་དུ་མངའ་གསོལ་བ་ལས།

རིགས་སྐུ་རྣམ་པ་པརྒྱ་འགྱུར་མེད་རྒྱ་མཚོ་ནི།

ཏྲ་མ་གྲིན་གྱི་རྒྱལ་པ་རྗོད་རྗེའི་མིང་ཅན་དུ་ལུང་གིས་ཟིན་ཅིང་མེ་པོ་སྟག་ལ་འབྱུངས། མཚན་ཤེས་རབ་རྣམ་རྒྱལ་རྗོད་རྗེ་འཁུམ་དུ་གསོལ། ཅུང་ཅུན་སྤྲེལ་པ་རྗེ་དམ་པ་དང་། ལོ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་མཆོད་ཀྱི་དུང་དུ་ཆོས་རྣམས་སྤུམ་པ་གང་འབྱོར་གསུང་། དགྲུང་ལོ་ནི་ཤུ་པ་ལ་བསྟེན་པར་རྗོད་གསུང་། ཆོས་རྗེ་གཞན་པར་དབང་པོའི་དུང་དུ་འདུལ་མཛོད་དཔུ་པར་སོགས་རིགས་ལམ་ནས་དངས་པའི་ལུང་རིགས་ཀྱི་བཤད་པ་མཐའ་ཆོད་གསུང་། སྤྱི་མ་དམ་པ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་གསུང་པ་གང་ཡོད་ཀྱི་སྟེང་དུ་གོང་དཀར་ཆོས་སྟེན་སྐུ་དཔོན་དབང་ཐུག་པ་སྐུ་དངས་ནས་རྗོད་རྗེ་སྟེང་བ་སོགས་གསུང་མའི་ཆོས་རྒྱུན་ཡོད་དོ་ཅོག་ཀྱང་གསུང་། བསྟན་བཅོས་ཀྱང་སྐུ་དག་གི་ཁྱི་ཀ་པར་སྟེན་གྱི་འབྱུང་འབྱེལ་དང་། སྐུ་དོན་ཆེན་མོ། གསུང་སྟེང་སྐུ་དོན། སྤྱི་མ་གསུམ་ཟུར་འདེབས། འདེབས་དཀར་སྟེན་ལམ་གྱི་འབྱེལ་པ། བདེ་ཀྱན་དབང་གི་རྣམ་བཤད། ཆོ་བདག་གི་ལས་སྦྱོར་ལ་གཅིས་པའི་མན་དག་སྒྲོན་མ་བདུན་པ། གཞན་ཡང་དབང་དང་སྒྲུབ་སྟེན་བྲིད་ཡིག་ལས་ཁ་ཆར་དང་བཅས་པའི་བསྟན་བཅོས་མང་དུ་མཛོད། ཡལ་གྱི་ཞལ་ཆེམས་སྤྱུང་ཆོས་ཀྱི་ཆན་སྐུ་པ་བས་སྤྱི་མ་ཅིས་དཔུགས་དཔུང་སྐུ་ལ། རྗེ་འདིས་སྐུ་སྤྱིད་ཀྱི་རྟེན་འབྱེལ་བཞེས་ན་གངས་སྤྱིངས་མཐའ་དམག་གི་འཛིགས་པ་མི་འབྱུང་།

ཞིང་། སྤྱིང་པོའི་བསྟན་པ་ཡུན་དུ་གནས་ཤིང་བར་ཆད་གྱི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་ཡུང་བསྟན་
ཡོད་ནའང་། བསྟན་འགྲོའི་བསོད་ནམས་གྱི་སྐལ་བས་མ་ཆུན་ནས་ཆངས་པར་སྤྱོད་པས་རྟེན་
འབྲེལ་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་ཏེ། མཐར་དགུང་ལོ་སོ་གསུམ་པ་ས་ཁྱི་རྟོར་སྒྲ་དང་པོའི་ཉེར་
དུག་ལ་ལོག་སྟོན་ཅན་རྒྱམས་ལ་ལུས་སྟོག་ལྟོས་མེད་དུ་བཏང་ནས་ཡང་བག་ཚ་མེད་པའི་
ལྷ་གདེང་གིས་གསེགས། དེའི་ཆེ་བས་མ་ཡས་ཨུ་ཏུ་བ་ལོའི་གྲིང་གི་རྟ་མགིན་གྱི་སྒྲུའི་དབུ་
གཙུག་ནས་རྟ་ཞལ་འཆེར་སྒྲ་དང་བཅས་ཀྱིས་ཐོས་པར་ས་ལ་ལྷུང་བའི་ལྷས་ཀྱང་བྱུང་
བར་གྲགས་སོ། །

གཙུང་ཡིད་བཞིན་ལེགས་སྒྲུབ་ཀྱང་མཁས་པའི་ཕུལ་དུ་ཕྱིན་ཅིང་། ལྷག་སྒྲ་སྒྲུ་མཆོད་
ལ་རྟིང་རྒྱད་གྱི་བསྐྱུག་ཡུང་སྒྲེལ་བས་མཆོན་བསྟན་ལ་ཕྱག་རྗེས་ཆེ་ཡང་སྒྲུ་རྒྱུང་བྱན་ས་ལོག་
སྟོན་ཅན་རྒྱམས་གྱི་དབང་དུ་སྒྲུ་ཆེའི་འདུ་ཕྱེད་བཏང་།

རྗེ་བཙུན་མ་མི་འགྲུར་དཔལ་གྱི་སྟོན་མ་ནི།

སྒྲུ་ཐལ་འགྲུར་ཅུ་བའི་རྒྱད་ལས་མཁའ་འགྲོ་དཔལ་འཛིན་ཞེས་ཡུང་གིས་ཟིན། སྒྲུ་
རྒྱུང་བྱན་ས་མཁའ་རྟོགས་འགྲན་སྒྲ་དང་བལ། རྗེ་གཏེར་ཆེན་སྒྲུ་མས་ཀྱང་རང་པོའི་ཆོས་
བརྒྱད་འདི་བྱ་ཡིས་མ་ཟིན་བྱ་མོས་ཟིན་པར་འདུག་ཅེས་བསྟགས་པ་མཛད། དུས་གྱི་འགྲུར་
བའང་སྤར་ནས་འབྱུང་བར་མཁའ་བཞིན་འབྲས་ལྗོངས་ཕྱོགས་སུ་ཐེབས་པས་བར་ཆད་གྱིས་
མ་ཆུགས། ཕྱོགས་དེའི་བྱ་སྟོབ་རྒྱམས་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་ནས་མི་རིང་བར་གདན་
སར་ཚུར་ཐེབས། སྟོན་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་དང་སྤྱང་གསལ་ལ་འོད་དེ་འབུམ་སོགས་སུ་འབྱུངས་
དུས་གྱི་གནས་རྒྱལ་རྒྱམས་ཀྱང་གསལ་པར་བྱགས་ལ་ཤར། མངོན་ཤེས་སྒྲིབ་མེད་དུ་གསལ་
བས་མི་དབང་པོ་ལྷ་བ་སོགས་ཆེ་དགུ་ཀྱིས་ཞབས་ལ་བཏུང་། མཁའ་སྤྱོད་བདེ་ཆེན་

སྐྱུང་བ་ཆུང་ཤིང་ཏྲ་བ་ཆུང་གི་བྱུང་བ་བཟོན་པའི་གཏམ་མདོར་བསྟུན་ལེགས་བཤད་བྱ་དག་པའི་རྒྱུ་ལ།

གྲིང་དུ་སྐྱུང་བ་གཙོ་བོར་མཛད་ཅིང་། སྐལ་ལྷན་རྣམས་ལ་ཡང་གསང་རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་
གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱུན་ཆགས་སུ་བསྐྱོར་བས་བསྟན་རྒྱུན་ལ་བཀའ་དྲིན་
ཤིན་ཏུ་ཆེ། སྙིང་ཐིག་མ་བུའི་བྲིད་ཡིག་སོགས་ཟབ་བྲིད་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་གསུང་རྩོམ་
ཡང་ཤིན་ཏུ་མང་། བྱུང་རས་འོད་གསལ་གྲོང་ཡངས་སོགས་སྙིང་པོའི་བསྟན་པ་ཟེན་རིས་
ཀྱི་སྟོབ་ཆོགས་ཀྱང་བཟང་ལ་མང་བར་བྱུང་ངོ་། །

རིགས་སྐས་གཞིན་པ་འགྱུར་མེད་རིན་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ་ནི།

རྩེ་གཏོར་ཆེན་སྒྲ་མས་ཕྱི་མཐར་གཟིགས་པས་དོན་གྱི་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་མངའ་གསོལ་བ་
ལྟར། ཐིག་ཅན་དེ་རྣམས་ཀྱིས་བརྩི་བར་མ་རུས་ཏེ་ཁམས་ཕྱོགས་སུ་གསང་སྟབས་ཀྱིས་
བྱོན་ནས་རེ་ཞིག་བཞུགས། ཕྱིས་གདན་སར་ཐེབས་ཏེ། རྒྱལ་མཆོག་སྐལ་བཟང་རྒྱ་
མཆོས་རྩེ་གཏོར་ཆེན་སྒྲ་མའི་ཆོས་བྲིས་མངའ་གསོལ། བྱུང་བར་སྟོབས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་
རྒྱུར་བ་མི་དབང་པོ་ལྟ་བུ་ཆེན་པོས་ཏེ་བྱུང་བཀྱར་ཏེ་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་རྒྱས། གཙུག་
ལག་ཁང་སོགས་ཉམས་པ་སྤར་རྒྱུན་ལྟར་གསོས། འདུས་ཆོགས་སྤར་མེད་རྣམས་ལ་བར་
སྐབས་བྲིམས་གཙང་མི་གཙང་གི་དག་ཐེར་དང་གསར་བཞུགས་བརྒྱ་སྟོར་ཙམ་བསྐྱབ་པ་
གསུམ་གྱི་གནས་ལ་བཀོད་ཅིང་བྱུང་བར་གསང་བ་སྙིང་པོའི་རྒྱུད་བཤད་ཆད་དུ་ཉི་བ་འཆད་
ཉན་གྱིས་རྒྱ་ཆེར་སྒྲེལ་བ་སོགས་བཤད་སྐབས་ལས་གསུམ་གྱི་སྟོན་སྒྲུབ་ཡབ་མེས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་
ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་སོར་རྒྱུད་པར་མཛད་ནས་དགྲུང་གྲངས་རེ་ལྟ་བུ་ལ་གསལ། དེ་ཉིད་
ཀྱི་སྐས་བྲི་ཆེན་པདྨ་བསྟན་འཛིན་ཡང་རྒྱུད་དུ་ནས་སྟོན་གྱི་བག་ཆགས་སད་སྟོབས་ཀྱིས།
དགྲུང་ལོ་ལྟའི་སྙིང་ནས་ཅུ་རྒྱུད་གསང་བ་སྙིང་པོ་སྐྱགས་འཛིན་གནད་སྟེ་བྱུང་རྒྱུ་པར་མཛད་
པ་སོགས་ཕྱི་ནང་གི་ཤེས་བྱའི་ཆོས་རྒྱལ་ཐོགས་མེད་དུ་མཁྱེན་ཅིང་བཤད་སྐབས་ལས་གསུམ་

གྱིས་ཕྱིན་ལས་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱེད་སྤྱོད།

དེ་ཉིད་གྱི་གསུང་གསུ་སྒྲིའི་རྒྱལ་འབྲུལ་མཁན་ཆེན་ཨོ་ཏེ་ཡུ་ན་ཡང་། འདུལ་མངོན་
དཔུ་ཆེད་པར་ཕྱིན་སྒྲོམ་གསུམ་སྟེ་པོད་ཆེན་དུག་གི་སྟེང་གསང་བདག་དགོངས་རྒྱན་ཏེ་གཞུང་
ཆོག་ས་དེ་དག་ཐུགས་འཛིན་དང་རིགས་ལམ་ལས་དྲངས་བའི་བཤད་སྐྱེད་སྤྱོད་མཐར་ཕྱིན། གཞན་
མདོ་སྒྲགས་རིག་གནས་དང་བཅས་ཀྱི་ལ་མཁུན་རབ་གྱི་པར་བཞད། འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་
གྱི་ཕྱིན་ལས་རྒྱས་ཤིང་ལྷག་པར་ཁམས་སྒྲིགས་གྱི་བསྟན་རྒྱུན་ལའང་བཀའ་དྲིན་དང་ཐུག་རྗེས་
ཆེད། །དེ་རྗེས་རིམ་བར་བད་བསྟན་སྒྲས་སྤྱི་འགྱུར་མེད་ཕྱིན་ལས་རྒྱལ་གྱི་དེ་སྒྲས་གཏེར་
ཆེན་རྒྱལ་འབྲུལ་མཁན་ཤིང་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པ་སྤྱི་འགྱུར་མེད་པ་དྲུ་དབང་རྒྱལ་དང་། ལུ་མ་རྗེ་
བཅུན་མ་ཕྱིན་ལས་ཆོས་སྒྲོན། བད་དབང་སྒྲས་སྤྱི་འགྱུར་མེད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགའ། ལུ་མ་
རྗེ་བཅུན་མ་བསྟན་འཛིན་དཔལ་སྒྲོན། ཕྱི་མ་འདི་གསུམ་ལས་རྗེ་སྤྱི་མ་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་
གཉིས་གྱིས་ཆོས་བཀའ་རྒྱ་ཆེར་གསན་པས་བསྟན་རྒྱུན་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
དགའི་སྒྲས། སྤྱི་འགྱུར་མེད་ཡིད་བཞིན་དབང་རྒྱལ་དང་། བདེ་ཆེན་མཆོག་གྲུབ་མཆེད་གྱི་
བར་དུ་བྱོན་པ་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཁན་ཤིང་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པ་ཤི་ལྷག་སྟེ། བཤད་
སྐྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་སྤྱོད་རྒྱལ་བསྟན་སྟེ་དང་ཁྱད་པར་རང་ལུགས་སྤྱི་འགྱུར་གྱི་བསྟན་པ་
རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་སྒྲོང་སྟེ་ལ་གསུམ་གྱི་ཕྱིན་ལས་འགྲམ་སྒྲོང་དང་བྲལ་བ་འབའ་ཞིག་སྟེ། ད་ལྟ་
ནི་བདེ་ཆེན་མཆོག་གྲུབ་གྱི་རིགས་སྒྲས་མོ་རྗེ་བཅུན་མ་འགྱུར་མེད་བདེ་ཆེན་ཆོས་སྒྲོན་སྤྱོད་མཆེད་
སྤྱི་འཆོ་ཞིང་གཞིས་ལ་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བཞིན་པ་དང་། ཁྱད་པར་རྗེ་གཏེར་ཆེན་སྤྱི་
མས་ལུང་གིས་བསྟན་པ་ལྟར། སྤྱི་ཆེན་གསར་བཞུགས་འགྱུར་མེད་པ་དྲུ་དབང་ཆེན་དང་།
དེ་སྒྲས་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེ་འགྱུར་མེད་དོན་གྲུབ་དབང་རྒྱལ། མཁན་ཆེན་ཨོ་རྒྱན་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་
གྲོལ་སྤྱོད་མཆེད་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ལུགས་སྟེང་པོའི་བསྟན་པའི་གཟི་བྱོན་
མ་ཉམས་པར་གོང་འཕེལ་དུ་བཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །

སྒྲུབ་བརྒྱད་ཤིང་ཏྲ་བརྒྱད་ཀྱི་བྱུང་བ་བཟོད་པའི་གཏམ་མདོར་བསྐྱས་ལེགས་བཤད་བསྒྲུབ་དཀར་པོའི་རྒྱུ་ལྟོས།

གཉིས་པ་སྒྲོབ་བརྒྱད་ལས། རྗེ་གཏེར་ཆེན་སྒྲ་མའི་གསུང་གི་བདུད་རྩི་བཞེས་པའི་ཞལ་
སྒྲོབ་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནི་ཁམས་གསུམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙུག་གི་ནོར་བུ་རྒྱལ་མཆོག་ལྷ་པ་རིན་
པོ་ཆེ་དང་། འཇམ་དཔལ་མི་སྒྲིང་ཆེན་པོའི་རྣམ་རལ་སྡེ་སྤྱིད་སངས་རྒྱལ་རྒྱ་མཆོ་མཆོད་ཡོན་
ཉི་ཟླ་བྱུང་གཙུག་དང་། སྒྲ་མཆོད་ཐུན་མོང་གི་སྒྲོབ་མ་ཆེ་ལོང་ཙམ་འོག་ཏུ་གསལ་ལོ། །

གཡུ་སྒྲུའི་རྣམ་འབྱུལ་བསྟན་པའི་ཉི་མ་ཀུན་མཁྱེན་རྣམ་གྱི་ནི།

གཏེར་ལུང་ལས། གཡུ་སྒྲུའི་རྣམ་འབྱུལ་སྒྲོ་ལྟན་རྣམ་འཛིན་མིང་། བྱུང་སེམས་དད་བརྩོན་
སྒྲིང་སྒྲོབས་ལྟན་པ་འབྱུང་། ཞེས་དང་། རྒྱལ་མོ་གཡུ་སྒྲུའི་རྒྱལ་པ་ནི་། མེ་ཁམས་སྤྱི་ལས་
ཀྱི་མིང་། ཞེས་གསལ་བོར་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར་རྗེ་གཏེར་ཆེན་སྒྲ་མའི་གསུང་དུ་མེ་པོ་ཏྲ་ཡི་
ལོ་ལ་གྲ་དར་རྒྱས་ཆོས་སྤྱིད་དུ་སྒྲ་འབྱུངས། རུང་རུན་ས་དད་པ་དང་སྒྲིང་རྗེ་རེས་འབྱུང་
སོགས་དཀར་པོའི་རིགས་ཀྱི་རྣམ་པ་མཐའ་དག་སྒྲིབ་མེད་དུ་གསལ། དགྲང་གྲངས་དགྲུ་
པའི་ཐོག་ཡབ་རྗེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་གོང་འཕོའི་རྟགས་ངོ་མཚར་དང་བཅས་ཏེ་གཤེགས་པའི་སྒྲ་
གདུང་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་གསོལ་འདེབས་ཡང་ཡང་མཛད་པས་དག་པའི་སྒྲུང་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
སྒྲས་རྗེས་སུ་བབྱུང་བའི་མཚན་མ་བརྟེས། བཙུ་གསུམ་པར་གཏེར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་
དུང་དུ་གཙུག་ལུང་ལྷུང་ལྷུང་པས་མཚན་བསྟན་འཛིན་འཇམ་དབྱེད་ས་དབང་པོར་གསོལ། བཙོ་
ལྷ་པར་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལྷ་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་ཉི་ཤུ་པར་བསྟན་པར་
རྫོགས། བྱིས་གོང་སའི་ལུང་གིས་བསྐྱུལ་ནས། མཁན་ཆེན་དགོན་མཆོག་བསྟན་འཛིན་ལས་
སྒྲུང་འདུལ་གྱི་སྒྲོམ་རྒྱན་ཡང་དག་པ་བཞེས། རྗེ་གཏེར་ཆེན་སྒྲ་མ་ལས་བཀའ་སློལ་གསུམ་
ཀྱི་བྱུང་སྒྲོམ་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་། སྒྲར་དགྲང་གྲངས་བཙུ་གཉིས་པར་རྒྱལ་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་འཕོར་
དུ་རིག་འཛིན་ཐུགས་ཐིག་གི་དབང་གསན་པའི་ཆེ་བུམ་ནང་དུ་མེ་ཏོག་བྱུང་བ་ལྷུ་གུ་སྒྲུང་པོ་

སྟེ་མའི་བར་དུ་སྟོན་པ་དང་། མེ་ཏོག་གི་ཆར་འབབ་ཅིང་སྟོན་པའི་སྒྲ་ལྡིར་པ་སོགས་དོ་མཆར་
 བའི་ལྷས་དང་བཅས་བདུ་དོན་འབྲེད་ཅིང་ཐུགས་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་སྟོན་པས་རྗེས་སུ་ཐོབ་པའི་
 སོ་བྱང་གི་སྟོམ་པ་དེ་གཉིས་ཀྱང་སྒྲ་མའི་སྒྲགས་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་ལས་ཐུ་བའི་དེ་དང་དེའི་
 སྟོམ་པའི་དོ་བོར་སྟེས་པས་ཐུགས་རྒྱུད་ལེགས་པར་བསྐྱམས། གཞན་ཡང་དོར་བྲག་རིག་
 འཛིན་པ་རྣམས་ཐོན་ལས། གུང་ཐང་པ་ཆ་ཆེན་བཤེས་གཉེན་རྣམས་རྒྱལ། གཅེན་རྒྱལ་སྒྲས་བསྟན་
 བའི་ཉི་མ། མཁས་གྲུབ་ཆོས་སྦྱོང་རྒྱལ་མཆོན། བཤེས་གཉེན་སངས་རྒྱས་ཆོས་དར། རྒྱལ་
 བོ་བ་དོན་གྲུབ་དབང་རྒྱལ་སོགས་ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་བཅུ་ལྔ་གཉིས་ལྷག་བསྟེན་ནས།
 སྒྲ་ཀ་ཙན་དབྱངས་གསུམ། ལུ་རྟགས་སྟེང་སྟོར་སྟོན་དག་ཅིས་དཀར་ནག་དབྱངས་
 འཆར། ལྷ་རིས་སོགས་ཐུན་མོང་གི་རིག་བྱེད་ཡན་ལག་བཅས་དང་། དབུ་པར་འདུལ་མཛོན།
 ཟབ་མོ་ནང་དོན་སོགས་ནང་རིག་པའི་བཤད་རྒྱུན་གང་བཞུགས་པལ་མོ་ཆེ་གསན་ནས་སྟོ་
 འདོགས་ཆོད་པར་མཛད། སེམས་ཉིད་ངལ་གསོ་དང་འདུལ་བ་ལུང་རིགས་གཏེར་མཛོད་
 སོགས་གཞུང་པལ་ཆེར་བཟུང་བ་ཙམ་གྱིས་གོ་དོན་ཐོགས་མེད་དུ་གར། ཟུང་པར་རྗེ་གཏེར་
 ཆེན་སྒྲ་མ་ལས་སྟོང་འབྲེལ་སྒར་ཁབ་དང་གཡུང་ལྷོ་གསུང་བཤད་གསན་པས་
 སྟོན་རིག་སྟོན་ཆེན་བོར་འབྱུངས་པའི་བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་སང་དེ་དངོས་སྒྲས་ཀྱི་དོན་ཐམས་
 ཅད་གཏིང་བསྟེན་ནས། ཀུན་མཁྱེན་རོང་གྲོང་གཉིས་དང་ཟུར་བ་ཡབ་སྒྲས་ཀྱི་གསུང་རབ་རྣམས་
 ལ་ཐོས་བསམ་གྱི་མཐིལ་དུ་མཛད། ལྷག་པར་རྗེ་གཏེར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་དབང་ནས།
 སྒྲ་འབྱུང་མདོ་སྒྲ་སེམས་གསུམ་སོགས་རྒྱུད་སྟེ་དང་སྒྲུབ་སྟེའི་དབང་བཀའ་བཤད་ལུང་མན་
 དག་གི་བཀའ་བཞུགས་སོ་ཙམ་དང་། གཏེར་མའི་སྒྲོར་གཏེར་ཁ་གོང་འོག་གིས་གཙོས་
 གཏེར་སྟོན་གྲགས་ཆེ་པལ་མོ་ཆེའི་གཏེར་ཆོས་ཀྱི་དབང་ལུང་མན་དག་རྗེ་སྟོན་པ་དང་། དེ་
 དག་གི་ཅུ་བར་གྱུར་པའི་རྟོང་མ་རྒྱུད་འབུམ་གྱི་ལུང་ཡོངས་རྗོགས་ཀྱིས་མཆོན་གསར་རྟོང་
 རིས་མེད་པའི་གདམས་དག་རྒྱ་མཆོ་ལྷ་ལུར་གསན་ཅིང་། དེ་དག་ལ་བསམ་བློང་གི་ཤེས་

ཐུབ་བརྒྱད་ཤིང་ཏྲ་བརྒྱད་ཀྱི་བྱང་བ་བརྗོད་པའི་གཏམ་མདོར་བསྟུན་ལེགས་བཤད་པར་དགར་པོའི་རྒྱུ་ལ།

རབ་དྲི་མ་མེད་པས་གཏན་ལ་ཕབ་པས་རི་སྟེང་པའི་ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་སྒྲོ་འདྲིམས་ཆོད།
བསྒྲོམས་བྱུང་གི་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པས་ཆོས་ཉིད་ཡིད་དཔྱོད་དུ་མ་ལུས་པར་རི་ལྷ་པའི་གནས་
ལུགས་ཟབ་མོ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མདོན་དུ་གྱུར་ཏེ་གངས་རིའི་བྱོད་ཅམ་ན་འགྲན་ཟླ་དང་བྲལ་
པའི་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོར་གྱུར། བསྟན་པ་ལ་དགོངས་པའི་བསྟན་རྫོགས་ཀྱི་གདམས་པ་
གནང་བ་སོགས་ཀྱང་མཐའ་ཡས། བྱད་པར་དགྲུང་ལོ་ཞི་བརྒྱད་ནས་བཟུང་དུག་ཅུ་རེ་བཞིའི་
བར་དབྱར་དགྲན་གཉིས་སུ་སྐལ་བ་མཆོག་དང་ལྷན་པའི་སྒྲོ་གསལ་རིག་པ་འཛིན་པའི་དགེ་
འདུན་དུག་ཅུ་སྟོར་ལ་གསང་བ་སྟོང་པོའི་རྒྱད་ཀྱི་ཆོས་འཁོར་ཆག་མེད་དུ་བསྒྲོར། སྒྲུ་
གསུམ་རྣམ་ངེས། དར་ཕྱིན། འདུལ་བ་སོགས་གཞུང་ཆེན་མང་པོར་ཡང་བཤད་པ་མཛད།
ཐུ་འཕུལ་ཞི་བྱའི་དབང་ཁོ་ན་འང་ཆར་བརྒྱད། མདོ་དབང་ཆར་གསུམ། རྟོང་གྲུགས་ཆར་
ལྷ་ལ་སོགས་པས་མཆོན་པའི་བཀའ་གཏེར་གསར་རྟེན་གི་དབང་ལུང་སྟོན་བྱིད་གང་གསན་
ཐམས་ཅད་ལན་གངས་གསུམ་བཞིར་མ་འཆད་པ་མེད་པ་ལྷ་བྱ་དང་། བྱད་པར་དཔལ་ལྷན་
ས་སྒྱའི་བདག་ཆེན་ངག་དབང་ཀུན་དགའ་བཀྲ་ཤིས་ལ་གཏེར་གསར་གྱི་དབང་ལུང་ཡོངས་
རྫོགས་ཀྱིས་མཆོན་པའི་ཆོས་བཀའ་ཤིན་ཏུ་མང་བར་གནང་། དགྲུང་གངས་ང་དགྲུ་པར་མདོ་
ཁམས་ཆབ་མདོར་ཐེབས་ཏེ། འཕགས་པ་ལྷ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ། ཞི་བ་བཟང་པོ། ངག་དབང་
སྐལ་སྐྱབས་བཅས་དང་། གཞན་ཡང་མདོ་སྟོན་གྱི་བསྟན་འཛིན་ཕལ་མོ་ཆེ་འདུས་པར་བཀའ་
གཏེར་གསར་རྟེན་རིས་མེད་པའི་ཆོས་འཁོར་བསྒྲོར་ཞིང་། བུམས་པ་སྤྱིང་དུ་སྒྲོས་བཅས་
ཆོས་བརྩའི་མཆོད་པ་རྒྱན་འཇུགས་གནང་ནའང་། ཕྱིས་དུས་ཀྱི་འགྱུར་ལྡོག་དང་གྲུབ་མཐའི་
ཆགས་སྤང་གིས་ཐིན་ལས་ཀྱི་རྒྱན་ཏུ་ཅང་རིང་བར་མ་བྱུང་། རྒྱ་སྟན་ཐེབ་སྒྲོར་སོགས་ཐ་
སྟོན་གྱི་རིག་པ་རྣམས་ཀྱང་དོན་གཏེར་སོ་སོའི་སྒྲོ་དང་འཆམ་པར་ཆར་ལྷ་དུག་རེ་མ་འཆད་
པ་མེད་པ་སོགས་མདོར་ན་སྐྱ་ཆེ་རིལ་པོར་མཁས་ཚུལ་གསུམ་གྱིས་བསྟན་པའི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་
པོ་མཛད། བསྟན་པ་ལྷན་རིང་གནས་པའི་ཕྱིར་མདོ་དང་ཐུ་འཕུལ་སོགས་ཀྱི་དགོངས་དོན་

འགྲེལ་བའི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་སྟོན་མེད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱང་། སྤྱི་འབྲུལ་ཅུ་རྒྱུད་གསལ་སྟོང་གི་འགྲེལ་བ་གསལ་བདག་དགོངས་རྒྱུན། སྤྱི་དོན་གསལ་བདག་ཞལ་ལུང་། དགྲིལ་འཁོར་སྟོས་བསྐྱངས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གསལ་སྟོན་ཅུ་འགྲེལ། མདོ་དབང་རྣམ་བཤད་རྒྱུད་ལུང་མན་དག་གི་གནད་གསལ་བྱེད་སྟོན་མེ། ཡན་ལག་དགྲིལ་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུབ་དགྲིལ་དངོས་གྲུབ་འདོད་འཇོ། རྒྱུད་དང་མན་དག་གི་ལུགས་གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ་བའི་དབང་ཆོག་དོ་རྩེའི་ཐེམ་སྐྱེས་། སྒྲུབ་ཁོག་རིན་ཆེན་འོད་གྱི་སྒྲུང་བ། ཟུར་འདེབས་དཔག་བསམ་སྟེ་མ། ཅན་གྱི་ཐོ་ཡིག་གསལ་བའི་མེ་ལོང་། རྒྱུད་ལུང་ལ་བརྟེན་པའི་ལས་བཞིའི་སྟོན་སྟེག་འདོད་སྟེར་དབང་རྒྱལ་། ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་བདེ་གསེགས་ཀྱན་འདུས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་རྣམ་བཤད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྒྲུང་བའི་འོད། སྟོམ་གསུམ་རྣམ་ངེས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་ལེགས་བཤད་དོ་མཆར་དཔག་བསམ་སྟེ་མ། ཐུག་དོར་བདུད་སྟེ་ཐུར་འཐག་གི་ལས་བྱེད་རྣམ་ངེས་ཆོག་ཏུ་དོན་རྒྱས། དེ་མེད་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་ཆོག་བསྐྱགས་པས་འབྱུང་བ། བཟང་སྟོང་སྟོན་ལམ་གྱི་འགྲེལ་བ། སྟེབ་སྟོར་གྱི་འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་མེ་ལོང་། སྐར་ཅིས་ཉིན་བྱེད་སྒྲུང་བ་ཅུ་འགྲེལ་སྟེ་མ། ཐུ་ཅོ་མ་ཅུ་བར་དབྱི་བསྟན་གྱི་ཅོ་མ་སྟོར་དང་། དཀར་འགྲེལ་གཞུང་དོན་སྟོང་པོར་ལེགས་པར་འདྲེན་པའི་རྩ་བདུན། ལག་ལེན་ལྟན་ཐབས་དོ་མཆར་བྲེང་བ། སྤྱི་དོན་ལེགས་བཤད་ཡོང་འདུའི་སྟེ་མ། དབྱངས་འཆར་གྱི་མཆན་འགྲེལ་རྒྱ་སྐར་བྲེང་བ། བདུད་ཅིའི་ཉིང་ཁ། འབྱུང་ཅིས་རྒྱ་བའི་འོད་ཟེར། གཏེར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཐུའི་རྣམ་ཐར་དད་པའི་ཤིང་རྩ་སྟོགས་བམ་གཉིས། བད་གི་རྣམ་ཐར་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་མཐའ་ཡས་པ་རྣམ་པར་བཀོད་པའི་རོལ་མོ། ཐུ་གོད་མཁས་གྲུབ་དང་། དིང་རི་བའི་རྣམ་ཐར། སོ་ཐར་སྟོམ་རྒྱན་གྱི་རྣམ་ཐར་ཏུ་གསལ་སྟོན་མེ། འདུལ་བའི་ལས་ཆོག་རིན་ཆེན་ཐེམ་སྐྱེས། གཞི་གསུམ་གྱི་ཆོག་ཐར་གྱིང་ཏུ་བགྲོད་པའི་གྲུ་ཆེན། སྤྱི་འབུམ་མཐོང་གྲོལ་ཆེན་མོའི་དཀར་ཆག་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ངེས་པ་སྟེར་བྱེད། ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་སྟོས་བསྐྱངས་དཀར་ཆག་དོ་མཆར་ཡོངས་

འདྲའི་ལཱི་ཤིང་། ཆོས་འཆད་ཉན་བྱེད་ཚུལ་གྱི་ཡི་གེ་མདོར་བསྟུན། འབེལ་གཏམ་ལེ་ཆོན།
གཏམ་བསྟོད་དང་རབ་གནས་སྟོང་ཐུན། ཕྱིའི་ཆོས་སྟོད་ཐར་ལམ་རབ་གསལ། ནང་གི་ཆོས་
སྟོད་བྱང་ཆེན་སྟོད་པའི་སྒྲོན་མ། ཉང་གཏེར་ཁྱོས་ནག་གི་ལས་བྱང་མཁའ་སྟོད་བགྱོད་པའི་
བདེ་ལམ། བཀའ་བརྒྱད་བདེ་འདུས་ཀྱི་བསྟེན་ཡིག་རིན་ཆེན་སྒྲོན་མ། སུར་པ་སྤྱིའི་བསྟེན་
ཡིག་རིན་ཆེན་སྟེ་མ། རཏྱའི་དྲག་དམར་གྱི་བསྟེན་ཡིག་ཉུང་གསལ་སྒྲོན་མ། དེ་མ་སྟེང་ཐིག་
གི་བྲིད་དམིགས་བརྗོད་བྱང་བདུད་རྩིའི་ཐིགས་པ། གཙོད་ཀྱི་བྲིད་ཡིག་ཟབ་དོན་སྟེང་པོར་
དྲིལ་བ། ཐུགས་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ལུགས་ཀྱི་སྤྱུ་གསུམ་སྟེང་པོའི་དོན་བྲིད་ཀྱི་བྲིད་ཡིག་ ཉང་གཏེར་
ཁྱོས་ནག་གི་བྲིད་ཡིག་ཟབ་དོན་གསལ་བ། ཐུགས་ཐིག་ཀ་དག་གི་བྲིད་ཡིག་དྲི་མེད་སྤྱང་
བ། དོ་སྟོད་ཀྱི་རྩ་ཐོ་དྲི་མེད་རབ་གསལ། དབང་གི་མཆོམས་སྟོར་དྲི་མེད་འོད། ཆོད་བང་
གི་མཆོམས་སྟོར། དོར་སེམས་ཀྱི་བྲིད་ཡིག་རབ་གསལ་སྤྱང་བ། བྱང་པར་གྱི་རྫོགས་རིམ་
སྤྱང་བཞིའི་མན་ངག་གི་བྲིད་ཡིག་མདོན་སུམ་འོད་གསལ་འཁོར་ལོ། རྫི་ལམ་གྱི་བྲིད་ཡིག་
ཉིང་འབྲུལ་རང་གྲོལ། གཙོད་ཀྱི་བྲིད་ཡིག་འབྲུལ་རྟོག་དབྱིངས་གྲོལ། ཐུགས་ཆེན་བདེ་
འདུས་ཀྱི་སྟོས་བཅས་དབང་གི་མཆོམས་སྟོར་སྐལ་ལྷན་ཀུན་དགའ། གནས་ལུགས་ཆོག་པའི་
ངག་འདོན། བསྟེན་ཡིག་ཟུར་འདེབས། རྩ་བྲིད་ཀྱི་བྲིད་ཡིག་སྒྲོམ་དོན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་།
གཏམ་མའི་བྲིད་ཡིག་ཟབ་གནད་གསལ་སྒྲོན། འབྲུལ་འཁོར་གྱི་རྩ་ཆོག་འཆི་མེད་བཅུད་སྟེར།
ཨ་ཏིའི་ལམ་རིམ་སྟེང་པོའི་མཆོན་འགྲེལ། ལག་མོ་ཟབ་རྒྱའི་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་རྩ་ཆོག་འགྲེལ་
བ། ཞི་བྱེད་བཀའ་བབས་གསུམ་གྱི་དབང་ཆོག་དང་བྲིད་ཡིག་ཆ་ཆང་། གསར་རྟེན་གྱི་
འགྲོའི་དབང་བཤད། བྲག་འབྲུང་ཁོ་བོའི་རྩ་འཆོམ་གྱི་བརྗོད་བྱང་ཀུན་བཟང་རྣམ་པར་
རྩོན་པའི་རོལ་བ། མཆོད་གར་གྱི་བརྗོད་བྱང་མཆོད་སྒྲིན་རྣམ་པར་སྟོབ་པའི་རོལ་མོ་དང་སྤྱི་
ཡིག་རབ་གསལ་སྤྱང་བ། གཞན་ཡང་བཀའ་བརྒྱད་སུར་པ་འཛོམས་བྱེད་སྤྱུ་མ་གསང་འདུས་
སྟོགས་ཀྱི་དབྱངས་ཡིག་བྱང་སྤྱོད་སྟོགས་ཉེར་མཁོའི་ཟིན་བྲིས་མང་བ་བཅས། རྗེ་ཉིད་དགྲུང་

གྲངས་དྲུག་ཅུ་པ་རྒྱལ་ཡན་གྱི་རྣམ་ཐར་ཞལ་གསུང་བདེན་གཏམ་རྣ་བའི་བདུད་ཅིར་འཁོད་
 པ་དང་། དེ་ཕྱིན་ལོགས་སུ་མཛོད་པ་དེར་མ་འཁོད་པ་ལ་འད་སྟོན་དག་གི་དབུ་བཟོད། གཤིན་
 རྗེ་དྲུག་པ་འཛོམས་ཕྱེད་གྱི་མཆན་འགྲེལ། ཐུགས་ཆེན་བདེ་ཀུན་གྱི་ཅུ་ཁྱིད་གྱི་རྣམ་བཤད་
 རི་ཆོས་མཐར་ཐུག་ཟབ་དོན་གསལ་བའི་ཉི་མ། རྗེ་གཏེར་ཆེན་སྤྱ་མའི་འདས་ཕྱུང་གི་རྣམ་
 ཐར་ལོ་རྒྱུ། ཡུལ་ཁྱེད་པར་ཅན་ལ་བསྟོད་ཆོགས་གསོལ་འདེབས་གྱི་རིམ་པ་ལྟའི་རྩ་ཆེན།
 སྟོན་ལམ་གྱི་རིམ་པ་བདེན་ཆོག་དེ་རྗེའི་སྤྱད་ཕྱུངས། དཀར་ཆག་གི་སྟོར་ལོ་རྒྱུ་དེས་ཤེས་
 མཆོག་སྟེ། ཆབ་ཤོག་སྟོ་ཆོགས་གྱི་སྟོར། དེས་ལན་གྱི་སྟོར་སྤོངས་པའི་མུན་སེལ་ལེགས་
 བཤད་སྟེང་བའི་ཉི་མ་སོགས་མང་དུ་བཞུགས་པར་སྟོང་། མཐར་དགྲུང་གྲངས་རེ་ལྟ་པ་ས་
 བྱི་རྟོར་སྤྱད་པའི་ཆོས་ཉེར་བཞི་ཉིན། ལྟ་ལྟ་ལོ་བྱང་ཆེན་པོའི་མདུན་ཐད་པདྨ་རག་གསུང་
 ཟེར་བའི་ཐད་དུ་ལོག་སྟོན་ཅན་རྣམས་གྱིས་སྟུན་དངས་པའི་ཆེ་སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་ཟབ་མོ་
 འཕོ་བའི་མཆོམས་སྟོར་གྱིས་དག་པའི་ཞིང་དུ་ཐལ་ལེར་གསེགས་པས་གསེད་མ་རྣམས་ཀྱང་
 ཉ་ལས་སོ། །སྟུ་མཆོད་ལྟན་ཅིག་པའི་གསུང་གི་བདུད་ཅི་ལྟོང་བའི་སྟོབ་མའི་ཆོགས་ཀྱང་།
 ས་སྟུ་བདག་ཆེན། ཆབ་མདོ་འཕགས་པ་ལྟ་སྟོན་འཁོར། འབྲི་གྲུང་དགོན་མཆོག་ཕྱིན་ལས་
 བཟང་པོ། ལྟག་ལུང་བསྟན་འཛིན་སྟོན་ཞི་རྣམ་རྒྱལ། འབྲུག་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ། སྟོམ་
 པོ་མཆོག་རྒྱལ་དང་གཏུང་རྒྱུད། མཚུར་ལྟའི་རྒྱལ་ཚབ་དང་ཉེ་རྟོ། ལྟོ་བྲག་གསུང་རྒྱལ་དང་
 ཐུགས་སྟུ། ཁྱེད་པར་རྒྱལ་སྟུ་མཆོད་ལུ་མ་དུལ་རྣམས་དང་། འོད་མཆོག་རྒྱལ་སྟུ།
 ཐང་འབྲོག་རྒྱལ་སྟུ། བོན་ལུང་རྒྱལ་སྟུ། ཡོན་དོ་རྒྱལ་སྟུ། ཁམས་པ་རྒྱལ་སྟུ། དེས་པ་རྒྱལ་
 སྟུ། དཔལ་རི་རྒྱལ་སྟུ། ཟངས་ལ་མཁར་རྒྱལ་སྟུ། ད་ལའི་རུ་ཐོག་ཏུ་དག་དབང་བཤད་རྒྱུ་
 རྒྱ་མཚོ། རྩང་པ་རྗེ་གསེར་ཆེན་པ། ཁམས་པ་རྗེ་གསེར་རྒྱལ། ཀམ་ཐོག་རྒྱལ་སྟུ། ཀོང་པོ་སྟུ་
 ཁ་སྟུ་སྟུ། ལྟ་བུ་ཅན་གང་ཤར་རང་གོལ། ལྟ་པོ་གཏུང་རྒྱུད། མེ་རག་སྤྱ་མ་སོགས་དང་།
 གཞན་ཡང་ཆེན་པོའི་གོ་སར་བཞུགས་པའི་སྟེས་ཆེན། ལུང་རིགས་སྟུ་བའི་མཁས་པ། ཉམས་

ཐུབ་བརྒྱད་ཤིང་ཏྲ་བརྒྱད་ཀྱི་བྱུང་བ་བརྗོད་པའི་གཏམ་མདོར་བསྟུན་ལེགས་བཤད་བརྒྱ་དཀར་པོའི་རིང་ལུ།

ཐོང་ལྷན་པའི་གྲུབ་ཐོབ། དཔོན་ཆེན་དཔོན་ཕྱན་སོགས་མི་ཆེན་བགྲང་གིས་མི་ལང་བས་
ཞབས་ལ་གཏུགས་ཤིང་བཀའ་སློལ་གྱི་བརྒྱད་པ་འཛིན་ནུས་པའི་བཤེས་གཉེན་ཁོ་ན་འང་
ཤིན་ཏུ་མང་ཞིང་། དེ་དག་ལས་མཆེད་པའི་སློབ་མ་དང་ཡང་སློབ་བརྒྱད་པར་བཅས་པས་
ནི་ས་ཆེན་པོ་འདི་ཡོངས་སུ་ཞིབས་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཏེ། མདོར་ན་ཀམ་ཐོག་བཅ་ཆེན་

འགྱུར་མེད་ཆོད་བང་མཆོག་གྲུབ་ཀྱི་ཞལ་སྤྲན་ས། དེང་སང་གི་དུས་སུ་སྤྲུལ་བཀའ་མའི་
ཕྱོགས་ལ་བཤད་སྐབས་ཀྱི་སྒྲོ་མ་རྣམས་ཅམ་དང་ལུང་གི་མཐའ་ཉེན་པ་མ་ཆད་ཅམ་དུ་ཐོས་བསམ་
བྱར་ཡོད་པ་འདི་ནི་དམ་པ་འདི་དག་གི་བཀའ་དྲིན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པར་སྤྲུལ་རྗེས་
ཞུགས་ད་ལྟ་དང་སྤྲད་ནས་འབྱོན་པར་འགྱུར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཤེས་དགོས་ཤིང་། སྤྲུ་
མཆེད་འདི་དག་གི་མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ཀྱང་། རོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་འཕགས་ཡུལ་
ནས་བསྐྱར་པའི་སྤྲོན་གྱི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་དང་བྱུང་བར་དམིགས་
སུ་མེད་པའི་ལེགས་བཤད་ཆེ་བའང་མདོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་། རང་ལུགས་བསྟན་པ་
ལྷན་པ་ལྟར་མི་གསལ་བའི་སྐབས་སུ་སྤྲད་བྱེད་སྒྲོན་མ་སྤྲར་བས་འཆི་ག་མའི་བདུད་ཅི་ལྟར་
གྱུར་པའི་བྱིར། ཀྱན་བཟང་དོ་རྗེ་འཆང་དང་དོ་རྗེ་ཆོས་སོགས་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བའི་གསུངས་
དང་དབྱེར་མེད་པའི་རིམ་གྱོ་བསྐྱེད་པར་འོས་པའི་བྱིར། ཞེས་རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་གསང་
འགྲེལ་སྒྲོར་རྒྱད་འབུམ་རིན་པོ་ཆའི་ནང་བཞུགས་སུ་གསོལ་བས་མཆོན་པར་ནུས་སོ། །

། བོད་སྒྲིམ་ཞལ་སྒྲིབ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་གྲུབ་དབང་རྫོགས་ཆེན་པའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་རྒྱུན་
ཁམས་ཕྱོགས་འདིར་ཆེས་དར་བར་གྱུར་ཏེ།

དེའང་གྲུབ་དབང་པདྨ་རིག་འཛིན་ནི།

སངས་རྒྱལ་རིན་ཆེན་གཙུག་ཏྲེར་ཅན། འཕགས་ཡུལ་གྱི་སྒྲིབ་དཔོན་ཀྱུ་ཀྱུ་རྩེ། བེ་མ་ལ།
ས་ར་ཏ། བོད་ཀྱི་རྒྱུང་དཔལ་གྱི་སེངྒེ། ལང་གོ་དགོན་མཆོག་འབྱུང་གནས། མངའ་བདག་ཁྱི་
རལ་། ངན་རྫོང་སྟོན་པ། ཁམས་པ་དབུ་སེ། གླིང་རྩེ་རས་པ། ལྷག་ལུང་ཐང་པ། གྲུབ་ཐོབ་ཨོ་
རྒྱུན་པ། རྫོང་ཁ་པ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་འབྱུལ་བ་སྟེ་གིང་མོ་གྲུང་གི་ལོ་ལ་ཁམས་རི་བོ་ཆེན་
ཕྱོགས་སུ་འབྱུངས། རུང་ཅུན་སྒྲུབ་དབང་ཀམ་ཆགས་མེད་རིགས་བདག་ཏུ་བསྟེན་ནས་སྒྲིན་
གོ་ལ་གྱི་གདམས་པ་མཐའ་ཡས་པ་གསན། དགྲུང་ལོ་ཉིར་གསུམ་ནས་ཉིར་དགྲུའི་བར།
སྟན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་རྒྱུ་ལྷན་སྒྲུབ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བསྟེན་སྒྲུབ་དང་ཅ་རུང་གཏུམ་མོ་
མུན་པའི་རྣལ་འབྱོར་སོགས་བསྐྱེད་རྫོགས་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པར་མཛད། ཉིར་དགྲུའི་ཐོག་
གཏེར་ཆེན་བདུད་འདུལ་རྩོམ་ཞེ་ཞེ་ལས་དམ་ཆོས་སྒྲུལ་སྒྲུའི་སྟོང་ཐིག་གསན་པས་ཆོས་ཀྱི་བདག་
བོར་མངའ་གསོལ། བྱུང་བར་སྒྲུབ་པོ་ལྷ་ཁ་རི་བྱོད་དུ། རིག་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས་རྫོགས་
ཆེན་མཁའ་འགྲོ་སྟོང་ཐིག་གསན་པས་ཆོས་ཉིད་མཛོན་སུམ་གྱི་སྒྲུང་བ་ཤར། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
མཁའ་འགྲོས་ལྷེ་འུ་མིག་གཏད་ནས་གནད་བ་བྱིན་པ་བཞིན་ཁམས་པ་རྫོགས་ཆེན་པའི་མཆོན་
དང་བཅས་དོན་གྱི་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་དབང་བསྐྱར། དེ་ནས་བཟུང་སྒྲུབ་སོད་དང་ཕྱིན་ལས་རྒྱལ་
བས་བསམ་ཡས་གཙུག་ལག་གི་ཉམས་གསོས་སོགས་འདུས་བྱས་ཀྱི་དགོ་ཅ་རྒྱ་ཆེར་སྒྲུབ།
སྒྲུབ་ཕྱི་ཅི་རིགས་པར། རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ལྷ་པ་རིན་པོ་ཆེ། གཏེར་ཆེན་འགྲུལ་
མེད་རྩོམ་ཞེ། ལྷོ་བྲག་གསུང་སྒྲུལ་དང་ཐུགས་སྒྲུལ་སྒྲིམ་པོ་བཟང་པོ་རྩོམ་སོགས་ཡོངས་འཛིན་
བཅུ་བྲག་གསུམ་ཅུ་ལས་ཟབ་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་བཞེས། བསམ་ཡས་མཆིམས་སུར་ལོ་གསུམ་
གཙོས་ལྷོ་བྲག་མཁར་ཆུ། ཡེར་བ་ལྷ་རི། ཤང་ཟབ་ལུ་ལུང་། བྱུང་གནམ་མཚོ་སོགས་སྒྲུབ་

སྐྱུ་བ་བརྒྱད་ཤིང་ཏྲ་བརྒྱད་ཀྱི་བྱུང་བ་བརྗོད་པའི་གཏམ་མདོར་བསྟུན་ལེགས་བཤད་བརྒྱ་དཀར་པོའི་རྒྱུ་

གནས་དུ་མར་སྤྱིང་པོའི་སྐྱུ་བ་པ་གཙོ་བོར་མཛད། བོགས་འདོན་དུ་དཔལ་གྱི་ཙྰ་(རྩ)རིར་ཐེབས་
པས། བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་བདུན་བརྒྱ་ཉིམ་ལྔ་དང་། བདེ་མཚོག་པག་མོ་སོགས་ལྷག་
པའི་ལྷ་དུ་མས་ཞལ་གཟིགས། རིག་པ་ཚད་ཐེབས་ཀྱི་ཉོགས་པ་མདོན་དུ་བརྟེས། དེ་ཚུལ་
ལྷ་པ་རིན་པོ་ཆེར་སྟོན་ཞུས་སྤུལ་བས་ཐུགས་དགུས་པའི་རྩེར་སོན། ཐིན་ལན་གྱི་ཆབ་ཤོག་
ཀྱན་བཟང་ཞལ་དོམས་སུ་སྤུལ་དུ་བྱུང་བའི་བསྟུགས་བརྗོད་ཀྱི་མེ་ཉོག་འཕྱོར། གནམ་མཚོར་
བཞུགས་སྐབས་གཟའ་ལྷ་མ་མོ་དམ་ཅན་རྣམས་དང་། འག་ཁྱུ་ཁར་སོག་གི་དགོ་བསྟེན་དང་།
རྫོང་སྐྱོགས་ཆེན་གདོང་ར་སོགས་ཀྱིས་ཐིན་ལས་སྐྱུ་བ་པར་ཁས་སྤྲངས། རྒྱལ་དབང་ཐམས་
ཅད་མཁུན་པས་བཀའ་བསྟུལ་ནས་སྐྱེ་ཆའི་སྤྱད་དུ་མདོ་ཁམས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ཕྱོན་རུ་དམ་
བསམ་གཏན་གྱིང་གི་ཚོས་གྲུ་བཏབ་སྟེ་མཐའ་ཡས་པའི་གདུལ་བྱ་སྒྲིན་གྲོལ་ལ་བཀོད་ནས།
མཐར་དགུང་གྲངས་དོན་གསུམ་པ་མེ་གྲང་གི་ལོར་དོ་མཚར་བའི་ལྷས་དང་བཅས་ཏེ་སྤུལ་
པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྟུས། ཞལ་སྒྲོབ་ཀྱི་གཙོ་བོ་འཁོན་ལྷ་ཡི་དབང་པོའི་རྣམ་འབྱུལ་གཏོར་
སྟོན་ཉི་མ་གྲགས་པ། གྲུབ་ཆེན་མེ་ལོང་དོ་རྒྱའི་རྣམ་འབྱུལ་འདྲེན་མཚོག་ནམ་མཁའ་འོད་
གསལ། རོང་སྟོན་ཤེས་བྱ་ཀྱན་རིག་གི་སྐྱེ་མཐའ་རབ་འབྱམས་པ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་
ཏེ། བརྒྱད་འཛིན་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲས་གསུམ་དང་། མངའ་བདག་ཚོས་ཀྱི་དབང་པོ། རྫོགས་
ཆེན་པ་གྲོང་རྫོགས་མཐའ་བྲལ། ཀམ་ཐོག་རྒྱལ་སྒྲས་བསོད་ནམས་སྟེ་འཕེན། དུང་ནམ་མཁའ་
རྒྱ་མཚོ་སོགས་ཟབ་ཆོས་བདུད་རྩི་གསོལ་བའི་སྒྲོབ་ཆོགས་ནི་ཆོས་མང་དོ། །

དེའི་ཡང་སྤྱིད་གཉིས་པ་འགྱུར་མེད་ཐེག་མཚོག་བསྟན་འཛིན་ནི།

ས་མོ་ཡོས་ཀྱི་ལོ་ལ་དར་ཁན་ལུར་ལུག་ཏུ་གྲགས་པའི་རིགས་སུ་འབྱུངས། སྒྲིན་གྱིང་
གཏོར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཞབས་དུང་བརྒྱ་ཐིན་ལས་བྱུང་གི་ལུང་གིས་ཐིན་པ་ལྷར་སྤུ་ཆེན་

ནུམས་ཀྱིས་གོང་མའི་གདན་སར་སྐྱོན་དངས། རིམ་པར་དཔོན་སློབ་དང་། རབ་འབྲུམས་
པ་སོགས་གོང་མའི་བྱ་ཆེན་ནུམས་ལས་གསན་སྐྱུང་དང་། བྱད་པར་ཆོས་ཀླུ་ལ་གཏེར་བདག་
གྲིང་པས། རཏ་གཏེར་བདེ་ཀུན་གྱི་ལུང་བྱང་ལས། ལང་གྲོའི་སྐུ་ལ་པ་པདྨ་དྲག་པོའི་མིང་
ནུལ་འབྱོར་འཛིན་པ་མདོ་ཁམས་ཕྱོགས་ནས་འབྱུང་། ཞེས་པར་ངོས་འཛིན་གནང་ནས་
སོར་བྱང་ལྷགས་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་སྒྲིན་པར་མཛད་པས་སྒྲོམ་གསུམ་ཡོངས་རྫོགས་གྱི་བཀའ་
དྲིན་ཆེ་བའི་བླ་མ་གཅིག་ལུར་གྱུར། གཞན་ཡང་། ཀླུ་དབང་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། འོ་ཆེན་
རྣམ་གྱི། ཀླུ་སྐལ་པདྨ་འགྱུར་མེད་རྒྱ་མཚོ། ཞབས་དུང་རིན་ཆེན་ནུམ་ཀླུ། གཞན་སྐུ་མཆོད་
མིང་ལུམ་གསུམ་བཅས་ཁུ་དཔོན་དྲག་ རྟོར་བྲག་ཞབས་དུང་སྐྱེ་འབྱེད་གོང་འོག་གཉིས།
ཟུར་ཆེན་སྐུ་ལ་སྐྱེ། དཔལ་རི་སྐུ་ལ་སྐྱེ་གོང་འོག་ རྟོ་བྲག་གསུང་སྐུ་དང་ཐུགས་སྐྱས། གཏེར་
ཆེན་ཉི་གྲགས་ཡབ་སྐུས། རྟོར་མ་ཁན་ཆེན་དཔལ་ལྷན་ཆོས་སྐྱེད། ཁམས་སྐུ་ལ་གོང་འོག་ འབྲི་
གུང་སྐུ་ལ་སྐྱེ། ལུ་དམར་དཔལ་ཆེན་ཆོས་གྱི་དོན་གྱུ་བ་སོགས་རིས་མེད་ཡོངས་འཛིན་མང་པོའི་
ཞབས་པད་བསྟེན་ནས་གསན་སྐྱུང་མཐའ་ཡས་པ་མཛད། ཐོས་དོན་སྐྱབ་ལ་སྒྲིང་པོར་དྲིལ་
བས་རྒྱུད་སྐྱེ་སྐྱེ་དང་། བྱེ་བྲག་སྐུ་འགྱུར་བཀའ་གཏེར་གྱི་ཅ་གསུམ་ཆོས་སྐྱུང་པལ་མོ་ཆེར་
བསྟེན་སྐྱབ་དང་། རྟོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་ཉམས་བཞེས་གནད་དུ་སྒྲིན་པས་ཐ་མལ་སྒོ་གསུམ་གྱི་
འབྲུལ་བའི་བག་ཆགས་བྱང་ཞིང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་རྟོགས་པ་མདོན་དུ་
གྱུར། གཙུག་ལག་ཁང་དང་རྟེན་གསུམ་བཞེངས་པ་ཕྱོགས་བཞིའི་དགེ་འདུན་ལ་བསྟེན་བཀུར།
བྱད་པར་ས་སྐྱེད་སྐྱེ་དགེར་ལུ་བསྐུལ་བའི་ས་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོའི་གསུངས། མཛོད་ཆེན་བདུན་
དལ་གསོ་སྒྲོར་གསུམ། སྒྲིང་འབྲེལ་ཕྱོགས་བཅུ་ལྷན་སེལ་བཅས་སྐར་དུ་བཞེངས་པས་མཚོན་
ནུམ་དཀར་གྱི་ཕྱིན་ལས་རྒྱ་ཆེ། ཞལ་སློབ་གྱི་གཙོ་བོའང་། རབ་འབྲུམས་གཉིས་པ་འགྱུར་མེད་
ཀུན་བཟང་ནུམ་ཀླུ། དཔོན་སློབ་གསང་ལྷགས་བསྟན་འཛིན། ཉི་སྐུ་ལ་པདྨ་ཐེག་མཚོག་
བཀའ་འགྱུར་བ་བཀའ་ཤིས་རྒྱ་མཚོ་སོགས་དང་། གཞན་ཡང་། རྟོར་བྲག་སྐུ་ལ་བཟང་པདྨ་དབང་

ལྷ་བཟུང་ཤིང་ཏྲ་བཟུང་གི་བྱུང་བ་བརྗོད་པའི་གཏམ་མདོར་བསྟུན་ལེགས་བཤད་བསྐྱེད་ཀྱང་པོའི་རྗེས་ལྷ།

ལྷ་དཔལ་རི་རྒྱལ་རྒྱ་སྒོ་བཟང་བདུ། རྗེ་བཙུན་མ་མི་འགྱུར་དཔལ་སྒོན། ཁམས་རྒྱལ་རྒྱ་
གོང་འོག་ཀམ་ཐོག་རྒྱལ་རྒྱས་ཞིང་སྒྲིང་མགོན་པོ་སོགས་ཟབ་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཆོས་མང་ངོ། །

དེ་ནི་ད་ཀྱི་ཡང་རྒྱལ་གསུམ་པ་ངེས་དོན་བསྟན་འཛིན་བཟང་པོས།

གོང་མའི་བྱ་ཆོན་རྣམས་དང་། ཀུན་མཁྱེན་འཛིགས་མེད་སྤྱིང་བ་སོགས་བཤེས་གཉིན་
དུ་མའི་ཞབས་པད་བསྟེན་ནས་གསུམ་བསམ་བསྒྲུལ་པའི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན། གངས་རིའི་
ཁྲོད་ཀྱི་བདུ་འོད་ཨོ་རྒྱན་སྒྲིན་གྲོལ་སྤྱིང་གི་ལྷ་བཟུང་བཞེས་རི་ལྷ་བཟུང་དུ་སྒྲུ་འགྱུར་བཀའ་
མ་མདོ་རྒྱ་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་ཆོས་བྱ་ཆོན་པོ་བཙུ་གསུམ་གསུམ་འཛུགས་གནང་བའི་རྒྱན་ལས་
དང་སང་ཁམས་ཕྱོགས་ཀྱི་རྗེས་དགོན་པལ་ཆེར་ལ་བྱུང་བས་ཕྱིན་ལས་རྒྱ་ཆེ། གཞན་ཡང་
སྤང་བ་བསམ་གཏན་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་སྒྱུར་བ་ཕྱོགས་ལ་ཅེ་མོས་ལྷ་ག་བ་རྒྱན་འཛིག་དང་། སྒྲུ་
འགྱུར་བཀའ་གཏེར་གྱི་འཆད་སྒྲེལ་སོགས་སྒོ་དུ་མ་ནས་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་ཆེར་མཛད། ཞལ་
སྒོ་བ་ཀྱང་། རྗེ་གྱུ་བ་ཆོན་ཀུན་བཟང་གཞན་པར། འབར་ཚུང་འཛིགས་མེད་གོ་ཆ། མཁན་པོ་
རིག་འཛིན་བཟང་པོ། མེད་ལྷ་བཟུང་བཀྱ་ཤིས་སོགས་སྤྱིང་པོའི་བསྟན་འཛིན་མང་དུ་བྱོན།

དེའི་ཡང་རྒྱལ་བཞི་པ་མི་འགྱུར་ནམ་མཁའི་རྗེ་རྗེའི་ཆོད་བང་གྱུ་བ་པ་ཅུལ་གྱིས།

རིགས་བདག་མཚུངས་མེད་རྗེ་གྱུ་བ་ཆོན་ཀུན་བཟང་གཞན་པར། སྒྲིན་སྤྱིང་ཁྱི་ཆོན་
བསྐྱེད་བང་རྒྱལ་སོགས་གསུམ་རྗེས་གི་མཁས་གྱུ་བ་དུ་མ་བསྟེན་ནས་གསུམ་སྤང་མཐའ་ལས་
པ་མཛད་ཅིང་། ཕྱི་རྒྱལ་སྒྲིན་པས་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ནས་རི་རྒྱུད་བཤད་
པའི་སྤང་དོར་གྱི་གནས་ལྷ་མོ་ཅམ་ཡང་བག་ཡངས་སུ་མི་གཏོང་། བད་དུ་སྒྲིབ་དུ་མར་བྱང་

ཀྱུ་ལ་སེམས་གྱིས་ཐུགས་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་དུལ་བ་ལ་གོམས་པས་གཞན་གྱིས་ལོག་སྐྱབ་བཟོད་
 པའི་གོ་ཆ་མཆོག་ཏུ་བརྟན་པས་ཐུགས་ནམ་ཡང་འབྲུགས་པ་མི་མངའ། གསང་བ་བསྐྱེད་
 རྒྱུ་གས་རྩམ་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལས་གྲུབ་པའི་ས་མཐོར་གསལ་གསུང་སྤྱད་ཡེ་ཤེས་གྱི་རོལ་
 པར་ཤར་བས་སྒྲ་མ་དང་ལྟག་པའི་ལྟས་རྗེས་སུ་བཟུང་ཞིང་ཟབ་མེད་གདམས་པའང་སྟེ།
 བརྟན་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་དུ་རྟོགས་པས་གྲུབ་མཐའི་ཁ་འཛིན་དང་ཕྱོགས་ལྗང་གི་ཆགས་
 སྤང་གཏན་ནས་མི་མངའ། འཛིན་རྟོག་ཆོས་བརྒྱད་གྱི་འཛིན་པ་ཞིག་པས་ཆེ་ཐབས་དང་མི་
 ཆེན་གྱི་ལད་མོ་མི་མཛད། དུས་གསུམ་ས་ལེར་གཟིགས་པས་སྒྲོག་གྱུར་གྱི་ཆོས་ཀྱན་གཏན་
 ལ་དབབ་རུས། དད་ལྟན་ཉམ་རུང་རེད་ཕྱིར་ཡང་ཆོས་བཀའ་གང་འདོད་དུ་སྟེལ་བ་སོགས་
 རོམ་ཆར་བའི་རྩམ་ཐར་བཀྲང་གིས་མི་ལང་། སྐྱ་ཆེ་དང་མཛད་ཕྱིན་མཐར་ཕྱིན། བཤད་སྐྱབ་
 གྱི་བརྟན་པའང་འདིའི་རིང་དར་རྒྱས་སུ་གྱུར།

དེའི་ཡང་སྟེལ་ལྟ་བུ་པ་བདུ་ཐེག་མཆོག་བརྟན་འཛིན་འཛིགས་མེད་ཕྱོགས་ལས་རྩམ་ཀྱུ་ལ་
 ལམ་ཐུབ་བརྟན་ཆོས་གྱི་རྩི་རྩེ་བརྟན་འཛིན་འཛིགས་མེད་དབང་པོས།

རིགས་བདག་མཆུངས་མེད་འཇམ་དབྱངས་མཁུན་བརྩེད་དབང་པོ། གར་དབང་སྒོ་
 གོས་མཐའ་ཡས། ཀྱུ་ལ་སྒྲས་ཞོ་རྒྱན་འཛིགས་མེད་ཆོས་གྱི་དབང་པོ། མཁན་ཆེན་པདྨ་དམ་
 ཆོས་འོད་ཟེར་སོགས་གསར་རྟེན་གྱི་རྩི་རྩེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་དུ་མ་ལས་སྒྲིན་གྱོལ་གྱི་བདུད་
 ཅི་བཞེས་ནས་ཐུགས་རྒྱུད་གྱི་བུམ་པ་ཡོངས་སུ་འགོངས་པར་མཛད། ཟུང་པར་སྒྲོན་གྱི་ཐུགས་
 བསྐྱེད་དུས་སུ་སྒྲིན་པས་དཀར་ནག་རྒྱ་ཡི་ཡུལ་གྱི་ཆུན་ཆོད་ཕྱིན་ལས་གྱི་གདུགས་དཀར་གཅིག་
 གིས་ཁྱབ་ཅིང་། སྐྱ་འཆོ་ཞིང་གཞིས་ལ་ཆོས་ཀྱང་སྒྲོན་བཞིན་པ་ཉིད་དོ། །

། གྲུབ་དབང་རྫོགས་ཆེན་པའི་ནང་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་གཅིག་ལྷ་ལམ་རབ་འབྱམས་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ནི།

སྤྲུལ་གཅིག་ཁྱེད་རིན་ཆེན་སྒྲ་བས་ཁུས་པའི་མདོ་ལས་བསྟན་པའི་མི་མཛད་ཀྱི་ཞིང་འདིའི་གར་ལྟའི་ཕྱོགས་མཆོམས་འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྒྲ་བ་སྤྲང་བར་བཞུགས་པའི་ད་ལྟར་གྱི་སངས་རྒྱས་ལྷ་ངན་མེད་པའི་དཔལ། དེ་ནས་རིམ་བར་དམ་པའི་རིགས་ཅན་དུ་མ་ལྷ་ལས་གཞོན་སྒྱུན་སྒྲར་མདའ་གདོང་སྒྲོ་བྱོས་དད་སེལ། གཤེད་སྒྲོར་རྒྱ་མཆོའི་བཀའ་བབས་སྒྲོབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན། ཆོས་རྒྱལ་ལྷ་ངན་མེད། ལྷ་སྤྲུལ་ལྷ་ཏིག་བཅད་པོ། མ་རིན་ཆེན་མཆོག་སྒྲོབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་ཤྱི་ལ། མི་ལ་བཞད་པ་རྫོ་རྩེ། རོང་སྟོན་ཤེས་བྱ་ཀུན་གཟིགས། འབྲི་གུང་རིན་ཆེན་ལུན་ཆོགས། དཔུར་སྒྲོན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་སོགས་རིམ་མེད་སྒྲིམ་ཆེན་དུ་མའི་སྒྲི་སྒྲིད་རིམ་དང་ཅིག་ཅར་གྱི་རྒྱལ་དུ་བཟུང་ནས། མཐར་འཇུག་ཡུལ་དུ་སྡེ་བ་སྒྲོབས་འབྱོར་ཅན་ཞིག་གི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གི་ལོ་ལ་འབྱུངས། དགུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་པའི་ཐོག་སྒྲིད་འབྱོར་འཁོར་བའི་ལུན་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལམ་ཁའི་རྫོ་བཞིན་པོར་ནས་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྲངས་ཀྱི་ཆོས་གྲར་ཆོས་བྱོས་ལ་བྱོན་ནས་དུར་སྒྲིག་གི་རྒྱལ་མཆོན་བཟུང་། བཤེས་གཉེན་དུ་མ་བསྟེན་ནས་འདུལ་མདོན་ཐར་ཆད་སོགས་ཀྱི་གཞུང་ཆེན་པོ་རྣམས་ཐུགས་སྤྲུལ་ཐར་མཛད་ནས་སེ་འབྲས་དགའ་གསུམ། གསང་ལྷ། སྒྲིད་ཆ་ལ། ས་དོར་སོགས་ལུང་རིགས་སྒྲ་བའི་སྡེ་རྣམས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མཛད་པས་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གྲགས་པ་ཐོབ། སྤྲུལ་དག་ཆེན་ཀུན་དགའ་བཀྲ་ཤིས་དང་། རྒྱད་པར་རྒྱལ་མཆོག་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྒྲིན་སྒྲིང་གཉེར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ལས་གསར་རྟེན་གི་གདམས་པ་རྒྱ་མཆོའི་ལྷ་ལྷ་གསན། གྲུབ་དབང་རྫོགས་ཆེན་པ་ཡེར་བ་ལྷ་རིར་བཞུགས་པ་དང་མཛེས། ཆོར་བས་ནས་འབྲེལ་བའི་སྤྲུལ་མར་ངེས་པས་མི་སྒྲིད་པའི་དད་མོས་དྲག་པོས་འབྲལ་མེད་ཞབས་ཕྱིར་འབྲེང་བའི་ཐུགས་དམ་བཅས་སྒྲིང་ཐིག་ལ་བཞི་སོགས་འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་

གདམས་པ་མཐའ་དག་བུམ་པ་གང་ཤིང་ཚུལ་དུ་གསུང་ནས། ཉམས་ལེན་གྱི་གདམ་ག་
 བཅད། ཐོས་བསམ་གྱི་དོགས་པ་བསལ། མཚམས་སྒྲུབ་གྱི་འབྲང་ལ་བཅུན་པས་ཡིད་
 དཔྱད་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དབྱིངས་སུ་རུབ། སེམས་ཉིད་ཀྱི་བྲལ་རྗེན་པར་གཟིགས། གཏང་
 མེད་སྒྲུང་བ་ཀྱི་ཡན་ཚེས་སྒྲུབ་མས་བདལ་གྱི་གདེང་ཐོབ་པ་དེའི་ཆེ། གྲུབ་དབང་མཆོག་
 བས་ཀྱང་རྗེ་མི་ལའི་རྣམ་འབྱུལ་དུ་ངོས་འཛིན་གནང་ཞིང་གདམས་པའི་གཏང་ཀྱི་བཅས་
 ཀྱི་ཚབ་ཏུ་དབང་བསྒྲུབ། གོང་ལུང་ལུང་བཞིན་ཡབ་སྐུ་ལྟན་ཀྱིས་མདོ་ཁམས་སུ་ཐེབས་
 ཏི་རུ་དམ་གྱི་གདན་ས་བསྒྲུངས། གྲུབ་དབང་གཤེགས་རྗེས་ཆོས་ཁྲིམ་ཐེབས་ནས་ཡང་གསང་
 རྒྱུ་གསུམ་པ་ཆེན་པོ་ཆོས་རྗེའི་བཀའ་སློལ་ཉིད་བཤད་སྒྲུབ་གྱི་མཐིལ་དུ་མཛད། ཡང་སྤྱིད་གཉིས་
 པ་སེང་ཁྲིམ་མངའ་གསོལ་བས་མཆོན་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ཐིན་ལས་སྒྲུབ་འཕེལ།

དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་སྒྲུལ་གཉིས་པ་འགུར་མེད་ཀྱན་བཟང་རྣམ་ཀྱི་སྒྲོ་གསལ་ཀྱི་མཆོད་
 ཐེན།

ཆུ་མོ་སྒྲུལ་གྱི་ལོ་ལ་རྒྱུ་གསུམ་ཆེན་གཉིས་པའི་གཅུང་དུ་འབྱུངས། ལྷུ་མས་སུ་བཞུགས་
 པའི་ཆེ་ཡི་གོ་དུག་པའི་གསུང་སྒྲོག་པ་སོགས་ངོ་མཆར་བའི་ལྷས་མང། སྒྲོན་གནས་རྗེས་
 དྲན་གྱི་རྟགས་མཚན་གསལ་བ་དང་། རྟོག་སྒྲོན་སོགས་ནས་ལུང་གིས་ཟིན་པ་བཞིན་དགྲུང་
 གངས་ལུ་པའི་ཐོག་སྒྲུ་གོང་མའི་སྒྲོབ་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་ཟེ་ཆེན་ཨོ་རྒྱུན་ཆོས་རྗེའི་གོ་སྒྲུབ་སྟེར་
 སྒྲུབ་དངས། སྒྲོན་གྱིང་ཀྱི་སྐུ་ལ་རིན་ཆེན་རྣམ་ཀྱི་ནས་གཤིན་རྗེ་དྲེགས་པ་འཛོམས་ཤིང་
 ཀྱི་ཆོས་བདག་སྟེ་དབུགས་དབྱུང་སྟེ་སྒྲུ་རྗེས་སྒྱིང་གཏེར་གསུམ་སྒྲོར་གཙོར་གྱུར་གྱི་སྒྲོན་
 གོལ་གྱི་གདམས་པ་མཐའ་ཡས་པ་སྒྲུལ། དམ་པ་འདི་ཉིད་དང་གཅེན་རྒྱུ་འགུར་
 མེད་ཐེག་མཆོག་བསྟན་འཛིན། བྱང་པ་རིག་འཛིན་མཆོག་སྒྲུལ་སྒྲུལ་བཟང་པོ་དབང་ལྷུ་ག་
 ཟུང་འཇུག་རྗེ་རྗེའི་ས་མཁན་འགུར་མེད་སྒྲུལ་བཟང་འཕེལ་ཀྱིས། རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རིགས་དཔོན་

འགྱུར་མེད་སྐལ་བཟང་བསྟན་འཕེལ་བཅས་རིགས་བདག་མཆོངས་མེད་ལྔ་དང་། གཞན་
ཡང་དོར་མཁན་ཆེན་དཔལ་ལྷན་ཆོས་སྦྱོང་། མདོ་ཁམས་པ་ཀུན་དགའ་བསྟན་འཛིན། ཀམ་
ཐོག་རྒྱལ་སྐལ་དྲི་མེད་ཞིང་སྦྱོང་སོགས་ཡོངས་འཛིན་མཁས་གྲུབ་དུ་མའི་ཞབས་པད་མཉེས་
པ་གསུམ་གྱིས་བསྟེན་ནས་སྡེ་སྦྱོང་གསུམ་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་བ་སྟོན་རིག་གནས་དང་བཅས་པ་མང་
དུ་ཐོས་པ་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་དུ་སོན། བསམ་བྱུང་གིས་གཏན་ལ་ཐབ་པས་རི་སྟོན་པའི་
ཆོས་ལ་སྦྱོར་དོགས་ཆོད། རིམ་གཉིས་ཟབ་མོའི་ལམ་ལ་སྦྱོམ་སྒྲུབ་སྟེང་པོར་མཛད་པས་
རྒྱུད་ནས་རི་སྟོན་བཤད་པ་བཞིན་གྱི་ལྟ་སྦྱོམ་འབྲས་བུའི་དྲོད་ཆོད་བརྟེས། ཅུ་གསུམ་ལྟ་
པའི་ལྟ་རབ་འབྲམས་གྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཟུང་པར་དགྲུང་གྲངས་
ཉེར་གཅིག་ཉེར་ལྔ་དགྲུ་པའི་ཉེར་གསུམ་གྱི་ནམ་གྱི་ཐོ་རངས་ཆར། འཇམ་དཔལ་དྲེགས་པ་
འཛོམས་བྱེད་གྱི་བརྒྱས་པའི་སྐབས་ཉམས་གྱི་སྒྲུང་ཆར་སྟེ་འཕྲེང་ལུང་བསྟན་དུ་སྟུལ་པ། ལུ་
ཁྱོད་སྟེ་བ་སྟོན་རོལ་དུ། །འོག་མིན་གར་སྟོའི་ཞིང་ཁམས་སུ། །སངས་རྒྱས་ལྷ་པོ་མེད་པའི་
དཔལ། །སྟོན་པ་ཀུན་བཟང་སྟུན་སྡེ་སུ། །གཞོན་སྟུན་རྒྱལ་པོ་སྐར་མདའ་གདོང་། །འཕགས་
ལུལ་མཁས་གྲུབ་ཡོངས་གྱི་གཙུག་ །སྟོབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་ཏེ། །བོད་ཡུལ་
བསིལ་ལྷན་སྦྱོངས་འདི་སུ། །འབྲི་གུང་རིན་ཆེན་སུན་ཆོགས་ཞབས། །རྒྱ་བྲལ་ཚུང་མེད་རབ་
འབྲམས་པའི། །ལས་འཕྲོ་སྟེ་བ་ཁྱོད་ཉིད་ཡིན། །གཞན་པར་འགྲོ་དོན་དུས་ལ་བབས། །
རྩལ་ལྷན་དམ་ཆོག་བསྐྱངས་བྱས་ན། །ལས་ལྷན་སྟེས་སུ་འབྲུལ་པ་མེད། །ཞག་གསུམ་གཞན་
ལ་མ་ཟེར་སྟོམས། །དེ་ནས་ཀུན་ལ་གོ་བར་སྟེལ། །ཞེས་གསུངས། གཟུང་བདུད་རྒྱ་བཙན་
སོགས་དྲེགས་པ་ཙན་རྒྱལ་དངོས་སུ་བཀའ་བསྟོན་པ་ཉན་ཅིང་བྲན་དུ་ཁོལ། །སྟོག་གྱུར་གྱི་
ཆོས་ཀུན་སྒྲིབ་མེད་དུ་གསལ་བས་མཚོན་མཁུན་བཙུ་རུས་པའི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་
པ་མངའ། ལྷག་ན་པད་དཀར་འཆང་བ་བདུན་པ་སྟོབ་བཟང་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་ལུང་བསྟན་
པ་བཞིན་རྒྱ་མོ་ཡོས་གྱི་ལོ་ལ་དཔལ་ཞེ་ཆེན་བསྟན་གཉིས་དར་རྒྱས་སྤྱིང་གི་ཆོས་གྲུ་འདི་ཉིད་

བཏབ། ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་འདུས་པ་ལྟ་བུར་ཉེ་བ་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་རྣམ་ཐར་ལ་
 བཀོད། གཉུག་མར་གནས་པ་དང་ཕྱོགས་ནས་བྱོན་པའི་བུ་སྟོབ་རྣམས་ལ་ལོ་བསྟར་མཁའ་
 འགྲོ་སྟོང་ཏིག་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བདེ་གསེགས་ཀྱན་འདུས་ཀྱི་དུས་ཁྱིད་བསྟར་ཆགས་
 དང་། གཞན་ཀྱལ་བའི་བཀའ་འགྱུར་རོ་ཙམ་གྱི་བསྐྱུག་ལུང་གིས་མཆོན་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
 རྒྱ་ཆེར་བསྟོར། ལེགས་བཤད་ཀྱི་གཉེར་ཆེན་པོར་གྱུར་པའི་བཀའ་རྩོམ་ཡང་པོད་དགུར་
 ལོངས་པ་བཅས་མཁས་ཚུལ་དགུས་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་ཆེར་མཛད་ནས་ནང་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་
 གཅིག་ལྟོ་དྲུང་ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་པ་དྲན་གསང་ཐུགས་བསྟན་འཛིན་ཆོས་ཀྱལ་ཉིད་དོན་གྱི་ཀྱལ་
 ཚབ་ཏུ་དབང་བསྐྱུར་ནས་དགུང་གྲངས་ང་བདུན་པ་ལ་གདོད་མའི་གྲོལ་སར་གསེགས་སོ། །
 ཞལ་སྟོབ་ཀྱི་གཙོ་བོ་གཞན་ཡང་། སྟོ་མེད་ཀྱི་བཀའ་བཅུ་གཉིད་བཟང་སྟན་གྲགས་རྒྱ་མཚོ།
 སེབ་སྐུལ་ཀྱན་བཟང་པ་དྲན་དབང་ཀྱལ། རྒྱུ་དབང་སངས་རྒྱས་རབ་བརྟན། ཐུ་བྱང་སྤྲུལ་
 པ་དྲན་རིན་ཆེན། འཇུ་སྤྲུལ་གསང་ཐུགས། ཞེ་དྲུང་པ་དྲན་རྣམ་དག་ཁྱོམ་བཟའ་དག་དབང་པ་དྲན་
 སོགས་རང་བསྟན་ལ་ཕན་དེས་དུ་མ་དང་། ཆོས་བཀའ་ཅི་རིགས་གསན་པའི་སྟོབ་མ་ནི།
 རྗེ་གསུལ་སྐུ་ཐུང་གོང་འོག་དཔོན་སྟོབ་བཅས། ཀམ་ཐོག་དྲི་མེད་ཞིང་སྟོང་། རྗེ་དཔོན་པ་དྲན་
 ཀྱན་གྲོལ་རྣམ་ཀྱལ། སྤྲུལ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱ་མཚོ་སོགས་སྤྲུལ་འགྱུར་གྱི་བསྟན་འཛིན་བྱང་འཕགས་
 རྣམས་དང་། སྐུ་ཞབས་ཁམས་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་སྐུ་བ་བརྒྱད་པ། ལྷ་ཆེན་ཚུལ་ཁྲིམས་
 རིན་ཆེན་སོགས་སྐུ་བ། དྲེད་དགོན་སར་ཆོས་རྗེ་སོགས་རི་བོ་དག་ལྷན་པས་མཆོན་གྱུ་བ་
 མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་སྟོས་ཆེན་ཆེས་མང་ངོ། །

དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་སྤྱིད་གསུམ་པ་རིག་འཛིན་དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་མཚོ་ཐུབ་བསྟན་ཉིན་བྱེད་ནི།

ཐུགས་མོ་ཡོས་ཀྱི་ལོ་ལ་ངོ་མཆར་བའི་ལྷས་དང་བཅས་ཡིད་ལྷུང་ཁོག་ཏུ་འབྱུངས། ཞག་

གསུམ་གྱི་ཐོག་ནས་ང་ཞེ་ཆེན་སྐུ་ལ་སྐྱེ་ཡིན། དགོན་ས་གསུམ་ཡོད་གསུངས་པ་སོགས་ཀྱིས།
 བསྐྱེད་ཡིད་ཆེས་སྐུ་ཕུར་པས་གོང་མའི་སེང་བྲིར་མངའ་གསོལ། རིགས་བདག་མཆོངས་
 མེད་ཀྱུ་ལ་ཆོབ་པ་བསྟན་འཛིན་ཆོས་ཀྱུ་ལ། སྒྲིན་གྱིང་བྲི་ཆེན་འཕྱུར་མེད་ཐྱིན་ལས་རྣམ་ཀྱུ་ལ།
 རྩོམ་ཐུག་ཞབས་དུང་འཕྱུར་མེད་ལྷན་གྱུ་བ་རྩོ་རྩོ། རྩོགས་ཆེན་གསུམ་པ་ཨ་ཏི་བསྟན་པའི་
 ཀྱུ་ལ་མཆོན། ཀམ་ཐོག་དག་ཅེ་པར་ཆེན་འཕྱུར་མེད་ཆོད་བང་མཆོག་གྱུ་བ། ཐེག་མཆོག་བསྟན་
 པའི་ཤིང་རྩ་ཀྱན་མཁུན་འཛིགས་མེད་གྱིང་པ། རྩོ་གྱུ་བ་ཆེན་ཀྱན་བཟང་ག་ཞན་པན། གྱུ་བ་
 པའི་དབང་ཕུག་འཛིགས་མེད་གོ་ཆ་སོགས་ཡོངས་འཛིན་བཅུ་ཐུག་གསུམ་གྱི་ཞབས་པད་
 བསྟེན་ནས་མདོ་རྒྱུད་སྐྱེ་དང་། རུང་པར་འོད་གསལ་རྩོ་རྩོ་པོ་མན་དག་རྩོགས་པ་ཆེན་
 པའི་ཆོས་བཀའ་མཐའ་དག་གསན་བསམ་སྒྲུབ་གསུམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཡབ་སྟེ། དེ་དག་གྱུང་
 འོལ་སྐྱེ་ཅམ་དུ་མ་སོང་བར། དབང་དུས་སྐྱེ་བཞིའི་ས་བོན་ཅི་ཐེབས་ཀྱིས་རྒྱུད་སྒྲིན་པ།
 བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དུས་སྐྱེ་གཟུགས་སྐྱེ་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ལུས་སྤང་ཅི་དག་ རྩོགས་རིམ་གྱིས་སྤང་
 སྒྲིན་ཀ་དག་ཆོས་དབྱིངས་སྐུ་ལ་ཅི་སྒྲོ། མན་དག་ཕུག་ལེན་ཐུ་དག་ཐམས་ཅད་གཟུངས་སྐུ་
 ཅི་ཐེབས་ལ་ནན་ཏན་མཛད་པས་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་འཆིང་བ་གོལ། དགག་སྐྱུ་བ་ཀྱི་འཛིན་སྤངས་
 ཞིག་ག་ཞན་པན་གྱི་ཐྱིན་ལས་ཀྱུ་ལ། རྩོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་གྱུ་བ་པའི་ངང་ནས་དགྲུང་གྲངས་
 སོ་དགྲུ་པར་གཟུགས་སྐྱེ་བསྟུས།

དེའི་ཡང་སྒྲིན་བཞི་པ་གར་དབང་ཆོས་ཀྱི་ཀྱུ་ལ་མཆོན་བསོད་ནམས་སྟོབས་ཀྱི་དབང་
 ཐུག་ནི།

གོང་མའི་ཆོས་བྲིར་མངའ་གསོལ་ནང་། མཁའ་འགྲོའི་ལུང་བསྟན་དང་ཟབ་གཏེར་
 ཀྱི་བཀའ་བབས་བཅས་གསང་སྟོན་གྱི་རྩོན་འབྲེལ་བཞེས་ནས་གྱུ་བ་པའི་གནས་མཆོག་ཅ་
 ལུགས་ཀྱི་སོགས་སྐུ་ཐེབས་ཏེ་དུགས་ཉིང་གོང་གསུམ་གྱི་གདུལ་བུའི་མགོན་མཛད་པ་ལས་

ཕྱོགས་འདིར་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་རྒྱན་ཏུ་ཅང་མ་སྒྲིན།

དེའི་ཡང་རྒྱལ་ལྟ་བུ་པ་བདག་སྟགས་གསུལ་བྱའི་མགོན་གཅིག་འགྱུར་མེད་པ་དྲུ་ཐེག་
མཆོག་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ནམ་འགྱུར་མེད་ཀྱན་བཟང་བསྟན་པའི་ཉི་མ་ཕྱོགས་ལས་རྩམ་
རྒྱལ་དཔལ་བཟང་པོ་ནི།

ཤིང་པོ་བྱི་བའི་ལོ་ལ་ངོ་མཆར་བའི་རྣམ་དང་བཅས་ཏེ་འབྱུངས། རྫོགས་ཆེན་པ་མི་འགྱུར་
ནམ་མཁའི་དོ་རྩེ། རྒྱལ་ཚབ་པ་ཨོ་རྒྱན་རང་བྱུང་དོ་རྩེ། དོ་རྩེ་འཆང་མཁུན་བཅུའི་དབང་པོ།
རྒྱལ་པའི་གཏེར་ཆེན་མཆོག་གྱུར་བདེ་ཆེན་གྱིང་པ་སྟགས་ཀྱིས་བསྐྱུ་མེད་དོ་རྩེའི་ལུང་གིས་ཟེན་
པ་ལྟར་གོང་མའི་སངས་ཁྲིའི་མངའ་གསོལ། རུང་རུན་ས་དམ་པའི་རྩམ་ཐར་སྒྲིབ་མེད་རུ་གསལ།
ཀྱན་མཁུན་སྒྲ་མ་འཇམ་དབྱངས་མཁུན་བཅུའི་དབང་པོ་ནི། ཐོག་མར་དབང་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་
ཀྱིས་རྒྱུད་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་པོ་དང་། བར་རུ་རྫོགས་པ་དོ་རྫོད་ཀྱིས་མཉམ་བཞག་གི་བོགས་དབྱུང་
བ་པོ་དང་། རྩེས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྒྲུས་ཀྱང་ཡང་ཡང་རྩེས་སུ་བཟུང་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་
རྒྱས་རྩ་བའི་རིགས་བདག་གཅིག་ཆོག་དང་། གཞན་ཡང་། རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་ཀྱན་མཁུན་
སྒོ་གྲོས་མཐའ་ཡས། མཁན་ཆེན་དོ་རྩེ་འཆང་པ་དྲུ་དམ་ཆོས་འོད་ཟེར། དཔོན་སྒྲོབ་བཞི་པ་
བྱབ་བདག་བཀའ་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ། རྒྱལ་ཚབ་གཉིས་པ་ཨོ་རྒྱན་རང་བྱུང་དོ་རྩེ། དཔལ་
ལུལ་རྒྱ་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ཀམ་ཀྱན་བཟང་བསྟན་པའི་ཉི་མ། སྒྲས་པའི་རྩལ་འབྱོར་བ་ཆེན་པོ་
འདྲུ་དཔོན་འཛིགས་མེད་དོ་རྩེ་སྟགས་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲིས་ཆེན་རུ་མའི་ཞབས་པད་བསྟན་
ནས་སྒྲ་འགྱུར་བཀའ་གཏེར་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་གསན་སྐྱུངས་མཐར་ཕྱིན། རང་དགོན་སྒྲ་
བྱང་ཐུན་ཆོགས་ཡོངས་འདུས་གཟིམས་ཤག་ངོ་མཆར་ཀྱན་གཟིགས་སུ་ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་
གསུམ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བཅུད་རྒྱའི་ཁོངས་སུ། སྒྲ་འགྱུར་འདུས་པ་མདོ། སྒྲ་འབྲུལ་ཞི་
ཁྲོ། སྒྲུབ་པ་བཀའ་བརྒྱད། ཕྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་བདེ་གཤེགས་ཀྱན་འདུས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་

ལྷུ་བ་བརྒྱད་ཤིང་ཏྲ་བརྒྱད་ཀྱི་ཐུང་བ་བཟོད་པའི་གཏམ་མདོར་བསྟུན་ལེགས་བཤད་བཏུ་དཀར་པོའི་རྒྱུ་ལ།

ཅུ་གསུམ་ལྟག་པའི་ལྷ་དུ་མའི་བསྟེན་ལྷུ་བ་མཛད་པས། དེ་དག་གི་སྐབས་སོགས་སུ་དངོས་
ཉམས་མི་ལམ་དུ་སྒྲ་མ་དང་ལྟག་པའི་ལྷ་ཡི་ཞལ་སྟོན་པ་དང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་མཆོན་
མ་རི་སྟེད་པ་དང་། ཟུང་པར་འདུས་མདོའི་བསྟེན་ལྷུ་བ་གནང་སྐབས་དམ་པའི་རིགས་ཅན་
དུ་མ་ལྟའི་ནང་ཆོན་སྟོན་པོ་སྟོ་གོས་ཐབས་ལྟན་གྱི་རྣམ་འབྱུང་ཡིན་པའི་ལུང་བསྟན་དང་།
སྟོན་གཏོར་གཤིན་རྗེ་རྒྱལ་འཛོམས་ཀྱི་ལྷགས་བསྟེན་གནང་སྐབས་གཞུགས་ཆོན་སངས་
རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཐུགས་ཤེས་གསལ་པོར་འབྱུངས། རྗེ་རྗེ་འཆང་མཁུན་བཙུངའི་ཞབས་
གྱིས་ཀྱང་མདོ་ཁམས་སྤྲད་ཐོགས་ཀྱི་བསྟན་འཛིན་ཞིག་ལ་ཞེ་ཆོན་རབ་འབྱུངས་ལས་བཟང་
མེད་ཅེས་ལན་ཡང་ཡང་བསྟགས་པས་མཆོན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མགྱིན་གཅིག་ཏུ་བཀྱར།
རྒྱལ་བ་ཀའ་རིན་པོ་ཆའི་བཀྱག་ལུང་ཆར་གཅིག་རིན་ཆོན་གཏོར་མཛོད་ཆོན་མའི་དབང་ལུང་
ཆར་བཞི། ལྷུ་བ་ཐབས་འདོད་འཛོམས་བཟང་གི་དབང་ལུང་ཆར་གསུམ། སེམས་སྡེ་ཡ་དོན་
བཅོ་བརྒྱད། གྲོང་སྡེ་རྗེ་རྗེ་བམ་པ། མན་ངག་སྡེ་སྟོང་ཐིག་ལ་བཞི། སྟོན་གྲོང་གཏོར་གསར་
སྟོར་གཅོར་གྱུར་འཆད་སྟེལ་གྱིས་ཁམས་དབུས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་མཐའ་ཡས་པ་རྗེས་སུ་བཟུང་།
རང་དགོན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་པན་ཚུན་གསར་བཞེངས་དང་འདུལ་བ་གཞི་གསུམ་གྱི་ཕྱག་
ལེན་རྒྱན་འཇུགས། ལྷ་འབྱུར་བཀའ་མ་འདུས་མདོ། ལྷ་འབྱུང་ཞི་བློ། བ་ར་ཀའོད་སྟུགས།
སོ་ལུགས་ཡང་དག་སངས་རྒྱལ་མཉམ་སྟེར་བཀའ་སྤྱང་བཅས་ཀྱི་ལྷུ་བ་མཆོད་གཏོན་འཇགས།
མཆོད་རྗེས་ཡོ་བྱད་ཟུང་ཐོན་སོགས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ཐིན་ལས་ཀྱིས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་
རྒྱ་ཆོན་པོ་མཛད་ནས་དགུང་གྲངས་ཞེ་དྲུག་པ་ས་མོ་བྱ་ཡི་ལོར་རེ་ཞིག་གཟུགས་སྟེའི་བཀོད་
པ་དབྱིངས་སུ་བསྟུ་བའི་ཚུལ་བསྟན་ནས་སྤར་ཡང་བདག་སོགས་གདུལ་བྱ་རྒྱ་མཆོ་བཙུང་བས་
མི་འདོར་བའི་སྤྲད་དུ་ངོ་མཆར་སྟུལ་པའི་སྟོས་གར་སྟུར་དུ་འབྱོན་པར་གསོལ་བ་འདེབས་
པའི་སྐབས་སོ། །

གོང་སྟོས་ཀུན་མཁུན་བེ་ཆོན་པ་ཆོན་པའི་ནང་ཐུགས་ཀྱི་སྐས་གཅིག་རྒྱལ་ཆབ་པ་བཏུ་

གསང་སྤྱགས་བསྟན་འཛིན་ཆོས་རྒྱལ་ནི།

འཕགས་ཡུལ་གྱི་གྲུབ་པའི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བླ་སྤྱ་ཏཱ་ལྷི། གནུབས་སྟོན་ནམ་མཁའི་སྤྱིང་
པོ། སླ་ཆེན་དགོངས་པ་རབ་གསལ། ལང་ལབ་བྱང་ཚུབ་དོ་རྩེ། རྩེ་བཙུན་ཏུ་ར་ན་ཐ། རིག་
འཛིན་གཏེར་བདག་སྤྱིང་པ་སོགས་གྱི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཏུ་བསྟུས་པའི་རྒྱལ་འབྲུལ་དུ་ལུང་གིས་
ཟིན་ཅིང་། སྤྱི་སྤྱེ་བ་གོང་མ་གྲུབ་དབང་པ་དྲུ་རྒྱལ་མཆོན་ནི་མདོ་ཁམས་སྟོ་རྒྱུད་དུ་འབྱུངས།
དགུང་ལོ་བཙུ་གསུམ་པའི་ཐོག་ནས་ཆོས་བྱོས་ལ་བྱོན་ཏེ་ཆོ་རབས་ནས་འབྲེལ་བའི་སླ་མ་རབ་
འབྲམས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཞབས་པད་མཉེས་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟེན་ནས་ལོ་དགུ་འི་
བར་དུ་འབྲལ་མེད་དུ་འགོགས་ཤིང་གདམས་ངག་གི་ཁྱེན་ཐར་བཅད། རྩེ་རབ་འབྲམས་པ་
གཤེགས་རྩེས། ཁོང་རང་དགུང་གྲངས་ཉེར་དྲུག་ནས་བཅུ་མས་སྐབས་གསེང་ཐུན་བྱ་མ་
གཏོགས་སྤྱབ་པ་ཉམས་ལེན་ཁོན་གཙོ་བོར་བཏོན་པས། བྱོན་དྲིལ་ལོ་མཆོམས་ཞེ་བདུན་སོང་།
བར་སྐབས་རྒྱལ་སྤྱི་རྩེ་རབ་འབྲམས་པའི་ཡང་སྤྱིང་གི་འདོན་དང་། བྱིས་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་འདི་
ཉིད་བཞེངས་པའི་སྐབས་སོགས་སྤྱི་ཞབས་ཏོག་སྤུལ་དུ་བྱུང་བར་མཛད་པས་ཆོས་སྤྱི་འདི་ཉིད་
ཚུགས་པའི་བདག་རྒྱུན་ཐུན་མིན་གྲུབ་དབང་འདི་དང་། རུ་ལོ་དོ་རྩེ་གྲགས་པའི་རྒྱལ་འབྲུལ་
སེབ་རྩོགས་ཆེན་སླ་མ་ཨོ་རྒྱན་བསམ་གཏན་སྤྱི་འབྲེང་གོང་འོག་ཡིན་པར་རབ་འབྲམས་གཉིས་
པའི་རྒྱལ་ཐར་དུ་གསལ། སླ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷས་རྩེས་སྤྱི་བཟུང་བས་མི་མིན་འབྱུང་པོ་དམ་ལ་
ཉན་། དཔུ་རལ་གྱིས་མཆོན་ཆ་སྤྱིང་པ་སོགས་གྲུབ་པའི་རྟགས་མཆོན་མདོན་དུ་བརྟེས། སྤྱི་
གཤེགས་སྐབས་ས་གཡོ་བ་སོགས་སྤྱིས་བྱུང་པ་ས་ནས་སར་འཕར་བའི་ལམ་རྟགས་ལ་མཆོན་
པ་དང་། སྤྱི་གདུང་ཁྱགས་ལ་སྤུལ་བར་དཔུ་ཐོད་མ་ཉམས་པར་བཟོ་བྱ་རུ་རང་བྱོན་གསལ་དག་
དང་། ཐུགས་ཁྱེན་ཐིགས་ལྷགས་གཙོད་དབང་མདོག་ཏུ་འགྲེལ་བ་སོགས་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་མཆོག་
གི་ཆེ་ཡོན་རྩོགས་པ་དེས། སྤྱི་རང་ཉིད་ཞལ་བ་ཁྱགས་དུས་ནས་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན་དུ།
མངའ་བདག་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་གདུང་བརྒྱུད་ཞིག་ཁམས་སྤྱི་འཕོས་པར་གྲགས་ཤིང་སྤུལ་

ལྷ་པ་བཟུང་གིང་ཏྲ་བཟུང་གི་ཕུང་བ་བཟོད་པའི་གཏམ་མདོར་བསྐྱུས་ལེགས་བཤད་པ་དྲུ་དཀར་པོའི་རྒྱུ་ལ།

བའི་གཏེར་ཆེན་ཡོན་སྟོན་མི་འགྲུར་དོ་རྗེ་སོགས་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲིམ་ཆེན་དུ་མ་བྱོན་པའི་དཔོན་
ཟུང་རིགས་རུས་ཆོ་འབྲང་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་ལུགས་འབྲུག་ཏེར་ཟླ་དང་པོའི་ཆོས་གཅིག་
ལ་རིགས་ཞང་སེ་བོ་སྐྱགས་པ་ཉི་མ་ཐག་གཏོད་ཀྱི་བྱིམ་དུ་ངོ་མཆར་བའི་ལྷ་ས་དང་བཅས་
ཏེ་འབྱུངས། ཟླ་ངོ་མཐོང་ཙམ་ནས་ང་སྤྱ་མ་པད་རྒྱལ་ཡིན་ཡང་ཡང་གསུང་བ་དང་། སི་ཏུ་གྱུན་
མཁུན་རྩ་མ་ཀ་ར་སོགས་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན་རྗེ་དཔོན་སངས་རྒྱས་རབ་བརྟན་སོགས་
ཀྱིས་གོང་མའི་གདན་ས་ལུང་བྲག་རི་བློད་དུ་སྟུན་དངས། སིབ་སྒྲུལ་པ་དྲུ་དབང་རྒྱལ་གྱིས་
གཙུག་ལུང་བཞེས་ནས་མཆོན་པ་དྲུ་གསང་སྐྱགས་བསྟན་འཛིན་དུ་གསོལ། དགྲུང་གྲངས་
བདུན་པའི་ཐོག་ནས་ཞེ་ཆེན་དུ་བྱོན་ནས་རབ་འབྱམས་གཉིས་པའི་ཞབས་པད་བསྟེན། ཟླ་
སྟོབ་སྟེ་བ་དུ་མར་འབྲེལ་བ་དང་སྒྲུ་ཆོ་འདིར་ཡང་དོན་བཟུང་གི་རྒྱལ་ས་འཛིན་པའི་རྟེན་འབྱུང་
ལ་དགོངས་པའི་དགྱིས་པའི་དཔུགས་དབྱུང་བཅས་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་གདམས་པ་རྒྱ་མཆོ་ལྷ་བུས་
རྗེས་སུ་བཟུང་། ལྷ་ག་པར་ལུར་པའི་སྟོལ་དབང་གི་སྐབས་སུ་སྤྱ་མ་དོ་རྗེ་གཞོན་ནུའི་སྤྱར་
མདོན་སུམ་དུ་གཟིགས་གིང་རང་ཉིད་ལང་ལབ་བྱང་རྒྱུ་དོ་རྗེ་ཡིན་པའི་ཕུགས་ཤེས་གསལ་
པོར་འབྱུངས། གཞན་ཡང་དུས་སྤྱི་ཅི་རིགས་པར་གཞུགས་ནམ་སྟེང་སྤྱ་ཆེན་དགོངས་པ་
རབ་གསལ། རོ་ནང་རྗེ་བཙུན། སྟོན་གྱིང་གཏེར་ཆེན་སོགས་ངོས་ཟེན་པ་དང་མི་ཟེན་པའི།
རྒྱལ་པོ། རབ་བྱུང་། སྐྱགས་འཆང་། གཏེར་སྟོན། བྱིམ་པ། ལུང་མེད། རྣལ་འབྱོར་པ་སོགས་
སྤྱ་སྟེ་སྤྱ་མའི་བག་ཆགས་མང་པོ་སང་པའི་རྒྱུན་གྱིས་མཁུན་རྟོགས་གྲོང་དོལ། དགྲུང་ལོ་
བཟུང་པའི་ཐོག་དག་པའི་སྤྱང་བར་གྱུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་མཇལ་ཞིང་གསོལ་བ་བཏབ་པས་གྱུ་རུའི་
ཕུགས་ཀ་ནས་འཇའ་འོད་སྤྱ་ལྷའི་ཟེར་ཐག་འབྲོས་པ་སྤྱ་ལ་པོག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་གྱུ་རུའི་སྤྱ་
དང་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེལ་ནས་རིག་པ་གཏད་མེད་དུ་སངས་ཏེ་ཕུགས་ཟུང་གི་བྱིན་རྒྱལས་
འཕོས་པ་སོགས་དག་པའི་གཟིགས་སྤྱང་མཐའ་ཡས་པ་ཤར། དགྲུང་གྲངས་བཙུ་པའི་མཇུག་
ཐོག་རྗེ་རབ་འབྱམས་པས་སྤྱ་གསུང་ཕུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་འཕོ་བའི་དབང་བསྐྱར་དང་བཅས་

ཏེ་དོན་གྱི་བསྟན་པ་གཏད་ནས་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་མངའ་གསོལ་ཏེ་སྒྲུལ་པ་བསྒྲུས་པས། བཅུ་གཅིག་
 བས་གཞན་དོན་གྱི་ཕྱིན་ལས་བསྐྱེད་ས། རྟོག་བྱུག་ཞབས་དུང་པ་དྲུ་འི་མཆོན་ནས་དག་སྒྲུང་
 པ་དྲུ་དག་པོའི་ཆོས་བདག་དང་ནམ་སྟོང་སྒྲུལ་པར་དབུགས་དབྱུང་། ཀམ་ཐོག་མོག་གྲུབ་ནམ་
 མཁའ་ཆོས་དབང་ནས་དག་སྒྲུང་མཁའ་འགྲོ་བཀའ་བརྒྱད་གྱི་ཆོས་བདག་དང་སྟོབ་དཔོན་
 བླ་མ་ཏེ་སྟོང་རྒྱལ་དུ་དོས་བཟུང་ནས་གེུ་སྟོང་འགྱིང་བ་བྱུག་དཀར་དུ་ཆེ་གཅིག་སྒྲུབ་
 ལ་གཞིལ་ན་ཟག་ཟད་འོད་སྒྲུར་གྲོལ་བར་ལུང་བསྟན། གཞན་ཡང་སྟོན་སྟོང་ཕྱི་ཆེན། དཔལ་
 རི་སྒྲུལ་སྒྲ། ཀོང་པོ་གཏེར་ཆེན་སོགས་དམ་པ་རྒྱལ་སྒྱུ་མེད་རྟོ་རྟེན་ལུང་གིས་མགྱིན་
 གཅིག་ཏུ་བསྒྲུགས། སྒྲ་ཕྱི་ཅི་རིགས་པར་གོང་སྟོན་གྱི་དམ་པ་དེ་རྒྱལ་སྒྲུང་། མཁའ་ཆེན་
 ཨོ་ཨོ་ཏེ་ཡུ་ན། གཙང་གྲུབ་ཆེན་པ་དྲུ་བཤེས་གཉིན། ལྷགས་ཟམ་པ་བསྟན་འཛིན་ཡེ་ཤེས་
 ལྷན་གྲུབ། རྟོགས་སྒྲུལ་དེས་དོན་བསྟན་བཟང་། ཀམ་ཐོག་དྲི་མེད་ཞིང་སྟོང་། པར་ཆེན་ཆེ་
 དབང་མཆོག་གྲུབ། ཀྱན་བཟང་དེས་དོན་དབང་པོ། རྟོ་དཔོན་པ་དྲུ་ཀྱན་གྲོལ། འདྲེན་མཆོག་
 རིག་འཛིན་བཟང་པོ། སྒྲ་ལུང་པ་དྲུ་རིན་ཆེན། གྲུབ་དབང་འཛིགས་མེད་ཕྱིན་ལས་འོད་ཟེར།
 འབར་རྒྱུང་འཛིགས་མེད་གོ་ཆ་སྒྲུ་མཆོད་སོགས་དང་། སི་ཏུ་ཀྱན་མཁུན་རྒྱུ་ཀར། ལྷ་ལུ་མཁའ་
 ཆེན་ཀྱན་དགའ་མཁུན་རབ། ར་ཉག་གྲུབ་ཆེན་སྟོ་བཟང་མཐུ་སྟོབས་སོགས་གྲུབ་མཐའ་རིས་
 མེད་གྱི་སྟོན་ཆེན་དུ་མའི་ཞབས་པད་བསྟན་ནས་ཟབ་རྒྱས་གྱི་གདམས་པ་མཐའ་ཡས་པ་གསན་
 ཅིང་བྱུགས་ཉམས་སྒྲུ་བསྟར་བས་སྒྲུང་སྟོང་ཐམས་ཅད་དག་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་འཁོར་ལོར་འབུམས་
 གྲུས་པས་གཟུང་འཛིན་གྱི་མཆོན་མ་དབྱིངས་སྒྲུ་དག་མཉམ་བཞག་འོད་གསལ་རྒྱལ་པར་
 མི་རྟོག་པའི་དང་ནས་རྟོག་ཐོབ་གང་ཤར་རང་གྲོལ་མཉམ་ཡངས་ཕུམ་བདལ་གྱི་དགོངས་
 པ་རང་བྱུང་རང་བཞིངས་སྒྲུ་འབྱུངས་པ་ལས་མཉམ་རྟོག་རྟེན་འཛིན་གི་བྱན་པ་བྱུང་ནས་
 རིས་མེད་འོད་གསལ་འཁོར་ལུག་གི་ཏིང་པོ་འཛིན་ལ་རང་དབང་འབྱོར་ཏེ། གྲུབ་ཆེན་ས་ར་
 ཏེ། ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ། ཆོས་རྒྱལ་སྟོང་བཅོན། ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ། ལྷ་ལུང་དཔལ་རྟོག་། ལྷོ་

བྲག་མར་པ། ཚར་ཆེན་སྒོ་གསལ་ཀྱི་མཆོ། སྒྲིན་གྱིང་གཏེར་ཆེན་ཡབ་སྲས། རྩེ་བཅུན་སྒྲ་
 མ་འབྱུར་མེད་ཀྱན་བཟང་རྣམ་ཀྱི་ལ་སོགས་ཀྱི་བོད་གྲུབ་བརྟེན་རིག་འཛིན་དུ་མས་དག་པ་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིས་དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་རྩེས་སུ་གདམས་པའང་གནང་། ཆེ་
 མཆོག་ཉི་ཤུ་ཀམ་ རྩེ་རྩེ་ཕུར་པ་སོགས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དང་། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་མང་པོའི་
 ཞལ་གཟིགས། མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུས། རྩེ་རྩེ་ཆོས་སྒྱུང་རྣམས་ཀྱིས་
 ལས་ཀྱི་སྒྲུངས་སུ། དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷ་སྒྲུ་གཞི་བདག་ཐམས་ཅད་བྱན་དུ་ཁོལ། བྲག་
 ཕྱོགས་ཀྱི་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཚར་བཅད་པ་སོགས་ལས་གང་ཕྱོམ་ཐོགས་མེད་དུ་འབྱུབ་
 པའི་གྲུབ་པའི་མདོན་རྟགས་ཀྱན་གྱི་མཐུན་སྒྲུང་དུ་གྲུབ་པ་སོགས་ཀྱིས་དུས་མཉམ་གྱི་ཆེད་གྲུ་
 བལ་ཆེར་གྱིས་ཞབས་ལ་གཏུགས་པས་སྒྲུ་བསོད་དང་སྒྲན་གྲགས་རྒྱས། ཆོས་སྡེ་འདིའི་འདུ་
 ཁང་དང་མགོན་ཁང་ཙམ་མ་གཏོགས་གཙུག་ལག་ཁང་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་གསར་དུ་
 བསྐྱར་། འོག་མིན་གཉིས་པ་ཨོ་རྒྱན་སྒྲིན་གྲོལ་གྱིང་གི་བྲག་བཞེས་རི་ལྷ་བ་བཞེན་གྱི་སྒྲོས་
 བཅས་ཆོས་བཅུ་ཆེན་མོ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་དུས་མཆོད་ཆེན་པོ་ལྷ་རྩེས་འབྲེལ་དང་བཅས་
 རྒྱན་བཅུགས་ཐོག་སྒྲོས་བཅས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་སོགས་གང་དགོས་བྱུང་ཐོན་དང་། ཉེར་མཁོའི་
 ཐུབ་དཀྱིལ་བྲིད་ཡིག་སོགས་ཆ་ཆོད་སྒྲར་དུ་བསྐྱབས། ཐུབ་སྡེ་བདེ་ཆེན་པུ་འོད་གླིང་གསར་དུ་
 བཏབ་ནས་སྒྲོང་བ་བསམ་གཏན་པ་བཅུ་གསུམ་རྒྱན་འཛིན་དང་། གཞན་ཡང་། སྤེལ་དགོན་
 གསང་ཆེན་བཟླ་ཤིས་ཆོས་གླིང་། གཤམ་ནག་རིག་འཛིན་མཁའ་སྒྲོད་གླིང་། ཐུག་དགོན་
 ཆོས་འཁོར་བདེ་ཆེན་ལྷན་པོ། སྒོ་མེདིང་གྲུ་དགོན་གསང་སྒྲགས་ཆོས་གླིང་། འདུ་མོ་ཉོར་གསང་
 སྒྲགས་བཤད་ཐུབ་གླིང་། ཉག་གཟུར་བ་ལྷ་འབུམ་དགོན་གསང་སྒྲགས་ཆོས་གླིང་རྣམས་
 སུ་གཙུག་ལག་ཁང་གསར་བཞེངས། རྟིང་སྒོ་ཞིག་གསོས་མཆོད་ཐེབས་རྟེན་གསུམ་སྒྲུལ་པ་
 སོགས་མཐའ་ཡས། ལྷགས་བྲི་ལོར་གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆོས་ཞལ་གཟིགས་ནས་ལུང་བྱང་སྒྲུལ་པ།
 པུ་སྒྲིན་རྒྱབས་བདུད་འཛམས་རོལ་པ་རུལ། །ཁྱོད་ནི་སྒྲོན་ཆེན་མ་མཁའི་སྒྲིང་པོ་འོ། །

བདག་ནི་སྤྱི་ཆོག་སྤྱི་རྒྱུ་ལྟར་ཕྱོད་པ་དྲུག་འབྱུང་། ཁྱེད་ལ་རྟག་ཏུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་བྱིར་འོངས། ཁྱེད་གྱི་སེམས་ཉིད་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དེ། རང་དོ་ཤེས་ན་ང་ཉིད་ལོགས་སུ་མེད། ཅེས་སོགས་ཁ་བྱང་ལུང་བསྟན་སྤྱུལ་པ་ལྟར་གཏུ་སྟོང་འགྱིང་བ་བྲག་དཀར་གནས་ཞལ་བྱེས། ཤིང་གྲང་ལོར་དག་སྤྱང་ཁ་བྱང་ཐེབས་པ་བཞིན་གནས་མཆོག་སེང་གོ་གནས་ཆོང་གནས་སྒོ་འབྱེད་པར་མཛད་པས་མཆོན་ཟབ་གཏེར་གྱི་ཁ་བྱང་ལུང་བསྟན་སྤྱི་རྒྱུ་ལྟར་ཕྱོད་པ་དྲུག་འབྱུང་། སྤྱི་གྱི་སྤྱི་བོའི་སྤྱི་རྒྱུ་དང་བསྟན་པའི་མིག་རྒྱུན་སོགས་ལ་དགོངས་ནས་ཆེད་གཏེར་མ་མཛད་ཀྱི་སྤྱི་བོའི་སྤྱི་རྒྱུ་དང་བསྟན་པའི་མིག་རྒྱུན་སོགས་ལ་དགོངས་པའི་འཆད་སྤྱི་ལྟར་དང་། བྱེ་བྲག་ཡང་གསང་ཆོགས་པ་ཆེན་པོ་སྤྱི་གསུམ་སྤྱི་བོའི་ཆོས་འཁོར་རྒྱ་ཆེར་བསྒྲོར་ཞིང་། དེ་དག་ཀྱང་གང་ཟག་སོ་སོའི་སྤྱི་རིམ་དང་འཆོམས་པར་སྤྱི་བོའི་སྤྱི་རྒྱུ་ལ་ཅི་སྤྱི་ལ་གཙོ་བོར་མཛད་པས་ཞལ་སྤྱི་བ་ཀྱང་། པའ་ཆེན་འགྲུར་མེད་མཐུ་སྤྱི་བས་རྒྱལ་དང་། ཀྱན་སྤངས་གྲུབ་ཆེན་ཤེས་རབ་ཡར་འཕེལ་ཏེ་བྱེ་བྲག་གྱི་པའ་གྲུབ་རྒྱལ་གཉིས་དང་། གཞན་ཡང་། རྒྱལ་འདྲེན་ཆོགས་ཆེན་བཞི་པ། རབ་འབྱུམས་སྤྱི་འབྱེད་གོང་འོག་ཀམ་ཐོག་ཞིང་སྤྱི་དང་སྤྱི་ཆའི་ཡང་སྤྱི་ལ། དགོ་བྲག་རྒྱལ་གཉིས། ཉི་སྤྱི་གསུམ་པ། རྟོ་གྲུབ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ། གྲུབ་དབང་འཛིགས་མེད་གོ་ཆ། སྤྱི་རྒྱུ་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ། ར་ཉག་གྲུབ་ཆེན། སྤྱི་ཞབས་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྒྱུ། མགོ་ཆ་མཆོག་སྤྱི་ལ། གོང་གསལ་དགོན་མ་ལག་རྒྱལ་གྱི་སྤྱི་སྤྱི་དམ་པ་རྒྱལ་གྱིས་གཙོས་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྤྱི་ཆེན་བཟང་ལ་མང་བ་དང་། བྱེ་བྲག་སྤྱི་བོའི་སྤྱི་བ་ལྟར་ལོན་པའི་སྤྱི་བ་པ་སྤྱི་ཆེ་རིལ་བོར་སྤྱི་བ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་བརྟན་པ་སྤྱི་བ་ཆེན་འགྲུར་མེད་བསྟན་འཕེལ་དང་འགྲུར་མེད་མཐུ་ལས། སྤྱི་བ་དཔོན་རྒྱུ་ཀ་རའི་རྒྱལ་འབྱུལ་དུ་ལུང་གིས་ཐིན་ཅིང་རིག་པ་ཆེད་ཐེབས་གྱི་རྟགས་ཆེད་མཐུར་བྱིན་པ་མཁས་གྲུབ་འགྲུར་མེད་བསྟན་འཛིན་གྲགས་པ། རྟན་ག་དང་སྤྱི་བོ་སྤྱི་བོ་རྟོ་སེམས་བདེ་གསེགས་ཀྱན་འདུས་གར་ཆེ་འོད་དཔག་མེད་བཅས་གྱི་བསྟན་པ་དུང་ཕྱུར་རེ་ཐེམས་ཤིང་དཔལ་རྟ་མགོན་གྱི་ཞལ་དངོས་སུ་མཐོང་བ་གྲུབ་ཆེན་ཀྱན་

ཐུབ་བརྒྱད་ཤིང་ཏྲ་བརྒྱད་ཀྱི་བྱུང་བ་བརྗོད་པའི་གཏམ་མདོར་བསྟུན་ལེགས་བཤད་བསྟོད་ཀྱི་པོའི་རྒྱུ་ལ།

བཟང་ངག་དབང་། ཆོས་དབང་ཡང་འདུས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་ཡིག་དྲུག་དུང་ཕུར་བཙེ་ལྷ་འབྲུག་ཅིང་
འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་ཞལ་བསྟན་པའི་བླ་མ་བསམ་གཏན། བླ་མའི་ཞབས་
པད་མཉེས་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟེན་ཅིང་སྒྱེ་འཆི་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པ་བླ་མ་དབང་ཆེན་འབུམ།
ཉམས་ཏྲོགས་མཐར་ཐྱིན་པའི་སྤྲུགས་རམས་པ་ཀུན་བཟང་གསང་སྤྲུགས་སོགས་བར་དོ་གསུམ་
གང་རུང་དུ་གྲོལ་བའི་གདང་ཆད་མདོན་དུ་བརྟེན་པའི་ཡང་དབེན་གྱི་སྤྱབ་ཆེན་བཙུ་གསུམ་
གྱིས་མཆོན་ཏྲོགས་པ་དོན་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་ས་ཟེན་ངེས་ཀྱི་བུ་སྟོབ་ཆེས་མང་ཞིང་། ཐ་ན་དམ་
པ་འདི་ཉིད་ལས་སྟོམ་བྲིད་སྒྲ་རེ་ཐོབ་པའི་བྲུ་ཆུན་དཀྱུས་མ་རྣམས་ཀྱང་འདྲའ་ཀ་བླ་མའི་སྤྱང་
བ་འཆར་བ་དང་འདྲའ་ཆོད་ཟེན་པ་སོགས་ཏྲགས་ཡ་མཆོན་བརྒྱད་མར་འོང་བར་ཐོས་སོ། །

དེའི་ཡང་སྤྱིང་གཉིས་པ་ཨོ་རྒྱན་རང་བྱུང་དོ་རྩེ་ཆོད་དབང་གྲུབ་པ་རྩལ་ནི།

དོར་སྟོན་སོགས་དམ་པ་དུ་མའི་ལུང་གིས་ཟེན་པ་ལྟར་གོང་མའི་ཆོས་བྲིས་མངའ་གསོལ།
ཆུང་རུན་ས་སྟོན་གནས་རྗེས་དྲན་སོགས་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་སྒྲིབ་མེད་དུ་གསལ། དཔོན་སྤྱལ་
ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་ཆེན་དང་། རྗེ་གསལ་ཆེན་བཞི་པ། སྟོན་གྱིང་བྲི་ཆེན་ཡིད་བཞིན་དབང་རྒྱལ།
འཛིགས་མེད་རྒྱལ་བའི་ལུ་གུ། ལྷ་འབྲང་དཔལ་ལྷན་ཆོས་རྒྱལ་སོགས་དམ་པ་དུ་མ་བསྟེན་ནས་
གསན་བསམ་གྱི་སྟོ་འདོགས་བཅད། སྟོམ་སྤྱབ་ཀྱིས་ཉམས་སྤྱད་ས་པས་གནས་ལུགས་ཀྱི་
ཏྲོགས་པ་འབྲུངས། ལྷག་པའི་ལྷ་རབ་འབུམས་ཀྱིས་ཞལ་བསྟན་ཅིང་རྗེས་སྤྱབ་བཟུང་། བར་སྤྱིང་
ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དང་ལྷ་འདྲའི་སྟོང་རྩལ་སོགས་སྟོག་གྱུར་གྱི་ཆོས་རྣམས་སྒྲིབ་མེད་དུ་གཟིགས།
བུས་མཐུས་མི་དང་མི་མ་ཡིན་གཏུག་པ་ཅན་རྣམས་ཆར་བཅད། ལྷ་ལྷན་ཐུགས་སྤྱའབྲུམ་
པ་ནག་པོའི་ནད་ཀྱང་དཀར་པོར་བསྒྱུར་པ་སོགས་གྲུབ་པའི་སྟོང་པའང་ཅི་རིགས་མཛད། རང་
དགོན་མ་ལག་རྣམས་འཛིན་སྟོང་སྟེལ་གསུམ་དང་ཉམས་པ་གསོ་བ། ཆོས་རྗེ་རབ་འབུམས་

ལྷ་པ་གོང་མའི་སིང་བྱིར་མངའ་གསོལ་བ་སོགས་བཤད་སྐབ་ལས་གསུམ་གྱི་ཕྱིན་ལས་མཐར་
ཕྱིན་ཏེ། །ཡང་ཆོས་རྗེ་རྒྱལ་ཚབ་པའི་ཞལ་སྒྲོབ་གཙོ་བོ།

གོང་གསལ་གྲུབ་ཆེན་ཤེས་རབ་ཡར་འཕེལ་ནི།

སྐུ་ཁུང་དུ་ནས་དད་པ་ངེས་འབྱུང་དང་སྤྱིར་རྗེ་དང་ཤེས་རབ་སོགས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་
ཁམས་ཡོངས་སུ་བརྟམ། བྱི་རོའི་ཐུགས་སྐྱལ་རོང་སྟོན་ལུགས་ན་ཅན་ནམ་པདྨ་བདེ་ཆེན་སྤྱིར་
པའི་སྟོན་རབས་གསལ་བོར་དྲན། དགྲུང་གྲངས་བཅུ་དགུ་པའི་ཐོག་ནས་ཡིག་རྒྱུག་དུང་ཕྱུར་
ཐེམས་བས་འཕགས་པ་སྐྱོན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་ཞལ་བསྟན་ཅིང་ཆེ་རབས་ནས་འབྲེལ་བའི་སྒྲ་
མ་དང་སྐབ་གནས་སོགས་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན། ཉེར་ཐམ་ནས་པ་ཡུལ་རྒྱབ་དུ་བོར་ནས་
དབུས་གཙང་གི་གནས་སྒོར་དང་སྐགས་རྒྱལ་ཚབ་བསྟན་འཛིན་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་ཞབས་པད་བསྟེན་
ནས། ལས་ཅི་ལ་ཐུག་ཀྱང་རི་མི་འབབས་པ་དང་། སྒྲ་མའི་གཟིམས་སྒྱིལ་དང་ཆོས་ར་མ་
གཏོགས་གཞན་གྱི་སྒོ་ཐེམ་མི་འགོམ་པ་དང་། གསེར་དུལ་སོགས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མི་རེག་པ་
སོགས་ཀྱི་དམ་བཅའི་ཁུར་བཞེས་ནས་སྐུ་ཆེ་རིལ་བོར་སྐབ་སྟེ་བདེ་ཆེན་པདྨ་འོད་སྤྱིར་དུ་དབང་
ཐུག་མི་ལ་རས་པའི་རྒྱུ་ཐར་བཟུང་། དགྲུང་གྲངས་སུམ་ཅུའི་ཐོག་ཡན་ཆོད་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་
ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟའི་བསྟེན་པ། སིཾ་དུང་གཙིག་ ཡིག་རྒྱུག་དུང་གཉིས། བསམ་ལྷུན་འབུམ་ཐེར།
བརྒྱད་སྟོང་པ་སྟོང་ཐོག་བརྒྱ་བཞག་གྲུབ། མཚན་བཅས་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་ལ་གཙོ་བོར་བཏོན་
པས་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་ཀྱིས་སྒྲོས་པ་ལོ་དགྲུར་བྱུང་། སུམ་ཅུའི་ཐོག་སྒྲ་མ་སངས་
རྒྱས་དངོས་སུ་མཐོང་བའི་མོས་གྲས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྟེན་གྱིས་ཤེས་ཉམས་ཡིད་དཔྱོད་ཀྱི་
འཛིན་པ་དཔྱིངས་སུ་དག་ནས་མཛོན་སུམ་རང་ཐོག་དུ་ཐེབས། དེ་ནས་བཟུང་སྒྲ་མའི་རྒྱལ་
འབྱོར་ཁོན་ཅུལ་དུ་བཏོན་ཏེ་ཕྱིན་ངགི་བྱ་བ་དགྲུ་ཐུགས་སུ་བརྟང་སྟེ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་གདག་

དང་ལྷན་གྱུ་བ་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཁོན་ལ་དྲིལ་བས་སྤང་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐྱིན་ཏེ་སྒྲོམ་མེད་ཆོས་
སྒྲིའི་གཏན་མིན་ཟེན། ཆོ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་དུག་པ་དོ་རྩེ་འཆང་གི་རྒྱལ་སར་གཤེགས་པ་
ཡིན་ཏེ་ཉིད་ཀྱི་དོ་རྩེའི་མགུར་ལས། རྩེ་དག་པ་གཉིས་ལྷན་མི་གཟུགས་ཅན། །ལ་སྒྲ་མ་དམ་
པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །ཁྱོད་ཅེ་གཅིག་བསྟེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། །བདུད་ཉེར་ལེན་ལྷ་སྤང་
ཞིག་ནས་ཐལ། །རྟག་ཆད་ཀྱི་གྱུ་བ་མཐའ་འཛིན་དོན་མེད། །ཁོང་སྒྲ་མ་ཅུ་གསུམ་ཀྱན་འདུས་
སུ། །མཐོང་བསྒྲོམས་ཀྱིས་གཞན་སྤང་བོར་ཏེ་ཐལ། །ལྷ་ཞི་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྱུ་བ་འདོད་མེད། །སྒྱུ་བས་
མཆོག་གསུམ་སྒྲ་མར་བལྟས་བལྟས་ནས། །མགོན་གཞན་ལ་རེ་བ་ཡལ་ནས་ཐལ། །བདག་
སྒྱུ་བ་མཁན་གཞན་ཞིག་ཆོལ་བས་མ་མེད། །ཡབ་མཆོན་ལྷན་སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། །ཉམས་
དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱང་ནས་སོང། །ཡིད་བསྐྱེད་བྱིད་གཟུགས་ལ་ཆགས་དོན་མེད། །ཆོས་
མཐུན་གྱི་བསམ་བ་བསྐྱངས་བསྐྱངས་ནས། །སྟིག་མི་དག་པལ་ཆེར་བརྗོད་ནས་ཐལ། །སེམས་
དག་བར་འདུག་ཐབས་བྱ་རྒྱ་མེད། །ཡུལ་སྤོང་བཅུད་སྒྱུ་མར་སྐྱངས་སྐྱངས་ནས། །ཐ་མལ་
གྱི་སྤང་ཞེན་སྒྲུབ་ནས་ཐལ། །སྒྲོས་བཏགས་ཀྱི་ལྷར་སྒྲོམ་དགོས་པ་མེད། །བདེན་མེད་ལ་
གོམས་འདྲིས་བྱས་བྱས་ནས། །ཁོས་བྱ་བྱེད་བྱས་ཟེན་བརྗོད་དེ་ཐལ། །འཁོར་གསུམ་ལ་
རྣམ་པར་རྟོག་དོན་མེད། །སྟོགས་འཛིན་གྱི་འགོང་པོ་བཤེག་བཤེག་ནས། །སེམས་གཉིས་
སུ་མེད་པར་ཁོ་ཐག་ཆོད། །ཡོད་མེད་ཅིས་རེ་དོགས་བྱ་དོན་མེད། །གཟུང་འཛིན་གྱི་མདུད་
པ་བཀྲོལ་བཀྲོལ་ནས། །ཐུན་རྗོངས་ཀྱི་ཤེས་རྒྱུད་དག་ནས་ཐལ། །མཁའ་དབྱིངས་ལ་མདུད་
པ་འཁོར་དུ་མེད། །ལོ་མང་ནས་གང་ཤར་གང་སྤང་ལ། །སེམས་འཛིན་གྱི་ཐག་པ་ཆད་ནས་
ཐལ། །སྐྱུག་བཅིར་གྱི་འགྱུར་བས་བཅིང་དོན་མེད། །གནད་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་ལྷ་གྱུ་བ་
རྟོགས། །ཐེ་ཆོམ་གྱི་དོགས་པ་ཟད་ནས་ཐལ། །ད་གྱུ་བ་མཐའི་ཁ་འཛིན་བྱེད་སྒྲུམ་མེད། །
དོན་གཉིས་སྤང་སྒྲོས་པ་དབྱིངས་སུ་རུབ། །རང་རིག་གི་རྒྱལ་ས་ཟེན་ལ་ཉེ། །སྒྲོས་བཅོས་
བཟོ་ཆེད་བསྒྲོམ་བྱ་རྒྱ་མེད། །འདི་དོན་མེད་ཁ་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། །སྒྱུ་བས་སྒྲ་མ་དྲན་ནས་ཉམས་

སྒྲུང་ལུང་། རྒྱུ་གཤམ་དྲན་ཐོལ་བྱུང་སྒྲུལ་པ་ཡིན། ཞེས་དང་། དང་པོ་ཆོས་སྒྲོལ་ཞུགས་ནས་
 སྒྲོ་གསུམ་གྱི། འདེམ་སྒྲོལ་སྒྲུག་རུས་བྱས་ནས་ཆེ་བྱེད་སོང་། ཁབ་དུ་ཤེས་རབ་རང་རྩལ་
 རྒྱུགས་པ་དང་། སྒྲུང་བ་ཐད་ཀ་ཆོད་ནས་ལོ་མང་སོང་། བཟ་མ་ཀུན་གཞི་ཆོས་སྒྲུལ་ཐིམ་
 པ་དཔལ། སྒྲུང་ཤེས་སྒྲོལ་ཀྱུ་མ་ལོན་ལོ་ཤས་སོང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་པས་མཆོན་པར་
 རུས་ལ། གདུལ་བྱ་ཐུན་མོང་བའི་དོར་ཡང་སྒྲུང་རིག་འདྲེས་པའི་རྟགས་སྒྲོལ་ལ་བྱུག་ཞབས་
 གྱི་རྒྱུ་འཛིག་པ་གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མཛོན་ཤེས་ཐོགས་མེད་དུ་གསུངས་པ། སྒྲུ་གདུང་
 གིས་འབྱུང་བཞིའི་འཛིག་པ་སྒྲུང་བ་སོགས་དོ་མཆོར་བའི་རྣམ་ཐར་མང་། རིག་རྩལ་སོ་སོར་
 རྟགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་འབར་བས་སྒྲོལ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་གྲོང་དོལ་ནས་གསུང་རྩོམ་ཡང་
 ཐུམྟ་ཀ་བཞི་ལྟ་ཅམ་ཡོད་པར་གསུང་མགྱུར་ལས་གསལ་ཡང་སྒྲུང་བ་པོ་མ་བྱུང་བས་ད་ལྟ་
 ཆེར་མཇལ་དུ་མི་སྒྲུང་ལ། གསུང་མགྱུར་བྲིད་ཡིག་ རྩོད་ལེན་སོགས་པོད་ཆུང་ཅམ་ཞིག་
 བཞུགས་པ་ནི་ཀུན་མཁྱེན་ཡབ་སྐུ་གྱི་གསུང་དང་རྣམ་དབྱེར་མེད་པའི་ལེགས་བཤད་དུ་
 ཀུན་མཁྱེན་དོ་རྒྱུ་བཞི་བཞིན་པ་སོགས་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་བསྐྲུགས་པར་
 སྒྲུང་དོ། སྒྲུའི་སྒྲུ་བྲིད་དེ་མ་ཐག་པ་ནི་འཁོར་ལོའི་དབང་བྱུག་སྒྲོ་གྲོས་མཐའ་ལས་ཡིན་པར་
 རྒྱུ་མ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་ཐར་རྟགས་བཞིན་དུ་གསལ་པོར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པས་ཤེས་པར་
 རུས་སོ། །

པཎ་ཆེན་འགྱུར་མེད་མཐུ་སྟོབས་རྣམ་ཀྱལ་ལམ་འཇམ་མགོན་པསྟན་འཛིན་འཕེལ་
 ཀྱས་ནི།

འཕགས་པ་སྒྲུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྣམ་འབྱུལ་སྒྲེལ་སྒྲོལ་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ། གངས་
 རྒྱུངས་སྒྲུང་བའི་མིག་གཅིག་ཐུ་མིའི་སམ་རྟོ་ཏ། ཀྱལ་མོ་གཡུ་སྒྲུ་སྟེང་པོ། དྲག་སྒྲུགས་མཐུ་
 ཡི་བཀའ་བབས་དུམ་རྒྱ་ཞང་ཤོམ། ཉེ་རུ་ཀམ་ཟུར་རྒྱུང་ཤེས་རབ་གྲགས་པ། རྟག་ཆོལ་ཙྰ་
 གསལ་སྟེང་སྒྲོལ་ཤེ། གཏེར་སྟོན་དྲི་མེད་ཀུན་དགའ། ཅེ་ལེ་སྒྲུ་ཆོགས་རང་གྲོལ། ལོ་ཆེན་

བྱེད་གྱི་འཆིང་བ་ལྟོད་པོར་གྱུར་པས་རྟག་པར་གཞན་དོན་ལས་མི་གཡེལ་བའི་ཀྱལ་ལྷན་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ། གསང་བ་དམ་ཆོག་རྣམ་པར་དག་ཅིང་རིམ་གཉིས་གྱི་ལམ་མཐར་
 གཤེགས་པའི་སྤྲུལ་སྤྱོད་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷན་ཆེན་པོ། ཡང་གསང་ཆོགས་པ་ཆེན་
 པོ་ལྷན་གྱུབ་འོད་གསལ་གྱི་སྤང་བ་ཆོད་ལ་ཡེ་བས་ཏེ་སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོར་
 མཉམ་པ་ཉིད་དུ་སྤྱོད་བྱས། དུས་གསུམ་སྤྱི་བ་མེད་དུ་གཟིགས་པས་ལྟོག་གྱུར་གྱི་ཆོས་ཀྱན་
 གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་མི་བསྐྱེད་ས། དམ་ཅན་བྱན་དུ་ཁོལ་བས་ལས་གང་ཅོམ་ཐོགས་མེད་
 དུ་གྱུབ་ཀྱང་གཞན་ལ་གཞོན་པའི་མཐུ་གཏད་དང་ལས་སྦྱར་མི་མཛད། ལུང་རིགས་གྱི་སྤྱོད་ས་
 པ་མཐོ་བས་འཛིགས་མེད་སེའྲི་ངང་ཚུལ་བརྟན་ཡང་གཞན་ལུགས་གྱི་གྱུབ་མཐར་དབྱས་
 གདགས་མི་གནང་། དགོན་གཙང་ཁག་ལྔ་སོགས་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱི་ཏི་ཕྱི་བཀུར་ཀྱང་ཁེངས་
 དྲེགས་དང་སྟེམས་པ་མི་མངའ། ཆོས་བརྒྱད་གྱི་འཛིན་པ་དག་པས་ཆེ་ཐབས་དང་སྟན་གྲགས་
 མི་སྐྱབ། གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་གདམས་ངག་དུ་ཤར་བས་གྱུབ་མཐའི་ཁ་འཛིན་དང་ཕྱོགས་
 ཞེན་མི་མངའ་བ་སོགས་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་སྟོས་གྱིས་མི་ལང་། ཀྱལ་དབང་བཅུ་བཞི་པ་ཐེག་
 པ་མཆོག་གི་དོ་རྗེས་ཟེ་ཆེན་མ་དུ་བརྒྱུད་ཞེས་པའི་མཆོན་གྱི་ཅོད་པར་དབྱངས། དགྲང་གྲངས་
 བཅུ་དགའི་ཐོག་ཀྱལ་ཚབ་མཆོག་ནས་བསྟན་པ་གཏད་པས་དེ་ཕྱིན་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་
 མ་ལག་དང་བཅས་པའི་འཛིན་སྦྱོང་སྤེལ་གསུམ་གྱི་ཕྱིན་ལས་སྤར་འཕེལ། ཐེག་ལེ་སྟོང་
 གསལ་ཆེན་པོའི་རྒྱད་གྱི་ལུང་དོན་གསལ་བྱེད་ཐེག་པ་མཐའ་དག་གི་ལམ་རིམ་སྤྱང་རྒྱུ་ཅི་
 བཅུད་སོགས་ལེགས་བཤད་གྱི་གཏེར་ཆེན་པོར་གྱུར་པའི་བཀའ་ཅོམ་ཡང་པོད་དུ་གཏུ་ལོངས་
 བས་མཆོན་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ཕྱིན་ལས་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱེད་པའི་ཞལ་སྤྱོད་གྱི་གཙོ་པོ། ར་
 མཆོར་བཀའ་བབས་བདུན་ལྔ་པ་དྲུ་འོད་གསལ་མདོ་སྤྲུལ་གྱིང་བ། སྟོན་མེད་མཛོད་ལཱི་
 ཤིང་རྟ་ཀྱན་མཁུན་སྟོ་གྲོས་མཐའ་ཡས། བེ་ལོ་ཆོ་དབང་ཀྱན་བྱུང་གྱི་རྣམ་འབྲུལ་སྟོམ་ར་
 གཅིག་གི་རྟོགས་པ་མཛོན་དུ་བརྟེན་པའི་ལྔ་རིགས་སྤྱི་བའི་དབང་པོ་སྟོ་ཨ་གྲོ་སྤྱི་རམས་པ་གྱུབ་

སྒྲུབ་བརྒྱད་ཤིང་ཏྲ་བརྒྱད་ཀྱི་བྱུང་བ་བརྗོད་པའི་གཏམ་མདོར་བསྟུན་ལེགས་བཤད་པ་དྲུ་དཀར་པོའི་རྒྱུ་ལ།

དབང་བསྟན་འཛིན་ཉི་མ། མདོ་རྒྱུད་རིགས་གནས་དང་བཅས་པ་ཁོང་དུ་རྒྱུ་བའི་སྟོ་སེང་
ཆ་སྟན་རམས་པ་སྟོ་གྲོས་མཆོག་རྒྱས་འོད་ཟེར་ཏེན་དུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་བཞི་དང་། འཕགས་
མཆོག་སྟུག་བསྟུལ་རང་གྲོལ་མི་ཡི་རྩུལ་ཁྱུགས་པ་མཁུན་ཏེགས་འཕགས་ཡུལ་གྱི་སྟོ་བ་དཔོན་
ཤུན་དེ་མ་དང་རྣམ་དབྱེར་མ་དམིགས་པ་རྩ་དཔལ་དགོ་སྟུལ་སྟུ་ཨོ་རྒྱུན་འཛིགས་མེད་ཆོས་
ཀྱི་དབང་པོ། པདྨའི་ཐུགས་སྟུལ་མདོ་ཁམས་ལྷ་པ་སྒྲུབ་བརྒྱད་ཉི་མ། ལྷ་སེར་བསྟན་པའི་
གཙུག་རྒྱུན་བྲག་གཡལ་སྟུབས་མགོན་ལོ་མི་ཏན། དེའི་དགོན་གསར་ཆོས་རྩེ། ཀམ་ཐོག་རྩོ་
རྩེ་གདན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་ཁྱི་སྟོང་བ་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ། ལྷ་འགྱུར་བསྟན་པའི་སྟོན་མེ་མཆིམས་སུའི་
ཟུར་མཁུར་སྟུལ་སྟུ། རྒྱལ་ཆབ་གསུམ་པ་པདྨའི་འོད་ཟེར་མི་བསྟོད་མཁས་གྲུབ་རྒྱུ་མཆོ་སྟགས་
རང་དགོན་མ་ལག་རྣམས་ཀྱི་སྟུ་སྟུལ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོན། ཆེ་བཅུན་མཁས་པའི་བཤེས་
གཉེན་། ལུང་རིགས་སྟུ་བའི་སྟོན་ཆེན། ཉམས་སྟོང་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་བ་པ། བསྟན་ལ་ཐུག་རྩེས་
ཆེ་བའི་མཁས་གྲུབ་མཐའ་ཡས་པ་བྱུང་། དེ་དག་སྟོ་བ་བརྒྱད་དང་བཅས་པའི་སྟོན་ལས་ཀྱིས་
ནི་ས་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཁྱབ་པ་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་མདོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་འདིའོ། །འདི་དག་
གི་རྣམ་ཐར་རྒྱས་པ་ནི་འདིར་ཡི་གས་འཛིགས་ནས་མ་སྟོས་ལ། འཇམ་མགོན་རྩོ་རྩེ་འཆང་
རྣམ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྟུན་ནི་འོག་ཏུ་འཆང་པར་འགྱུར་ཞིང་།

དམ་པ་འདི་གཉིས་ཀྱི་སྟོ་བ་ཆོགས་རྒྱ་སྒྲར་ལྷ་སུའི་དཔུས་ན་མཆོན་མའི་མགོན་པོ་ལྷར་
མདོན་པར་འཕགས་པའི་ཁྱབ་བདག་སྟུ་མ་འཇམ་དཔལ་དགྲེས་པའི་རྩོ་རྩེ་ནི།

ངས་པའི་དོན་དུ་རྩེ་བཅུན་བསྟན་པའི་ལའོར་ལོ་ཉིད་སྒྲུང་རྒྱལ་ཙམ་དུ་དགོ་བའི་བཤེས་
གཉེན་གྱི་རྣམ་པར་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རུས་ཆེན་དུག་གི་ཡ་གྲུལ་འབྲི་རྒྱུ་ཁམས་པའི་རིགས་
ཀྱི་ཕྱེ་བྲག་འཇུ་ཞེས་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་སྟེས་སུ་མ་ཕྱོན་པའི་རྒྱུད་དུ་འབྱུངས། རྒྱུད་རྩུན་སྟེན་གྱི་

པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཁམས་ཡོངས་སུ་སད་པའི་མཐུས་ངེས་གསང་སྤྱིང་པོའི་བསྟན་པ་ལ་འཕྲོག་
 ཏུ་མེད་པའི་དད་མོས་དང་སྤྱིང་སྟོབས་ཀྱི་བཙུན་པའི་གོ་ཆ་ཆེས་བརྟེན་ཞིང་། འདྲུམ་ཏོར་གསང་
 རྒྱགས་བཤད་སྒྲུབ་སྤྱིང་དུ་གྲུབ་བཙུན་དགུས་མའི་རྒྱལ་དུ་ཞུགས། ཟུང་འདྲུག་གི་གོ་འཕང་
 བརྟེས་པ་ལ་བསྒྲུབས་མགོན་དབང་ཆེན་དགེས་རབ་དོ་རྗེ་ལས་བརྟེན་མ་ཏིའི་ལྷགས་ཀྱི་འཇམ་
 དཀར་གྱི་རྗེས་གནང་གསན་པས་གྲུབ་པའི་རྟགས་མཆོན་པ་ལ་གྱི་མཐུན་སྒྲུབ་དུ་གྲུབ་པ་བྱུང་།
 དེ་ནས་བཟུང་མ་བསྐྱབས་པའི་མཁུན་པ་གྲོང་དོལ། རིགས་བདག་མཆུངས་མེད་རྒྱན་མཁུན་
 སྒྲུ་མ་དོ་རྗེ་གཟི་བརྟེན་རྒྱལ་གྱི་ཞབས་པད་བསྟན་པས། སྟོན་དོ་ཐོག་ཐེལ་པ་དོ་རྗེ་རྒྱལ་མཆོན་
 ཞེས་པའི་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་བྱམས་ཆོས་སྡེ་ལྷ་ཆོར་བརྒྱ་བཤད་ཅིང་། ཕྱིས་རྒྱ་ནག་གི་དབུ་
 སྒྲར་ཐེབས་པར་སྒྲགས་པ་ཡིན་གཤིས་ཉམས་སད་པའི་ཕྱིར་མཆོད་རྟེན་ནང་སྒྲོམ་དུ་བཙུག་
 ནས་ལོ་གཅིག་གི་བར་སྒོ་བསྐྱམས། སྒྲར་བལྟས་པས་ཕར་བཞག་དུས་དང་འདྲ་བར་བཞགས་
 ཤིང་། དེར་ཡུད་ཅམ་གྱི་སྒྲུང་བ་ལས་མ་བྱུང་རྒྱལ་གསུངས་པས། རྒྱ་ནག་རྒྱལ་པོ་འཁོར་
 དང་བཅས་པ་སྒྲགས་པར་དད་ནས་བཀྱར་བཞོས་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་ཏེ་སྒྲར་བོད་དུ་ཐེབས་
 པས་སྒྲགས་པ་རྣམས་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེར་མཛད་པ་དེའི་སྒྲུབ་དབུགས་དབྱུང་ནས། དོན་གྱི་
 རྒྱ་མཆོན་བཞི་དང་འབྲེལ་བར་མི་ཕམ་འཇམ་དབྱངས་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱ་མཆོ་ཞེས་པའི་མཆོན་
 གསོལ་དང་བཅས་དོན་གྱི་རྒྱལ་ཆོལ་ཏུ་དབང་བསྐྱར་ཅིང་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 སྟོན་གྲོལ་གཞུང་བཤད་ཉམས་སྟོང་དམར་བྱིད་དང་བཅས་པ་མཐའ་ཡས་པ་སྒྱལ་ཅིང་སྒྲུ་
 གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་ཟབ་མོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས། གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 དགོངས་པའི་གཏིང་ཕྱིན། སྟོབས་པ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་མཉམ་པར་གྱུར་
 ཏོ། །གཞན་ཡང་སྒྲ་རྗེས་ཅི་རིགས་པར་འཇམ་མགོན་གྲུབ་པའི་དབའ་བོ་པདྨ་གར་དབང་
 སྟོ་གྲོས་མཐའ་ཡས། རྒྱལ་བའི་སྒས་པོ་ཨོ་རྒྱན་འཇིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབང་པོ། མཁན་
 ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་པདྨ་བརྟེན་སོགས་སྒྲིས་ཆེན་དུ་མ་ལས་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་གདམས་པའི་

ལྷ་པ་བཟུང་གི་ཕུང་པ་བཟོད་པའི་གཏམ་མདོར་བསྟུན་ལེགས་བཤད་པུ་དཀར་པོའི་རྒྱུ་ལ།

བདུད་ཅི་རྒྱ་ཆེར་གསོལ། གསལ་སྤྲུངས་དང་འཆད་སྒེལ་གྱི་སྐབས་ཕྱན་བུ་མ་གཏོགས་སྤྲུ་
ཆེ་རིལ་པོར་སྤྲུབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་བརྟན་པས་རྟོགས་པ་དོན་བཟུང་གི་རྒྱལ་ས་ཟེན་ཏེ་སའི་
སྤྲེང་ན་འགྲན་ཟླ་དང་བུལ་བའི་པཎ་གྲུབ་ཆེན་པོར་གྱུར། བྱུང་པར་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་
བཟོད་པ་མེད་པས་དྲན་པའི་གཏེར་དང་། སྒོ་ས་རབ་ཏུ་འབྱེད་པས་སྒོ་གྲོ་ས་གྱི་གཏེར་དང་།
མདོ་སྡེ་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པས་རྟོགས་པའི་གཏེར་དང་། ཐོས་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཏུ་འཛིན་པས་གསུངས་གྱི་གཏེར་དང་། ལེགས་པར་བཤད་པས་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཆོས་པར་བྱེད་པས་སྒྲོབས་པའི་གཏེར་དང་། དམ་པའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་བསྐྱུང་བས་
ཆོས་གྱི་གཏེར་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རིགས་རྒྱན་མི་གཅོད་པས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་
གྱི་གཏེར་དང་། མི་སྤྱི་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པས་སྤྲུབ་པའི་གཏེར་ཏེ་གཏེར་ཆེན་པོ་
བཟུང་ལ་རང་དབང་དུ་འབྱོར་པས། གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པའི་ཟབ་
ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དོན་གྱི་གནད་མཐའ་དག་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་
མཁས་པའི་རྒྱལ་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲོ་སྒྲོགས་རྒྱལ་བ་སྤྲུམ་དང་བཅས་པའི་དགོངས་པ་ཕྱིན་ཅི་
མ་ལོག་པའི་གིང་རྟའི་རིང་ལུགས་གསལ་པོར་དབྱེ་བའི་ལེགས་བཤད་གྱི་སྒྲོ་ཕུན་མོང་དང་
ཕུན་མོང་མ་ཡིན་པ་མཐའ་ཡས་པ་སྤྲུལ་ཅིང་། དེ་དག་གིས་ཀྱང་དཀར་ནག་རྒྱ་ཡི་ཡུལ་གྱི་
རྒྱན་ཆོད་བྱུང་སྟེ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གྲགས་པའི་རྩ་ཆེན་སྤྱིད་ཞེས་
ཁོངས་སུ་སྟན་པ་སྟེ། མདོར་ན་རྩི་ཉིད་གྱི་ཞལ་སྤྲུམ་ནས། རང་བྱུང་འབྱེན་སྤྱད་བསྟོད་པས་
མ་བསྒྲགས་ཀྱང་། །སེམས་ཉིད་མཁའ་ལ་རྣམ་དབྱེད་བྱིས་གྱི་མི། །གཟི་བཟིང་ཅི་འདྲ་ཆོག་
གི་ལམ་ནས་ནི། །སྒོ་གྲོ་ས་མིག་དང་ལྡན་པས་བལྟ་བར་བྱོས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གནས་
དུས་གྱི་བྱུང་པར་ཕྱན་བུ་ཅམ་མ་གཏོགས་གིང་རྩ་ཆེན་པོ་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་གྲུ་སྤྲུབ་
སྒྲོགས་འཛམ་གླིང་མཛེས་པའི་རྒྱན་མཆོག་རྣམས་དང་མཁའ་རྟོག་རྟོགས་རྣམ་དབྱེར་མེད་པ་ནི་
གསུ་པོར་གནས་གིང་ཆོས་གྱི་སྤྱན་དང་ལྡན་པ་དག་གིས་ལེགས་པར་བཤད་པའི་བསྟན་བཅོས་

ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་གཟིགས་པས་ཤེས་པར་ནུས་པའི་བྱིར་མང་དུ་སྒྲོས་མ་དགོས་ལ། ད་ལྟའི་
དུས་ཀྱང་སྐུ་འཆོ་ཞིང་གཞེས་ལ་ཆོས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་སྒྲོར་བཞིན་པ་སྟེ། ད་དུང་ཡང་བསྐྱལ་
བ་ཞིང་གི་རུལ་སྟེད་དུ་གཟུགས་སྐྱོད་རྗེ་ལྟ་བུར་བརྟན་ཞིང་ཟབ་རྒྱས་ཐེག་པའི་སྒོ་འཕར་བརྒྱ
ཕྱག་འབྱེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །

གཞན་ཡང་སློན་སྤྱིང་གཏེར་ཆེན་སྐུ་མཆོད་ཀྱི་ཞལ་སྒྲོབ་གཙོ་བོ་འོ་བྱན་དཔལ་གྱི་དབང་
ཕུག་གི་རྣམ་འབྲུལ་རིག་པ་དང་གོལ་བའི་སྒྲོབས་པ་ཅན་ད་ལའི་རུ་ཐོག་ཐུ་ཆེན་པོས་ཀྱང་བྱང་
ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་སྤྱིང་བའི་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་ཆེར་བྱས་ཤིང་། ཞིག་སྤྱིང་ཆོས་བདག་གཙུང་པ་
བདྲ་རྒྱལ་མཆོན་ཁམས་ཀ་ཐོག་རུ་བྱོན་པའི་སྒྲོབ་མ། ཀྱུན་མཁྱེན་གྲོང་ཆེན་པའི་རྣམ་འབྲུལ་
ཁམས་དབུས་གཉིས་ཀའི་བསྟན་པའི་སྤྱང་བྱེད་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་སྟུག་སྤྱིང་མ་ཉི་ཞེས་ཡོངས་
སྤྱ་གྲགས་པའི་དབོན་བརྒྱུད་སྟུག་སྤྱིང་རིམ་བྱོན་རྣམས་ཀྱང་མཁས་ཤིང་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པ་
གསྟུག་སྟེ་བསྟན་པ་ལ་བྱུག་རྗེས་ཤིན་ཏུ་ཆེ།

གནས་མདོ་ཀམ་ཆགས་མེད་ཀྱི་ཞལ་སྒྲོབ་གནས་ཆོས་མི་འབྱུར་རྗེ་རྗེའི་ཆོས་བདག་རུ་
གྱུར་པ་ཀར་རྟིང་གཉིས་ཀའི་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཆེན་པོ། དཔལ་ཡུལ་ཀྱུན་བཟང་ཤེས་རབ་
སྐུལ་སྒྲོབ་བརྒྱུད་པར་བཅས་པ་སྤྱི་དང་། ལུང་པར་རྗེ་སྤྱིང་མ་རྒྱུ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ཡབ་སྐུས་རྣམས་
ཀྱིས་སྐུ་འབྱུར་བཀའ་མ་ཡོངས་རྗེ་གསུང་གི་སྐུ་བ་མཆོད་གསུང་འཇུགས་དང་དབང་ལུང་འཆད་
སྟེལ། ཡིག་རྟིང་ཡོངས་རྗེ་གསུང་སྤྱིང་དུ་བཀོད་པ་སོགས་ཕུག་རྗེས་དང་བཀའ་བྱིན་ཤིན་ཏུ་
ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །

རྒྱལ་བ་རྒྱུ་མཆོད་གོངས་བརྒྱུད་དག་པའི་མཁས་། སློན་པ་རྒྱུ་མཆོད་བརྒྱུད་ཉི་ལྔའི་
དལ། ཁོས་པ་རྒྱུ་མཆོད་སྟན་བརྒྱུད་རྒྱུད་གིས་དངས། འགྲོ་ཁམས་རྒྱུ་མཆོད་སྤྱང་བའི་དཔལ་

འདི་མྱད། །ཆོས་དབྱིངས་གྲོང་དུ་རྒྱལ་རྣམས་དགོངས་མཉམ་ཡང་། །གདུལ་དཀའི་འགྲོ་ལ་
ཐུགས་རྗེ་འཇུག་པའི་གར། །བསིལ་སྒྲོངས་སྒྲོང་བའི་སྒོ་འཕར་ཐོག་མ་སྟེ། །འབྱེད་མཛད་སྟེ་
འགྱུར་ལོ་བཅ་དང་མཚུངས་སྟེ། །མཁན་སྟོབ་ཆོས་རྒྱལ་ཐུགས་བསྐྱེད་དགོས་འབྱུང་དབང་། །
འགྲོ་བསོད་རྒྱལ་མཚན་རྩེ་མོར་ལེགས་བཀོད་རྒྱས། །ཕན་བདའི་འདོད་པ་འཛོལ་བའི་བཀའ་
དྲིན་སྟེ། །གཟུགས་སྟུགས་བཅས་སྟོང་གསུམ་སྟོང་དུ་རྒྱུང་། །དོན་བརྒྱད་རྟོགས་པའི་རྩལ་
གསུམ་ལེགས་རྗོགས་ཤིང་། །བཤད་བརྒྱད་ལུང་གི་གཡུ་རལ་དོམ་བཞིན་དུ། །ཐེག་མཆོག་
གངས་རིའི་སྟོལ་གནས་བཅས་པའི། །གྲུབ་མཆོག་གདོང་ལཱི་ཆོགས་རྣམས་མི་བསྟུགས་སྟེ། །
སྒྲོང་བར་བྱས་སོ་འབྲལ་ཡུན་ཕན་བྱེད་སྒོ། །བསྐྱབ་པ་གསུམ་སྟོན་རྒྱལ་བཀའ་དྲི་མ་མེད། །
ཆོད་མ་གསུམ་འབྲེལ་དགོངས་འབྲེལ་བསྟན་བཅོས་ཆོགས། །ཆོ་འདིར་གྲོལ་བྱེད་འབྲས་
བུའི་ཐེག་པ་ཡང་། །གྲོལ་བ་དུག་ལྷན་རྩེ་རྗེ་རྩེ་མོ་ཡི། །ལམ་ལས་ཆོ་འདིར་ལོངས་སྤྱུའི་ཁིང་
རྒྱལ་ནས། །འཇའ་ལུས་རྩེ་རྗེའི་ཐེང་བ་སྟེལ་བའི་རྒྱས། །འོག་མིན་ཁིང་ལའང་རེ་བ་སྟོང་
པོར་བྱས། །ཀུན་བཟང་པདྨའི་ཐུགས་བཅུད་ཨ་མྱི་ཏ། །ཁྱ་གིའི་ཞལ་གྱི་དྲོད་རྒྱངས་ཐོ་ལེ་བ། །
མཁས་གྲུབ་བྱེ་བའི་ཐུགས་གྱི་གེ་ལ་ཤར། །ལེགས་བསྐྱེལ་དང་ཡང་སྟོན་ཡོད་ཨེ་མ་མཚར། །
མང་མང་མཁས་གྲུབ་ཆོས་གྱི་ཆོང་བརྟལ་དུ། །ཟབ་ཟབ་ནོར་བུའི་མཛོད་བརྒྱ་སྟོན་དབྱེ་བས། །
ཡང་ཡང་འདི་འདྲའི་དུས་སྟོན་རྟོན་དཀའ་བས། །ལེགས་ལེགས་གཏན་འབྱོར་ཆོགས་སྟུ་རྟུང་
མཛོད་གྱི། །ཁེས་པ་ནི་བར་སྐྱབས་གྱི་ཆོགས་སྟུ་བཅད་པ་སྟེ་སྟེ་འགྱུར་རྟོང་མའི་སྐྱབས་བཤད་
ཟིན་ཏོ། ། །

༡ དནི་རྒྱལ་བརྒྱད་ཕྱི་མ་རྣམས་མདོར་བསྟུས་རྗེ་བླ་མའི་གསུང་ཉིད་འབྲི་བ་ལ། གཉིས་པ་བཀའ་གདམས་པ་ནི།

སངས་རྒྱལ་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་རྣམ་འབྲུལ་ས་གསུམ་དུ་གྲགས་པས་བྱལ་བ་རྗེ་བོ་
རྗེ་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤ་བོད་དུ་ཐེབས། ལོག་པའི་རྒྱལ་པོ་སྤང་དར་མས་ཆོས་རྒྱལ་མེས་
དཔོན་གྱི་བསྟན་པ་བསྟུབས་པའི་སྟོན་གྱིས་མདོ་འདུལ་ཉམས། གསང་སྟགས་འཆོལ་བར་
སྟོད་པ་འགོག་ཅིང་ཐུབ་བསྟན་དྲི་མ་མེད་པ་སྤྲོད་ཡང་གསལ་བར་མཛད་པའི་སྤྲད་དུ་མདོ་
ཕྱེ་རྒྱན་དང་བྱང་ས་སོགས་ཀྱི་བསྟན་དོན་སྟེས་བྲུག་སུམ་གྱི་ལམ་རིམ་ཡོངས་སུ་རྗེ་གསུང་བ་བྱང་
ཆུབ་ལམ་སྟོན་མཛད། ལྟ་བུ་དཔུ་མ། སྟོད་པ་འདུལ་བ། གདམས་ངག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
རིན་པོ་ཆེ་གཙོར་སྟོན། རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཐམས་ཅད་གང་ཟག་གཅིག་འཆང་རྒྱ་བའི་གདམས་
ངག་ཏུ་ཤར་བའི་བྲིད་སྟོལ་བཅུགས་པ་ལས། བརྒྱད་འཛིན་རྣམས་ལྟ་བཞིའི་ལུས་བརྒྱན་
ཅས། བསྟན་པའི་བདག་པོ་ཤུག་ཐུབ་པ། བུམས་སྤྱིང་རྗེའི་བདག་པོ་སྟུན་རས་གཟིགས།
ཕྱིའི་བར་ཆད་སེལ་བ་སྟོལ་མ། རང་གི་བར་ཆད་སེལ་བ་མི་གཡོ་བ་རྣམས་དང་། ཕྱེ་སྟོད་
གསུམ་གྱིས་ངག་བརྒྱན། བསྟུབ་པ་གསུམ་གྱིས་ཡིད་བརྒྱན་ཅས་དེ་གཉིས་རྗེད་བྱེད་དང་
བརྗེད་བྱའི་དབང་གིས་གཅིག་ཏུ་བསྟུས་ཏེ་ལྟ་ཆོས་བདུན་ལྟ་གྱི་མངའ་བདག་ཏུ་གྲགས།
རྗེ་བོའི་སྟོབ་མའི་ཐུ་བོ་རིགས་གསུམ་སེམས་དཔའི་རྣམ་འབྲུལ་ཁུ་རྗེ་ག་འབྲོམ་གསུམ་ལས།
རྗེ་ག་ལེགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གསང་སྟེ་འཕྲོག་གི་ཆོས་བྲུ་བཏབ། ཁུ་སྟོན་བརྩོན་འགྲུས་
གཡུང་དྲུང་གིས་སོལ་ནག་ཐང་པོ་ཆེ་ལ་ཉམས་གསོས་མཛད། སྟུན་རས་གཟིགས་དངོས་
འབྲོམ་སྟོན་པ་རྒྱལ་བའི་འབྲུང་གནས་ཀྱིས་བྱང་རྩ་སྤྱིང་གི་ཆོས་བྲུ་བཏབ་ཅིང་སྟོབ་ཆོགས་
མཐའ་ཡས་པ་བྱང་བའི་ནང་ནས་གཙོ་བོ་སྤྲོ་མཆོད་གསུམ་དུ་གྲགས་པའི། ཐུ་ཏོ་བ་རིན་ཆེན་

ལྷ་བ་བསྐྱད་ཤིང་ཏྲ་བསྐྱད་ཀྱི་ཡུར་བ་བརྗོད་པའི་གཏམ་མདོར་བརྟན་ལེགས་བསྐྱད་པར་དག་པར་ཕོའི་རྒྱུ་ལ།

གསལ་ལས་སྒྲུང་གར་ནི་རྩ་བུ་འབྲེལ་སྟོན་གསལ། སྒྲིལ་ཆོམ་དད་པ་སྒྲིལ་པའི་གཞུང་། བསྐྱབ་
སྒྲིལ་སྒྲིལ་པ་སྒྲིལ་པའི་གཞུང་། ས་རྒྱལ་ཏིང་པེ་འཛིན་གྱི་གཞུང་སྒྲིལ་གཞུང་དུག་གི་བཤད་སྒྲིལ་
འཛིན་པ་བཀའ་གདམས་གཞུང་པ་དང་། སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཆོམ་སྒྲིལ་འབར་ལས་བདེན་བཞི་གདམས་
དག་ཏུ་སྒྲིལ་པ་བྱ་ཡུལ་བ་སྟོན་གསལ་བཞུད་པའི་གདམས་དག་པ། སྒྲིལ་པ་གཞིན་ལྷ་རྒྱལ་མཆོན་
ལས་མན་དག་ཐེག་ལེ་བཅུ་དུག་གི་སྒྲིལ་གྲོལ་རྒྱལ་ཏིན་གསལ་ཆོམ་སྒྲིལ་པ་མ་རིན་པོ་ཆེ་
བཅས་སྒྲིལ་ག་བ་སྟོན་ལས་བཞུད་པ་མན་དག་པ་སྒྲིལ་གསུམ་དང་། གཞན་ཡང་ནག་ཆོམ་
བཀའ་བཞུད་རྒྱ་ཆེར་བྱོན་པས་ཁམས་དབུས་ཀྱི་ཏུ་བྱུང་། སྒྲིལ་སྒྲིལ་རང་རྒྱུ་འཛིན་པའི་སྒྲིལ་
ཏུ་བྱུང་འགྲིལ་པ་ན་འཛམ་དབྱངས་རྣམ་འབྱུལ་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་
གྲིས་བསྐྱར་པ་སྒྲིལ་ཡང་གསལ་བར་མཛད་པའི་སྒྲིལ་ལས་ཀྱི་སྒྲིལ་བས་བསྐྱར་པ་སྒྲིལ་གྱི་ཏུ་བྱུང་།
ཏུ་བྱུང་པར་བྱུང་ཏེ། ॥ ॥

༥ གཞུམ་པ་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ནི།

ནལ་འབྱོར་དབང་ཕུག་དཔལ་ལྷན་ཆོས་སྒྲིབ་ལ་དོ་རྩེ་བདག་མེད་མས་སྒྲུལ་པའི་དགྲིལ་
ལའོར་དུ་དབང་བསྐྱར། ས་དུག་པའི་རྟོགས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་གྲུབ་ཆེན་གྱི་རུ་པའམ་
བིརྩ་པ་ཞེས་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། གྱི་དོ་རྩེའི་རྒྱད་ལ་བརྟེན་ནས་ཤར་བྱོགས་ནག་པོ་པའི་
དོན་དུ་ལམ་འབྲས་དོ་རྩེའི་ཆོག་རྒྱང་སྒྲུལ། རྒྱད་ཀྱི་བཤད་བཀའ་བསྐྱས་པ་དང་། ལམ་
འབྲས་སྤྱད་དང་བཅས་པའི་གདམས་ངག་རྒྱས་པར་གནང་། རོམ་གྱི་པ་ལ་རྒྱད་བཤད་རྒྱས་
པ་དང་གདམས་ངག་བསྐྱས་པ་གནང་། དེ་དག་ལས་གྲུབ་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་རྣམས་རིམ་པར་
བརྒྱད་དེ་བྱོན་པ་ལས། བོད་ཡུལ་བསྟན་པ་བྱི་དར་གྱི་ལོ་ཙཱའི་ནང་ནས་མར་འགོས་འབྲོག་
གསུམ་ཞེས་གསང་སྤྲགས་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་འབྱུང་ཁུངས་སུ་བྱེད་པའི་ཡ་གྲུལ་འབྲོག་མི་ལོ་

ཙུ་བ་ཤུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ག་ཡ་རྩ་ར་དང་དཔའ་བོ་དོ་རྩེ་ལས་གཞུང་དང་གདམས་ངག་ཡོངས་
 ལུ་རྩོགས་པ་ཞུས། གྲུབ་ཆེན་མཆོ་སྐྱེས་ཀྱི་གདམས་པ་སོགས་ལམ་སྒྲོར་ཕྱི་མ་བརྒྱད་པོ་
 རྣམས་ཀྱང་གསན་ནས་བོད་དུ་གནང་བའི་སྒྲོབ་མ་གྲུབ་ཐོབ་བདུན། གཞུང་རྩོགས་པའི་
 སྒྲོབ་མ་བདུན། མན་ངག་རྩོགས་པའི་སྒྲོབ་མ་བཞི་རྣམས་སུ་བྱོན་པ་ལས་ལམ་འབྲས་སྤྲས་
 སྒྲོབ་བརྒྱད་པ་གསུམ་བྱུང་བའི་ནང་ཆོན་སེ་མཁར་ཆུང་བ་ལས་ཐོབ་པ་རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་
 ལས་འབྲིང་པོ་ཞ་མ་ལས་འཕེལ་བ་ལའང་ལུགས་སྒོལ་བདུན་ཅུ་བྱུང་བ་དང་། རབ་ཐོབ་
 པ་ཞང་སྟོན་ཆོས་འབར་ལས་ས་ཆེན་ཀུན་དགའ་སྤྱིང་པོས་གསན་ཅིང་སྤྱ་བུ་ལག་གྲུ་དང་ཕྱེ་
 སྒྲོམ་གྱི་ལུགས། ཕྱི་བུ་ལ་རིང་བརྒྱད་ཉེ་བརྒྱད་གཉིས་རྣམས་བྱུང་། གྱི་རྩོ་ལོ་ཙུ་བས་ཀྱང་ག་
 ཡ་རྩ་ར་ལས་གསན་ནས་རིམ་པར་བརྒྱད་པ་བཅས་ལམ་འབྲས་ལུགས་སྒོལ་བཅོ་བརྒྱད་
 འབྲོག་ལུགས་ལ། སྤྱ་སྤྲས་སྤྲས་སྤྲས་གཉིས། མའི་བརྒྱད་པ་ཞ་མ་པོ་ལ་སྒྲོབ་སྤྲས་གཉིས། མོ་ལ་གསུམ།
 བསྐྱེས་བརྒྱད་བཞི་བཅས་བདུན། ས་ལུགས་ལ་བཞི། མང་ལམ་ཞིང་ལུག་གཉིས། གྱི་རྩོ་ལུགས་གཅིག་བཅས་
 བཅོ་བརྒྱད་དོ། །མཆོན། དུ་གྲགས་པ་བྱུང་བ་ལས་ས་ལུགས་ཉིད་དེང་སང་གི་བར་དུ་ཕྱིན་ལས་
 དར་རྒྱས་སུ་བཞུགས། དེ་ཡང་། རྩོ་བོ་རྩེས་ས་དཀར་པོའི་ལོགས་ལ་རྩྭ་བདུན་རྩྭ་གཅིག་
 གསལ་བར་གཟིགས་པས་འཇམ་དབྱངས་བདུན་དང་ཕྱག་རྩོར་གཅིག་འབྱོན་པར་ལུང་བསྟན་
 པ་ལྟར་ཐོག་མར་བརྩེ་བ་ཆེན་པོ་ཀུན་དགའ་སྤྱིང་པོ་ལ། འབྲོག་མི། མལ་ལོ། རིན་
 བཟང་། བ་རི་ལོ་ཙུ་ཆེན་པོ་བཞི་ལས་བརྒྱད་པའི་གདམས་པའི་བཀའ་བབས། བྱུང་པར་
 རྩོ་བཅུན་བེར་བ་ཆོས་སྒྲོལ་གྱི་ཚུལ་དུ་བྱོན་ཏེ་ལུགས་རི་ལས་མི་འདྲའ་བའི་ཟབ་ཆོས་བཞི།
 རྒྱད་ཕྱེ་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་དབང་བཤད་མན་ངག་ ལམ་འབྲས་ཉེ་བརྒྱད་སྤྲས་བཤད་
 བཅས་སུ་ལ། དེས་རྩོ་བཅུན་བསོད་ནམས་ཅེ་མོ་དང་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་མཆོད་ལ་
 གནང་། སྤྱ་མ་སྤྱ་ལུས་མ་སྤངས་པ་མཁའ་སྤྱོད་དུ་བཞུད། ཕྱི་མ་བོད་ཡུལ་ཅུ་མ་ན་ཆེ་བའི་
 རོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོར་གྱུར་ཅིང་ས་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྲས་ཀྱང་ལམ་འབྲས་ཉེ་བརྒྱད་བར་

དོན་གསལ་བ་གནང་། དེ་ནས་འཇམ་མགོན་ས་སྐྱ་པའ་ཆེན་དང་། འགྲོ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་
 འཕགས་པ་སོགས་རིམ་གྱིས་བརྒྱད་པ་སྟེ། འདི་ལའང་གྲུབ་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སྤྱི་ལས་དོར་ཆེན་རྟོ་
 རྟོ་འཆང་གུན་དགའ་བཟང་པོས་གསན་ཅིང་དེ་ནས་རིམ་པར་བརྒྱད་པ་དོར་ལུགས་ཆོགས་
 བཤད་དང་། ལྷགས་འཆང་གཟུངས་ཀྱི་དཔལ་བ་ལས་བརྒྱད་ཅིང་རྟོ་རྟོ་གདན་པ་གུན་དགའ་
 རྣམ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་སློལ་ལམ་འབྲས་རྗོངས་ལུགས་དང་། རྟོ་རིང་གུན་སྤངས་པ་ཆེན་པོ་ལས་
 ཆར་ཆེན་སྟོ་གསལ་རྒྱ་མཆོས་གསན་ཅིང་ཐུགས་སྒྲུབ་ཉི་ཟླ་ལྷ་བྱ་འཇམ་དབྱངས་མཁུན་
 བཅུའི་དབང་ཐུག་དང་མང་ཐོས་ཀྱི་སྐྱབ་རྒྱ་མཆོ་གཉིས་ལས་བརྒྱད་པ་ཆར་ལུགས་སྟོ་བ་
 བཤད་བཅས་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱང་ད་ལྟའི་བར་བཞུགས་པ་ཉིད་དོ། །སྤྱིར་སྤྱི་ཆེན་འབྲེག་མི་
 ལོ་ཙཱ་ལ་བཀའ་བབས་ཀྱི་ལམ་སྒྲོར་དགུར་གྲགས་པའི་གདམས་ངག་བྱུང་བར་ཅན་གྱི་ཐོག་མ་
 རྣལ་འབྱོར་དབང་ཐུག་བིཛ་པས་མཛད་པའི་ལམ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་ནི་གོང་དུ་སོང་།
 ལམ་སྒྲོར་གྱི་མ་བརྒྱད་ལ་བདེ་གྱེ་གསང་གསུམ་གྱི་རྫོགས་རིམ་དུ་འགྲོ་བ་དུག་རྒྱུད་མེ་སྤྱི་
 འབྲེལ་གཉིས་ལས་ཐོག་མར་གྱེ་རྟོ་འབྲེལ་པ་ལུགས་ཀྱི་རྫོགས་རིམ། རྟོ་སྤྱི་ཉི་ཅུ་གས་རྒྱུད་
 བརྟག་པ་གཉིས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷན་ཅིག་སྤྱིས་གྲུབ་མཛད་། གཉིས་པ་སྟོ་བ་དཔོན་པ་ལྷ་
 བརྟེན་རྟོ་རྟོ་གྱེ་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་ཐབས་མཆོ་སྤྱིས་མཛད་པ་ལ་གྱེ་རྟོ་མཆོ་སྤྱིས་
 ལུགས་སྤྱི་གྲགས་པའི་རྫོགས་རིམ་ཟབ་པའི་ཚུལ་དགུ་དང་མར་མའི་ཕེ་མོ་ལྷ་བྱའི་གདམས་
 ངག་གསུམ་པ་ནག་པོ་སྟོ་དཔའི་རྟོ་རྟོ་འབྲེལ་བདེ་མཆོག་བཤད་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ནས་ནག་པོ་གཞུང་
 དུག་མཛད་། དེ་དག་གི་ནང་ནས་ཨོ་ལ་པ་ཉིའི་ཉམས་ལེན་གཏུམ་མོ་ལམ་རྫོགས། བཞི་
 པ་སྟོ་བ་དཔོན་ལྷ་ཅི་ཏྲ་འཆི་བ་མེད་པས་མཛད་པའི་དབྱིད་གྱི་ཐིག་ལའི་ཕེ་སྤྱི་ཉམས་སྤྱི་ལེན་
 པ་ཡོན་པོ་བསྐང་བའི་མན་ངག་ ལྷ་པ་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྐྱ་སྐྱབ་གྱིས་གསང་བ་
 འདུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་འབྲེལ་མཛད་། དའི་ཉམས་ལེན་མཆོད་རྟེན་དུང་
 དུ་སེམས་ཐག་གཅོད་པའི་མན་ངག་གསང་འདུས་མི་བསྟོད་པ་དང་འབྲེལ་བའི་རྫོགས་རིམ།

དུག་པ་པཎ་ཆེན་ངག་གི་དབང་ཕྱུག་གྲགས་པས་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་དགོངས་པ་
གཙོར་བཏོན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཡན་ལག་བདུན་པ་སྤངས་བྱེད་ལ་སོགས་པ་མཛད་པའི་ཉམས་
ལེན། ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལུགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱག་ཆེན་ཡི་གེ་མེད་པ། བདུན་པ་ཏྲུག་ཙེ་
པས་སྤྱི་ལ་བརྟེན་ནས་མཛད་པའི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་རིམ་པའི་མན་ངག་ བརྒྱད་
པ་ཆོས་རྒྱལ་ཡིན་པུ་ཏིས་སྤྱི་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་སྡེ་ཀུན་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་ཡོན་ཏན་གྱི་རིམ་པ་
མཛད་པའི་ཉམས་ལེན་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་རྩོགས་རྣམས་དང་། འབྲོག་མི་ལོ་ཙམ་སློབ་གཉེར་
རྩོགས་ནས་བོད་དུ་བྱོན་ཀར་བེ་ཀྲ་མ་གྱི་ལའི་མཁས་པ་སྟོ་དུག་ལ་ཆོས་འབྲེལ་རེ་ཞུས་པ་
ལ་གདམས་ངག་རེ་གནང་བའི་སྟོ་དུག་ཆོས་འབྲེལ་དུ་གྲགས་པ་སོགས་ཀྱང་བྲིད་དང་ལུང་
གི་རྒྱན་བར་མ་ཆད་དུ་བཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །

༡ བཞི་པ་མངའ་བདག་མར་པའི་བཀའ་བརྒྱུད་ནི།

དཔལ་ཏེ་ལོ་བ་ཆེན་པོས་རིང་བརྒྱད་འཕགས་པ་ཀླ་སྐབ་ཤོ་སྒྲི་བ་ལུ་ཏི་བ་སྤྱུ་ཁ་སི་རྩི་
རྣམས་ལས་བརྒྱད་པའི་གདམས་ངག་གྲུབ་ཆེན་སོ་སོ་ལས་གསུམ་པས་བཀའ་བབས་བཞིའི་
མངའ་བདག་ཏུ་གྱུར། སྐབ་པ་ཡུན་རིང་མཛད་ཅིང་ལམ་གྱི་རྩོགས་པ་སྤྱངས་པས་གྲུབ་པའི་
དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོར་གྱུར་ཏེ་དོ་རྩེ་འཆང་དང་དོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མ་དངོས་ཀྱི་རྩེས་སུ་བཟུང་
སྟེ་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་མཛོད་གཏད། དེ་ལ་པཎ་ཆེན་རྣམ་པོ་པས་དཀའ་བ་ཆེན་པོ་བཅུ་གཉིས་
རྒྱུད་དེ་བསྟན་པའི་མཐར་བཏུང་དང་ཆོག་ཙམ་གྱིས་དོན་མ་ལུས་པ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ཅིང་གྲུབ་པ་
བརྟེས། སྟོ་བྲག་མར་པ་ཆོས་ཀྱི་སྟོ་གྲོས་འཕགས་ཡུལ་དུ་ལན་གསུམ་མམ་བཞིར་བྱོན་ཅིང་
རྣམ་པོ་མེ་ཏི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་མཁས་གྲུབ་མང་པོ་ལས་མདོ་རྒྱུད་མཐའ་དག་གསུམ་ཅིང་བྱུང་
པར་རྣམ་པོ་མེ་ཏི་སྟེ་རྩེས་བསྐྱམས་པར་ལོ་བཅུ་དུག་དང་བླ་བ་བདུན་དུ་བསྟན་ནས་གསུམ་

ལྷ་བརྒྱད་ཤིང་ཏྲ་བརྒྱད་ཀྱི་བྱང་བ་བརྗོད་པའི་གཏམ་མདོར་བསྟུན་ལེགས་བཤད་པར་དཀར་པོའི་རྗེར་བྲུ།

བསམ་བསྒྲུབ་པ་བྱུང་དུ་སྒྲེལ་བས་གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་ལ་གནས་པར་མཛད། འབྱོན་ཐེངས་
རྗེས་མའི་སྐབས་ན་རྩི་པ་སྒྲིང་པ་ལ་གསེགས་ཟིན་ཀྱང་དཀར་སྒྲིང་ཆེད་པོས་བཅལ་ཞིང་
གསོལ་བ་བཏབ་པས་བྱང་ཕུ་པ་ཏྲ་རིར་མཛོན་སུམ་དུ་མཛལ་ཞིང་ཟླ་བ་བདུན་དུ་བཞུགས་
ཏེ་བདེ་མཆོག་ལ་བ་ཡུམ་གྱི་སྙན་བརྒྱད་རྗོགས་པར་གནང་། བོད་ཡུལ་དུ་ཟབ་ཆོས་སྟུང་
པའི་སློབ་མའི་གཙོ་བོ་ཀ་ཆེན་བཞི་ལས་མེས་རྗེ་ག་མཚུར་གསུམ་ལ་བཤད་བརྒྱད་དང་། རྗེ་
བཙུན་མི་ལ་རས་པར་སྒྲུབ་བརྒྱད་ཀྱི་བཀའ་བབས། མི་ལའི་སློབ་མ་མཁའ་སྒྲིང་དུ་གསེགས་
པ་བདུན། རས་པ་མཆེད་བརྒྱད་སོགས་མང་དུ་བྱོན་པ་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཐུགས་སྙམ་ཟླ་བ་
ལྷ་ཕུ་རས་ཆུང་དོ་རྗེ་གྲགས་པ་ལས་རས་ཆུང་བཀའ་བརྒྱད་བྱང་། ཆེད་པག་མེད་དང་གཏམ་
མོ་སོགས་གདམས་ངག་འགའ་ཞིག་ནི་གངས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ། ཉི་མ་ལྷ་ཕུ་དུགས་
པོ་ཟླ་འོད་གཞོན་ནུ་ཞེས་རྒྱལ་བའི་ཡུང་གིས་བསྟགས་པའི་མཉམ་མེད་སྒྲོམ་པོ་བ་ཆེན་པོ་
ནི་སངས་རྒྱས་འཛིན་ཏེན་དུ་བྱོན་པ་དང་ཆོས་མཚུངས་པས་སྒྲིན་གྲོལ་དུ་མཛད་པའི་སློབ་
མ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་ཀྱང་བརྒྱད་འཛིན་གཙོ་བོ་འབའ་རོམ་པ་དར་མ་དབང་ཐུག་ལས་
འབའ་རོམ་བཀའ་བརྒྱད། ཐག་གུ་དོ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་ལས་ཐག་གུ་བཀའ་བརྒྱད། དཔལ་ལྷན་
དུས་གསུམ་མཁུན་པ་ལས་ཀམ་བཀའ་བརྒྱད། དཔོན་སྒྲོམ་རྒྱལ་བྱིས་སྒྲིང་པོའི་སློབ་མ་
ཞང་ཆལ་བ་བཙོན་འགྲུས་གྲགས་པ་ལས་ཆལ་བ་བཀའ་བརྒྱད་དེ་ཆེ་བཞིར་གྲགས་པ་དང་།
དུགས་པོ་རྩ་བའི་གདན་སར་དུགས་པོ་ཁྱད་པོན་གསུམ་ནས་རིམ་པར་བྱོན་པ་དུགས་པོ་བཀའ་
བརྒྱད་བཅས་ལྷ་བྱང་། ཐག་གུ་འི་སློབ་མ་གདུགས་ཐོགས་ལྷ་བརྒྱར་གྲགས་པའི་གཙོ་བོ་རྣམས་
ལས་བཀའ་བརྒྱད་ཆུང་བརྒྱད་དམ་བུང་བཞི་ལ་བརྒྱད་དུ་གྲགས་པ་རྣམས་བྱང་སྟེ། སློབ་
པ་འཛིན་ཏེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་ལས་འབྲི་གྲུང་བཀའ་བརྒྱད། ཐང་བ་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་
བ་ལས་སྟག་ཡུང་བཀའ་བརྒྱད། འགྲོ་མགོན་རྒྱལ་ཆོ་ཁྱད་པོན་ལས་བྲོ་ཕུ་བཀའ་བརྒྱད།
སྒྲིང་རས་པརྩ་དོ་རྗེ་ལས་སྒྲིང་རས་བཀའ་བརྒྱད། སྒྲར་པ་རིན་ཆེན་སློ་གྲོས་ལས་སྒྲར་ཆང་

བཀའ་བརྒྱུད། ཡེལ་བ་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་ལས་ཡེལ་བ་བཀའ་བརྒྱུད། ཟར་བ་ཡེ་ཤེས་སེའི་
 སློབ་མ་རྒྱལ་བ་གཡའ་བཟང་བ་ལས་གཡའ་བཟང་བཀའ་བརྒྱུད། སྟི་ཕུ་གྱེར་སྟོམ་ཆོས་
 གྱི་སེའི་ལས་ཤུགས་གསེབ་བཀའ་བརྒྱུད་རྣམས་དང་། དེ་རེ་རེ་ལའང་གདན་ས་ཆོས་བརྒྱུད་
 ཐིན་ལས་མཐའ་ཡས་པ་བྱུང་ཞིང་། ཟུང་པར་གྱིང་རས་པའི་ཤུགས་སྒྲས་འགྲོ་མགོན་གཙང་
 པ་རྒྱ་རས་གྱི་ཕུ་སློབ་གཙོ་བོ་རྒྱུད་ཆང་བ་མགོན་པོ་རྗེ་རྗེ་ལས་སྟོང་འབྱུག་གནམ་གྱི་སྒྲར་མར་
 གྲགས་པ་དང་། འདིའི་སློབ་བརྒྱུད་ལས་རྒྱལ་བ་ཡང་དགོན་པ། ལ་སྟོང་ཤེས་རབ་མགོན་
 པོ། འབའ་ར་བ་རྒྱལ་མཆན་དཔལ་བཟང་སོགས་གྱི་བཀའ་བརྒྱུད་ཟུར་དུ་བྱུང་། ལོ་རས་
 དར་མ་དབང་ཤུག་ལས་སྟོང་འབྱུག་ས་ཡི་དྲུག་པ། གདན་ས་འཛིན་པའི་སེའི་དགུ་ཆར་
 ལས་བར་འབྱུག་གི་བཀའ་བརྒྱུད་བར་མ་ཆད་དུ་ཕྱོན། རྗེ་དུས་གསུམ་མཁུན་པ་ཉིད་
 ཤུགས་བསྟེན་དང་སྟོན་ལམ་གྱི་ཟུང་པར་གྱིས་བསམ་བཞིན་དུ་སྟེ་བ་བཞིས་པའི་སྒྱ་ཐེང་རེ་
 རེའི་ཕུ་སློབ་དང་ཐིན་ལས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་གྱང་གི་ཆང་ཅུ་བའི་བཀའ་བརྒྱུད་དུ་འདུ་ཞིང་།
 རྗེ་ལུ་བ་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་སྟོན་བརྒྱུད་ནོར་ཕུ་སྟོར་གསུམ་གྱི་བདག་པོར་མངའ་གསོལ་
 བ་བྱུང་མ་སེ་སྟོ་གྲོས་རིན་ཆེན་ལས་ཟུར་མང་བཀའ་བརྒྱུད་དང་། གར་དབང་ཤུག་པ་ཆོས་
 གྱི་དབང་ཤུག་གི་ཞལ་སློབ་མཁས་གྲུབ་ཀྱིས་ཆགས་མེད་ལས་གནས་མདོ་བཀའ་བརྒྱུད་
 གཉིས་སྒྱ་གྱེས། ཐུས་བསྟན་པ་ཅུང་ཟད་ཉམས་པའི་ཆོ། དགྲེས་མཛད་མར་པ་ལོ་ཙྰ་བསམ་
 བཞིན་སྒྲུལ་བར་བཞེངས་པ་ཀུན་མཁུན་ཆོས་གྱི་འབྱུང་གནས་ལ། རྗེ་རང་བྱུང་ཞབས་དང་།
 རྗེ་བདུན་པ། སྟོན་སྟོ་ཆོས་གྲགས་སོགས་སྟོན་གྱི་བཀའ་བརྒྱུད་གོང་མའི་བཞེད་པ་ཉིད་པ་
 ནོར་ཕུ་བདག་གི་ཚུལ་དུ་འཕྲོད་པས་ངས་དོན་ཐུར་མི་ལྟོག་པའི་སེའི་སྒྱ་ཆེན་པོ་སྟོགས་
 པར་མཛད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལས་སྒྲུབ་བརྒྱུད་བསྟན་པའི་སྟོག་ཅུ་བཞིང་། གཞན་ཡང་མདོ་
 རྒྱུད་རིག་གནས་དང་བཅས་པ་ཉིན་མོ་བཞིན་དུ་གསལ་བར་མཛད་པས་བསྟན་རྒྱུ་སྟེ་ལའང་
 བཀའ་དྲིན་ཤིན་ཏུ་ཆེན། །དེ་རྣམས་ལས་ད་ལྟ་ནི་བཀའ་བརྒྱུད་ཆེ་བཞིའི་ཡ་གྲུལ་ཀྱིས་བཀའ་

ཐུབ་བརྒྱད་ཤིང་ཏྲ་བརྒྱད་ཀྱི་བྱང་པ་བཟོད་པའི་གདམ་མདོར་བསྟུན་ལེགས་བཤད་བསྟོ་དཀར་པོའི་རྒྱུ་ལ།

བརྒྱད་དང་། ཅུང་བརྒྱད་ལས་འབྲུག་པ་དང་འབྲི་སྟག་གཉིས་རྒྱུ་ལས་པར་བཞུགས་ཤིང་།
གཞན་འགའ་ཞིག་གི་སྒྲིན་གྲོལ་ཕྱན་ཆོག་མེད་ཀྱི་མ་རྩུབ་ཅམ་ལས་ཆེར་མི་སྣང་ངོ་། །

། ལྷ་པ་ཤངས་པ་བཀའ་བརྒྱད་ནི།

ཀྱུ་ལ་བས་ཉན་ཐོས་རྩུ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་པའི་མཁས་གྲུབ་ལྟར་པོ་རྣལ་
འབྱོར་དེ་ཉིད་ཐོག་མར་ཡབ་ཆོས་པོན་དང་རྟེན་མ་ལ་རིམ་གྱིས་ཞུགས་ཏེ་སོ་སོར་མཁས་
ཤིང་གྲུབ་པ་བརྟེན་གྱིས་བྱང་ཅུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིན་ལམ་དུས་སྟེ་སོན་པའི་སྟོབས་གྱིས་དེ་
ཅམ་གྱིས་ཐུགས་མ་ཆོམས་ཏེ་འཕགས་ཡུལ་དུ་བྱོན། རྟོ་རྟེ་གདན་པ་སོགས་རྩ་བའི་བླ་མ་
རྣམ་བཞི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་མཁས་གྲུབ་བརྒྱད་པ་ལྷ་བཙུན་ཞབས་ལ་གཏུགས་ཏེ་མདོ་སྟགས་
ཀྱི་ཆོས་མཐའ་ཡས་པ་གསན། ལྟར་པར་རྟོ་རྟེ་འཆང་ལས་དངོས་སྟེ་ཆོས་གསན་ཅིང་དག་
པའི་ས་གསུམ་ལ་བཞུགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ནི་གུ་མ་དང་། སྟེ་ཁ་སྒྲིལ་དངོས་སྟེ་
མཇལ་ཞིང་གདམས་པ་ཟབ་མོ་བསྟུལ་བས་སྟེ་ཡི་གནས་ལྟར་གཏུམ་མོ་སྟོན་པའི་མཐར་
ཐུགས་དགྱེས་མཛད། ལས་རྒྱ་མཐར་ཐུག་བདེ་མཆོག་ སྟེ་ལུས་འོད་གསལ་མཐར་ཐུག་
གསང་འདུས། མི་ལམ་མཐར་ཐུག་མ་དུ་སྟེ་ཡུ། སྒྲིན་ལས་མཐར་ཐུག་རྟོ་རྟེ་འཇིགས་མཛད་
དེ། རྒྱུད་སྟེ་ལྷ་དངོས་སྟེ་གྲུབ་པས་མཆོན། མདའ་བསྟུན་ཞབས་སོགས་མཆོག་གི་གྲུབ་
ཆེན་རྣམས་དང་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་གྲུབ་པའི་དབང་ཐུག་ཆེན་པོར་གྱུར། གཙང་གཡས་
རུ་ཤངས་ཀྱི་ཞང་ཞུང་དུ་གདན་ས་མཛད་པས་བླ་མ་ཤངས་པ་དང་། བརྒྱད་འཛིན་རྣམས་
ལའང་ཤངས་པ་བཀའ་བརྒྱད་དུ་གྲགས། དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་པ་ལྷ་བཙུན་བཞུགས་ཤིང་གདུལ་
བྱ་བས་མ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་སྒྲིན་གྲོལ་མཛད་པས་བཤེས་གཉིན་ཁྱི་ཐུག་བཙོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་
པའི་ཐུ་སྟོབ་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནི། དྲི་མེད་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོང་པོ་མེད་སྟོན་པ། ཕན་སེམས་

ཡལ་ག་གཡོལ་པོ་རྒྱ་མོ་ཆེ། སྤྱིང་རྩེའི་ལོ་འདབ་དངུལ་སྟོན་རིན་དབང་། བུམས་པའི་མེ་ཏོག་
 ལ་སྟོང་དགོན་མཆོག་མཁར། འོད་གསལ་སྤྱིང་པོ་ཞང་སྒྲོམ་ཆོས་སེང་སྟེ། སྤུ་ལུ་ལུ་དང་ཕྱི་
 ལུ་མོག་ཕྱོགས་པ་བཅས་དུག་པོ་རྣམས་ཡིན་ཅིང་། དེ་ལས་རྩོམ་རྩེ་འཆང་གི་གསང་ཆོག་ཆེག་
 བརྒྱད་གྱི་བཀའ་བབས་ནི་མོག་ཕྱོགས་པ་རིན་ཆེན་བཙུན་འབྲུག་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དེ་ནས་
 རིམ་བཞིན་དཔོན་སྟོན་སྒྱུར་སྒྲུང་པ། སངས་རྒྱས་གཉེན་སྟོན། འགྲོ་མགོན་སྟོན་པའི་བར་དུ་
 བརྒྱད་། ཆེག་བརྒྱད་རྩོམ་རྩེ་འཆང་དང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་གིས་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་རིན་
 ཆེན་བདུན་པ་ཆོས་རྩོམ་པས་བཀྲོལ་ཏེ་གྲུབ་ཐོབ་གྱི་སྟོབ་མས་འཇམ་གླིང་དང་གླིང་ཐུན་
 ཚུན་ཆོད་བྱལ་པར་མཛད་པ་ལས། བརྒྱད་འཛིན་གཙོ་བོ་གཙང་མ་ཤངས་སྟོན། བསམ་
 སྤྱིང་པ་གཞིན་ཏུ་གྲུབ། འཇག་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་འབུམ་སྟེ་མཁས་གྲུབ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་
 གདམས་ངག་ཡི་གེར་བཀོད། འཇག་བསམ་གཉིས་གྱི་གདན་ས་སྟོབ་བརྒྱད་མཐའ་ཡས་
 པ་བྱུང་། གཙང་མ་ཤངས་སྟོན་སྟོབ་མ་བྱུང་པོ་ཚུལ་མགོན་སོགས་རིན་ཆེན་རྣམ་བདུན་ཕྱི་མར་
 གྲགས་པའི་སྒྱུས་ཆེན་བྱུང་པར་ཅན་བྱོན། གཞན་ཡང་ཆོས་རྩོམ་པའི་དངོས་སྟོབ་གསེར་
 གླིང་པ་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་ལས་གྱུས་པ་དང་། ལ་སྟོང་དགོན་མཆོག་མཁར་གྱི་སྟོབ་བརྒྱད་
 ལས་གྱུས་པ་སོགས་མཐའ་ཡས་ཤིང་། ཕྱིས་སུ་གྲུབ་ཆེན་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོས་སྟོང་བརྒྱད་
 སྟོང་བརྒྱད་སོ་སོར་གསན་ནས་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་པས་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་དངོས་གྱིས་
 རྩོམ་སུ་བཟུང་བའི་ཉེ་བརྒྱད་རིམ་པ་གསུམ་བྱུང་བའང་ད་ལྟའི་བར་རྒྱན་བཞུགས་པ་དང་།
 རྩོམ་བཙུན་གྲོལ་མཆོག་ཞབས་གྱིས་རིང་བརྒྱད་རྣམས་གངས་ཉེར་བཞི་གསན། ཉེ་བརྒྱད་རྒྱ་
 གིས་གདམས་པ་དངོས་སུ་སྟུལ་པའི་ངོ་མཆར་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བརྒྱད་བཅས་པ་བརྒྱད་པའི་རྣམ་
 གངས་ཉེར་ལུ་རྩོམ་བཙུན་ཏུ་ར་ན་ཐའི་བྱིད་ཡིག་འདིར་འདུ་བ་ཡིན་ལ། མཁས་གྲུབ་བྱུང་
 པའི་བྱུང་པར་གྱི་ཆོས་སྟོང་སྟུར་མཛད་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་ཆོས་སྟོར་ནི་སྟོན་དུས་སྟོང་ལུགས་
 པས་པལ་ཆེར་ལ་བྱལ། ཕྱིས་དུས་རིགོང་ནས་བརྒྱད་པའི་སྟོང་ལུགས་གྱིས་གྲུབ་མཐའ་པལ་

སྐྱུང་བརྒྱད་ཤིང་ཏྲ་བརྒྱད་ཀྱི་བྱུང་བ་བཟོད་པའི་གཏམ་མདོར་བསྐྱུས་ལེགས་བཤད་པ་དྲུ་དཀར་པོའི་རྒྱུ་ལ།

ཆེར་བྱུང་ཅིང་བྱུང་པར་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཡབ་སྐུ་སྐྱུ་མཉམས་ཀྱིས་ཆོས་སྦྱོང་གི་གཙོ་བོར་མཛད་པས་
དབྱུས་གཙང་ཁམས་གསུམ་རྒྱ་སོག་ཡན་ཆད་དུ་མཆོད་བསྟོད་སྐྱུང་ཕྱིན་གྱིས་བྱུང་། གསེར་
ཆོས་ཅུ་བ་རྣམས་ནི་རྒྱ་རྒྱུགས་པའི་ལུགས་འཛིན་དེར་སང་ཤིན་ཏུ་དགོན་པར་སྐྱུང་ངོ་། །

༡ རྩལ་པ་ཞི་བྱེད་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་ནི།

རྒྱ་གར་བོ་དྲུའི་ཡུལ་གྱི་ཅ་ཏ་སང་ངར་སྐྱུ་འབྱུངས་པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ག་མ་ལ་སྤྱི་
ལའམ་བོད་དང་རྒྱ་ནག་ཏུ་ལ་དམ་པ་སངས་རྒྱུ་གྲགས་པ་དེས་གྲུབ་ཐོབ་པོ་མོ་ལྷ་བཙུ་
ང་བཞི་ལས་གདམས་པ་ཟབ་མོ་མཐའ་དག་གསན་ནས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སྐྱུང་བ་མཛད་པས་བཙུང་
ལེན་སོགས་གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཐོབ་པས་དགུང་ལོ་ལྷ་བརྒྱད་དང་བདུན་ཅུ་བཞུགས། ཐུགས་
དམ་བདེ་གསེགས་བཙུ་གཉིས་དང་། རོ་མཆར་མཁའ་སྦྱོང་གྱི་སྒྲ་མ་སུམ་ཅུ་ཅུ་རྩལ་སོགས་
གྱིས་ཞལ་གཟིགས། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་མཐོང་ལམ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་པ་དེ་ཉིད་
གྱིས་རྟོན་གཞིའི་གཙོ་བོ་ཤེར་ཕྱིན་རྒྱུ་འབྱེད་བསྐྱུས་གསུམ། ལྷ་ལི་ཀྱ་ལི་ཆུ་གྲུང་ཆེན་པོའི་
རྒྱུད་སོགས་གྱི་དོན་ཉམས་ལེན་དུ་བྱིལ་བ། རྟོན་སྒྲོམ་པ་གསུམ་ལྟན། ལམ་དཀར་གྲུབ་གྱི་
སྒྲུང་། འབྲས་བུ་གཞན་དོན་སྦྱོང་པ་ཉིད་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་མཐུན་པར་ལས་ཅན་གནམ་
གྱི་སྒྲར་མ་ཅམ་སངས་རྒྱུ་གྱི་ས་ལ་བསྐྱལ་བར་མཛད་པའི་དམ་ཆོས་སྤྱི་མིང་སྒྲེར་དུ་ཆགས་
པ་སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་ཞི་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་ལ་དབང་པོའི་རིམ་པས་བྲིད་ཚུལ་བསམ་གྱིས་
མི་བྱུང་བ་མཆིས་ཀྱང་། དམ་པ་ཉིད་བོད་ཡུལ་འདིར་སྐྱུ་ཕྱི་ལྷ་ཅམ་ཐེབས། ཞི་བྱེད་གྱི་
བརྒྱུད་པ་རིམ་པ་གསུམ་དུ་གྲགས་པའི་བརྒྱུད་པ་དང་པོ་ཁ་ཆེ་རྣམས་ཀྱི་ལ་ཞི་བྱེད་སྦྱོན་མ་
སྒྲོར་གསུམ་གནང་བ་ཨང་པོ་ལོ་ཅུ་སོགས་ནས་བྱུང་བ་དང་། བརྒྱུད་པ་བར་མའི་གཙོ་བོ་
མ་སོ་གམ་གསུམ་ནི། མ་ཆོས་གྱི་ཤེས་རབ་ལ་ཐུག་ཆེན་ཆོག་བརྒྱུད་དོན་བརྒྱུད་སོ་རྒྱུད་དག་

འདུན་འབར་ལ་རིག་པ་གཅིར་མཐོང་གི་མན་ངག་ཆོག་བརྒྱད་དང་དོན་བརྒྱད། ཀམ་ཡེ་
ཤེས་རྒྱལ་མཚན་ལ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་གདམས་པ་ཡས་བརྒྱད་དང་མས་བརྒྱད་རྣམས་དང་བརྒྱད་
ཕྱན་གསུམ་ནི། དག་བཤེས་གྲ་པ་ལ་ནི་བྱེད་སྒྲོན་མ་དུག་སྒྲོར། ཕྱེ་ཅན་གྱི་དེ་ལ་མདོ་རྒྱད་
ཞལ་སྒྱུར་གྱི་གདམས་པ། ལྷང་བཀའ་གདམས་པ་ལ་ཤེར་ཕྱིན་ཡི་གེ་མེད་པའི་གདམས་
ངག་གནང་བ་དང་། བརྒྱད་པ་ཐོར་བུ་ལ་བ་སྒྲོན་ལ་གཅིད་གྱི་གདམས་པ་སོགས་གདམས་
ཕྱན་བཅོ་ལྔ་ཅམ་བུང་བར་གྲགས། བརྒྱད་པ་ཐ་མ་ནི། དམ་པ་རྒྱ་ནག་ནས་ཡར་ཐེབས་
དིང་རིར་བཞུགས་པའི་སྐབས་འབྲལ་ཞིག་ནི་ཤུ་ཅ་དུག བྱད་འཕགས་བུ་ཆེན་བརྒྱ་ཅ། མ་
རྩོ་ནི་ཤུ་ཅ་བཞི། གདན་ནོན་གྱི་སྒྲོབ་མ་བཅུ་གཉིས་སོགས་བུང་བའི་སོ་སོ་ལ་གདམས་ངག་
སྒྲིན་གྲོ་ལ་གྱི་རྒྱན་སྒོ་ལ་ཚད་བཟུང་དུ་མ་མཆིས་ཀྱང་གཙོ་བོ་སྒྲོ་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་བཞི་ཡིན་
ཏེ། ཤར་ན་དམ་པ་བུར་ཆེན་གྱིས་བཀའ་མདོ་སྒྱུར་གྱི་སྒྲོར། ལྷོ་བཟོ་གྱོ་རྣམས་རིན་ཆེན་དོན་
ཐེབ་གྱི་སྒྲོར། ལུབ་ན་དམ་པ་བུར་ཆུང་གིས་དུམ་དུམ་བྲིད་གྱི་སྒྲོར། བུང་ན་བུང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ཀུན་དགས་བཀའ་ཆོ་ལུང་སྒྲོར་གྱི་བཀའ་བསྟུ་མཛད་ཅིང་ཡི་གེར་བཀོད། དེ་ལ་བརྒྱད་
པ་བར་པ་ནི་བཀའ་ཐ་མ་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་སྒྲེ་རྣམས་དང་མཐུན་ལ། ཕྱི་མ་ནི་སྐགས་དང་
གཙོ་བོར་མཐུན་པར་བཤད། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་ལམ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པས་བྱད་
པར་དུ་འཕགས་པ་ནི་ཉིད་དང་དགོངས་པ་མཉམ་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་དམ་པ་ཀུན་དགའི་
བཀའ་སྒོ་ལ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། ཆོས་སྒྲོར་འདི་ལ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲེ་ཆོན་
རྒྱ་ཆེར་བཞུགས་ཤིང་། བརྒྱད་པ་གསུམ་ག་རོག་བདེ་གཤེགས་ཆེན་པོ་ལ་བཀའ་བབས་
ཤིང་། དེ་ནས་རོག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སོགས་རིམ་གྱིས་བརྒྱད་དེ་སྒྲར་དར་རྒྱས་སུ་བཞུགས་
པར་འདུག་ཀྱང་དེང་སང་མཚན་ཅམ་དུ་གྱུར་ཅིང་། སྒྲིན་སྒྲིང་ལོ་ཆེན་རྣམས་ཤིས་འབད་ཅོ་ལ་
ཆེན་པོས་རྒྱན་གང་བཞུགས་གསན་ཅིང་ཡིག་ཆ་བསྐྲུག་ཆོག་དུ་མཛད་པའི་བཀའ་དྲིན་ལས།
བརྒྱད་པ་ལྷ་ཕྱི་བར་གསུམ་དང་། བྱད་པར་དམ་པ་ཀུན་དགའ་ལུགས་ཀྱི་སྒྲིན་གྲོ་ལ་ཅ་བ་

ཅམ་བཞུགས་པར་སྒྲུང་ངོ་། །ཡན་ལག་གཅིད་ཡུལ་ལ་ཕོ་གཅིད་མོ་གཅིད་གཉིས་སུ་གྲགས་
པ་ལས། སྒྲ་མ་ནི། བ་དམ་པ་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་སྒྲོ་སྒྲོན་ཤྱུ་ཡེ་ཤེས་དང་ཡར་ལུང་སྒྲ་ར་སེ་
པོ་ལ་མདོ་ལུགས་རང་རྒྱུ་གི་གཅིད་ཨུ་ཏུ་དེ་བའི་གཞུང་ཆུང་ལྷ་བཙུ་པའི་དོན་གདམས་
ངག་བྱུལ་ཆོ་དུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་གནང་། སྒྲོས་རང་གི་དཔོན་བསོད་ནམས་བྲམ་མ། དེས་མ་
གཅིག་ལ་བསྒྲོན་ལ་བྱུལ་ཆོ་བཞི་གནང་བར་གྲགས། སྒྲ་ར་སེ་པོ་ལས་བརྒྱད་པའི་སྒྲོར་རོག་
ཤེས་རབ་འོད་དང་མཁས་གྲུབ་གཞིན་ཏུ་གྲུབ་ནམས་ལས་འཕེལ་བ་ནི་ཕོ་གཅིད་དུ་གྲགས་
པའོ། །མོ་གཅིད་ནི་ཡུམ་ཆེན་མོ་ཤེས་རབ་པར་ཕྱིན་མི་མོའི་རྒྱུ་པར་སྒྲུང་བ་མ་གཅིག་ལ་བ་
སྒྲོན་ཉིད། ཤེར་ཕྱིན་བསྐྱགས་པས་སྒྲོང་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་སྒྲེས། དམ་པས་སྒྲིང་གཏམ་ཆོག་
གཅིག་གསུངས་པས་རྒྱུད་གྲོལ་ཏེ་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱལ་འབྱོར་མར་གྱུར། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་དགོངས་
དོན་མ་གཅིག་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་ཉམས་ལས་འབྱུངས་པའི་གཅིད་ཡུལ་གྱི་ལམ་སྒྲོལ་རྒྱ་ཆེན་
པོ་ཕྱིས་ཏེ་གདམས་སྒྲོར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་པ་བརྒྱད་ཐབས། མ་
བརྒྱད་ཤེས་རབ། གཉིས་མེད་དོན། མཁའ་འགྲོ་ཉམས་ཀྱིས་བརྒྱད་པ་བཞིས་བསྟུན་ཤིང་།
ཞལ་སྒྲོབ་གྲུབ་ཐོབ་པོ་མོ་བརྒྱ་དང་ཅུ་བརྒྱད་སོགས་སྒྲོབ་ཆོགས་མང་པོས་བོད་ཁམས་བྱུབ་
པར་གྱུར་པའི་གཙོ་བོ་དཔོན་སྲས་རྒྱལ་བ་དོན་གྲུབ། བརྒྱད་འཛིན་སྒྲོང་སྒྲེའི་ངག་གི་དབང་
ལྷག་ལྷགས་སྲས་གྲོལ་སྒྲེ་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས། བྱ་སྒྲོམ་ཆོས་སེང་སྒྲེ་ལྷགས་སྲས་བཞི།
འབྲོག་ཆ་རྒྱན། དཔལ་ལྷན་རྒྱན། བསོད་ནམས་རྒྱན། རིན་ཆེན་རྒྱན་ཏེ་སྲས་མོ་བཞི།
སྒྲེ་མེད་དགའ་ཡན། པོ་སྒྲོན་སེང་ག། སྒྲོན་པ་རང་སྒྲུང་། དོལ་པ་ཟང་ཐལ། ཞིག་པོ་རུར་
ཐོན། སྒྲལ་ལྷན་སེང་ག། རྒྱ་སྒྲོམ་ཏར་ཐོན། རྗེ་བཙུན་ཟེལ་གཞོན་ཏེ་རང་མཉམ་བརྒྱད་
བཅས་བཀའ་བབས་བུ་ཆེན་བཙུ་དུག་གི་ཕྱིན་ལས་ཀུན་ཏུ་འཕེལ། མདོའི་བརྒྱད་འཛིན་
སྲས་གྲུང་ལུང་པ་རྒྱལ་བ་དོན་གྲུབ་བརྒྱད་པའི་གཙོ་བོར་གྱུར། ལྷགས་ཀྱི་བརྒྱད་འཛིན་
ཐོད་སྒྲོན་བསམ་འགྲུབ་གྲུབ་ཐོབ་ཡོངས་གྲགས་སུ་གྱུར་པས་གངས་པ་ཞེས་པའི་གཙོད་བརྒྱད་

ཁྱད་པར་ཅན་ཟུར་དུ་བྱུང་། ཟུར་འཇུག་གི་བརྒྱུད་འཛིན་ཁུ་སྒྲོམ་ཆོས་ཀྱི་སེལ་འཁྱེད་པ་
 གྲུབ་ཐོབ་སོ་སོ་ལས་བརྒྱུད་པ་མང་དུ་འཕེལ། ཁྱད་པར་རྒྱལ་དབང་རང་བྱུང་དེ་རྗེས་གནམ་
 མཆོད་པ་མི་བསྐྱོད་དེ་རྗེ་ལས་གཅིད་ཡུལ་གསལ་ཅིང་དེ་ལས་བརྒྱུད་པ་ལ་རུ་བའི་གཅིད་
 བརྒྱུད་རྣམས་དང་། ཕྱིས་ཟུར་མང་། གནས་མདོའི་ལུགས་རྣམས་འཕེལ། རྗེ་བཙུན་སྐྱུ་
 སེ་རྟོགས་ལྡན་ལས་སྐྱབས་ཆེད་དང་། ཉེ་ཉོ་ཆོས་ཀྱི་དབང་པོ་ལས་ཉེ་གཅིད་ཀྱི་རྒྱུན་བྱུང་བས་
 མཆོན་བརྒྱུད་འཛིན་སོ་སོ་ལས་མཐའ་ཡས་པ་འཕེལ། སྤྲུལ་མོ་ལ་ལྷུ་མ་ལས་རིམ་པར་བརྒྱུད་
 པའི་རིང་བརྒྱུད་དང་། རྒྱལ་ཐང་པ་བསམ་གཏན་འོད་ཟེར་གྱིས་བརྒྱུད་སྒྲོལ་མཐའ་དད་པ་
 མང་དུ་གསལ་ཅིང་མ་གཅིག་དངོས་དང་མཇུག་ནས་གདམས་པ་སྤྱུལ་པ་ཉེ་བརྒྱུད་རྒྱལ་ཐང་
 ལུགས་དང་། ཟབ་ཆོས་མང་པོ་སྒྲོབ་མ་རྣམས་ལ་མ་གནང་བར་གཏེར་དུ་སྤྲུལ་ལ་ཕྱིས་མ་
 གཅིག་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་སྤྱུལ་ལ་འདུས་དེ་རྗེ་སྒྲོན་མས་བཏོན་པ་དང་། ཁུ་སྒྲོམ་སྐྱེ་བ་ཀུན་སྤངས་
 བཙུན་འགྲུལ་སེལ་གཏེར་ནས་བྱུང་བ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་བཞུགས་པ་ལས། ཕྱི་མའི་རྒྱུན་
 རྒྱ་སྒྲོན་གཅིད་བརྒྱུད་ད་ལྟ་བར་ཟམ་མ་ཆད་པར་སྤྱང་དོ། །

༡ བདུན་པ་དེ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྱུར་བ་ཡན་ལག་དུག་པ་ནི།

སྒྲོན་པ་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དཔལ་ལྡན་འབྲས་སྤངས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་དུ་དེ་རྗེ་ཐེག་
 པ་སྤྲེལ་གྱི་རྩ་བའི་རྒྱུད་མཐའ་དག་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་འདུས་པ་
 ཆེན་པོའི་འཁོར་རྣམས་ལ་བསྟན་པའི་ཆོ། སྤྱུལ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་བཟང་པོས་གསོལ་བ་
 བཏབ་པའི་དོར་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྩ་བའི་རྒྱུད་སྟོང་ཐུག་བཅུ་གཉིས་པ་གསུངས་པ་ཉིད་ཤར་
 ལའི་ཡུལ་དུ་ཆོས་རྒྱལ་བདུན་རྟོགས་ཀྱི་བར་དར་རྒྱས་སུ་སྐྱོད། དེ་ནས་རིགས་ལྡན་འཇམ་
 དཔལ་གྲགས་པས་དེ་ལས་བསྐྱུས་པའི་རྒྱུད་མཇུག་པ་ལ། རིགས་ལྡན་པ་དྲན་དཀར་པོས་འགྲེལ་

ཆེན་གྱིས་བཀྲལ། ཐུལ་པའི་རིགས་ལྡན་རིམ་པར་བྱོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒེལ་བར་མཛད་པ་སྐས་
འཕགས་ཡུལ་དུ་འདུག་ཐོག་ཞིག་ནས་ཐུབ་ཆེན་རྣམས་ལ་ཐོར་བུར་སྤང་མོད། ཐུན་མོང་གི་སྤྱོད་
ཡུལ་དུ་ཐོག་མར་སྤང་བར་མཛད་པ་པོ་ནི་ཅི་ལུ་བརྟེན་སྟེ། དེ་ཉིད་གསུམ་ལར་སེམས་འགྲེལ་ཆོས་
བར་བྱོན་པའི་ལམ་ཀར་རིགས་ལྡན་གྱི་ཐུལ་པས་རྗེས་སུ་བབྱུང་སྟེ་དབང་རྒྱུད་འགྲེལ་མན་
ངག་མཐའ་དག་གནང་ཞིང་བྱོན་གྱིས་བསྐྱབས་པས་མཐའ་དག་ཁོང་དུ་རྒྱུད། དེའི་སློབ་མ་
པོ་རྣམས་ཅུ་ཉེ་སྟེ་སློབ་དཔོན་བསོད་སྟོམས་པར་གྲགས་པ་ལས། དུས་ལོའི་ཞབས་ཆེན་པོ་འམ་
ཅི་ལུ་བ་རྒྱུད་བར་ཡང་གྲགས་པ་འཇམ་པའི་དོ་རྗེས་གསན། ཐུལ་པའི་རིགས་ལྡན་གྱིས་
བྱོན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་མཐུས་ཐུབ་པ་བརྟེན་ཏེ་ཀ་ལུ་པར་དངོས་སུ་ཐེབས་ཏེ་དབང་རྒྱུད་
མན་ངག་རྗོགས་པར་མཛད་འདི་ཉིད་ཅུ་ལ་དུ་བཏོན་ཏེ་འཆད་ཉན་མཛད་པས། ལྷ་རོ་པ། རཏྲ་
ཀ་ར་གུའྲ་སོགས་སློབ་མ་མང་དུ་བྱུང་བ་ལས། ཨ་བ་རྩུ་ཏི་པ། སྤྱི་རྩ་དྲ་ཉི་རྩེ། ལྷ་ལེན་བ་
གསུམ་ལ་དུས་ཞབས་བ་རྒྱུད་བ་སོ་སོར་གྲགས། བོད་ཡུལ་འདིར་ཐོག་མ་གྱི་རྩོ་ལོ་ཙུ་བ་བླ་
བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་དུས་ཞབས་བ་སྤྱི་རྩ་དྲ་སྤྱན་དྲངས་ནས་རྒྱུད་འགྲེལ་བསྐྱར་ཅིང་མན་
ངག་བསྐྱར། ཁྱིམ་ལོ་ཙུ་བ་བསྐྱེད་ཟེར་སོགས་བུ་ཆེན་བཞིར་གྲགས་པ་བྱུང་། ཁྱིམ་ལོ་ནས་
བརྒྱད་པ་གྱི་རྩོ་ལུགས་དང་། ལྷ་ལེན་བའི་སློབ་མ་མཐུ་གྱི་རྩེ། དེའི་སློབ་མ་བལ་པོ་ས་མཚན་གྱི།
དེ་ལས་རྩ་ལོ་ཙུ་བ་ཆོས་རབ་གྱིས་གསན་པའི་རྩ་ལུགས་དང་། ཡང་ལྷ་ལེན་བའི་སློབ་མ་
ཁ་ཆེ་བླ་བ་མགོན་པོ། དེ་ལས་འབྲོ་ལོ་ཤེས་རབ་གྲགས། སློམ་པ་དགོན་མཆོག་ཐུང་སོགས་
ལས་བརྒྱད་པ་འབྲོ་ལུགས་དང་། ལྷ་ལེན་བ། ཙུ་མི་སངས་རྒྱས་གྲགས། དེ་ལས་རིམ་པར་
བརྒྱད་པ་ཙུ་མི་ལུགས། དེའི་སློབ་མ་སེ་ལོ་ཙུ་བ་གཞིན་ལུ་ཅུ་པ་བྱིས་ས། དེ་ལས་གཉིས་དར་
མ་འོད་གྱིས་གསན་པ་སོགས་གཉིས་ལུགས། ཡང་ལྷ་ལེན་བ། ཨ་རྩ་ཡུ་ཀ་ར། བློ་ལྟ།
བལ་པོ་བརྟེན་རེ་བརྒྱ། ཆག་ལོ་ཆོས་རྗེ་དབལ་ལས་བརྒྱད་པ་ཆག་ལོ་ལུགས། ཨ་རྩ་ཡུ།
པི་བྱ་ཏ་དེ་བ། ཁ་ཆེ་པའ་ཆེན་གྱུ་གྱི་རྩེ། དབལ་ཆོས་ཀྱི་བཟང་པོ་ནས་བརྒྱད་པ་པའ་ཆེན་

ལུགས་སམ་དབྱལ་ལུགས། རུ་ཆོས་རབ་ནས། ཡེ་ཤེས་སེད། འབུམ་སེད། རོང་བ་རྒྱ་ལོ་
 རྒྱལ་རྒྱལ་དོ་རྩེ་སོགས་ལས་བརྒྱད་པ་རོང་ལུགས། ཅུ་མི་ནས་ཁམས་པ་རྒྱ་ལོ་གཞིན་རུ་དཔལ།
 དེས་ཞང་ཆེལ་བ་ལ་གནང་བ་ཆེལ་ལུགས། ལྷ་ལོ་ནས་ས་སྐྱ་པ་ཆེན་པོ་ལ་གནང་བའི་ས་ལུགས།
 གྲུབ་ཆེན་ཤ་བ་རི་དབང་ལྷག་གིས་པའ་ཆེན་རྒྱ་ཏི་ཅན་ལ་དངོས་སུ་སྐྱེལ། དེས་གོ་བྲག་པ་
 བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་ལ་གནང་བ་གོ་བྲག་ལུགས། མཆོག་ཏི་དང་ཨ་ལྷ་ཡས་གཉན་ལོ་
 དང་རྒྱ་ལོ་ལ་གནང་། དེ་གཉིས་ཀ་ལས་འགོས་ཀྱིས་གསན་པ་འགོས་ལུགས། ཡང་ཆག་
 ཆོས་རྩེ་དཔལ་ནས། གོ་ལུང་པ་མདོ་སྡེ་དཔལ། མཁས་གྲུབ་ཨོ་རྒྱན་པ། སྡེ་མདོ་བ་ཀུན་
 དགའ་དོན་གྲུབ། རྩེ་རང་བྱུང་པ་སོགས་ལས་བརྒྱད་པ་དང་། ཅུ་མིའི་ལུགས་གཙོ་བོར་བཏོན་
 པ་ཀར་ལུགས། གཞན་ཡང་ཤངས་དཔང་ནས་བརྒྱད་པ་བོ་དོང་ལུགས། རྒྱུག་འབྲང་པའི་ལུགས་
 དང་། ལ་སྟོང་དབང་རྒྱལ་ལུགས་སོགས་མང་དུ་བྱོན་ཀྱང་། ཕྱིས་ནས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
 གངས་སྟོངས་འདིར་ཤིན་ཏུ་དར་བར་མཛད་པ་ནི་རྩོ་ཞལ་གཉིས་ཏེ། འདི་གཉིས་ཀས་དང་
 བོ་རུ་པའི་བརྒྱད་པ་གསན་ཅིང་། ཕྱིས་སུ་འབྲོ་ལུགས་ལ་ཞུགས་པས་རུ་འབྲོའི་བརྒྱད་འཛིན་
 དུ་གྱུར་མོད། ལུ་ལུགས་གཙོ་བོར་བཤད་པའི་བཀའ་བབས་ད་ལྟའི་བར་དུ་ལུ་སྟོན་ཆེན་པོ་
 ལས་བརྒྱད་པའི་རྒྱུད་བཤད་རྒྱན་མ་ཆད་པར་བཞུགས་པར་སྤང་བ་དང་། རོ་ནང་པ་རིགས་
 ལྷན་སྐུལ་པའི་སྐུ་རིམ་པར་བྱོན་པ་རྒྱམས་ལས་ཀུན་སྤངས་ཆེན་པོས་བོད་དུ་འབྱུང་རོ་ཅོག་
 གི་དུས་འཁོར་ལུགས་སྟོལ་རྩོགས་པར་གསན། སྟོབ་མ་ཀུན་སྤངས་ལུ་བཞེར་གྲགས་པར་བྱུང་།
 ཀུན་མཁྱེན་དོལ་བོ་པ་ཆེན་པོས་རྒྱལ་འབྲོར་ཡན་ལག་དུག་པའི་ཕྱིན་ལས་དོ་མཆོར་བསམ་
 བྱིས་མི་བྱབ་པ་སྟེལ་བ་ལས། གཙོ་བོར་རང་མཉམ་སྟོབ་མ་བཅུ་བཞི་བོ་སོ་སོས་གདམས་
 སྟོལ་སྟེལ་པའི་ཕྱིན་ལས་རྒྱ་ཆེལ་རྒྱན་ཆགས་པས་སྐབ་བརྒྱད་ཀྱི་བཀའ་བབས། ཀུན་མཁྱེན་
 སྟོལ་མགོན་ཞབས་སོགས་བརྒྱད་ཉམས་རྟོགས་སུལ་དུ་བྱུང་བའི་རྒྱན་ད་ལྟ་མ་ཉམས་པར་
 བཞུགས་པ་ལས། དེ་དག་གི་རྒྱན་འཇམ་མགོན་དོ་རྩེ་འཆང་རྒྱལ་གཉིས་ལས། ཀུན་མཁྱེན་

ལྷ་པ་བཟུང་ཤིང་ཏྲ་བཟུང་གི་བྱུང་བ་བཟོད་པའི་གཏམ་མདོར་བསྐྱས་ལེགས་བཤད་པར་དཀར་པོའི་རྩིང་ལ།

སྒྲ་མ་འཇམ་དཔལ་དགེས་པའི་དོ་རྩེས་གསན་ཅིང་། བསྐྱས་བཟུང་གི་འགྲེལ་ཆེན་དང་ལྷ་པ་
དགྲིལ་བྲིད་ཡིག་སོགས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ལེགས་བཤད་གི་གཏེར་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ་ཤིན་ཏུ་ཡང་
གསལ་བར་མཛད་དོ། །སྒྲིར་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་དུས་ཞབས་པ་ཆེ་རྒྱུ་། ཤ་བ་
རི་བ། དཔེ་མེད་མཆོ། ཉི་མ་དཔལ་ཡེ་ཤེས། རྒྱ་རོ་པར་ཆེན། ཁ་ཆེ་པར་ཆེན། ལྷ་པ་ཆེན་
ཞི་བ་སྐས་པའི་ལུགས་སོགས་བྱུང་བར་སྤང་ཞིང་། བོད་འདིར་གྲགས་ཆེ་བ་གི་དོ་འབྲོ་
རྩ། དིང་རི་ཆོས་གྲགས་ཏེ་སྤོན་བྱོན་བཞི། མན་ལུང་གུ་ཡུ། ཐར་ལོ། ཨོ་རྒྱན་པ། བི་བྱ་ཏི་
ཅན་སྤེ་བར་བྱོན་བཞི། ཤ་བ་རི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ། བྱིས་བྱོན་པར་ཆེན་ནགས་གི་རིན་
ཆེན་ལས་བྱུང་བའི་བཀའ་སྒྲོལ་རྣམས་སུ་སྤང་དོ། །

༡ བཟུང་བ་དོ་རྩེ་གསུམ་གི་བསྐྱེན་ལྷ་པ་ནི།

མཁས་ལྷ་པ་ཨོ་རྒྱན་པ་རིན་ཆེན་དཔལ་དེ་ཉིད་མདོ་སྐགས་གི་སྤྱངས་པ་མཐར་བྱིན།
བྱུང་བར་དུས་གི་འཁོར་ལོ་ལ་མཁས་པའི་ཡུལ་དུ་བྱུར། རྒྱལ་བ་ཆོད་ཆང་པ་ལས་དོགས་
པ་མཐར་བུག་སྐྱེས་ཏེ་མཐོང་ལམ་གི་བདེན་པ་གཟིགས། ཆོས་རྩེས་ཀྱང་བརྟུལ་ཞུགས་རང་
དང་མཉམ་པའི་སྐགས་སྐས་སུ་བསྐྱགས་པ་དེས་སྒྲིད་པ་མཐར་བྱིན་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ཇ་ལེན་
ར་སོགས་གནས་ཡུལ་མང་དུ་བྱོན། བྱུང་བར་དུ་རུབ་བྱོགས་ཨོ་རྒྱན་གི་ཡུལ་དུ་བྱོན་པ་ན་
བར་ཆད་དང་ཆོ་འཕྱལ་མང་དུ་བྱུང་བ་ལྟ་བུའི་གཏེར་དང་བརྟུལ་ཞུགས་གི་ཟིལ་གྱིས་མནན།
ཡུལ་དབུས་རྩུ་མ་ཐ་ལའི་བྱོགས་བཞིར་རིགས་བཞི་མཁའ་འགྲོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ལྷ་པ་
པའི་མཛོས་མས་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན་ཀ་པོ་ཀ་ཞེས་པའི་གྲོང་དུ་དོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཉིད་སྤང་
འཆོང་མའི་གཟུགས་སུ་བསྟན་ནས་བཟའ་བརྟུང་དང་རིག་བྱའི་བདེ་བ་སྐྱལ་ཏེ་རྩ་ཡི་མདུད་
པ་བཀྲོལ། ལྷ་དང་ས་གཡོ་བ་ལ་སོགས་ལྟས་ཆེན་པོ་དང་བཅས་སྤང་དོ་རྩེ་བཅུན་མོ་དངོས་

ལུ་སྒྲུང་བས་གདམས་པ་རྫོགས་པར་གནང་། ལྷ་ར་གྱི་མཁའ་འགྲོ་བཞི་དང་སྒྲེའི་གདོང་
 ཅན་ལྷ་པོས་ཀྱང་གདམས་པ་སྒྲུ་རེ་གནང་བས་མཆོག་ཐུན་མོང་གི་ཐུབ་པ་བརྟེས། བོད་དུ་
 ཐུན་ནས་ཐོག་མར་ལུང་བསྟན་ཐོབ་པའི་སྟོབ་མ་མཁར་ཆུ་རིན་པོ་ཆེས་གསོལ་བ་བདུབ་པའི་
 རོར་རྩོལ་རྩེའི་ཆོག་རྒྱུད་ཡི་གེར་བཀོད། དམིགས་རྒྱུད་གནང་བ་རྣམས་བརྟེན་ཐོབ་སྐྱུས་པའང་
 མཛད། བྱིད་གཉེར་བ་རྒྱ་བ་སྒྲེའི་མན་ངག་རྣམས་སྒྲེགས་བཅ་དུ་བསྟོམས། གོ་ལུང་བ་གཞོན་
 རུ་དཔལ་གྱིས་བྱི་བ་ཞུས་པའི་ལན་འདེབས་གནང་བ་ཐོར་བཀོད་པ་དང་། ལུ་ལུག་པ་རིན་
 ཆེན་དཔལ་བས་མཛད་པའི་ལྷ་ཀ་ཆེན་མོ་དང་། མཁས་པ་ཤངས་སྟོན་དང་། ལྷ་མདོ་ཀུན་
 དགའ་དོན་ཐུབ་གཉིས་ཀྱི་རྩོལ་རྩེའི་ཆོག་རྒྱུད་གི་རྣམ་བཤད་མཛད་པ་རྣམས་ལ་ལྷ་ཀ་ཆེན་བཞི་
 ཟེར། ལྷ་ཏུ་བ་བསོད་ནམས་འོད་ཟེར་ལས་ཆོས་རྩེ་གངས་པ་བརྒྱད་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་བསོད་
 ནམས་རྒྱལ་མཆོན་ནས་གསུམ་པ་སོགས་བརྒྱད་སྟོལ་ཡང་མང་དུ་བྱུང་ཞིང་། ཀུན་མཁྱེན་རང་
 བྱུང་ཞབས་ཀྱིས་ཐུབ་ཆེན་ཉིད་ལས་གདམས་སྟོར་རྫོགས་པར་གསུམ་ཏེ་རྩོལ་རྩེའི་ཆོག་གི་མདུད་
 གྲོལ་དང་གདམས་ངག་གི་གནང་གཞན་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་ལམ་བཟང་པོ་གསལ་
 བར་མཛད་དོ། །

དགྲ་པ་ཞར་ཕུང་ཕྱན་ཆེགས་གཞན་ཕུང་པ་ནི།

རོ་མཆོར་བའི་གཏམ་བཅོ་བརྒྱད་དང་ལྷན་པའི་གྲུབ་ཆེན་མི་ཉེ་གི་དེ་ཉིད་ཁྱོ་ལུ་ལོ་ཙུ་
 བ་བྱམས་པའི་དབལ་གྱིས་སྦྱན་དངས། ཟབ་ཆོས་ཁྱུས་པས་ཤེས་བྱའི་ཡན་ལག་ཏུ་བསྟན་པ་
 སྦྱར་མོང་གི་སྒོར། བྱང་སྒྲུབ་ཐབས་སུ་བསྟན་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་བྲག་གི་སྒོར། གསང་བ་བྱིན་
 རྒྱབས་ཀྱི་འཇུག་པ་སྟོན་པ་བྱུང་བར་གྱི་སྒོར་གསུམ་གནང་བ་ཁྱོ་ལུ་པ་ལས་རིམ་བར་བརྒྱད་པ་
 དང་། ས་ར་ཉས་གནང་བའི་ཕྱག་ཆེན་ལེའོར་བ་རྒྱན་གཅོད་ཀྱི་གདམས་ངག་དོན་མོ་རིར་མཆོན་
 ལྷན་ལུ་ཕྱུ་ལ་ཞིག་ཆེན་པོ་ལ་གནང་། དེས་རྟོགས་ལྷན་གྲགས་པ་སེང་གོ་ལ་གནང་བ་དང་། ཡང་

ལྷ་པ་བརྒྱད་ཤིང་རྟ་བརྒྱད་ཀྱི་བྱང་བ་བཟོད་པའི་གཏམ་མདོར་བསྟུན་ལེགས་བཤད་པར་དཀར་པོའི་རྩིང་ལ།

བལ་རས་ཞེས་བྱ་བའི་རྣལ་འབྱོར་པར་བརྟུན་ནས་གྲགས་པ་སེང་གོ་ལ་མ་ཁའ་སྟོང་བསྟེན་ལྷ་པ་
གནང་བ་ཕྱི་མ་གཉིས་ལ་མ་ཁའ་སྟོང་དབང་པོས་ཡིག་ཆའང་མཛད་པ་དང་། ཡང་མི་ཉ་མིང་
དུག་ཏུ་གྲགས་པ་བརྟེན་ཤུ་རེ་ལྟ་ལ་གནང་། དེས་མི་ཉ་གྲགས་རིན་དང་ཀུ་ཅོར་རྟོགས་ལྡན་
ལས་བརྒྱད་པ་དང་། རོ་རྩེ་ཕྱིང་བའི་དབང་བསྐྱར་བརྒྱ་ཅུ་པར་ཆེན་དོན་ཡོད་རོ་རྩེ་ལས་བརྒྱད་
པ་སོགས་བྱང་། ཡང་སྐུ་ལ་སྐུ་ལ་སྟོང་དམར་པོ་ལ་རོ་རྩེ་གནང་བ་ཆེ་བས་གནང་བའི་ཕྱགས་རྩེ་
ཆེན་པོའི་ཆོས་སྒྲོར་དང་བསིལ་བ་ཆོལ་དུ་མ་ཁའ་འགོ་སྟེ་ལྷ་ས་གནང་བའི་གདམས་ངག་གི་སྒྲོར་
རྣམས་དང་། གཙང་ཁ་རག་སྒྲོམ་རྒྱུ་སྒྲོ་གོས་དབང་ཕྱག་ལ་ཨ་རོ་ནས་བརྒྱད་པའི་སེམས་
ཕྱོགས་དང་། རོ་པོ་ནས་བརྒྱད་པའི་སྒྲོ་སྟོང་གི་བཀའ་བབས། གདམས་པ་དེ་གཉིས་བསྐྱེས་
པ་ལ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་སྟོང་ཞེས་བྱ་བའི་གཞུང་མཛད་། ཕྱིས་ཁ་རག་སྒྲོར་གསུམ་དུ་གྲགས་ཏེ།
ལྟོ་པ་རྩམ་སྐབས། བྱང་སྒྲོམ་མཆོད་གསུམ་སོགས་ནས་རྒྱ་ཆེར་འཕེལ། གཞན་ཡང་། ལྷ་པ་རས་
གཟིགས་ཀྱི་དམར་མིང་རིགས་བཞི། དུས་ཞབས་ཆེ་རྒྱུ་ནས་བལ་པོ་ཀྱ་ཡ་ཕྱི་སོགས་ལ་བརྒྱད་
པའི་རྣམ་མ་ཁའ་སྒྲོར་གསུམ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐེག་ལའི་སྒྲོར། མན་ལུང་པའི་སྒྲོམ་རིམ་གཅིག་
ཤེས་ཀུན་གྲོལ་སོགས་གདམས་ངག་གི་རིགས་དང་། ཨ་རྟ་ཡི་རོ་རྩེ་ཕྱིང་བ་དང་ལྷ་པ་ཐབས་
བརྒྱ་ཅུ། ད་དྲན་ཨ་ཅུ་འི་བྱ་བ་བཏུས་པ་སོགས་དབང་དང་ལྷ་པ་ཐབས་ཀྱི་རིགས་ཆོད་དང་
ལྷན་ཞིང་ལྷ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་བཀའ་སྟོལ་བྱར་པ་མེད་པའི་ཕྱན་ཆོགས་ཀྱི་བྱང་བ་མཐའ་ཡས་སོ། །

དེ་ལྟར་ལྷ་པ་བརྒྱད་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་རྩིས་འབྲང་དང་བཅས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
སྒྲིན་གྲོལ་བཤད་བཀའ་དེང་སང་རྒྱན་གང་བཞུགས་ཐམས་ཅད་འཇམ་མགོན་སྐུ་མ་ཡུལ་སྐས་
ཀྱིས་འབད་བ་ཆེན་པོས་བཙལ་ཞིང་གསན་ཏེ་ཉམས་བཞེས་མཐར་ཕྱིན་པར་མཛད་ཅིང་།
ཕྱིན་རྒྱབས་ཉེ་བརྒྱད་ཀྱི་གདམས་པའི་བཀའ་བབས་དང་བཅས་ཏེ་མན་ངག་གི་སྟོང་པོ་མཐའ་
དག་གདམས་མཛོད་སྐུ་ལ་པའི་སྟོགས་བམ་ཆེན་པོར་བཀའ་ཡི་བསྐྱུ་བ་མཛད་དེ་དུས་ཀྱི་མཐར་
ཡང་ཉམས་པ་མེད་པར་བཀའ་གཅིགས་ཕྱག་རྒྱའི་རེ་ཁས་བཏབ་པ་སྟེ། བདག་གིས་ཀྱང་

འཇམ་མགོན་རྡོ་རྗེ་འཆང་དངོས་ལས་གདམས་གཏད་ཐུན་མིན་དང་། ཡོངས་ཀྱི་འདྲེན་པ་
ཆེན་པོ་རྒྱལ་སྤྱི་བཟང་གིས་འོད་ཟེར་གྱི་ཞལ་སྤྲོ་ནས་སྤྲིན་གྲོལ་ཚངས་སྒྲུགས་སུ་ཐོབ་པའི་
སྒྲལ་བཟང་ཉམས་སུ་སྦྱང་བས་དལ་ཏེན་སྤྲིང་པོར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །

གངས་ལྗོངས་ཡོངས་ལ་གྲགས་པའི་སྐྱབ་བརྒྱད་བརྒྱད། རྡོ་རྗེ་འཆང་ནས་རྩ་བའི་བླ་མའི་
བར་། རྒྱུད་པའི་ཁུངས་དང་རྣམ་ཐར་བསམ་མི་བྱལ། ཟབ་བྱད་ཆེ་ཡོན་མཐའ་དག་སྤྱི་
བརྗོད་ལུས། མཆོན་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་སྤྲིད་པའི་གོང་ཁྱེར་བརྒྱ། རྩལ་དུ་གཞིག་ལ་སྤྲོ་ཉི་
སྒྲལས་མིན་ན། ཁན་ཏན་ཉམས་སུ་ལེན་རྣམས་སྒྲོས་ཅི་དགོས། རྡོ་ཕྱིར་འདི་དང་འཕྲད་
རྣམས་སྒྲལ་བ་མཆོག་ བྱོན་པའི་ཁྲོ་རྩ་རང་མཆོང་སྒྲོན། བདག་བསྟོད་གཞན་
ལ་སྒྲོད་པ་མི་དགའི་བཤེས། རྡོ་མེད་དགག་སྐྱབ་མང་པོའི་གཉེར་མེད་པས། དག་སྤྲང་
དཀར་པོའི་མིག་བཟང་བསྟེད་འཆལ་ལོ། །

དེ་ནི་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་བདག་ཉིད་སངས་རྒྱལ་འཛིན་
ཏེན་དུ་བྱོན་པ་ལྟ་བུ་འཆང་བའི་བཀའ་བབས་བདུན་དང་། སྤྲོ་མེད་མཛོད་ལཱི་ཤིང་རྩའི་
ལམ་སྒྲོལ་གསར་དུ་འབྱེད་པ་པོ་ཀུན་མཁྱེན་བླ་མ་རྣམས་གཉིས་ཀྱི་གཏམ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།

དེ་ཡང་ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཛིན་ཏེན་གསུམ་ན་མཆོན་གྱི་རྡོ་ཆེ་སྤྲོན་པར་གྲགས་པ་
འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩའི་དབང་པོ་འམ་པ་རྣམས་འོད་གསལ་མདོ་སྤྱོད་སྤྲིང་པ་ནི།

རྡོ་པོ་རྒྱལ་ཀུན་ཡབ་གཅིག་རྗེ་བརྩམས་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཉིད། རྣམ་པ་གང་འདུལ་གཏུལ་
བྱའི་སྤྲང་རོར་འཕགས་ཡུལ་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་བཤེས་གཉིན། བེམ་ལ། དྲིལ་
བུ་པ། སྒྲོ་མཐའ་ཡས་པའི་སྒྲོ་གོས། བྱིས་བྱོན་ནགས་ཀྱི་རིན་ཆེན་སོགས་དང་། བོད་དུ་ཆོས་

ཀྱལ་ཁྱི་ཤི། ཀྱལ་སྤུ་ལྷ་རྩེ། བཀ་ཚོ་ལོ་ཙྰ། འབྲོམ་སྟོན་པ། རས་ཆུང་རྫོང་གྲགས། དྲགས་
པོ་ལྷ་རྩེ། རྩེ་བཙུན་གྲགས་ཀྱལ། སློ་གྲོས་ཀྱལ་མཚན། སློང་ཆེན་རབ་འབྱམས། དག་འདུན་
གྲུབ། མཁྱེན་རབ་ཆོས་རྩེ། ལྷགས་ཟམ་པ། མཁྱེན་བཙུང་འེད་བང་ལྷུག་ནམ་མཁའ་འཆི་
མེད། རིག་འཛིན་འཛིགས་མེད་སློང་པ་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་། བ་དམ་པ། ལ་མོ་གྲུ་
བརྩ། སྟེ་མདོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སོགས་དང་། བྱུང་བར་ཆོས་ཀྱལ་ཆེན་པོའི་སྐྱ་སྐྱལ་མངའ་
བདག་ཉང་རལ། གསུང་སྐྱལ་གྱུ་རུ་ཆོས་དབང་། ཐུགས་སྐྱལ་མངའ་རིས་པ་ཆ་ཆེན། ཡོན་ཏན་
ཀྱི་སྐྱལ་པ་བཀྲ་ཤིས་སྟོབས་ཀྱལ། ཐུན་ལས་ཀྱི་སྐྱལ་པ་ཀྱལ་མཚོག་ལྷ་པ་རྣམས་དང་། ཀྱལ་
སྤུ་ལྷ་རྩེའི་སྐྱལ་པ་གཏེར་སྟོན་སངས་ཀྱས་སྤྲ་མ་ནས་ཆོས་རྩེ་སློང་པའི་བར་གཏེར་སྟོན་
ཀྱང་པའི་སྟེ་བ་བཙུ་གཏིས་སོགས་གང་འདུལ་སྐྱ་འབྱུལ་རྩེ་རྩེའི་རོལ་མོ་རིམ་དང་ཅིག་ཅར་
དུ་སྐྱང་བས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་མཐའ་ཡས་པ་མཛད་ནས། མངའ་བདག་ཉང་རིན་པོ་ཆའི་
གཏེར་ལུང་ལས། ཅེ་སྐང་ཞེས་པའི་རི་བོའི་མདུན་མཐོང་། བཟོང་། སྤྱི་དབང་འབྱེལ་བའི་སྟེང་།
མངའ་བདག་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཞེས་འབྱུང་། བཙུག་སུམ་ཟབ་མོའི་གཏེར་ལ་སྟོད་ཅེས་པས་
མཚོན་གཏེར་ཁ་གསར་རྫིང་དུ་མ་ནས་རྩེ་རྩེའི་ལུང་གིས་བསྐྱུགས་པ་བཞིན། མངའ་བདག་
གི་སྐྱ། བརྒྱའི་གསུང་། ནམ་མཁའི་སྟེང་པོའི་ཐུགས། བི་མ་ལའི་ཡོན་ཏན། ལང་གོ་ལོ་ཙྰའི་
ཐུན་ལས་ཀྱིས་རྣམ་པར་འབྱུལ་བའི་ཚུལ་གྱིས། མདོ་ཁམས་གནས་ཆེན་ཉེར་ལུའི་ནང་ཆོན་
ཐུན་ལས་འགོ་འདུལ་སྐྱལ་པའི་གནས་མཚོག་རི་བོ་དབང་ལུ་སོགས་གནས་ཆེན་གནས་ཐུན་
མང་པོས་བསྐོར་ཅིང་གཏེར་ཆེན་གཏེར་ཐུན་དུ་མས་གཏམས་པས་གཏེར་གྲུང་ཞེས་པའི་ལུལ་
སྟེངས་སུ། ཀྱབ་རི་ཅེ་སྐང་ཞེས་པའི་མདུན་རོལ། ཐུག་རི་སྐྱལ་འབྱེལ་བའི་གཞུགས་སུ་གནས་
པའི་སྟེང་དེལ་མགོ་ཞེས་པར། རུས་ནི་ཤིང་ཁམས་སྐྱ་དང་། རིགས་ནི་འོད་གསལ་ལྷ་ལས་
ཆད་པའི་ཁྱོས། ཡབ་དུང་ཆེན་རིན་ཆེན་དབང་ཀྱལ་དང་། ལུམ་སོག་མོ་བཟའ་བསྟོད་ནམས་
མཚོ་གཏིས་ཀྱི་སྤུ་སྐྱ། རབ་བྱུང་བཙུ་བཞི་པའི་ལྷགས་འབྱུག་ཅུ་སྟོད་ལྷ་བའི་དཀར་ཕྱོགས་

278

ལྷ་བ་པརྒྱན་གིང་ཏྲ་པརྒྱན་གྱི་ཕུང་པ་པརྒྱོད་པའི་གཏམ་མདོར་བསྟན་ཡོགས་པའི་པརྒྱན་དཀར་པོའི་རྩིང་ལ།

བཅོ་བརྒྱད་པར་ཞེ་ཆེན་རི་བྱོད་པ་རྣམས་ལོད་གླིང་དུ་ཕེབས། བཅུ་ཕྱག་རིག་པའི་གནས་མཐར་
སོན་པའི་པ་རྩེ་ཏ་ཆེན་པོ། ལྷ་པ་བ་བདེན་འཛིན་གྱི་ལྟུང་པ་གཏད་མེད་དུ་ཞིག་པའི་གྲུབ་
བརྟེན་འགྱུར་མེད་མཐུ་སྟོབས་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞབས་པད་དུ་བསྟེན་ཏེ། བར་
སྟོད་རིག་པའི་གཞུང་ཆེན་གསུམ། རྟེན་སྟོར། ལྷན་དངགས་མེ་ལོང་མ། མངོན་བརྗོད་འཆི་
མེད་མངོན་རྩ་འགྲེལ་སོགས་དུས་མཉམ་དུས་མཉམས་སུ་རྒྱུ་པ་པས། སྟོབ་དཔོན་ནས་ཀྱང་མཁུན་
རབ་ཆེ་བའི་བསྟན་པ་བརྗོད་བཅས་བར་སྟོད་ཀྱན་བཤད་གྱི་མཆོན། ཆངས་བྲས་དགེས་
པའི་སྟོ་ལྷན་གཏོང་དུག་དགའ་བའི་ལང་ཆོ་ཞེས་སྟུལ། གཞན་ཡང་མངའ་རིས་པ་ཆ་ཆེན་གྱི་
སྟོམ་གསུམ་རྩ་འགྲེལ། སྟུ་འཕྱུལ་ཞེ་བྱོའི་དབང་དང་། རྩ་རྒྱུད་གསང་བ་སྟོང་པོའི་བཤད་
པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རྟིང་མ་བཀའ་གཏེར་མང་པོའི་སྟོན་གྲོལ་བཅས་དོན་གྱི་བསྟན་པ་གཏད།
དེ་ནས་རིམ་པར་ཉིད་གྱི་རྣམ་ཐར་ཞལ་གསུང་མར། ཉེར་གཅིག་ལོ་ཡི་གྲུང་སོན་ཆོ། སྟོན་
གྲོལ་ཆོས་གྱི་གླིང་ཆེན་པོར། །བརྟན་མཁས་རྫོགས་པའི་དགེ་བའི་བཤེས། །རིག་འཛིན་
བཟང་པོར་བསྟེན་པར་རྫོགས། །བྲི་ཆེན་སངས་རྒྱས་ཀྱན་དགའ་ལས། །དབུ་མ་ལུགས་གྱི་
སེམས་བསྟེན་དང་། །དཔལ་ཆེན་ཡང་དག་སོ་ལུགས་དང་། །རིག་འཛིན་ཐུགས་ཏིག་དབང་
བསྐྱར་ངོས། །སྟོམ་པ་གསུམ་དང་ལྷན་པར་བྱས། །སྟེ་བྱིར་ཁམས་དབུས་གཙང་གསུམ་དུ། །
མི་ལོ་བཅུ་གསུམ་ཐོས་པ་བཅུལ། །རྟོ་རྩེ་འཆང་དང་དགེ་བའི་བཤེས། །རིག་བྱེད་གཞུང་ལ་
མཁས་པ་སོགས། །གཙུག་ཅོར་བརྒྱད་པ་ལྟ་བུ་བསྟེན། །བཟོ་གསོ་སྤྲོ་ཆོད་ཡན་ལག་བཅས། །
འདུལ་འཛོད་དབུ་པར་བཤད་སྟོལ་ཐོས། །གསར་རྟིང་རྟོ་རྩེ་ཐེག་པ་ཡི། །དབང་དང་བྱིན་
རྒྱུ་མཛེས་གནང་སོགས། །བཀའ་གཏེར་བཀའ་གདམས་ས་སྟུ་པ། །འབྲི་སྟག་མཚུར་དང་
གདན་འབྲུག་གི། །སྟོན་གྱི་ལུགས་སྟོལ་མ་ཉམས་པར། །བཞུགས་པའི་སྟོན་གྲོལ་གདམས་ངག་
དང་། །བདེ་དགེས་གསང་གསུམ་དུས་ལོར་ལོ། །སྟུ་འཕྱུལ་གསང་བ་སྟོང་པོ་སོགས། །རྒྱུ་
ཉེན་རྒྱུད་གྱི་བཤད་པ་དང་། །བཀའ་བསྟན་དམ་པའི་གསུང་རབ་ལུང་། །བྲིགས་བམ་བདུན་

བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་ཉན། །མདོར་ན་བཤད་རྒྱུད་ཤིང་ཏྲ་བཅུ་འེ། །འིང་ལུགས་རྒྱུན་བཞུགས་པ་ལ་
 ཆེར་ཤོས། །ཅུང་ཟད་སྤྱངས་ཤིང་ཕྱོགས་ཙམ་ཤེས། །རང་གཞན་གྲུབ་མཐའི་ཁས་ལེན་དང་། །
 ཆོས་རྒྱས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་བྱུང་། །ཐོས་པ་དེ་རྣམས་པ་ལ་ཆེར་ཞིག་ །ཡང་ནས་ཡང་དུ་འཆད་པ་
 དང་། །ལན་རེ་མ་འཆད་མེད་པ་ལྟར། །དམ་པའི་སྒྲིམ་བུ་མཆོག་རྣམས་དང་། །པ་ལ་བ་
 མུ་ཏྲ་ཡན་ཆད་ལ། །ཉིན་མཆོན་ཆོས་སྒྲིན་ཅི་རུས་སྒྲེལ། །བསྟན་པའི་རྒྱུན་ཙམ་འབྱུང་རེ་
 པའི་། །ལྷག་བསམ་སྒྲོན་པ་སྤྱིང་ནས་བགྱིས། །གསེར་ཟངས་འབའ་ཞིག་ལས་གྲུབ་པའི། །སྒྲུ་
 རྟེན་སྤྱིང་ཐུག་གཉིས་ཙམ་དང་། །ཅུང་པར་གསུང་རྟེན་སྒྲིགས་བམ་ནི། །ཕུ་སྤྱི་བཞི་བཅུ་ཉེ་
 པའི་སྒྲར། །བྲིས་དང་སྒྲར་ལ་བསྒྲུམས་པ་ཡི། །སྒྲིགས་བམ་སྤྱིང་ཐུག་གཉིས་ཙམ་བཞེདས། །
 དེ་རྣམས་བཞུགས་པའི་ལྷ་ཁང་ཁག་ །བཅུ་གསུམ་ཙམ་ཞིག་བཀོད་མཛེས་བསྒྲུན། །ཐུགས་
 རྟེན་མཆོད་སྤྱིང་ཆེན་མོས་གཙོས། །གསེར་ཟང་ལས་གྲུབ་བརྒྱ་ཐུག་ལྷག་ །བཞེདས་ཤིང་
 ཅི་རུས་མཆོད་འབུལ་བགྱིས། །གནས་གཞི་གསར་དུ་བཞེདས་པ་ནི། །དུས་ཀྱི་མཐར་འཁྱེལ་
 དཀའ་བས་ན། །བསྒྲུན་པའི་རྩྱལ་བ་མ་མཆིས་ཀྱང་། །ཕྱོགས་འདིར་སྤྱིང་སྤྱིང་འབྲུགས་ལོང་
 གིས། །དགོན་གནས་པ་ལ་ཆེར་ཉམས་བ་རྣམས། །རྒྱ་བོད་ཆོས་རྒྱལ་སྤེད་གོ་བཅས། །དཔོན་
 སྒྲོན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་བསྒྲུལ་ནས། །ཉམས་གསོས་ཞལ་འདེབས་ཞལ་བསྒྲོས་དང་། །རང་
 དོས་མཛུབ་མགོའི་མཆོད་པའི་དཔེས། །དངོས་རྩ་སུམ་སྤྱིང་ལྷག་པ་ལུལ། །པ་ལ་ཆེར་གསར་
 བཞེདས་ཉམས་གསོས་སོགས། །ཆོག་སྒྲུ་རྒྱུ་ཆུང་པའི་བྱ་བ་བསྒྲུབས། །པན་ཚུན་ཆོས་ཀྱི་སྤེ་
 རྣམས་སུ། །ལོ་རེ་བཞིན་དུ་ཡོན་སྒྲུར་ནས། །གཟུངས་སྒྲགས་བསྒྲོ་བ་སྒྲོན་ལམ་རྟེན། །སྤེ་
 རྩེས་དངོས་རྩ་བཞི་སྤྱིང་གི། །རྩ་བ་ཉམས་པ་མེད་ལུལ་ནས། །འབྲེལ་ཆད་དོན་ལུན་སྒྲོན་པ་
 བགྱིས། །སྤེ་ཀར་རྟེན་མ་དགོ་ལུགས་ཀྱི། །བསྟན་འཛིན་སྒྲིམ་མཆོག་དམ་པ་སོགས། །དགོ་
 པའི་བཤེས་གཉིན་མཐའ་ཡས་དང་། །རྒྱ་བོད་དཔོན་ཆེན་གཙོར་གྱུར་པའི། །འདུས་པ་ཆད་
 གཟུང་མེད་པ་ལ། །ཆོས་ཀྱི་མཆོད་པ་འབུལ་བ་དང་། །རྒྱུན་སེལ་དབང་དང་བྱིན་རྒྱལས་

སོགས། །སྒོ་སྒྲ་སྒྲུན་སྒྲུན་རེ་བ་བསྐྱངས། །གོང་མའི་ཡུལ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ། །ཅི་རུས་
 མཆོད་པའི་སྒྲིན་ཡང་སྒྲོས། །རང་ཉིད་གྲུབ་མཐའ་གང་ལའང་། །གུས་ཤིང་དད་པ་མ་གཏོགས་
 པ། །ལོག་ཏོག་ཅུང་ཟད་མེད་པའི་མཐུས། །གཡུང་དུང་བོན་ལུགས་ཚུན་ཆོད་ཀྱི། །སྒྲོབ་འབྲེལ་
 རྒྱ་ཆེ་མུ་མེད་བྱུང་། །སྒྲོང་བ་བསམ་གཏན་དེ་ཁོ་ནར། །མཉམ་པར་འཛིག་པ་དཀའ་ནའང་། །
 ཅུང་ནས་གདུལ་བྱ་གྲོང་ཆོག་སོགས། །མི་ལམ་དུ་ཡང་མ་དྲན་ཅིང་། །ཆོ་འདི་སྒྲོ་ཡིས་ཐོངས་
 པ་ཡིས། །བྱ་བཏང་ཁོ་ནའི་ཚུལ་དུ་འཁུམས། །མཆོག་དམན་སྟེ་ལའང་དེ་སྒྱུར་དང་། །རེ་
 དོགས་སྒྲོས་པ་དམར་ཐག་བཅད། །སྒྲ་ཕྱིར་མི་ལོ་བཅུ་གསུམ་ཙམ། །ལྷག་པའི་ལྷ་ཡི་བསྟོན་
 ལྷུ་བ་དང་། །ཟབ་ཁྲིད་བརྒྱ་ཅུ་ཤར་སྒྲོམ་བཀྲིས། །ཉམས་དང་རྟོགས་པས་དབེན་མོད་ཀྱང་། །
 །ཁས་བླངས་ཆ་ཙམ་བསྒྲུབ་པ་ཡིས། །སྒྲིགས་དུས་སྒྲལ་བཟང་བྲལ་ཚུད་ཙམ། །བྱུང་བས་ཡིད་
 བདེ་འབའ་ཞིག་ཤར། །དེ་ལྟར་འཁོར་ལོ་རྣམ་གསུམ་གྱི། །ཕྱི་ཡི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྟུན་
 སོ། །ཞེས་གསུང་། །སྒྲིར་སྒྲུ་ཅུང་དུའི་དུས་ནས་རིམ་བཤོད་ཐེག་པའི་ལམ་ལ་མ་ལྟོས་པར་
 འཕགས་ལམ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་རང་བཞིན་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་རང་སྒྱུང་རིས་མེད་ཀྱི་
 དགོངས་པ་མདོན་དུ་གྱུར་པས་སྒྱུང་སྒྲོད་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་མདངས་དག་པའི་
 གཟིགས་སྒྱུང་འབའ་ཞིག་ལ་གཡེངས་པའི་ཕྱིར་དུས་སྒྲུད་ཅིག་མ་རེ་རེར་གཟིགས་པའི་ཤས་
 ཙམ་ཡང་བརྗོད་ལས་འདས་མོད། །ཕྱོགས་ཙམ་རྣམ་ཐར་ཆེན་མོར་གསལ་བ་དང་། །འོག་
 ཏུའང་སྟོན་པས་ཤེས་རུས་ལ། །སྒྲ་ཕྱིར་སྒྲུབ་པའི་མཆོན་རྟགས་པལ་པའི་སྒྲོད་ཡུལ་དུ་སྒྱུར་
 བའང་། ཅུ་བོ་རིའི་ཆེ་ཆུ་ལུག་དང་། །ཡར་གྲུང་ཆེ་ཆུ་འཁུམ་པ་གཉིས་ནས་ཆེ་ཆུ་དངོས་སྟེ་
 བབས་པ་དང་། །རྫོ་བོ་རང་བྱུང་ལྷ་ལྷན་ལས་རིང་བསྐྲེལ་ཐེབས་པ། །ཁྲིས་ནག་དབང་གི་སྒྲུབས་
 སྟེ་དབང་རྟེན་ཐོད་པ་རེག་ཏུ་མི་བརྟུབ་ཙམ་གྱི་དྲོད་འབར་བ་དང་། །ཆེ་སྒྲུབ་ལོ་གསུམ་མཛད་
 རིང་ཆེ་ཆེད་རྒྱན་བཞག་དབྱར་མི་རུལ། །དགུན་མི་འཁེང་། །ཁ་དོག་སེར་སྒྲུག་ཤིན་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་
 ཉམས་ཅན། །དཔུས་ནས་གྱེན་དུ་གྱུར་པ་ལ་དྲི་རོ་གང་གིས་ཀྱང་མཆོན་དུ་མེད་པའི་ཡ་མཆོན་

ཅན་དང་། རྩ་མ་མོའི་མདོར་དཔལ་སྒྱལ་རིན་པོ་ཆེའི་དོ་འབུམ་ལ་མེ་ཏོག་དངོས་སུ་ཕེབས་
པ་དང་། ཆེས་བཅུའི་སྐབས་ཐུགས་ཉམས་ལུས་ཏེ་རྒྱ་རྒྱལ་བར་སྤང་ལ་བཞག་པ་སོགས་དང་།
དད་པ་ཅན་རྒྱམས་ཀྱིས་ཐོག་མར་མཇལ་སྐབས་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོ་སོགས་ཀྱི་སྒྱུར་མཐོང་བ་
དང་། འཕགས་མ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་སྒྱུར་མཐོང་བ་སོགས་མང་། ཟུང་པར་སྒྱུབ་བརྒྱུད་
ཤིང་ཏྲ་བརྒྱུད་ཀྱི་རིང་ལུགས་དེང་སང་རྒྱན་གང་བཞུགས་ཀྱི་རིང་བརྒྱུད་བར་མ་ཆད་པ་ལས་
འབད་པ་ཆེན་པོས་གསན་ཅིང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཏེ་བརྒྱུད་ཀྱི་བཀའ་བབས་བརྟེས་
ཚུལ་ནི། རྩ་འགྲུལ་རྟོང་མ་ལ། དགུང་གངས་ཉེར་བཞིར་བཞེས་པ་ཚུལ་སྐྱེའི་ཆེས་དུག་
གི་ཉིན་ཤང་མདོའི་སྐམ་པ་སྒྱུབ་ཁང་གི་དཔལ་ཆེན་གྱི་སྒྱུ་ཉིད་དཔལ་ཆེན་དངོས་སུ་མཇལ།
སྟོ་དུང་དུ་ཟུར་པ་ཡབ་སྐུ་བཞད་གང་ཐིག་གིར་བཞུགས་ནས་རུ་ལུའི་སྐགས་ཀྱི་དབང་།
བརྩ་ས་ཏུའི་རྒྱུད་བཤད། རྩ་ཡིག་གི་མན་ངག་གནང་བའི་ཉམས་སྤང་ཆེས་གསལ་ཁོང་བརྟན་
པར་བྱུང་བས་སྒྱུ་འཕྲུལ་གྱི་ཏེ་བརྒྱུད་ཐོབ། མེ་སྒྱལ་ལོར་ངན་ལམ་རྒྱལ་བ་མཆོག་དབྱངས་
ཀྱི་རྒྱམ་འཕྲུལ་མཁན་པདྨ་བརྩ་ལས་འདུས་མདོའི་དབང་གསན་སྐབས། དབང་དངོས་གཞིའི་
སྐབས་སུ་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་གསལ་སྤང་བརྟན་པོར་ཤར། དེ་ལྟར་མནལ་ལམ་
དུ་སོ་ཡེ་ཤེས་དབང་ཐུག་མཇལ་ནས་འདུས་མདོའི་སྒྲིན་གྱོལ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཏེ་བརྒྱུད་ཐོབ།
དགུང་ལོ་བཅུ་དུག་པའི་ཐོག་སྐྱེའི་ཆེས་བརྒྱུད་ལ་མནལ་ལམ་དུ། རྒྱ་གར་དོ་རྩེ་གདན་གྱི་
གེའུ་ཆང་རིམ་དགུའི་རིམ་པ་བརྒྱུད་པར་སྟོབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉིན་མཇལ་ནས་
གསོལ་བཏབ་མཛད་པས། གཡོན་ཕྱོགས་ནས་ཤེར་ཕྱིན་སྤྱད་པའི་སྒྲིགས་བམ་ཞིག་སྤངས་
ནས་དབྱར་བཞག་སྟེ་དགོངས་པ་གཏད་དེ་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཀའ་ལུང་རྫོགས་
པ་ཡིན་ནོ་གསུངས། གཡས་ཕྱོགས་ནས་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་སྟོང་གི་མེ་ལོང་གི་རྒྱུད་སྤངས་
ཏེ་དབྱར་བཞག་ནས་དགོངས་པ་གཏད་དེ་གསང་སྐགས་དོ་རྩེ་ཐིག་པའི་ཚུལ་སྒྱུ་དང་། ཟུང་
པར་རྫོགས་ཆེན་སྟེ་གསུམ་གྱི་ཆོག་དོན་ཕྱིན་སྐབས་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ་གསུངས།

ཐུབ་བརྒྱད་ཤིང་ཏྲ་བརྒྱད་ཀྱི་བྱུང་བ་བརྗོད་པའི་གཏམ་མདོར་བསྟུན་ལེགས་བཤད་པར་དཀར་པོའི་རྒྱུ་ལྟ།

ལུང་བསྟན་འགའ་ཞིག་ཀྱང་མཛད་པའི་མཐར་དགེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འོད་དུ་ཁྱེན་ས་རྗེ་ཉིད་
ལ་ཐིམ་ས་པས་དར་ཅིག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་འབྱམས། དེ་སང་ནས་ཐུར་
ཐེབས་ལམ་རྩེག་འོག་མ་རྣམས་སུ་སེམས་སྡེའི་མཁས་པ་ཉེར་གཅིག་སོགས་ལས་བྱིན་རྒྱལས་
ཁྱེན་ས་སྒོར་ཐེབས་པའི་ཆེ་གཙུག་ལག་གི་སྒོ་དེར་མེ་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག་པ་དེར་ཁྱེན་ས་
པས་གཏོས་བཅས་ཀྱི་ཐུན་པ་ཐམས་ཅད་ཆེན་པའི་རྗེས་སུ་སྒྲུང་བ་དེ་དག་འགགས་ནས་ལུས་
འོད་ལུས་བི་མ་མི་ཏུ་ཡིན་སྟམ་པ་དང་བདེ་སྟོང་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་མཐའ་མེད་པར་
འབྱམས་སུ་གྲགས་ཏེ་རྫོགས་ཆེན་སེམས་སྡེའི་ཉེ་བརྒྱད་ཐོབ། རུ་བྱི་རྒྱ་བ་བཅུ་པའི་ནང་མནལ་
ལམ་དུ་མ་སེཆེ་བྲག་ཏུ་སྤང་མི་པམ་མགོན་པོ་མཛལ་ཞིང་གསོལ་བ་བཏབ་པས་བརྟུ་བཞི་
བསྟན་བྱུང་བས་གྲོང་སྡེའི་སྤོན་གྲོལ་ཆང་བར་ཐོབ་པའི་དེས་ཤེས་སྐྱེས་ནས་གྲོང་སྡེའི་བཀའ་
བབས་བརྟེས། ཉེར་གཅིག་པར་གཞི་སྟོད་ཏེ་སྒྲོར་གུ་རུ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་མཁའ་འགོ་སྟོང་ཐིག་
དང་། གངས་རི་ཐོད་དཀར་དུ་གུན་མཁུན་ཆེན་པོས་མཁའ་འགོ་ཡང་ཏིག་གི་བྱིན་རྒྱལས་
སྒྲ་མ་སྒྱུབ་པའི་དབང་དང་བྲིད་བཅས་གནང་བ་སོགས་གྱིས་མན་ངག་སྡེ་པ་དྲུའི་བཀའ་བབས།
རུ་ཡོས་ས་རྒྱའི་ཆེས་བཅུ་གསུམ་ཉིན་འོ་ཡུག་སྡེང་མའི་ལམ་དུ་ཐེབས་པའི་ཆེབས་ཐོག་ཏུ།
ཐོག་མར་སྒྲུང་ཡུལ་ཐམས་ཅད་འོད་དམར་སེར་གྱིས་བྱུང་བས་ཐ་མལ་གྱི་རྟོག་པ་འགགས་ཏེ་
བྱི་གོང་རྗེའི་ར་བར་ཐེབས་ནས་ཐུ་བཅུན་སེཆེ་དབང་ཐུག་ལ་མཁའ་འགོ་མང་པོས་བསྒྲོར་
བའི་གལ་དུ་འཁོད། འདས་རྗེས་ཞལ་ཆེམས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཐུ་བཅུན་སྟོང་ཐིག་སྟུལ་པའི་སྟོན་
གནས་རྗེས་སུ་དྲན། རྒྱ་གི་དཔལ་གྱི་སྒོ་གོས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལས་པས་ཆེན་དོན་ཐམས་
ཅད་བྱིས་ཡུན་རིང་མོར་སོང་ཡང་མི་བརྗོད་པར་བཀྲ་ལམ་མེར་བྲགས་ལ་གནས་པར་བྱུང་བ་
ནི་མན་ངག་སྡེ་བི་མའི་ཡུགས་ཀྱི་བཀའ་བབས་བརྟེས་པའོ། །གཉིས་པ་བཀའ་གདམས་པ་
ནི། བྱང་རྩ་སྟོང་དུ་ཐེབས་སྐབས་སུ་རྗེས། རོ་བོ་འཇམ་པའི་རོ་རྗེ་དང་། འདྲ་ཐང་དཔུ་ཡོན་
མ་མཛལ་སྐབས་དེ་དང་དེར་དངོས་སུ་མཛལ་བའི་དག་སྒྲུང་གསལ་བ་དང་། ལུག་པའི་གསེབ་

ཏུ་འབྲོམ་སྟོན་ཡབ་སྲས་རྩམས་བཞུགས་པས་གཞུང་གདམས་མན་ངག་བཅས་པའི་བཀའ་
 རྒྱུགས་པར་གཏད་པའི་གསལ་སྤྱད་བྱུང་། གསུམ་པ་ལམ་འབྲས་ནི། མང་མཁར་དུ་ཆར་
 ཆེན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་། ལྷ་ལུ་ལུང་སྒྲ་བརྒྱུར་རྒྱ་གར་ལུག་ཏུ་འབྲོག་མི་ལོ་ཙམ་
 སྒྲིགས་བམ་ཞིག་དཔུ་ཐོག་ཏུ་བཞག་ནས། རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་བཀའ་འདིས་རྒྱུགས་པ་ཡིན་མན་
 ངག་རྗེས་སུ་འབྱུང་གསུང་། བྱིས་དགུང་ལོ་ཞེ་གཅིག་པར། ས་ཆེན་སྒྲ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་
 མཇལ་བའི་སྒྲ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཐུགས་ཀའི་དཔུས་སུ་འོད་ཀྱི་གོང་བུ་ཤེལ་སྟོན་པའི་
 མཆོད་རྟེན་དབྱིབས་ལྷ་ལུང་སྟོན་ཆར་ཡང་དག་ལྷ་དགུ། བར་དུ་དབྱེས་རྫོང་ལྷ་དགུ། འོག་
 གི་ཆར་ལུར་པ་གཙོ་རྒྱུད་བཅས་སྒྲ་དངོས་དང་མཚུངས་པར་གསལ་བའི་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དབྱེར་
 མེད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཡང་ལུར་དང་། ལམ་འབྲས་བསྐྱེད་རྒྱུགས་སྟོང་པོ་བྱུང་བར་ཅན་སྒྲལ་པ་
 གསན། བཞི་པ་མར་པའི་བཀའ་བརྒྱུད་ནི། ལྷ་ལུག་སྲས་མཁར་གྱི་མར་པའི་སྒྲ་མཇལ་ཆེ་
 མར་པ་དངོས་ཀྱི་དག་སྤྱད་ཤར། དེ་རུབ་མནལ་ལམ་དུ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་རྫོ་རྗེའི་ཆོག་
 ཀྱང་ལ་གསུང་བཤད་མཛད་པ་གསན། གཞུང་སྒྲེ་ཞིང་དུ་ཐེབས་ལམ་ཆེབས་ཐོག་ནས་མངའ་
 བདག་མར་པ་སྒྲ་དར་ཡོལ་ཞིག་མདུན་མཁར་བཞུགས་ནས་རྒྱུད་དང་གདམས་ངག་གི་སྟོང་
 པོ་སྒྲལ། རྒྱུག་ཆོས་རྫོང་ཡིན་པའི་གསལ་སྤྱད་ལམ་ཅམ་ཤར། བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཐེལ་ཆེན་པོ་
 བྱུང་། གཞན་ཡང་སྒྲ་བྱིར། མཚུར་ལུང་དུས་མཁུན་ལུག་གི་སྤྱད་བརྒྱན། ལག་གྲུའི་འཇག་སྒྲིལ་
 ཀྱི་སྒྲ་འདྲ། འབྲི་གུང་སྒྲོབ་པའི་གསེར་ཁང་མ། ལྷ་ལུང་ག་ཐེམས་སྒྲིལ་གྱི་ཐང་པ། ར་ལུང་
 རྒྱ་རས་ཀྱི་སྒྲ་འབག་ཁམས་གསུམ་ཐེལ་གཞོན་རྩམས་འཇལ་སྒྲ་བས་དད་མོས་དྲག་པོ་རེས་
 རྒྱུན་བྱས་ཏེ་སོ་སོའི་སྒྲ་དངོས་སུ་འཇལ་བ་དང་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་བབས་ཆེན་པོ་རེ་བྱུང་ཞིང་།
 སྒྲ་རྗེས་འགའ་ཞིག་ཏུ་རས་རྒྱུད་རྫོང་གྲགས་ཡིན་པའི་གསལ་སྤྱད་འལ་འོལ་ཤར་གསུངས།
 ལྷ་པ་ཤངས་ཆོས་ནི། དགུང་ལོ་བཙོ་ལྷ་པའི་ཐོག་གྲུབ་ཆེན་ཐང་རྒྱལ་ལས་ཐུག་ཆེན་གྲུ་མ།
 པོགས་འདོན་ནི་གྲུ་ཆོས་དྲུག་གསན། བྱིས་ཞང་ཞུང་གི་བྱུང་པའི་འདྲ་ཞལ་མཇལ་སྒྲ་བས། དཔུ་

སྐབས་ཤིག་མནལ་ལམ་དུ། དང་པོ་རྗེ་རང་བྱུང་དོ་རྗེ་ལམ་ཙམ་གསལ། སྐར་གྱུབ་ཐོབ་ཨོ་
ཀྱན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱག་ཏུ་ཕུསྟེ་ཞིག་བསྐྱམས་པ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་དབུ་ལ་བཞག་ནས་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་པ་ཞིག་བྱུང་ནས་མི་རིང་བར། ཀྱལ་དབང་བཅུ་བཞི་པ་ལས་འདིའི་གདམས་དག་
རྗོགས་པར་གསན་གྱུབ་པར་བྱུང་བས་སྐལ་པ་བཟང་པོར་གྱུར་གསུངས་པས་མཆོན་ནོ། །

ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྗོགས་ཆེན་སྟེ་གསུམ་གྱི་ལུང་བྱུང་ལས། བཀའ་ནས་བཀའ་བརྒྱད་
བར་མ་ཆད་ཅེ་ཟབ་མོ་དངོས་དང་དགོངས་པའི་གཏེར་ཅེ་ཡང་གཏེར་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་གཏེར་
དག་སྤང་སྟན་ཏུ་བརྒྱད་པ་ཡི་ཅེ་བཀའ་བབས་བདུན་གྱི་ཚུ་བོ་ནི་ཅེ་མངའ་བདག་ཡབ་སྐུ་
སྐལ་བར་བབས་སྟེ་གསུངས་བསྟན་པའི་བཙུག་ཆེན་བྱེད་ཅེ་ཟབ་རྒྱས་ཉི་འོད་ལྷག་པར་
བརྒྱལ་ཅེ་ཞེས་སྟགས་བསྐྱེད་མེད་དོ་རྗེའི་ལུང་གིས་བསྐྱུགས་པ་ལྟར་བཀའ་བབས་བདུན་གྱི་དང་
པོ་གསང་སྐྱུགས་གསར་རྟེན་གཉིས་སུ་གྲགས་པ་རྣམས་བཀའ་ནས་བཀའ་བརྒྱད་པའི་བཀའ་
བབས་བརྟེས་ཚུལ་ནི། དགྲུང་གྲངས་བཅུ་དྲུག་པའི་ས་ག་ལྷ་བའི་ཆེས་བཅུའི་ཐོ་རངས་དག་
པའི་སྤང་བར་རྩ་ཡབ་བརྒྱ་འོད་ཏུ་ཐེབས། དེའང་གྲག་རི་ལྷན་ཆགས་པའི་ཕྱག་པའི་ནང་ཏུ་
སྦྱོར་དཀར་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པའི་བྲོད་ན་གུ་རུ་མཆོ་སྦྱོར་དོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱོར་
བའི་བཀོད་པ་ཅན་མཛལ། དགོངས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་བརྩ་ཡི་དབང་བསྐྱར་
བ་དང་བཀའ་བབས་བདུན་འབྱུང་བའི་དབུགས་དབྱུང་རྒྱས་པར་སྐལ་པའི་མཐར་སྦྱོར་ལྟ་
ལྟངས་དང་བཙུག་ཏེ། གཟུང་བའི་ཡུལ་གྱིས་མ་གོས་ཤིང་། །འཛིན་པའི་རྟོག་པས་མ་བསྐྱེད་
པ། །རིག་སྟོང་རྗེན་པར་བསྐྱུངས་པ་ནི། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་དགོངས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་
ཏེ་འཁོར་དང་བཙུག་པ་རྗེ་ཉིད་ལ་ཐིམ་པས་ཕྱགས་ཡིད་དབྱེར་མེད་ཏུ་འབྱེས་པའི་ཉམས་
ཤར་ཏེ་གནས་ལྷགས་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ། དེ་ལ་ཕྱགས་སྦྱོར་བ་དང་བརྟན་ནས་གསོལ་འདེབས་
ཡང་ཡང་མཛད་པས་མདོ་རྒྱད་བཀའ་གཏེར་གསར་རྟེན་གི་སྦྱོར་གྱི་ལ་རྒྱབ་རྟེན་བཙུག་
ཤིན་ཏུ་དགོན་པ་རྣམས་ཀྱང་འབད་མེད་ཏུ་རྟེན་ནས་བསྟན་པའི་མེ་རོ་མང་ནས་གསོ་བར་

ཐུབ་བརྒྱད་ཤིང་ཏྲ་བརྒྱད་ཀྱི་བྱུང་བ་བརྗོད་པའི་གཏམ་མདོར་བསྟུན་ལེགས་བཤད་བརྒྱ་དཀར་པོའི་རྒྱུ་ལ།

མཛད་པ་སྟེ་ཞིབ་པར་གོང་དུ་བསྟན་པ་དང་རྣམ་ཐར་ཆེན་མོ་སོགས་ལས་གསལ་ལོ། །

གཉིས་པ་ས་གཏེར་ནི། གཙོ་བོ་གཙང་གཡས་རུ་རྩིས་ཀྱི་ལྷ་ཁང་དུ་བཞུགས་པའི་རྩ་
གསུམ་བཀའ་འདུས་ཆེན་མོ་ཡིན་ནའང་ཕུག་ཏུ་སློན་པ་མ་བྱུང་། གཞན་བྲག་དམར་མགོན་
བཟང་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་ངལ་གསོའི་སྒོར། འདམ་ཤོད་སྒྲིང་དུང་ནས་བླ་མ་སྐྱ་
བཞིའི་སྐུ་བསྒོར། མེད་དུ་གཡུ་མཆོན་ས་ཐུགས་སྐུ་བ་དོ་རྗེ་དག་རྩལ་དང་། ཏུམ་སྟེ་བཙུན་
ཀྱི་རྩ་བ་འདུས་པ་རྩ་གསུམ་སྐུ་འཕྱུལ་དུ་བ། ཞི་བོ་ཐུག་པ་ནས་གྲོལ་ཏིག་སྒོར་གསུམ། བྱུང་
ཙང་བྲག་ནས་རྩ་གསུམ་བཀའ་འདུས་ཆ་ལག་རྗེ་འབངས་ཉེར་ལྷ་སོ་སོའི་སྐུ་ཐབས། བརྒྱ་
ཤེལ་རི་ནས་རྩ་གསུམ་སྐུ་འདུས། རྩི་རྟེན་པ་སྐུ་ནས་ནས་ཐུགས་སྐུ་བ་ཡིད་བཞིན་ལོར་
བས་མཆོན་མང་ཞིང་ཕུག་ཁར་འབྱོར་ནའང་བོད་ཁམས་སྐུ་མཐུན་གྱི་བསོད་ནམས་དང་རྩ་
བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དབང་གིས་ཐུགས་སྐུ་བ་ཡིད་ལོར་ཙམ་ལས་གཞན་རྣམས་རྗོགས་པར་
གཏན་ལ་དབབ་མ་གྲུབ་ཅིང་ཕལ་ཆེར་ཡང་གཏེར་དུ་སྤྲས་པར་མདོན་ལོ། །

གསུམ་པ་དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་ཡང་གཏེར་ནི། རོན་འབྲུག་ས་ལུག་ལོར་གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་
གཏེར་སྟོན་སངས་རྒྱས་སྤྱིང་པའི་སྐུར་སྐྱང་བས་སྟེགས་བམ་སྐུ་ལ་ཅིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་
དག་སྐྱང་བྱུང་པར་ཙན་གྱི་སྒོ་བྱས་ཏེ་གཏེར་སྟོན་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་དང་གཏེར་ཆོས་གང་
བཞུགས་ཐུགས་ལ་གསལ་ཞིང་དེ་དག་བཀའ་བབས་པའི་བཀའ་ལུང་ཐོབ་པ་ལྟར། ཕལ་ཆེར་
སྐུར་གྱི་གཏེར་སྟོན་སོ་སོས་ཡང་གཏེར་དུ་སྤྲས་པའི་ཤོག་སེར་རྣམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོས་
ལུལ་བ་བརྟུ་བ་བརྒྱར་བ་དང་། འགའ་ཞིག་བརྟུ་ཡིག་སྐུན་ལམ་དུ་ཤར་བ་དང་། དགོངས་
པའི་གྲོང་དུ་རྩེ་ལ་མེད་རང་གསལ་བ་ཉིད་གཏན་ལ་ཕབ་ཅིང་། དེ་དག་གི་སྐུ་བས་སྐུ་གྲུ་
རུ་རིན་པོ་ཆེ་དངོས་དང་གཏེར་སྟོན་སོ་སོའི་སྐུ་རི་རྣམ་པར་བརྒྱར་ནས་སློན་གྲོལ་ཆེག་རྗོགས་

སྤྱུལ་པའི་ཚུལ་དོ་མཚར་རྣམས་དུ་བྱུང་ཞིང་ཕལ་ཆེར་གཏན་ལ་ཡབ། གཞན་ཡང་གཏིར་
རྒྱུན་དགོན་གྱི་རིགས་བྱིན་རྒྱལ་ཉེ་བརྒྱུད་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབབས་པར་མཛད་དོ། །

བཞི་པ་ཟབ་མོ་དགོངས་གཏིར་ནི། དགྲུང་གྲངས་བཙོ་ལྷ་པར་གྲུབ་ཆེན་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་
པོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་ཐོབ་ཐུགས་ཐིག་གི་ཆོས་སྒྲོར་དང་། ཉེར་
གཉིས་པར་གྲུ་རུ་མཚོ་སྐྱེས་དོ་རྗེས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལས་པས། སྒྲ་རྒྱུབ་སྒྲོར་གསུམ་གྱི་གསང་
རྒྱུབ་མཚོ་སྐྱེས་སྟོང་ཐིག་གི་ཆོས་སྒྲོར་བྱོན། སོ་ལྷ་པར་འཕགས་མ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོས་
ཞལ་གཟིགས་ཤིང་འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལས་པ་ལ་
བརྟེན་འཕགས་མ་སྟོང་ཐིག་གི་ཆོས་སྒྲོར་རྣམས་བྱོན་ནོ། །

ལྷ་པ་དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་རྗེས་དྲན་ནི། གོང་དུ་སྟོས་པ་ལྷར་ཕྱེ་བཅུན་ཆེན་པོ་འོད་ལུས་
སྤྱུ་གཤེགས་པའི་གནས་དུས་དི་ལྷ་པ་རྗེས་སྤྲོད་ནས་ཕྱེ་བཅུན་སྟོང་ཐིག་དང་། ལང་གོ་
དགོན་མཚོག་འབྲུང་གནས་གྱི་སྟོན་གནས་རྗེས་སྤྲོད་པའི་ཆོ་རྒྱུབ་བེ་རོའི་ཐུགས་ཏིག་སེང་
གཏོང་དགར་མོའི་བཅུད་ལོན་སོགས་སྤྲུང་བར་མཛད་དོ། །

དུག་པ་དག་སྤྲུང་ནི། འཆི་མེད་ཐུགས་ཏིག་གི་ཆོ་ཡུམ་ཅན་ལྷའི་གདམས་སྒྲོར་དང་།
གྲོང་སྟོང་སྒྲ་རྒྱུབ་ཐིག་ལོའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་ཡིག་ཆ། མཚོག་སྟོང་སྒྲ་རྒྱུབ་སྤྱུ་གསུམ་རིགས་འདུས་
གྱིས་མཚོན་མང་དུ་བཞུགས་པར་སྤྲུང་།

བདུན་པ་དེ་མཐུན་སྟན་བརྒྱུད་ནི། དགྲུང་གྲངས་བརྒྱུད་པའི་ཐོག་གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ཡབ་
ཡུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལས་ཤིང་མཚོ་རྒྱལ་གྱིས་ཡང་སྤྲུང་སྤྱུགས་མའི་སྟན་བརྒྱུད་སྤྱུལ་པ་

དང་། བྱུང་བར་དགྲུང་གྲངས་ཞེ་བརྒྱུད་བཞེས་པ་མེ་ཡོས་ལྷ་བ་གསུམ་པའི་ནང་། རྫོང་ཤོད་
བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་ཐུབ་གནས་སུ་བཞུགས་སྐབས་དག་པའི་སྤང་བར་མཆོད་རྟེན་བདེ་
བྱུང་བཅུགས་པའི་བྱུང་དུ་ཐེབས། དེའི་ཕྱོགས་མཚམས་བརྒྱུད་དབུས་དང་དགྲུར་གྱི་རུ་མཚན་
བརྒྱུད་ཀྱི་འདུས་གྱི་རུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་དགྲུར་སྤང་བར་མཛད་ནས། བྱུང་སྤྱུ་འཕྱུལ་ཞི་བོ། ཐུབ་
ཆེན་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་གདམས་ངག་སོ་སོར་གསུང་། སྤྱོད་དཔོན་ཆེན་པོས་ལུང་ཨ་རུ་དང་།
རྫོགས་ཆེན་ཨ་ཏིའི་གདམས་པ་རྣམས་ཀྱང་སྤྱུལ་པ་ལས། ཕྱིས་བཀའ་བརྒྱུད་ལས་འཛིན་རྟེན་
ལས་འདས་པ་ལྟ་དང་། མ་མོ་རྫོད་གཏོང་རྣམས་གཏན་ལ་དབབ་པར་མཛད་དོ། །ཤོང་སྤོས་
ས་གཏོར་སོགས་རེ་རེ་ལའང་། ལུང་བསྟན། ཁ་བྱང་བབས་ཚུལ། སྤྱུལ་བྱང་། དངོས་གཏོར་
སོགས་བཞེས་པའི་སྐབས་དང་། གཏོར་སྤྱུབ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་གཟིགས་སྤང་དང་སྤྱིན་གྲོལ་
གསུང་པའི་ཚུལ། ཆོས་ཆེན་གྱི་བཞུགས་བྱང་སོགས་མཐའ་ཡས་པའི་ཕྱིར་འདིར་ཡི་གེར་འདྲེན་
པར་མ་རྟུས་ལ། དེར་མ་ཟད་ཟབ་ལམ་གྱི་བཀའ་བབས་ཀྱང་བརྟེན་ཚུལ་བཅས་ཅུ་བའི་རྣམ་
ཐར་ཆེན་མོ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་མཐར་དགྲུང་གྲངས་དོན་གསུམ་པར་སྤྱུལ་གཞི་རི་པོ་རྩེ་
ལྟར་པཎ་ཆེན་པོ་མ་ལའི་ཐུགས་ཀར་བསྟུམ་ཤིང་། རོ་མཚར་སྤྱུལ་པའི་སྤོས་གར་གྱིས་རིས་
མེད་བསྟན་འགྲོའི་དོན་རྣམས་པོ་ཆེ་མཛད་པའི་བསྟུ་མེད་དོ་རྫོང་ལུང་གིས་མདོན་རྟགས་ཀྱང་
མདོན་དུ་གསལ་བཞེན་པ་འདིའོ། །

ཨེ་མ་འཕགས་བོད་མཁས་གྲུབ་ཆེས་མང་ཡང་། །ཀྱན་མཁུན་སྤྱི་མའི་རྣམ་ཐར་དཔོག་
རུས་སུ། །མཁའ་དོན་གསལ་བྱེད་ཐེང་བས་མཛེས་མོད་ཀྱི། །ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་དཔལ་དེ་
གཉིས་པ་མིན། །རིས་སུ་མ་ཆད་ལྟར་བཅས་སྤྱེད་གྲུའི་མགོན། །ཕྱོགས་སུ་མ་ལུང་ཐུབ་བསྟན་
ཡོངས་ཀྱི་བདག །ཐུན་མོང་མ་གྱུར་རྣམ་ཐར་བསམ་མི་བྱུང། །བཟོད་འདོད་མ་ཡིན་དོན་
གྱི་སངས་རྒྱས་དངོས། །མཚན་ཐོས་ཅམ་གྱིས་གདུལ་བྱ་སྤྱིན་མཛད་ཅིང་། །དྲན་པ་ཅམ་གྱིས་

ཡིད་ལ་ཡེ་ཤེས་སྒྲིད། ཡིད་བཞིན་ནོར་མཆོག་པལ་དང་འདི་མི་མཚུངས། དེ་སྤྱད་བཟོད་པ་
འདི་ཡང་དོན་ལྡན་ཉིད། རྒྱལ་དེ་ལྟ་བུའི་དོ་མཆོར་མུད་དུ་བྱུང་བའི་གསང་བ་ཟབ་མོས་གཏན་
ལ་དབབ་པར་མཛད་པའི་ངེས་གསང་སྒྲིང་བོའི་བཀའ་ཡི་སྤྱད་པ་བོར་གསང་བདག་དོ་རྩེ་
ཆོས་ཉིད་སྤྱར་ཡང་སྒྲིགས་འགྲོའི་མགོན་དུ་བཞེངས་ནས།

སྒྲིན་མེད་མཛོད་ལཱའི་ཤིང་རྟའི་ལམ་སྒོལ་གསར་དུ་འབྱེད་པ་པོ་ཀུན་མཁྱེན་པ་དྲུ་གར་
དབང་སྒྲོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་སམ་འཆི་མེད་བསྟན་གཉིས་གཤུང་དུང་གྲིང་པ་ནི།

མདོ་སྤེ་དུ་མ་ནས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་པའི་སྒྲིས་བུ་ཡིན་ཏེ། ཉིང་འཛིན་
རྒྱལ་པོ་ལས། གང་གི་ལག་ན་ཉིང་འཛིན་མཆོག་ཡོད་པ། རྒྱལ་བ་བུ་མས་པ་གྲགས་པ་མཐའ་
ཡས་བཞིན། ཁེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་རབ་བྱེད་འགྲུལ་ཞེས། སྒྲོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་དེ་ནི་ངས་
ལུང་བསྟན། ཞེས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཐུག་རྒྱུའི་མདོ་ལས། འདི་དང་ལྡན་པར་འདྲེན་པར་འགྲུལ་
ཏེ་སྒྲོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་སྒྲོ་གྲོས་མཆོག་ རྟོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཐུག་བརྒྱ་མར་པོ་དག་
གི་དགོངས་པར་འགྲུལ། མདོ་སྤེ་བརྒྱ་ཡི་རྒྱལ་དག་གིན་ཏུ་རབ་འབྱེད་བསམ་ཡས་དཔག་མེད་
དེ། མདོ་སྤེ་འདི་ལ་རབ་ཏུ་སྦྱར་བ་མི་ཟད་གཟུངས་ཐོབ་རྟེན་པར་འགྲུལ། ཞེས་དང་། ལང་
གཤེགས་ལས། དེ་ཡི་འོག་ཏུ་བུས་དུས་ལ། འདྲེན་པ་སྒྲོ་གྲོས་ཞེས་བྱ་བ། ཤེས་བྱ་ལྟ་རྩམས་
སྒྲིན་པ་པོ། དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་འགྲུལ། ཞེས་དང་། པལ་བོ་ཆེ་ལས། ཡོན་ཏུན་རྒྱ་
མཆོ་རྩམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཟབ། མཐའ་དང་དབུས་མེད་ངེས་ནི་ཞིང་ཀུན་ཁྱབ། ཁེམས་ཅན་
བསམ་ལ་སྦྱར་བ་ཇི་བཞིན་སྤྱང་། རྩམ་པར་སྤྱང་མཛད་ཆོས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་འོ། ཞེས་དང་། སྤྱ་
འགྲུལ་སྤྱ་འཕྲུལ་གཤམ་དུ་མ་བུའི་རྒྱུད་ལས། འཛིག་རྟེན་ཁ་བ་ཅན་ཞེས་སུ་ པདྲའི་སྒྲིང་པོ་ཀུན་
དགའ་དང་། སྒྲོ་གྲོས་བེད་ཅུན་མཆོན་མཐའ་ཡས་ལ་སོགས་པས་། འཛིན་པས་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་

འགྲུལ་ཞེས་དང་། གཏེར་ཆེན་པདྨ་སྒྲིང་པའི་ལུང་བསྟན་ལས། ལྷགས་རྩ་ལོ་ལ་མཐའ་དམག་
 བོད་དུ་བརྗོད་ལེ་རྩི་ལྷུ་ལ་བ་དག་སྒྲོང་སྒྲོ་གྲོས་མིང་། ཁམས་ཕྱོགས་གསེར་ལྷན་འབབ་པའི་
 འགྲུལ་ནས་འབྱུང་། སྒྲོན་ལམ་དབང་གིས་དུས་ཀྱི་འབྲུགས་པ་སྒྲོག་ལེ་ལྷུ་ལྷགས་ལྷག་ལོ་ལ་སྒྲིང་
 པའི་ཉི་མ་ཤར་ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་གུ་རུའི་གཏེར་ལུང་ལས། བེ་རོའི་ལྷུ་ལ་བ་སྒྲོ་གྲོས་མིང་།
 འཆད་རྩོམ་མཐའ་ཡས་བཀའ་བབས་འབྱུང་། ཞེས་དང་། བྱུང་བར་འབགས་པའི་སྒྲིས་
 བུ་ནི་དག་སྒྲོང་གུན་དགའི་ལྷུ་ལ་བ་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱི་མཆོ་ལྷ་བུ་ཡི་ཤེས་བྱ་མཐའ་ཡས་ཅན་
 དུ་འབྱུང་། འབྲུམ་ཐུག་ལྷ་ཡི་འགྲོ་བ་འདྲེན་གང་མཇུག་ཐར་པའི་ལམ་བྱེད་འགྲུལ་མཐའ་
 མིད་བུས་སུ་མི་ཉི་བའི་བརྟུ་ལ་ཞུགས་སྒྲིང་པ་རྒྱུད་དུ་སྒྲོང་། སྒྲུ་ཆོ་མཐར་བྱེན་འགྲོ་དོན་མཛད་
 ཅེས་སོགས་གཏེར་ཁ་གསལ་རྩིང་དུ་མ་ནས་དོ་རྩིང་ལུང་གིས་བསྐྱུགས་ཤིང་། དོན་དུ་གསལ་
 བ་གྲུབ་པའི་རྒྱུད་ལས། འདི་ཡི་སྒྲུང་བར་བྱེད་པ་པོ། གཞན་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས། བདག་
 ཉིད་འབའ་ཞིག་སྒྲུ་བར་བྱེད། རྒྱུད་མཛད་པ་ནི་ཐུགས་དོ་རྩིང་། ཞེས་དང་། ཡི་ཤེས་ཐེག་
 ལོ་ལས། ལྷ་བ་གུན་ནི་བསྐྱུང་དོན་བྱིར། སྒྲུ་ཆོ་གསལ་པ་ཡི་གཟུགས་སུ་སྒྲིང་། ལ་ལར་དོ་
 རྩིང་འཛིན་པ་དང་། ལ་ལར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནི་གཟུགས། ལ་ལར་ཉི་རུ་ཀ་ཡི་གཟུགས། ལ་
 ལར་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དང་། ལ་ལར་བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་གཟུགས། ལ་ལར་ཉན་
 བ་ལྷ་བུར་བཞུགས། ལ་ལར་འཆད་དོད་བྱེས་པར། ལ་ལར་གྲོག་པའི་ཆུ་དུ་བཞུགས། ལ་
 ལར་རྒྱུད་དང་བསྟན་བཅོས་ནི། མཛད་པ་དང་ནི་ལ་ལར་འཛིན། མང་དུ་བརྗོད་ལྷ་ཅི་
 ཞིག་དགོས། དེ་སྒྲོན་ཐུག་ན་དོ་རྩིང་རྒྱུ་ལ། ཞེས་བསྐྱུ་མེད་དོ་རྩིང་ལུང་དོན་གསལ་བོར་གྲུབ་
 བ་བཞིན། གུན་བཟང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ཉིད་དབྱིངས་ནང་གསལ་ཆེན་པོ་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ།
 རང་ཆུ་ལ་འགགས་པ་མེད་པའི་རང་མདངས་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་གངས་ཅན་མཆོར་བཞེངས་
 ནས། རྒྱུད་དག་པའི་སེམས་དབང་སོགས་གཏུ་ལ་བྱ་མཐའ་ཡས་པའི་རང་སྐྱལ་དང་འཆོམ་
 བར་བྱེད་སྒྲུང་དང་། རང་བཞིན་དང་། འགྲོ་བ་འདུལ་པའི་ལྷུ་ལ་པའི་བཀོད་པ་འབྲུམས་

[illegible]

བསྐྱར་བ། ཆོས་བཤད་པ། ལྷ་ཁང་བཞེངས་པ། རང་ཉིད་གྲུ་རུའི་རྣམ་འབྱུལ་དུ་ཞལ་གྱིས་
བཞེས་པ་སོགས་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་སྒྲིབ་མེད་དུ་གསལ། དགུང་གྲངས་བཙུ་ལྷ་པའི་ཐོག་
དག་པའི་གཟིགས་སྒྲུང་དུ་རྣམ་མཁའ་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་ཟླ་ཉེར་མའི་ཆས་ཅན་འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་
འཁོར་དམར་སེར་གྱིས་བྱུང་པའི་གཟི་བཟོད་ཉི་འོད་ལྷ་ར་འབར་བ་ལས་འོད་མེ་ལོང་ཅམ་
ཞིག་བྱུང་ནས་སྒྲུ་ལུས་ལ་ཐོག་པས་ཐུགས་གཏད་མེད་དུ་སོང་། དེ་ལས་སད་ཅན། ལུང་
མེད་འགས་ད་དུང་རྣམ་མཁའ་ལ་ལྷོས་དང་སྤྱིད་པའི་རྒྱལ་མོ་དབུ་བརྒྱ་ཐུག་སྤྱོད་ཕྱོན་འདུག་
ཟེར་བ་དང་གཟིགས་པས་རྣམ་མཁའ་འཇའ་ཆོན་གྱིས་གང་བའི་ནང་ན་སྒྲུ་ཅུང་ཟད་གསལ་
ཉམས་བྱེད་པ་ཅམ་ལ་སང་། དེ་ནས་བཟུང་དགོངས་གཏེར་གྱི་རིགས་དུ་མ་ཐུགས་ལས་བཏོད་ལ།
བཅུ་དྲུག་པའི་ཐོག་སྒྲིན་བདག་ཁང་གསར་པའི་མཐུན་རྒྱུན་ཐུན་བྱུང་བཅས། ཞེ་ཆེན་སྒྲུབ་
སྤེ་པར་འོད་སྤྱིད་དུ་པར་ཆེན་འགྱུར་མེད་མཐུ་སྤྱོད་སྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཞབས་པད་བསྟེན་ཅིང་།
སྒྲུ་སྤྱོན་མ་གྲུབ་ཆེན་པའི་ཉི་གནས་སྒྲུ་རྒྱན་ཨོ་རྒྱན་དཔལ་འབྱོར་གྱི་རྩུར་བཞུགས། དེ་ནས་
བཟུང་ལོ་དྲུག་གི་བར་དུ་པར་ཆེན་སྒྲུ་མ་མཆོག་ལས་ཕྱི་ཐ་སྤྱད་རིག་པ་ཡན་ལག་དང་བཅས་
པ། ནང་ཐེག་པའི་རིམ་པ་དང་གྲུབ་མཐའ་རྒྱ་མཆོའི་རྣམ་བཞག་གསང་བ་དོ་རྩེ་ཐེག་པ་ལམ་
རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་མན་ངག་གི་སྒྲོར་སོགས་གསན་བསམ་མཐར་ཕྱིན་པར་མཛད། ལུང་པར་
པར་ཆེན་སྒྲུ་མ་དེ་ཉིད་དུས་གསུམ་སྒྲིབ་མེད་དུ་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་ལ་ཆགས་
ཐོགས་དུལ་ཅམ་ཡང་མི་མངའ་བས། ཕྱི་མཐར་གཟིགས་པའི་ལུང་བསྟན་ངོ་མཆར་བའི་དཔུགས་
དབྱུང་དང་བཅས། སྤྱད་འདུལ་སྤྱེ་འགྱུར་པའི་སྤྱོམ་རྒྱན་གྱིས་ཆོག་གསུམ་བར་མ་ཆོད་པའི་
བསྟེན་རྩོགས་དང་། འདུལ་བའི་ལག་ལེན་ཞིབ་བྲིད། བཀའ་བརྒྱད་དང་འདོད་ལུས་གཙུ་
བོར་གྱུར་བའི་གསང་ཆེན་སྒྲིན་གྲོལ་ཞལ་ཤེས་དམར་བྲིད་དང་བཅས་པ། དེ་དག་གི་རྒྱབ་
རྟེན་དུ། བཀའ་འགྱུར། རྟིང་རྒྱུད། སྒྲུ་མ་དགོངས་འདུལ། གྲུན་མཐུན་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་བཀའ་
འབུམ། རོལ་པོའི་རི་ཆོས། རང་བྱུང་ཞབས་ཀྱི་ནང་དོན། སྒྲིན་སྤྱིད་པའི་སྤྱོམ་གསུམ་སོགས་

ཀྱིས་མཆོན་ཆོས་པ་ཀའ་མཐོང་ཡས་པ་སྐྱུ་ལ་ཅིང་དོ་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་དུ་མངའ་གསོལ་བའི་རྟེན་
 འབྲེལ་བཅས་བཤད་སྐབ་ཀྱི་བསྟན་པ་གཏད། དེ་དག་གི་བར་མཆོམས་རྣམས་སྐད་དེར་
 བཞུགས་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་དུ་མ་ལས་སྒྲིན་གྲོལ་བཤད་བཀའ་ཉམས་སྦྱང་གོ་བྱིད་སོགས་དོམས་
 མེད་དུ་གསོལ་བ་ལས་སྐབ་ཆེན་བསྟན་འཕེལ་གྱིས་ཐུགས་ཆེན་བདེ་ཀྱན་གྱི་དབང་བཞི་བའི་
 སྐབས་མེ་ལོང་ལ་བརྟེན་ནས་དོ་སྦྱོང་ཞིབ་མོར་སྐྱུ་ལ་བས་གནས་ལུགས་ཀྱི་གོ་བའི་གཏིང་
 རྟེན་། རི་བསྐྱོར་ལ་ཕེབས་སྐབས་སྐྱགས་རམས་པ་ཀྱན་བཟང་གསང་སྐྱགས་ལ་བརྟེན་ནས་
 བདེ་སྦྱང་ཐུག་ཀྱི་ཆེན་པོ་གཞུག་མ་ལྟ་བུ་ཅིག་སྒྲིས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཛོན་དུ་གྱུར། གནས་འདིར་
 བཞུགས་རིང་བར་ཆད་ཀྱི་གཡུལ་ལས་ཀྱི་ལ་བའི་རྟགས་མཆོན་དང་དག་པའི་གཟིགས་སྒྲུང་
 མཐོང་ཡས། བྱད་བར་གནས་ནང་དེར་གཏིར་རྟགས་དང་གཏིར་སྒྲོ་གསལ་བར་གཟིགས་
 ཀྱང་ཆེད་གཏིར་མ་མཛད་མོད། དོ་རྩེ་བེ་ཅོན་དང་ལྷ་མོའི་སྒྲོར་སོགས་དགོངས་གཏིར་གྱི་
 ཆོས་ཆོན་ཆ་གས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་མཛད་པ་བཅས་ཐོག་མའི་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པར་
 འགྲིགས། དེ་ལྟར་ལོ་དུག་ཟིན་མཆོམས་དེད་དཔོན་ཆེན་པོ་ཀྱི་མཆོན་ས་དོན་ལེགས་པར་
 གྲུབ་པ་བཞིན་ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་གྱི་འབྱོར་པའི་སྒྲིས་ཆད་མེད་པ་དང་བཅས་གངས་རིའི་
 བྱོད་ཀྱི་གམ་རྩ་ལ་དཔལ་སྦྱངས་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་དུ་ཐུག་ཕེབས། དོ་རྩེ་འཆང་བསྐྱོན་
 བྱེད་དབང་པོས་ཐུགས་སྒྲིས་ཀྱི་ཐུབ་པར་བཟུང་ནས། སྒྲུང་ཡང་སྦྱོང་འདུལ་ཁ་ཆེ་ལུགས་ཀྱི་སྒྲོམ་
 ཀྱན་གྱིས་མཆོན་སྒྲོམ་པ་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་སྒྲོམ་པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བས་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་གདམས་པ་ཀྱི་
 མཆོན་ལྷ་ཐུས་རྩེས་སྐྱབ་བཟུང་ཞིང་། རྩེ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཀྱིས། ཀྱི་དབང་བདུད་འདུལ་
 དོ་རྩེ་དང་། དེས་རྩེ་ཉིད་ལ་བསྟན་པ་གཏད་པ་བཞིན་དེས་གསང་སྦྱིང་པོའི་བསྟན་པ་གཏད་
 བས་དོན་གྱི་ཀྱི་ཆོས་ཆོབ་གཅིག་ཐུར་དབང་བསྐྱུར། གཞན་ཡང་རིས་མེད་ཀྱི་སྒྲིས་ཆེན་བཀྱ་
 ཐུག་བྱེད་ཀྱི་ཞབས་པད་བསྟེན་ནས། བོད་འདིར་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་བཤད་ཀྱན་འདེགས་
 པའི་ཀ་ཆེན་བཅུ་དང་། སྐབ་བཀྱུད་གིང་རྟ་བཀྱུད་རྩེས་འབྱུང་དང་བཅས་པ་རིང་ལུགས་

ཐུབ་བརྒྱད་ཤིང་ཏྲ་བརྒྱད་ཀྱི་བྱུང་བ་བརྗོད་པའི་གཏམ་མདོར་བསྟུན་ལེགས་བཤད་པར་དཀར་པོའི་རིང་ལ།

དེང་སང་རྒྱན་གང་བཞུགས་ཕུགས་མཆོར་བསྐྱེལ། དེ་དག་ཀྱང་ཐུབ་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་སྒོ་
ནས་གཏན་ལ་ཡབ་སྟེ། གསར་རྗེད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་བརྒྱ་ཕྱག་ཏུ་ཉེ་བའི་ཕུགས་
བསྐྱེན་དང་། དེ་དག་གི་རྫོགས་རིམ་ཟབ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་བཞེས་མཐར་ཕྱིན་པར་མཛད་
པས་སའི་སྟེང་ན་འགྲན་རྒྱ་དང་བྲལ་བའི་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོར་གྱུར། དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་
དངོས་ཉམས་མི་ལམ་གྱི་ཚུལ་དུ་གྲུབ་པའི་མདོན་རྟགས་མཐའ་ཡས་པ་བྱུང་བའི། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་
རྣམ་ཐར་ཞལ་གསུང་མར། ལར་འདི་སྒྲོར་ནས་དབང་ལུང་གསར་ཐོབ་དང་འདོན་བྱ་ཆེ་ཆུང་
གང་བྱས་ཀྱང་དེའི་ལྷས་མཆོན་རེ་རྒྱན་དུ་འོང་བ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པས་མཆོན་རྟགས་
ལ། གུ་རུ་རིན་པོ་ཆའི་གཏོར་ལུང་ནས་གསལ་བ་ལྟར་ངེས་གསུང་སྟེང་པོའི་བསྟན་པའི་བཅས་
གཅིག་ཕུར་དགོངས་པས་ཙུ་འདྲ་རིན་ཆེན་ཕྱག་གི་ཐུབ་གནས་སུ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་བཟང་བདེ་
ཆེན་འོད་གསལ་གླིང་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་གསར་བསྐྱེན་དང་། སྟེང་པོའི་ཐུབ་པ་པོ་
རྒྱན་འཛིག། དེ་དག་གི་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱིད་ཀ་སོགས་ཞིབ་པར་ཡང་ཁྱོད་དཀར་ཆག་ཆེན་
མོར་གསལ་བ་དང་། རྗེད་ཤོད་བདེ་གསེགས་འདུས་པའི་གནས་སུ་འང་ཡལ་ཆེར་དེ་མཚུངས།
པོད་ཁམས་བདེ་བའི་བྱིར་མདོ་ཁམས་གནས་ཆེན་རྣམས་གཙོ་བོར་གྱུར་པར། རྗེ་རྗེས་བཀའ་
གཏོར་གྱི་ཐུབ་ཆེན་ཁོ་ན་འང་བརྒྱ་ཕྱག་བྱེད་གཉིས་ལྷག་བཅས་མཆོན་ཨོ་རྒྱན་དུས་གསུམ་
མཁུན་པའི་ལུང་དོན་བཞིན་བསྟན་འགྲོའི་བདེ་ཐབས་འབའ་ཞིག་ཏུ་བརྩོན་པའི་རྣམ་ཐར་
གཅིག་ཕུར་སུས་ཀྱང་འགྲན་བྱར་མ་གྱུར་ཞིང་། དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་ཅུ་བ་གསུམ་གྱི་ལྷག་
པའི་ལྷས་ཞལ་སྟོན་པ་དང་དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་རྗེས་སུ་གདམས་པ་དང་
ལུང་སྟོན་པ་སོགས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གསང་བ་ཟབ་མོ་རྣམས་ཡལ་གྱི་སྟོན་ཡུལ་དུ་མི་
འགྱུར་ནའང་། རོ་མཆོར་པའི་རྟགས་མཆོན་ཀྱི་མཐུན་སྒྲུང་དུ་གྲུབ་པར། རྒྱར་མཐོང་
མ་གྱིང་པའི་འཇའ་འོད་ཀྱི་གུར་དང་མེ་ཏོག་གི་ཆར། དམ་རྩས་ར་ས་ཡ་ན་ཐུབ་པའི་དྲིས་རྒྱང་
རིང་དུ་བྱུང་བ། ཉིན་མཆོན་དུ་སྟེང་པོ་སྟགས་ཀྱི་རང་སྒྲ་དེར་དེར་དུ་སྟོགས་པ། བདུད་ཅི་

ཁོལ་ཞིང་རྟ་ཕུར་བ། ཚོགས་འཁོར་གྱི་སྐབས་སུ་རྟ་གི་འདུ་རྟགས་བྱ་བོད་མང་པོ་ཚོགས་
 ལ་འོངས་སྟེད་པ་སོགས་ཆེར་མང་ཞིང་། གཞན་ཡང་སྐྱབ་ཁང་ལ་ཟང་ཐལ་དུ་གཤེགས་པ།
 རྟོ་ལ་ཕུག་ཞབས་གྱི་རྗེས་འཛིག་པ། མངོན་ཤེས་སྒྲིབ་མེད་དུ་གསལ་བ། སྟིགས་དུས་གྱི་
 དམ་སྟི་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་ཚར་གཅོད་པ་སོགས་གྲུབ་པའི་མངོན་མཚན་སྟོས་གྱིས་མི་ལང་།
 བྱད་པར་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་དུས་སུ་སྟོན་པའི་དབང་གིས་ཐུན་མིན་མཛོད་ལྗེའི་བཀའ་བབས་
 ཚུལ་ནི། རིགས་ཀྱན་བྱབ་བདག་ཀྱན་མཁུན་རྟོ་རྟོ་གཟི་བཞིན་རྩལ་དང་སྐྱ་ཆུང་དུའི་དུས་
 ནས་ཕན་ཚུན་པ་བུ་འབྲད་པ་བཞིན་དུ་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་ཉི་བས་དབང་ཆོས་གྱི་བདུད་རྩི་སྟོབས་
 རེས་དང་། བྱིས་གོང་དུ་སྟོས་པ་བཞིན་སྐྱབ་བརྒྱད་བརྒྱད་དང་བཀའ་བབས་བདུན་གྱི་གསང་
 མཛོད་ཟབ་མོའི་སྟོང་བྱེ་བའི་སྐབས་ལུང་ཟིན་རྩལ་བའི་ཆོས་བདག་གཅིག་ཕུར་དགོངས་ནས་
 ཟབ་རྒྱས་གྱི་གདམས་པ་མཐའ་དག་བུམ་པ་གང་ཕྱོད་ཚུལ་དུ་སྐྱལ་ཅིང་བསྟན་པ་གཏད། དེ་
 བཞིན་དུ་གོང་སྟོས་ལུང་གིས་གསལ་བ་བཞིན། ལྷ་སྐས་རྣམ་འབྱུལ་སྐྱལ་པའི་གཏེར་ཆེན་
 མཚོག་གུར་བདེ་ཆེན་གྲིང་པ་ལའང་བཀའ་བབས་བདུན་གྱི་གསང་མཛོད་སྟེ་དང་། བྱད་
 པར་སྐྱ་འགྱུར་བཀའ་གཏེར་གྱི་བཀའ་བབས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་མངའ་བས་དེ་དག་གི་སྟོན་
 གྲོལ་གྱི་རྒྱན་དང་བཀའ་རྒྱ་གདམས་གཏད་ཐུན་མིན་སྐྱལ་པ་དང་། གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་།
 ལས་འབྲོ་དང་སྟོན་ལམ་གྱི་ཐུགས་ཡིན་པས་གང་འདོད་བསྐྱ་སྟིགས་ཚོག་པའི་བཀའ་ལུང་
 ཐོབ་པ་བཅས་གྱིས་ཐུགས་སྟོབ་བརྟམ་ཏེ་བཀའ་ཡི་བསྐྱ་བར་ཞུགས་པའི་སྐབས། རབ་ཆོས་
 མེ་ཡོས་སྒྲ་བ་བཅུ་གཅིག་པའི་དགའ་བ་དང་པོར་ཡང་བྱོད་སྐྱབ་ཁང་གི་རབ་གནས་སུ་རྗེ་
 མཁུན་བཅུ་རིན་པོ་ཆེ་ཕེབས་པར་དག་པའི་སྐྱང་བ་ལུ་མེད་པར་ཤར། སྐབས་ཤིག་རི་བོ་
 ལྷ་བུའི་མཚོད་རྟོན་ཞིག་གི་ཕྱོགས་བཞིར་སྟོབ་པའི། བྱད་དུ་མཛོད་ལྷ་ཡོད་པའི་མཛོད་རེ་རེ་
 བཞིན་ཆོས་གཏེར་གྱིས་གཏམས་པ་ལ་པར་གྲུབ་དང་མཐའ་འགྲོ་མང་པོས་བརྟ་སྟེ། རྗེ་
 ཉིད་ནས་ཀྱང་གཟིགས་པ་བཅུ་བས་དེ་དག་ལ་དོན་གང་ཡོད་ཐུགས་ལ་རེས་ཤིང་དེའི་

ལྷ་པོ་མཆོས་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་པར་ཅན་བཞི་ཡོད་པ་སོགས་ཀྱི་གཞིགས་ལྷ་པོ་ལ་བརྟེན་མཛོད་ལྷ་པོ་
བཀའ་བབས་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ཅིང་ཆོས་སྡེ་སོ་སོའི་དཀར་ཆག་གནང་བས་མཆོན་སྡེ་རྩིས་ཡང་
ཡང་གསུང་བསྟུན་གནང་བ་བཞིན། གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་བར་གྱི་ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་ལ་
བྱུང་ཅིང་གསལ་བར་སྟོན་པའི་གཞུང་སྐབས་བཅུ་ལ་རྒྱུད་པ་རེ་བཞི་ཡོད་པ་ཅུ་བ་དང་འགྲེལ་
བར་བཅས་པ་ཐུན་མོང་ཤེས་བྱའི་མཛོད་ནི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་གྱི་སྟོགས་
ལྷ་པོ། མངའ་བདག་མར་པ་ལོ་ཙྰ་ནས་བཟུང་པའི་བདེ་དགུས་གསང་གསུམ་གཙོས་སྒྲ་མེད་
གྱི་ཟུང་སྡེ་ཟབ་ཅིང་གཉན་ལ་ཆོས་དགོན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིན་གྲོལ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་པོ་འགའ་
ཞིག་གི་རྩིས་གནང་སྟོར་བྱོགས་གཅིག་བསྟུན་པ། བྱོགས་དེར་གཏོགས་པའི་ནང་བརྟགས་
ཟུང་གསུམ་གྱི་འགྲེལ་པ་སོགས་བཀའ་ཟུང་སྟོགས་མཛོད་ཆེན་མོ། རྟོང་མ་བཀའ་མའི་གས་
ཡང་དག་དང་ལུང་པ་ལའོན་ལུགས། ཡང་དག་སོག་ལུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཁོག་དང་བསྟོན་ཡིག་
གཤིན་རྩི་གདོང་དུག་སྒྲུབ་དཀྱིལ་དབང་ཆོག་རྣམ་འཛུལ་སྟོང་དཀར་ནག་སོགས་ཀྱང་བཀའ་
མཛོད་འདིར་གཏོགས་པ་དང་། གཏེར་སྟོན་སངས་རྒྱས་སྒྲ་མ། རྒྱ་ལོ་ཙྰ། རྟོར་འབུམ་ཆོས་
གསུམ་ནས་བཟུང་། མཆོག་གི་སྒྲུལ་སྒྲུ་གསུམ། གྲིང་པ་བཅུ་གཉིས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་
གཏེར་ཆེན་གཏེར་ཐུན། དེང་སང་བྱོན་པའི་གཏེར་སྟོན་རྒྱལ་པོ་ལྷ་པོ་ཡ་གྲུལ་པ་དྲ་འོད་གསལ་
མདོ་སྟོགས་གྲིང་པ་དང་། མཆོག་གྱུར་བདེ་ཆེན་གྲིང་པའི་བར་གཏེར་སྟོན་ཉིས་བརྒྱར་ཉེ་
བའི་གདམས་ཐུན་རིགས་བྱོགས་གཅིག་བསྟུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་གཏེར་གྱི་མཛོད་དེ་འདི་གཉིས་
ནི་རིན་པོ་ཆེ་འབྱུང་བའི་མཆོ་ལྷ་བུའོ། །སྐབས་འདིར་དགོས་དབང་བྱུང་པར་ཅན་དང་རྩིས་
སྟེ་འགྲེལ་བར་དྲན་པ་ཡབ་སྟུན་གྱི་སྒྲ་སྒྲུབ་ཅམ་འཛོག་གནང་བར་དཔྱད་ལྷན་གཅིག་གི་ཐུགས་
ལ་དོགས་པ་འབྱུངས་བར་སྟུང་མོད། རྒྱལ་འདི་ལྷ་པོ་ནི་རྒྱལ་པ་རྣམས་ཀྱི་གསང་བ་ཟབ་
མོའི་རྣམ་ཐར་ངོ་མཚར་མཛད་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཕལ་པོ་ཆེ་ལས། ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ལྷ། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་སྒྲུལ་པ་ནི་ཆད་མེད་དེ་འགྲོ་བ་གང་དང་གང་འདུལ་བ་དེ་དང་དེའི་གཞུགས་

དང་ཁ་དོག་དང་མིང་གིས་དོན་མཛད་དོ། །ཞེས་དང་། ཡུམ་བར་བ་ལས། རབ་འབྱོར་སེམས་
 ཅན་གྱི་ཁམས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་འདུལ་བར་མི་འགྱུར་བའི་སེམས་ཅན་དེ་ནི་འགའ་
 ཡང་མེད་དོ། །ཞེས་དང་། བཟང་པོ་དཔལ་གྱི་ལེའུ་ལས། རྩ་འབྲུལ་རྣམ་པར་འབྲུལ་བས་
 སེམས་ཅན་འདུལ། །དེ་དག་ཐབས་ཚུལ་རྣམ་པ་སྣ་ཆོག་སྒྲིལ། །འཛིག་རྟེན་རྒྱ་ཁིང་འགྲོ་བའི་
 དོན་རྣམས་བྱེད། །འཛིག་རྟེན་མི་ཆགས་རྒྱ་ལ་པར་བཞིན། །དགའ་ཁིང་དད་པར་བྱེད་ལ་
 མཛོན་པར་རྒྱ། །དེ་དག་སྟན་དངགས་མཁན་ལ་སྟན་དངགས་སྟོར། །གར་མཁན་རྩ་མཁན་
 གྲུད་དང་རོལ་མོ་མཁན། །བཞག་མཛེས་རྒྱན་ཐེང་ཐོགས་ཤིང་གར་བྱེད་དང་། །སྒྲུ་མ་མཁན་
 པོ་གཟུགས་མང་ཀུན་ཏུ་སྟོན། །གྲོང་པ་གྲོང་དཔོན་ཁ་ལོ་སྒྱུར་བར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་དེད་
 དཔོན་ཆང་དཔོན་བྱིམ་བདག་འགྱུར། །རྒྱལ་པོ་སྟོན་པོ་འདུན་འདོན་པོ་ཉ་དང་། །སྟོན་པ་
 འཛིག་རྟེན་བསྟན་བཅོས་ཆོག་མཁན། །དེ་དག་དགོན་པར་སྟོན་ཤིང་ཆོན་པོར་འགྱུར། །ཞེས་
 པ་ནས། འཛིག་རྟེན་ལྟ་བུས་འབྲུགས་པ་ཤེས་བྱས་ནས། །ལྟ་བ་ངན་ལ་གནས་པའི་མུ་སྟོགས་
 ཅན་། །ཀུན་ལ་སྤྱ་བའི་གཞི་དང་ཐབས་ཚུལ་གྱིས། །དེ་དག་རྣམས་ལ་བདེན་པ་སྟོན་པར་
 བྱེད་། །ལ་ལར་འགྲོ་ཁྲིང་བ་ཡི་སྒྲགས་གྱི་གཞི། །ཤིན་ཏུ་གསང་བའི་གཞི་ཡིས་བདེན་པ་
 སྟོན་། །ལ་ལ་དག་ལ་གསལ་ཁིང་དྲང་ཆོག་གིས། །ལ་ལ་དག་ལ་ལྟ་ཡི་གསང་ཆོག་གིས། །
 ལ་ལ་དག་ལ་ཡི་གོ་དབྱེ་ཆོག་དང་། དོན་ལ་རྣམ་ངེས་དོ་རྟེན་ཆོག་རྣམས་དང་། །ཁོ་ལ་བ་འདུལ་
 བ་ཤེས་པའི་ཆོག་རྣམས་དང་། །བསྟན་བཅོས་བྱབ་མེད་ཐར་པའི་ཆོག་རྣམས་གྱིས། །ལ་
 ལ་དག་ལ་མི་སྐད་ཆོག་རྣམས་དང་། །ཀུན་ལ་འཇུག་པའི་ཆོག་ངེས་ཆོག་རྣམས་གྱི། །ལ་ལ་དག་
 པ་ལྟ་ཡི་ངེས་ཆོག་དང་། །སྒྲུ་ཡི་ངེས་ཆོག་གཞོན་སྟོན་ངེས་ཆོག་གིས། །ལ་ལར་སྟོན་པོ་འབྱུང་
 པོ་ག་ཟ་དང་། །དྲི་ཟ་གྲུལ་བུམ་ལྟོ་འབྱེ་ཆེ་ཆོག་དང་། །མི་ཅི་ལྟ་མིན་མཁའ་ཁྲིང་ཆོག་རྣམས་
 གྱིས། །བདེན་པ་བསྟན་ཅིང་ཐར་པར་འདྲན་པར་བྱེད། །དེ་དག་བདེན་དང་ངེས་ཆོག་ཚུལ་
 ཤེས་ཏེ། །རི་ལྟར་རྒྱལ་བའི་ཆོས་རྣམས་མ་ལུས་པའི། །ཆོས་ཉིད་བསམ་ཡས་ཆོག་ལམ་ཤེས་

ནས་སྤྱི་གནས་རྣམས་ལས། ཉི་མ་དང་ཟླ་བ། དབང་ཕྱག་དང་ཆོངས་པ་སོགས་སྤྱལ་པར་
མདོ་སྡེ་བཅས་ཏོག་སོགས་ལས་གསུངས་པ་བཞིན། རོ་མཆོར་བའི་སྤྱི་ཡི་བཀོད་པ་དེ་ལྟར་དུ་
བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་དབང་གཏེར་བྱོན་གནས་སྐས་ཅན་གྱི་བཀའ་ཕྱིས་ལས། དོ་རྩེ་གདན་
ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཆེ་ སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་རབ་བསྐྱལ་བོད་མཆིས་ཀྱང་། བོན་
གྱིས་དབང་བསྐྱར་དམ་ཆོས་སྤེལ་དཀའ་ནས་། གཤེན་ལྷ་འོད་དཀར་ཞེས་བྱ་སྤྱལ་ཏེ་
ཆོས་རྒྱལ་ཐོ་ཐོ་རི་ལ་བཀའ་རྟགས་སྤྱལ་། ཆོས་བྱོགས་མོས་བསྐྱར་དགོ་སྤྱི་དེ་ཤེས་ཤིང་།
གཤེན་རབ་རྣམས་ཀྱང་དཀར་ཆོས་བོན་སྒོར་བསྐྱར་། ཞེས་དང་། ཟུང་པར་གཏེར་ཆེན་གྲོང་
གསལ་སྤྱིང་བོད་གཏེར་བྱོན་བཀའ་ཡི་ཐང་ཡིག་ལས། དེ་ནས་ཁང་ཁུང་གི་ཡུལ་དུ་བྱོན་པར་
དགོངས་པས་གཟིགས་པ་ན། བོན་གྱིས་འདུལ་བ་ཁོ་ནར་གཟིགས་ཏེ་ དེར་སོང་སྟེ་རང་
མདངས་ཀྱི་འཁོར་དང་བཅས་པས་འདི་སྐད་དུ་། ཀྱེ་རིགས་ཀྱི་བུ་རྣམས་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་
ང་ཡི་ཡབ་ནི་དྲན་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་འོ་། མ་ནི་འོད་ལྡན་འབར་མ་ཡིན་ནོ་། གཅེན་
ནི་ཆེ་དབང་རིག་འཛིན་ཡིན་ནོ་། ང་བོན་ཉིད་མི་འགྲུལ་བའི་དབྱིངས་ནས་རང་བྱུང་ངོ་། ཞེས་
རྟག་པ་དང་ཆད་པའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི་བོན་གྱི་གདམས་པ་གྲངས་ལས་འདས་པའི་
སྒོ་བྱས་ཏེ་ཆོས་བུ་འབུམ་ཕྱག་བཙོ་བརྟུན་གྲོལ་ལོ་། འབྱུང་འབྱུར་ལ་གྲངས་དང་མཐའ་དང་
མུ་མེད་དོ་། ཞེས་དོ་རྩེ་ལུང་གིས་གསལ་བོར་བསྟན་ཅིང་། རིགས་པས་ཀྱང་གྲུབ་སྟེ། མགོན་
པོ་བྱམས་པས། གཞན་གྱིས་དབང་གིས་ངེས་འབྱུང་དང་། །བདག་དང་སེམས་ཅན་མཆུངས་
གཟིགས་དང་། །མཛད་པ་ཡོངས་སུ་མ་རྩོགས་བྱིར། །འཁོར་བ་སྤྱིད་དུ་མཛད་མི་འཆད། །
ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་མཐའ་དག་
འདུལ་བར་ཐུགས་བསྐྱེད་ཅིང་སྒོན་ལམ་བཟུང་པའི་བྱིར་དང་། གདུལ་བྱ་བོན་རྣམས་ཀྱང་
ཆོས་སྤྱི་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་བོས་བྱུང་ཅིང་ཆོས་ཉིད་དག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་རིགས་གཅིག་
པའི་བྱིར་དང་། དེ་ལྟར་མ་བསྟན་ན་ནི་གདུལ་དཀའ་འདུལ་བར་མི་རྣམས་པས་མཛད་པ་ཡོངས་

302

སྒྲ་མ་དགོངས་འདུས་ཙམ་ཞིག་འབྱུང་བར་སྒྲ་ཡང་བད་བརྒྱར་འབྱིང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་
པའི་རྒྱས་བསྟན་འཆོམ་པ་ཞིག་ལེགས་གསུངས་ནས། མཛོད་ལྗེའི་ནང་ནས་གལ་ཆེ་བའི་
ལུང་གཏེར་གྱི་མཛོད་ལ་ཅུ་གསུམ་ཆོས་སྒྲིབ་གི་སྒྲོར་བཞི་བཞུགས་པ་ལས་སྒྲ་མ་རིག་འཛིན་
མཆོག་ཐུབ་ཀྱི་ཆོས་སྒྲེའི་ཆོན་དུག་ཙམ་འབེབས་གནང་སྐབས་ཡབ་སྐུ་གཉིས་ཀར་དག་
པའི་གཟིགས་སྒྲུང་དང་བྱིན་རྒྱུམ་གྱི་བབས་སོགས་ངོ་མཆར་སྒྲ་དུ་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་གྱིས་
མཆོན་རྒྱུ་ཐར་ཆེན་མོར་གསལ་བ་ལྟར་ལ། ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཐབ་བྱུབ་པ་ནི།
གང་སྒྲོས་ཅུ་གསུམ་དགོངས་འདུས་ཀྱི་ཆོས་ཆོན་དུག་ ཅུ་འདྲའི་གཏེར་བྱིན་གསང་ཐིག་ཡབ་
བཀའ་ཡུམ་བཀའ། རོང་མེད་ཀར་མོ་སྟག་ཆང་གི་གོ་ལོད་ཐུབ་ཐབས། ལམ་ཟབ་ལེའུ་བདུན་
མ། དག་སྒྲུང་ཆོག་བདུན་ཡབ་བཀའ་ཡུམ་བཀའ་སོགས་ཡིན་ལ། དེ་དག་དང་སྟན་དུ་བྱིན་
པའི་དམ་རྒྱུ་རིགས་སོགས་ཀྱི་འགོ་པན་གྱི་ཕྱིན་ལས་གྱིས་ནི་ཁམས་དབུས་གཙང་གསུམ་
དུ་བྱུབ་པར་བྱུར་ཏོ། །མཛོད་ཆེན་ལྗེ་དེ་དག་ཅི་རིགས་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་གསུང་
ཐོར་བུའི་སྒྲོར་བསྟོད་ཆོགས་ནས་བསྟོ་སྒྲོན་གིས་བཟོད་ཡན་འཇམ་མགོན་མཁྱེན་བཙུ་རིན་
པོ་ཆེས་དཀར་ཆག་ཏུ་མཛོད་པ་རྒྱ་བ་ཏུ་བའི་གངས་ལྗན་བཙས་གསུང་རབ་གྱི་གྲོགས་བམ་
བགངས་ན་བརྒྱ་ཐུག་ཏུ་ཏེ་བ་དང་། དེ་དག་འཆད་སྒྲེལ་གྱི་ཕྱིན་ལས་ཀྱང་། སྒྲིར་སྒྲ་ཀའ་ཙན་
དབྱངས་གསུམ། སུམ་ཏྲགས། སྒྲེབ་སྒྲོར། སྟན་ངག་གསོ་རིགས་རྒྱུད་བཞི། ཅིས་དཀར་
ནག་སོགས་ཐ་སྟོད་རིག་གནས་ཀྱི་སྒྲོར་འཆད་པ་ཆེས་མང་ཞིང་། ཟུང་པར་རྒྱུད་གསང་སྒྲིང་།
ནང་བརྟགས་རྒྱུད་གསུམ་སོགས་ཀྱི་བཤད་པ་ལན་གྲགས་མང་བ་དང་། རྒྱལ་བཀའ་རིན་
པོ་ཆེའི་བསྐྱགས་ལུང་ཆར་གཅིག་ རྟོང་རྒྱུད་ཆར་གཉིས། བསྟན་འབྱུར་ལས་མཁོ་བདུས་
ཆར་ཁ་ཤས། ཤེས་བྱ་མཛོད་ཀྱི་བཤད་ལུང་ལན་བཞི། བཀའ་བརྒྱུད་སྟགས་མཛོད་ཆར་
བདུན། རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་ཆར་ལྔ། གདམས་ངག་མཛོད་ཆར་གསུམ། སྒྲིན་སྒྲིང་འདོད་
བུམ་ཆར་བརྒྱད། རོ་ནང་རིན་འབྱུང་ཆར་གསུམ། གཞན་བཀའ་བརྒྱུད་དང་རྟོང་མ་གཙོར་

བྱས་གང་གསུམ་པལ་ཆེར་ལན་གྲངས་དང་། ཐ་ན་ཆར་རེ་མ་འཆད་པ་ནི་གང་ཡང་མི་མངའ་
ཞིང་། གོང་སློབ་མཛོད་ཆེན་བཞི་གཙོར་གྱུར་གསུང་འབུམ་ཡོངས་རྫོགས་སྤར་དུ་འཁོད་པ་
དང་། བརྒྱད་འཛིན་བུ་སློབ་ཀྱིས་ནི་ཤར་རུབ་རྒྱ་མཚོའི་མཐའ་ཚུན་ཆོད་བྱབ་ཅིང་། བསྟན་
པ་འཛིན་སློང་སྤེལ་གསུམ་རུས་པའི་སློབ་ཆེན་བཟང་ལ་མང་བ་བཅས་སློང་མ་ནས་སངས་
རྒྱས་འཛིན་ཏེན་དུ་བྱོན་པ་ལྟ་བུའི་རྣམ་ཐར་ནི་ཚུར་མཐོང་བྱིས་སློབ་སློང་ཡུལ་ལས་བཀལ་
བ་སྟེ། གསུམ་སློང་དང་། འཆད་སྤེལ། སློམ་སྒྲུབ། བསྟན་བཅོས་རྩམ་པ་རྣམས་རེ་རེའང་
མི་པལ་པའི་ཆོ་གཅིག་ལ་གཏན་ནས་རྫོགས་ཐབས་མེད་པ་ནི་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་འདི་
ལྟར་ན། འདི་ལྟ་བུའི་གྲུབ་པའི་སློང་པ་ལས་གོང་ན་གཞན་མེད་པ་ནི་སློབ་གཞུང་པོར་གནས་
པ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟགས་པས་ཤེས་པར་རུས་སོ། །དེ་ལྟར་སྒྲུ་ཆོད་དང་སྤོན་ལས་མཐར་སྤོན་ཅིང་།
དེའི་རིང་ལ་མཐའ་དམག་གྲ་གྲོའི་འཆོ་བ་སྒྲོག་པར་མཛད་པ་སོགས་གོང་གི་ལུང་དོན་མཐའ་
དག་མངོན་དུ་གྱུར་ཅིང་། མཐར་དགྲུང་གྲངས་གྲ་བདུན་པར་ངོ་མཆར་བའི་ལྟས་དང་བཅས་
རུབ་སྟོགས་ཤུལ་པུ་རིར་དཔའ་བོ་ཐོད་པའི་དུམ་བུ་རྩལ་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པའི་ཚུལ་བསྟན་
ཅིང་། གང་འདུལ་གཏུལ་བུའི་སྐལ་བ་དང་འཆོམ་པའི་རྣམ་འབྱུལ་ཆད་མེད་པས་འཁོར་
བ་མ་སློང་གི་བར་དུ་འགོ་བའི་དོན་རྟག་བྱབ་ལྟར་གྲུབ་ཏུ་མཛད་པ་དང་། ཁྱད་པར་སྐལ་
བཟང་འདིའི་རྣམ་འདྲན་སློང་གི་ཐ་མར་བདེ་གསེགས་མོས་པར་སྤྱང་དུ་འཆོང་རྒྱ་བའི་ཚུལ་
བསྟན་ཏེ་སངས་རྒྱས་ལྷ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུ་ཆོད་དང་མཛད་སྤོན་མཐའ་དག་བདག་གིར་བཞེས་
ཏི། ད་ལྟའི་དུས་ཀྱི་མི་མཛད་ཞིང་འདིའི་འགོ་བ་འབྲུ་སྤོན་སྤོན་མོ་ཡན་ཆད་གྲུང་རྣམ་གྲོལ་
གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་འགོད་པར་མཛད་པ་ནི་བསྒྲུ་མེད་དོ་རྗེའི་ལུང་གིས་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །

ཨེ་མ་ཨེ་མ་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ལ། །ངོ་མཆར་ངོ་མཆར་རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་ཅན། །
བསམ་གྱིན་བསམ་གྱིན་ཁྱོད་འདྲའི་སྟོན་པ་སྟ། །དཔེ་ནོ་དཔེ་ནོ་སྒྲུ་བྱིན་འཁོར་མཐའ་ཅི། །

ཁྱོད་གསུང་ཉི་འོད་ཀྱིས་བསྐྱེད་སྤངས་བཤད་སྐྱབ་ཆེ་ལ། །ལུང་རྟོགས་འདབ་སྟོང་བཞད་པའི་གོ་སར་
བཅུད་། །སྐལ་བཟང་རྒྱུ་དཔལ་པའི་གསོས་སྒྲིན་འདིས། །རྩོགས་ལྡན་གྲིས་པའི་རི་
མོ་ཉིད་དུ་བྱས། །སྤྱི་བཅས་རྒྱལ་པའི་དགོངས་བཅུད་རྒྱུ་ལྡན་སྒྲིམ། །འཁུམ་ཐུག་གཅིག་
ཏུ་བསྒྲུམས་པའི་མཛོད་ཆེན་སྒྲོ། །འབྱེད་པའི་རྣམ་དཔྱོད་འདི་ཞེས་མི་བསྟོད་དེ། །ཁྱོད་མིན་
གསང་བའི་གཉིར་ཁ་གཞན་མེད་ཕྱིར། །རི་ལྟར་འཛམ་གླིང་རྒྱ་ཁྱུང་བྱེ་བ་སྟེད། །མ་དྲོས་
གནས་པའི་རྒྱ་བདག་གང་གི་མཐུ། །དེ་བཞིན་འདི་ལྟའི་ལེགས་མཛོད་ཟབ་མོའི་ཚུལ། །
རྒྱལ་པའི་བྱིན་རྒྱལ་མཐུ་ལས་གཞན་སུ་ཞིག་ །དེ་ཚུལ་གཤམ་པའི་སྟོ་ལྡན་འགའ་མཆིས་
ན། །གསེར་ཁིང་ལོར་ལུས་གཏམས་པས་མཆོན་མིན་པའི། །འདི་འདྲའི་ཟབ་དོན་ཐོག་མར་
བརྟལ་དུས་འདིར། །རང་གཞན་གཏན་གྱི་དབུལ་བ་སེལ་མཛོད་ཀྱི། །དེ་ལྟར་ཆེ་བའི་ཡོན་
ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དང་ལྡན་ཁིང་། །ངོ་མཆར་བའི་རྣམ་ཐར་དང་བཀའ་དྲིན་སུས་
ཀྱང་འགྲན་བྱར་མ་གྱུར་པའི་རྗེ་བཙུན་སྒྲུ་མ་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་
པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་གྱི་ཐུགས་སྟོན་བཅོན་པོ་དུས་སུ་སྒྲིན་པའི་དབང་གིས། །སྒྲིགས་མ་ལྟའི་
མཐར་ཐུག་པའི་དུས་འདི་ལྟ་བུ་ལའང་། །དེས་གསང་སྟོང་པོ་ཐུབ་བརྒྱད་བརྒྱད་ཀྱི་བསྟན་
པ་རིས་སུ་མ་ཆད་པར་ཉིན་མོ་བཞིན་དུ་གསལ་བར་མཛོད་ཅིང་། །དུས་བྱི་མའི་མུ་མཐར་ཡང་
མི་ཉམས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་སྟོན་མེད་པའི་བཀའ་ཡི་བསྟུ་བ་མཛོད་པའི་ལན་ཡོན་དང་དགོས་
ཆེད་ཀྱང་། །སྟོ་གྲོས་རྒྱ་མཆོས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དམ་པའི་ཆོས་
འཛིན་པ། །དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བྱས་གཞོ་ཡིན། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་འཛོད་འཛིན་
ཡིད་བརྟན་ཁིང་། །ཐོགས་བཅུ་རྣམས་སུ་སངས་རྒྱས་མཆོད་པ་ཡིན། །སངས་རྒྱས་སྟུན་གྱིས་
གཟིགས་པའི་ཁིང་མང་པོ། །རིན་ཆེན་བཀའ་སྟེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལུལ། །ཟད་པའི་དུས་
ན་རི་ལྟར་ཆོས་འཛིན་ལྟར། །བསོད་ནམས་སུང་པོ་དེ་ཙམ་འཕེལ་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། །དེ་
དག་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལན་ཡོན་རྣམས། །བསྐལ་བ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་བརྗོད་བྱས་ཀྱང་། །

དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་ཕན་ཡོན་འདི་དག་ནི། །བཟློང་པས་མཐའ་མར་ཕྱིན་པར་མི་འགྲུལ་
 རོ། །ཞེས་སོགས་ལུང་མཐའ་ཡས་ཤིང་ཕྱོགས་མཆོན་ཙམ་ནི་ཡིད་ཆེས་ལུང་གི་ནི་མར་བཤད་
 ཟེན་པས་དེར་བལྟ་བར་བྱའོ། །རྒྱུ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་བསྟན་པ་ལ་དགོངས་པའི་དམ་བ་རྣམས་
 གྱིས་འཆད་པ་དང་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོ་ནས་རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱི་གསང་བའི་མཛོད་ཆེན་པོ་འདི་ནིད་
 ཆོག་དང་དོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་འདིར་མི་ཉམས་པར་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ནི་
 ཅི་ནས་ཀྱང་དོན་ཆེ་སྟེ། མདོ་ལས། གང་ལ་ཕན་ཕྱིར་ང་ཡི་ཆོས། །རྒྱལ་བ་ཞིན་བསྟན་པས་
 མཆོད་འགྲུལ་གྱི། །མེ་ཏོག་ཕྱག་པ་མར་མེ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་ཡང་དག་མཆོད་མ་ཡིན། །ཞེས་
 དང་། བུམས་པ་སེཌ་སྒྲུབ་མདོ་ལས་ཀྱང་། གཞུང་གི་སྟེང་རིན་ཆེན་གསེར་དག་གིས། །བཀའ་
 སྟེ་གང་ལ་སྒྱུན་པ་བྱིན་པ་བས། །དུས་ངན་ཆོན་ཆོགས་བཅད་གཅིག་བཟློང་བ། །དེ་ཡི་ཕན་
 འདོགས་ཅི་འདྲ་དེ་ལ་མེད། །ཅེས་དང་། ཏྲགས་པ་རྒྱས་པའི་མདོ་ལས། ཐང་ཅིག་བསམ་
 གཏན་ཐུན་ཞུགས་ན། །ཁམས་གསུམ་གང་བའི་མི་རྣམས་ལ། །སྟོན་སྒྱུན་པས་ནི་འདི་དོན་
 ཆེ། །ཞེས་དང་། དེ་ཁོ་ན་ནིད་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། སྤྱི་རིའི་བྱ། གང་གིས་བསྐྱལ་བ་གཅིག་
 གི་བར་དུ་ཉན་པ་བས། གང་གིས་སེ་གོ་ལ་གཏོགས་པ་གཅིག་ཙམ་ནིད་དུ་དེ་ཁོ་ན་ནིད་གྱི་ཏིང་
 རེ་འཛིན་བསྒྲོམས་ན་བསོད་ནམས་འཕེལ་ལོ། །སྤྱི་རིའི་བྱ་དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་ཁོ་ན་ནིད་གྱིས་
 ཏིང་རེ་འཛིན་འདི་གཞན་ལ་ནན་གྱིས་གདམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། འཕགས་པ་སྒྱུན་རས་
 གཟིགས་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་ལས། གང་དག་ཕྱིན་ཆད་མདོ་སྟེ་འདི་འཛིན་པ། །དེ་དག་ཏྲག་
 ཏུང་དང་མཐུན་པའི་བྲས། །སངས་རྒྱས་བྱེ་བས་དེ་དག་བསྐྱུགས་བཟློང་གྱང་། །དེ་དག་
 བསྐྱུགས་པ་མཐར་ནི་ཕྱིན་མི་འགྲུལ། །ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་གསང་བ་བསྟན་
 པ་ལས། དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་བསོད་ནམས་ནི། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་ནན་ཏན་དུ། །བསྐྱལ་
 པ་བྱེ་བར་བཟློང་མཛོད་གྱང་། །མཐར་མི་ཕྱིན་པར་འགྲུལ་བ་ལགས། །ཞེས་གསུངས་པ་
 སོགས་གྱིས་མཆོན་ནུས་པས་ན། འདི་དག་གི་རྒྱལ་ཕྱགས་ལ་བཅངས་ནས་བཤད་སྒྲུབ་ལས་

ཐུབ་བརྒྱད་ཤིང་ཏྲ་བརྒྱད་ཀྱི་བྱུང་བ་བཟོད་པའི་གཏམ་མདོར་བསྟུན་ལེགས་བཤད་བློ་དཀར་པོའི་རྒྱུ་ལ།

གསུམ་གྱིས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་པར་སྟོང་ཐག་པ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་
པ་ལགས་སོ། །

། གཞན་ཡང་ཞར་བྱུང་དུ་བསྟན་པའི་གནས་ཚད་ཅུང་ཟད་བཤད་ན།

སྟོང་ཐག་མོང་བ་འདུལ་བ་ལུང་ཐུན་ཆོག་ལས་བསྟན་པ་ལོ་ལྔ་སྟོང་དུ་བཤད་པ་དང་།
འཕགས་པ་སྟོ་གྲོས་མི་ཟད་པར་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། སྟང་མའི་དུས་ལྔ་བརྒྱའི་ཐ་མ་ལ་ཞེས་
པའི་འགྲོལ་པར། དཔེར་ན་མིའི་ཆོ་ལོ་བརྒྱ་ཐུབ་པ་ལ་ལོ་ལྔ་བརྒྱའི་བར་དུ་ནི་འཕེལ་བའི་དུས་
ཏེ། ལུས་དང་ཤེས་རབ་དང་རྩལ་ལ་སོགས་པ་འཕེལ་ཁིང་སྟོའོ། །དེ་ལྟར་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་འདས་
ནས་དེའི་ཕྱི་མ་ལྔ་བརྒྱ་ནི་འགྲིབ་པའི་དུས་ཏེ། ལུས་དང་ཤེས་རབ་དང་རྩལ་ལ་སོགས་པ་ཉམས་
ཤིང་འགྲིབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཤཱལ་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་འབྲས་བུ་ཐོབ་
པ་དང་། ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་དུས་ནི་ལོ་སྟོང་ཞིག་འཛམ་གླིང་དུ་གནས་སོ། །དེ་ཡང་བྱེད་དུ་བགོས་
ཏེ། ལྔ་བརྒྱ་པ་སྟུ་མ་ནི་འཕེལ་བའི་དུས་སུ་བཞག་ལ། ལྔ་བརྒྱ་ཐ་མ་ནི་འགྲིབ་པའི་དུས་ཞེས་
བྱའོ། །ཞེས་དང་། སྟོང་རྗེ་བློ་དཀར་པོ་ལས། ང་མུ་ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་སྟོང་དུ་དམ་
པའི་ཆོས་གནས་པར་གྱུར་ཅིག་ ཡང་ལོ་ལྔ་བརྒྱར་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་གཟུགས་བརྙན་གནས་
པར་གྱུར་ཅིག་ ཅེས་དང་། ལྷ་བའི་སྟོང་པོས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། ང་མུ་ངན་ལས་འདས་
ནས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་གཟུགས་བརྙན་ལོ་ཉིས་སྟོང་དུ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་།
ཆོས་ཉིད་རང་གི་ངོ་བོ་ལས་མི་གཡོ་བར་ཐ་དད་པར་སྦྱང་བའི་མདོར། འཛམ་དབལ་ང་མུ་
ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་དང་། དགུ་བརྒྱ་དང་། སྟོང་དགུ་བརྒྱ་དང་། ཉིས་སྟོང་དང་།
ཉིས་སྟོང་ལྔ་བརྒྱའི་བར་དུ་ཆོས་ལ་བརྟག་པའི་མཐའ་ལྔ་པོ་འདི་དག་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་
གང་ཟག་རིམ་པས་འབྱུང་རོ། །ཞེས་དང་། འཕགས་པ་དགའ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་རྟོགས་

པ་བརྗོད་པ་ལས་ཡར་འཕེལ་དུག་བརྒྱའི་བར་དུ་ཡང་གནས་པར་བཤད། རྗོ་རྗོ་གཙོད་པའི་
འབྲེལ་པར། ལྷ་བརྒྱ་ཐ་མ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། བརྒྱ་ཕྱག་ལྷའི་ཆོག་ས་ནི་ལྷ་བརྒྱ་སྟེ། བཙོམ་
ལྷན་འདས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལྷ་བརྒྱ་ཕྱག་ལྷའི་བར་དུ་གནས་ཞེས་གྲགས་པས། དེའི་ཕྱིར་ཐ་མ་
ཞེས་བྱེ་ཕྱག་ཏུ་གསུངས་སོ། །ཞེས་དང་། བསྐྱལ་བཟང་ལས། དམ་པའི་ཆོས་ནི་ལོ་ལྷ་བརྒྱའི་
བར་དུ་གནས་སོ། །ལོ་ལྷ་བརྒྱའི་བར་དུ་ནི་དམ་པའི་ཆོས་ལྟར་སྤང་ངོ་། །ཞེས་དང་། དེ་ལྟ་
སེ་ནའི་འབུམ་རྒྱུ་ཏུ། ཕྱི་མའི་དུས་ལྷ་བརྒྱ་ཐ་མར་ཞེས་པ། བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བསྟན་
པ་ལོ་ལྷ་སྟོང་དུ་གནས་པ་ལ་སྟོང་ཕྱག་རེ་རེ་བྱེད་བྱེད་དུ་བཙན་པས། ལྷ་བརྒྱ་ཕྱག་བཙུ་ལ་
ལེའུར་འབྱུང་ཏེ། དེ་ལ་ལྷ་བརྒྱ་པ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་རྣམས་ལ་རིམ་པ་ལྟར་
དག་བཙོམ་པ་དང་ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་མང་དུ་འབྱུང་བས་དེ་རྣམས་ཀྱི་ལེའུ་
ཞེས་བྱ་སྟེ་འབྲས་བུའི་དུས་གསུམ་མཐ་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་ལེའུ་གསུམ་དང་། དེ་ནས་ལྷ་བརྒྱ་
པ་བཞི་པ་དང་ལྷ་པ་དང་དུག་པ་རྣམས་ལ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ལྷག་མཐོང་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་
དང་ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྷན་པ་མང་དུ་འབྱུང་བས་དེ་རྣམས་ཀྱི་ལེའུ་ཞེས་བྱ་སྟེ་སྐྱབ་པའི་དུས་
གསུམ་དང་། དེ་ནས་ལྷ་བརྒྱ་པ་བདུན་པ་དང་བརྒྱད་པ་དང་དག་པ་རྣམས་རིམ་བཞིན་མདོན་
པ་དང་མདོ་སྟེ་དང་འདུལ་བ་སྟོན་པ་མང་དུ་འབྱུང་བས་དེ་རྣམས་ཀྱི་ལེའུ་སྟེ་ལུང་གི་ལེའུ་
གསུམ་དང་། ལྷ་བརྒྱ་པ་བཙུ་པ་ནི། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྟགས་ཙམ་ལས་ལྷ་སྟོང་རྣལ་མ་དང་
མི་ལྷན་པས་རྟགས་ཙམ་འཛིན་པའི་ལེའུ་སྟེ་འདི་ནི་ལ་ལྷ་བརྒྱ་པ་ཐ་མ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་
བཤད་དེ་རྣམས་ལས་མཁས་པ་པལ་ཆེར་གྱིས་ལོ་སྟོང་སོགས་ནི་དྲང་དོན་དགོངས་པ་ཅན་
ཏེ། དེ་ཡང་དགོངས་གཞི་སྟོང་ནས་བྱེད་སུམ་སྟོང་གི་བར་ཙམ་ལས་མི་གནས་པར་བཤད་
པ་ནི་འབྲས་སྐྱབ་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་དགོངས། ཡར་འཕེལ་ལ་ཐུག་པར་བཤད་པ་ནི་སྐུ་གདུང་
དང་སྐྱེགས་བམ་སོགས་གནས་པ་ཙམ་ལ་དགོངས། དགོས་པ་བྱེད་དང་སུམ་སྟོང་གི་བར་
ཙམ་ལས་མི་གནས་པར་བཤད་པ་ནི། གདུལ་བྱ་སྐྱོབ་བསྐྱེད་དེ་ཆོས་ལ་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར་

དང་། ཡར་འཕེལ་དུ་གནས་པར་བཤད་པ་ནི་ཉ་ཅང་ཞུམ་པ་གཟེངས་བསྟོད་དེ་ཆོས་ལ་
བསྐྱེལ་བའི་ཆེད་ཡིན། ཡང་དག་པའི་བསྟན་པའི་གནས་ཆེད་ལྟ་སྟོང་ཉིད་ལ་ཞལ་མཐུན་པ་
ཤས་ཆེ་བ་དང་། ལུང་དང་ཡང་མཐུན་ཤས་ཆེ་བས་རེ་ཞིག་ལྟ་སྟོང་དུ་གནས་པར་ཁས་སྤྲོད་
ངོ་ཞེས་སྟོན་གྱིང་མཁན་ཆེན་ཨོ་ཏེ་ཡཱ་ན་བཞེད་དེ་ལྟར་གྱིས་འདས་ལོ་ལུག་ལུགས་ལྟར་བརྩིས་
ན། ད་ལྟ་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ལེའུའི་ཉིས་བརྒྱ་དང་དགུ་བརྒྱའི་མཆོམས་སུ་བསྟེན་པས། འདི་ཕྱིན་
གོང་ལྟ་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཉིས་བརྒྱ་བརྒྱ་དང་། ལུང་གི་ལྟ་བརྒྱ་ཕྱག་གསུམ་བཅས་བསྟན་པ་
ནལ་མ་ཆེག་སྟོང་བདུན་བརྒྱ་བརྒྱ་གནས་ཤིང་། དེའི་སྟོང་དུ་རྟགས་ཅམ་གྱི་ལྟ་བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་
གནས་པ་ཡིན་ལ། དུས་འཁོར་དང་བསྟན་ན་ལུག་ལུགས་ལས་ལོ་གསུམ་རྒྱུད་བས་ད་ལྟ་ཉིས་
སྟོང་གུ་བདུན་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་ན་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཉིས་བརྒྱ་གུ་བདུན་འདས། ལྟ་ཉིས་བརྒྱ་
བརྒྱ་གསུམ་ཡོད། ཤར་ལར་རིགས་ལྟན་ནི་ཤུ་པ་སྟོབས་པོ་ཆེ་བྱི་ལ་བཞུགས་ནས་ལོ་གུ་
གསུམ་པ་ཡིན་པས། རབ་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་འདི་ནས་བཟུང་ལོ་བཞི་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་བདུན་མཆོམས་
འཁོར་ལོ་ཅན་བྲིས་ཐེབས། གོ་བརྒྱད་པ་ལ་གྲུ་གྲོ་འདུལ་དུ་བྱོན་པ་ཡིན་པས། ལུགས་ཀྱི་
ནས་ལོ་ལྟ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་བཞི་འདས་པ་ན་རིགས་ལྟན་གྱི་སྟུལ་པའི་དམག་གིས་གྲུ་གྲོ་བཅོམ་
ཞིང་གྱིང་འདིར་རྩོགས་ལྟན་འདྲེན་པར་མཛད། དེའི་ཆེན་བསྟན་པ་ལྟ་བརྒྱ་ཕྱག་བརྒྱ་ལས་
ཚུལ་བྲིམས་རྩོགས་ནས་མདོན་པའི་དུས་ཀྱི་སྟོང་ནས་སུམ་བརྒྱ་དང་གཅིག་འདས་མཆོམས་
ཡིན་པར་ཀུན་མཁྱེན་སྤྲུལ་འཇམ་དབལ་དགེས་པས་བཞེད་དོ། །

དེས་དོན་སྟན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། གསེར་འོད་དམ་པ་ལས། སངས་རྒྱུས་
ཕུང་ན་ཡོངས་མི་འདུལ། ཆོས་ཀྱང་རྒྱབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་དང་། ཡིད་བཞིན་རྣམ་པར་
བཀོད་པའི་རྒྱུད་ལས། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཆོགས་ཆེན་པོ། རི་སྟོང་རྣམ་པར་གནས་དེ་སྟོང་། །
སངས་རྒྱུས་སྟུལ་པ་རྒྱན་མི་ཆད། གྲོལ་བའི་ཆོས་ཀྱང་རྒྱབ་པ་མེད། ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར།

འཆར་གཞི་ནམ་མཁའི་སྒྲ་བ་ལྟ་བུ་སངས་རྒྱས་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྱིའི་དགྱིལ་ལོའོར་རྟག་
ཏུ་བྱི་གང་འཕོ་འབྲུང་བྲལ་བར་དུས་བཞི་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བཞུགས་པའི་དབང་གིས་གང་ཟག་
སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ། སངས་རྒྱས་མཆོག་གི་སྤྱལ་པའི་སྤྱོད་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
དང་། རིག་པ་འཛིན་པ་དང་། དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མའི་ཆོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་
པས་རྟག་པར་ཞལ་སྟོན་པ་དང་། གདམས་ངག་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་དང་། བློགས་བམ་
འབྱོན་པ་ལ་སོགས་པ་ཐབས་སྣ་ཆོགས་པའི་སྟོན་སྲོལ་དང་སྤྱོད་དུ་སྒྲ་གཟུགས་འཆར་
བའི་རྒྱལ་གྱིས་སྤྱིད་པ་རི་སྤྱིད་གནས་གྱི་བར་དུ་ལྟན་གྱུ་བ་རྒྱན་མི་ཆད་པའི་བྲིན་ལས་གྱིས་
འཛིག་རྟེན་ན་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་གདུང་ཆད་པ་མེད་པར་མཛད་པ་ཡིན་པས་བསམ་གྱིས་
མི་བྱབ་པའི་གནས་འདི་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱས་ནས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྤྱོད་པ་རྒྱ་མཚོ་ལ་རྟག་
ཏུ་བསྐྱབ་པར་མཛོད་ཅིག

ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་རྩ་ཡན་ཏུ། རབ་དཀར་བསོད་ནམས་ཤིང་རྟས་སྤྱིད་ན་མངོན་མཐོ་
གདོང་བཞི་བ་དང་དེ་བཞིན་གིས་བཛོད་ཉན། །དྲག་པོ་རྣམ་གཞོན་གཤམ་ལོའོར་ལོས་སྤྱོད་
སོགས་ལྟ་དབང་གྲུ་མཆོག་མི་ཡི་བདག་རྣམས་གྱིས། །ཁེངས་པའི་ལག་པད་རྩམ་པའི་གཙུག་
ནོར་འོད་གྱིས་གང་གི་ཞབས་སེན་སྒྲ་ཆེས་མངོན་མཛེས་པའི། །མཆོ་སྤྱོད་རྫོགས་འབྲོ་བའི་བྲ་
མས་དུས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་དགོ་བའི་གིས་པ་སྤྱར་སྟོལ་ཅིག །མཁན་སྟོབ་ཆོས་རྒྱལ་རྒྱལ་པའི་
ལོ་བཅུ་དེད་དཔོན་འཕགས་པའི་ཆོགས་རྣམས་གྱིས། །བྱགས་བསྐྱེད་བ་དན་སྐྱེད་བའི་རྣམ་
དཔྱོད་གྲུ་ཡིས་འཕགས་ཡུལ་རིན་འབྱུང་ལས། །མཁས་གྲུབ་གྲུ་མཆོག་བྱེ་བའི་གཙུག་ནོར་
ངེས་གསང་སྤྱིད་པོ་སྤྱབ་བརྒྱད་བརྒྱད། །ཉིར་བྱངས་བསེལ་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་དབུལ་བསལ་
ཐར་གྲོལ་འབྱོར་དགུས་ལྷག་པར་བྱས། །བྲགས་པའི་གཏིར་གྱུར་མ་སྤྱད་ཆུང་ཡོན་ཏན་འབུམ་
ལྷག་རྒྱབས་སྤྱིད་ཆེར་གཡོ་ཞིང་། །རྒྱབས་ཆེན་བྲིན་ལས་གཏིང་མཐའ་དཔོག་མིན་རིག་འཛིན་
པཅུ་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །ཤེར་བཙོན་མཐུ་ཡིས་རིས་བྲལ་བྱུང་བསྟན་བཤད་སྤྱབ་སྤྱིད་པོའི་ས་

ཆེན་ཁྱོན། །དུས་ཀྱི་མཐར་ཡང་མི་རྩལ་བརྟན་པའི་ངོ་མཆར་བཀའ་དྲིན་སྤྲུལ་ཡིས་འཛོལ། །
དེར་སང་ཁ་ཅིག་རྟོག་གོར་མདོན་འཆེལ་ངེས་དོན་ཟབ་མོར་རྒྱལ་གྱིས་ཕྱོགས། །ལ་ལ་སྒྲོང་
ཞེན་བདག་བསྟོད་གཞན་སྟོད་ཆགས་སྤང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིང་པོར་མཛོན། །ཚུལ་དེ་གཉིས་ཀའང་
བཟང་པོ་མ་ལགས་དམ་པས་སྤྲད་འོས་བདུད་ཀྱི་ལས། །དེས་ན་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་
གདམས་པར་ཤར་བའི་ཐོས་སྒྲིམ་གནད་སྒྲིན་གཅིས། །བྲིམས་གཙང་འཛོན་མའི་གཞི་ལ་
རྣམ་གསུམ་ཤེས་རབ་གྲོང་ཁྱིམ་བཀོད་ལེགས་ཤིང་། །ཆོས་སྤངས་དགྲ་ཡིས་མི་བརྗེ་རྟོན་
པ་བཞི་ཡི་ལྷགས་རི་མུ་བྱུང་བརྒྱུད་། །གཟུངས་དང་ཉིང་འཛོན་འབྱོར་ཆོགས་རྒྱ་ཆེ་གཞན་
ཕན་བསྟུ་བཞིའི་ཕྱག་ཡངས་པའི། །བཤེས་གཉིན་མཆོག་དེ་གང་ན་བཞུགས་ཀྱང་ལྟར་བཅས་
སྒྲི་དགུས་མཆོད་པར་འོས། །ཉོན་མོངས་ཉེས་པའི་དྲི་མས་ཡོངས་བཏང་ལུལ་བྱུང་མཁྱེན་
བརྩེའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །ས་གསུམ་རྒྱུད་པའི་མུན་བསལ་ངན་འགྲོའི་ལྷང་ག་སྒྲིམ་པའི་ཐིན་
ལས་ཀྱིས། །བདུད་རིགས་འབྱུང་བུའི་དགའ་བའི་མིག་ཟུམ་སྒྲུལ་བཟང་ཐར་གྲོལ་བརྒྱའི་
ཆེལ་། །ཆེས་ཆེར་བཞད་རུས་བཤེས་གཉིན་ཉིན་མོར་བྱེད་དེ་སྤྲུལ་པས་མི་བྱེད། །དམ་
པའི་རྣམ་ཐར་གཟུགས་རྒྱན་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་ལྡན་པའི་སྒྲིམ་བུའི་བྱེད། །སྤེལ་ལེགས་
ཆོག་གི་མེ་ལོང་ལ་འཕོས་དེ་ཡིས་དང་བའི་དད་པ་འཕེལ། །དེས་ཀྱང་ཐར་པའི་སྒྲོག་རྩ་
སྤྲོད་བྱེད་དེ་ལས་དོན་གང་ཆེ་བ་སྤྲ། །དེས་ན་བདག་སྟོ་དམན་ཡང་ཚུལ་འདི་བཞིན་ལ་གཅིག་
ཏུ་སྟོ་བ་བརྟས། །འོན་ཀྱང་འཕགས་པའི་རྣམ་ཐར་མཁའ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་གཏིང་ཟབ་པ། །
བདག་ལྟ་སྟོ་རྒྱུད་སྤྲད་བུའི་རྩལ་གྱིས་བགྲོད་སྒྲིམ་མཁས་པའི་བཞད་གད་གནས། །དེ་ལྟར་འང་
སྒྲ་རྩའི་ཆབ་ཀྱིས་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོའི་རོ་ཤེས་ལྟར། །ཁྱུང་རུར་བརྗོད་པ་འདིས་ཀྱང་ཕྱོགས་
ཅུ་མཆོན་སྤྲད་འགལ་བ་མེད་སྟུམ་བཞིན། །བདག་གི་སྒྲ་མ་ཐེག་དང་གྲུབ་མཐའ་རྒྱ་མཆོའི་
པ་རོལ་སོན་གྱུར་བས། །གསར་རྟོང་ཆོས་ལ་ཕྱོགས་རིས་མི་མངའ་ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་
ཉིམ་དེས། །དེ་སྤྲད་དམ་པའི་དྲིན་གྱིས་ཆོས་སྤངས་སྤྲུབ་པའི་སྒྲིང་ཁམས་བདག་ལ་མེད། །

དེས་ན་བརྗོད་པ་འདི་ཡང་དོན་ལྡན་གཟུང་གནས་ཀྱི་དགའི་གསོས་འབྱུང་སྟུང་། །འོན་
 ཀྱང་མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་སྟོགས་རྟོགས་བདག་སྟོ་སྟོངས་པའི་དྲི་མ་ཡིས། །བསྐྱད་དང་ཉ་ཅང་
 ཆོག་ཉོག་མང་དང་ཉ་ཅང་བསྐྱས་པའི་སྟོན་ལ་སོགས། །འོངས་གྱུར་གང་མཆིས་མཁས་པའི་
 སྟུན་སྟུར་སྟོང་ནས་འགྱོད་པས་བཤགས་བགྱིད་ན། །དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བརྩེ་བས་རྗེས་
 དགོངས་དག་ཚངས་བྱས་ཀྱིས་བསྐྱང་བར་མཛོད། །ཚུལ་འདིར་འབད་པའི་བསོད་ནམས་
 ཉུང་བད་དེ་རིང་བདག་གིས་འཕྱོབ་པ་དང་། །དུས་གསུམ་བྱས་བསགས་རྣམ་དཀར་ཚུ་གྲུང་
 རི་སྟོད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེམས་པའི་རྒྱན། །བྱང་ཆེན་རྒྱ་མཚོར་ལོགས་ཞུགས་དེ་མཐུས་འགོ་ལ་
 བན་བདེ་འབྱུང་བའི་སྒོ། །མཚུངས་མེད་ཐུབ་པའི་བསྟན་མཆོག་སྟོད་མཐའི་བར་དུ་མི་ཉམས་
 གནས་གྱུར་ཅིག །མི་ལམ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ལོགས་རྟོགས་སྟོབས་པ་མི་བད་འཇམ་པའི་
 དབྱངས། །སྟོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོའི་མགོན་གྱུར་མཆོག་དང་རིས་བྲལ་
 གྱི། །ཐུགས་བསྐྱེད་བརྩོན་པའི་ཐུག་པས་རྒྱལ་བསྟན་ས་ཆེན་འདེགས་པའི་ཁུར་བཅོད་
 པའི། །མཁས་གྲུབ་ཁུབ་འཇུག་གཟུགས་ཅན་དེ་དག་བསྐྱལ་བརྒྱར་ཞབས་པད་བརྟན་གྱུར་
 ཅིག །དེས་འབྱུང་འཛིན་མའི་གཞི་ལས་ཉེར་འབྱུངས་འཕགས་ཆོགས་འདུས་པའི་འདབ་
 སྟོང་ཆེལ། །སྟོགས་ལུང་འབྱུགས་ཚུད་དོ་རྗེའི་ཆར་དང་འཆལ་སྟོད་བཅོས་རྒྱད་མིན་པར། །
 བསྐྱབ་གསུམ་ཡོན་ཏན་བཟང་པོའི་གེ་སར་མཁས་ཚུལ་དགྲ་ཡི་བློ་དང་རྒྱས། །ཆེས་
 ཆེར་གཏམས་པའི་བསྐྱང་ཞིམ་དང་འགོགས་ཐུབ་བསྟན་མཆོ་ཆེན་མཛོས་གྱུར་ཅིག །ལྟ་བ་
 དན་ཞེན་དུག་རྒྱས་རབ་སྟོས་སྟངས་པའི་མཆོན་འཁོར་དུག་བསྐྱེད་པའི། །རྒྱལ་བསྟན་ཡུལ་
 འཁོར་འཛོམས་ལ་མཛོན་སྟོགས་བསྐྱོག་དཀར་གྲུ་གྲོ་གྲུང་པོའི་དབྱང་། །མཆོག་གསུམ་བདེན་
 མཐུ་གདོང་ལཱི་སྟེར་མོས་མ་ལུས་མིང་གི་མཐར་བྱས་ནས། །ཆོས་རྒྱལ་དཔག་བསམ་དབང་
 པོའི་གྲིབ་བསིལ་སྟུང་པོར་འགོ་ཀྱན་ངལ་འཆོར་ཤོག །ལས་ཉོན་སུན་པས་རབ་སྐྱིབ་འཁོར་
 པའི་གཅོང་རོང་སྟུག་པོར་འབྱུམས་པ་རྣམས། །དེང་ནས་བཤེས་གཉེན་སྟོན་དང་འགོགས་

ནམ་དག་དགོ་བཅུའི་གཞུང་ལམ་ཆེར། །ཉེར་ཞུགས་ངན་འགྲོའི་གཡང་ས་ཀྱན་བཀག་
མཐོ་རིས་སྒོ་འཕར་ཡངས་བྱེས་ནས། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཁང་བཟང་མཆོག་ཏུ་འགྲོ་
འདི་ལྟར་བར་འཇུག་གུར་ཅིག །བདག་ཀྱང་དེང་ནས་ནམ་གཡང་འདྲུ་འཛིའི་དགྲ་བོ་ཐམས་
ཅད་ལམ་བྱས་ནས། །འདོད་ཆུང་ཆོག་གེས་འཕགས་པའི་རིགས་དང་ནོར་བུན་ཡོན་ཏན་
འབྱོར་བས་ལྷུག། དབེན་གསུམ་སྒྲོན་པའི་གྲིབ་བསིལ་ལ་བརྟེན་ཐུབ་བརྒྱད་བརྒྱད་ཀྱི་ལམ་
བཟང་ལས། །དཀའ་བ་མེད་པར་གདོད་མའི་གསང་མཆོག་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་འགྲུབ་གུར་ཅིག །
སྐབས་འགར་དཔལ་ལྷན་བརྒྱ་ལས་འབྱུངས་རྒྱལ་བའི་བྱིན་མཐུན་སྒྲོངས་གཟིས། །སྤིང་ལ་
ཉལ་བའི་ཀྱན་སྒྲོངས་ལུན་བཅིལ་སྒོ་མཆོག་སྒྲོབས་པའི་ལུང་ལ་དང་། །ལེགས་བཞད་ཅོད་
འཆད་ཅོམ་པའི་སྤང་ཅིས་སྒོ་གསལ་ར་ཡིག་གཉིས་པའི་ཆོགས། །ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ལུས་
སྒྲོབས་རྒྱས་བྱས་མཆོག་བསྟན་སྤྱད་ཆལ་མཛེས་བྱེད་ཤོག །རི་སྤྱིད་ནམ་མཁའ་གནས་པ་
དེ་སྤྱིད་མཐའ་གྲས་གདུལ་བྱའི་ཁམས་གནས་པས། །དེ་སྤྱིད་བདག་ཀྱང་ས་སོགས་འབྱུང་
བ་ཆེ་ལྟར་སྒྲོ་བའི་སྐབས་མེད་པར། །ཀྱན་བཟང་སྤྱོད་པ་རྒྱ་མཆོའི་རྗེས་འགྲོ་ཡིད་ཅན་རེ་
བ་རྗོགས་བྱེད་ཅིང་། །སྤྱས་བཅས་རྒྱལ་བའི་མཛེད་པ་མ་ལུས་བདག་ཉིད་གཅིག་ལུས་ཐུབ་
གུར་ཅིག །གང་དག་བདག་ཉིད་མཐོང་ཐོས་དྲན་དང་བཟང་ངན་ལས་ཀྱིས་འབྲེལ་གུར་པ། །
དེ་དག་སྒྲེ་ཀྱན་ལུས་སེམས་རྩོ་རྩེ་ལྟར་བརྟན་བདུད་དགའི་འཆོ་བ་བྲལ། །འཁོར་ལོ་བཞི་
ཡི་བྱུང་པར་གྱིས་འབྱོར་ལམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཀྱན་འགྲིགས་ནས། །དཀའ་བ་མེད་པར་རྗོགས་
སྤོན་སྤངས་པ་རྒྱ་མཆོ་ལྟ་བུར་འཇུག་གུར་ཅིག །བཀྲ་ཤིས་མཁའ་ལ་སྤྱས་བཅས་རྒྱལ་བའི་
ཐུགས་རྗེའི་ཁུ་བུར་ཆེར་དགྲིགས་པས། །བཀྲ་ཤིས་དགོ་མཆོན་བྱེ་བའི་དབྱར་གྱི་རྩ་གསང་
དར་དེར་སྒྲོགས་པ་དང་། །བཀྲ་ཤིས་དཀར་ཕྱོགས་ལྟ་སྒྲུ་མ་བྱ་དགའ་བའི་སྒྲོས་གར་བསྐྱར་
པ་ཡི། །བཀྲ་ཤིས་ནམ་འཕེལ་ཕྱོགས་དུས་ཀྱན་ན་རྗོགས་ལྷན་དབྱིད་དཔལ་རྒྱས་གུར་ཅིག །
ཅས་གསང་ཆེན་སྒྲུ་འགྲུར་རྩོ་རྩེ་ཐེག་པ་གཙོ་བོར་གུར་པའི་ཐུབ་བརྒྱད་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་

༡། འིན་པོ་ཆེ་གཏེར་གྱི་མཛོད་ཆེན་པོ་ལས་འབྲེས་པའི་
གཏམ་ཉུང་གསལ་དང་པོར་བཛོད་པ་ལྟའི་
རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༄། ཁ་མོ་གུ་རུ་སྐྱོད་རྒྱུ་ན་ས་མུང་བྱང་ཡེ། མགོན་པོ་གཞིན་ནས་མཛོན་པར་
བྱང་ཆུབ་ཀྱང། སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོས་སྒྲིང་པ་ཇི་སྒྲིང་བར། མཐའ་གྲས་གཤུལ་བྱར་གང་འདུལ་
བཀོད་པའི་སྒྲིན། བསམ་མི་བྱལ་སྟོན་འཇམ་མགོན་སྒྲ་མས་སྒྲིངས། ཟབ་གསང་རྒྱུད་སྡེ་
རྒྱ་མཚོའི་དེ་ཁོ་ན། སྟོན་དང་ཁུ་གསོལ་སྒྱུད་དང་སྒྲེལ་མཛད་པོ། མ་ལུས་བྱིད་གཅིག་ཁོ་
ནའི་རྣམ་པོལ་དུ། ལེགས་པར་ཤེས་ནས་དང་བས་བྱུག་བགྱིའོ། འཕགས་པའི་སྒྲིན་ལས་
མཁའ་ལྷར་ཆོད་བཟུང་བཤམ། ཡི་ཤེས་ཡངས་པའི་སྒྲིང་ཡུལ་བསམ་མི་བྱལ། དེ་ཀྱན་ཚུར་
མཐོང་བྱིས་སྒྲོས་གཞལ་བྱ་ཅི། དེ་སྒྲིང་བསམ་མི་བྱལ་ལ་སྒྲོ་བྱས་ནས། རྒྱལ་བ་མཆོག་
གི་བདེན་གསུང་སེང་གའི་སྒྲུལ། རྩེས་བསྟན་འོ་མཆོར་སྟོན་མེད་གསང་བའི་མཛོད། །
གསར་དུ་བྱིས་ལས་འཕྲོས་གཏམ་ལྟ་ཡི་ར། གཟུར་གནས་རྣམ་སང་དགའ་བའི་གསོས་སྒྲེལ་། །

དེ་ཡང་ཚེས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟར། ཚེས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟར། ཚད་མའི་སྒྲིལ་བུ། ཐུབ་པའི་རྒྱུ་ཚབ། སངས་
 རྒྱལ་འཛིན་ཏེན་དུ་བྱོན་པ་ལྟ་བུའི་དོ་མཚར་པའི་རྣམ་ཐར་དང་བཀའ་དྲིན་ཅན། མཚན་བརྗོད་
 པར་དཀར་བ་རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་བསྟན་གར་གྱི་དབང་ལུགས་སྒོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་པའི་སྒྲིལ་
 ཞལ་སྒྲིལ་ནས་བཀའ་ཡི་བསྟན་བ་མཛད་པའི་མཛོད་ཆེན་རྣམ་པ་ལྟའི་ཡ་གྲུལ། ཟབ་གསང་ནང་
 རྒྱུད་སྒྲིལ་གསུམ་གྱི་སྒྲིལ་པོའི་ཡང་བཅུད། ཨོ་རྒྱན་དུས་གསུམ་མཁུན་པའི་ཞལ་ལུང། མ་ཚོགས་
 རྒྱ་གཞི་ཀྱི་བྱེ་བའི་སྒྲིལ་བྲག དམ་ཉམས་དང་འདྲིས་ཁྱེར་གྱི་བསྟན་མ་ཞུགས་པའི་སྟན་བརྒྱུད་

ཆོད་མ་གསུམ་ལྟ་རིན་པོ་ཆེ་གཏེར་གྱི་མཛོད་ཆེན་པོ་ལས་འཕྲོས་པའི་གཏམ་གྱི་སྒྲུབ་པ་
ཉུང་ཟད་བདེན་གཏམ་དྲང་པོར་དག་གིས་ས་བོན་ཙམ་བཛོད་པ་ལ་ལྟ།

བརྒྱད་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱིའི་བབས་རྒྱལ་མདོར་བསྟན། ལས་འཕྲོག་ཏེར་བརྒྱད་གྱི་ལོ་རྒྱུས་
ཕྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད། དེ་ལས་བཀའ་བསྟུ་རི་ལྟར་མཛོད་པའི་རྒྱལ། དེ་ལ་གཞན་གྱི་ལོ་གཏོག་
གི་སྒྲོན་བསལ། དེ་ལྟར་བསྟུས་པའི་དགོས་ཆེད་ལན་ལོན་དང་བཅས་པ་བཤད་པའོ། །དང་
པོ་ནི། རྒྱ་རྒྱུད་ལུང་གི་ཐེ་བར། རྒྱལ་བ་རྣམས་ནི་འཛིག་ཏེན་བྱོན་པའི་ཆོ། །དེ་ཡི་གསུངས་
པའི་ལུང་ཆེན་རྣམས་ལ་ནི། །ཕྱི་རོལ་རྒྱལ་བ་དན་པ་འབྱུང་སྤྱིད་པས། །དང་པོ་སྤྱིད་པ་ཆོས་
གྱི་ལོ་རྒྱུས་སྒྲོས། །ཞེས་གསུངས་པས། དེ་ཡང་སྤྱིར་གསུལ་བྱའི་སྒྲོ་རིམ་དང་མཐུན་པར་ཐེག་
པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་བབས་དང་། མདོ་སྟགས་གསར་རྟེན་གི་རྒྱུད་སྤེའི་དགོངས་པ་སྤྱིར་གཞི་སྟགས་
འཆད་རྒྱལ་རི་སྤྱིད་པ་ཞིག་མཆིས་ནའང་།

འདིར་སྟེ་འགྲུལ་བྱུན་མིན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། རྒྱལ་བ་དགོངས་བརྒྱད། རིག་འཛིན་
བརྟུང་བརྒྱད། གང་ཟག་སྟན་བརྒྱད་དེ་གསུམ་ལས།

དང་པོ་ནི། རྒྱ་འབྲུལ་རྒྱ་རྒྱུད་གསང་བ་སྤྱིར་པོ་ལས། ཆོས་སྤྱད་པག་མེད་བཛོད་དུ་མེད། །
ལོངས་སྤྱ་ཟད་མེད་ཡིད་བཞིན་གཏེར། །སྤྱལ་བ་བྱེ་བ་བསམ་མི་བྱལ། །ཅེས་གསུངས་པ་
བཞིན། སྟན་པ་སྤྱ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དཔལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ཉིད། སྤྱིད་ཞི་གང་དུའང་
མ་བྱེ་བའི་སྟན་རོལ་དུ། ཡེ་ཐོག་དང་པོའི་གཞི་ལ་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་གཟུང་འཛིན་གྱི་སྤྱབས་
རྒྱལ་སྤྱོལ་ཏེ། བྱད་ཆོས་དུག་གི་རྒྱལ་དུ་མཛོན་པར་བྱང་རྒྱལ་ནས། སངས་རྒྱས་སེམས་
ཅན་ཀྱན་ལ་ལམ་སྤོལ་བཏོད་པའི་འབྱུང་གནས་ཆེན་པོར་གྱུར་ཏེ། རྒྱ་གསུམ་འདུ་འབྲལ་
མེད་པའི་དགོངས་པ་ནང་དབྱིངས་གཞིན་རྒྱ་སྤྱོལ་ཞིང་ཁམས་ཆེན་པོར་དུས་གསུམ་
འཕྲོ་འགྲུལ་དང་བྲལ་བ་དུས་བཞི་མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་དང་དུ་བཞུགས་སོ། །དེའི་ཆོན་དུས་གསུམ་

གྱི་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་གཅིག་དང་ཐ་དད་དུ་བྲལ་བའི་རང་བཞིན་དུ་ངོ་བོ་དབྱེར་མི་ཐུང་ཅིང་
 ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་དངོས་པོའི་མཆོན་མར་མ་གྲུབ་པས་པན་ཚུན་གཟིགས་ཕྱ་གཟིགས་
 བྱེད་ལས་འདས་པའི་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རོལ་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་སྤང་བ་ནི། གསང་སྤྱོད་
 ལས་། གཅིག་དང་དུ་མར་བྲལ་བ་ཡི། །མཐའ་དང་དབུས་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད། །སངས་རྒྱས་
 གྱིས་ཀྱང་མི་གཟིགས་ཏེ། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་གནས་མེད་སྤང་། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་རང་
 བཞིན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྟོན་པ་མཆོག་གིས། །འཁོར་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་ལ། །དུས་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བར་། །ཆོས་སྒྲ་ཆོག་རང་མཆོན་ལས་འདས་པའི་འོད་གསལ་འདུས་མ་
 བྱས་གྱི་དགོངས་པ་ལྟན་གྲུབ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་རང་སྤང་བར་མཛད་པའོ། །དེ་ཉིད་གྱི་ཅུལ་
 མདངས་སྒྲ་མ་ལས། ཐུགས་བརྩུ་དུས་བཞི་མདོན་རྫོགས་པའི། །ཞིང་ཁམས་རྣམ་དག་
 བསམ་ཡས་དང་། །རྒྱ་དང་བྲལ་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། །འཁོར་ལོའི་རྒྱན་དང་རོལ་མའི་
 ཆོགས་། །དཀྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་བསམ་ཡས་ཀྱན། །མཐོང་ནས་ཉེ་བར་མཉེས་པ་དང་། །རྒྱ་
 ཆེན་གསུང་ལ་དོན་འབྱུང་བའང་། །མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་སྤང་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་ལྟན་གྲུབ་སྤྱད་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་ལོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་རྒྱན་བཀོད་ཆད་མེད་
 པར་། སྟོན་པ་ཀྱན་ཏུ་བབས་པོ་ཉིད་མཆོན་དཔེ་གསལ་རྫོགས་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་རིགས་དུག་
 པའི་བྱག་རྒྱར་བཞེངས་ནས། ཉིད་ལས་མི་གཞན་པའི་འཁོར་། བཀའ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཕྱ། རྒྱལ་
 ཆབ་རིགས་ལ། རྒྱལ་སྤྱོད་སེམས་དཔའ། །འཛམས་བྱེད་ཁྱོ་བོ་དང་བཅས་པ་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་
 གྱི་རང་མདངས་འབའ་ཞིག་པར། །སྤྱོད་བཀོད་པའི་དུས་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་དུས་བཞི་
 མཉམ་པ་ཉིད་རྟག་པ་རྒྱུན་གྱི་འཁོར་ལོར། །ཆོས་ཟབ་གསང་རྩི་ཐེག་པ་ནང་པ་བསྐྱེད་རྫོགས་
 གསུམ་གྱི་འཁོར་ལོ་སྒྲ་ཆོག་རང་མཆོན་ལས་འདས་པའི་གསུང་གིས་བགོ་བ་མཛད་པ་སྟེ།
 །འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབའ་ཞིག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་ལས་གཞན་ས་བརྩའི་སེམས་དཔའ་
 རྣམས་ལའང་སྤང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་སྤྱ་མ་ལས། །སངས་རྒྱས་ཁམས་དང་སངས་རྒྱས་བྱང་

ཁུབ་དང་། །སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་སངས་རྒྱས་ཕྱིན་ལས་ཏེ། །དག་པའི་སེམས་ཅན་གྱིས་ཀྱང་
 བསམ་བྱ་མིན། །འདི་ནི་འདྲེན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་
 རང་སྤྱང་གི་ས་ན་གཉིས་སྤྱང་གི་རྟོག་པ་ཤིན་ཏུ་ཐུབ་པའང་དབྱེད་ས་སུ་ཁུབ་པས་བྱེད་ཚུལ་གྱི་
 སྒྲོས་པ་མི་མངའ་ཡང་སྤོན་གྱི་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་གྱིས། རང་བྱུང་ཟག་མེད་
 ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྷན་ཉིད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པར་འཆར་བའི་རྒྱལ་གྱིས། གང་
 ལ་གང་གཏུལ་གྱི་གཏུལ་བྱའི་ཁམས་ལ་གཟུགས་སྒྲུའི་རྣམ་རོལ་སྤྱོད་ཆོག་ས་སུ་སྤྱང་ཞིང་སྤོན་
 པར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། གསང་སྤྱིང་ལས། དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །ཡང་དག་
 ཐར་པའི་གཟུགས་སྒྲུ་དང་། །འགྲོ་བ་མ་ལུས་འདུལ་བའི་ཕྱིར། །མཐུན་བྱས་སྒྲུ་ནི་སྤྱོད་ཆོག་ས་
 སྤོན་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཞིབ་པར་འོག་ཏུ་འང་འཆད་པར་འགྲུལ་ལ། རྒྱལ་དེ་ལྟ་བུའི་
 སྤོན་འཁོར་དགོངས་པ་གཉིས་སུ་མེད་པར་བཞུགས་པ་དེའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་ཏུ་
 གཏུལ་བྱའི་ཁམས་སུ་ཆོ་འབྱུལ་རྣམ་པ་གསུམ་སྤྱང་བར་མཛད་དེ། དེ་ཡང་སྒྲུའི་སྒྲུལ་པ་
 ལྟར་སྤྱང་བའི་ཆོ་འབྱུལ་ནི། རང་བཞིན་དང་། འགྲོ་འདུལ་དང་། སྤྱོད་ཆོག་ས་སྒྲུལ་པ་གསུམ་
 ཀྱི་བཀོད་པས་གཏུལ་བྱའི་སྒྲུལ་པ་དང་འཆོམ་པར་དོན་མཛད་ཅིང་། གསུང་གི་སྒྲུལ་པ་
 ལྟར་སྤྱང་བའི་ཆོ་འབྱུལ་ཡང་། སྤོན་པ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་གསུམ་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་དབྱེད་ས་
 ལས་སྒྲུ་མེད་མཆོན་པའི་ཡི་གེ་ཨ་ཉིད་རང་སྤྱང་བའི་རྣམ་པར་འབྱུལ་བ་ཨ་ཡི་དང་ཀ་ཡིའི་
 ཆོག་ས་རྣམས་ལས། མཆོན་བྱ་དང་མཆོན་བྱེད་ཐ་མི་དད་བཞིན་ཏུ་དོན་གྱི་དགོས་པ་མཆོན་
 བྱེད་གྱི་ཡི་གེའི་ཆོག་ས་སུ་སྤྱང་ནས་གཏུལ་བྱའི་དོན་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་སྒྲུར་སྤྱང་ཅུང་ཙམ་
 སྤོན་པ་རིགས་དྲུག་པའི་དགོངས་པའི་གྲོང་ན་རང་གསལ་པ་ཉིད་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ་ལ་སོགས་
 པའི་བྱགས་སུ་རྒྱུད་པར་མཛད་པ་བཞིན། གསང་བདག་ལ་སོགས་པ་གཞན་སྤྱང་ཏུ་སྤོན་
 པའི་སྤོན་པས་སྒྲུར་བྲགས་པའི་སྒྲོ་ནས་གཞན་ལ་སྤྱང་བར་མཛད་པ་སྟེ། སྒོ་གྲོས་ཐབས་
 ལྷན་ལ་སོགས་པས་བརྒྱུར་གྱུར་པའི་ཡི་གེའི་ཆོག་ས་སུ་བྱས་ནས་རིམ་པར་བརྒྱུད་དེ། ད་

དང་མཐུན་པར་ལྷ་གྲགས་ལྷན་མཆོག་སྒྲིང་ལ་བཤད། དེ་ནས་རིམ་པར་ལྷ་དབང་བརྒྱུན་གྱི་བར་ཆོམ་བུ་འབུམ་དང་བཅས་པས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་ཏེ་ལྷ་ཡུལ་དུ་དར་བར་བྱས། བྱམས་བརྩེའི་མངའ་བདག་འཕགས་པ་སྐུན་རས་གཟིགས་པ་དུད་ཅི་སྐྱོན་གྱི་སྐྱུ་དང་ལྷན་པ་དེས། གྲུ་རྒྱུ་ཀྱི་ལུས་དང་བསམ་པ་དང་མཐུན་པར་གྲུ་རྒྱལ་མ་གྱིན་པ་ནག་པོ་ལ་བཤད། དེ་ནས་རིམ་པར་གྲུ་རྒྱལ་འཛིག་པོའི་བར་ཆོམ་བུ་འབུམ་དང་བཅས་པ་རིག་འཛིན་གྱི་སར་བཀོད་ནས་གྲུ་ཡུལ་དུ་དར་བར་མཛད། མཐུ་སྟོབས་གྱི་བདག་པོ་ཐུག་ན་རྩེ་རྩེ་འཛིག་ཚུལ་བསྐྱེད་པའི་སྐྱུ་དང་ལྷན་པ་དེས། གཞོན་སྐྱོན་རྒྱུ་ཀྱི་ལུས་དང་བསམ་པ་དང་མཐུན་པར་གཞོན་སྐྱོན་གྱི་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་བཤད། དེ་ལས་རིམ་པར་བརྒྱུད་དེ་གཞོན་སྐྱོན་སྐར་མདའ་གདོང་སྐྱེད་ཀྱི་བར་ཆོམ་བུ་འབུམ་དང་བཅས་པ་རྩེ་རྩེ་འཆང་གི་སར་གསལ་གསལ་ཏེ་གཞོན་སྐྱོན་གྱི་ཡུལ་དུ་བསྐྱེད་པ་རྒྱས་པར་མཛད་དོ། །

དེ་ནས་མི་ཡུལ་དུ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ཇི་ལྟར་བྱུང་བའི་ཚུལ་ནི། མདོ་དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་སྐྱེད་པའི་ལས་ཇི་ལྟར་ལུང་བསྐྱེད་པ་དང་མཐུན་པར། སྟོན་པ་མཆོག་གི་སྐུ་ལྷ་སྐུ་ལྷ་ལས་འདས་ནས་ལོ་ཉེར་བརྒྱད་ན། ལྷ་གྲགས་ལྷན་མཆོག་སྒྲིང་། གྲུ་འཛིག་པོ། གཞོན་སྐྱོན་སྐར་མདའ་གདོང་། སྐྱོན་པོ་སྟོ་གྲོས་ཐབས་ལྷན། མིའི་རིག་འཛིན་ལི་ཅ་བྷི་དྷི་མེད་གྲགས་པ་སྟེ། དམ་བའི་རིགས་ཅན་དུ་མ་ལྷ་རང་རང་གི་གནས་སུ་ནང་དུ་ཡང་དག་འཛིག་པ་ལ་ཞུགས་པ་ལས་ལངས་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་སྐུན་པ་ལྷ་བྱུང་གྱུར་པ་མཐོང་ནས་སྟོན་པ་སྐུ་དན་ལས་འདས་པར་གྲེས་ཏེ། གང་དུ་འདུ་བའི་གནས་ནི། ཇི་སྐད་དུ། ཅི་ན་བཅན་གྱི་རྒྱལ་པོ་གནས། །དོས་ལ་བྲག་དཀར་ཁྱི་ཚུགས་པ། །སེང་གེ་གནས་དུ་མཆོང་འདས་བརྒྱན། །ཅི་སྐྱོན་ཅ་བརྒྱད་ཅ་བར་འབྱུངས། །འདུ་བའི་ནད་གྱིས་ཡོངས་མི་ཚུགས། །སྤྱི་བོར་ག་ལྷ་ག་ནི། །མི་གཉིས་གཅིག་ལུར་གནས་པ་ཡི། །མཛོད་ལྷན་དེ་ཡི་ཆང་བཅས་པ། །སྐལ་ལྷན་རྒྱུ་མེད་རྒྱུ་ཀྱིས་ཡོངས་མི་ཐར། །ཞེས་པའི་མཆོན་ཉིད་དང་

ལྷན་པའི་ལྟ་བུ་གྱི་རི་བོ་དྲག་ཤུལ་ཅན་ནམ་གནམ་ལྷགས་ཡོད་པའི་ཕྱི་མོར་རང་རང་
གི་རྒྱ་འཕུལ་གྱི་བྱ་བས་གསལ་བྱེད་ཏེ། ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཡིད་ལ་བྱས་ནས་གདུང་ཆོག་
ཉེར་གསུམ་བཏོན་པས། གསང་བའི་བདག་པོ་དངོས་སུ་བྱོན་ནས། དམ་པའི་རིགས་ཅན་
དུ་མ་ལྷ་སོགས་རིག་འཛིན་འདུས་པ་ལས་མོ་ཆེ་ལ། ལྷ་འོག་མིན་སོགས་སུ་བསྟན་པའི་གསང་
སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱུད་མེ་རྣམས་སྤར་ཡང་བཞུས་ཏེ་གསུངས་སོ། །དེ་རྣམས་སྤོན་པོ་སྤོ་གྲོས་ཐབས་
ལྷན་གྱིས་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་གྱི་ཤོག་ཤུལ་བེཾཱཱུ་ཞུན་མས་ཡི་གེར་བྲིས་ནས་དགོངས་པའི་
ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྩལ་གྱིས། མི་ཟད་པའི་གཏེར་ནམ་མཁའི་མཛོད་དུ་རྒྱ་བདུན་གྱིས་བཏབ་
པོ། །དེའི་ཆེ་དེའི་བྱོན་སྐབས་གྱིས་ས་ཏྲུང་རིའི་རྒྱལ་པོ་ཇ་ལ་མིས་ལྷས་ངོ་མཚར་བ་བདུན་
ལྷུང་བ་དང་མཐུན་པར་རྒྱལ་པོའི་ཁང་སྟེང་དུ་བཞུ་བ་ཁྱིའི་སྒྲུབ་ཀྱི་གང་བ་ཞིག་དང་། སྤྱི་བུ་
ས་མ་ཡོ་ག་སོགས་རྒྱུད་མེ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུགས་བམ་དངོས་སུ་བབས། དེའི་ཆེ་རྒྱལ་པོས་
གསོལ་བ་བཏབ་པས་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཞལ་མཐོང་གི་ལེའུ་རྟོགས་ནས་དེ་དང་ཕྱག་རྟོར་གྱི་
སྒྲུལ་བཏོན་ནས་སྤྱི་བ་བདུན་སྒྲུབ་པའི་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ཞལ་མཐོང་ཞིང་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་
བསྐྱར་བས་སྒྲུགས་བམ་གྱི་བརྟེན་མ་ལུས་པ་མཐུན། ཏུམ་ཆེན་པོ་སྤེ་བཙོ་བརྒྱུད་དུ་བྱས་
ཏེ་རྒྱལ་པོ་ཀླ་ཀླ་རྩ་ཇ་ལ་བཤད། དེ་ནས་རིམ་པར་བརྒྱུད་དེ་སྤྱི་མོ་གོ་མ་དེ་བྱིའི་བར་ལའོར་
ཆོམ་བུ་དང་བཅས་ཏེ་རིག་འཛིན་གྱི་སངས་གསལ་བྱེད་ནས་རྣལ་འབྱོར་མ་རྒྱའི་རྒྱུད་རྣམས་དར་
བར་མཛད། དེ་ཕྱག་སྒྲུབ་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོར་རྣམས་ནི། གསང་བདག་རྟོ་རྩེ་ཆོས་ཀྱིས་
རང་ཉིད་ཆོམ་བུ་དགུ་ཡིད་གྱིས་ལའོར་དུ་སྤྱང་བར་མཛད་ནས་ཐོག་མར་དག་ཏུ་བསྐྱས། དེ་
ནས་སྒྲུགས་བམ་ལ་བཀོད་དེ་མཁའ་འགྲོ་མ་ལས་གྱིད་བང་མོ་ཆེ་ལ་གཏད། དེས་སྤྱི་བྱེ་ཕྱག་
གི་ཆོས་སྒྲོར་སོ་སོར་བྱས་ནས་མཆོད་རྟེན་བདེ་བྱེད་བཅུགས་པར་སྤྱས་པ། བྱིས་གྲུབ་པའི་རིག་
འཛིན་བརྒྱུད་དང་། ཀུན་འདུས་པར་ཐོད་ཐོང་རྣམས་ཀྱིས་བཏོན་ནས་སྤོད་ལྷན་རྣམས་ལ་རྒྱ་
ཆེར་སྤེལ་བར་མཛད་དོ། །རྩོགས་པ་ཨ་ཁུའི་སྒྲོར་རྣམས་ཆོས་རྒྱལ་ལུང་བསྟན་དོ་རྩེ་ལ་གསང་

བའི་བདག་པོས་དབང་བསྐྱར་ཅིང་བསྟན་པས་དོན་ཐུགས་སྒྱུ་ཅུད་ཅིང་ཆོག་བརྒྱད་རྣམས་
 ལེ་ཅ་བྱེད་མེད་གྲགས་པ་ལས་གསན་ནས། སློབ་དཔོན་ཨུ་པ་རུ་ཇ་སོགས་ལ་བསྟན་པ་ནས་
 རིམ་བར་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་རོ་ལང་བདེ་བའི་བར་རང་རང་གི་ཆོམ་བུ་ཁྱི་ཐུག་ལྟ་ནས་གཅིག་
 གི་བར་ཐམས་ཅད་སློབ་བཅས་ཀྱི་སློབ་པ་ཆོགས་ཀྱི་བསྐྱབས་པས་བྱང་འཇུག་གི་སྐྱ་བརྟེས་
 ཏིང་ར་བར་མཛད། མན་ངག་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་སློབ་རྣམས་ནི། གསང་བདག་གིས་དུར་བྱོད་
 མེ་རི་འབར་བར་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བ་དེའི་ཆེ། རུབ་ཐུགས་ཨོ་རྒྱན་གྱི་ཡུལ་
 དུ་སྐྱལ་བའི་སྐྱ་དགའ་རབ་དོ་རྗེས་དཔལ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལས་དངོས་སྒྲགས་ན་ནས་སློབ་
 དཔོན་ཆེན་པོ་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉིན་སོགས་ལ་གསུངས་པ་ནས། རིམ་བར་བེ་མ་དང་
 པདྨ་འབྲུང་གནས་ཀྱི་བར་བརྒྱད་དེ་སྐྱ་མ་རྣམས་ཟག་ཟད་འོད་སྐྱར་གཤེགས། བྱི་མ་གཉིས་
 འཕོ་ཆེན་འཇའ་ལུས་དོ་རྗེའི་སྐྱ་བརྟེས་ཏི་བསྐྱལ་བ་མ་སྟོང་གི་བར་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
 མཛད་པ་སྟེ། དེ་ཡན་ཆོད་བར་ཅམ་བསྟན་པས་དོན་ཁོང་དུ་ཅུད་དེ་རྟོགས་གྲོལ་དུས་མཉམ་
 དུ་གྱུར་པས་རིག་འཛིན་བར་བརྒྱད་ཅས་བྱའོ། །

གསུམ་པ་གང་ཟག་སྟན་བརྒྱད་ནི། ཅུད་མ་རྣམས་ལ་སྐྱུ་མོ་ལོ་མ་དེ་བྱིས། ཀུ་ཀུ་
 རུ་ཇ་བྱི་མ། སྒྲིག་པ་དོ་རྗེ། སངས་རྒྱས་གསང་བ་གསུམ་ལ་བཤད། བྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་
 བེ་མ་མི་ཏུ་ལ་བཤད། དེས་སྐྱ་གཉགས་སོགས་ལ་བརྒྱད་པ་ནས་རིམ་གྱིས་དར། སྐྱབ་སྟེ་
 རྣམས་ཨོ་རྒྱན་དུས་གསུམ་མཁུན་པས་བཀའ་བབས་ལས་ཅན་སྟོང་གི་བུ་དགུ་སོགས་ལ་
 བསྐྱལ་པ་ནས་གཙོ་བོར་དར། ཨུ་རུ་ལོ་ག་རྣམས་དོ་རྗེ་བཞད་པ་སོགས་ལ་རིམ་བར་བརྒྱད་
 ནས་གཞུབས་སངས་རྒྱས་ལེ་ཤེས་རིན་པོ་ཆེས་རྒྱ་བལ་བུ་ཤེས་མཁས་པ་རྣམ་བཞི་ལས་གསན་
 བར་མཛད་དེ་བོད་དུ་དར། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཨུ་ཏི་ལོ་གའི་སློབ་རྣམས་བེ་རོ་ཅ་ནས་སློབ་
 དཔོན་གྱི་སེང་ཏུ་ལས་གསན་པ་དང་། བེ་མ་ལ་དང་། ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོས་སྟོང་ལྟན་གྱི་གང་
 ཟག་རྣམས་ལ་སོ་སོར་སྟེལ་པ་ལས་དར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཐམས་

ཅད་བོད་དུ་རི་ལྷ་ར་བྱུང་བའི་ཚུལ། ལྷ་མོ་དྲི་མ་མེད་པའི་མདོ་དང་། འཇམ་དཔལ་ཙ་མུད་
སོགས་ལས་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར། ཤུག་ལི་ཙ་བྱིའི་རིགས་ལས་རྒྱལ་བོ་དམག་བརྒྱ་པའི་སྤྲེལ་
བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སྒྲིབ་པ་རྣམས་སེལ་གྱི་སྤྲེལ་པ་རྗེ་གཉེན་ཁྲི་བཙན་པོ་བོད་རྗེར་བྱོན་ནས་
རྒྱལ་རབས་མང་ཙམ་སོང་མཐར། འཕགས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་བོའི་རྣམ་འབྱུལ་ལྷ་ཐོ་ཐོ་རི་
སྟན་བཙན་གྱི་རིང་ལ་དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་དབུ་བརྟེས། དེ་ནས་རྒྱལ་རབས་ལྷ་ན་འཕགས་མཆོག་
སྟན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྣམ་འབྱུལ་སྤྱོད་བཙན་སྒྲུབ་པོའི་རིང་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་
སྤྲེལ་བཏོད། དེ་ནས་རྒྱལ་རབས་ལྷ་ན་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་སྤྲེལ་པ་ཁྲི་སྤྱོད་ལྟེན་
བཙན་གྱིས་མཁན་སྒྲོབ་གཉིས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་འཕགས་ལུལ་གྱི་པར་ཏུ་བརྒྱུ་ཙ་བརྒྱད་
སྟན་བྱངས་ནས། སྒྲ་ཙག་ལ་སོགས་པའི་ལོ་པར་འཕགས་པའི་སར་བཞུགས་རྣམས་ཀྱིས་
མདོ་སྤྲེལ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བསྟུར། མཁན་བོས་འདུལ་བ་དང་མདོ་སྤྲེལ་སྤྱོད་བཟུང་།
སྒྲོབ་དཔོན་པདྨ་དང་བེ་མ་མི་ཏུས་སྤྲེལ་གྱི་སྤྲེལ་བཙུགས་ནས་རྒྱལ་བའི་མདོ་སྤྲེལ་གྱི་
བསྟན་པ་ཉི་མ་ཤར་བ་བཞིན་དར་རྒྱས་སུ་མཛད་པ་སྟེ། དེ་དག་གི་ལོ་རྒྱུས་ཕྱིས་པར་ཆེན་
ཇོ་བོ་རྗེས་གསན་པའི་སྒྲ་བས་སུ་འདུང་། དེ་དུས་བོད་ན་བསྟན་པ་དར་བ་འདྲ་བ་སྟོན་རྒྱ་གར་
འཕགས་པའི་ལུལ་དུ་འདར་མ་བྱུང་གསུངས་ནས་སྟོན་གྱི་ཆོས་རྒྱལ་དང་ལོ་པར་བྱུང་ཚུབ་སེམས་
དཔའ་རྣམས་ལ་ཡི་རང་གི་བསྤྲེལ་པ་མཛད་པས་ཀྱང་མཆོན་པར་བྱས་ལ། དེ་སྒྲ་བས་བསྟུར་
བའི་ཆོས་རྣམས་ལ་སྤྲེལ་འབྱུར་པ་ཞེས་མཆོན་གཞི་འཛིག་པ་ལས། སུན་མིན་གསང་སྤྲེལ་
རྗེ་རྗེ་ཐེག་པ་ནང་པ་སྤྱོད་མེད་པའི་གཞུང་འདི་ལ་བརྒྱད་པའི་བཀའ་བབས་ཆེན་པོ་དུག་ཏུ་
བཞེད་དེ། དང་པོ་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་པདྨ་ཀ་རས་གདུལ་བུ་སུན་མོང་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་
རོར་མན་རག་ལྷ་བའི་ཐེང་པ་ཙམ་ཞིག་གསུངས། སུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྲེལ་ལྷ་ན་རྣམས་
ལ་ཡོ་ག་རྣམས་གསུམ་གྱི་སྤྲོན་གྲོལ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་བསྟུལ་པའི་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱང་ཉང་སྤང་
འཁོན་གཞུབས་ལྷ་རོང་ཐོམ་སོགས་བརྒྱད་དེ་གྲུབ་ཐོབ་རིག་འཛིན་བར་མ་ཆད་པར་བྱོན་པ་

དང་། གདམས་སྒྲོར་པ་ལ་ཆེར་བྱི་རབས་གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་གཏེར་རྒྱས་བཏབ་པར་མཛད་
དོ། །གཉིས་པ་ལོ་ཆེན་བེ་རོ་ཅན་ས་རྒྱ་གར་གྱི་མཁས་པ་ཉེར་ལུ་སོགས་བསྟན་ཅིང་། བྱད་
པར་རིག་འཛིན་གྱི་སེལ་ལས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཟབ་ཆོས་རྒྱ་ཆེར་གསན། བོད་དུ་རྒྱལ་མོ་
གཡུ་སྒྲུ་དང་། སྤང་ཆུན་སོགས་ལ་སྟེལ་བ་ལས་སེམས་སྟེ་རིམ་པ་ལུ་དང་། གྲོང་སྟེའི་ན་བརྒྱད་
ཟམ་མ་ཆད་པར་བཞུགས་སོ། །གསུམ་པ་པར་ཆེན་བེ་མ་ལ་བོད་དུ་བྱོན་ནས་ཉང་ཉིང་
འཛིན་བཟང་པོ་སོགས་ལ་རྫོགས་ཆེན་མན་ངག་སྟེའི་ཆོས་སྒྲོར་གཙོ་བོར་གནང་བ་རྣམས་
བཀའ་བརྒྱུད་དང་གཏེར་བརྒྱུད་གཉིས་སུ་བྱོན་ནོ། །བཞི་པ་གནུབས་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་རྒྱ་གར་བལ་པོ་བྱུ་ཤའི་སྟོབ་དཔོན་རྣམ་བཞི་ལས་ལུང་ཆེན་འདུས་པ་མདོ་དང་གཤེད་སྒྲོར་
སོགས་གདམས་པ་མཐའ་ཡས་པ་གསན་ཅིང་སྟེལ་བ་ལས་འདུས་མདོའི་བཀའ་བརྒྱུད་
སོགས་ཀྱང་ད་ལྟའི་བར་བཞུགས་སོ། །ལུ་པ་གནུབས་ནམ་མཁའི་སྟིང་པོས་སྟོབ་དཔོན་རྒྱ་
གར་ལས་དཔལ་ཡང་དག་གི་ཆོས་སྒྲོར་གསན་ཅིང་བབས་པ་དང་། རོ་རྩེ་ཐོག་པའི་བསྟན་
པ་དང་པོ་གཉིགས་ལ་བབས། བར་དུ་གནུབས་ལ་བབས། ཐ་མ་བྱུར་ལ་བབས་ཞེས་གྲགས་
པ་ལྟར་དེ་དག་གི་ཆོས་བརྒྱུད་མཐའ་ཡས་པ་དང་། བྱད་པར་བྱུར་མེས་དཔོན་རྣམ་གསུམ་
སྐབས་སུ་བོད་ལ་གསང་སྟགས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་རྒྱལ་ཨོ་ཏེ་ཡཱ་ {ཏེ་ཡ}ན་དང་མཚུངས་པར་
གྲགས། གཞན་ཡང་བར་སྐབས་རྣམས་སུ་གསར་རྟེན་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙུག་གི་
ནོར་བུ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་སྟེ་མེད་པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་རིང་ཚེ་ཆོས་ཀྱི་བཟང་པོ་དང་། དམ་
གཙང་བུམས་གསུམ། ཀྱན་མཁུན་བསམ་ཡས་པ། མངའ་རིས་པར་ཆེན། རོར་བྲག་པད་ཕྱིན།
གཏེར་ཆེན་འགྲུལ་མེད་རོ་རྩེ། ལོ་ཆེན་རྣམ་གྱི། རིག་འཛིན་འཛིགས་མེད་གྲིང་པ་སོགས་
ནས་རྩེ་སྒྲུ་མའི་བར་རིམ་པར་བྱོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟན་ནས་སྟན་དང་། ཐུགས་ནས་ཐུགས་
སུ་བརྒྱུད་དེ། རང་དོན་ཆོས་སྟེའི་དགོངས་པ་མདོན་དུ་མཛད་ནས་གཞན་དོན་དུ་མདོད་དུ་བྱུང་
པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཀྱིས་འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་གྱི་བྱ་བའི་ཁུར་བདག་གིར་བཞེས་ཏེ། རྒྱལ་

འིན་པོ་ཆེ་གཏེར་གྱི་མཛོད་ཆེན་པོ་ལས་འཕྲོས་པའི་གཏམ་ཉུང་གསལ་དང་པོར་བཛོད་པ་ལྟ་བུ་རྒྱ།

བསྟན་སྒྲིབ་དང་། ཁྱད་པར་ནང་རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་གྱི་བསྟན་པའི་སློབ་མཐུད་པར་མཛོད་པ་ཡིན་
ནོ། ། དྲུག་པ་ཕྱི་རབས་ཀྱི་དུས་སུ་རྗེ་འབངས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་འབྱུལ་པ་སྐལ་ལྷན་གྱི་སྒྲིམ་
བུ་རིམ་པར་བྱོན་པ་རྣམས་ཀྱིས། གཏེར་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཟབ་ཆོས་རྣམས་དུས་དང་འཆོམས་པར་
སྒྱུན་དངས་ཏེ་བོད་ཁམས་མཐའ་དབུས་ཀྱི་སྒྲེད་གྲུ་ཡོངས་ལ་འབྲུལ་ཡུན་གྱི་ཕན་བདེ་སྤྲོ་ན་
མེད་པ་སྟེར་བཞིན་པ་སྟེ། དེ་ལས་སྡུ་མ་རྣམས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ནི་ཞིབ་པར་ལེགས་བཤད་པ་དྲ་
དགར་བོའི་རྗེ་བླ་མ་ལྟ་བུ་བཤད་ཟིན་ལ། ཕྱི་མ་རྗེ་སྤྱ་མའི་ཞལ་སྡུ་ནས་བསྐུལ་པའི་གཏེར་བརྒྱའི་
རྣམ་ཐར་བེད་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱོད་བར་གསལ་རྒྱུས་སུ་བཞུགས་པས་དེར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལས་འདིར་མ་
སྒྲིམ་སོ། །

རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོད་གོངས་བརྒྱད་དག་པའི་མཁར། སྤྱིན་པ་རྒྱ་མཆོར་བད་བརྒྱད་སྤྱིན་
ཆེན་འབྲིགས། མོས་པ་རྒྱ་མཆོར་སྟན་བརྒྱད་བདུད་རྩིའི་ཆར། ཅི་དགར་འཛོལ་བའི་དོ་མཆར་
འདི་གོ་མྱད། ། བརྒྱད་གསུམ་མན་རག་བྱེ་བའི་ཚུ་རྒྱུན་ཆེ། གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ་མཁས་མ་དྲོས་
གྲུ་ཡི་སྒྲུབ། ། འཇམ་མགོན་ཡབ་སྐུ་གདེངས་ཅན་དབང་པོ་ལས། གཞན་དུ་མ་དམིགས་
གཟུར་གནས་མཁས་རྣམས་སྒྲིགས། ། དེ་སྤྱད་ལུས་ནི་གང་ཟག་ལྟ་མི་ཡང་། ། དགོངས་པ་
སངས་རྒྱུས་དངོས་ཞེས་རྒྱལ་བ་ཡིས། ། རྗེས་སུ་བསྐྱབས་ལ་དབྱེད་ལྷན་སུ་མི་རངས། ། དེ་
ཚུལ་ཤེས་རྣམས་འདུན་མ་ལེགས་པའི་ཅེ། ། རི་ལྷ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བསྟོད་སྤྱད་ཀྱི། །
འཕྱུར་བ་མེད་མོད་གསོལ་བཏབ་འབྲས་འབྱིན་བཞིན། ། རང་གཞན་དོན་གཉིས་འབྱོར་པ་
འཛོན་སྤྱད་དུ། ། དད་གསུམ་རྒྱལ་མཆོན་ཅེ་མོར་མཆོད་འཛོད་ཀྱི། ། ཞེས་པ་ནི་བར་སྐབས་
གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

གཉིས་པ་ལས་འཕྲོ་གཏེར་བརྒྱད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། སྒྲིབ་དང་།
བྱེ་བྲག་གོ། ། དང་པོ་ནི། གྲུ་ཡི་རྒྱལ་པོས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་གདུང་

མི་ཆད་པའི་གཏེར་ཆེན་པོ་མི་ཟད་པ་དང་། ཆོས་རྒྱལ་པ་ཆེན་པོ་ཆད་མེད་པའི་གཏེར་ཆེན་
 པོ་མི་ཟད་པ་དང་། སེམས་ཅན་མགུ་བར་བྱེད་པའི་གཏེར་ཆེན་པོ་མི་ཟད་པ་དང་། བཅ་མཁའ་
 དང་མཉམ་པའི་གཏེར་ཆེན་པོ་མི་ཟད་པ་སྟེ་བཞི་པོ་དེ་དག་ནི་གཏེར་ཆེན་པོ་མི་ཟད་པ་ཡིན་
 བོ། །ཞེས་གཏེར་གྱི་ངོ་བོ་འཕེལ་རང་བཞིན་བསྟན་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་
 སྟེན་པའི་མདོ་ལས། གུན་དགའ་བོ་གང་གིས་ཆོས་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཆོས་
 གྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་སྟེགས་བཅ་དུ་བྲིས་ཏེ་གཏེར་དུ་སྦས་ནས་མཆོད་ན་དེའི་ཆེ་འདི་ཉིད་ཐོབ་
 པ་བརྟུ་རབ་དུ་འཐོབ་བོ། །བརྟུ་གང་ཞེན། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྦྱན་རབ་དུ་ཐོབ་པས་གསུང་
 མཐོང་བའི་གཏེར་དང་། ལྷ་མིའི་རྣམ་པ་རབ་དུ་ཐོབ་པས་ཆོས་ཉན་པའི་གཏེར་དང་། ཕྱིར་མི་
 ལྟོག་པའི་དགོ་འདུན་རབ་དུ་ཐོབ་པས་དགོ་འདུན་མཐོང་བའི་གཏེར་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ལེགས་
 པ་རབ་དུ་ཐོབ་པས་ཟད་མི་ཤེས་པ་ལོངས་སྟོན་པའི་གཏེར་དང་། མཆོན་དང་དཔེ་བྱེད་ཡོངས་
 སྟེ་རྒྱལ་པ་གཟུགས་ཀྱི་གཏེར་དང་། གཡོག་མི་འབྱེད་པ་གཡོག་གི་གཏེར་དང་། སྟོབས་
 པ་རབ་དུ་ཐོབ་པ་དྲན་པའི་གཏེར་དང་། དས་གྱི་ཆོལ་བ་ཆར་གཙོད་པ་མི་འཛིགས་པའི་གཏེར་
 དང་། སེམས་ཅན་ཉེ་བར་འཆོ་བ་བསོད་ནམས་ཀྱི་གཏེར་རོ། །ཞེས་སྟགས་དང་། ཞི་བྱེད་
 རྒྱ་ཁྲུང་རོལ་པའི་མདོ་ལས། ང་ཡི་བསྟན་པ་ཆོས་ཀྱི་གཞུང་། རྒྱགས་ནས་རྒྱགས་ཀྱི་དཀྱིལ་
 དུ་སྒྲ། །ཡང་ན་ས་ཡི་སྒྲིང་པོར་བྱ། །ཅི་ཕྱིར་སྟེ་རྒྱགས་ཅན་མགོ་ཆོད། །ངེས་དོན་དགྲུགས་
 བར་འབྲུག་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་རྒྱ་ཁྲུང་རྒྱན་མི་གཙོད། །ཅིས་པས། གཏེར་སྦས་པའི་དགོས་ཆེད་
 བསྟན་པ་དང་། འཇམ་དཔལ་འབྲུང་བ་བཞི་ནི་ནམ་མཁའི་གཏེར་ལས་འབྲུང་གི། དེ་བཞིན་
 དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བའི་རྒྱགས་གཏེར་ལས་འབྲུང་བས་གཏེར་གྱི་དོན་ལ་སྟོན་ཤེས་པར་
 གྱིས་ཤིག ཅིས་གཏེར་ལ་སྟོན་རྒྱལ་རྣམས་སྦྱིར་བསྟན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་དུ་འཕགས་པ་བསོད་
 བཅས་ཐམས་ཅད་སྟེན་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མདོ་ལས། དྲི་མ་མེད་པའི་གཟི་བརྒྱུད། ཆོས་
 འདོད་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས། ཆོས་ཀྱི་གཏེར་རི་དང་།

རིའི་སྤུལ་དང་། ཤིང་དག་གི་ནང་དུ་བཅུག་པ་དག་ཡོད་དེ་གཟུངས་དང་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་མཐའ་
ཡས་པ་གྲེགས་བམ་དུ་བྱས་པ་དག་ཀྱང་ལག་ཏུ་འོང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། ད་ལྟར་
གྱི་སངས་རྒྱས་མཛོད་དུ་བཞགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་མདོ་ལས། ང་ནི་ཕྱི་དུས་ལྷ་ངན་འདས་
པའི་ཆོ། །སྤྱི་གདུང་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་བྱས་ཀྱུར་ནས། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་འདི་དག་
ལེགས་བཟུང་སྟེ། །ཡི་གེ་བྲིས་ཏེ་སྒྲིམ་དུ་བཅུག་ནས་ཀྱང་། །མཆོད་རྟེན་ས་དང་བྲག་དང་
རི་དག་དང་། །ལྟ་དང་དེ་བཞིན་གྱི་ཡི་ལག་དག་ཏུ། །མདོ་སྟེ་བཞག་པར་བྱས་ནས་དེ་དག་
རྣམས་། །ལྟ་ཡི་བརྟུལ་ཞུགས་འདྲ་བར་བྱ་ཕྱིར་འགོ། །དེ་དག་ཕྱི་མའི་དུས་ཆོས་སའི་རིགས། །
ཐམས་ཅད་པོར་ནས་སྤྱད་དུ་བབ་ཀྱུར་ནས། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་འདི་དག་ལེགས་བཟུང་
སྟེ། །བསམ་པ་རིམ་བཞིན་དུ་ནི་བྱེད་པར་འགྱུར། །དེ་དག་ཆོས་འདི་འདོད་པས་ཡུལ་ཡུལ་
དུ། །དོང་ཞིང་མདོ་སྟེ་བཟང་པོ་འདི་རྟེན་འགྱུར། །རྟེན་ནས་ཡིད་ནི་མཆོག་ཏུ་དག་འགྱུར་
པས། །རྟེན་པ་མེད་པར་སྟེ་པོ་མང་ལ་གཏོང་། །ཞེས་དང་། དག་སྒྲོང་བརྒྱད་དང་དེ་བཞིན་
བྱང་སྟོགས་སུ། །ཡོངས་སུ་ལེན་ཅིང་ཆོས་འཛིན་དག་འ་བ་དག་ །ཆོས་འདོད་འཛིན་རྟེན་
མན་ཞིང་བརྟེ་ལྟན་དག་ །ལེན་པའི་ཕྱིར་ན་མང་བ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། དཔལ་
མཆོག་དང་པོ་ལས། རྒྱད་དང་རྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གང་། །ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་བྱོད་ཉིད་ཀྱིས། །གཏེར་
ནས་གཏེར་དུ་སྤྱུང་སྟེ་སྤུལ། །ཞེས་པས། གཏེར་སྤྱོད་པ་པོ་དང་གཏེར་ཡིག་གཏེར་སྤྱོད་སྤྱོད་
གནས་གཏེར་སྤྱུང་འདོན་པའི་དུས་གཏེར་སྟོན་ཆོས་བདག་བཅས་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལ་བས་ས་
གཏེར་དང་ཡང་གཏེར་གྱི་རིགས་བསྟན་པ་དང་། །ཡང་བསོད་ནམས་སྤྱད་པའི་ཉིང་འཛིན་
ལས། ། དྲི་མ་མེད་པའི་གཟི་བཏུང་། །ཆོས་འདོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་བསམ་པ་ལྟན་སུམ་ཆོགས་པ་གྲུས་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ནི་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་
གཞན་དུ་འདུག་ཀྱང་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྟན་འདས་རྣམས་ཞལ་སྟོན་པར་མཛོད་ཅིང་ཆོས་
ཀྱང་སྟོན་པར་མཛོད་དོ། །ཞེས་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་སྤྱད་པའི་མདོ་ལས།

བཅོམ་ལྷན་འདས། བསམ་པ་ལུན་སུམ་ཆོག་པ་ནི་གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་མི་བཞུགས་ནའང་།
 ནམ་མཁའི་དགྱིལ་དང་། ཕྱིག་པ་དང་ཤིང་རྒྱམས་ལས་ཆོས་འབྱུང་ངོ་། །ཞེས་པས་དག་སྒྲུང་
 ཉེ་བརྒྱད་དང་སྟན་བརྒྱད་གནམ་ཆོས་སོགས་བསྟན་པ་དང་། སློ་གྲོས་མི་ཟད་པའི་མདོ་ལས།
 བརྗེད་པ་མེད་པ་དྲན་པའི་གཏེར་དང་། སློས་རབ་འབྱེད་པ་སློ་གྲོས་ཀྱི་གཏེར་དང་། མདོ་
 གྲེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་གྱི་རྒྱམ་པ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་རྟོགས་པའི་གཏེར་དང་། ཐོས་པ་ཐམས་ཅད་
 ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་གཟུངས་ཀྱི་གཏེར་དང་། ལེགས་པར་བཤད་པས་སེམས་ཅན་ཆོས་པར་
 བྱེད་པས་སློབས་པའི་གཏེར་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རྗེས་དྲན་ཡང་བསྟན་པ་དང་། ཆོས་ཡང་
 དག་པར་སྒྲུད་པའི་མདོ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བསམ་པ་དག་པ་ལ་ནི་རང་གི་ཡིད་
 ཀྱི་དབྱེད་པ་ཉིད་ལས་གདམས་ངག་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ངོ་། །ཞེས་དང་།
 མདོ་གཞན་ལས་ཀྱང་། དོན་ལ་ངེས་པའི་གདིང་རྟེན་ན། །སེམས་ལ་ཆོས་གཏེར་འབུམ་ཕྱག་
 རྒྱུ་། །ཞེས་པས། དགོངས་གཏེར་གྱི་རིགས་རྒྱམས་གསལ་བར་བསྟན་པ་དང་། བཤད་སྒྱུར་
 ལས། སྟོན་པ་འདི་ཡི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱིས། །བྱའམ་ཤིང་བུ་རྗེ་ལྟ་དང་། །པརྟོ་དག་དང་དཔག་
 བསམ་ཤིང་། །རྩ་བོ་ཆེ་ལས་བྱུང་བ་ཡང་། །དེ་དག་བཀའ་ཞེས་བྱ་བར་འདོད། །ཅེས་དང་།
 །ཨ་རྒྱུ་ལས། རི་དང་རྗེ་ལྟ་ཤིང་བུ་དང་། །པརྟོ་དག་དང་དཔག་བསམ་ཤིང་། །རྩ་བོ་ཆེ་ལས་
 བྱུང་བ་ཡང་། །རྒྱལ་བས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལས་པའི་བྱིར། །དེ་དག་བཀའ་ཞེས་བྱ་བར་འདོད། །
 ཅེས་དང་། སྒྲུད་པ་ལས། རྒྱལ་བའི་ཉན་ཐོས་གང་དག་རི་སྟོང་ཆོས་སྟོན་དང་། །འཆད་དང་
 རིག་པ་དག་དང་ལྷན་པར་བརྗེད་པ་དང་། །མཆོག་འཕགས་བདེ་བ་བྱེད་དང་དེ་ཡི་འབྲས་
 ཐོབ་པ། །དེ་དག་ཀུན་གྱང་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་སྒྲེས་སའི་མཐུ། །ཅི་བྱིར་ཞེན་རྒྱལ་བས་
 ཆོས་རྒྱལ་གང་བསྟན་པ། །དེ་ལ་མི་མཆོག་སློབ་མར་གྱུར་པས་སྟོན་བསྒྲུབས་ཤིང་། །མདོན་
 སུམ་བྱས་ནས་བསྒྲུབ་པ་རི་བཞིན་སྟོན་བྱེད་པ། །སངས་རྒྱས་མ་བུས་བྱེད་རང་གི་སྟོབས་ཀྱི་
 མཐུས་མ་ཡིན། །ཞེས་དེ་དག་གྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལས་པའི་བཀའ་བསྒྲུབ་

གསུངས་པས་མཆོན་ཏེ། མདོར་ན། འཇམ་དཔལ་ཙ་ཁྱུད་ནས་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན་དགོ་
སྟོང་དག་བཅོམ་པ་གྲགས་པས་བུམ་པ་བཟང་པོ་ཞིག་ལས་མདོ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་གང་
འདོད་ཀྱི་གཏེར་བཏོན་ནས་ཉམས་སུ་བྱང་ཚུལ་དང་། མདོ་སྡེ་མཛུངས་བྱུན་ལས་བྱིས་བདག་
ཅིག་གིས་ཀ་བ་ལས་བསྟེན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་ཆོ་ག་བྱུང་བར་གསུངས་པ་དང་།
གཞན་ཡང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་མང་པོ་ཐོག་པ་ཡུལ་ན་སྤྲས་པ་དགོས་པར་རྟེན་ཏེ་
བྱུང་བ་དང་། མངའ་བདག་མི་ཉི་བས་མཆོད་རྟེན་ཞིག་གི་སེར་ཁ་ནས་རྒྱུད་བྱང་ཆོས་
ཉིད་རྣམ་འབྱེད་བྱུང་བ་དང་། རུབ་ཕྱོགས་ཨོ་རྒྱུན་གྱི་ཡུལ་ནས། ས་ར་ཏེས་སངས་རྒྱས་
ཐོད་པ། གྲུ་གྲུབ་ཀྱིས་གདན་བཞི། ལ་ལི་ཏེས་འཛིགས་བྱེད་རྟོག་པ་བདུན་པ། ཀྱ་ཀྱ་རི་བས་
མ་རྒྱུ་ཡའི་སྒྲོར་སོགས་དང་། དུར་བྱོད་དཔལ་གྱི་རྒྱ་སྒྲར་རོལ་བ་ནས་པ་དམ་པས་ཞིབྱེད་
སྒྲོར་སྟུན་དྲངས་པ་སོགས་སོ་སོའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱིས་གསལ་བ་དང་། བོད་ཀྱི་ལྗོངས་སུ་འང་མངའ་
བདག་མར་པས་རྩོམ་གདན་ནས་རྩོམ་པའི་རྒྱུད་སེམས་དབྱེར་མེད། རྩོམ་གདན་པ་དང་བ་
རི་ལོ་ཙཱ་བས་ཤར་ཕྱོགས་པ་སྟོང་གཡག་འདྲ་བའི་འོག་ནས་སེང་གཏོང་མའི་གྲུབ་སྒྲོར། སྒྲོལ་
མས་ལུང་བསྟན་ནས་བླ་མ་གཉན་ལོ་ཙཱ་བས་བྱང་ཕྱོགས་ལྷ་མོ་དུད་སོལ་མའི་རུ་འབུར་ནས་
ཀྱ་རུ་ཀྱ་སྟེའི་གྲུབ་སྒྲོར། རྩོམ་རྩོམ་ལྷ་སའི་ཀ་བ་བུམ་པ་ཅན་ནས་ལྷ་སའི་དགར་ཆག་དང་། ཀ་
བ་ཤིང་ལོ་ཅན་སོགས་ནས་བླ་མ་ཞང་དང་རྩོམ་གདན་དགོན་མཆོག་གྲགས་ཀྱིས་ཕན་གཞོད་
ཀྱི་ལས་ཆོགས་འགའ་ཞིག་དང་། ལྷོ་བྲག་མ་ཐར་རྒྱུར་ཉི་ཤུ་པས་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན་རྩོམ་བཅུན་
རས་རྒྱུད་པས་སྤྲས་པ་རོ་སྟོམས་སྒྲོར་དུག་འགྲོ་མགོན་གཅོད་བ་རྒྱ་རས་ཀྱིས་བཏོན་པ་དང་།
གཉལ་བ་ཉི་མ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བྱ་ཆོད་གཤོང་ནས་རྣམ་སྤྲས་ཀྱི་གྲུབ་སྒྲོར་དང་། ལྷ་བཅུན་བྱང་
རྒྱུ་འོད་ཀྱིས་བསམ་ཡས་ནས་ལུ་ཏུ་མིང་གི་གྲུབ་སྒྲོར་དང་། སེམས་བྲིད་ཡིད་བཞིན་ཅོར་
ལུ་རྩོམ་པའི་ལྷ་རྩོམ་ལུ་ཡེ་ཤེས་རྩོམ་པའི་ལྷ་རྩོམ་མཆོ་མཆུལ་ནག་པོར་སྤྲས་པ་འགྲོ་མགོན་
དུང་མཆོ་རས་པས་བཏོན་པ་དང་། མ་ལབ་སྟོན་གྱི་གདམས་པའི་གཅོད་སྒྲོར་མ་གཅིག་རང་

ཉིད་ཀྱིས་སྤྲུལ་པ་ཀུན་སྤངས་པ་ཕྱོད་འགྲུལ་སེད་གས་པ་ཏོན་པ་དང་། སྤྲུལ་རྒྱུད་ཀྱི་མགོན་ཁང་
དུ་འདུལ་ནག་པ་དཔལ་ལྷན་པ་བཟང་པོས་སྤྲུལ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་ལས་ཆོག་སྤྲུལ་པའི་ཆོས་རྒྱུད་
ཆེན་པོས་རྒྱལ་རྒྱུ་མཆོས་པ་ཏོན་པར་གྲགས་པ་དང་། བྱུང་པར་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྗེ་ཙཱ་
ཁ་བས་ཀྱང་ཆོས་དུང་སྤྲུལ་རྒྱུ་མཆོས་པ་ཏོན་པར་གྲགས་པ་དང་། ལྷག་པར་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་
ལས་གསལ་པའི་གདམས་སྟོན་དང་། ལྷོ་བྲག་མ་ཁན་ཆེན་ལ་ལྷག་དོར་གྱིས་དངོས་སུ་གསུངས་
པའི་ལྷག་དོར་སྟན་པ་རྒྱུད་། ཀུན་གཟིགས་ལྷ་པ་རིན་པོ་ཆའི་དག་སྤྱང་རྒྱ་ཅན། རྗེ་བཙུན་ས་
རྒྱལ་པ་ཆེན་པོ་ལ་འཇམ་དཔལ་གྱིས་གནང་བའི་སྟོ་སྟུང་ཞེན་པ་བཞི་བྲལ་སྤྲུལ་པ་དང་། འཇམ་
མགོན་ས་པའ་གྱིས་ཀྱང་དབྱིག་གཉེན་ལས། མཛོད་ཀྱི་བཤད་པ་གསལ་ནས་སྤྲུལ་པ་སྤྲུལ་
གསལ་རྟེན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་པར་བཞུགས་པ་ཡིན་པས་ཀུན་ལ་དག་སྤྱང་
སྤྱང་བར་བྱོལ། །

གཉིས་པ་ནི། བྱེ་བྲག་ཏུ་འདུག་པའི་རྒྱུན་དུས་གསུམ་མཁུན་པས་ས་སྟེང་ཐམས་ཅད་གཏོར་
གྱིས་བཀའ་ཞིང་ལས་ཅན་ལ་གཏད་རྒྱུ་མཛད་པ་གྱིས་དུས་ལ་བབས་པའི་ཆོ། རྒྱལ་པའི་
གཏོར་ཆེན་མཆོག་གཉིས་སྤྱིང་པ་བརྒྱད་སྤྲུལ་པ་ཕྱོད་བྲལ་གྱི་སྤྲུལ་ཆེན་བཤད་ལས་འདས་
པ་སྤྱི་བྱེ་བྱེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱན་དྲངས་ཤིང་གངས་ལྷོངས་པན་བདེའི་དགའ་སྟོན་སྤྲུལ་
པ་ལ་ཆོས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ནི། སྟོན་མི་མཛད་ཞིང་འདིའི་སྟོན་པ་མཉམ་མེད་ཐུབ་
པ་ཆེན་པོས་བོད་ཡུལ་འདི་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་འདུལ་སྤྱུང་དུ་གཏད་པ་བཞིན།
ཐོག་མར་སྤྲུལ་སྤྱི་བྱེ་བྱེན་པ་ལ་སྤྱུང་པས་མཉམ་པའི་འགྲོ་བ་སྤྲུལ། དེ་ནས་རི་བོ་ཏ་
ལ་ནས་འབྲུ་སྤྱན་སྤྱི་བྱེ་བྱེན་གཏོར་བས་བཟང་བེད་གི་འབྱོར་པ་དང་། མདོ་སྤྱི་བྱེ་བྱེན་པ་ཏོག་ཐེབས་
པས་ཆོས་ཀྱི་འབྱོར་པ་དང་པོར་རྒྱལ་པར་མཛད་པ་ནས་བཟུང་གང་འདུལ་གྱི་རྣམ་འབྲུལ་ཆོད་
མེད་པས་གངས་ལྷོངས་པན་བདེའི་དགའ་སྟོན་སྤྲུལ་པར་མཛད་པ་ལས། བྱུང་པར་ཆོས་རྒྱལ་
སྟེང་བཙན་སྤྱི་བྱེ་བྱེན་པའི་རིང་ལ། རྒྱུ་བལ་ནས་རྗེ་ཞལ་རྣམ་གཉིས་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་སྤྱི་ཏོན་དང་།

གཙུག་ལག་ཁང་སོགས་བཞེངས། ལུ་མི་སམ་རྟོ་ཏས་བོད་ཡི་གེ་མེད་པ་ལ་ཡི་གེའི་སྟོལ་
བཏོད་དེ། ལྷན་རས་གཟིགས་ཀྱི་མདོ་རྒྱུད་ནི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་བསྐྱར་བཤད་མཛད་པས་མཆོན་
དམ་བཙུན་གྱི་སྟོལ་བཏོད་པ་ལ་བརྟེན། ལྷོངས་འདིའི་བྱིས་པ་རྒྱུད་དུ་ཡན་ཆོད་གྱིས་ཨ་མ་
དང་མ་ཁྱེ་མཉམ་སྦྲེས་བྱེད་པ་འདི་ལྷུང་བས་བོད་ལྷན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཡིན། དེ་
ནི་དགུལ་དགའ་འདུལ་བའི་ཕྱིར་རིག་འཛིན་སྟོབ་དཔོན་གྱི་སྐུར་བཞེངས་པ་ནི་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་
པོ་ཡིན་པས། ཐོག་མར་ནག་ཕྱོགས་ཀྱི་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཆར་བཅད། དགར་
ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་བྱན་དུ་བཀོལ། ལུགས་གསུམ་མི་འགྱུར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཙུག་ལག་
ཁང་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་བཞེངས། མདོ་སྐགས་ཀྱི་ཆོས་མ་ལུས་པ་བསྐྱར་བཤད་
སྒོམ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་གཏན་ལ་དབབ་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ནི་མ་ཤར་བ་ལྟ་བུར་
མཛད། ལྷུང་པར་རྗེ་འབངས་གྲོགས་གསུམ་དང་། དགའ་བབས་ལས་ཅན་སྟོང་གི་བུ་དགུ་
སོགས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྐལ་ལྷན་གྱི་རིག་པ་འཛིན་པ་བགྲང་གིས་མི་ལང་བ་གསང་ཆེན་
རྟོ་རྗེ་ཐོག་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་བར་མཛད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས། ད་
ལྟ་ཨོ་རྒྱན་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱིང་བཞེན་དཔེ་བསལ་མེད་པར་སྐྱེ་དགུ་ཕོ་མོ་ཐམས་ཅད་འབྲས་
བུ་གསང་སྐགས་ལ་འདུན་ཞིང་སྒྲིན་གྲོལ་ཟབ་མོའི་སྟོན་དུ་གྱུར་པ། ཕོ་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་དཔའ་
བོ། མོ་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་པའམ་མོ་སྟེ་ཡུལ་འདི་འདྲ་གཞན་ན་མེད་དོ། །དེས་ན་བོད་གངས་ཅན་
པ་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་སྐལ་འཕགས་པ་ལྷན་རས་གཟིགས་དང་། ལྷ་མའི་སྐལ་བ་གྱུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་
གཉིས་ཡིན། དེས་ན་སྟོན་བོད་ཁམས་ཐམས་ཅད་སེལ་བུར་མ་ཞིག་པས་ད་ལྟའི་བོད་འབངས་
རྣམས་ཀྱི་མི་རྒྱུད་གོང་མ་ཐམས་ཅད་ཆོས་རྒྱལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བྱི་སྤྱང་ལྟེ་བཅོན་
མཆོད་ཡོན་ལ་རེ་ལྟོས་འཆའ་ཞིང་དགའ་ཉན་པས་འཕྱུལ་འཁོར་བརྒྱ་གཟེར་བུ་གཅིག་གི་
གཞན་དབང་དུ་སོང་བ་ལྟ་བུར་གནས་པའི་དུས་སྟེ། དཔལ་ཨོ་རྒྱན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་རྗེ་
འབངས་རིག་འཛིན་གྱི་ཆོས་བུ་དང་བཅས་པ་བོད་འབངས་ལ་བརྟེན་པས་ཐུགས་དགོངས་གཅིག་

ཏུ་བསྐྱུན་ནས། རོ་མཚར་བའི་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་བཀོད་པས་ས་གཞི་ཏུ་མྱིག་ཅམ་ཡང་མ་ལུས་
 བར་ཞབས་གྱིས་བཅགས་ཤིང་གངས་བྲག་རི་མཚོ་ཀུན་ལ་སྒྲུབ་གནས་སུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས།
 མིང་ཅན་མིང་མེད་གྱི་གཏེར་ཁ་གྲངས་མེད་པ་སྤྲས་ཤིང་རྒྱལ་ཚབ་ལས་ཅན་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྲུང་བར་ལུང་བསྐྱུན་ཏེ། མདོར་ན་རྒྱ་ཚབ་ལུང་བསྐྱུན། གསུང་ཚབ་གཏེར་
 ཏུ་སྤྲས། ཐུགས་གྱི་དགོངས་པ་ལས་ཅན་སྒྲུལ་གཏད་དེ། དད་ལྡན་མི་རེའི་མདུན་ན་པད་
 འབྲུང་རེ་བཞུགས་པ་དང་། ཏུས་བཟང་ཆོས་བཅུ་ནམ་འཆར་ལ་སྒྲུལ་པ་འཛམ་གླིང་ཁྱབ་
 བར་མཛད་པ་སོགས་ཡོངས་ལ་གྲགས་ཤིང་གྲུབ་པའི་བྱིར་ན་ཏུས་མཐའི་བོད་འབངས་རྣམས་
 ལ་གྲུ་རུའི་ཐུགས་རྗེ་ལྷག་པར་འཇུག་ཅིང་བྱིན་རྒྱབས་སྒྲུར་བ་དང་གཏེར་ཆོས་གྱིས་བྲིན་ལས་
 ཆེ་བ་སོགས་གྱི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཡིན་ནོ། །གཏེར་ཆོས་གྱི་བརྒྱད་པ་ཁུངས་བཅུན་ཞིང་དབང་གི་
 རྒྱ་བོ་མ་རྒྱབ་པའི་རྒྱལ་ཡང་། ཀུན་བཟང་དོ་རྗེས་སེམས་དཔའ་ནས་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་བར་ཏུ་
 དགོངས་བརྟན་སྟན་བརྒྱད་བར་མ་ཆད་པར་བྱུང་བའི་རྒྱལ་ནི་གོང་ཏུ་སྒྲོས་པ་བཞིན་ལ། གཏེར་
 སྟོན་ནས་ཆོས་བདག་ལ་རི་ལྟར་བརྒྱད་པ་སོགས་ནི་ཤེས་སྤྲོ་བས། འདིར་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་
 བས་སྒྲུལ་པའི་གཏེར་སྟོན་རིག་འཛིན་རྩལ་འཆར་རྣམས་ལ་བརྒྱད་ལུགས་ནི། བཀའ་བརྒྱད་
 གསང་རྗེ་གསང་དང་རང་ཤར་གྱི་དབང་རྒྱུའི་བབས་ལུགས་གྱི་ཨོ་རྒྱས་གཉིས་མ་གྱིན་གཅིག་
 ཏུ་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་དབང་གི་རྒྱ་བོ་བྱེ་བྲག་མ་ལུས་པ་ཨོ་རྒྱན་པདྨ་བདག་ལ་
 བབས་ཤིང་། ཨོ་རྒྱན་བདག་གིས་ནི་བལ་ཡུལ་ཡང་ལེ་ཤོད་ཏུ་ནི་བ་དོ་རྗེ་དབྱིངས་གྱི་
 དབང་སྒྲོ་བི་མ་མི་ཏུ་ལ་བྱེ་ནས་བསྐྱར་རོམ་། བོད་གྱི་སྒྲུབ་གནས་བརྒྱད་ཏུ་བཀའ་བརྒྱད་
 བྱེ་བྲག་གི་དབང་ལས་ཅན་བརྒྱད་ལ་སོ་སོར་བསྐྱར་རོམ་། བསམ་ཡས་དཔུ་ཅེར་རྗེ་འབངས་
 ཉེར་ལྷ་ལ་བདེ་གསེགས་འདུས་པའི་དབང་ཆེན་བསྐྱར་རོམ་། དེ་རྗེས་རྗེ་འབངས་གོགས་གསུམ་
 ལ་སོགས་པ་སྤྱིང་གི་བྱ་དགུ་ལ་གསང་བ་ཡོངས་རྗེ་གསང་ཐམས་ཅད་གྱི་དབང་ཡོངས་སུ་རྗེ་གསང་
 བར་བསྐྱར་བའི་ཏུས་ན་ད་ལྟ་དབང་གི་རྒྱ་བོ་བར་ཆད་མེད་པར་བབས་པའི་རྒྱལ་བཤད་པ་

ཡིན་ལ། བྱི་མའི་དུས་ན་དབང་གི་རྒྱ་བོ་བར་ཆད་མེད་པར་འབྱུང་བའི་ལུང་བསྟན་ནས། ང་
ཡི་ཐུགས་སྒྲུབ་བྱུང་རྒྱུ་ལེན་པ་དཔའི་གཏེར་སྟོན་ནི་ད་ལྟར་དུས་འདིར་དབང་གི་རྒྱ་བོ་ཆེན་
པོ་བབས་པའི་ལས་ཅན་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་བབས་སྟོན་དེ། དེའི་ཆེ་ལས་ཅན་གྱི་ཐུ་བྱེད་
རྣམས་ང་ཡི་གཏེར་ཆོས་འདི་རྣམས་དང་འབྲུད་པའི་ཆེ། ད་ལྟ་ཨོ་རྒྱན་ང་ཡིས་དབང་ཆེན་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བསྐྱར་བའི་བཀ་ཆགས་སད་པར་འབྱུར་རོ། ང་ཡི་གཏེར་འདི་དང་
རྗེ་འབངས་གྲོགས་གསུམ་གྱི་མཐོག་ཆོས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཏེར་སྟོན་ཡང་འབྱེད་པར་
འབྱུར་གྱི། དབང་གི་རྒྱ་བོ་བབས་སོ་ལ་བྱི་རབས་རྣམས་ཐེ་ཆོམ་མ་ཟ་བར་སྐྱབས་གིག། ཅེས་
གསུངས། དེ་ཡང་སྟོན་གྱི་དུས་རྗེ་འབངས་རྣམས་ལ་གྱུ་རུ་རིན་པོ་ཆེས་ཆོས་དེ་དང་དེ་ཡིས་
དབང་བསྐྱར་ཅིང་། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་རང་རིགས་ཀྱི་མེ་ཏོག་གང་ལ་བབས་པའི་ལྟ་དེ་ཉིད་
གཙོ་བོར་གྱུར་པ་རང་རང་གི་སྒྲུལ་བར་གནང་ཞིང་མ་འོངས་བྱི་རབས་ཀྱི་དོན་དུ་གཏད་རྒྱ་
མཛད་ནས་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་མངའ་གསོལ་ཅིང་ལུང་བསྟན། དུས་མཐར་འགྲོ་བ་འདུལ་བུས་པར་
བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དབང་དང་གཏད་རྒྱ་དེའི་རྒྱན་ད་ལྟའི་བར་དུ་ཐོབ་ལ་མ་
ཉམས་པར་ཡོད་པ་ནི། གཏེར་སྟོན་དེ་ལ་དབང་དང་བྲིད་བཀའ་ལུང་གི་བརྒྱུད་པ་ཐུན་མེན་
མངའ་རྒྱལ་ཡིན། བརྒྱུད་པ་དེ་ལྟ་བུ་མངའ་བའི་དབང་གིས་མཁའ་འགྲོའི་ཐུག་ནས་གསང་
སྒྲགས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲོམ་དུས་བབས་བཞིན་དུ་རྟོན་པ་ཡིན་གྱི། རུ་འགས་སུ་སྟོན་དབང་གིས་བྱེ་
རུ་རྟོན་པ་ལྟ་བུ་གཏན་མིན་པས། གཏེར་ཡིག་མ་རྟོན་གོང་ནས་བརྒྱུད་པའི་བཀའ་བབས་སུ་
བཞུགས་པ་ཡིན་གྱི་ཤོག་སེར་རྟོན་པ་ན་གཞོན་བརྒྱུད་པ་བརྟེན་ཞེས་མི་བྱའོ། །དེས་ནས་
བཀའ་བབས་ཀྱི་ལས་ཅན་དེ་དག་ལ་དུས་མཐར་ཆོས་འདིས་འགྲོ་དོན་སྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་འདི་
དང་འདི་ལྟ་བུ་འབྱུང་ཞེས་ས་རྟགས་དུས་རྟགས་དང་བཅས་ཏེ་ལུང་བསྟན་པ་བཀའ་བབས་
ལུང་བསྟན། ༡ དེ་དག་ལ་མ་འོངས་བྱི་མའི་དུས་དེར་ཡང་ད་ལྟ་འདི་ལྟར་ཐོབ་པའི་དབང་
དང་གདམས་ངག་རྣམས་དུས་ཆོད་གང་དང་གང་ལ་རི་ལྟར་འཆོམ་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་གྱི་

སྤྱིང་ལ་གསལ་བར་སང་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་གུ་རུས་དགོངས་པ་གཏད་པའི་སྒྲོན་ལམ་གྱིས་
དབང་བསྐྱར་ཅིང་རྗེ་འབངས་སོ་སོས་ཀྱང་དེ་དང་གཅིག་ཏུ་བཏབ་ནས་ཐེབས་པ་སྒྲོན་ལམ་
དབང་བསྐྱར། ༡ དུས་དེར་དཔེ་བརྒྱད་ཡོལ་མེད་དུ་རྟེན་ཅིང་ཆོས་དེ་སྐལ་ལྡན་གྱི་ཐེང་བ་
ལ་འཕེལ་བ་དང་བརྒྱད་འཛིན་རྒྱས་པ། སྐལ་མེད་ལ་གསང་སྒྲོ་མི་རལ་བ། ཆོས་བྱིན་ཆེ་
བ་སོགས་གྱི་ཆེད་མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་ལ་གཏད་པ་མཁའ་འགྲོ་གཏད་རྒྱ་སྟེ། ༡ གཏེར་གྱི་སྒྲོས་
ཆོས་གྱི་བརྒྱད་པ་གསུམ་ཡོད་ལ། གོང་སྒྲོས་བཀའ་གཏེར་ཐུན་མོང་གི་བརྒྱད་པ་གསུམ་ཡང་
གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པས་བརྒྱད་པ་དུག་ལྡན་དུ་གྲགས་སོ། །སྐབས་འདིར་བཀའ་བབས་ལུང་
བཟུན་ནི། ཐུ་རུས་གྱི་སྒྱེ་བ་དེ་བཀའ་བབས་གྱི་སྒྱེས་བུར་ལུང་བཟུན་པའི་སྒྲོ་ནས་གསང་
སྐགས་གྱི་བབས་སོར་འབྱུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་མཐུ་ཆེན་བསྒྲིགས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་དབང་བསྐྱར་
དུས་སྒྲོ་བ་མ་ལ་ལུང་བཟུན་སྒྱིན་པ་དེས་བྱུར་བྱུ་བ་སོགས་གྱི་སྐགས་དོན་བཞིན་མ་འོངས་པར་
ས་གསུམ་ན་སངས་རྒྱས་སུ་རྣམ་པར་གྲགས་པའི་རུས་པ་འཛིག་པ་དང་འདྲ་བས་ལུང་བཟུན་
གཞན་དང་མི་འདྲོ། །ཡང་སྒྲོས་བརྒྱད་གསུམ་པོའི་འཆད་རྒྱལ་མི་འདྲ་བ་གཞན་ཡང་། མཆོན་
བྱ་དོན་གྱི་མན་ངག་སྐལ་ལྡན་མཆོག་གི་སྤྱིང་ལ་སྒྲོན་ལམ་དབང་བསྐྱར་གྱིས་རྒྱས་བཏབ།
མཆོན་བྱེད་བརྟེན་དཔེ་བརྒྱད་མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་མངོན་ཤེས་མངའ་བ་རྣམས་ལ་གཏེར་
གཏད་མཛད། ཆོས་དེ་སྒྲོམ་སྒྱུ་བ་དང་འཆད་སྟེལ་གྱི་འཕྲོ་སྒྱུང་པའི་བརྒྱད་འཛིན་ཆོས་བདག་
གམ་བཀའ་བབས་གྱི་སྒྱེས་བུ་ལུང་བཟུན་པ་སྟེ་གསུམ་པོ་རིམ་བཞིན་གཏེར་རྟེན་པའི་སྒྲོན་གྱི་
རྒྱ་དང་། ད་ལྟར་གྱི་རྒྱེན་དང་། རྟེན་པ་དོན་ལྡན་དུ་འབྱུང་བའི་སྒྲོ་རྣམས་ལ་སྐྱུར་ནའང་རུང་
བར་བཞེད་དོ། །དེ་དག་གི་གཙོ་བོ་ནི་སྒྲོན་ལམ་དབང་བསྐྱར་བརྒྱད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་གཏེར་
ཡིག་གི་ཤོག་སེར་ནི་རྗེས་དྲན་གྱི་མཆོན་མ་ཙམ་དུ་བཞག་གི། གུ་རུའི་ཐུགས་ནས་དག་པའི་
འཁོར་གྱི་ཐུགས་ལ་བརྒྱད་པའི་ཐུགས་བརྒྱད་ཁོན་གཏད་རྒྱའི་དོན་ཡིན་ལ། དེའི་རྒྱལ་ཡང་
ལས་རྒྱུད་གི་གཞན་དབང་ལ་བརྟེན་པའི་སེམས་ལ་ཆོས་གྱི་ཆོག་དོན་རྒྱས་བཏབ་ཀྱང་རྟེན་

གཞི་འཕོ་འགྱུར་ཅན་ཡིན་པས་དུས་ངན་སྒྲིགས་མར་སྒྱེ་འཆི་མང་པོའི་འབྲུང་བརྒྱད་པ་ན་གྱི་
 གང་མི་འབྱུང་བ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བས། ཆོས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་དེ་དག་འོད་གསལ་གཞུག་མའི་
 རིག་པ་ལས་སེམས་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལའི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེད་ནས་ཅིས་ཀྱང་མི་འབྲོག་པར་
 བརྟན་པར་མཛད་པ་སྟེ། འདི་ནི་དོ་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་གསུང་དོ་རྩེ་ཡེ་ཤེས་དགོངས་པ་གཏད་
 པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་སྒྲོབ་མའི་སྒྲིང་ལ་མངོན་སུམ་དུ་འཕྲོས་ཏེ་དཔོན་སྒྲོབ་ཐུགས་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་
 སྤང་བ་ལྟ་བུའི་རྟོགས་པ་དོན་བརྒྱད་ཀྱི་བྱུང་པར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གཏད་
 རྒྱུ་མཚན་ཉིད་ཆང་བ་ལ། བྱུང་བ་པོའི་རྟོན་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པ་དང་། བྱ་བའི་ཡུལ་
 རྟོགས་རིམ་གྱི་རྟོགས་པ་ལས་སུ་རུང་བ་ཡན་ཆད་གཅིག་དགོས་པར་མངོན་ཆིང་། བྱིས་གཏེར་
 ཆོས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་རྒྱུན་ཤོག་སེར་གྱིས་བྱུང་དགོས་པ་ནི་གཏད་རྒྱུ་དེ་ཤོག་སེར་གྱི་སྒྲིང་
 བས་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ཏེ། རྒྱུན་ཤོག་སེར་ཆོས་དེའི་མཚན་མར་བཟུང་བའི་དབང་
 གིས། སྤྲར་ཤོག་སེར་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་དེའི་དྲན་པ་གསོ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་སེམས་ཤིང་།
 དེར་མ་ཟད་འོད་གསལ་གྱི་ཁམས་ལ་བཞག་པའི་ཆོས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་གཏེར་ནས་བསྐྱལ་བ་
 ལ་དངོས་གྲུབ་དེའི་ལྡེ་མིག་ཏུ་སྒྲོན་སྒྲོན་ལམ་བཟུང་བའི་ཐུག་རྒྱུ་བྱུང་པར་ཅན་ལས་བྱུང་བའི་
 ལྟན་སྒྱེས་ཀྱི་དཀའ་བ་ཐུལ་དུ་བྱུང་བ་ཡང་དགོས་པས་གཏེར་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་ཕོ་ན་མོའི་
 གྲོགས་དང་ལྟན་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་མཚན་སྟེ་གཅིག་དེ་ཡིན་ནོ། །གཏེར་ཐོན་པའི་སྒྲུ་ཆེ་དེར་
 ལུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་འོད་གསལ་གྱི་དགོངས་པ་ཐོད་ཀྱིས་དུ་སྒྲིང་ལ་བབས་པ་དགོངས་བརྒྱད།
 བརྟེན་གཏེར་ཡིག་རྟེན་ཅིང་ལུ་རུ་ལས་བྱེ་མའི་དུས་སུ་བརྟེན་དབང་འདི་ལྟར་སྤྲར་ཅིག་ཅིས་
 གནང་བ་ཐོབ་པའི་བག་ཆགས་སང་བ་བརྟེན་བརྒྱད། ཤོག་སེར་གྱི་བརྟེན་ཐོལ་བ་སྒྲོན་བརྒྱད་
 ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་། སྒྲོན་ཁུང་བརྒྱད་པའི་དོན་ནི་རིམ་བརྒྱད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་
 མངའ་བའི་སྤྲ་མ་ལས་ཆོས་ཀྱི་ཆོག་དོན་བརྟེན་པ་ཡིན་ལ། ཤོག་སེར་ལ་ངག་དང་སྒྲ་
 མེད་ཀྱང་དེ་ལས་ཆོག་དོན་ཡོངས་རྫོགས་བརྟེན་པ་ལན་སྤྲ་མ་དང་ཚུལ་མཚུངས་པར་

མ་ཟད་འདི་ཉིད་ཆེས་ལྷག་པ་དང་། ཕྱིན་རྒྱལ་གྱི་བརྒྱུད་པ་ཐུན་མིན་ཡང་སྤྲུམ་ལས་ཐོབ་
 པ་བཞིན་ཤོག་སེར་ལས་ཀྱང་ཐོབ་པ་དང་། དེ་ལྟར་དགོངས་བརྒྱུད་ཐོབ་སྟོབས་ཀྱིས་སྟོབ་
 མ་ལ་དགོངས་པ་གཏད་པས་དོན་བརྒྱུད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འཕོ་རུས་པ་དང་། བརྒྱུད་ཀྱིས་
 བརྒྱུད་པ་ཀན་ལ་ཐུན་ཚུད་པས་རྣམས་ལྷག་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ཐོབ་སྟོབས་ཀྱིས་སྟོབ་མ་ལ་དབང་
 བསྐྱར་རུས་པ་དང་། སྟན་བརྒྱུད་ཉིད་པའི་མཐུས་གདམས་བྲིད་ཞལ་ཤེས་ལྷག་བཞེས་དང་
 བཅས་པ་གྲུ་རུའི་དགོངས་པ་བཞིན་འབྱུལ་བ་མེད་པར་སྟོན་རུས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྗེས་སྟོབ་དཔོན་
 ལལ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱད་ཆོས་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་བརྒྱུད་པ་གསུམ་
 ཆེ་འདིར་འབད་མེད་དུ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ནི། གཏེར་སྟོན་གྱིས་སྟོན་བརྒྱུད་གསུམ་བརྟེས་པའི་
 ལས་འབྲེ་དང་། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོས་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་དུས་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིན་རྒྱལ་
 གཉིས་དུས་འཛོམས་པ་ལས་བྱུང་བར་རྗེ་སྤྲུམ་རྣམས་གཉིས་ཀྱི་ཞལ་སྟོབ་ཀྱི་གཙུག་པོ་མཁས་
 མཆོག་གྲུབ་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས། མདོར་ན་ཆོས་ཀླུ་རྒྱ་གྲིང་པའི་གཏེར་ལུང་ལས།
 ཤིན་རུ་ཟབ་པའི་མཐར་ཐུག་སྟིང་པོ་རྣམས་སྟེར་ཡང་བོད་རྣམས་གསར་ངས་ཆེ་བ་དང་
 སྟིགས་མའི་འགྲོ་ལ་ལྷག་པར་སྟིང་བཅུ་བས་སྟེར་མཐའ་དབུས་ཐམས་ཅད་གཏེར་གྱིས་བཀའ་
 རས་བཞག་ལས་ཅན་བུ་དང་འབྲུད་པའི་སྟོན་ལམ་བཏབ་སྟེ་མ་འོངས་དུས་སུ་རྟོག་གི་ཐ་
 སྟངས་མཁན་སྟོམ་ཆེན་ལ་སོགས་ཕྱོགས་དང་རིས་དྲེགས་ཅན་རང་ཆེ་འབྱེན་ཅིང་གཏེར་
 ལ་རྩོད་ན་ཡང་སྟིགས་མའི་ཆོས་བྱེད་ལལ་ཆེར་གཏེར་གྱིས་འདྲེན་ཟབ་ལ་ཁ་ཆང་མ་
 བསྐྱེད་པས་མཐའ་རྒྱས་ཤིང་གདམས་པ་སྤྲུམ་རིས་གདམས་ཐོག་གྲོལ་བར་དེས་དེས་བས་ལས་
 སང་སྒྲུལ་ལྡན་སྒྱུངས་པ་ཅན་འཆི་བ་དྲན་ན་གཏེར་ཆོས་ཉམས་སུ་འོངས་ཆེ་གཙུག་སངས་
 ཀྱིས་ཐོབ་པོ་རྗེས་འཇུག་རྣམས་སྟིགས་དུས་གཏེར་ལ་མོས་པའི་སྒྲུལ་ལྡན་ཀྱན་དེང་སང་
 གྲུ་རུའི་ཞལ་མཐོང་སྟོན་ལམ་བཏབ་ཐམས་ཅད་ལས་ཅན་ཡིན་པས་དགའ་བ་སྟོམས་ཁོ་
 མོའི་ཆོག་འདི་རིན་ཆེན་གསེར་བས་དགོན་ཞེས་དང་། ཡུལ་ཆེན་རེན་གཏེར་ཆེན་རེ་དེ་

ཡང་ཨོ་ཁྱོད་བརྗེད་ཐོ་ཡིན་མེད་ལུ་ཡང་ཡོད་པའི་གཏེར་ཡོད་པའི་དེ་ཡང་ཨོ་ཁྱོད་བརྗེད་ཐོ་ཡིན་མེད་ཞེས་དང་། དེ་མེད་ཀྱི་དགའི་གཏེར་ལུང་ལས། གཏེར་སྟོན་ལང་མ་ལིང་མ་འོང་། གཏེར་ཆོས་ཤུལ་ལུ་ལྟར་བཛོད་པའི་དེ་དག་འབྲས་མེད་མ་ཡིན་ཏེ། ཨོ་ཁྱོད་བརྗེད་ཐོ་ཡིན་མེད་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གཙོ་བོར་ཨོ་ཁྱོད་དུས་གསུམ་མཁུན་པས་མ་འོངས་ཕྱི་རབས་ཀྱི་དུས་དང་གསུལ་བྱ་ལ་དགོངས་ནས་སྟེང་ཐམས་ཅད་གཏེར་གྱིས་བཀའ་ཁིང་ལས་ཅན་ལ་གཏོང་བ་མཛོད་པ་ཕྱིས་དུས་ལ་བབ་པའི་ཆོ་སྒྲུལ་པའི་གཏེར་ཆེན་མཆོག་གཉིས་གྲིང་པ་བརྒྱད་སོགས་ཅོད་བྱལ་སྟེས་ཆེན་ཆུམས་ཀྱིས་འབྱེད་པར་མཛོད་པས་གངས་ཅན་པན་བདེའི་དགའ་སྟོན་རྒྱས་པར་མཛོད་པ་ཡིན་ཁིང་། ལྷག་པར་དེང་སངས་སྟོགས་མའི་འགོ་ལ་བྱགས་བསྟེན་ལྷག་པར་དགོངས་ཏེ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་ཡོན་ཏན་དང་སྟོབས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་གཅིག་ཏུ་བསྟོམས་པ། རྗེ་སྤྲུལ་འོད་གསལ་སྒྲུལ་པའི་རྗེ་ལ་ངོ་མཚར་བཀའ་བབས་བདུན་གྱི་གསང་མཛོད་མངའ་བ་ན་རྣམ་ཐར་ཟབ་མོ་བསམ་མི་བྱུང་པའི་ཚུལ་ཏེ། རྗེ་གསལ་ཆེན་ཕྱེ་གསུམ་གྱི་ལུང་བྱང་ལས། བཀའ་ནས་བཀའ་བརྒྱད་པར་མ་ཆད་ཟབ་མོ་དངོས་དང་དགོངས་པའི་གཏེར་ཡང་གཏེར་རྗེས་སུ་བྱུང་པའི་གཏེར་དག་སྟོན་དུ་བརྒྱད་པ་ཡིན་པཀའ་བབས་བདུན་གྱི་ཚུ་བོ་ནི་མངའ་བདག་ཡབ་སྐུ་སྒྲུལ་པར་བབས་སྟོགས་དུས་བསྟན་པའི་བཅས་ཆེན་བྱེད་ཟབ་རྒྱས་ཉི་འོད་ལྷག་པར་བཅད་ཞེས་གསུངས། གཞན་ཡང་། སངས་རྒྱས་ལལ་པོ་ཆེ་ལས། ཆོས་དབྱིངས་བྱག་པ་མེད་པར་རྒྱལ་བས་བྱུང་། །འགྲོ་དང་མཉམ་པར་བསམ་ཡས་སྒྲུབ་ཀྱི་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ནི་སེམས་ཅན་ཀྱི་ལ་སྟོན། །ནམ་མཁའི་དངོས་ལྟར་དངོས་མེད་འགྲོ་བ་ན། །གཟུགས་བརྒྱན་མཉམ་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམ་སྟངས་། །འགྲོ་བ་ཀྱི་ལ་ལན་པའི་དོན་དུ་འབྱུང་། །ཞེས་དང་། རྒྱུད་སྤྲུལ་ལས། ཆོས་ཀྱི་དབང་ལྷག་འཆི་བའི་བདུད་བཅོམ་དང་། །ངོ་བོ་མེད་ཕྱིར་འཛིག་ཏེན་མགོན་པོ་རྟག་ཅེས་དང་། ཐེག་བསྟུན་ལས། ལ་ལར་རྗེ་གསལ་པའི་བྱང་ཚུབ་སྟོན། །ལ་ལར་མི་བཞིན་མུ་ངན་འདས། །ནམ་

ཡང་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྟག་པའི་སྒྲུ། །ཞེས་དང་། །འཇུག་པ་ལས།
 །ཞེ་སྒྲུ་དཔག་བསམ་གྱིང་ལྟར་གསལ་གྱུར་པ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་མི་རྟོག་།
 །འགྲོ་སྒྲོལ་བར་དུ་འཛིག་རྟོག་འབྱོར་སྤྲད་རྟག་། །འདི་ནི་སྒྲོལ་དང་བྲལ་ལ་སྤང་བ་ཡིན། །ཞེས་
 །གསུངས་པས། །འཛིག་རྟོག་ན་སངས་རྒྱུ་མཆོག་གི་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་
 །ཆུ་སྟོང་གི་སྒྲུ་གཟུགས་ལྟ་བུ་གཅིག་ཐུན་མོང་གཏུལ་བུའི་སྤང་དོར་འགགས་སུ་བྱེད་ཀྱང་། །དེའི་
 །འཆར་གཞི་ནམ་མཁའི་སྒྲུ་བ་ལྟ་བུ་སངས་རྒྱུ་ཡོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྒྲུ་སོགས་ནི་འཕེལ་
 །འགྲིབ་མེད་པར་འཁོར་བའི་མཐའ་དེ་སྤྲད་དུ་རྟག་པར་བཞུགས་པས། །གང་གཏུལ་བུ་དུས་
 །ལ་བབས་པ་ན་ཐིན་ལས་ནམ་ཡང་ཡོལ་བ་མི་སྤྲོད་དེ། །ལས་བརྒྱུ་པ་ལས། །རྒྱ་མཆོ་ཆུ་ཐིན་
 །རྒྱུ་མས་གི་རྒྱབས། །དུས་ལས་ཡོལ་བར་འགྲུལ་སྤྲོད་གི། །གཏུལ་བར་བུ་བའི་སྤྲོས་རྒྱུ་མས་
 །ལ། །སངས་རྒྱུ་དུས་ལས་ཡོལ་མི་མངའ། །ཞེས་དང་། །རྒྱུ་སྤྲོ་མ་ལས། །གང་བྱེད་གཏུལ་
 །བུ་དག་པ་ཡི། །ཆུ་ཡི་སྟོང་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། །བདེ་གསེགས་ནི་མའི་གཟུགས་བརྟན་ནི། །
 །དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཅིག་ཅར་འཆར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གཏུལ་བུའི་ཡུལ་ལ་རྩོལ་མེད་ལྟན་
 །གྲུབ་གི་ཐིན་ལས་འཇུག་པ་ཆོས་ཉིད་གི་བྱེད་ན། །ད་ལྟའི་དུས་ཀྱང་གང་ཟག་སྒྲལ་བ་དང་
 །ལྟན་པ་མཆོག་རྒྱུ་མས་ལ་དགོངས་གིང་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པ་དང་། །ཞལ་སྟོན་ཅིང་གསུང་གི་
 །གང་མས་པ་སྒྲུལ་པ་སོགས་རྒྱུ་མི་འཆད་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། །དགོན་མཆོག་སྟོན་མེ་ལས།
 །གང་དག་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིར་ཞུགས་པ། །དེ་དག་སངས་རྒྱུ་རྒྱུ་མས་ལ་སྒྲུབ་པས་མཆོད། །
 །གང་དག་སྒྲུབ་པས་སངས་རྒྱུ་མཆོད་བྱེད་པ། །དེ་དག་སངས་རྒྱུ་རྒྱུ་མས་སྤྲན་མི་བྱེད། །
 །གང་དག་སངས་རྒྱུ་རྒྱུ་མས་སྤྲན་མི་བྱེད་པ། །དེ་དག་རྟག་ཏུ་སངས་རྒྱུ་བསམ་ཡས་མཐོང་། །
 །གང་དག་སངས་རྒྱུ་བསམ་ཡས་རྟག་མཐོང་བ། །དེ་ལ་ནམ་ཡང་སངས་རྒྱུ་མི་བཞུགས་
 །མིན། །གང་ན་ནམ་ཡང་སངས་རྒྱུ་མི་བཞུགས་མིན། །དེ་དག་བར་སྒྲུབས་ཆོས་ལས་ཉམས་
 །མི་འགྲུལ། །གང་དག་བར་སྒྲུབས་ཆོས་ལས་མི་ཉམས་པ། །དེ་དག་སྒྲོབས་པ་སྒྲོབ་པ་མེད་

པར་འགྱུར། །གང་དག་སྒྲོབས་པ་སྒྲིབ་པ་མེད་གྱུར་པ། །དེ་དག་ཆོས་རབ་སྟོན་པ་མཐའ་
 ཡས་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས། རྒྱལ་དེ་སོ་སྒྲུའི་གང་ཟག་རང་རང་གི་སྐལ་བར་མ་འཆོམ་
 པ་ཅམ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ཏེ་གྲུན་ཀ་བཛོད་པའི་འོས་མ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། དཔེར་ན་དམུས་
 འོང་ཉི་མ་མི་མཐོང་ཡང་། །དེ་མེད་མ་ཡིན་འཛིག་རྟེན་གྱུན་ཏུ་འཆར། མིག་དང་ལྟན་པས་
 ཤར་བ་ཤེས་གྱུར་ནས། །གྲུན་གྱང་རང་རང་སོ་སོའི་ལས་ལ་འཇུག། །དེ་བཞིན་སྒྲིབ་ཆེན་
 འོད་ཟེར་དེ་དག་གྱུན། །རབ་དུ་འབྱུང་ཡང་ལོག་པས་ཉེན་གྱུར་ཅིང་། །ཆོས་ཉམས་པལ་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་མི་མཐོང་སྟེ། །སྒོ་གྲོས་ཡངས་པ་རྣམས་ལ་དེ་དག་མོད། །ཅེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་
 གསུངས་པ་དང་། ཆོས་དབྱིངས་བསྟོད་པ་ལས་གྱང་། ཇི་ལྟར་ཡི་དྲགས་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །
 རྒྱ་མཚོ་སྐམ་པར་མཐོང་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་མི་ཤེས་པས་བསྒྲིབས་པས། །སངས་རྒྱས་རྣམས་
 བློ་མེད་པར་བརྟག། དམན་དང་བསོད་ནམས་དམན་དག་ལ། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་ཅི་བགྱིར་
 མཆིས། །དེ་ལྟར་དམུས་འོང་ལག་དག་ཏུ། །རིན་ཆེན་མཚོག་ནི་བཞག་པ་འདྲ། །སེམས་
 ཅན་བསོད་ནམས་བྱས་རྣམས་ལ། །འོད་ཀྱིས་གསལ་ཞིང་དཔལ་ལྡན་པའི། །སུམ་ཅུ་ཅུ་
 གཉིས་མཚན་འབར་བ། །སངས་རྒྱས་དེ་ཡི་འདུན་ན་གནས། །ཞེས་སོ། །ཁྱད་པར་དུ་འང་
 རྟོ་རྟེན་འཆར་མཁྱེན་བཅུའི་དབང་པོར་དུས་གསུམ་དུ་བྱོན་ཅིང་བཞགས་ལ་འབྱོན་པར་འགྱུར་
 བའི་གཏེར་སྟོན་རྒྱ་མཚོའི་ཆོས་མཛོད་ཀྱི་བཀའ་བབས་བརྟེན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། སྟོན་
 གྱི་དུས་སུ་གྱུ་རུ་རིན་པོ་ཆེས་ལས་ཅན་དག་པའི་འཁོར་ལ་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་འཁོར་མཐའ་
 ཡས་པ་བསྒྲོར་ཞིང་མ་འོངས་ཕྱི་དུས་ལས་དགོངས་ཏེ་ཟབ་གཏེར་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་ཡས་པ་
 སྤྲ་བར་མཛོད་པའི་སྐབས་ཆོས་བཀའ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་གཏན་རྒྱ་མཛོད་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོར་
 ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཉིད་མི་བཞགས་པ་གཙོག་གྱང་མེད་པའི་བྱིར་ཡིན་ལ། གཏེར་ཡིག་གི་
 རིགས་རྣམས་གྱང་སྟུན་ལམ་དུ་ཐེབས་པ་ཅམ་གྱིས་དཀའ་བ་མེད་པར་མཁྱེན་ནས་དེ་བཞིན་
 དུ་གཏན་ལ་འཐབས་རུས་པའི་ངོ་མཚར་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའང་། རྒྱལ་

ཐུས་ལྷ་རྩེ་གཏེར་སྟོན་ཁོ་ན་འི་སྟེ་བ་བཅུ་གསུམ་བརྒྱད་མར་བཞེས་པ་སོགས་ཀྱི་སྟོན་གནས་
རྩེས་དྲན་གྱི་མཐུ་ལས་ཡིན་ལ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱ་བའི་ཆོས་བདག་དང་བཀའ་ཡི་སྟུང་པོ་
སྟོན་ལྟན་གྱི་ལུང་ཟེན་རྩེ་སྤྲུལ་གཅིག་ལུར་གྱུར་པ་ནི། བེ་རོ་ཙན་ལོ་པཎ་གཞན་རྣམས་ལས་
ཆེས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པས་དོན་གྱི་དགོངས་པ་ཨོ་རྒྱན་དངོས་དང་མཉམ་པའི་རྒྱ་མཚན་
དང་། སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་ཁྱད་པར་དང་ངེས་གསང་བཀའ་ཡི་སྟུང་པོར་གསང་བདག་ཉིད་
གདོད་ནས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་བརྒྱད་པའི་བཀའ་བབས་ཀྱི་དབང་གི་
རྒྱ་བོ་ཐམས་ཅད་མ་ཉམས་པར་རིན་པོ་ཆེ་གཏེར་གྱི་མཛོད་ཆེན་པོར་བཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ།
མཁའ་འགྲོ་སྟོང་ཐེག་གི་བུམ་དབང་རྣམ་པར་སྟེ་བ་ལས། རྒྱལ་བ་དགོངས་པའི་བརྒྱད་པ་ཡང་
འདི་ལ་ཆང་སྟེ། རྒྱལ་བ་རིགས་ལྡན་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྟོན་ལྟན་ལ་དགོངས་པ་ཙམ་གྱིས་
རིག་པའི་རྩལ་དབང་ཐོབ། བདག་འདྲ་པདྨས་ཀྱང་མ་འོངས་པ་ལ་དགོངས་ནས་ཟབ་གཏེར་
དབང་བཀའ་དང་བཅས་པ་སྤྲས་པས། དེ་སྤྲས་ཐོན་པ་ལ་རྒྱལ་བ་དགོངས་པའི་བཀའ་བབས་
ཡོད་པའོ། །རྒྱལ་བའི་གཏེར་ལུང་ལས། རྒྱལ་བ་དགོངས་པ་གཉིས་ཀྱི་རྩལ། །དགོངས་པ་
བབས་པ་དབང་གི་མཆོག་ །ཅེས་སོ། །རིག་འཛིན་བརྟའི་བརྒྱད་པ་ཡང་འདི་ལ་ཆང་སྟེ། ཀུན་
ཏུ་བཟང་པོ་ནས་རིགས་ལྡའི་སངས་རྒྱས་སུ་བརྒྱད་པ་ཐམས་ཅད་བརྟའི་བརྟན་པ་ཙམ་གྱིས་
དབང་དང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། བདག་འདྲ་པདྨས་ཀྱང་མ་འོངས་པའི་སྟོན་ལྟན་ལ་དབང་བསྐྱར་
བ་འདི་ལྟར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་པའི་གཏེར་དཔེ་བཞག་པས། སྟོབ་བུས་དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱར་པས་
ཕྱིན་རྒྱབས་དང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་སྟེ་དབང་བཀའ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །རིག་པ་བདུན་པའི་རྒྱད་
ལས། བརྟའི་དང་བརྟའི་མཆོན་གོ་བའི། །དབང་གི་ནང་ནས་དབང་བཀའ་འོ། །ཞེས་སོ། །ཐུགས་
རྩེ་ཕྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་འདྲ་འདི་ལ་ཆང་སྟེ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཕྱིན་
གྱིས་བསྐྱབས་པ་ཙམ་གྱིས་རིག་པ་ལ་དབང་ཐོབ་སྟེ། བདག་འདྲ་པདྨས་ཀྱང་མ་འོངས་པའི་
དོན་དུ་ཟབ་གཏེར་འདི་སྤྲས་པས་དེ་སྤྲས་ཐོན་པ་ལ་ཕྱིན་རྒྱབས་ཞུགས་ཏེ་རིག་པའི་རྩལ་

དབང་ཐོབ་ནས་སྒྲོབ་ཕུ་ལའང་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་རུས་པ་ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་
 བརྒྱད་པའོ། །གཏེར་ལུང་ལས། གང་གི་བྱིན་རྒྱལས་ཞུགས་པ་དེ། །དབང་གི་དམ་པ་མཆོག་
 ཏུ་དབང་། །ཞེས་སོ། །མཁའ་འགྲོ་གཏད་རྒྱའི་བརྒྱད་པ་ཡང་འདི་ལ་ཆང་སྟེ། ཀུན་ཏུ་བཟང་
 པོ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྒྲོད་ལྡན་དང་མ་འཕྲད་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱས་བཏབ་ནས། རྒྱ་གི་མ་ལ་
 གཏེར་གཏད་ནས་སྒྲོད་མིན་སྤངས་ལ། སྒྲོད་ལྡན་ལ་གཏོད་གསུངས་པས། དེས་རྒྱལ་བའི་
 བཀའ་བཞིན་གཏད་པས། དབང་ཐོབ་ནས་ཡང་དག་པར་སངས་རྒྱས་པ་བཞིན་དུ། བདག་
 འདྲ་བརྒྱས་ཀྱང་མ་འོངས་པའི་དོན་དུ་གཏེར་དུ་སྤྲས་ནས་རྒྱ་གི་མ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་སྒྲ་
 འདྲེ་ལ་གཏད་ནས། སྒྲོད་ལྡན་འདི་ལ་གཏེར་འདི་གཏོད། །སྒྲོད་མིན་ལེན་ལ་དབང་པོ་སྤྲུབས། །
 ཞེས་གཏད་པས། གཏེར་སྤང་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲོད་དང་ལྡན་པ་ལ་གཏད་པས་དབང་གི་ལུང་
 ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། གཏེར་ལུང་གཏད་རྒྱ་མ་ལས། གཏད་རྒྱ་གང་ལ་གཏད་པ་ནི། །སངས་རྒྱས་
 ཀུན་གྱི་དབང་འཛིན་པ། །ཞེས་སོ། །སྒྲོན་ལམ་དབང་བསྐྱར་གྱི་བརྒྱད་པ་ཡང་འདི་ལ་ཆང་སྟེ།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲོན་ལམ་གྱི་མཐའ་བསྐྱར་པས་སྒྲོན་ལམ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེན་པའི་
 བཀའ་ཡིན་ཏེ། བཀའ་འདི་མི་བསྐྱེད་དབང་གི་མཆོག་ །ཅེས་སོ། །བདག་འདྲ་བརྒྱས་ཀྱང་གཏེར་
 དུ་གཏམས་ཆང་ལ། མ་འོངས་ལས་ཅན་ཞིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག །ཅེས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་
 པས། དེའི་མཐུས་ལས་ཅན་ཞིག་དང་འཕྲད་དེས་པ་ཡིན་ཏེ། ལས་མེད་ལག་ཏུ་མི་འབྱུང་
 རོ་། །དབང་གི་དམ་པ་སྒྲོན་ལམ་ཡིན་ཏེ་སྒྲོན་ལམ་དབང་གི་བཀའ་མ་ཆང་པ་ཡིན་ནོ། །གཏེར་
 ལུང་ལས། སྒྲོན་ལམ་དབང་གི་དབང་བསྐྱར་མཆོག་ །ཅེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་དང་། ཡང་
 གཏེར་ལུང་ལས། ཆོས་སྐུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ། །དབང་སྐུར་ཆོས་བཤད་བྱེད་མཁན་མེད། །
 རང་སེམས་ཆོས་སྐུར་ཤེས་ཅམ་ནས། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དབང་ལུང་ཐོབ། །བརྒྱད་པར་
 འཛིན་པ་རྟོགས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་དེང་སང་རིང་བརྒྱད་བཀའ་
 མ་དང་། གཏེར་རྟིང་བརྒྱད་ཐག་རིང་པོ་རྣམས་པལ་ཆེར་སྒྲོད་མིན་ལ་འཕེལ་བས་བྱིན་རྒྱལས་

འཆལ་བ་དང་། དམ་སེལ་གྱིས་བར་ཆོད་པ་དང་གཟུ་ལུས་རང་བཟོའི་ལྷན་ཞུགས་པ་དང་།
 བརྒྱད་པ་ལ་སྤྱི་ངན་སོགས་བར་ཆད་འཇུག་པའི་སྒྲིལ་དོད་པ་དང་། བར་སྐྱབས་སུ་བརྒྱད་
 འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱབ་མ་རུས་ཤིང་ལེགས་པར་མ་བསྐྱབས་པས་བསྐྱབས་འབྲས་ཐོབ་པ་
 མ་ཐུང་ནས་ཡུན་རིང་ལོན་པ་དང་། མང་པོ་ཞིག་བརྒྱད་པའང་ངེས་འདྲོངས་མེད་པས་དངོས་
 གྲུབ་ཤིན་ཏུ་སྐྱབ་པར་དགའ་བའི་དུས་འདིར། ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཆོས་ཀྱི་ཡབ་ལྷན་
 བེ་རོ་སོགས་ཀྱིས་ཆེད་དུ་དགོངས་ཏེ་ཉེ་བརྒྱད་ཀྱི་རྒྱབ་སྤྱོད་ཀྱི་དང་མ་ཡལ། ལྷན་བརྒྱད་ཕྱག་
 བཞེས་ཀྱི་ཆུ་བོ་མ་འབྲུགས། དམ་ཉམས་འདྲེས་ཁྱིམ་གྱི་བསྐྱད་མ་ཞུགས་པའི་ཆོས་མཛོད་
 ཟབ་མོ་འདི་ལྟ་བུ་ནི། བཀྲ་ཤིས་ཤིང་ཕྱིན་ཆེ། བར་ཆད་ཉུང་ལ་འབྱུང་ཐག་ཉེ། དངོས་གྲུབ་
 ལྷན་དུ་འབྱུང་པའི་ཟབ་བྱད་བྱད་པར་བ་དང་ལྷན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་གཏིར་སྟོན་དང་ཅུ་བའི་
 ཆོས་བདག་གི་རིང་ལྟ་བུ་ཅི་རིགས་པར་བསྐྱབས་འབྲས་མཐོང་ཆོས་སུ་འབྱེན་པས་འབྲས་བུའི་
 དུས་དང་། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ཉམས་ལེན་ཆད་ལྷན་བྱེད་པ་མང་ཙམ་ཡོད་པ་སྐྱབ་པའི་དུས་དང་།
 དབང་ལུང་བྲིད་གསུམ་རྣལ་མའི་རྒྱན་ཙམ་ཡོད་པ་ལུང་གི་དུས་དང་། དེ་ཡང་ཉམས་པས་
 ཏྲགས་ཙམ་འཛིན་པའི་དུས་ཏེ་བཞི་འབྱུང་བར་གཏིར་ཁ་གོང་འོག་དང་། བྱད་གཏིར། མཁའ་
 འགྲོ་སྟོང་ཐིག་གི་ལོ་རྒྱུས་སོགས་ལས་གསལ་བོར་འབྱུང་བ་བཞིན། ད་ལྟའི་དུས་སུ་ཆོས་ཀྱི་
 བདག་པོ་གཏིར་ཆེན་སྐྱ་མ་རྣམས་གཉིས་དངོས་དང་བརྒྱད་ལས་ཐོབ་པའི་སྐྱལ་བཟང་ཉམས་
 སུ་མྱོང་དུ་ཡོད་པ་འདི་ནི་སྟོན་གྱི་རུ་རིན་པོ་ཆེ་རིག་འཛིན་གྱི་ཆོས་བུ་དང་བཅས་པའི་ཞལ་
 མཐོང་ཞིང་བཟང་འབྲེལ་ཐོབ་པར་ཐེ་ཆོས་མི་ཟ་བས་བརྒྱད་པ་གཞན་ལ་འབྲུམ་ཆུ་མི་ལྷང་
 བར་རང་སྐྱལ་དང་འཆམ་པར་ཅི་རུས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དང་འཆད་སྟེལ་སོགས་ལ་བརྩོན་
 པ་ཅིས་ཀྱང་གལ་ཆེ་བ་ལགས་སོ། །རྗེ་ལྷན་ཡོད་བཞིན་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་ཡང་། རྫོངས་པས་
 བརྟགས་ན་རྩོལ་གོང་བུར་འཛིན། །དེ་བཞིན་བྱས་པ་མི་གཞོ་ལལ་དག་གིས། །རྒྱལ་བའི་ཆོས་
 མཛོད་ཟབ་མོར་འཁུ་བར་བྱེད། །ཡོད་བཞིན་ནོར་དང་བཅུད་ལེན་གྲུབ་པའི་རྣམས། །བདུད་

ཅིའི་གཏེར་དང་དཔག་བསམ་སྒྲོན་པ་སོགས། །བསོད་ནམས་བསགས་པ་རྣམས་ལ་འབྱུང་
 མོད་གྱི། །ཕལ་ལ་མི་འཆོམ་རང་རང་ལས་གྱིས་བསྐྱལ། །དེ་བཞིན་སྒྲོན་མེད་བཀའ་བབས་
 རིན་ཆེན་བདུན། །གསང་བའི་མཛོད་ལྟ་ཟབ་མོ་འཕགས་པའི་ཡུལ། །ཡིན་གྱིས་སོ་སྒྲེ་ཕལ་
 གྱི་སྒྲོད་ཡུལ་ཅི། །དེ་སྒྲོད་བརྒྱད་མར་འཁུ་འདི་རང་སྒྲོའི་སྒྲོན། །དེ་བྱིར་དུག་ལྷན་བརྒྱད་པའི་
 མན་དག་གྲུང་། །གུ་རུའི་ཞལ་གྱི་དྲོད་རྒྱངས་ཐོལ་ལེ་བ། །བྱིན་རྒྱབས་ཉམས་སྒྱུར་རོ་བཅུད་
 འབུམ་འཛོལ། །མཛོན་དུ་སྒྲོད་ཡོད་སྒྲོན་གོམས་དག་པའི་མཐུ། །དེ་ཚུལ་གཤམ་པའི་དོ་རྩེའི་སྒྲོན་
 གོགས་རྣམས། །ཚུལ་འདིར་བརྩོན་པའི་སྒྲོ་བ་བསྒྲེད་མཛོད་དང་། །དབྱིངས་ནས་སྒྲས་བཅས་
 རྒྱལ་བ་དགྱེས་པའི་སྒྲུལ། །དོན་གཉིས་གཤམ་པའི་མེ་ཏོག་སྒྲུལ་བར་ངེས། །ཞེས་པ་ནི་བར་
 སྐབས་གྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

གསུམ་པ་དེ་ལས་བཀའ་བསྐྱེད་ལྟར་མཛོད་པའི་ཚུལ་ལ། །གང་སྒྲུད་པ་པོ་ནི། སྒྱིར་ཐེག་
 པ་རྒྱུད་དུའི་སྒྲེ་སྒྲོད་རྣམས་ནི་གནས་བརྟན་འོད་སྒྲུང་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་འཕགས་པ་དག་
 བཅོམ་པའི་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱལ་གྲུང་། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲེ་སྒྲོད་རྣམས་ནི།
 རྩེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་དང་བུམས་མགོན་ལ་སོགས་པའི་ས་བཅུའི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་རྣམས་
 གྱིས་སྒྲོད་ཡུལ་ལས་དེ་དག་གི་སྐལ་བར་འཆོམ་པ་མ་ཡིན་ལ། ཐུན་མིན་གསང་སྒྲགས་དོ་
 རྩེ་ཐེག་པའམ་རིག་པ་འཛིན་པའི་སྒྲེ་སྒྲོད་ནང་རྒྱུད་སྒྲེ་གསུམ་གྱི་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་ནི། དཔལ་
 ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་རིགས་དུག་པའི་བྱབ་བདག་ཉིད་གྱི་ལྷག་རྒྱར་གར་བ་
 ཉིད་ལས་མི་གཞན་པའི་འཁོར་རིགས་གསུམ་སེམས་དཔའ་དང་། བྱད་པར་གསང་བདག་
 ལྷག་ན་དོ་རྩེ་ལས་གཞན་ས་བཅུའི་དབང་ལྷག་ཕལ་གྱི་སྒྲོད་ཡུལ་དུའང་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ན་
 གཞན་དག་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་ཏེ། གསང་བ་གྲུབ་པའི་རྒྱུད་ལས། འདི་ཡི་སྒྲུད་པར་བྱེད་པ་པོ། །
 གཞན་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས། །བདག་ཉིད་འབའ་ཞིག་སྒྲུབ་པར་བྱེད། །རྒྱུད་མཛོད་པ་ནི་

ཐུགས་དོན་མེད། ཞེས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེ་ལས། ལྷ་བ་ཀུན་ནི་སྤང་དོན་ཕྱིར། ལྷ་ཆོགས་
 བ་ཡི་གཟུགས་སུ་སྤྱོད། ལ་ལར་དོན་མེད་འཛིན་པ་དང་། ལ་ལར་སངས་རྒྱུ་གྱི་ནི་གཟུགས། ལ་
 ལ་ལར་ཉི་ཤུ་ག་ཡི་གཟུགས། ལ་ལར་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དང་། ལ་ལར་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དབའི་གཟུགས། ལ་ལར་ཉན་པ་ལྷ་ལུ་བཞུགས། ལ་ལར་འཆད་དོད་གྱིས་པར། ལ་
 ལ་ལར་གྲོག་པའི་ཆུ་ལ་དུ་བཞུགས། ལ་ལར་རྒྱུད་དང་བསྟན་བཅོས་ནི། མཛད་པ་དང་
 ནི་ལ་ལར་འཛིན། མང་དུ་བཟོད་ལྷ་ཅི་ཞིག་དགོས། དེ་སྟོན་ཕྱག་ན་དོན་མེད་ཀླུ་ལ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྷར། དཔལ་གསང་བའི་བདག་པོ་ཉིད་དགེ་བའི་བཤེས་གྱི་ཆུ་ལ་དུ་སྤང་བར་
 མདོ་རྒྱུད་བཀའ་གཏེར་དུ་མ་ནས་ལུང་གིས་ཟེན་པའི་ཚད་མའི་སྒྲིམ་སུ་ཆེན་པོ་སྟེ། ཆུར་མཐོང་
 གི་སྒོ་ངོར་ཡང་། ཀུན་མཁྱེན་ཟེ་ཆེན་པ་ཆེན་པོ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཡོངས་འཛིན་མཁས་པ་
 དུ་མའི་ཞབས་པད་ཡུན་དུ་བསྟེན་ནས་སྒྲ་ཚད་བཟོ་གསོ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་བྱི་ཐ་སྟོད་གྱི་
 རིག་པ་དང་། བྱང་མདོ་སྒྲགས་རྒྱུད་སྟེ་དང་བཅས་པ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་གསན་བསམ་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་ལེགས་པར་བཅད་དེ་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པའི་གནས་ལ་བདག་གིར་བཞེས་པའི་མ་རྟུ་བརྟེན་ཆེན་པོ། བསྟེན་སྒྲུབ་ཡན་ལག་
 བཞི་དང་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་གྱི་སྒྲོ་ནས་གྲུབ་པའི་ས་མཐོར་གསེགས་པས་སྤང་སྤྱོད་ཐམས་
 ཅད་ལྷ་ཡི་ཕྱག་རྒྱར་གར་བའི་དག་པའི་སྤང་བ་རྒྱན་མི་འཆད་པས་གསང་མཛོད་མཐའ་དག་
 སྤྱད་པར་བཀའ་ཡི་གནད་བཟོ་བ་པ། བྱད་པར་བྱང་འཇུག་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ག་དག་དང་
 ལྷན་གྲུབ་གྱི་ཉམས་བཞེས་མཐར་ཕྱིན་པས་ཆོས་ཉིད་ཡིད་དཔྱོད་དུ་མ་ལུས་པར་འཕགས་
 ལམ་ཆོས་ཉིད་གྱི་བདེན་པ་མཛོད་དུ་གཟིགས་པ་ལ་བསྟོན་དུ་མེད་པ་སྟེ་བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པའི་
 རྒྱ་གསུམ་ཚད་པ། འཕགས་ཡུལ་གྱི་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་རྣམ་དབྱེར་མེད་
 པའི་སུམ་ལྷན་དོན་མེད་འཛིན་པ་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་དེའོ། ཁང་བསྐྱུ་བར་བྱ་བའི་ཆོས་
 ནི། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ལས་ཆེན་པོ། རྒྱ་མཚན་ཉིད་གྱི་ཐེག་པ་དང་འབྲས་བུ་དོན་མེད་ཐེག་

པ་གཉིས་ལས་ཕྱི་མ། དེ་ལའང་སྐུགས་ཕྱི་ནང་གཉིས་ལས་གཙོ་བོར་ནང་པ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་
རྒྱད་མེ་གསུམ་གྱི་སྟོང་པོའི་ཡང་ཁུན་སྒྲ་རྫོགས་སྐུགས་གསུམ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་གང་ལ་གང་
འདོད་གྱི་ཆོས་བཀའ་རབ་འབྱམས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་བྱེ་བ་འབྱམ་གྱིས་ཀྱང་ཆ་ཙམ་དུ་
གཞལ་བར་མི་བཟོད་པའི་ཟབ་བྱད་ཆེ་ཡོན་རྒྱད་དུ་བྱུང་བ། སྐུལ་པའི་གཏེར་སྟོན་གྱུ་བ་ཐོབ་
ཀྱི་མཆོད་ཐོག་མ་སངས་རྒྱས་སྒྲ་མ་ནས། མཆོག་གྱུར་བདེ་ཆེན་གྱིང་པའི་བར་དུ་དཀར་ཆག་
རང་གཞུང་དུ་གསལ་བ་ལྟར་གྱི་གཏེར་ཆོས་ཟབ་མོ་རྣམས་ཏེ། དེ་ཡང་སྐུ་བ་ཐབས་དང་རྗེས་
གནང་ལས་ཆོགས་ཐན་སྐྱན་ཙམ་མ་ཡིན་པར་མཆོག་དང་སྐྱན་མོང་གི་དངོས་གྱུ་བ་མཐའ་དག་
སྐུ་བ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཆང་ལ་མ་ནོར་བ། རི་ལྟར་འཁོར་ལོས་སྐུར་བའི་རྒྱལ་པོའི་མཛོད་
ཁང་ཁ་ཕྱིས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ལའང་གོང་སྟོས་བརྒྱད་པ་དུག་པོའི་སྟོང་དུ་བཀའ་བབས་ལུང་
བསྟན་གྱི་བརྒྱད་པ་དང་། ཉམས་ལེན་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་བརྒྱད་པ་དང་། སྟན་བརྒྱད་དམར་བྱིད་
གྱི་བརྒྱད་པ་དང་། ཐིན་ལས་ཕྱག་བཞེས་གྱི་བརྒྱད་པ་སྟེ་རྣམ་པ་བཞི་དང་སྟན་པས། རྒྱད་
ལུང་དང་སྟེབ། ལུང་མན་དག་དང་སྟེབ། མན་དག་ཕྱག་བཞེས་དང་སྟེབ་སྟེ། འཐོར་བ་
བསྐྱས་། འབྱུགས་པ་བསྟེབས། གཙུག་པ་བསྐྱངས། གཤམ་པ་མཛོན་དུ་བྱུང་། ལག་ལེན་གནད་
དུ་དྲིལ་བས་མཁས་སྟན་སྐུ་ལའང་འཆོམས་གིང་འཇུག་བདེ་བས་ཐན་སྟོ་ཕྱིར་བོན་གྱིར་ཙམ་
གྱི་འབྲལ་གྱི་རྒྱན་སེལ་ལའང་ཡིད་གྱི་རེ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། །རི་ལྟར་
བསྐྱུ་བར་མཛོད་པའི་སྐུགས་དགོངས་དང་ཟབ་མོའི་སྟོབས་པ་སྐྱེ་བའང་། སྐུ་འགྱུར་སྐྱུ་རི་
ཀའི་རྒྱད་ལས། སྟོང་པ་ལས་དང་རྒྱན་གྱི་དབང་གྱུར་ཏེ། །གང་དང་གང་དུ་དམ་ཆོས་འཛིག་
པ་དེར་། །མེ་ཆོགས་སྐུ་གྱིའི་སོ་ཡང་བརྒྱལ་ནས་ནི། །ཕྱི་མཐར་སྐུག་གི་བར་དུ་དམ་ཆོས་
བཟུང་། །ཞེས་དང་། འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྟོད་པ་ལས། རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱི་དམ་པའི་ཆོས་
འཛིན་ཅིང་། །བྱང་རྒྱལ་སྟོད་པ་ཀུན་ཏུ་སྒྲུང་བར་བྱེད། །ཅིས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱ་
འཕགས་ཆེན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱིས་རི་ལྟར་སྐུགས་བསྐྱེད་པ་དང་། སྟོན་རབས་

གྱི་སྐྱེ་ཆེད་ཐེང་བ་བརྒྱད་མར་རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱི་དམ་ཆོས་གྱི་མཛོད་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལ་
གོམས་པའི་འབྲས་ཏྲགས་དང་། ཀུན་བཟང་སྤྱོད་པ་རྒྱུ་མཛོད་སྤྱོན་ལམ་གྱི་མཐུ་དང་། རྒྱུ་
སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་མཐུས་བསྐྱལ་བ་ལས་འབྱུང་གི་དེ་ལས་གཞན་དུ་དེ་འདྲ་
བའི་སྤྱོད་པས་པ་འབྱུང་མི་སྤྱིད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་གྱི་བྱ་བ་རྩོམ་པའི་སྐབས་སུ་འདྲ་། རྩེ་
འདི་ཉིད་གྱིས་ཐོག་མར་མ་བརྟགས་གུ་ཆོམ་དང་། གང་བྱུང་དེས་ཆོག་ཆོས་ལ་དབང་བླ་བ་
སོགས་གྱི་ཉེས་པ་འགོག་པའི་བྱིར་། རྩོད་བྲལ་གྱི་རྒྱལ་པའི་གཏེར་ཆེན་རྣམ་གཉིས་དང་།
འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷག་རྒྱལ་དབང་བཅུ་བཞི་པ་དང་། རྩེ་པ་དྲུའི་མཚན་ཅན་དང་སེམས་དཔལ་
ཆེན་པོ་སྐྱེ་བཟང་སོགས་འཕགས་པའི་ས་ལ་བཞུགས་པེས་གིང་ཆོས་རྒྱན་རྣམ་པར་དག་པ་
རྣམས་ལ་ཐུགས་དམ་བརྟག་པ་ཞུས་པར། སོ་སོར་དག་པའི་སྤྱང་བ་དོ་མཚར་བ་དང་བཅས་
ཆོས་གྱི་བདག་པོ་ཡིན་པས་རྩེ་ལྟར་འདོད་པའི་བསྐྱེ་སྤྱོད་སུང་ཞིང་བསྐྱོན་པ་འཕེལ་རྒྱས་
སུ་འབྱུང་པའི་ལུང་བསྐྱོན་དང་བཀའ་ཡིས་གནང་བ་ཐུན་མིན་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་འདི་ལ་ཡིད་
ཆེས་སུ་རུང་བའི་གཏན་ཆོགས་གསུམ་བདག་གིས་འགོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་གང་ཟག་གི་དབང་
པོ་ཡོད་དེ། གང་ཟག་དམ་པ་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་གོང་སྤྱོད་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་།
རྩོད་དུས་གྱི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དཔལ་རྒྱལ་འཛིགས་མེད་ཆོས་གྱི་དབང་པོ། མཁན་ཆེན་
པ་དྲུ་དམ་ཆོས་འོད་ཟེར། ཡི་ཐང་དགོ་བཤེས་བྱམས་པ་ཐུན་ཆོགས། རོར་ཨེ་མི་པ་ཆེན་པོ་
སྤྱོད་གཏེར་དབང་པོ། མ་དུ་བརྗེད་མི་པམ་རྒྱུ་མཚོ་སོགས་རིག་པ་དང་གྲོལ་བར་སྐྱེ་བའི་བཤེས་
གཉེན་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། ས་ཀར་དགོ་རྟིང་སོགས་ཀྱུ་བ་མཐའ་རིས་མེད་གྱི་སྤྱོད་ཆེན་དམ་
པ་རྣམས་གྱིས་མགྱོན་གཅིག་དབྱངས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱོད་བསྐྱུགས་བཀུར་གསུམ་མཛད་བཞིན་
པ་དེའོ། །ལུང་གི་དབང་པོ་འདྲ་ཡོད་དེ། སྤྱིར་གོང་དུ་སྤྱོད་པ་དང་། བྱུང་པར་སྐྱེ་འབྱུང་སྐྱེ་
འབྱུལ་ཀལ་པ་དུམ་བུའི་རྒྱུད་ལས། འཛིག་རྟེན་ཁ་བ་ཅན་ཞེས་སུ་། པ་དྲུའི་སྤྱིང་པོ་ཀུན་དགའ་
དང་། སྤྱོད་གྲོས་མཐའ་ཡས་ལ་སོགས་པས་། འཛིན་པས་བསྐྱོན་པ་རྒྱས་པར་འབྱུང་། ཞེས་

རྗེ་སྤྱི་མ་ཡའ་སྤྱི་མ་གཉིས་ཀའི་མཚན་གྱི་སྤྱི་མ་ཟེན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་མདོ་ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་
པོ་ལས། གང་གི་ལག་ན་ཏིང་འཛིན་མཚན་ཡོད་པ། རྒྱལ་བ་བུམ་ས་པ་གྲགས་པ་མཐའ་
ལས་བཞིན། ཁེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་རབ་བྱེད་འགྱུར་ཞེས། སློ་གྲོས་མཐའ་ལས་དེ་ནི་ངས་
ལུང་བསྟན། ཞེས་དང་། ཡེ་ཤེས་བྱུག་རྒྱུ་མདོ་ལས། འདི་དང་ལྟན་པ་འདྲེན་པར་འགྱུར་
ཏེ་སློ་གྲོས་མཐའ་ལས་སློ་གྲོས་མཚན། བྱུགས་བཅུ་ཉི་མངས་རྒྱས་བྱེ་བ་བྲག་བརྒྱུ་མང་པོ་དག་
གིས་དགོངས་པར་འགྱུར། མདོ་སྡེ་བརྒྱ་ཡི་རྒྱལ་དག་ཤིན་དུ་རབ་འབྱེད་བསམ་ལས་དཔག་
མེད་དེ། མདོ་སྡེ་འདི་ལ་རབ་ཏུ་སྦྱར་བ་མི་ཟད་གཟུངས་ཐོབ་རྟེན་པར་འགྱུར། ཞེས་དང་།
བལ་ཆེན་ལས། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཟབ། མཐའ་དང་དབུས་མེད་དེ་ནི་
ཞིང་ཀུན་བྱུག། ཁེམས་ཅན་བསམ་ལ་སྦྱར་བ་ནི་སྟོན་སྟངས། རྣམ་པར་སྟངས་མཛོད་ཆེན་གྱི་
འཁོར་ལོ། ཞེས་དང་། ལང་ག་ཤེགས་ལས། དེ་ཡི་འོག་ཏུ་བྱས་དུས་སུ། འདྲེན་པ་སློ་
གྲོས་ཞེས་བྱ་བ། ཤེས་བྱ་ལྟ་རྣམས་སྟོན་པ་པོ། དཔའ་པོ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར། ཞེས་
སོགས་མདོ་སྡེ་དུ་མ་དང་། གཞན་གཏེར་ཁ་གསལ་རྟེན་དུ་མ་ནས་ལུང་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་
དོ་བཅག་ལྟ་བུ་སྤྱི་གས་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་མཚན་དང་། རྒྱལ་གཞི་མཛོད་པ་རྣམས་ཐར་མཛོད་
ལྟ་བུ་ཅས་གསལ་བར་བསྟན་པས་དཔྱོད་ལྟན་གཟུ་པོར་གནས་པ་སུས་ཀྱང་གྲོག་བཤད་
བྱར་མེད་དོ། རིགས་པའི་དན་དཔང་ཡང་ཡོད་དེ། སྦྱིར་འཕགས་ཆེན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ངང་
རྒྱལ་ནི་གསང་བ་སྤྱི་མ་པ་ལྟར་ལོན་པས་སློག་གྱུར་གྱི་རྣམས་ཐར་ཟབ་མོ་རྣམས་རྒྱུར་མཐོང་
བྱིས་སློས་གཞལ་བྱའི་ཡུལ་མིན་ཡང་། དུ་བ་ལས་མེར་དང་། རྒྱུ་ལས་རྒྱུར་ཤེས་པ་བཞིན་
དུ་ནང་གི་མཛོད་རྟགས་ཕྱིར་ཤར་བ་ལས་རྗེས་དཔག་གི་རིགས་པ་ཡང་དག་པས་སངས་རྒྱས་
ཉིད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་སྦྱབ་པ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་གྱིས་གཞལ་བྱར་མི་རུང་བའང་མ་ཡིན་ནོ། །
དེ་ཡང་འཛིན་རྟེན་པལ་ལ་གྲགས་པའི་གོས་དང་སྟོབས་འབྱོར་སྟན་གྲགས་སོགས་ཀྱིས་ནི་
གང་ཟག་དེ་འཕགས་པ་ཡིན་མིན་དུ་ངས་མི་རྣམས་པས། དེ་ལ་སྦྱབ་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་མཁྱེན་པའི་

ཡེ་ཤེས། བརྩེ་བའི་ཐུགས་རྗེ། རུས་པའི་མཐུ་སྟོབས། མཛད་པའི་ཕྱིན་ལས་སམ་བརྟན་
འགྲོར་སྟོན་པའི་ཐུག་རྗེས་ཀྱི་བྱད་པར་གྱིས་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་བྱ་དེ། དེ་ལ་མཁུན་པའི་ཡེ་
ཤེས་ནི་རྗེ་སྤྱི་མ་འདི་ཉིད་སྐྱེ་ཆུང་དུ་འདི་དུས་ནས་སྐྱེས་ཐོབ་ཀྱི་མཁུན་པའི་ཡོན་ཏན་མད་དུ་
བྱུང་སྟེ། ཐོག་མར་གཤམ་ཙམ་ཡང་མ་བསྐྱབས་པའི་གོང་ནས་འཇམ་དཀར་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་རང་
དོལ་དུ་གྲོག་པར་མཛད་པ་སོགས་དོ་མཚར་མཐའ་ཡས་ལ། རར་སོན་ནས་བཟུང་དགོ་པའི་
བཤེས་གཉེན་འཆོལ་བ་ལ་མི་དོམས་པ་གཞོན་ནུ་ནོར་བཟང་ལྟ་བུའི་སྤྱིང་སྟོབས་ཀྱིས། ཀྱན་
མཁུན་ཟེ་ཆེན་མ་དུ་བརྒྱུད། བྱུང་བདག་མཐུ་སྟོ།ཤ། རྗེ་བརྒྱའི་མཚན་སོགས་གསར་རྟོང་རིས་
མེད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་དུ་མའི་ཞབས་པད་མཉེས་པ་གསུམ་གྱིས་ཉེ་བར་བསྟེན་དེ། ཕྱི་ཐ་སྟང་
ཀྱི་རིག་པ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་དང་། རང་མདོ་རྒྱད་གསར་རྟོང་དགོངས་འགྲེལ་དང་
བཅས་པ་དང་སང་བསེལ་ལྟ་ན་རྒྱན་བཞུགས་སོ་ཙག་ཐམས་ཅད་ཐུགས་ཀྱི་བུམ་པར་བསྐྱེལ་
པས་རི་ལྟར་གསན་པའི་རྣམ་གྲངས་ཙམ་ཡང་པལ་གྱིས་བརྗོད་དཀའ་བའི་གནས་སོ། །དེ་
དག་ཀྱང་གསན་པ་ཙམ་དུ་མ་བཞག་པར་བསམ་སྒྲོམ་གྱི་ཤེས་རབ་དྲི་མ་མེད་པས་ལེགས་
པར་གཏན་ལ་ཐབ་པས། བརྩེ་ཐུག་རིག་གནས་སྤྱི་དང་། བྱད་པར་གངས་སྟོངས་བཤད་
བརྒྱད་འདེགས་པའི་གཞེན་བརྩེ་དང་། སྐྱབ་བརྒྱད་འདྲན་པའི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་རྗེས་
འབྱུང་དང་བཅས་པ་རང་རང་སོ་སོའི་ལྟ་གྲུབ་ཀྱི་ཁས་ལེན། མན་ངག་གི་ཟབ་བྱད། ཉམས་
སྟོང་གི་སྒྲིན་ཁྲིད། ཐ་ན་མཐོང་བརྒྱད་ཀྱི་ཐུག་བཞེས་ཕྱ་མོ་ཚུན་ཆད་ལག་མཐིལ་ན་སྐྱེ་རུ་ར་
སྟོན་པ་བཞག་པ་བཞེན་དུ་མ་འདྲེས་པར་མཁུན་པའི་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་
གནས་ལ་བདག་གིར་མཛད་པ་ནི་འཆད་ཚུམ་གྱི་བརྟན་པའི་ཐུག་རྗེས་འདི་ཉིད་ཀྱིས་མཚོན་
རུས་པ་ཡིན་ནོ། །བརྩེ་བའི་ཐུགས་རྗེ་ཡང་། སྐྱེ་ཆེ་སྟོན་མ་རྣམས་སུ་ལེགས་པར་གོམས་པའི་
དབང་གིས་སྐྱེ་ཆུང་དུ་ནས་རྒྱལ་སྤྱི་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྣམ་ཐར་སྒྲིབ་མེད་དུ་གསལ་
བས་གཞན་གྱི་ལོག་སྐྱབ་སོགས་ལ་བཟོད་པའི་གོ་ཆ་རྗེ་རྗེ་ལྟར་བརྒྱུད་ཞིང་། ལྟག་པར་བདག་

བས་གཞན་གཅེས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཐུགས་དམ་ཅུལ་འདོན་དུ་མཛོད་པས་
གཞོན་ལན་དུ་ཕན་གྱིས་འཇལ་བའི་རྣམ་ཐར་ཀྱན་ལ་གསལ་བ་དང་། བྱད་པར་དུ་འང་ཟང་
ཟིང་མེད་པའི་བརྟེ་བའི་ཐུགས་རྗེ་ཆུ་བོའི་རྒྱན་ལྟ་བུས་ཉིན་མཚན་བར་མེད་དུ་ཆོས་ཀྱི་སྒྱིན་
བ་རང་སྐལ་དང་འཆོམ་བར་བསྐུལ་ཅིང་རིས་མེད་པའི་གདུལ་བྱ་རྒྱ་མཚོ་སྦྱང་བར་མཛོད་
བ་འདིས་མཚོན་ནོ། །རྣམ་པའི་བྱད་པར་ཡང་། གཏེར་ཆེན་པདྨ་སྒྲིང་པའི་གཏེར་ལུང་དུ།
ཐུགས་རྟོལ་ལ་མཐའ་དམག་དབུས་སུ་བཛོད་པུ་ཡི་སྒྲུལ་པ་དག་སྦྱང་སྦྱོ་གྲོས་མིང་། ཁམས་
ཐྱོགས་གསེར་ལྗན་འབབ་པའི་འགྲམ་ནས་འབྱུང་། སྦྱོན་ལམ་དབང་གིས་དུས་ཀྱི་འབྲུག་
བ་བསྒྲོག་པུ་ཐུགས་ལུག་ལོ་ལ་སྦྱིད་པའི་ཉི་མ་ཤར་། ཞེས་དང་། གཏེར་གསར་ལུང་བྱང་
ལས་། བྱད་པར་འཕགས་པའི་སྒྲེས་བུ་ནི་། དག་སྦྱང་ཀྱན་དགའི་སྒྲུལ་པ་སྟེ་། སྦྱོ་གྲོས་རྒྱ་
མཚོ་ལྟ་བུ་ཡི་། ཤེས་བྱ་མཐའ་ཡས་ཅན་དུ་འགྱུར་། འབུམ་ཐུག་ལྟ་ཡི་འགྲོ་བ་འདྲེན་། གང་
མཇལ་ཐར་པའི་ལམ་དུ་བྱེད་། མཐའ་མི་དབུས་སུ་མི་ཉི་བའི་། བརྟེལ་ཞུགས་སྦྱིད་པ་རྒྱན་
དུ་སྦྱང་། སྒྱ་ཆེ་མཐར་ཕྱིན་འགྲོ་དོན་མཛོད་། ཅེས་བསྒྲུ་མེད་དོ་རྗེའི་བདེན་ཆོག་གིས་བསྐྲུགས་
འབྲས་མཛོན་དུ་གྱུར་ཏེ་རྗེ་ཉིད་དགྲུང་གངས་གྲ་བདུན་གྱི་བར་བཞུགས་རིང་བོད་ཁམས་
མཐའ་དབུས་སུ་མཐའ་མི་གྲ་གྲོའི་རྒྱ་འགྲུལ་མི་གཅིག་ཀྱང་མ་བྱུང་བ་ནི། རྗེ་སྤྲུལ་འདི་ཉིད་
ཀྱི་རྣམ་པའི་མཐུའི་མཛོན་རྟགས་དངོས་སུ་གསལ་བ་དེའོ། །བསྐྱར་འགྲོར་སྦྱོན་པའི་མཛོད་
ཕྱིན་ནི། སྦྱོན་སངས་རྒྱས་འོད་སྤྱང་གི་དུས་རྒྱུལ་པོ་གྲི་གྲི་(གྲི་གྲི)འི་མི་ལམ་དུ་བྱུང་བ་ལྟར། ད་
ལྟའི་ཤུགས་པའི་བསྐྱར་བ་འདི་ལ་ཉན་ཐོས་སྟེ་བ་བཅོ་བརྒྱད་སོགས་གྲུབ་མཐའ་སྦྱ་ཆོགས་སུ་གྱེས་
ཀྱང་ཀྱན་ལ་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་ཉམས་པ་མེད་པར་གནས་པར་གསུངས་པ་དང་མཐུན་པར་སྟེ་བ་
བཅོ་བརྒྱད་བཀའ་བསྐུ་བར་མཛོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། བསེལ་ལྗན་གྱི་སྦྱངས་འདིར་ཡོངས་
སུ་གྲགས་པའི་རྒྱབ་བརྒྱད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པའི་ལུགས་སྟོལ་མཐའ་དག་
གི་ཆུ་བོ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ་ནས་ཕྱི་མའི་མཐར་ཡང་ཉམས་པ་མེད་པར་བཀའ་

གཅིག་པ་ཕྱག་རྒྱའི་རེ་ཁས་བཏབ་སྟེ་དེས་གོ་ལ་གྱི་ཚུ་གཏེར་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པར་མཛད་པའི་
 རོ་མཚར་དང་ཕྱག་བཞེས་གྱི་ཆེ་བ་འདི་འདྲ་སྟོན་ཆད་གསར་རྟོང་གཉིས་ཀའི་ནང་ན་བྱུང་
 མིན་སྟོང་ལྟ་ཞིང་གཟུ་བོར་གནས་པ་རྣམས་གྱིས་དཔྱོད་ཅིག་ཁྱད་པར་དུ་ཡང་སྒྲགས་ནང་
 པ་སྒྲ་མེད་གྱི་རྒྱུད་སྟེ་རྣམས་ནི་ཟབ་ཅིང་གཉན་ལ་མཁའ་འགྲོ་དང་ཆོས་སྤྱང་རྣམས་གྱི་སྟོང་
 བྱུ་གི་དྲངས་མ་ལྟ་བུར་གྱུར་པས། གང་ཟག་པ་ལ་གྱིས་འདི་ལྟ་བུའི་བསྐྱེད་པ་ལྟ་ཞིང་ཆོས་
 ཆེན་རེ་གཉིས་གྱི་འཆད་ཉན་དང་ཟེན་ཐུན་ཅམ་ལའང་ཆོས་སྤྱང་གི་འཁུ་སྟོན་དང་ལྟ་ཡི་བཀའ་
 ཆད་སོགས་སྤྱང་ཚུ་ལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཆོས་མང་ནའང་། རྗེ་སྒྲ་མ་ཉིད་ནི་གསང་བདག་དོ་རྗེ་ཆོས་
 ཉིད་དེས་གསང་བཀའ་ཡི་སྤྱད་པོར་བསམ་བཞིན་སྟེ་བ་བཞེས་ཏེ་དངོས་སུ་བྱོན་པའི་ཕྱིར།
 གསར་རྟོང་གི་རྒྱུད་སྟེ་རབ་འབྱམས་སྟེ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་འགྱུར་ཡོགས་སྟེ་གསུམ་བཀའ་གཏེར་
 གྱི་ཚུ་བོ་རྗེ་སྟོང་གཅིག་གི་འཆད་སྟེ་ལ་དང་བསྐྱེད་པ་ལྟ་ཞིང་ལ་ཚུ་ཆེ་རེ་ལ་བོར་གནང་བ་
 ལ་བར་ཆད་གྱི་མཚན་མ་ཆ་ཅམ་ཡང་མ་བྱུང་བ་དང་། དེར་མ་ཟད་ལུང་དོན་གྱི་བདེན་ཆོག་
 བསྐྱེད་པ་མེད་པའི་འབྲས་ཏྲགས་སྟེ་འགྱུར་ཐུན་མིན་གིན་ཏུ་ཟབ་པའི་རྒྱུན་དཀོན་རྣམས་གྱི་
 དཔེ་རྟོང་སོགས་མཁའ་འགྲོ་དང་གཏེར་སྤྱང་རྣམས་གྱིས་དངོས་སུ་སྤུལ་བ་དང་། བརྒྱུད་པ་
 གིན་ཏུ་དཀོན་པ་རྣམས་ཀྱང་གཏེར་ཆེན་རྣམ་གཉིས་ལ་བཀའ་བབས་རྣམ་པ་བདུན་གྱི་གསང་
 མཛོད་གསར་དུ་བྱོན་པ་དང་དུས་འགྲིགས་པས་བྱིན་རྒྱབས་ཏེ་བརྒྱུད་དང་རིང་བརྒྱུད་གྱི་ཚུ་ལ་
 དུ་ཚུ་ལ་བ་མེད་པར་མངའ་བརྟེས་པ་དང་། སྟོན་མེད་མདོ་སྟེ་སེམས་གསུམ་སོགས་གྱི་གྲུབ་
 མཐའི་རྒྱུད་སྟོང་རྣམས་དེས་གྱི་ཟབ་གཏེར་གྱི་རུ་རིན་པོ་ཆོས་དུས་དང་སྟོང་ལྟ་ལ་ཆེད་དུ་
 དགོངས་པ་རྣམས་གྱི་གསང་མཛོད་ཀྱང་གསར་དུ་དོམ་པ་དང་། དེ་དག་གི་མདོ་བྱང་སོགས་
 སྟེ་ཡིད་ཆོས་པའི་ལུང་དང་གཏན་ཆོགས་མང་པོས་དན་ཏྲགས་དངོས་སུ་བྱས་པ་ཡིན་པས་
 གླུ་ལ་བཟང་རྣམས་གྱི་ཡིད་ཆོས་གྱི་གནས་སུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

རྒྱུ་ལ་པའི་ཆོས་འཛོད་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི། །བཀའ་ཡི་སྤྱད་པོར་དོ་རྗེའི་ལུང་བསྟན་བཞིན། །

བརྒྱུད་གསུམ་རིག་འཛིན་ལྟ་དང་མཁའ་འགྲོ་ཡིས། །གསང་བའི་ལྡེ་མིག་ཁྱོད་གཅིག་ཁོ་ནར་
བསྟུལ། །མཁུན་བཟང་ཐུགས་མཆོར་མ་ཆུད་ཤེས་བྱའི་གཟུགས། །ཀུན་མཁུན་མཛོད་དུ་ཡོད་
མེད་སོམ་ཉིའི་རྒྱ། །སྒྲོན་མེད་མཛོད་ལྟའི་ལེགས་བཤད་འབྲུལ་གྱི་མཆོན། །འཇམ་དཔལ་
ཐུག་གི་རལ་གྱིས་དང་འདིར་བཅད། །བཙུ་ཆེན་ཐུགས་རྗེའི་རྒྱ་གཏེར་གཏིང་ཟབ་པ། །མཐུ་
སྟོབས་གདེངས་ཀ་ཅན་གྱིས་ཡོངས་བརྟེན་ཅིང་། །ལེགས་མཛོད་སྒྲིན་ལས་ཕན་བདེའི་སྒྲབས་
སྤེང་ཅན། །སྒྲས་བཅས་རྒྱལ་དང་ཐུན་མོང་ཉིད་དུ་བྱས། །མཆོག་གསང་ཟབ་མོ་ཀུན་གསལ་
ཡངས་པའི་མཐའ། །སྒྲོ་མཆོག་མཁའ་ལྡིང་དབང་པོས་བགྲོད་མིན་ན། །སྒྲོ་རྒྱུད་ཐུ་ལེབ་ཁྱེ་
སྒྲིབ་རྒྱལ་གྱིས་རི་ལྟར་གཞལ། །དེ་སྒྲིད་ཐུགས་རེར་བགྲང་བའི་སྒྲོ་འདི་ནོངས། །མགོན་པོ་
མཆོག་དེའི་གཟུགས་སྒྲིད་བྱེད་ས་བསྟུས་ཀྱང་། །གསུང་གི་དོ་རྗེ་མཛོད་ལྟའི་སྒྲུབ་བཞེངས་པ། །
ཐུ་མའི་མཐར་ཡང་ཉམས་མེད་མཛོན་སུམ་བཞུགས། །དེ་སྒྲིད་སྒྲལ་བཟང་མཆོད་རྣམས་དགུས་
པར་མཛོད། །ཅེས་པ་ནི་བར་སྒྲབས་གྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

བཞི་པ་དེ་ལ་གཞན་གྱི་ལོག་རྟོག་གི་སྒྲིན་བསལ་བ་ནི། སྒྲིར་ཡང་། བདག་ཉིད་ཆེན་
པོ་ཅོང་ཁ་བས། བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་རྟོགས་པ་དང་། །གསུང་རབ་མ་ལུས་
གདམས་པར་འཆར་བ་དང་། །རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་ལོན་པ་སྟེ། །ཉེས་སྒྱུད་
ཆེན་པོའི་གཡང་ས་ལས་ཀྱང་བསྐྱུང་། །ཞེས་དང་། ཀུན་མཁུན་སྒྲུ་མས་ཀྱང་། །ཡང་དག་
པའི་ཐོས་པའི་དོན་ལ་དཔྱོད་པ་ན། །ཆོས་དང་གང་ཟག་ལ་སྒྲུབ་པ་འདེབས་པ་ནི་ནམ་ཡང་
མི་བྱ་སྟེ། སྒྲིབ་པ་ཤིན་ཏུ་ལྷུ་བའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པས། བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་
མེད་དང་གསུང་རབ་མཐའ་དག་གདམས་པར་ཤར་བའི་རྒྱལ་གྱིས་རང་བཞན་ཉེས་སྒྱུད་ཆོས་
སྒྲིབ་གི་གཡང་ལས་བསྐྱུང་བ་འདི་ཅིས་ཀྱང་གལ་ཆེ་བས། །དེའི་རྒྱལ་ཡང་ཐུག་ན་དོ་རྗེས་
མཛོད་པའི་བདེ་མཆོག་སྒྲིད་འགྲེལ་ལས། །འདིར་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་བྱིས་པའི་

སྟེ་པོ་ཆེན་འབྲུ་ལ་རབ་ཏུ་རྟོན་པ་ལ་བརྟེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་ཞེས་
 བ་ལ་སོགས་པ་གང་བྲལ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ནི་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་
 བེ་ཞེས་གང་ཞིག་སྟེ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
 གཞན་དུ་རྟོན་པ་བཞི་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། རོན་ལ་རྟོན་པར་བྱ་ཡི་ཆེན་འབྲུ་ལ་
 རྟོན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལ་རྟོན་པར་བྱ་ཡི་རྣམ་ཤེས་ལ་རྟོན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་
 པ་དང་། དེས་པའི་རོན་ལ་རྟོན་པར་བྱ་ཡི་དྲངས་པའི་རོན་ལ་རྟོན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཆོས་
 ལ་རྟོན་པར་བྱ་ཡི་གང་ཟག་ལ་རྟོན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའོ། །བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་
 པ་འདི་ཡི་ཕྱིར་ཆེན་འབྲུ་ལ་རབ་ཏུ་རྟོན་པ་ནི་ཐེག་པ་གང་དུ་ཡང་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མ་
 གསུངས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། རྒྱལ་བས་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་དམ་པའི་ཆོས་
 མདོ་དང་རྒྱུད་སྟེའི་དགོངས་པ་མཐའ་དུག་དང་ཚུལ་བཞིའི་སྟོན་སྟེན་རྟོན་པར་མཛད་པ་རྣམས་
 གནས་སྐབས་སུ་གདུལ་བྱའི་སྟོང་རིམ་དང་མཐུན་པར་དགྱི་བའི་བྱད་པར་དང་ལམ་སྟུར་
 ཐུལ་ཙམ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཡང་། མཐར་ཐུག་གི་དགོངས་པའི་སྟེལ་སོ་དེས་རོན་སྟེང་པོའི་
 གྲོང་དུ་རོ་གཅིག་པར་འགྱུར་བས། དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་ལ་དེས་ཤེས་སྟེང་དགོས་ཏེ། ཟླ་བ་
 མར་མའི་མདོ་ལས། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་སྟོང་དག་ཏུ། །ངས་ནི་མདོ་སྟེ་གང་བཤད་
 བ། །སྟེ་ཆོག་མ་ཆེན་འབྲུ་རོན་གཅིག་སྟེ། །ཐམས་ཅད་བརྗོད་པར་ཡོངས་མི་རུས། །ཆོག་
 གཅིག་གོམས་པར་བྱས་པས་ན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་གོམས་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་།
 སྟོབ་དཔོན་ལྷ་ཅུ་དེ་ལས། དངོས་གཅིག་དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་ཏེ། །དངོས་ཀུན་དངོས་
 པོ་གཅིག་གི་རང་བཞིན་ཉིད། །གང་གི་དངོས་གཅིག་དེ་བཞིན་ཉིད་མཐོང་བ། །དེ་ཡིས་དངོས་
 པོ་ཀུན་གྱི་དེ་ཉིད་མཐོང་། །ཞེས་དང་། སྟོབ་དཔོན་སང་གི་བཟང་པོས་མཛད་པའི་ཤེར་རྟེན་
 ལས། ཆོས་གཅིག་ཆོས་ཀུན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །གང་གི་ཆོས་གཅིག་དེ་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་
 བས། །དེ་ཡིས་ཆོས་ཀུན་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་རྟོགས། །ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་སངས་རྒྱལ་གྱི་

གསུངས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་ནི། རོན་དམ་པར་སྒྲ་དང་ཆོག་དང་ཡི་གེ་ཀུན་ལས་འདས་
 གུང་། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གདུལ་བྱའི་མོས་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་དང་། དུས་སུ་
 ཆོག་པ་པའི་རྒྱུན་གསུམ་ནམ་འཛོམས་པ་ན་སྒྲ་སྟན་ནམ་ལྟ་ཡི་རྩ་པོ་ཆེའི་སྒྲ་བཞིན་འབྱུང་བ་
 ཡིན་ཏེ། གསང་བ་བསམ་མི་བྱུང་བའི་མདོ་ལས། འབྲུལ་འཁོར་ལས་བྱས་སེལ་སྟན་ནི། །
 རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་པས་སྒྲ་འབྱིན་ཅིང་། །དེ་ལ་བརྒྱུད་བ་འགའ་མེད་མོད། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྒྲ་
 འབྱུང་ལྟར། །དེ་བཞིན་སྟོན་ལེགས་སྤྱདས་པའི་བྱིར། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་ཡིས། །
 བསྐྱལ་བས་སངས་རྒྱལ་གསུང་འབྱུང་དོ། །དེ་ལ་འདི་རྟོག་ཡོངས་མི་མངའ། །ཞེས་དང་།
 རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས། རི་ལྟར་སྒྲ་སྟན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ། །གཞན་གྱི་རྣམ་རིག་ལས་བྱུང་བ། །རྣམ་རྟོག་
 མེད་ཅིང་བཟོ་མེད་པ། །དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་གསུངས། །གཞན་གྱི་རྣམ་རིག་ལས་
 བྱུང་བ། །ཁྱི་དང་ནང་དུ་གནས་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། རི་ལྟར་ལྟ་ནང་ལྟ་རྣམས་ཀྱི། །རྩ་སྒྲ་
 རང་གི་ལས་ལས་བྱུང་། །དེ་བཞིན་འཛིག་རྟོན་བྱུང་བའི་ཆོས། །གསུངས་པ་རང་གི་ལས་
 ལས་བྱུང་། །ཞེས་དང་། རྒྱ་སྒྲ་བ་གྱིས་བསྐྱོད་པར། །གཙོ་བོ་བྱོད་གྱིས་འགའ་ཞིག་ཏུ། །ཡི་
 གེ་གཙུག་གུང་མ་གསུངས་ལ། །གདུལ་བྱའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །ཆོས་ཀྱི་ཆར་གྱིས་ཆོས་པར་
 མཛོད་། །ཅེས་གསུངས་ཤིང་། །གནས་སྐབས་གདུལ་བྱའི་སྒྲོ་ལ་ལྟོས་ནས། །དུས་རིམ་གྱིས་
 འཇུག་པའི་ལམ་ཅན་དང་། །དུས་ཅིག་ཅར་དུ་འཇུག་པའི་སྒྲོ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོར་ཆོས་འཁོར་
 རིམ་གསུམ་སོགས་གུང་དུས་དེ་ལྟར་དུ་སྤྱད་ཞིང་། །རིས་ཁམས་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཡོད་ན། །དེ་
 བཞིན་གསེགས་པའི་གསུང་དུ་སྤྱད་བའི་དུས་དེའི་སྤྱི་བྱི་མེད་པར་ཆོས་ཐ་དད་དུ་གོ་ཞིང་སྟོན་
 པར་མཛོད་པ་ཡིན་ཏེ། །མདོ་སྤེལ་ཏན་བཀོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ལས། ང་ཡིས་ཅི་ཡང་མ་གསུངས་
 པར། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱུང་བདལ་སྤྱད། །གང་ཆེ་རིམ་གྱིས་མཛོན་འདོད་པ། །དེ་
 དག་ཀུན་ལ་དེ་བཞིན་ཏེ། །དུས་གཅིག་ཉིད་དུ་འཇུག་པ་ལ། །ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་རྫོགས་
 པར་སྤྱད། །ཡིད་བཞིན་རེ་བ་རྣམ་སྒྲོང་བའི། །གསུང་གི་ཆེ་བ་དེ་ཉིད་དོ། །ཞེས་དང་། ཉིང་

འཛིན་ཀླུ་པོ་ལས། འཛིན་ཏེན་པན་པ་ཁྱོད་གི་གསུང་གཅིག་ལ། མོས་པ་ཐ་དད་བཞིན་དུ་
 གླུ་འབྱུང་སྟེ། ཀླུ་པས་བདག་ལ་སྟོན་སྐྱམ་སོ་སོར་སེམས། གང་གི་སྒྲིབ་དུ་ཁྱོད་གིས་
 འཛུམ་མཛད་སྟོན། ཞེས་དང་། ཡལ་པོ་ཆེ་ལས། སངས་རྒྱུ་ཡི་སྐུ་ཅེ་གཅིག་ལས་ཀྱང་། འགྲོ་བ་
 ཀུན་ལ་ཆོས་སྒྲིན་མ་ལུས་གསུངས། ཐོས་ནས་རྒྱ་ཆེན་དགའ་བ་རབ་དུ་བསྐྱེད། ཅེས་དང་།
 ཀླུ་བའི་གསུང་དབྱངས་གཅིག་ལ་མཐའ་ཡས་པའི། ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་སྐྱ་ཆོག་ས་
 ཀུན་ཀྱང་འབྱུང་། ཞེས་དང་། མདོ་དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་ལས། ཏྲུག་པ་མེད་ཅིང་འབྱུལ་
 མེད་པ། ཡིད་འོང་རྩི་རྩི་ཆོག་གཅིག་ལ། གདུལ་བུའི་བསམ་པའི་དབང་གིས་ནི། ཁྱེ་
 བྲག་མང་པོར་འགྱུར་བ་ཡིན། ཞེས་དང་། གསང་སྟོང་ལས། ཐེག་པ་མཐོང་མན་བསམ་ཡས་
 ཀྱང་། རྟེན་བཞིན་ཉིད་ལས་མ་གསུངས་ཏེ། གདུལ་བུའི་ཐབས་སུ་སོ་སོར་ཐོས། ཞེས་
 དང་། རྒྱུད་སྒྲུ་མ་ལས། རི་ལྟར་བསིལ་དང་ཞིམ་དང་འཇམ་པ་དང་། ཡང་པའི་ཁུ་ནི་སྒྲིན་
 ཆེན་ལས་ཐོན་པ། ས་ལ་བ་ལྷ་ལ་སོགས་གནས་འབྲེལ་བས། ཤིན་ཏུ་མང་བའི་རོ་ནི་འབྱུང་
 བ་ཡིན། རྟེན་བཞིན་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཁུ་ཆར། རབ་ཡངས་བཅུ་སྒྲིན་སྟོང་
 པོ་ལས་ཐོན་པ། འགྲོ་བའི་རྒྱུད་གི་གནས་གི་དབྱེ་བ་ཡིས། རྣམ་པ་མང་པོའི་དོན་དང་ལྡན་
 པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཏེ། དེའང་ཟ་མ་ཏྲུག་བཀོད་པའི་མདོ་ལས། དེའི་
 ཆོ་བུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཁ་ཅིག་གིས་ནི་སྟོང་རྩི་ཆེན་པོའི་སྒྲོའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཐོས་ལ།
 ཁ་ཅིག་གིས་ནི་མཆོན་མ་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོའི་རྣམ་གྲངས་ཐོས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 གདུལ་བུའི་ཁམས་དབང་མོས་པའི་ཁྱད་པར་གིས་ཐེག་པའི་སྒྲོ་དང་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་
 ཡས་པ་ཞིག་སྒྲུང་བས་འདི་ཙམ་ཞིག་ཞེས་སྟོགས་རེར་ཞེན་པའི་སྒྲོས་ཆོད་བཟུང་དུ་མི་བདུབ་
 སྟེ། ལང་ཀར་གསེགས་པའི་མདོ་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་ན་ཡོངས་དྲངས་ཁྱིམ། ཐེག་
 པ་མཐའ་དག་ངས་བཤད་དོ། འདི་ཞེས་དམིགས་སུ་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་དང་། འཇམ་
 དཔལ་ལས། ཐེག་པ་སྐྱ་ཆོག་ས་ཐབས་རྩལ་གིས། འགྲོ་བའི་དོན་ལ་ཏྲུག་ས་པོ། ཞེས་

གསུངས། རེས་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་འདྲ་གསུངས་ཏེ། ཡུམ་བར་མ་ལས། རབ་འབྱོར་ཐེག་པ་
 བེ་གཅིག་ཁོ་ན་སྟེ་སྒྲ་ན་མེད་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་འོ། །ཞེས་དང་། དམ་པའི་ཆོས་པ་སྒྲ་
 དཀར་པོ་ལས། བྱང་སྒྲོང་རྣམས་ཀྱི་ཐེག་པ་གསུམ་བསྟན་པ། །རྣམ་འདྲན་རྣམས་ནི་ཐབས་
 ལ་མཁས་པ་སྟེ། ཐེག་པ་གཅིག་སྟེ་གཉིས་སུ་ཡོད་མ་ཡིན། །བཀྱི་བའི་དོན་དུ་ཐེག་པ་གསུམ་
 བསྟན་ཏེ། །ཞེས་དང་། སྒྱི་མདོ་ལས། གསང་ཉིད་སྟོང་པོ་དེས་པ་ནི། ཐེག་པའི་སྒྲོ་ཡང་
 གཅིག་ལས་མེད། །ཅིས་གསུངས། གཉིས་སུ་འདྲ་གསུངས་ཏེ། དགོན་མཆོག་བརྟེན་པ་
 ལས། འོད་སྤང་ཐེག་པ་ནི་གཉིས་ཏེ་རྒྱུད་དུ་དང་ཆེན་པོ་འོ། །ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་། ཀུན་
 བྱེད་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུད་ལས། ཐེག་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །མཆོན་ཉིད་རྒྱུ་ཡི་ཐེག་པ་དང་། །
 འབྲས་བུ་དོ་རྩེ་ཐེག་པ་འོ། །ཞེས་གསུངས། གསུམ་དུ་འདྲ་གསུངས་ཏེ། ཡུམ་སྟོང་པོ་མཆོག་
 ལས། རབ་འབྱོར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 དཔའི་ཐེག་པ་སྟེ། །ཞེས་དང་། དོ་རྩེ་སྟོང་འགྲེལ་ལས། སངས་རྒྱས་པ་ལ་བཞི་པ་དང་། །ལྷ་པ་
 ཐུབ་པའི་དགོངས་པ་མིན། །ཞེས་ཉན་རང་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཐེག་པ་གསུམ་ཁོ་ནར་གསུངས་པ་དང་།
 བཞིར་ཡང་གསུངས་ཏེ། འཇམ་དཔལ་ལས། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་དེས་འབྱུང་ལ། ཐེག་པ་གཅིག་
 གི་འབྲས་བུར་གནས། །ཞེས་རྒྱུའི་ཐེག་པ་གསུམ། གསང་སྤྲགས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་བཞིར་
 གསུངས་པ་དང་། །ལྷར་ཡང་གསུངས་ཏེ། ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། ལྷ་ཡི་ཐེག་དང་ཆོངས་
 པའི་ཐེག་ །དེ་བཞིན་དུ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་དང་རང་རྒྱལ་གྱི། ཐེག་པ་མཐའ་
 དག་ངས་བཤད་དོ། །ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་གསང་སྟོང་ལས། ཐེག་པ་བཞི་ཡིས་དེས་འབྱུང་
 ལ། །ཐེག་པ་གཅིག་གི་འབྲས་བུར་གནས། །ཞེས་མདོན་མཐོ་ལྷ་མི་དང་། དེས་ལེགས་ཉན་
 རང་བྱང་སེམས་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་ཐེག་པ་སྟེ་ལྷར་གསུངས་པ་དང་། དགུར་ཡང་གསུངས་ཏེ།
 དམ་ཆོས་པ་ད་དཀར་ལས། ང་ཡིས་བསྟན་པའི་ཐེག་པ་དགུ་པོ་ཡང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་
 ཀྱིས་མཐུ་དང་མོས་པར་བཤད། །འདི་ལྷར་ཐབས་ཀྱི་མཆོག་གི་ཡེ་ཤེས་ལ། །རབ་ཏུ་གཟུང་

པའི་ཕྱིར་ན་ངས་བཤད་དོ། །ཞེས་དང་། སྤྱི་མདོ་ལས། ལང་ཀའི་བདག་པོ་གཞན་ཡང་
གང་། །དོན་དམ་ངེས་པའི་ཐེག་པ་ནི། །གསུམ་དུ་ངེས་པར་བསྟན་པ་སྟེ། །ཀུན་འབྱུང་
འདྲེན་དང་དཀའ་ཐུབ་རིག་ །དབང་བསྐྱར་ཐབས་ཀྱི་ཐེག་པ་འོ། །ཞེས་དེ་རེ་རེ་ལའང་གསུམ་
གསུམ་དུ་ཐེ་བས་དགུར་གསུངས་པ་དང་། དཔག་ཏུ་མེད་པར་ཡང་གསུངས་ཏེ། རྒྱུད་དེ་ཉིད་
དང་། །བདེ་མཆོག་ལས་ཀྱང་། རི་སྤྱིད་འདུ་ཤེས་ཡོད་ཀྱི་བར། །ཐེག་པའི་མཐའ་ལ་ཐུག་
པ་མེད། །ཅེས་གསུངས། མདོར་ན་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། རི་སྤྱིད་སེམས་ནི་འདུག་
པའི་བར། །ཐེག་པའི་མཐའ་ལ་ཐུག་པ་མེད། །སེམས་ནི་ཞིག་པར་གྱུར་པ་ན། ཐེག་པ་མེད་
ཅིང་བགོད་པའང་མེད། །ཅེས་དང་། འཁོར་ལོ་སྟོམ་པ་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་
རྒྱུད་ལས། ང་ཡིས་འདུལ་བའི་སེམས་ཅན་ལ། །མོས་པའི་མཐའ་ལ་ཐུག་པ་མེད། །དེ་ཕྱིར་ཐེག་
པ་ཐུག་མེད་པས། །དེ་ཉིད་ལྟ་བུ་བསམ་མི་བྱུང། །ཅེས་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་དང་བཙོ་བརྒྱད་
དང་། །རི་སྤྱིད་འདུ་ཤེས་ཡོད་ཀྱི་བར། །ལྟ་བའི་དབྱེ་བ་རྒྱས་པ་འོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་གི་དགོངས་པའི་སྒྲིལ་སོ་སྒྲུན་མེད་པའི་ཐེག་པར་འདུ་སྟེ། གསང་
སྟོང་ལས། ས་རྣམས་བྱུང་པར་བགོད་པ་ཡང་། །གསང་བའི་སྟོང་པོར་འགོ་བའི་ལམ། །ཡེ་
ཤེས་ངོ་མཚར་རབ་འབྱུངས་ཀྱི། །དོན་དུ་མི་འབྱུང་ཡོང་མ་གསུངས། །ཞེས་དང་། སྤྱི་མེད་
མཆོག་གི་དམ་ཆོག་ཏུ། །འདུལ་བའི་དབང་གིས་རྒྱལ་བྱིས་དང་། །རི་སྟོང་སྟོམ་པ་བསམ་
ཡས་ལ། །མ་ལུས་ཀུན་འདུས་རྣམ་པར་དག །ཅེས་དང་། རྒྱས་པ་ལས། མཉམ་ཉིད་དོན་
རྟོགས་རང་རིག་རྒྱལ་པོ་ནི། །རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་རྒྱུད་ཀུན་འབབས་ལྟར། །སྤྱི་མེད་དོན་
རྟོགས་ཐབས་ཆེན་འདི་དག་ཏུ། །རྣམ་ཐར་ཐེག་པ་མ་ལུས་བསམ་ཡས་འདུ། །ཞེས་དང་།
ནམ་མཁའ་ཆེ་ལས། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་རྒྱུད་ཀུན་འབབ་ཅིང་། །རྒྱ་མཚོའི་གློད་དུ་རོ་གཅིག་
གནས་པ་ལྟར། །ཆོས་རྣམས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོར་འདུས་གསལ་ཞིང་། །མ་བཙོས་ལྟར་གྱིས་
གྲུབ་པའི་ངང་དུ་གནས། །ཞེས་གསུངས། རྟེན་སྟོང་དང་རྒྱུད་སྟེའི་གྲངས་ཀྱི་ཆོད་ཀྱང་། མཛོད་

རྒྱུད་ལ་འབུམ་ཕྱག་དུག་ཅུ་ཙུ་བཞིར་གསུངས་པ་དང་། བདེ་མཆོག་སྒྲོམ་འབྱུང་ལས། རྒྱལ་
 འབྱོར་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་ནི་ཆོད། །ཕྱེ་བ་ཕྱག་ནི་དུག་ངེས་ཏེ། །དེ་བཞིན་རྒྱལ་འབྱོར་མ་རྒྱུད་
 གངས་། །ཕྱེ་བ་ཕྱག་ནི་བཅུ་དུག་གྲགས། །ཐེག་ཆེན་ལས་གཞན་མདོ་སྡེ་རྣམས། །དུང་ཕུར་
 ཕྱག་བརྒྱུད་གསུངས་པ་ཡིན། །དེ་བཞིན་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པའི་ཚུལ། །ས་ཡ་དང་ནི་དུང་ཕུར་
 ལཱ་། །ཞེས་དང་། གསང་སྤྲུགས་ཕྱི་བ་ལའང་། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་རྣམས་ལ་ཕན་གདགས་ཕྱིར། །
 གསང་སྤྲུགས་རིགས་སྤྲུགས་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་དག །ཕྱེ་བ་ཕྱག་གསུམ་དང་ནི་འབུམ་ཕྱག་
 ལཱ་། །རིག་འཛིན་སྡེ་སྡོད་དུ་ནི་རྒྱལ་བས་གསུངས། །ཞེས་དང་། ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་ཀུན་ལས་
 བརྟམ་པ་ལས། ཕྱ་བའི་རྒྱུད་སྟོང་ཕྱག་བཞི། སྟོད་པའི་རྒྱུད་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱུད། རྟོག་པའི་རྒྱུད་
 སྟོང་ཕྱག་བཞི། གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་སྟོང་ཕྱག་དུག རྒྱལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་སྟོང་ཕྱག་བཅུ་
 གཉིས་ཏེ། རྒྱས་པར་ཕྱོན་གངས་མེད་དོ། །ཞེས་འབྱུང་། དཔེ་བ་དེ་དག་ཀྱང་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུད་
 གངས་ཡིན་གྱི་སྟོ་ཀ་སོགས་ཀྱི་གངས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་སྟོ་ཀའི་གངས་ནི། བདེ་མཆོག་རྣམ་
 མཁའ་དང་མཉམ་པ་ལ་འབུམ་དང་། དགྲེས་རྡོར་ལ་འབུམ་ཕྱག་ལྷ་དང་། དུས་ཀྱི་འཁོར་
 ལོ་ལ་སྟོང་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་དང་། སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྱར་ལ་བྲི་བརྒྱུད་སྟོང་། དེ་ཉིད་བསྐྱུས་
 པ་ལ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱུད། གཤིན་རྗེ་གཤེད་དམར་པོ་ལ་འབུམ་ཕྱག་གསུམ་དང་། རོན་ཞགས་
 ལ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱུད་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། །མདོ་རྒྱུད་དེ་རྣམས་པལ་ཆེར་ནི་
 ལྷ་སྤྱུ་གཞོན་སྦྱོར་ལ་སོགས་པའི་གནས་ཐ་དད་པར། ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ལ་སོགས་པའི་དབང་ཐོབ་
 པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། རིག་པ་འཛིན་པ་དང་། བྱུང་བ་ཐོབ་པ་དང་།
 རིགས་སྤྲུགས་འཆང་བ་དང་། མཁའ་འགོ་མ་ལ་སོགས་པས་བཟུང་ནས་དར་ཁིང་སྟོད་པ་
 ཡིན་ལ། དེ་ལས་ཉུང་ཤས་ཤིག་ཨོ་རྒྱན་དང་རྒྱ་གར་དང་ཤམ་ལྷ་ལ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་
 དང་ཡུལ་ཕྱན་རྣམས་སུ་བབ་པ་ལས། ཅུང་ཟད་ཅམ་ཞིག་སྤྱིར་ཕྱོན་པའི་ལོ་པཎ་ཆེན་པོ་
 རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ལས་གངས་ཅན་གྱི་སྟོངས་འདིར་སྤང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་ཀྱང་བསྟན་

བ་འཕེལ་འགྲིལ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་རྒྱལ་པའང་མང་ཞིང་ད་ལྟ་ཡོད་པ་ལའང་འདི་ཙམ་ཞིག་
 ཅེས་སྤྲོས་ཀྱང་ཁ་ཆོན་གཅོད་པར་མི་རུས་ན། རྒྱ་གར་དང་ཨོ་རྒྱུན་སོགས་ཡུལ་ཁམས་རྒྱ་
 ཆེ་བས་བོད་ལོ་རྒྱུད་འབྱམས་རེ་ལྷག་ཙམ་ཕྱིན་པས་མཐའ་ག་ལ་ཆོད། གཙུག་ལག་ཁང་རྒྱུ་
 རེའི་ནང་དུ་མ་རྒྱུད་པའམ་མ་རྟེན་པ་རྒྱུ་མཆོན་དུ་བྱས་ཏེ་གཞན་རྣམས་ཆོས་མིན་བཀའ་མིན་
 དུ་རི་ལྟར་འགྲུབ། སྟོན་གྱི་ལའོན་རྟེན་སོགས་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་རྒྱ་གར་ན་མེད་པར་བོད་ཀྱིས་བརྩམས་
 བར་བསྒྲགས་པའི་རྒྱུད་སོགས་མང་ཞིག་ཕྱིས་རྒྱ་དཔེ་བྱུང་ནས་བསྐྱར་བ་དང་། རྒྱ་གཞུང་
 ཆོད་མ་དུ་མར་ལུང་དྲངས་པ་སོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་རྒྱལ་བྱུང་པའང་ཆེས་མང་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ་དེ་དག་ཀྱང་སྟོན་པས་གདུལ་བྱ་རང་རང་གི་མོས་པ་དང་
 འཆོམ་པར་སོ་སོའི་བརྟུང་དང་ཐ་སྟོང་དང་སྐྱད་དང་ཡིག་རིགས་སོགས་སྟོ་ཆོགས་པས་གོ་
 བར་མཛོད་ཅིང་། སྟུང་པ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཡུལ་ཐ་དད་པ་སོ་སོའི་སྐྱད་དང་ཡི་གེར་བསྐྱས་
 བ་ཡིན་པས་ལེགས་སྐྱར་ལྟ་བུའི་སྐྱད་གཅིག་ཏུ་རིས་སུ་ཆོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བལ་བོ་ཆེ་ལས།
 འཛིན་ཏེན་ཀུན་གྱི་མོས་པ་སྟོ་ཆོགས་དང་། །བསམ་པ་རིམ་ཞིན་སྐྱར་བ་རྣམ་དཔྱེད་པས། །དེ་
 དག་རིམ་ཞིན་རྒྱལ་བས་ཆོས་སྟོན་ཏེ། །རང་བྱུང་མོས་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་སྟོན་ཏེ། །ཞིས་
 དང་། །ལྟ་ཡི་སྐྱད་དང་སྐྱུ་དང་གཞོན་སྟོན་སྐྱད། །བྱུང་བུམ་དག་དང་མི་ཡི་སྐྱད་རྣམས་དང་། །
 འགོ་བ་ཀུན་གྱི་སྒྲ་རྣམས་རིམ་པར། །ཐམས་ཅད་སྐྱད་དུ་བདག་གིས་ཆོས་བསྟན་ཏེ། །
 ཞེས་དང་། དུས་འཁོར་ཙུ་རྒྱུད་ལས། །རང་རང་སྐྱད་གྱི་བྱུང་པར་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །སྤྱིད་གསུམ་
 མ་ལུས་ལམ་ལ་ལེགས་བཀོད་ནས། །ཀུན་མཁྱེན་གསུངས་འདི་ནི་བདེའི་འབྲས་བུ་སྟེར། །
 ལྟ་ཡི་སྐྱད་ལས་དེ་དག་གང་དུ་འགྱུར། །ཞེས་དང་། བསྐྱས་རྒྱུད་ལས། །དུང་འགོ་ཡི་དྲགས་
 ལྟ་མིན་རྣམས་དང་སྟོ་འབྲེ་ལྟ་མི་འཕགས་པ་བོད་ལ་སོགས་རྣམས་ལ། །བྱུང་དང་འབྱུང་
 འགྱུར་ད་ལྟར་བྱུང་བ་རྣམ་པ་གསུམ་དང་རྟག་ཏུ་བདེན་པའི་ཆོས་གསུངས་ཤིང་། །རང་རང་
 སྐྱད་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱིད་གསུམ་མ་ཆོད་མེད་པ་ལམ་ལ་ཡང་དག་འགོད་བྱེད་པ། །འདི་

ནི་བདེ་ཉམས་འབྲས་བུ་སྟེར་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསུངས་ཏེ་ལྷ་ཡི་སྐད་ཀྱིས་མིན། །
 ཞེས་དང་། དྲི་མེད་འོད་ལས། ཀུན་མཁྱེན་ལམ་དོན་གཉེར་བ་རྣམས་ལ་སྒྲ་དང་སྒྲ་མིན་རྣམ་
 དབྱུང་ཆེན་པོ་མེད། །སྤྱི་ཆོག་ལུ་སྐད་དན་པ་ཡིས་ཀྱང་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ལ་རྟག་
 ཏུ་འབྱུག །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མོས་པའི་སེམས་ཀྱི་དབང་གིས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་
 གསུང་མཆོག་ལ། །བདེ་སྟོན་པ་ལ་གྲུས་བཀོད་སྒྲ་བཅུགས་ཅོད་པ་དོན་གཉེར་རྣམས་ཀྱིས་
 དེ་ལས་གཞན། །སྒྲ་ཉམས་པ་དང་ལུ་སྐད་ལས་ཀྱང་། །རྣལ་འབྱོར་ལྡན་པས་དོན་ནི་
 འཛིན་བྱེད་དེ། །རྒྱལ་འོ་མ་ངས་པར་ཞུགས་པ་དེ། །ངང་པས་རབ་ཏུ་ཐུང་སྟེ་འབྲུང་བར་
 བྱེད་། །དོན་དམ་དེ་ཉིད་ལུ་ལ་རྟག་ཏུ་ནི། །ཆེན་པོ་དག་རྣམས་ཆོག་ལ་རྟོན་པ་མིན། །ལུ་ལ་
 ཀྱི་སྐད་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དོན་གཤམ་ན། །བསྟན་བཅོས་སྒྲ་དག་གིས་ནི་ཅི་ཞིག་བྱ། །གང་ཞིག་
 ཟུར་ཆགས་སྒྲ་དང་སྒྲར་གྱུར་པ། །བརྗོད་པ་དེ་ཉིད་ཡེ་གཤམ་མ་ཡིན་ཞིང་། །གང་ཞིག་འགྲོ་
 བ་དག་ལས་ཉི་ཆོད་། །དེ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསུངས་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། དེ་ཉིད་
 ལས། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པར་གྱུར་པ་ན། །སྟེན་པར་བྱེད་པ་
 བོ་དག་ཐེག་པ་གསུམ་སྟེགས་བམ་དུ་བྲིས་ཏེ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ངས་པའི་སྟེ་སྟོན་
 གསུམ་མ་ག་རྩེ་སྐད་ཀྱིས་སོ། །མདོ་སྟེ་ནི་སི་རྩེ་སྐད་ཀྱིས་སོ། །ལ་རོ་ལ་ཏུ་བྱེན་པའི་ཚུ་ལ་
 དང་སྟགས་ཀྱི་ཚུ་ལ་ནི་ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་ཀྱིས་སོ། །རྒྱུད་དང་རྒྱུད་གཞན་ནི་ལེགས་སྦྱར་
 དང་། །ཟུར་ཆག་དང་། །ལེགས་སྦྱར་མ་ཡིན་པ་རི་བོད་པ་ལ་སོགས་པ་གྲ་གྲོའི་སྐད་ཀྱིས་
 ཏེ་དེ་ལྷ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་བསྟན་པའི་ཆོས་རྣམས་སྟེན་པར་བྱེད་པ་བོ་
 དག་གིས་བྲིས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་བོད་ཀྱི་ལུ་ལ་དུ་ཐེག་པ་གསུམ་བོད་ཀྱི་སྐད་ཀྱིས་བྲིས་ཏེ།
 ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆེར་གསུངས་པ་དང་། སྟོན་གསལ་དུ། ཀོ་ཏ་ཀླ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ། །དེ་བཞིན་
 གསེགས་པའི་བདར་གྱུར་པ། །འཛིག་རྟེན་བསྟན་བཅོས་ལས་མ་གྲགས། །ཞེས་དང་། ཐུག་
 ཆེན་ཐིག་ལེ་ལས། །རྣལ་འབྱོར་རྣལ་འབྱོར་མ་རྒྱུད་གཤམ། །སྒྲ་མས་མཛོད་པའི་བསྟན་བཅོས་

འཛིན་པ་དང་། ལ་ལར་ཆོས་སྟོན་པ་དང་། ལ་ལར་རྩེད་མོ་རྩེ་བ་སོགས་ཐབས་ལ་མཁས་
 བས་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་མཛད་པའི་ཐུན་ལས་ཆད་མེད་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། གསུང་རྗེས་
 བསྟན་གྱི་ཆོ་འབུལ་གྱིས། གོང་དུ་སྟོས་པ་བཞིན་གསུལ་བྱ་རང་རང་གི་ཁམས་དབང་མོས་
 པ་དང་འཆོམ་པར། འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཐེག་པའི་རྣམ་གྲངས་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་ཅིང་བརྗོད་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཞིག་སོ་སོ་རང་རང་གི་སྐད་དང་བརྗོད་
 དང་ཐ་སྐད་གྱིས་གསལ་པོར་གོ་བར་མཛད་པས། གསུལ་བྱ་དེ་དག་གྲང་གནས་སྐབས་སུ་
 ལམ་གྱི་རྟེན་དང་། ལམ་གྱི་སྐབ་པ་དང་། ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་སྦྱར་ནས་མཐར་ཐུག་གསང་
 མཆོག་རྒྱལ་པོའི་ཐེག་པར་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་ཅིང་གོལ་བར་མཛད་པ་སྟེ། དེ་དག་གི་ཚུལ་ཡང་།
 འཇམ་དཔལ་སྦྱུ་འབུལ་བྱ་བ་ལས། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྦྱལ་པའི་སྦྱ། །ཁྱེ་བ་དཔག་མེད་
 འབྱེད་པ་པོ། །སྐད་ཅིག་ཐམས་ཅད་ཅད་མཛོན་པར་རྟོགས། །སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་དོན་ཀུན་
 རིག་ །ཐེག་པ་སྤྱོད་ཆོག་ཐབས་ཚུལ་གྱིས། །འགྲོ་བའི་དོན་ལ་རྟོག་པ་པོ། །ཞེས་དང་། སྦྱ་
 འབུལ་གསང་སྟོང་ལས། ཐུགས་བཅུ་དུས་བཞི་བསམ་ཡས་སུ། །འདུལ་བའི་དོན་རྣམས་
 སོ་སོར་སྟོན། །ཐེག་པ་མཐོང་མན་ཐམས་ཅད་དང་། །ཐུན་ཅི་ལོག་རྣམས་བསམ་ཡས་དང་། །
 །ཞི་བྱའི་ཆོག་ཆེན་ཐམས་ཅད་ལ། །སོ་སོར་མཐུན་བྱས་ཀུན་ཏུ་སྦྱང་། །ཞེས་དང་། སངས་
 རྒྱས་མཉམ་སྦྱར་ལས། ས་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་ནི། །སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྟོན་བྱེད་པ། །
 རེས་འགའ་བྱང་ཆུབ་རེས་འགའ་ལྷུམས། །རེས་འགའ་ཞི་ལ་རེས་འགའ་དྲག། །རེས་འགའ་
 གདོན་ཆེན་བགོགས་མཛད་དེ། །དེ་ལ་སོགས་པ་བསམ་ཡས་མཆོག་ །རི་དང་སྦྱེ་བོ་ཐམས་
 ཅད་དོ། །ཞེས་དང་། རྟོ་རྗེ་བྱ་བའི་རྒྱད་ལས། གང་དང་གང་གི་གཟུགས་ཀྱིས་ནི། །ལུས་
 ཅན་རྣམས་ནི་འདུལ་འགྲུལ་བ། །དེ་དང་དེ་ནི་རྣམ་སྟོན་ཏེ། །སྤྱོད་ཆོག་སོར་བུ་རི་བཞིན་ནོ། །
 འདུལ་བའི་ཐབས་ནི་གང་གང་གིས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་འདུལ་འགྲུལ་བ། །རྣམ་པ་དེ་དང་
 དེ་དག་གིས། །ཆོས་རྣམས་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། བལ་ཆེན་བཟང་པོ་དཔལ་

གྱི་ལེའུ་ལས། རྫོང་རྫོང་མཁའ་གསལ་པ་རིན་ཆེན་མཆོག་ཡོད་པ། །དེ་ཡི་མཐུ་ཡིས་རྒྱ་མཚོར་རིན་
 ཆེན་རྒྱམས། །མི་བད་མི་འགྲིབ་འཕེལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། །དེ་བཞིན་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་
 ཡོན་ཏན་ཏུ། །གང་ན་སངས་རྒྱས་མེད་པའི་ཞིང་གྱུར་པ། །དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་རྒྱམ་པར་སངས་
 རྒྱས་སྟོན། །ཕྱོགས་རྒྱམས་གང་ན་ཆོས་ཀྱང་མེད་གྱུར་པ། །ཕྱོགས་དེར་ཆོས་ཀྱི་གཏེར་ནི་སྟོན་
 བར་བྱེད། །དེ་དག་ཉོན་མེད་རྒྱམ་པར་མི་ཉོན་ཅིང་། །དེ་དག་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཕྱོགས་
 ཀྱན་ཏུ། །ཁྲི་བ་ལྷ་ལུང་སྒྲུབ་པར་རབ་སྟོན་ཅིང་། །ཐབས་སྟོང་དག་གིས་སེམས་ཅན་འདུལ་
 བར་བྱེད། །དེ་དག་སྒྲིབ་ཅིག་རེ་ལ་ཕྱོགས་བཅུ་ཡི། །འཛིག་ཉོན་ཀྱན་ཏུ་སངས་རྒྱས་བྱང་
 ཆུབ་སྟོན། །འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་དང་མྱ་ངན་འདས་ཞི་དང་། །རིང་བསྐལ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའང་
 དཔའ་བོ་སྟོན། །མཁས་པ་དེ་དག་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་བ། །སངས་རྒྱས་བཀོད་པ་རྒྱམ་འཕྱུལ་
 མཐའ་ཡས་པ། །བསྐྱལ་བ་བསམ་མི་བྱུང་བར་སྟོན་བྱེད་ཅིང་། །ཐེག་གསུམ་སྟོན་སེམས་
 ཅན་འདུལ་བར་བྱེད། །མོས་པ་ཀྱན་གྱི་བསྐྱུབ་པ་གིས་པ་རྒྱམས། །ཁྱེའུ་ལྷ་མོ་ལུང་མེད་ལུས་
 རྒྱམས་དང་། །ལྷ་མི་ལྷ་མིན་གྱུ་དང་གཞོན་སྟོན་དང་། །གྲུལ་ལུམ་ལྷོ་འཕྱེ་ཆེན་པོའི་གཟུགས་
 རྒྱམས་སྟོན། །རྒྱ་མཚོའི་ཕྱག་རྒྱའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྟོན། །དཔའ་བོ་དེ་དག་འགྲོ་བའི་གཟུགས་
 སྟོན་དང་། །ཏྲགས་དང་སྟོན་དང་སྒྲ་སྒྲིབ་འཕྱུག་པ་དང་། །རི་སྟོན་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་སྟོན་
 བར་བྱེད། །ཅིས་པ་ནས། །དེ་དག་ཀྱན་བཙུགས་ཏུ་འཕྱུལ་རྗེས་བསྟན་པས། །གཟུགས་ཀྱི་བྱིན་
 རྒྱབས་སྟོབས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་དུ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྒྱ་འཕྱུལ་སྟོན་བྱེད་ཅིང་། །རྒྱ་
 འཕྱུལ་རྒྱམ་པར་འཕྱུལ་བས་སེམས་ཅན་འདུལ། །དེ་དག་ཐབས་ཚུལ་རྒྱམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས། །
 འཛིག་ཉོན་རྒྱ་ཞིང་འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱམས་བྱེད། །འཛིག་ཉོན་མི་ཆགས་རྒྱལ་པ་དྲུ་བཞིན། །དག་འ་
 ཞིང་དད་པར་བྱེད་ལ་རྒྱམ་པར་རྒྱ། །དེ་དག་སྟོན་དང་གས་མཁན་རྒྱལ་སྟོན་དང་གས་སྟོན། །
 གར་མཁན་རྒྱ་མཁན་གྱུང་དང་རོལ་མོ་མཁན། །བཞག་མཛེས་རྒྱན་ཐེང་ཐོགས་གིང་གར་
 བྱེད་དང་། །རྒྱ་མ་མཁན་པོ་གཟུགས་མང་ཀྱན་ཏུ་སྟོན། །གྲོང་པ་གྲོང་དཔོན་ཁ་ལོ་སྒྲུབ་པར་

འགྲུལ། །དེ་བཞིན་དེད་དཔོན་ཆོང་དཔོན་ཁྱིམ་བདག་འགྲུལ། །རྒྱལ་པོ་སློན་པོ་མདུན་འདོན་
 པོ་ཉ་དང་། །སློན་པ་འཛིག་རྟེན་བསྟན་བཅོས་ཆོག་མཁན། །དེ་དག་དགོན་པར་སློན་གིང་
 ཆེན་པོར་འགྲུལ། །སློན་དང་རིན་ཆེན་མི་བཟད་གཏེར་རྣམས་དང་། །ཡིད་བཞིན་ཚོར་བུ་འདོད་
 འབྱེན་སྤོང་པོ་དང་། །ལམ་གོ་ལ་དོང་བ་རྣམས་ལ་ལམ་སློན་འགྲུལ། །འཛིག་རྟེན་ཀུན་ནས་
 མི་རིང་གེས་གྱུར་གྱང་། །སེམས་ཅན་ལས་ཀྱི་རྒྱལ་རྣམས་མི་གེས་པ། །དེ་དག་ཀུན་ལ་ཚོས་
 ཆོས་ཆོང་ཐབས་དང་། །སྤྱ་ཆོག་ས་བཟོ་རྣམས་འཛིག་རྟེན་རྫོང་པར་བྱེད། །འཆོ་མེད་གཞོན་
 པ་མེད་པའི་སློབ་བཀའ་། །སེམས་ཅན་བདེ་བྱེད་མཁས་པས་རབ་བསྐྱུགས་པ། །རིགས་སྟོབས་
 སློན་དང་བསྟན་བཅོས་སྤྱ་ཆོག་ས་ཀུན། །དྲང་སྤོང་དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བརྫོང་། །གང་
 ལ་ལྟར་བཅས་འཛིག་རྟེན་མོས་འགྲུལ་བ། །དྲང་སྤོང་སྤྱོད་མཆོག་དམ་པ་གང་ཡིན་དང་། །
 བརྒྱལ་ཞུགས་དགའ་སྤྱད་དགའ་སྤུབ་མཆོག་ཀུན་གྱང་། །མཁས་པ་དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་རབ་
 ཏུ་བརྫོང་། །དེ་དག་སྤྱོད་ཅན་ཀུན་ཏུ་མུ་སྟེགས་ཅན། །གའུང་བ་གོ་ཏ་མ་དང་མི་སླར་སྤྱོད། །
 གཅེར་བུ་གོས་མེད་ལྟར་ལེན་དག་སྤྱོད་ལ། །མུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་སློབ་དཔོན་མཁས་པར་སློན། །
 དེ་དག་ཀུན་ཏུ་འཆོ་བའི་ཆོས་འཛིན་དང་། །སློན་ཡོད་དང་སློན་མེད་རྣམས་དང་། །རལ་
 པ་རིང་དང་གཞོན་ནུའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཅན། །དེ་དག་ཏུ་ཡང་སློབ་དཔོན་བསྐྱུར་བ་ཡིན། །
 ཉི་མའི་རྩེས་ལྟ་དགའ་སྤུབ་ལྟ་ལྟན་དང་། །ཁྱི་དང་བ་ལང་བརྒྱལ་ཞུགས་རི་དྲགས་སྤྱོད། །
 སྤུའུ་ཅན་དང་མུ་སྟེགས་སུ་མ་ཅུ་པ། །དེ་དག་ཏུ་ཡང་དེ་དག་སློབ་དཔོན་འགྲུལ། །ལྟ་ཡི་གེས་
 ལ་འཇུག་པ་དགའ་རྣམས་དང་། །མུ་སྟེགས་ཉི་རེག་ཡུལ་དུ་རྒྱ་རྣམས་སུ། །ཅུ་བ་འབྲས་བུ་
 རྒྱ་སྤྱོད་གྱུར་ནས་གྱང་། །བསམ་ཡས་ཆོས་ལ་དེ་དག་དམ་པ་མཆོག་ །ཅོག་སུར་འདུག་དང་
 གཅིག་སུར་རྒྱབ་དང་། །ཆོར་མ་རྩ་དང་ཐལ་བར་ཉལ་བ་དང་། །གང་དག་གཏུན་གིང་མལ་
 ཅན་གནས་པ་དང་། །དེ་དག་ཏུ་ཡང་དེ་དག་སློབ་དཔོན་འགྲུལ། །ཁྱི་རོལ་མུ་སྟེགས་ཅན་
 རྣམས་རི་སྤྱོད་པ། །དེ་དག་བསམ་པ་མོས་པ་རྟོགས་བྱས་གིང་། །བསྟོན་དགའ་མི་བཟད་

དཔལ་ལྷན་པ་དཀར་ཕུང་གིས། །མུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་སྟུག་བསྐྱེད་སྤྱང་བར་འདུལ། །འཛིག་རྟེན་
 ལྟ་བུས་འབྲུགས་པ་ཤེས་བྱས་ནས། །ལྟ་བ་དན་པར་གནས་པའི་མུ་སྟེགས་ཅན། །ཀུན་ལ་
 སྤྱ་བའི་གཞི་དང་ཐབས་ཚུལ་གྱིས། །དེ་དག་རྣམས་ལ་བདེན་པ་སྟོན་པར་བྱེད། །ལ་ལར་
 འགྲོ་ལྗོངས་བཞི་སྟུགས་གྱི་གཞི། །ཤིན་ཏུ་གསང་བའི་གཞི་ཡིས་བདེན་པ་སྟོན། །ལ་ལ་དག་
 ལ་གསལ་ཞིང་དྲང་ཆོག་གིས། །ལ་ལ་དག་ལ་ལྟ་ཡི་གསང་ཆོག་གིས། །ལ་ལ་དག་ལ་ཡི་
 གོ་དབྱེ་ཆོག་དང་། །དོན་ལ་རྣམ་དཔེ་རྟོག་ཆོག་རྣམས་དང་། །ཞོལ་བ་འདུལ་བ་ཤེས་པའི་
 ཆོག་རྣམས་དང་། །བསྟན་བཅོས་ཐུབ་མེད་ཐར་བའི་ཆོག་རྣམས་གྱིས། །ལ་ལ་དག་ལ་མི་
 སྤྱང་ཆོག་རྣམས་དང་། །ཀུན་ལ་འཇུག་པའི་ཆོག་དཔེ་ཆོག་རྣམས་གྱིས། །ལ་ལ་དག་ལ་ལྟ་
 ཆོག་དཔེ་ཆོག་དང་། །ཀླུ་ཡི་དཔེ་ཆོག་གཞོན་སྟུན་དཔེ་ཆོག་གིས། །ལ་ལར་སྟོན་པོ་འབྱུང་པོ་
 ག་བྱ་དང་། །དྲི་བ་ཀླུ་ལ་ཐུམ་ལྟོ་འབྱེ་ཆེ་ཆོག་དང་། །མི་ཅི་ལྟ་མིན་མཁའ་ལྗོངས་ཆོག་རྣམས་
 གྱིས། །བདེན་པ་བསྟན་ཅིང་ཐར་པར་འདྲེན་པར་བྱེད། །དེ་དག་བདེན་དང་དཔེ་ཆོག་ཚུལ་
 ཤེས་ཏེ། །རི་ལྟར་རྒྱལ་བའི་ཆོས་རྣམས་མ་ལུས་པའི། །ཆོས་ཉིད་བསམ་ཡས་ཆོག་ལམ་ཤེས་
 བས་སྟོན། །དེ་དག་ཉིད་འཛིན་རྣམ་འབྲུལ་དེ་འདྲའོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་
 པ་དང་། མདོ་གཞན་ལས་ཀྱང་། །བདུད་གྱི་ལས་རྣམས་སྟུགས་རྒྱུད་ཀྱང་། །བདུད་གྱི་རྗེས་
 སུ་འཇུག་མཛོད་པ། །ཐབས་གྱི་པ་རོལ་སྟུན་བརྟེན་པས། །དེ་རྣམས་བྱང་ཆུབ་ཀུན་སྟོན་
 མཛོད་། །ཡན་ལག་གང་དང་གང་གིས་ནི། །སེམས་ཅན་ཆོས་ལ་དགར་གྱུར་པར། །བྱ་བ་
 ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་ནི། །ཐབས་ཆེན་ལེགས་པར་བསྐྱབ་པ་ཡིན། །དེ་ཡི་བསྐྱབ་པ་མཐའ་
 ཡས་ཤིང་། །སྟོད་ཡུལ་ཡང་ནི་མཐའ་ཡས་ལ། །ཡེ་ཤེས་སྟུན་ཆོགས་མཐའ་ཡས་པས། །སེམས་
 ཅན་མཐའ་ཡས་གྲོལ་མཛོད་པའོ། །དེ་ཡི་མདོན་མཐའ་བསྐྱལ་པའོ། །བྱེ་བའོ་ནི་བྱེ་
 བ་བརྒྱར། །སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱིས་གསུངས་ན་ཡང་། །ཆོག་གིས་ལེགས་པར་བཙུགས་མི་
 རུས། །གང་ཞིག་ཤེས་རབ་དམན་པ་ཡི། །སེམས་ཅན་དམན་པ་མ་གཏོགས་པ། །མཁས་

པས་ཆོས་འདི་ཐོས་ན་ནི། །སུ་ཞིག་བྱང་ཆུབ་འཆོལ་མི་བྱེད། །ཅིས་དང་། །འཛིག་རྟེན་མཐུན་
 །འཇུག་གི་ལེའུ་ལས། །བརྒྱ་བྱིན་ཆོངས་པའི་ཆ་བྱད་དང་། །ལ་ལར་བདུད་ཀྱི་ཆ་བྱད་ཀྱིས། །
 །འཛིག་རྟེན་ན་ནི་དོན་མཛད་དེ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ག་ལ་རྟོགས། །ཞེས་དང་། །བྱང་ཆུབ་
 །སེམས་དཔའ་དོ་རྩེ་ཆོས་ཀྱིས་མཛད་པའི་བདེ་འདུས་ཀྱི་ཐུགས་རྩེ་དཔུང་ཐག་གནས་ཀྱི་ལུང་
 །ལས། །ཐུགས་རྩེའི་འཇུག་པ་སྣ་ཆོགས་པས། །རིམ་མོམ་འོས་པས་འདུལ་མཛད་དེ། །ཕྱི་རོལ་
 །བྱེད་པའི་སྡེ་རྣམས་ལ། །དེ་དང་དེར་སྒྲུང་སྟོན་པས་གསུངས། །ཞེས་དང་། །ཀླུ་ལ་ཆོས་ས་
 །བཅུའི་དབང་ཐུག་གིས་ཀྱང་། །འཛིག་རྟེན་ཞི་བའི་ལམ་དུ་འཇུག་པ་དང་། །རབ་རྩ་སྟོན་དང་
 །ལུང་སྟོན་ཀླུ་ཡི་གཟུགས། །གང་ཡིན་དེ་ལ་འདིར་ནི་རྟག་གནས་ཏེ། །ནམ་མཁའི་ཁམས་སུ་
 །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་བཞིན་ནོ། །ཞེས་དང་། །གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་འདུལ་བའི་ཐབས་དང་
 །ནི། །གདུལ་བྱའི་ཁམས་ཀྱི་འདུལ་བའི་བྱ་བ་དང་། །དེ་ཡི་ཡུལ་དུ་དུས་སུ་གཤེགས་པ་
 །ལ། །ཁྱབ་བདག་རྟག་རྩ་ལྟོན་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཇུག། ཅིས་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 །ཆུལ་འདི་ནི། །རྩེས་ཐོབ་དེ་བཞིན་གཤེགས་རྣམས་དང་། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲེལ་བ་
 །ལ། །འཛིག་རྟེན་ན་ནི་མཉམ་པ་ཉིད། །ཅིས་དང་། །སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་གསང་བས་
 །མཛད་པའི་སྐུ་འཕྱུལ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལས། །ལྟོན་གྲུབ་རིག་འཛིན་སར་བཞུགས་ནས། །ཞིང་
 །ཁམས་ཐུག་པ་མེད་པ་དག། །འདུལ་བྱེར་སྐུ་ལ་སྐུ་མཛད་པའང་སྟོན། །སྟོན་གསུམ་འགྲོ་བ་
 །བསམ་ཡས་སུ། །ཐུགས་རྩེས་སྐུ་ལ་བསམ་མི་བྱེད། །དོན་དང་མཐུན་པ་འབའ་ཞིག་སྟོན། །
 །མི་མཐུན་ཞགས་པས་འཁོར་བ་གཅོད། །ལ་ལར་ལྷམས་ཞུགས་བལྟམས་པ་དང་། །ལ་ལར་
 །རབ་བྱུང་དཀའ་ཐུབ་མཛད། །ལ་ལར་ཁབ་དང་ཀླུ་མིང་དང་། །ཆོས་སྟོན་ལྷ་དན་འདའ་
 །སོགས་སྟོན། །རེས་འགའ་ཞི་ལ་རེས་འགའ་དྲག། །གཡེམ་ལ་གཡེམ་སྟོན་སྒྲུང་ལ་སྒྲུང་། །
 །དྲགས་ལ་རི་དང་ལུན་ལ་ལུན། །རྒྱུང་ལའང་དེ་བཞིན་མཐུན་མི་མཐུན། །རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བུ་ཐབས་
 །སྟོན་དང་། །ཕྱིན་ལས་དེ་བཞིན་པ་ཡིས་དགོལ། །གསང་བའི་རྟུ་སྟོན་པ་དང་། །དེ་བཞིན་

བསྐྱུ་བའང་མཛད་པ་དང་། །དམན་ལུས་བསོད་ནམས་ལྡན་གནས་སུ། །སྤྱོ་ཚྲིགས་ལུས་ཅན་
 རིགས་ལ་བསྒྲོར། །མདོན་ཤེས་དྲུག་ལྡན་ཆོད་མེད་དཔགས། །ཀྱུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་མངའ་
 བའི་ཕྱིར། །ཡུལ་ལ་ཆོད་མེད་རྒྱལ་བ་ཉིད། །རི་ལྷ་ར་མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་ཚུལ། །མི་མཐུན་མཆོན་
 མ་གཞོམ་པའི་ཕྱིར། །རྩོ་རྩེ་ལྷ་བུའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །བདག་རྟོག་མཆོན་མ་ཀྱུན་བཅོམ་
 བས། །རྩོ་རྩེའི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པར་བྱེད། །ཅིས་གསུངས། དེ་ཅུམ་དུ་འང་མ་བྱད་ཨོ་རྒྱན་
 སངས་རྒྱུ་གཉིས་པ་ནི་རིས་པའི་དོན་དྲང་པོར་འཆད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་དུས་གསུམ་གྱི་
 སངས་རྒྱུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་གྱི་སྐྱེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་འབྲས་བུ་གསང་སྔགས་
 རྩོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་ནམ་བསྒྲོར་བ་ན། དེའི་ཆེ་འཆད་པའི་སྒྲིམ་བུ་དང་དགྱིལ་
 འཁོར་གྱི་གཙོ་བོར་སྒྲུང་བར་མཛད་པའི་རིགས་ཐམས་ཅད་གྱི་བྱབ་བདག་རྩོ་རྩེ་འཆད་ཆེན་
 པོ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེའི་སྐྱེ་གསུང་བྱགས་གྱི་སྐྱེ་འབྱུལ་གྱི་བཀོད་པ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་ཅིང་
 མཐའ་ཡས་པས་ན་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་ཆོད་བབྱུང་དུ་མེད་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་ཡང་མི་
 འདྲ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱུ་བ་ཀའ་ཡི་ཐང་ཡིག་ལས། བདེན་པ་རང་བྱུང་སངས་
 རྒྱུ་སྐྱེ་ལྷ་འཆང་། སྤྱོ་ཚྲིགས་ཐབས་གྱིས་སེམས་ཅན་བདེ་ལ་བཀོད་། གདུལ་བུའི་བསམ་
 པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་མཛད་པའི་། སྐྱེ་འཆི་མི་མངའ་རྩོ་རྩེའི་སྐྱེ་ལ་འདུད་། ཅིས་རྣམ་ཐར་མདོར་
 བསྟན་གྱིས་མཆོད་བཛོད་མཛད་པ་དང་། རྣམ་ཐར་སྟོང་ཕྱག་བཅུ་དང་བརྒྱ་ཕྱག་དགུ་། མ་
 འོངས་དམ་ལྡན་དོན་དུ་བཀོད་ནས་སྤྲས་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལས། རེ་ཞིག་འཛམ་གླིང་
 འདིའི་དབང་དུ་བྱས་ན་འང་འཕགས་པོད་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་། བཀའ་གཏེར་གྱི་ཆོས་འབྱུང་
 ཐང་ཡིག་རྣམས་སུ་སྐྱེ་མངལ་ལས་སྒྲིམ་པ་དང་། བརྒྱས་ཏེ་འབྱུངས་པ་དང་། ཐོག་བབས་
 གྱི་ཚུལ་དུ་བྱོན་པ་དང་། བོད་གྱི་ཡུལ་འདིར་ཡང་བཞུགས་ཡུན་རིང་བྱུང་དང་མཛད་པ་རྒྱས་
 བསྐྱུས་གྱི་བྱད་པར། སྤོན་པོ་འདུལ་དུ་བྱོན་པའི་གནས་དུས་སོགས་ཀྱང་འདྲ་མིན་དུ་མ་
 འབྱུང་བ་ནི་གདུལ་བུའི་དབང་གིས་ཡིན་པས་ཐམས་ཅད་འགལ་བར་མི་བསམ་སྟེ། ཉིང་

འཛིན་ཀླུ་པོ་ལས། སྒྲ་གཅིག་ཁྱོན་ལ་སངས་རྒྱས་མང་པོ་ནི། །གཞུང་གི་ཁྱུང་གི་བྱེ་མ་ཅི་ཡོད་
 ཞེད། །ཀླུ་བ་དེ་དག་ཞིང་ཡང་དེ་ཞེད་དེ། །དེ་དག་མཆོན་ཉིད་མི་འདྲ་སྒྲ་ལ་མི་མཉམ། །སྒྲ་
 ཡི་ཁྱོན་ལ་འགོ་བ་ལྟ་རྣམས་ཏེ། །སེམས་ཅན་དཔྱལ་དང་དྲུད་འགྲོར་འགྲོ་བ་དང་། །གཤེན་
 རྗེའི་འཛིན་ཉེན་ལྟ་དང་མི་རྣམས་ཞུགས། །འདྲེས་པར་གྱུར་ཅིང་གཞོད་པར་འགྱུར་བའང་
 མེད། །དེ་ཡི་གནས་སུ་མཆོ་དང་རྒྱ་མཆོར་བཅས། །རྒྱ་ཁྱུང་དེ་བཞིན་མཆོའུ་དང་ལྷེད་ཀ་
 རྣམས། །འདྲེས་པ་མེད་ཅིང་གཞོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ལྟར་ཀླུ་བའི་ཆོས་ནི་བསམ་
 མི་བྱེད། །དེ་ཡི་གནས་སུ་རི་བོ་དུ་མ་སྟེ། །འཁོར་ཡུག་དང་ནི་ལྟན་པོ་རབ་ལྟན་དང་། །བཏང་
 བཟུང་དང་ནི་བཏང་བཟུང་ཆེན་པོ་དང་། །འཕགས་བྱེད་བྱ་ཆོད་ལུང་པོ་གངས་ཀྱི་རི། །གནས་
 དེར་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་མི་བཟད་པ། །ཆོ་དང་རབ་རྟུ་ཆ་བ་ཉམས་མི་དགའ། །དེ་ན་སེམས་
 ཅན་དཔྱལ་སྒྲིས་ཆོར་བ་ཡི། །སྒྲིག་བསྐྱལ་དེ་དག་རྗེས་སུ་སྤྱོད་པར་བྱེད། །དེ་ཡི་གནས་ན་
 ལྟ་ཡི་གཞུང་མེད་ཁང་། །དེ་དག་དཔག་ཆོད་བཅུ་གཉིས་དབྱངས་དགའ་བ། །ལྟ་རྣམས་སྤྱོད་
 གྲག་མང་པོ་དེ་དག་ཀྱང་། །ལྟ་ཡི་དགའ་བ་ཤིན་ཏུ་བདེ་བ་སྤྱོད། །དེ་ཡི་གནས་སུ་སངས་
 རྒྱས་རྣམས་སྒྱེ་ཞིང་། །འཛིན་ཉེན་རིག་པའི་བསྟན་པ་འབར་བ་སྤྱང་། །གང་གིས་རྣམ་དག་
 སྤྱོད་པ་མ་སྤྱངས་པ། །ཡེ་ཤེས་བྲལ་བ་དག་གིས་དེ་མི་མཐོང་། །དེ་ཡི་གནས་ཉིད་ན་ཡང་
 ཆོས་རྒྱུ་བཅིང་། །འདྲེན་པ་ལྟ་དན་འདས་པའི་སྒྲ་ཡང་ཐོས། །དེ་ཡི་གནས་ཉིད་ལ་ཡང་ལ་
 ལ་ཡིས། །འདྲེན་པ་བཞུགས་ཏེ་ཆོས་ཀྱང་སྟོན་ཅེས་ཐོས། །དེ་ཡི་གནས་ཉིད་ན་ཡང་ལ་ལ་
 དག་། །ཆོ་ཆོད་ལོ་ནི་བསམ་ཡས་བཞུགས་སྟམ་འཛིན། །དེ་ཡི་གནས་ན་འང་འཆི་བའི་དུས་
 བྱེད་ཅིང་། །རིང་དུ་མི་འཆོ་ཞེས་ནི་སྒྲ་ཡང་ཐོས། །གནས་དེར་ལ་ལ་འདི་སྟམ་འདུ་ཤེས་
 ཏེ། །ཡིད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་ནི་འཛིན་པ་ཡིས། །བདེ་གཤེགས་མཐོང་མཆོད་སངས་རྒྱས་
 མཉེས་བྱས་སྟམ། །སྒྲིས་པ་མེད་ཅིང་མཆོད་པ་བྱས་པའང་མེད། །མི་དག་བདག་གི་བྱིམ་ན་
 མི་ལམ་བཞིན། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་དག་ལ་དགའ་སྤྱོད་ནས། །ཕྱིར་སང་ནས་ཀྱང་དེ་ཡིས་

གདོད་མ་མཐོང་། །དེ་ནི་མི་ལམ་ཡིན་པར་དེ་ཡིས་ཤེས། །དེ་བཞིན་མཐོང་ཐོས་རིག་དང་
 བྱེ་བྲག་བྱེད། །འདི་དག་ཐམས་ཅད་མི་བདེན་མི་ལམ་བཞིན། །གང་གིས་ཏིང་འཛིན་འདི་
 ཡང་ཐོབ་གྱུར་པ། །དེས་ནི་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་འདི་དག་ཤེས། །ཞེས་དང་། བལ་ཆེན་བཟང་
 པོ་དཔལ་གྱི་ལེའུ་ལས། རྣམ་ཐར་བརྒྱད་ཀྱི་དབང་ལ་གནས་པ་ཡི། །ཉན་ཐོས་གཅིག་ཏུ་
 གྱུར་ནས་མང་པོར་འགྱུར། །མང་པོར་གྱུར་ནས་ཕྱིར་ཡང་གཅིག་གྱུར་ཏེ། །མཁའ་ལ་བསམ་
 གཏན་འཆའ་ཞིང་འབར་བར་བྱེད། །སྤྲོད་ནས་མེ་འབར་སྤྲོད་ནས་ཚུ་ཡི་རྒྱན། །སྤྲོད་ནས་
 མེ་འབར་སྤྲོད་ནས་ཚུ་ཡི་རྒྱན། །འགྲོ་དང་འགྲོང་དང་ཉལ་དང་འདུག་པ་དང་། །ལུས་འཕྱུལ་
 སྤྲོད་ཅིག་གཅིག་ལ་བསམ་མི་བྱུང་། །དེ་ནི་སྤྲོད་རྗེ་ཆེ་དང་མི་ལྡན་ཞིང་། །བྱང་ཚུབ་མི་འཆོལ་
 འཛིག་རྟེན་ཡལ་འདོར་ཡང་། །ལུས་ཀྱི་རྣམ་འཕྱུལ་བསམ་ཡས་སྟོན་བྱེད་ན། །འཛིག་རྟེན་
 བན་འདོད་ཅི་ཕྱིར་སྟོན་མི་བྱེད། །ཅེས་པ་ནས། རིག་སྤྲུགས་ཚུལ་མཁས་སྐྱུ་མའི་མཁན་པོ་
 བོ། །སྐྱ་ཆོག་གས་གཟུགས་མང་མཐའ་ཡས་སྟོན་པར་བྱེད། །ཉིན་མཆོན་ཡུད་དང་སྒྲ་བ་ལོ་
 བརྒྱ་དང་། །བྱིམ་བཟང་རྒྱས་པ་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པ་སྟོན། །འདོད་ཆགས་སྤང་ལྡན་སྐྱུ་མའི་
 མཁན་པོ་ཡང་། །སྐྱུ་མའི་འཕྱུལ་གྱིས་འཛིག་རྟེན་མཁུ་བྱེད་ན། །བསམ་གཏན་མདོན་ཤེས་
 རྣམ་ཐར་རབ་བསྐྱབས་པ། །སྤྲོད་ཚུལ་མཁས་རྣམས་ཇི་ལྟར་མཁུ་མི་བྱེད། །ཅེས་དང་། དེ་
 ལྟར་སྤྲོད་བཞོད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་དང་། །སྒྲོག་འབྱོར་འཕྱུག་སྒྲོགས་དཔོན་པའི་ཆར་
 འབེབས་ཀྱང་། །གནས་རྣམས་མི་གཡོ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད། །ཁྲུ་ཡི་རྣམ་འཕྱུལ་དེ་ལྟར་
 བསམ་མི་བྱུང་། །རྒྱ་མཆོའི་རྒྱ་གནས་པ་དེ་ལྟར་ཡང་། །ཁྲུ་ཡི་རྣམ་འཕྱུལ་བསམ་ཡས་
 སྟོན་བྱེད་ན། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོར་ཞུགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐུག །རྣམ་འཕྱུལ་བསམ་ལས་ཅི་
 ཕྱིར་སྟོན་མི་བྱེད། །བག་ཙམ་སྒྲོས་པའི་དཔེ་ཚུལ་འདི་དག་གིས། །སྐྱེས་ཆེན་དེ་དག་རྣམས་
 ཀྱི་བཛོད་པ་བྱས། །དཔའ་བོ་དེ་དག་དཔེ་རྣམས་ཀྱན་དང་བྲལ། །དེ་དག་དེ་འདྲའི་རྣམ་
 ཐར་དབང་བསྐྱུར་རོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་པ་དང་། །གུ་རུ་ཉིད་ཀྱི་རྩོ་རྩེའི་

གསུངས་ལས་ཀྱང་། མདོར་ན་གདུལ་བྱའི་གང་ཟག་དང་། འདུལ་བྱེད་སྟོན་པ་འདུལ་
ཐབས་སོགས་། འདོད་དགུར་བསྐྱར་བའི་ཆོ་འཕུལ་གྱིས་། འགྲོ་འདུལ་ཕྱིན་ལས་བསམ་
མི་བྱལ་། ཅེས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱ་ཆེ་རོལ་པ་དང་། ལུང་གི་གཞི་ལས་བྱལ་
དབང་མཛོན་པར་སངས་རྒྱས་ནས་ཞག་བདུན་ཕྱག་བདུན་ལ་ཆོས་མ་གསུངས་པ་དང་། སངས་
རྒྱས་པལ་པོ་ཆེ་དང་། ས་བཅུ་པའི་མདོ་ལས་ཞག་བདུན་ཕྱག་གཉིས་པ་ལ་གཞན་འཕུལ་
དབང་བྱེད་གྱི་གནས་སུ་མདོ་སྟེ་ས་བཅུ་པ་གསུངས་པར་བསྟན་པ་གཉིས་མི་འགལ་བ་ནི་རྟོན་
ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་། གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་
གཉིན་དང་ཉི་མ་གྱལ་གཉིས་གྱིས་ས་བཅུ་པའི་འབྲེལ་པ་དང་འབྲེལ་བ་གང་ལས་གསུངས་
པས་མཆོན་ཏེ། ཞིབ་པར་ཐོག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་མདོ་སྟེ་སྟེ་ས་བཅུ་པ་སོགས་སུ་བལྟས་པས་ཤིས་
པར་འགྲུལ་ཏེ། ཉིད་གྱི་དོ་རྗེའི་གསུངས་ལས། ཤུག་བྱལ་པའི་རྒྱལ་ཚབ་ད་ཡིན་པས་། ཆོས་
ལུགས་པདྨ་ད་ཡི་ལུགས་ལྟར་གྱིས་། ད་ཡི་རྣམ་ཐར་མདོ་སྟེ་རྣམས་སུ་ལྟོས་། ཞེས་གདམས་
པར་མཛད་པ་ཡིན་ལ། དོན་འདི་ནི་འཕགས་པའི་སྟོན་ལུལ་ལས་པལ་གྱིས་བསམ་བྱ་མ་
ཡིན་ཞིང་། གལ་ཏེ་བསམས་ན་བྱིས་པ་རྣམ་པར་འབྱམས་པར་འགྲུལ་བས་ན་བསམ་མི་བྱལ་
པའི་སྐྱས་བསྟན་པ་སྟེ། རྒྱ་མཆོན་དེས་ན་ཨོ་རྒྱན་དུས་གསུམ་མཁུན་པས་ཀྱང་། གང་འདུལ་
སྟེ་འཕུལ་བྱ་པའི་བཀོད་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་ནམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་པར་སྤྱོད་པ་རྗེ་སྤྱོད་
པར་སྟོན་པར་མཛད་པ་ལས། བྱེ་བྲག་མི་མཛད་གྱི་ཞིང་ད་ལྟའི་སངས་རྒྱས་ཤུག་བྱལ་པའི་
བསྟན་པ་འདི་ལའང་། ཤུ་རུ་སྐུལ་པའི་མཆོན་བརྒྱད། ཐོད་ཐོད་སྟེ་ལྟ། འཕུལ་ཆོན་ཉིར་
ལྟ་སོགས་རྣམ་འཕུལ་ཆོད་མེད་ཡོངས་ལ་གྲགས་པ་ལྟར་ལས། ཕྱོགས་གཅིག་གདུལ་བྱའི་
སྤང་དོར། གཏེར་ཆེན་ཤུ་རུ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ལྷག་གི་གཏེར་བྱོན་བཀའ་རྩིས་ལས། དོ་རྗེ་གདན་
ལ་མཉམ་བཞག་གནས་པའི་ཆོ་སྟོན་རས་གཟིགས་གྱིས་རབ་བསྐྱལ་བོད་མཆོས་ཀྱང་། ཐོན་
གྱིས་དབང་བསྐྱར་དམ་ཆོས་སྟེལ་དཀར་ནས་། གཤེན་ལྟ་འོད་དཀར་ཞེས་བྱུར་སྐྱུར་ལྟལ་

ཏེ་ བོད་རྒྱལ་ཐོ་ཐོ་རི་ལ་བཀའ་རྒྱལ་པ་ལྟལ་ཆོས་ཕྱོགས་མོས་བསྐྱར་དག་སྤྲིག་ངོ་ཤེས་
ཤིང་། གཤེན་རབ་རྣམས་ཀྱང་དཀར་ཆོས་བོན་སྒྲོར་བསྐྱར་། ཞེས་ཐོག་མར་བོད་དུ་ཆོས་
ཀྱི་དབུ་བརྟེས་ཚུལ་དང་། བྱད་པར་གཏེར་ཆེན་གྲོང་གསལ་སྤྲིང་བོའི་གཏེར་བྱོན་བཀའ་ཡི་
ཐང་ཡིག་ལས། དེ་ནས་ཞང་ཞང་གི་ཡུལ་དུ་བྱོན་པར་དགོངས་ནས་གཟིགས་པ་ན་། བོན་
གྱིས་འདུལ་བ་ཁོ་ནར་གཟིགས་ཏེ་། དེར་སོང་སྟེ་རང་མདངས་ཀྱི་ལའོར་དང་བཅས་པས་འདི་
སྐད་དོ་། ཀྱེ་རིགས་ཀྱི་བུ་རྣམས་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་། ང་ཡི་ཡབ་ནི་བྱན་པ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ནམ་
མཁའ་འོ་། མ་ནི་ཡུམ་འོད་ལྗན་འབར་མ་ཡིན་ནོ་། གཅེན་ནི་ཆོ་དབང་རིག་འཛིན་ཡིན་ནོ་།
ང་བོན་ཉིད་མི་འགྱུར་པའི་དབྱིངས་ལས་རང་བྱུང་དོ་། ཞེས་རྒྱག་པ་དང་ཆད་པའི་མཐའ་ལ་
མི་གནས་པའི་བོན་གྱི་གདམས་པ་གྲངས་ལས་འདས་པའི་སྒྲོ་བྱས་ཏེ་། ཆོམ་བུ་འབུམ་ཕྱག་
བཙོ་བརྒྱད་གོལ་ལོ་། འབྱུང་འབྱུར་གྱི་གྲངས་ལ་མཐའ་དང་སྤྱི་མེད་དོ་། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་སྒྲུ་ཡི་བཀོད་པ་གཅིག་དེ་ལྟར་སྟོན་པར་མཛད་པ་ནི་གདུལ་དཀའི་འགྲོ་བ་རྗེས་སུ་འཛིན་
པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་ཐིན་ལས་འཇུག་པའི་སྒྲོ་ངོ་མཚར་མུད་དུ་བྱུང་བའི་གསང་བ་ཟབ་མོ་
སྟེ་། འཛིག་རྟེན་མཐུན་འཇུག་གི་མདོ་ལས། གལ་ཏེ་འཛིག་རྟེན་རྣམ་འདྲན་རྣམས། །འཛིག་
རྟེན་མཐུན་པར་མི་འཇུག་ན། །སངས་རྒྱས་ཆོས་ཉིད་གང་ཡིན་དང་། །སངས་རྒྱས་སུས་ཀྱང་
ཤེས་མི་འགྱུར། །འཛིག་རྟེན་ཀུན་ལ་ཕན་བཞེད་པ། །སྒྲོབ་པ་རྩུ་འབྲུལ་ལྗན་པ་པོ། །རང་
བྱུང་སྤྲིག་པ་མི་མངའ་བ། །དེ་དག་གཡོ་བ་བསམ་མི་བྱལ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་
ཀྱི་སྒྲ། །འཁྲིག་པ་ལས་ནི་བྱུང་མིན་ལ། །ཡབ་དང་ཡུམ་ཡང་སྟོན་མཛད་པ། །འདི་ནི་འཛིག་
རྟེན་མཐུན་འཇུག་ཡིན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆོས་སྒྲུ་སྟེ། །གཅིག་ཅི་འདྲ་བར་དེ་བཞིན་
ཀུན་། །འོན་ཀྱང་ཐ་དད་སྟོན་མཛད་པ། །འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་མཐུན་འཇུག་ཡིན། །མི་སྒྲེ་བ་
ལ་གཅིག་པའམ། །མང་བོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཡང་། །སྒྲ་ཆོགས་རིམ་པ་སྟོན་མཛད་པ། །འདི་ནི་
འཛིག་རྟེན་མཐུན་འཇུག་ཡིན། །དེ་དག་ཐ་དད་སྒྲུ་མེད་ཀྱང་། །སངས་རྒྱས་ཞིང་རྣམས་

དཔག་མེད་དུ། །སྐུ་ལུས་དག་ནི་སྐུ་ལ་མཛད་པ། །འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་མཐུན་འཇུག་ཡིན། །
 སྟོང་གསུམ་བྱེ་བ་བརྒྱ་བཟང་པ། །སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་བཞུགས་པ། །དེར་ནི་སྐུ་བ་སྟོན་མཛད་
 པ། །འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་མཐུན་འཇུག་ཡིན། །གང་དུ་སེམས་ཅན་འདུལ་ཡོད་པར། །སྤང་
 བ་དེར་ནི་འདྲེན་པ་རྣམས། །དེ་དག་སྟོང་བ་སྟོན་མཛད་པ། །འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་མཐུན་འཇུག་
 ཡིན། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྟོན་བྱའི་ཕྱིར། །
 འབྱུང་བ་དག་ནི་བསམ་མི་བྱེད། །འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་མཐུན་འཇུག་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་
 པ་དང་། བལ་ཆེན་ལས། རུལ་རྣམས་རེ་རེ་སྟོང་ནས་ཀྱང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཕྱོགས་
 ཚུལ་གྱིས། །སངས་རྒྱས་ཞིང་རྣམས་ཀྱན་བཀའ་ཞིང་། །སངས་རྒྱས་རྣམས་འབྱུལ་སྟོན་པར་
 བྱེད་། །ཅིས་དང་། །ཡང་དག་སངས་རྒྱས་དོན་གཅིག་སྟེ། །འདྲེན་པ་ཐམས་ཅད་དོན་གཅིག་
 ཀྱང་། །ཆོད་མེད་གཞན་དང་གཞན་དག་ཏུ། །ཕྱོགས་བཅུ་ཀྱན་ནས་རབ་ཏུ་སྤྱང་། །ཞེས་
 གསུངས་། ཚུལ་རིམ་ལྟ་སྟུམ་ན། དཔེར་ན་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་འང་དགོས་པའི་དབང་གིས་
 དྲི་བ་རབ་དགའ་འདུལ་བྱེད་དྲི་བ་འཛིན་པར་སྐུ་ལ་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་ག་པོ་ལ་འདུལ་བའི་
 བྱིར་དུ་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་ཚུལ་བསྟན་པ་དང་། གནོད་སྟོན་འབྲོག་གནས་འདུལ་བའི་
 བྱིར་དེ་ལས་ཀྱང་འཛིགས་པའི་སྐྱར་བསྟན་པ་སོགས་མདོ་ལས་གསུངས་པ་དང་། མདོ་བ་
 མ་ཏོག་ལས། འཕགས་པ་སྐྱོན་རས་གཟིགས་ཉིད་བྱི་རོལ་པ་འདུལ་བའི་བྱིར། མཐ་རྩ་ཞེས་
 བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་བཞུགས་ནས། མིག་ལས་ཉི་ཟླ། དབུལ་པ་ནས་དབང་ཕྱུག་ཕྱག་པ་
 ནས་ཆོངས་པ། སྟོང་ལས་མཐུ་བོ་ཆེ། མཆེ་བ་ལས་ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་སོགས་སྐུ་ལ་བར་
 གསུངས་པ་དང་། མདོ་ཁ་ཅིག་ཏུ་རྩེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱང་མུ་སྟེགས་བྱེད་རྣམས་
 འདུལ་བའི་བྱིར་དེ་དག་གི་སྟོང་བ་དང་ཆ་ལྷགས་སུ་སྟོན་པར་མཛད་པར་གསུངས་པ་བཞིན་
 ཉི། དེ་ལྟར་བསྟན་ཀྱང་པདྨ་རྒྱལ་སྐྱོས་ཀྱང་རྒྱུ་ལྷ་ལམ་དེའི་སྟོན་གྱིས་མ་གོས་པ་བཞིན་
 དུ་འཛིག་རྟེན་རང་མཆོན་པའི་ཉེས་པའི་སྟོན་གྱིས་གོས་པར་མི་འབྱུར་ཏེ་སྐུ་ལ་བ་སྐྱུ་མ་ལྷ་བྱ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། བལ་ཆེན་ལས། རི་ལྟར་པརྟོ་རྩལ་མི་ཆགས་པ་བཞིན། །ཉི་ཟླ་ནམ་མཁའ་
ཐོགས་པ་མེད་ལྟར་སྤྱད། །ཅེས་དང་། གྲུ་སྐྱབ་གྱིས་མཛད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་རྣམ་
བཤད་ལས། སེམས་ཅན་བསྐྱབ་པའི་བསམ་པ་ནི། །སྤྱིད་པའི་འདམ་དུ་སྒྲེ་མོད་གྱི། །འོན་
ཀྱང་འདམ་གྱི་པརྟོ་བཞིན། །སྤྱིད་པའི་སྒྲོན་གྱིས་གོས་པ་མེད། །ཀྱན་བཟང་ལ་སོགས་རྒྱལ་
སྤུལ་རྣམས། །སྤྱོད་ཉིད་ཡེ་ཤེས་མེ་ཡིས་ནི། །ཉོན་མོངས་བྱད་ཤིང་བསྐྱེགས་མོད་ཀྱང་། །འོན་
ཀྱང་ཐུགས་རྗེ་བརྟན་གྱུར་པས། །གཤེགས་དང་བལྟམས་དང་རོལ་པ་དང་། །ཁབ་ནས་
འབྱུང་དང་དཀའ་བ་སྤྱོད། །བྱང་ཆུབ་ཆེ་དང་བདུད་སྒྲེ་བཅོམ། །ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྒྲོར་
བ་དང་། །ལྟ་ཡི་ཡུལ་དུ་འཇུག་པ་དང་། །དེ་བཞིན་མྱ་ངན་འདས་པ་ཡིན། །ཐུགས་རྗེའི་
དབང་གིས་འཇུག་པ་ནི། །འགྲོ་བའི་མགོན་པོས་སྒྲོན་པར་མཛད། །ཆངས་དང་དབང་པོ་
བྱབ་འཇུག་དང་། །དྲག་པོ་ལ་སོགས་གཟུགས་སྤུལ་ནས། །རྟག་ཏུ་ཐུགས་རྗེའི་རོལ་པ་ཡིས། །
འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་སྒྲོར་བ་མཛད། །ཅེས་གསུངས། །འདི་ལྟར་སྒྲོན་པའི་འཐད་པའང་། རྒྱལ་
ཆབ་མ་པམ་པས། །གཞན་གྱི་དབང་གིས་ངེས་འབྱུང་དང་། །བདག་དང་སེམས་ཅན་མཆུངས་
གཟིགས་དང་། །མཛད་པ་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་ཕྱིར། །འཁོར་བ་སྤྱིད་དུ་མཛད་མི་འཆད། །
ཅེས་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཆན་གསུམ་གྱིས་ཏེ། །དེ་ཡང་། མདོ་སྒྲེ་པད་དཀར་ལས། །སྒྲོན་པ་
འོད་མའི་ཆལ་དུ་བཞུགས་པའི་དུས་སུ་སྒྲོན་མཆོམས་གྱི་མཛོད་སྤུལ་ལས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྤུ་
ལྟ་འབྲེལ་ཏེ་བྱང་ཕྱོགས་ཁ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་ལ་སོང་། །དེར་གཟིགས་ཏེ་ཞལ་འཇུམ་
པ་མཛད་པས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱོད་པ་རྣམ་སེལ་གྱིས་རྒྱ་རྒྱེན་ཞུས་པ་དང་། །བཅོམ་
ལྟན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤུལ་པ། །རིགས་གྱི་བྱ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་གང་གི་འང་གཏུལ་
བྱར་མ་གྱུར་པའི་གནས་འདྲེ་སྤྱིན་དུ་མས་གང་བའི་གནས་མཐའ་འཁོབ་ཁ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་
ཁམས་དེར་མ་འོངས་པ་ན་དམ་པའི་ཆོས་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་འཇུག་
སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་ཐར་པ་བྱང་ཆུབ་གྱི་ལམ་ལ་འགོད་པར་འགྱུར་རོ། །མཐའ་འཁོབ་ཁ་

[illegible]

པས་གདུལ་བྱ་བོན་གྱི་རིགས་ཅན་དེ་རྣམས་ཀྱང་རང་བཞིན་དག་པའི་ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་གསལ་བའི་སྒྲིང་པོ་ཅན་དུ་བདག་དང་སེམས་ཅན་མཚུངས་པར་གཟིགས་པས་སྤོན་ལས་འཇུག་པ་དོན་ཡོད་པར་མཐུན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐབས་ཚུལ་མཚན་སྒྲིའི་བཀོད་པ་དེ་ལྟར་བསྟན་པས་རྗེས་སུ་མ་བཟུང་ན་གདུལ་བྱ་བོད་གྱི་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་འདུལ་བའི་མཛོད་པ་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྟོན་གྱི་དུས་སུ་ཐུགས་རིལ་བསྐྱེད་པ་དང་སྟོན་ལམ་རིལ་བ་བྱ་བ་པ་བཞིན། གང་འདུལ་གདུལ་བྱའི་སྐལ་བ་དང་འཆོམ་པར་ཁིང་སྒྲིའི་བཀོད་པ་དེ་དང་འཆོམ་པར་སྟོན་པ་ཆོས་ཉིད་དེ། བལ་ཆེན་ལས། སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་གཅིག་སྟེ། །དེ་བཞིན་གསལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ། །ཤེས་རབ་ཐུགས་ཀྱང་གཅིག་པ་སྟེ། །མི་འཇིགས་སྟོབས་ཀྱང་དེ་བཞིན་རོ། །སྟོན་ཆད་བྱང་ཆུབ་ཞུགས་པའི་ཆོ། །རིལ་པོ་ཡོངས་སུ་བསྟོ་མཛོད་པ། །འཁོར་དུ་ཆོས་རྣམས་སྟོན་པ་དང་། །དེ་དག་ཁིང་ཡང་དེ་བཞིན་འགྱུར། །ཞེས་དང་། བུམས་མགོན་གྱིས། རྒྱལ་སྐུ་བརྩེན་འགྱུས་མཆོག་ལ་བརྟེན་པ་དེ། །སེམས་ཅན་ཆོགས་རབ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་ན། །ལ་རོལ་སེམས་དག་གཅིག་གི་ཕྱིར་ཡང་ནི། །བསྐལ་བ་བྱེ་བ་སྟོང་དུ་འང་སྒྲིམ་འགྱུར། །ཞེས་དང་། དེ་ནི་མཆོག་ཆོགས་ནང་དུ་ཉིང་པེ་འཇིན། །དཔག་མེད་རྣམ་པར་རོལ་བ་ཀུན་སྟོན་ཅིང་། །བཟོ་དང་སྒྲིབ་པ་མཆོག་གི་སྒྲུལ་བ་ཡིས། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་དུ་དུས་ཀུན་གནས། །ཞེས་དང་། བཟང་པོ་དཔལ་གྱི་ལེའུ་ལས། །དབང་པོ་ལྷ་ཡི་ཐུ་མོ་དགུ་བཅུ་གཉིས། །དབང་པོའི་སྒྲུལ་པས་ཀུན་ཀྱང་དགའ་བར་འགྱུར། །གཅིག་ཀྱང་བདག་དང་བརྒྱ་ཕྱིན་ཅེ་བར་ཤེས། །གཅིག་ལྟར་ལྟ་མོ་ཀུན་ཀྱང་དེ་བཞིན་རོ། །ལྟ་མོ་ཀུན་དང་དགའ་བར་གནས་སྤང་ཡང་། །ཆོས་བཟང་འདུ་གནས་ན་ཡང་དེ་བཞིན་འདུག །ལྷ་རྣམས་ཀུན་ལ་ཆོས་རབ་སྟོན་སྤང་ཁིང་། །བརྒྱ་ཕྱིན་སྒྲིབ་ཅིག་གཅིག་ལ་རྣམ་པར་འཕྱུལ། །བརྒྱ་ཕྱིན་ཆགས་སྤང་གཏི་ཐུག་ལྟར་བ་ཡང་། །སྒྲུལ་པས་རང་གི་འཁོར་རྣམས་དགའ་བྱེད་ན། །འགྲོ་དོན་མི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་རྣམས་ཅི་ཡི་ཕྱིར། །རྩུ་འཕྱུལ་མཐུ་ཡིས་

རི་ལྷ་ར་མག་མི་བྱེད། ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། འདྲེ་མ་ཟད་གུ་རུ་ཉིད་ལ། རྟག་པ་རྒྱན་
གྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆུ་བོའི་གཞུང་ལྟ་བུ། རང་བཞིན་ཐུགས་གྱི་ཐུགས་རྗེ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལྟ་བུ།
བསྐྱེད་ཞིང་གསོལ་བའི་ཐུགས་རྗེ་ལྷག་འཕང་ལ་བམ་ཐབ་སྟེར་བ་ལྟ་བུ། ཡུལ་དང་སྤང་
བའི་ཐུགས་རྗེ་མཛེ་བོ་རྒྱང་ཆད་ལ་ལྷག་པར་སྟེར་བ་ལྟ་བུ་སྟེ་ཐུགས་རྗེའི་བྱད་པར་བཞི་དང་
ལྷན་པའི་བྱིར། སྤྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐུགས་རྗེའི་ཡུལ་ཡིན་ཀྱང་བྱད་པར་དུ་མི་བསྐྱོན་
གཏུལ་དགའ་ཉོན་མོངས་པའི་རིགས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ལྷག་པར་འཇུག་པ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་ན།
མཁན་སློབ་ཆོས་ཀྱུ་ལ་སྐུ་ལ་བའི་ལོ་བཅ་རྒྱུ་མས་གདན་འདྲིམས་པའི་སྐབས། འཆོ་བ་ཆོས་
སྐྱ་སྐྱ་བ་གདོན་གཟུགས་བོན་ནག་བོའི་ཐུགས་རྒྱུ་མས་ལུང་རིགས་དང་རྒྱུ་མཐུས་ཆར་བཅད་
ནས་ལུགས་སྒོལ་ངན་པ་དེ་སྐུས་ཀྱང་སྦྱོད་དུ་མེད་པར་བཀའ་བཅད་ནས། སྤྱིར་ཡང་ཐབས་
ཚུལ་འདི་ལྟ་བུས་རྗེས་སུ་བཟུང་སྟེ། བོད་དུ་སློབ་པ་ལྷ་ར་ཆོས་སྐྱ་དྲི་མེད་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་
ལྟ་བུ་དེ་གཏུལ་བྱ་བོན་གྱི་རིགས་རྒྱུ་མས་ལུང་དབྱེ་བས་ལ་མེད་པར་ཡོད་པ་ཉིད་ཐབས་ཚུལ་
དུ་མའི་སློན་སྐྱོན་བསྟན་ཏེ། སྐུ་ལ་བ་དང་ལྷན་པ་བོན་གྱི་རིག་འཛིན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཉིད་མཐར་
འབྲས་སངས་ཀྱས་གྱི་ས་ལ་བཀོད་པར་མཛད་པ་ནི། ཉིད་གྱི་རྗེ་རྗེའི་གསུངས་ལས། རྗེ་
སློན་ཐར་པའི་ལམ་ལ་བཀོད་ཆེད་གདོན་གཟུགས་བོན་གྱི་བསྟན་པ་བསྐྱབས་ཆོས་སྐྱ་དྲི་མེད་
རིན་ཆེན་བསྟན་ཆེད་སྐུ་ལ་ལྷན་སངས་ཀྱས་ས་ལ་བཀོད་ཆེད་ཅེས་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །རྒྱ་མཚན་
དེའི་བྱིར་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེས་མ་འོངས་པའི་གཏུལ་བྱ་འདུལ་བའི་དོན་དུ་ཆོས་བོན་རྗེས་གཏེར་
སོགས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཕན་བདེ་བསྐྱེད་བྱེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐྱ་བར་མཛད་
པ། བྱིས་དུས་ལ་བབས་པའི་ཆེ་སྐུ་ལ་བའི་ལོ་བཅ་ས་ཆེན་པོ་ལ་བཞུགས་པ་རྒྱུ་མས་གད་
འདུལ་གཏུལ་བྱའི་མགོན་དུ་བཞེངས་ཏེ་ཟབ་གཏེར་རྒྱུ་མས་རིམ་པར་འབྱིན་པར་མཛད་པ་ལས།
ཆོད་བྲལ་གྱི་གཏེར་ཆེན། གུ་རུ་ཆོས་དབང་། རྗེ་རྗེ་གླིང་པ། ར་ཤག་ཆོས་འབར། གུ་ས་
སྟན་པ། བྱུང་བོ་དཔལ་དག། བོན་པོ་བྲག་ཆལ། བོན་པོ་ལྷ་འབུམ། དཔོན་གསལ་བྱུང་

ཐོག་གཡག་ཕུར་སྟོན་པོ། བྱང་པ་རིག་འཛིན་ཆོད་གྱི་ལྷམ་འཕྱུ་ཅན་སོགས་དུ་མས་ཟབ་
མོའི་ཆོས་གཏེར་ནམ་མཁའ་མཛོད་གྱི་སྒོ་འཕར་འབྱེད་པར་མཛད་པའི་ཞར་ལ། ཐོན་དང་
སྟན་ཅིས་སོགས་མཐའ་ཡས་པ་བཞེས་ཏེ་དེ་དང་དེས་གདུལ་དུ་རུང་བའི་འགྲོ་བ་མཐའ་ཡས་
པའི་དོན་མཛད་པ་དང་། ཐོན་གྱི་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ཀུན་གྱོལ་ལས་འཕྲོ་གླིང་པ། སངས་
རྒྱལ་གླིང་པ། སྤུལ་སྤུ་སྤོ་ལྷན་ཉི་མ་སོགས་ཅོད་བྲལ་དུ་མའི་གཏེར་ཁ་ནས་ཀྱང་ཐོན་ཆོས་
ངོ་མཆར་ཅན་དུ་མ་བྱོན་པ་སོགས་ཨོ་ཁུན་དུས་གསུམ་མཁུན་པའི་ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་གདུལ་
བྱའི་ཞིང་ལ་མཉམ་པོར་འཇུག་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཆར་བའི་རྣམ་ཐར་ཟབ་མོ་སྟེ། སངས་རྒྱལ་
ལལ་པོ་ཆེ་ལས། སེམས་གཅིག་རྒྱུད་ལ་རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི། །བདེ་གསེགས་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་
ཆེན་སྤུས་དྲན་པ། །དེ་ལ་ངན་སོང་ཀུན་གྱི་འཛིགས་པ་མེད། །ཅེས་དང་། འགྲོ་བ་འདི་ན་
ཅེ་དགའ་གང་བདེ་བ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བའི་མཐུ་ཡིས་བྱུང་། །བསོད་ནམས་མཉམ་
མེད་རྒྱལ་བ་འབྱུང་ལ་ལྟོས། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཟུང་པར་དུ། རྒྱལ་སྤུས་ཞི་བ་ལྟོས། གང་
ལ་གཞོད་པ་བྱས་ཀྱང་བདེར་འབྲེལ་བ། །བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་དེ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་སྟོབས་དང་
སྟོན་ལམ་དང་ཡེ་ཤེས་བསམ་མི་བྱབ་པའི་མཐུས་གང་འབྲེལ་བདེ་ནས་བདེ་བར་འདྲེན་པ་
ཆོས་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་ན། རྟོ་རྗེའི་གསུང་ལས། ད་ལྟའི་ནང་སྟོན་ནག་པོ་འདི་རྣམས་ཀྱང་། རྟོ་ཡི་
ཐུགས་དྲུགས་བདག་གི་དམ་ལས་ཉམས་། ད་དུང་ངན་སོང་གསུམ་དུ་ངེས་པར་འགྲོ་། འོན་
ཀྱང་ང་ཡི་ཞལ་མཐོང་གསུང་ཐོས་པས་། ཐ་མ་ལས་ངན་དག་ནས་བདག་གི་གདུལ་བྱར་སྟེ།
ཐུགས་ངལ་མ་མཛད་ལྟ་སྤྲོས་པོད་གྱི་རྗེ། ཞེས་གདམས་པར་མཛད་པ་བཞེན་ནོ། །དེ་ལས་
ལོ་ཆེན་བེ་རའི་རྣམ་འཕྱུལ་ཅོད་བྲལ་གཏེར་སྟོན་རྒྱལ་པོ་ལྟ་ཡི་ནང་ཆོན་ཨོ་ཁུན་རྟོ་རྗེ་གླིང་
པའམ་ཐོན་རྣམས་ཐོན་ཞིག་གཡུང་དྲུང་གླིང་པ་ཞེས་ཉི་ཟླ་ལྟར་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་
གྱིས་ལྟོ་སྤྱོད་ལྟོ་སྤྱོད་ལྟོ་སྤྱོད་ཆོང་ནས་སྟོན་དྲངས་པའི་ཟབ་གཏེར་ལས་བྱོན་པའི་དྲན་པ་ཡབ་སྤུས་

དེའི་རྒྱལ་གྱི་ཆ་གསུམ་ཅུ་མ། ཀུན་མཁྱེན་སྤྲུལ་པ་ལྷ་སྤྲུལ་གྱིས་རིན་པོ་ཆེ་གཏོར་གྱི་མཛོད་ཆེན་
 པོར་འཛོགས་གནང་བ་འདི་ལའང་། ཡང་དག་པའི་རྒྱལ་བྱེད་གྱི་ཆོད་མ་ཡོད་དེ། རྒྱལ་ཚབ་
 བུམས་པ་མགོན་པོས་ཐེག་ཆེན་བཀའ་རྒྱལ་ལས། རྒྱུ་ལུང་མ་བསྟན་ལྟན་ཅིག་བྱུང་། རྒྱུད་
 ཡུལ་མ་ཡིན་གྲུབ་པ་དང་། ཡོད་དང་མེད་དང་ཡོད་མེད་དང་། གཉེན་པོ་དང་ནི་སྤྲུག་ཞེན་
 བྱིར་། ཞེས་གསུངས་པའི་གཏན་ཆོག་སྤྲུལ་པ་འདི་ལའང་ཆོད་པའི་བྱིར་། དེ་གང་སྟུང་ན།
 སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་མཛོད་སྟུང་སྟུང་། བསྟན་པ་དག་ཀྱང་བསྟུང་བར་མཛོད་། དུས་ལའང་
 ཡེ་ཤེས་མི་བསྐྱེད་སྤྲུལ་པས། དེ་བྱིར་བཏང་སྟོམས་མི་རུང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་པས། རྒྱལ་
 འདི་ཐབས་ལ་བསྟུང་བའི་བདུད་ཆོས་མ་ཡིན་ལ་ཆོས་ལྟར་བཅོས་ནས་གདུལ་བྱ་ལོག་ལམ་དུ་
 ད་གྱི་བ་ཞིག་ཡིན་ན་དེ་ལྟར་གསལ་པོར་ལུང་བསྟན་རིགས་པ་ལ་དེ་ལྟར་མ་བསྟན་པའི་བྱིར་
 དང་། ཐང་ཡིག་རྣམས་ལས། བེ་རོ་རྩ་ནས་བོན་ཆོས་འདྲེས་མར་བསྟུང་། བོན་འགྲུལ་ནང་
 དུ་གན་ཐག་ཐང་རྟ་བྱིས་། ཞེས་སོགས་དང་། བཀའ་རྩིས་ལས། བསྟན་པ་མི་རུབ་མཐའ་
 བཅོན་བྱ་བའི་བྱིར་། རྒྱལ་པོའི་སྤྲུག་ཏོར་བརྒྱ་དང་ཅུ་བརྒྱད་སྟུང་། ཐུན་མོང་གཏོར་ཐུན་བྱེ་
 བ་ཅུ་གཅིག་སྟུང་། ཟབ་གཏོར་རྟེན་གཏོར་བརྒྱ་དང་ཉེར་ལྔ་སྟུང་། ཡུལ་གཏོར་རྒྱ་གཏོར་
 རོར་གཏོར་རྟེན་གཏོར་དང་། ཆོས་གཏོར་བོན་གཏོར་སྟུན་རྩིས་བཟོ་རིགས་སོགས་། གང་ལ་
 གང་འཐད་ཡིད་ལ་གང་འཐད་པ་། རི་བྲག་གཙུག་ལག་ཁང་དང་མཆོད་རྟེན་དང་། ས་མཆོན་
 ཤིང་ཆེན་པ་མོང་རྒྱལ་ཁབ་བརྩིགས་། ས་སྟུག་ལ་སོགས་ཀུན་བྱུང་གཏོར་གྱིས་བཀའ་། ཞེས་
 ཐུན་མོང་དུ་བསྟན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་རྩུ། བོན་རིས་འདྲེ་རི་འཆོས་བྱེད་ཆེས་མང་གི་། བོན་
 གཅིག་འདྲེ་ཀུན་འཆོས་ཐབས་འདི་ན་མཆོས་། དེ་གང་ཞེན་པ་སྟོམས་གཟེར་ཏིག་སྟོར་། མཐར་
 ཐུག་ཡིན་ན་སྟོང་གི་ད་གྱི་ལ་དུ་ཆོངས་། ཞེས་གསུངས་པས་མཆོན་། ཐུན་གྱི་དུས་སུ་མ་ཁན་
 ཐུན་ཆོས་གསུམ་ཞལ་འཛོམས་སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་ནི་མ་བཞིན་དུ་གསལ་བར་མཛོད་
 པའི་སྐབས་སུ། མ་འོངས་བྱིར་བས་གྱི་གདུལ་བྱ་ལ་དགོངས་ཏེ་ཟབ་མོའི་ཆོས་གཏོར་མཐའ་

རིན་པོ་ཆེ་གཏེར་གྱི་མཛོད་ཆེན་པོ་ལས་འབྲེལ་པའི་གཏམ་ཉུང་གསལ་དང་པོར་བཛོད་པ་ལྟའི་རྒྱ།

ཡས་པ་སྤྲ་བར་མཛོད་པའི་སྒྲ་བས་སུ་བོན་གཏེར་ཆོད་ལྡན་རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་ལྡན་ཅིག་དུས་
མཉམ་དུ་སྤྲས་པ་དང་། བྱིས་དུས་ལ་བབས་པའི་ཆེ་ནའང་གཏེར་འབྱེན་སྤྱལ་པའི་སྤྱ་ཆེན་
པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་བོན་གྱི་གཏེར་རྣམས་མཉམ་པོར་སྤྱན་དྲངས་ནས་སྤྱལ་ལྡན་སོ་སོ་ལ་སྤྱེལ་
བའི་བྱིར་དང་། སངས་རྒྱས་པལ་པོ་ཆེ་ལས། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་ལྟོས། །
འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསམ་པ་རབ་དུ་མཁྱེན། །ཐབས་གྱི་རྣམ་པ་སྤྱ་ཆོག་སྒྲོ་དག་ནས། །སྤྱག་
བསྤལ་ཀུན་ལས་སེམས་ཅན་རབ་དུ་འགྲོལ། །ཞེས་དང་། སེམས་ཅན་རྒྱ་མཚོ་འབྱུང་བ་བསམ་
མི་བྱལ། །སངས་རྒྱས་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ཤིན་དུ་ཟབ། །སྤྱིད་པའི་གནས་ཅན་དད་པ་རྒྱུ་
བ་ཡིས། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཤེས་པར་མི་རུས་སོ། །ཞེས་དང་། འཇམ་དཔལ་རྣམ་པར་
འབྱུལ་བ་ལས། ལྟའི་བྱ། སངས་རྒྱས་གྱི་མཛོད་པ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ཉོན་མོངས་
འབར་བ་རྣམས་སུ་བཅའ་བར་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་
པས་གཟིར་བ་མེད་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་མཛོད་པར་མི་འགྱུར་བའི་བྱིར། བད་མེད་ན་
སྤྲན་པ་བྱ་བ་མི་བྱེད་པ་ལྟར་རོ། །ཞེས་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་དབྱེར་མེད་
པར་བསྤྲན་པའི་ལེའུ་ལས། གང་གི་ཆེ་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། བདུད་གྱི་ལས་ཐམས་
ཅད་སྤྲ་ན་མེད་པར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་ཕན་པར་འགྱུར་བར་མཐོང་བ་དེ་
ལྟ་བུ་ནི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས་མཚོན། འདི་ལྟ་བུའི་ཐབས་མཁས་
ཀྱི་སྒྲོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་ནི་སྤྱོད་པོ་པལ་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་ཞིང་ཞིང་དུ་མ་རྒྱུད་པས་སྤྱོ་
རྒྱུད་བའི་རིགས་ཀྱིས་སྤྱོད་པས་ཀྱང་མཚོག་དུ་གྱུབ་པ་དང་། དད་པའི་སྤྱོ་བས་བསྤྱེད་པ་ལ་
འཇུག་པའི་མདོ་ལས། འཇམ་དཔལ། སྤྱགས་བཙུའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རབ་འབྱམས་
ཐམས་ཅད་ན། ལྟ་སྤྱགས་ཅན་གྱི་གནས་ཐམས་ཅད་དང་། འཇིག་རྟེན་པ་དང་། འཇིག་
རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་གང་ཅི་འབྱུང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་ལྟན་གྱིས་གྱུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན་མ་འདྲེས་པའི་

ཆོས་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། རྡོ་རྗེ་གུར་ལས། གང་དུ་སྤངས་ནས་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས་མཆོན་ཞིབ་པར་གོང་དུ་བཞུགས་པ་ལྟར། བདུད་དང་ལྷ་སྟེགས་སོགས་ཤིན་ཏུ་གདུལ་དཀའ་བའི་གདུལ་བྱ་རྒྱམས་འདུལ་བའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་འདུག་སྟོ་ཟབ་མོ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི་འདིར་ཡང་ཡོད་དགོས་ཤིང་། བོད་ཡུལ་གྱི་བོན་ལྷ་བྱ་གཅིག་འདུལ་བའི་ཐབས་དང་ཐུགས་རྗེ་མེད་པ་ཞིག་ན་ནི་གཞན་ལ་འདྲ་ཡོད་པར་མི་འགྲུལ་ཏེ་རྒྱ་མཆོན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུད་ལས། མ་སྐྱེས་གྲངས་ལས་འདས་པའི་རང་བཞིན་ལ། །རྒྱམས་རྟོག་གྲངས་ལས་འདས་པའི་ཐུག་རྒྱུར་ཤར། །མཁའ་ལ་གཟུགས་བརྒྱན་ཅུ་ཡི་ཅུ་བུར་ལྟར། །རི་ལྷ་རྒྱུད་ཡང་སྐྱེ་བ་མེད་པར་གཅིག་ཅིས་དང་། རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མཆོན་མ་རི་སྟེང་པ། །སེམས་ཅན་མོས་པའི་བྱུང་པར་སྤངས་བ་ཡིས། །ཁུས་མཐུ་བྱིན་རྒྱབས་སོ་སོར་སྤངས་བ་ཡང་། །མ་སྐྱེས་སེམས་ཀྱི་རང་ལས་གཞན་མ་མཐོང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གནས་སྐབས་ཀྱི་བདུད་དང་ཐ་སྟོང་ཆོ་གའི་ཐུག་ལེན་ཕྱ་མོའི་བྱུང་པར་ཅམ་ལས། རྒྱུད་གཞི། རྒྱུད་བྱ། རྒྱུད་བྱེད། རྒྱུད་ས་འབྲས་སོགས་ཐམས་ཅད་མཐར་ཐུག་གི་དགོངས་པའི་སྐྱེལ་སོ་གཅིག་པས་སྟོང་ཅུ་བདག་འཛིན་ཉོན་མོངས་པའི་གཉོན་པོར་གཅིག་ཏུ་འབབས་པ་དང་། རྒྱུ་མདོ་ལས། ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་དེར་གཅིག་པས། །ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་བདེ་ཆེན་ཉིད། །སྐྱེ་འགག་མེད་པའི་སྐྱེད་པོ་ཅན། །བྱ་བྱེད་མེད་པའི་དགྱིལ་ལའོར་གསུམ། །ཡེ་ནས་གྲུབ་ཟེན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར། དོན་དམ་པར་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྒྲས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བྱུང་ཅུབ་སེམས་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་རང་བཞིན་ཉིད། །ཀུན་རྫོབ་རྟགས་ཀྱི་ཐུག་རྒྱུར་ཤར་བ་ལ་དྲན་བ་ཡབ་སྐས་གསུམ་ལྷ་བུའི་སྐྱ་གཞན་གྱིས་བཞུན་ནས་གཉུག་མའི་སྟོ་གསུམ་རྡོ་རྗེ་གསུམ་དུ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ཆེན་སྒྲ་ན་མེད་པའི་དགོངས་པ་ཟབ་མོ་གདོད་སྒྲ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅུ་པ་དེ་ལྷ་རྟོགས་ན་བདེ་གསེགས་ཅུ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་མ་ལུས་པ་བསྟོམས་ཤིང་བསྐྱབ་པར་འགྲུལ་

ཏེ། བཀྲ་ཤིས་རིག་པ་ཁུ་བྱུག་གི་རྒྱུད་ལས། ཆོས་སྐྱོ་རོ་གཅིག་འགྲོ་དོན་བྱེད་མཉམ་སྟེ། །
མོས་པའི་སྒོ་ལ་སོ་སོ་ཉིད་དུ་གསལ། །ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་བྱུག་རྒྱ་ཀུན་གཅིག་པས། །བདེ་
གཤེགས་གཅིག་བསྒྲིམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་དངོས། །ཞེས་སོ། །རྩལ་དེ་ལྟར་མ་ཤེས་པར་བསྐྱབ་
བྱའི་ལྟའི་བཟང་ངན་ཙམ་ལ་སྒོ་གདེང་འཆའ་བའང་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བའི་གནས་ལས་གོ་ལ་
བར་གསུངས་ཏེ། རྫོགས་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། ཡེ་ནས་སངས་
རྒྱས་ཡིན་པ་ལ། །སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་མི་བལྟ་སྟེ། །སྒྲིམ་པས་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ་བཞི། །ལྟ་བ་
དག་གི་གོ་ལ་ས་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་རྩལ་འདིས་སྐྱབས་འགྲོའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་འགལ་
མིན་སོགས་ཀྱི་དོགས་པ་མི་ལམ་ཙམ་དུ་འང་འཇུག་པའི་གནས་མེད་དེ། དཔེར་ན་དྲི་ཟ་རབ་
དགའ་འདུལ་བའི་ཕྱིར་བཙོམ་ལྟན་འདས་ཉིད་དྲི་ཟ་བི་མི་ལེན་པ་སོགས་སུ་སྒྱུལ་བའི་ཆེ་
སངས་རྒྱས་ཉིད་སྐྱབས་གནས་མིན་པར་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །ཆོས་མཛོད་ཆེན་པོར་བསྐྱབ་
པར་མཛོད་པའི་དགོས་པ་འདྲ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་ཟབ་མོ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་འཇུག་
མི་རྒྱས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོར་རེ་ཞིག་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཙམ་བསྟན་ནས་གཟུགས་སོགས་
ཡོད་པར་གསུངས་པ་དང་། མ་དེས་པའི་རིགས་ཅན་ཐེག་དམན་ལ་ལྟོག་འདོད་ཅན་རྣམས་
ཀྱི་དོར་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ལ་དགོངས་ནས་ཐེག་པ་གཅིག་ལས་མེད་པར་གསུངས་པ་དང་།
དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས་དྲུང་སྟོང་ཉི་མའི་ཤིང་རྟ་སོགས་གཞུག་པའི་ཆེད་དུ་དགོངས་
ནས་སྟོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་རྩ་ར་ཏ་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་དང་མཐུན་པར་བསྟན་པ་བཞིན།
གདུལ་བྱ་བོན་གྱི་རིགས་རྣམས་ཀྱང་ཐབས་རྩལ་འདི་ལྟ་བུས་ཐོག་མར་དྲངས་ནས་རིམ་གྱིས་
ཟབ་མོའི་ཆོས་མཛོད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ་སྟོད་རྒྱས་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱེད་པ་དང་། བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོད་ཡུལ་ཐབས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་རྣམ་པར་འཕུལ་བ་བསྟན་པའི་མདོ་ལས།
རྒྱལ་པོ་འཁོར་ལོས་སྐྱར་ལ་འཆོ་མེད་དེ། །དེ་ལ་བསྟོ་བའི་དམག་ཆོགས་ཡོད་མ་ཡིན། །
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིད་ཆེན་པོ་ངས་བཟུང་ན། །དེ་ལ་མུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་ཡུལ་མེད་དོ། །ཡིད་བཞིན་

རོར་བུ་འཆིང་བུ་ཕྱད་གྱུར་པ། །བདེན་པའི་ཚུལ་དུ་ནམ་ཡང་འབྱུང་བ་མེད། །དེ་བས་སངས་
 རྒྱལ་རིན་ཆེན་མུ་སྟེགས་ཅན། །ཞིང་གཅིག་ཏུ་ནི་ནམ་ཡང་འབྱུང་མི་འགྱུར། །མུ་སྟེགས་ཅན་
 རྣོ་འདི་ཀུན་བསམ་གཏན་དང་། །མཛོན་ཤེས་དབང་ལ་རྒྱུར་མཁས་ཡིན་ཤེས་པར་གྱིས། །
 ཞེས་གསུངས་པས་ཟབ་མོ་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྟོན་ཡུལ་ཐབས་མཁས་གྱི་སྟོན་ཆོད་མེད་པས་རྒྱུར་
 མཐོང་གི་སྟོས་གཞལ་བར་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་གཞན་གང་གི་གྲུབ་མཐའ་ལའང་
 དགོས་མེད་དུ་སྤྱད་ན་རྟོ་རྟེ་ཐེག་པའི་ཕ་ལྷུང་དུག་པ་ཐོག་པར་གཞུང་དང་མན་དག་ལས་
 གསུངས་པས་རང་སྟེ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་ཉེས་པའི་གཡང་ས་ཆེན་པོ་ལས་འགོག་པའི་ཕྱིར་
 དང་། སོར་བཞག་ལྟ་མའི་ཐེག་པ་ནས་རྩོལ་མེད་ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་བར་གྱི་རིམ་དགུའི་ཐེག་
 པ་རྣམས་སྤྲ་མ་སྤྲ་མས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མའི་ལམ་སྟེགས་གྱི་ཐེག་པར་བཀྲལ་ནས་མཐར་ཐུག་རྫོགས་
 པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་དུ་ཐམས་ཅད་མ་སྤངས་ཆོས་ཉིད་གྱི་དབྱིངས་སུ་རྫོགས་པས་གང་ལའང་
 སྤང་སྤང་མེད་པའི་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་ལམ་དུ་ཕྱིར་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དང་། གནས་སྐབས་སུའང་
 རྒྱལ་བའི་ཕྱིན་ལས་རིས་སུ་མ་ཆད་པས་གདུལ་བྱ་མཐའ་དག་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་
 དང་། མཐར་ཐུག་བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ཕྱི་
 གཅིག་ཀུན་བཟང་གཏོད་མའི་གྲོལ་སར་མངའ་དབང་འབྱོར་པས་འཁོར་བ་དོད་སྒྲུག་གི་མཛད་
 པ་མཐར་ཕྱིན་པ་སོགས་གྱི་དགོས་པ་ཆོད་མེད་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཡིན་པས་སྟོན་དང་
 ལྟན་པ་རྣམས་གྱིས་དག་སྤང་གི་མིག་བཟང་མཆོག་ཏུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་
 དགོས་པ་ལའང་། དེང་སང་གི་དུས་ན། དགོངས་གཞི་དང་དགོས་པ་ཅི་ཡིན་ཞིབ་པར་མ་འཆོལ་
 ཡང་། མཁས་པ་དང་གྲུབ་པར་གྲགས་པ་ཁ་ཅིག་གིས་རྒྱལ་འདི་ལ་དོགས་སྟོང་གནད་རྟེན་
 གྱིས་བསོད་ཆུང་སྐལ་དམན་གྱི་འགྲོ་བ་མང་ཞིག་ཆོས་སྟོང་གི་གཡང་སར་འབྱུན་པར་ཐོས་
 ནས་དེ་དག་ལ་ལན་སེམས་གྱིས་བརྟེ་བས་བརྗོད་པར་བྱེད་ཀྱི། རང་གི་སྒྲ་མ་དང་ཆོས་བརྒྱད་
 ཡིན་པ་ཅུ་མ་གྱི་གྲུབ་མཐའི་ཕྱོགས་ཞེན་དང་ཆགས་སྤང་གི་བསམ་པས་སྤྲས་པ་ནི་མ་ཡིན་

ནོ། །དེ་ལ་ཆོས་སྤངས་པའི་ཉེས་པ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་སྟེ། རྣམ་པར་འཐག་པ་བསྐྱུས་པའི་མདོ་ལས། དེ་ལྟར་མི་སྤྱན་པོ་དེ་དག་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་བར་བདུད་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་བྱིར། དེ་ལ་འདྲ་སྤྱོད་འདོགས་པར་སེམས་སོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པས་གནང་བའི་ཆོས་སྤྱོད་པ་དེ་ལ་འདྲ་སྤྱོད་འདོགས་པར་སེམས་སོ། །ཞེས་དང་། ཆངས་པས་བྱིན་གྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་འདི་སྤྱོད་པ་ན། །སྤྱི་པའི་སྤྱོད་ལུ་ཅན་འདི་མི་འཐད་འཛིན། །དད་མེད་ཆོས་ལ་སོམ་ཉི་བསྐྱེད་ནས་ནི། །བསྐྱེད་པ་བྱེ་བ་མང་པོར་སྤྱོད་པར་འགྱུར། །མ་དད་པ་ཡི་བསམ་པ་སྤྱི་ཅན་འགྱུར། །སྤྱོད་པ་གང་གིས་སེམས་ཀྱང་བསྐྱུང་མི་བྱེད། །སྤྱི་པོ་ཅན་ཀུན་རྣམ་པར་སྤངས་ནས་ནི། །དད་པ་མེད་པས་སྤྱི་གས་མ་འཛིན་པར་བྱེད། །འགྱེད་པར་བྱེད་ཅིང་རྟག་ཏུ་ཁེངས་པ་སྟེ། །མ་དད་དེ་ནི་གཞན་ལ་འདུད་མི་བྱེད། །ཅིས་དང་། དེ་དག་ཆོས་མིན་ཆོག་གིས་འགལ་བར་བྱེད། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱོན་ལ་བྱི་མ་དེས། །མུ་སྟགས་ཅན་ལྟར་གེ་ཆོམ་སོམ་ཉི་བཅས། །དེས་ནི་ཆོས་ལ་གྲགས་གཏོང་འགལ་བྱས་ནས། །མ་དད་དེས་ནི་ཆོས་ཀྱང་སྤྱོད་པར་བྱེད། །ཅིས་དང་། སྤྱི་མ་ལས། འཇམ་དཔལ་གང་ལ་ལ་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་གསུངས་པའི་ཆོས་ལ་ལ་ནི་བཟང་བར་འདུ་གེས། ལ་ལ་ནི་ངན་པར་འདུ་གེས་ན་དམ་པའི་ཆོས་སྤྱོད་བའོ། །དམ་པའི་ཆོས་སྤངས་པས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་ཡིན་ནོ། །དག་འདུན་ལ་ངན་དུ་བཛོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆེར་གསུངས་པ་དང་། རྣམ་སྤྱང་མདོན་བྱང་གི་རྒྱུད་བྱི་མ་ལས། བདག་གི་སེམས་ཀྱི་གནས་གཏན་ལ་མ་ཐེབས་པར་རྣམ་པར་འབྱུལ་ནས་འདི་སྤྱོད་དུ། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ཉི་རང་བཟོ་ཅན་གྱིས་རང་བཟོར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དག་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །གསང་བའི་བདག་པོ། མི་སྤྱན་པོ་དེ་ནི་འགྲོ་བ་གཉིས་སུ་འགྲོ་བར་རིགས་པར་བྱ་སྟེ། གཉིས་གང་ཞེན་འདི་ལྟ་སྟེ། སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་དང་དུད་འགྲོའོ། །གསང་བའི་གདག་པོ་དེ་དག་ལ་དག་བའི་རྩ་བའི་རྒྱ་ཁུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པར་ང་མི་སྤྱོད། །ཞེས་

དང་། ལྷག་ན་དོ་རྗེ་མདོན་པར་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱུད་ལས། འཇམ་དཔལ་མ་འོངས་པའི་
 དུས་ན་སེམས་ཅན་སྤྲིག་པ་ཅན་གང་དག་རྒྱལ་འདི་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་པ་ཡོད་དོ། །ཞེས་པ་ནས།
 འདི་ནི་སངས་རྒྱལ་གྱིས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་ཏེ་དེ་དག་ནི་བདག་ཀྱང་སྤངས་ལ་
 གཞན་དག་ཀྱང་སྤངས་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ལ་ནི་གསང་སྤྲུགས་
 གྱི་དངོས་གྲུབ་མེད་དོ། །ཞེས་ཁོ་བོ་སྒྲུབ། །ཞེས་སོགས་དང་། ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། གང་
 གིས་འཇམ་བུའི་གླིང་འདིར་ནི། །མཆོད་རྟེན་ཐམས་ཅད་བཤེགས་བྱེད་པས། །གང་གིས་མདོ་
 རྩེ་སྤྱོད་བྱེད་པའི། །སྤྲིག་པ་དེ་ནི་ཆེས་ཁྱད་འཕགས། །ཞེས་དང་། སྤྱོད་ཐུག་བརྒྱུ་པ་ལས།
 མཚམས་མེད་པ་ལྷས་ནི་ཆོས་སྤང་བར་འགྱུར་བ་འདི་ཡི་གཟུགས་བརྙན་ཅམ་དུ་འང་མི་སྤྱོད་
 དོ། །ཤུ་རིའི་བྲ། ཆོས་སྤྱོད་བའི་བསམ་པས་འདི་སྐད་དུ། འདི་ལ་བྱེད་དང་བདག་ཅག་གིས་
 བསྐྱབ་པར་མི་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་ནོ། །འདྲུལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་སྟོན་པའི་བསྟོན་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་ཞིང་དེ་
 བདག་ཉིད་ཀྱང་སྤངས་ལ་གཞན་དག་ལ་ཡང་མོས་པ་མེད་པར་བྱེད་ཅིང་བདག་གཞན་གྱི་
 བསམ་པ་ཉམས་པར་བྱེད་པ། བདག་གཞན་རྒྱུད་གསོན་པར་དགའ་བ། བདག་ཉིད་ཀྱང་
 བྱིར་སྤྱོད་བར་འདོད་པ། གཞན་ཡང་སྤྱོད་དུ་འཇུག་པ། ཆོས་འཛིན་པའི་ལས་བསགས་པ་
 དེའི་གཟུགས་བརྙན་དུ་འང་འགྱུར་རེ་སྟེན་ཀྱང་། །ཞེས་དང་། འཇམ་དཔལ་ཅུ་རྒྱུད་ལས།
 གང་ཞིག་ཆོས་མཆོག་གཙོ་བོ་འདི། །རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཛོད། །ས་སྟེང་མིས་ནི་
 སྤྱོད་བྱེད་པ། །དེ་ནི་མནར་མེད་དཔྱལ་བར་འགོ། །བསྐྱལ་བ་ཆེན་པོར་དེ་འཆོད་ཅིས། །རྣམ་
 པ་དུ་མར་དབྱེ་བ་བསྟོན། །རྣམ་ཞིག་གོང་དུ་འབྱུང་བ་ནི། །མི་ཡི་ལུས་སུ་སྦྱེས་ན་ཡང་། །
 དཔུལ་ཞིང་ནད་མང་གྲོན་པ་དང་། །ཀླ་སྟོ་དག་ཏུ་སྦྱེ་བར་འགྱུར། །འཛིན་རྟེན་སྤང་བར་འགོ་
 བ་སྟེ། །དེ་ནི་མཛོད་ཅན་ནད་པར་འགྱུར། །ལྷག་ཅིང་འོན་པ་ཡན་ལག་ཉམས། །སྟོ་ཉམས་
 ཡོང་བ་ཉིད་དང་ནི། །རྩལ་ཅིང་རྟག་ཏུ་འཛིན་པའི་གཟུགས། །ས་སྟེང་ཡི་དྲགས་ལྟ་བུར་

སྒྲུང་། །གོས་ངན་སེམས་ནི་ངན་པ་དང་། །སེན་མོ་དང་ནི་ལུས་ཀྱང་ངན། །སྒྲིན་བུ་རྒྱུ་མས་
 གྱིས་ཐོས་པ་དང་། །བྱ་བ་གཡམ་པ་ཡང་དག་ལྟར། །མདོ་སྡེ་འདི་དག་སྒྲུངས་པ་ན། །གང་
 དང་གང་གི་འགྲོ་བར་འགྱུར། །དེ་དང་དེར་ནི་སྦྱེ་བ་ན། །སྒྲོ་ངན་མོ་ངས་པར་སྦྱེ་བར་འགྱུར། །
 ཞེས་དང་། བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས། རབ་འབྱོར་ཆོས་གྱིས་ཐོངས་པར་གྱུར་པའི་ལས་བསགས་
 པ་དེ་ནི་ངན་སོང་ལོག་པར་ལྷུང་བ་རྒྱུ་མས་སྒྱུ་སྦྱེ་ཞིང་མནར་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་
 ཆེན་པོར་སྒྲུག་བསྐྱེད་ལོ། །དེར་ཡང་མེ་ཡིས་སྒྲུད་པའི་བསྐྱེད་པ་བྱུང་བ་དེའི་ཆེ་འཛིག་ཏེན་གྱི་
 ཁམས་གཞན་གྱི་དཔུལ་བ་རྒྱུ་མས་སྒྱུ་འདོང་ཞིང་། དེར་ཡང་མེ་ཡིས་སྒྲུད་པའི་བསྐྱེད་པ་བྱུང་
 བ་ཡང་གཞན་གྱི་སོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པར་གསུངས་ཤིང་། མདོར་ན་རྒྱུད་སྒྲུ་མ་ལས། ཉེན་
 མོངས་མོངས་བདག་རྒྱུ་མས་གྱིས་འཕགས་ལ་སྒྱུར་བ་དང་། །དེས་གསུངས་ཆོས་ལ་བརྒྱས་
 གང་དེ་ཀུན་ཞེན་ལྟས་བྱས། །དེས་ན་ཞེན་ལྟའི་བྱི་ཅན་དེ་ལ་སྒྲོ་མི་སྒྱུར། །གོས་གཙང་ཆོན་
 གྱིས་རྒྱུ་མ་འགྱུར་སྒྱུ་མ་གྱི་གོས་པ་བཞིན། །ཞེས་པ་ནས། ཇི་ལྟར་ཟབ་མོའི་ཆོས་ཉམས་དེ་
 བཞིན་མཁས་པ་རྒྱུ་མས་གྱི་མེད་དེ། །མི་བཟང་སྒྲུལ་གདུག་གཤེད་མ་དང་ནི་སྒྲོག་ལའང་ཤིན་
 ཏུ་འཛིགས་མི་བྱེད། །མེ་སྒྲུལ་དགྲ་དང་དོ་རྩེའི་མེ་ནི་སྒྲོག་དང་བྲལ་བ་ཙམ་བྱེད་དེ། །དེ་ལས་
 མནར་མེད་རྒྱུ་མས་གྱི་འགྲོ་བ་ཤིན་ཏུ་འཛིགས་པར་འགྲོ་མི་འགྱུར། །གང་ཞིག་ཡང་ཡང་སྒྲིག་
 གོགས་བསྒྲེན་པས་སངས་རྒྱུས་ངན་སེམས་ལྡན་གྱུར་དང་། །ལ་མ་དགྲ་བཙུམ་གསོད་པར་
 བྱ་བ་མིན་བྱེད་མཆོག་ཆོགས་འབྱེད་པའི་མི། །དེ་ཡང་ཆོས་ཉིད་ངེས་པར་བསམས་ན་གྱུར་དུ་དེ་
 ལས་ཐར་འགྱུར་གྱི། །གང་ཞིག་ཡིད་ནི་ཆོས་ལ་སྒྲུང་བ་དེ་ལ་ཐར་པ་ག་ལ་ཡོད། །ཅེས་
 གསུངས་ཤིང་། དེ་བཞིན་དུ་སྟོན་པ་བྱགས་རྩེ་ཅན་དངོས་གྱིས་མདོ་ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་དང་
 ཡེ་ཤེས་ཕུག་རྒྱུད་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་དང་སྒྲུ་མ་ཀུལ་བུའི་རྒྱུད་སོགས་ནས་དངོས་
 སྒྱུ་ལུང་བསྟན་པའི་འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཆེན་པོ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་ངན་སེམས་དང་སྒྱུར་འདེབས་
 བྱས་པའི་རྒྱུ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུའང་འཕགས་པ་སྒྱུན་རས་གཟིགས་གྱི་མདོ་ལས། སངས་

རྒྱལ་སྤྱི་པོ་དེ་དག་ལ། མི་གང་མི་དག་འབྱེད་པ་དེ། ལྟ་དང་མི་ནི་སྤངས་ནས་སྤྱ། དེ་
དག་དཔུལ་བསྐྱོད་ཡུལ་འབྲུང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ནི། མི་གང་ལ་ལ་གཞོད་
བྱེད་པ། མི་ག་མེད་པའམ་ཡོང་བ་དང་། སྤྱུག་བསྐལ་དཔུང་གཉེན་མེད་པར་འབྲུང་། ཤི་
འཕྲོས་ནས་ནི་མནར་མེད་འགོ། དེ་ནི་འབར་ཞིར་འཛིགས་སྒྲག་འབྲུང་། ལུས་ནི་ཆེན་པོར་
གྱུར་ནས་ཀྱང་། སྤྱུག་བསྐལ་ཆོར་བསྐྱོད་པར་འབྲུང་། ཆོར་བས་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ། དེ་
ལུས་དཔག་ཆད་ཅམ་འབྲུང་ཏེ། དེ་ནི་སྤུམ་ལྟར་རྒྱུ་གྱུར་ལ། ཀྱུན་ནས་ཡོངས་སུ་བཟའ་
བར་འབྲུང་། དེ་ཆོ་ལུས་དང་མགོ་བོ་ནི། ལྟ་སྟོང་ཡོད་པར་འབྲུང་འབྲུང་ཞིང་། མགོ་བོ་
དེ་དག་རེ་རེ་ལའང་། ལྟེ་ནི་ལྟ་བརྒྱ་ཐམ་པ་ཡོད། གཅིག་ལའང་ཐང་གསོལ་བརྒྱ་དག་
གིས། ལྟེ་ནི་རབ་ཏུ་སྒྲོ་བར་འབྲུང་། མནར་མེད་དེ་ནས་ཤི་འཕྲོས་ནས། དེ་ནི་ཆ་དང་རབ་
ཆ་བར། སྒྲོ་གོས་ངན་པ་ཆོར་བསྐྱོད་། དེ་སྟོན་ཉེས་བྱས་འབྲས་བུ་ཡིན། ཞེས་པ་ནས།
འཕགས་པ་རྣམས་ལ་སྒྱུར་བཏབ་པས། མི་ཡི་ནང་ནས་ཤི་འཕྲོས་ནས། ངན་སྤང་དག་ཏུ་
སྒྱུར་ཏུ་འགོ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ནི། མི་བསྐམས་གང་ཞིག་གཞོད་བྱེད་པ། བསྐལ་བ་བྱེ་བ་སྟོང་དག་ཏུ། བམ་ཡང་སངས་རྒྱལ་མཐོང་མི་འབྲུང་། ཞེས་དང་། རབ་ཏུ་
ཞི་བ་རྣམས་པར་ངེས་པ་ཆོ་འབྲུལ་གྱི་མདོ་ལས། འཇམ་དཔལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་བྱང་
རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལ་ཁོང་ཁོ་དང་བརྟན་པའི་སེམས་ཇི་ཅམ་པ་དེ་སྟོན་གྱི་བསྐལ་བར་སེམས་
ཅན་དཔུལ་བར་གནས་པར་གོ་ཆ་བགོ་བར་བྱའོ། ཞེས་དང་། བསྐལ་བ་དག་ནི་ཏུ་མར་
ཡང་། ལུས་ནི་དཔག་ཆད་ལྟ་བརྒྱར་འབྲུང་། དེ་ལ་མགོ་ཡང་ལྟ་བརྒྱ་སྟེ། མགོ་རྣམས་
རེ་རེ་དག་ལ་ཡང་། ལྟ་བརྒྱའི་ལྟེ་ལས་ཉུང་མི་འབྲུང་། ལྟེ་གཅིག་ལ་ཡང་ཐང་གསོལ་ནི། ལྟ་བརྒྱར་ཆད་སྟེ་མི་ཉུང་བ། རབ་ཏུ་འབར་བས་སྒྲོ་བྱེད་དེ། སྒྱུར་འདེབས་སྤྱི་བའི་ལས་
ཀྱིས་སོ། ཞེས་གསུངས། ཚུལ་དེ་ལ་དགོངས་ནས་རྒྱལ་སྤྱི་པ་ལྟས་ཀྱང་། གང་ཞིག་དེ་
འདྲི་རྒྱལ་སྤྱི་པ་སྤྱིན་བདག་ལ། གལ་ཏེ་ངན་སེམས་བསྐྱོད་པར་བྱེད་པ་དེ། ངན་སེམས་

བསྐྱེད་པའི་གྲངས་བཞིན་བསྐྱེད་པར་ནི། །དཔུལ་བར་གནས་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱུང་པས་
 གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་དགོན་མཆོག་བརྟེན་པ་ལས།
 འོད་སྤང་། ངའམ་ང་འདྲ་བས་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་ཆོད་གཟུང་བར་བྱ་ཡི་གང་ཟག་གིས་
 གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་ཆོད་གཟུང་བར་མི་བྱ་སྟེ། ལྷུང་བར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་།
 འཇམ་དཔལ་རྣམ་པར་འཕྱུལ་བ་ལས། བདག་གི་འབྱུལ་བ་སོ་སོར་རྟོག་པ་ནི་ལེགས་པའོ། །
 གཞན་གྱི་འབྱུལ་བའི་སྒྲོན་ཆོལ་བ་ནི་ལེགས་པ་མ་ཡིན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། བདེ་
 མཆོག་ཁུང་དུའི་རྒྱད་ལས། མོས་པ་དུ་མའི་སེམས་ཅན་ལ། སྒྲིབ་པ་སྤྲོ་ཆོག་སྤྲོ་མཛོད་
 དེ། །སྤྲོ་ཆོག་སྤྲུལ་གྱི་གདུལ་བྱ་ལ། །ཐབས་ནི་སྤྲོ་ཆོག་སྤྲོ་བ་ཡིན། །ཟབ་མའི་ཆོས་
 འདི་སྤྲོ་བ་ན། །གལ་ཏེ་མོས་པར་མ་གྱུར་ཀྱང་། །སྤྲོ་བ་དག་ཏུ་མི་བྱ་སྟེ། །ཆོས་ཉིད་བསམ་
 མི་བྱུང་དུན་བྱ། །གང་གིས་འདིར་བདག་ལུལ་མིན་པ། །གང་གིས་ཆོས་ཉིད་མི་ཤེས་ཡིན། །
 རྟོགས་སངས་རྒྱས་དང་དེ་སྤྲུལ་དང་། །ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མཁྱེན། །ཞེས་དང་།
 མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས། དོན་སྤྲོ་ཁི་བཞིན་ཡོངས་རྟོག་ན། །བདག་ཉིད་སྟེ་མས་ཤིང་སྟོ་ཉམས་
 འགྱུར་། །ལེགས་པར་གསུངས་པའང་སྤངས་པས་ན། །བརྒྱུགས་གྱུར་ཆོས་ལ་ཁོང་བྱོས་སྒྲིབ།
 ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པ་རང་བཞིན་གདུག་པ་སྟེ། །མི་རིགས་པ་ཡི་གཟུགས་ལའང་མི་རིགས་ན། །ཐེ་ཆོམ་
 ཟབ་འི་ཆོས་ལ་སྟོས་ཅི་དགོས། །དེ་བས་བཏང་སྟོ་མས་བཞག་ལེགས་ཉེས་པ་མེད། །ཅིས་དང་།
 རིན་ཆེན་ཐེང་བར། དེ་བཞིན་གཤེགས་དགོངས་གསུངས་པ་རྣམས། །ཤེས་པར་སྤྲོ་མིན་དེ་ཡི་
 ཕྱིར་། །ཐེག་གཅིག་ཐེག་པ་གསུམ་གསུངས་པས། །བཏང་སྟོ་མས་ཀྱིས་ནི་བདག་བསྤྱང་བྱ། །
 བཏང་སྟོ་མས་ཀྱིས་ནི་སྟེག་མི་འགྱུར། །སྤང་བས་སྟེག་འགྱུར་དགོ་བ་མིན། །ཞེས་དང་། ལྷག་
 བསམ་བསྐྱེད་པ་ལས། ངན་པར་མདོར་གནས་པ་ལ་ཆོས་སྤང་བ་ཞེས་མི་སྤྲོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཚུལ་རྣམས་ཐུགས་ལ་བཅངས་ནས་རང་གཞན་ཆོས་སྤང་གི་གནས་ལ་མི་སྤྱར་བར་གསོལ་བ་
 འདེབས་པ་ལགས་སོ། །

དག་སེམས་བེད་ར་ས་གཞི་གཙང་མའི་དོགས། །རབ་འབྱམས་ཅུ་གསུམ་ཀྱལ་བའི་
 ལྷ་དབང་གཟུགས། །འཆར་གང་རྟེན་འབྱུང་ཟབ་མའི་རང་གཤིས་ལ། །སློང་དང་ལྷན་པ་ལྷ་
 ཞིག་སོམ་ཉི་བསྐྱེད། །ཟབ་གསང་གདམས་པ་འཆི་མེད་རྩ་སྒྲ་ཡིས། །སྐལ་བ་མཆོག་ལྷན་
 རྣམ་སང་གཞོན་ཅུའི་ཆོགས། །ཆོས་ཀྱིས་དབུལ་བའི་འཛིགས་ཀྱན་སེལ་བྱེད་ཆོ། །སྐལ་
 མེད་སྦྱོན་སྦྱོས་འདར་བ་རང་སློའི་སྦྱོན། །ཀྱལ་བ་ཉི་མའི་རིང་ལུགས་འོད་པོ་ཆོ། །རྣམ་
 དབྱེད་སྦྱ་རིངས་པོ་ཉས་བསུས་པའི་མོད། །ལོག་ལྷའི་མུན་པར་རྩད་པ་འབྱུང་པོའི་བྱ། །མྱ་ངན་
 ཁུང་བུར་ཞུགས་རྣམས་སྤྱིང་རྩེའི་ཡུལ། །ཀྱལ་བའི་རྣམ་འབྱུལ་ཀྱལ་བ་ཁོན་ས་མཁྱེན། །སེམས་
 ཅན་ལས་སྤང་བཀོད་པའང་ཆད་བཟུང་བུལ། །དེ་དག་ཚུར་མཐོང་བྱིས་སྒྲོས་གཞལ་བྱ་མིན། །
 ཆོས་ཉིད་བསམ་མི་བྱབ་ལ་ཡིད་རྟོན་མཛོད། །ཀྱི་རྩད་དམ་པའི་མགོན་རྣམས་ཞིང་གཞན་
 གཤེགས། །ཀྱི་རྩད་དབང་གྱུར་སྦྱེ་བོ་པལ་ཆེར་ཟད། །ཀྱི་རྩད་མུན་སྒྲུལ་དུ་མས་སྦྱོགས་ཀྱན་
 བྱབ། །ཀྱི་རྩད་ཆོས་སྤང་གཡང་ལ་འཕུན་ཏ་རེ། །བྱབ་བསྟན་ཉིན་བྱེད་རྒྱབ་རིའི་རྩ་མོར་
 གཞོལ། །སྤྲིག་སྦྱོད་ཀྱ་སྦྱོའི་མུན་པས་སྦྱོགས་ཀྱན་ཁེབ། །ཁོམ་མིན་གཡང་ལ་དལ་རྟེན་
 འཕུན་ཉིའི་ཆོ། །རང་གཞན་གྱུབ་མཐའི་ཆགས་སྤང་དེས་ཅི་བྱ། །དལ་འབྱོར་མི་ལུས་ཐོབ་
 པ་ད་རེས་ཅམ། །སྒྲོག་མེད་འཆི་བ་ནམ་ཡོང་ཆ་ཡོད་དམ། །འཆི་ཆོད་མ་པའི་ཆོས་ལས་སྦྱབས་
 གཞན་སྤྱ། །ལེགས་པར་སོམས་ལ་བརྩོན་པའི་དཔུང་སྦྱེད་འཆ་ལ། །བྱ་བྱེད་མང་ཡང་གྱུབ་
 འབྲས་ཚུ་གིང་སྤྱིང་། །ལྷག་བསམ་ཡོད་ཀྱང་བསྟན་ལ་པན་མཐུ་རྩད། །དལ་འབྱོར་སྤྱིང་
 ཟད་སྤྱང་པོ་བདག་འདྲ་ལ། །བྱགས་རྩེས་གཟིགས་ཤིག་སྤྱ་མ་དགོན་མཆོག་མཁྱེན། །སེམས་
 རྩད་ཆོས་ཀྱིས་དུལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །གཞན་ཡང་། མང་དུ་ཐོས་པ་ཡིན་ཡང་སྤྱ་བ་
 ཁོན་ལ་དགའ་བའི་སྦྱོན་མང་པོ་ལྷག་བསམ་བསྒྲུལ་བའི་མདོ་ལས་གསུངས་པ། ཐོས་པས་
 རྒྱགས་ནས་གྱུས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་སྤྱ་བ་རྣམས་ལ་ཆགས། །བརྩོད་
 པར་འགྱུར་ཞིང་ཤེས་བཞིན་མེད་པར་འགྱུར། །སྤྱ་ལ་དགའ་བའི་ཉེས་པ་འདི་དག་གོ། །ནང་

གི་སེམས་ལ་གིན་ཏུ་རིང་བར་འགྱུར། །ལུས་དང་སེམས་ཀྱང་རབ་སྒྱུངས་མ་ཡིན་འགྱུར།
ཁིངས་པ་དང་ནི་མདུད་པ་མང་པོར་འགྱུར། །སྤྱོད་དགའ་བའི་ཉེས་པ་འདི་དག་གོ། བྱིས་པ་
དམ་པའི་ཆོས་བསམ་རབ་ཏུ་ཉམས། །སེམས་ནི་མི་མཉེན་གིན་ཏུ་རྒྱུ་བར་འགྱུར། །ཞི་
གནས་ལྷག་མཐོང་དག་དང་རབ་ཏུ་རིང་། །སྤྱོད་དགའ་བའི་ཉེས་པ་འདི་དག་གོ། །རྟག་
ཏུ་སྒྲ་མ་དག་ལ་གྱུས་པ་མེད། །སྤྲུགས་པའི་གཏམ་དག་ལ་ནི་དགའ་བ་སྦྱེད། །སྦྱིང་པོ་མེད་
ལ་གནས་གིང་གེས་རབ་ཉམས། །སྤྱོད་དགའ་བའི་ཉེས་པ་འདི་དག་གོ། །དེ་ནི་ལྷ་ཡི་ཆོགས་
རྣམས་ཀྱིས་མི་བཀུར། །དེ་ཆེ་དེ་ལ་འདོད་པ་མི་བསྦྱེད་ལ། །སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་ལས་ཉམས་
འགྱུར་ཏེ། །སྤྱོད་དགའ་བའི་ཉེས་པ་འདི་དག་གོ། །ཞེས་དང་། བདག་ནི་སྤྱབ་ཉམས་ད་
ནི་ཅི་བྱ་ཞེས། །འཆི་བའི་དུས་ཆེ་བྱིས་པ་སྤྱང་ན་བྱེད། །གཏིང་རྟེན་མ་གྱུར་གིན་ཏུ་སྤྲུག་བསྐྱེལ་
འགྱུར། །སྤྱོད་དགའ་བའི་ཉེས་པ་འདི་དག་གོ། །རྩ་བ་སྦྱོང་བ་ཞིན་དུ་འགྱུ་ལ་ཁིང་གཡོ་བ་
སྦྱེ། །དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཐེ་ཆོམ་འགྱུར་དུ་ངེས། །དེ་ནི་རྣམ་ཡང་སྒྲོ་བརྟན་མི་འགྱུར་ཏེ། །སྤྱོད་
དགའ་བའི་ཉེས་པ་འདི་དག་གོ། །གར་ལ་བལྟ་བའི་ཁྲོད་དུ་འདུག་པ་ཞིག །དཔའ་བོ་གཞན་
གྱི་ཡོན་ཏན་བཛོད་པ་བཞིན། །བདག་ཉིད་ནན་ཏན་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་སྦྱེ། །སྤྱོད་དགའ་
བའི་ཉེས་པ་འདི་དག་གོ། །དེ་ནི་གཡོ་ལྷན་ཡང་ཁིང་རེ་འཆང་ཡང་། །ཕྱི་ཕྱིར་བཞིན་ནི་རྣམ་
པར་འགྱེད་པ་བརྩམ། །འཕགས་པའི་དམ་པའི་ཆོས་ལས་རབ་ཏུ་རིངས། །སྤྱོད་དགའ་བའི་
ཉེས་པ་འདི་དག་གོ། །མཐུ་ཆུང་བསྟེ་སྟེང་གིས་ནི་དགའ་འགྱུར་ཏེ། །མི་གེས་ལྷན་པ་གཡོ་
ཁིང་འགྱུར་བ་ཡིན། །སྤྱོད་ལྟར་དེ་ཡི་སེམས་ཞིགཡོ་བར་འགྱུར། །རང་གི་སྒྲོ་ཡིས་གེས་པ་
དམའ་བའི་བྱིར། །ཁྲོངས་པ་དེ་ནི་གཞན་གྱི་དྲིང་ལ་འཛོག། །དེ་ནི་ཉོན་མོངས་ཕྱོགས་ཀྱི་
དབང་དུ་འགྱོ། །སྤྱོད་དགའ་བའི་ཉེས་པ་འདི་དག་གོ། །མིག་ཀྱང་འབྱུལ་ཁིང་དེ་བཞིན་རྣ་
བའང་འབྱུལ། །སྤྱོ་ཡང་འབྱུལ་ཁིང་དེ་བཞིན་ལྷེ་ཡང་འབྱུལ། །ལུས་ཀྱང་འབྱུལ་ཁིང་ཡིད་
ཀྱང་འབྱུལ་བར་འགྱུར། །སྤྱོད་དགའ་བའི་ཉེས་པ་འདི་དག་གོ། །དེ་ཡི་སེམས་ནི་རྣ་བའི་

ནམ་ཤེས་ལ། །རབ་ཏུ་ཆགས་ཤིང་སྒྲུལ་རྒྱགས་ཤེས་རབ་ཉམས། །འོག་པར་སེམས་ཤིང་
 ལམ་ངན་འགོ་བར་འགྱུར། །སྒྲུལ་དགའ་བའི་ཉེས་པ་འདི་དག་གོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་ནས། །ཡུན་རིང་དུས་ནས་སྒྲུལ་དགའ་བས་ན། །དེས་ནི་བདག་ཉིད་དགའ་བ་མི་འཐོབ་
 བོ། །ཆོག་གང་དགའ་བ་མཐའ་ཡས་འཐོབ་འགྱུར་བ། །ཆོག་གཅིག་ཙམ་ཞིག་བསོད་ནམས་
 མཆོག་ཡིན་ནོ། །འུ་རམ་ཤིང་ཤུན་སྒྲིང་པོ་ཅི་ཡང་མེད། །དགའ་བར་བྱ་བའི་རོ་ནི་ནང་ན་
 འདུག། ཤུན་པ་ཐོས་པའི་མིས་ནི་འུ་རམ་རོ། །ཞིམ་པོ་རྟེན་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །རི་
 ལྟར་ཤུན་པ་དེ་བཞིན་སྒྲུབ་སྟེ། །རོ་ལྟ་བུ་ནི་འདི་ལ་དོན་སེམས་ཡིན། །དེ་ལྟ་བས་ན་སྒྲུལ་
 དགའ་སྤངས་ཏེ། །ཏྲག་ཏུ་བག་ཡོད་བྱོས་ལ་དོན་སེམས་ཤིག། །ཅེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་
 པ་དང་། །ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས་ཀྱང་། ང་ཡིས་རབ་ཏུ་བཟང་བའི་ཆོས་བཤད་ཀྱང་། །ཁྱེད་
 གྱིས་ཐོས་ནས་ཡང་དག་མ་སྤྱད་ན། །ནད་པས་སྒྲུན་གྱི་རྒྱལ་པ་ཐོགས་པ་དག། །རང་གི་ནད་
 བྱི་གསོ་བར་མི་རུས་བཞིན། །ཞེས་དང་། །སྤྱང་པོ་བཀོད་པ་ལས། །ཡང་དག་སངས་རྒྱས་བསྟན་
 པ་འདི། །ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་མི་འགྲུབ་པོ། །དཔེར་ན་ལ་ལ་ཁུ་གྲུང་གིས། །སྟོབས་མེད་ནན་
 གྱིས་བྱེར་བ་ཞིག། །བསྐྱོམས་ནས་ཤི་བར་འགྱུར་བ་བཞིན། །མ་བསྐྱོམས་ {བསྐྱོམ་འདི་འདི་གསལ་འདི་
 ལྟར་ལས།} ཆོས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །རི་ལྟར་འགོ་བ་མང་པོ་ལ། །ཟས་དང་སྒྲོམ་དག་བྱིན་གྱུར་
 ཀྱང་། །བདག་ཉིད་བགྱིས་ནས་ཤི་བ་ལྟར། །མ་བསྐྱོམས་ཆོས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །རི་ལྟར་སྒྲུན་
 པ་ལ་ལ་ཞིག། །སྒྲུན་ནམས་ཐམས་ཅད་བདོག་བཞིན་དུ། །སྟོབས་མེད་ནད་གྱིས་ཤི་བ་བཞིན། །
 ཆོས་ལ་མ་བསྐྱོམས་དེ་བཞིན་ནོ། །རི་ལྟར་དབྱིག་གི་མཛོད་དག་ཏུ། །རིན་ཆེན་གངས་མང་
 བགྲང་བྱེད་ཀྱང་། །བདག་ཉིད་གཅིག་ཙམ་མ་ཐོབ་པ། །ཆོས་ལ་མ་བསྐྱོམས་དེ་བཞིན་ནོ། །རི་
 ལྟར་བདེ་བ་ཀུན་ལྡན་པའི། །རྒྱུ་པོའི་པོ་བྱང་ལའོར་སྒྱེས་ཀྱང་། །ཟས་དང་སྒྲོམ་དག་མི་བདོག་
 པ། །མ་བསྐྱོམས་ཆོས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །རི་ལྟར་དཔུས་ལོང་རི་མོ་མ་ལན། །ཆོད་དུས་དཔུས་
 སུའབྲི་{འབྲི}ར་བཅུག་ཀྱང་། །བདག་ཉིད་གྱིས་ནི་མ་མཐོང་བ། །ཆོས་ལ་མ་བསྐྱོམས་དེ་བཞིན་

ནོ། །རི་ལྟར་མཆོ་ཆེན་མཉན་པ་ཞིག། སྒྲེ་བོ་མང་བོ་སྒྲེལ་བྱེད་ཀྱང་། །བདག་ཉིད་དེ་ནང་འཆི་
བ་ལྟར། མ་བསྒྲེལ་ས་ཆོས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །རི་ལྟར་ལམ་གྱི་གཞི་མདོར་ཡང་། །ལུན་སུམ་
ཆོག་ས་པ་ཀུན་བཛོད་ཅིང་། །བདག་གིས་ཐོབ་པ་མི་འགྱུར་བ། །མ་བསྒྲེལ་ས་ཆོས་ཀྱང་དེ་བཞིན་
ནོ། །ཞིས་གསུངས་པའི་ཚུལ་སྟོགས་ཀྱང་སྒྲིང་ལ་བཞག་ནས་ཐོས་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པས་
རང་རྒྱུད་གྱི་ཉན་མོངས་པའི་གཉན་པོར་ཅི་འགོ་བྱ་བ་ནི་ཅིས་ཀྱང་གལ་ཆེའོ། །

མི་མཆོག་སྒྲོབ་པ་ཤུག་སང་གི་ཡིས། །རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་གདུལ་བྱ་རྗེས་སྒྲོང་བྱིར། །
ཟབ་རྒྱས་བདུད་ཅིའི་སྒོ་འཕར་བགྲང་ཡས་ཀྱང་། །ཀུན་གྱི་སྒྲེལ་སྟོབས་མེད་འབྲས་བུའི་ཚུལ། །
གང་དང་སུ་འཕྲད་སྒྲིད་པ་ཐ་མ་སྤྱ། །དེས་པར་ལུང་བསྟན་ཟབ་མོ་འཕགས་པའི་ཡུལ། །
མདོན་སུམ་སྒྲོད་ཡོད་སྟོན་གོམས་དག་བའི་མཐུར། །ལེགས་པར་ཤེས་ནས་བརྩོན་པའི་དཔུང་
བསྒྲེད་འཆལ། །རྒྱལ་བའི་འཁོར་ལོ་བར་ཐའི་དགོངས་པའི་བཅུད། །སྤང་སྤྱང་བྱུང་འཇུག་
མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་། །འཁོར་འདས་ཆོས་ཀུན་ཡི་ནས་སངས་རྒྱས་པའི། །ལྟ་བའི་གོ་ཆ་
མཆོག་ཏུ་ཡངས་པ་གཅིས། །ལུང་ཁམས་སྒྲེལ་མཆོད་གདོད་ནས་གདན་གསུམ་ལྟ། །འགོ་འོང་
སྟོག་ཅུལ་གཞིམ་མེད་ནུ་དའི་དབྱངས། །འགྲུ་འཕྲའི་དྲན་རྟོག་འོད་གསལ་གཞུག་མའི་བབས། །
དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་འབྲལ་མེད་གལ། །ཅིར་སྤང་ཀུན་བཟང་སྒྲོད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །
གང་སྒྲུད་ཆོག་ས་གྱི་འཁོར་ལོའི་ལོངས་སྒྲོད་མཆོག། །དུག་ལྟ་རང་གོལ་ཡི་ཤེས་ཆེན་པོའི་
གྲོང་། །ཆོ་གཅིག་གདོད་མའི་གོལ་སར་སྟོགས་མཛོད་ཀྱི། །ཞིས་པ་ནི་བར་སྐབས་གྱི་ཆོག་ས་
སུ་བཅད་པའོ། །

ལྟ་བུ་དེ་ལྟར་བསྐྱས་པའི་དགོས་ཆེད་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་པ་བཤད་པ་ནི། སྒྲིར་དེར་
སང་ལྟ་བུ་དུས་གྱི་མཐའ་སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་མེ་ཤི་བའི་དུད་པ་ཅམ་དུ་ཉི་བའི་སྐབས་
འདིར། སངས་རྒྱས་གྱི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་དྲན་པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་གྱི་མཛོད་ཡོངས་སུ་

སྒྲིང་བ་དང་། སེམས་ཅད་ལ་སྒྲིང་བ་ཅེ་བའི་དབང་གིས། ཟང་ཟེང་མེད་པར་དམ་པའི་ཆོས་
 མདོ་སྡེ་ལ་སོགས་པ་ཆོག་སྟེ་སྟེ་བཅད་པ་གཅིག་ཅུ་ཡང་ཉན་པ་དང་བཤད་པ་དང་ཁ་དོན་དུ་
 བྱེད་པ་དང་དེའི་དོན་སེམས་པ་ལྟ་ཅི། ཐ་ན་ཆོས་ཀྱི་ཕྱིར་གོམ་པ་གཅིག་འདོར་རམ། དམ་ཆོས་
 བསྐྱལ་བའི་རྒྱལ་གཞིའི་སྒྲུ་ཐོས་པ་འཕམ། ཆོས་ཀྱི་ཕྱིར་སྟེ་ཟེང་བྱེད་པ་ཅུ་ཡང་རྫོགས་པའི་
 བྱང་ཆུབ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་སོགས་པ་ཅན་ཡོན་གྱི་བསྐྱེད་པ་ཆད་མེད་པར་གསུངས་པ་
 བཞིན་ལ། དེ་ལས་ཀྱང་བྱེད་པར་དུ་གྱུར་པ། གོང་དུ་སྒྲོས་པ་བཞིན་ལུང་གིས་བསྟན་ཅིང་
 རིགས་པས་གྲུབ་པའི་གསང་བ་དག་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཉིད་སྟིགས་མའི་གདུལ་བྱ་ལ་རྗེས་
 སྟེ་བཅེ་བས་དགོངས་ཏེ་བསམ་བཞིན་སྒྲིང་བ་ཉི་བར་བཟུང་ནས་སྟེ་བཅུད་ཤིང་ཏྲ་ཆེན་
 པོ་བཟུད་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པའི་ལུགས་སྟོལ་སྒྲིང་དང་། བྱེ་བྲག་སྟེ་འགྱུར་ཡོ་ག་རྣམ་པ་
 གསུམ་གྱི་སྒྲིང་པོའི་བཅུད་བྱེད་པའི་གསང་མཛོད་ཆེན་པོ་འདི་ལྟ་བུའི་བཀའ་ཡི་བསྟེ་བ་
 མཛོད་པ་དང་། གཞན་ལ་འཆད་སྟེ་ལྟོགས་པས་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་དུ་བཞེངས་པ་སོགས་ལྟ་
 ཅི་སྟོས་ཏེ། ཐ་ན་དེ་ལ་རྗེས་སྟེ་ཡི་རང་བ་བགྱིས་པ་ཅུ་ཡང་གྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་འང་སྟེ་
 མ་ལས་བཟུ་དང་སྒྲིང་ནས་དཔེ་དང་རྒྱུར་མི་བཟོད་པའི་བར་གྱིས་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པ་
 ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་ངེས་དོན་མཐར་ཐུག་དོ་རྗེ་ཅེ་མོ་ལས་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་
 འབྲུལ་གསང་སྒྲིང་ལས། བསྐྱལ་བ་ཞིང་གི་རུལ་སྒྲིང་དུ། །ཤིན་ཏུ་སྒྱུངས་ལ་རབ་གནས་
 ཤིང་། །དཀྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་བསྟེན་པ་ཡི། །འབྲས་བུ་གསང་ཆེན་འདི་ཡིན་ཏེ། །འཛིག་ཏེན་
 དུག་གི་ཕྱོགས་བཅུ་ན། །འདས་དང་ད་ལྟར་བྱེད་པ་ཡི། །རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་
 པ། །བསྟེན་ནས་སྟེ་ལྟོགས་ཀྱིས་རྫོགས། །འབྲུང་དང་མ་འོངས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །འདི་ཡི་
 ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་པར་འགྱུར། །འདི་ནི་གསང་ཆེན་ངེས་པ་ཡི། །འབྲས་བུ་ལམ་དུ་གྱུར་བ་
 ཡིན། །རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་ལ། །འདི་ལས་གསང་བའི་ངེས་དོན་མེད། །བཅུ་ལ་
 ཀྱང་རྒྱལ་བས་མི་བརྟོས་སོ། །ཞེས་དང་། ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པ་ལས། སྟོན་པའི་གསང་ནི་རྒྱ་

མཆོ་གུན། །བསྐྱུས་ཏེ་སྒྲིང་པོའི་བཅུད་ལྷུང་བ། །གསང་ཉིད་ངེས་པ་འདི་ཡིན་ཏེ། །འདི་
 མ་སྒྲུང་བར་གྲོལ་བ་མེད། །ཅེས་གསུངས། དེའི་ཕྱིར་སྒྲིམ་དོ་དགོངས་འདུས་ལས་ཀྱང་། དཔུ་
 མར་རྣམས་ཐར་གསུམ་སྒྲོར་དཀར་སྒྱུད་ཀྱང་། །དེ་ལ་རྒྱལ་བ་མི་དགོངས་བཀྱར་མི་མཛད། །
 སྒྲིང་པོའི་དོན་རིག་སྒྲུང་ཅིག་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་། །ཕྱིན་རྒྱལ་ས་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་བས་བཤད་མི་
 རྒྱུགས། །དཀར་པོ་མཐར་ཐུག་བསོད་ནམས་ཀྱན། །སེན་མོའི་སྒྲིང་གི་རྒྱལ་དང་འདྲ། །དོ་
 རྒྱུང་སྒྲིང་པོར་གཅིག་བསྒྱུད་བ། །ས་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ཅམ། །དཀར་པོ་ཕྱོགས་གྱི་མཐར་
 ཐུག་བ། དེ་ནི་མུན་ཁང་སྒྲོན་མེ་ཅམ། །དོ་རྒྱུང་སྒྲིང་པོར་གཅིག་རིག་བ། །དུས་མཐའི་བསྐྱལ་
 པའི་མེ་ཆེན་འདྲ། །དཔུ་མར་སྒྲུང་བའི་ནམ་མཁའ་ནི། །གང་གི་གསེང་ཁུང་ནམ་མཁའ་འོ། །
 དོ་རྒྱུང་སྒྲིང་པོའི་ནམ་མཁའ་ནི། །འབྱུང་ཆེན་གཏོས་གྱི་ནམ་མཁའ་འདྲ། །ཞེས་དང་། བེན་
 ཏུ་གྲངས་མེད་བསྐྱལ་བ་སྤྱ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱིས་གང་མཁྱེན་བ། །ཐུགས་པ་རྣམས་
 གྱི་དུས་གཅིག་ཏུ། །ཆོ་གཅིག་རྒྱུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འཕྲོབ། །ཅེས་སོགས་གསང་རྒྱུད་ཀྱན་
 བས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་བཞིན་ཏེ། མདོར་ན་ཏེ་རུ་ག་གལ་པོ་ལས། །སྒྲིམ་སྒྲུང་ཐུགས་གྱི་
 དོ་རྒྱུང་ཡིས། །རྒྱལ་འབྱོར་འདིར་གྱུར་ཕྱིན་ཆད་ནི། །གྲོག་གམ་ཡང་ན་སེམས་ཀྱང་རུང་། །དེ་
 ཡང་དོ་རྒྱུང་འཛིན་འདྲར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་དམ་པའི་ཆོས་
 འཛིན་པའི་ཡན་ཡོན་གྱི་བསྐྱུས་པ་སྒྲིང་པོ་བསྐྱུས་པའི་མདོ་ལས། །འདི་ལྟར་རྒྱལ་བའི་ཆོས་
 གྱི་ཉིར་གནས་ཤིང་། །ཆོས་གྱིས་ངེས་པར་འབྱུང་གི་ཟང་ཟིང་མིན། །དེ་བས་གང་ཞིག་བདེ་
 གསེགས་ཆོས་འཛིན་པས། །དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱན་ལ་བྱས་པ་གཞོ། །ཞེས་དང་། སྒྲོ་གྲོས་
 རྒྱ་མཆོས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། །དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་དམ་པའི་ཆོས་འཛིན་པ། །དེ་ནི་དེ་
 བཞིན་གསེགས་པ་བྱས་གཞོ་ཡིན། །རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱི་མཛོད་འཛིན་ཡིད་བརྟན་ཅིང་། །ཕྱོགས་
 བཅུ་རྣམས་སུ་སངས་རྒྱས་མཆོད་པ་ཡིན། །སངས་རྒྱས་སྐུན་གྱིས་གཟིགས་པའི་ཞིང་མང་
 པོ། །རིན་ཆེན་བཀའ་སྒྲེ་དེ་བཞིན་གསེགས་ལ་སྤུལ། །ཟད་པའི་དུས་ནི་རི་ལྟར་ཆོས་འཛིན་

ལྟར། །བསོད་ནམས་སྤང་པོ་དེ་ཙམ་འཕེལ་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་
 ཏན་ཕན་ཡོན་རྣམས། །བསྐྱལ་པ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་བརྟེན་བྱས་ཀྱང་། །དམ་ཆོས་འཛིན་
 པའི་ཕན་ཡོན་འདི་དག་ནི། །བརྟེན་པའི་མཐའ་མར་ཕྱིན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་།
 རམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། །རི་ལྟར་བསྐྱལ་པ་བྱེ་བ་སྟོང་བརྟེན་ཀྱང་། །
 སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་མཐའ་ཡོད་མ་ཡིན་ལྟར། །དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་དམ་པའི་ཆོས་འཛིན་
 པའི་། །བསོད་ནམས་དེ་ཡང་ཆད་ཡོད་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འཕགས་པ་
 རྒྱུན་རས་གཟིགས་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། གང་དག་ཕྱིན་ཆད་མདོ་སྟེ་འདི་འཛིན་པ། །
 དེ་དག་ཏྲག་ཏུ་དང་དང་མཐུན་པའི་སྒྲས། །སངས་རྒྱས་བྱེ་བས་དེ་དག་བསྐྱགས་བརྟེན་ཀྱང་། །
 དེ་དག་བསྐྱགས་པ་མཐར་ནི་ཕྱིན་མི་འགྱུར། །ཞེས་དང་། འཛིག་ཆེ་རྒྱལ་བ་མཆོག་གི་ཆོས་
 བཟུང་བས། །བདེ་དང་དག་འཕྲོ་བ་མཛོད་ནི་མང་པོར་འགྱུར། །སྟོན་གྱི་རིམ་གྱོ་བྱ་བ་འཕྲོ་བ་
 ལྟར་ཞིང་། །མི་ཁོམ་བརྒྱུད་པོ་མ་ལུས་བྱང་པར་སྟོངས། །དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་སྐར་མས་ཡོངས་
 གང་ལྟར། །ཏྲག་ཏུ་མཆོན་གྱི་གོ་ཆར་བྱས་པ་དང་། །རབ་ཏུ་ཆོག་སྟན་ཡིད་འོང་དབྱངས་ལྟན་
 འགྱུར། །གང་ན་ཡིད་བདེ་མེད་ཅིང་རབ་སྟུག་པ། །རིགས་དམན་དེ་ནི་དེ་ཡིས་སྤང་བར་
 འགྱུར། །ཕྱག་ཅིང་གིན་ཏུ་བདེ་ལ་འོངས་སྟོང་ལྟན། །ཞེས་པ་ནས། འཛིག་ཆེ་རྒྱལ་བ་མཆོག་གི་
 ཆོས་བཟུང་བས། །མཆོག་ཏུ་གཟུགས་བཟང་ལྟ་ན་སྟུག་པ་དང་། །སྦྱེས་པ་བྱུང་མེད་ལྟ་
 རྣམས་དག་འབ་དང་། །བདེ་ཞིང་མཁས་ལ་བསྐྱགས་གིང་ཤེས་རབ་ལྟན། །སྟོན་པ་སྟོབས་
 བཅུ་མངའ་བ་ལྟ་ཡི་ལྟས། །གང་གི་མདུན་དུ་མདོ་འདི་རབ་བཤད་པ། །མི་དེའི་ལག་ཏུ་མདོ་
 སྟེ་འདི་འདྲ་འདི། །ཕྱི་མའི་དུས་ཀྱི་ཆེན་འཕྲོ་བ་པར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་གསུངས་པ་
 དང་། །གཞན་ཡང་འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་བརྟེན་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ལས།
 དེ་ལ་ཤུ་རེའི་བྱ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པས། འདི་ལྟ་བུའི་མི་བཟང་པ་དང་
 མི་བསྐྱགས་པ་དང་། །དམ་པའི་ཆོས་རབ་ཏུ་འཛིག་པ་མཐོང་ནས་བརྟེན་འགྱུས་ཆེན་པོའི་

ཤུགས་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ་མདོ་སྟེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟེ་སྟོན་
གྱི་ཆོས་གྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་རབ་ཏུ་མཉན་པར་བྱ། གཟུང་བར་བྱ། ཡི་གེར་བྲིས་ནས་བཅང་
བར་བྱ། གཞན་ལ་ཡང་གོ་བར་བྱ། རྒྱ་ཆེར་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེས་
ཀྱང་འདུ་ཤེས་བཞི་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། བཞི་གང་ཞེན། བདག་གི་ལ་ཡི་ནོར་གྱི་སྤང་པོ་འདི་
རབ་ཏུ་འཛིག་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་
བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤུགས་ལ་དེས་བསྐྱེད་པ་བྱེ་བ་ཐུག་ཐིག་
བརྒྱ་སྟོང་གྲངས་མེད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། དཀའ་བ་སྤྱད་པ་ཡིན་ན། དེའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་འཛིག་
པར་མི་འགྱུར་བར་གཟུང་བར་བྱ། ཀྱན་ཆུབ་པར་བྱ། གཟུང་བར་བྱ་སྟེ། ཆུད་མི་བྱ་བར་
བྱའོ། །བཙུན་འགྲུས་བརྩམ་མོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་ཤུ་རིའི་སྤྱུ་སྟེས་སྤྱིག་ལ་སྤྱ་གཅིག་
ཡོད་དེ། དུམས་སྤྱུག་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་མི་མཐུན་པ་མེད་པར་སྤྱང་བ་དེ་དག་གཡང་ས་ཆེན་
པོར་ལྷུང་བར་གྱུར་པ་དང་། དེས་དེ་ལག་གིས་བཟུང་སྟེ་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བའི་གཡང་
ས་འདིར་ལྷུང་བར་མ་གྱུར་ཅིག་གཅིས་འཛིན་རབ་ཏུ་འཛིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཤུ་རིའི་སྤྱ་གང་
སྟེས་སྤྱ་དམ་པ་དེ་དག་ང་ལ་དད་ཅིང་ཆོས་དཀོན་མཆོག་སྤྱན་མེད་པ་འདི་ཡང་ཡོངས་སུ་མི་
གཏོང་ཞིང་། ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་ཡང་རེ་བར་འགྱུར་བ་དེ་དག་དེའི་དུས་ན་དམ་པའི་
ཆོས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་འགྱུར་བས་ངས་དེ་དག་ལ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་འདི་གཏད་པར་བྱའོ། །
འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། ཤུ་རིའི་སྤྱ་གཡུལ་ཆེན་པོའི་ནང་གང་སྟེ་པོ་མང་པོ་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར་དམག་
གི་མདུན་ན་འདུག་པར་འགྱུར་བའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ནི་ཉུང་བར་འགྱུར་འོ། །ཡང་ཤུ་རིའི་
སྤྱ་གང་དཔའ་བ་འོས་སུ་གྱུར་བར་བྱས་པ་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་དེ་དག་དེ་ན་གཡུལ་
མི་བཟང་པ་ཆེན་པོའི་དུས་ན་སྟེ་པོ་མང་པོའི་ཕྱིར་དམག་གི་མདུན་ན་འདུག་པ་དེ་བཞིན་དུ།
ཤུ་རིའི་སྤྱ་དེའི་ཆོད་མ་པའི་ཆོས་འཛིག་པར་རབ་ཏུ་ཉེ་བར་གནས་པ་ན། གང་ལྟ་གཡུལ་པའི་བསམ་
པས་ཡོངས་སུ་ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་འདོད་པ། དཔའ་བ་བཙུན་འགྲུས་བརྩམ་པར་གོ་ཆ་

སྤྱི་བ་བཞོན་པ་དེ་དག་བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་པོའི་སྟོབས་བསྐྱེད་དེ་བདུད་གྱི་དམག་ལས་རྒྱལ་
 ཞིང་འདི་ལྟ་བུའི་ཆོས་དགོན་མཆོག་འདི་ལས་སྟོང་པོ་ཅུང་ཟད་ཙམ་ལེན་པར་འགྲུལ་རོ། །
 དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། སྤྱི་འདི་བུ་ཆོག་བཞི་པའི་ཆོག་སྤྱི་བ་ཅན་པ་གཅིག་ཙམ་ཡོངས་སུ་སྟོང་
 བ་ལ་ཡང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་མི་བྱེད་ཅིང་ཚུད་པར་བྱེད་ལ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བཤད་
 པའི་ཞེས་སྟེ་པོ་མང་པོ་ལ་བསྒྲགས་ཤིང་ཤེས་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་
 དང་། ད་ལྟར་གྱི་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྟ་བུ་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བཤད་པ་ལ་རྗེས་
 སུ་ཡི་རང་བ་སྟེ། སྤྱི་འདི་བུ་དེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་རྣམས་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྦྱོན་
 པ་ཅུང་ངོ་ཞེས་ང་མི་འཆད་དེ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཡུང་པོ་དང་ལྟན་
 པར་འགྲུལ་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། སྤྱི་འདི་བུ་སྟེས་སུ་དམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་གིན་ཏུ་དགོན་ཏེ་
 སྟེས་སུ་མཆོག་ཅེས་བརྗོད་དོ། །སྟེས་སུ་རབ་ཅེས་བརྗོད་དོ། །སྟེས་སུ་དཔའ་པོ་ཞེས་བརྗོད་
 དོ། །སྟེས་སུ་ཆེན་པོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱོགས་སོ། །
 དེ་དག་སྒྲེར་མི་སྒྲེལ་ལ་འབྱུག་གོ། དེ་དག་ལ་ནན་ཏན་སྟོང་པོར་བྱེད་པ་སྟེ། སྤྱི་འདི་བུ། འཆི་
 བའི་མཐའི་བར་དུ་ནན་ཏན་སྟོང་པོར་བྱེད། །འཆི་བའི་མཐའི་བར་དུ་དམ་པའི་ཆོས་ཡོངས་
 སུ་གཟུང་བར་བྱེད། །འཆི་བའི་མཐའི་བར་དུ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མོས་པར་བྱེད། །སྤྱི་འདི་བུ་
 ཆོས་དེ་བཞི་དང་ལྟན་ན། དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་ན། དམ་པའི་ཆོས་རབ་ཏུ་འཛིག་པའི་དུས། དམ་
 པའི་ཆོས་རྒྱལ་པར་འགྲུལ་བའི་དུས། རྒྱལ་བྱིས་པའི་ཕྱོགས་མང་བའི་དུས། འཛིག་
 ཏེན་རྒྱུང་འཕེན་པའི་གསང་ཆོག་ཀྱན་ཏུ་ཆོལ་བ་མང་བའི་དུས། བསྐྱེད་པ་སྟོན་པའི་དུས།
 སེམས་ཅན་སྟོན་པའི་དུས། ཆོ་སྟོན་པའི་དུས། ཉན་མོངས་པ་སྟོན་པའི་དུས། ལྟ་བ་
 སྟོན་པའི་དུས། དུས་གསུམ་ལ་གནས་པར་བྱེད། །འཐབ་མོ་ཉེ་བར་ཞི་བ་ལ་གནས་པར་
 བྱ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཅུབ་དང་འབྲལ་བར་མི་འགྲུལ་བར་བྱ་སྟེ། སྤྱི་འདི་བུ། དུས་འདི་
 གསུམ་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པར་བྱེད། །ཞེས་གསུངས། མདོར་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསང་

བ་བསྟན་པ་ལས། དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་བསོད་ནམས་ནི། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱིས་ནོན་ཏན་
 དུ། །བསྐྱལ་བ་བྱེ་བར་བཛོད་མཛད་ཀྱང་། །མཐར་མི་ཐུན་པར་འགྱུར་བ་ལགས། །ཞེས་
 གསུངས་ཤིང་། ཚུལ་དེ་དག་ལ་དགོངས་ནས་རྩོད་དུས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དཔལ་གྱི་
 མཆོན་ཅན་གྱི་ཞལ་སྤྲུལ་ཀྱང་། རི་སྟོང་སྟུན་དང་བདེ་གཤེགས་མཆོད་བྱས་དང་། ཚུལ་
 གནས་བཟོད་ལྟན་བརྩོན་པས་བསྐྱོམ་པ་ལ། །བསྐྱལ་བ་རྒྱར་བརྩོན་ལས་ཐེག་ཆེན་མདོ་བྱ་བ་
 མོའི། །ཆོག་སྤྱོད་བཅད་གཅིག་བཟུང་བསོད་ནམས་འཕགས་པར་གསུངས། །སྟོ་གྲོས་དམན་
 བ་ཉོན་མོངས་སྟོང་དག་གིས། །དགྲུགས་པའི་ཡིད་ལ་ཆོས་འཛིན་མེད་མཐུན་ནས། །བསྟན་
 པའི་མཐར་ཡང་ཡི་གའི་གཟུགས་དག་གིས། །བྱུང་བ་བཞུགས་ཞེས་སྟོབ་པའི་ཞལ་གྱིས་
 བཞེས། །མདོ་སྟེ་རིན་ཆེན་འདི་ནི་དེད་དུ་ཡང་། །བྱུང་བའི་ཆོས་སྤྱོད་མཆོག་དང་དབྱེར་མེད་
 པར། །ཉན་འཆད་གྲོག་དང་འཛིན་ལ་དགྲེས་བཞུགས་ན། །སྐལ་བཟང་གྲོགས་དག་འདི་
 ལ་གུས་བརྩོན་རིགས། །ཕན་མཛད་ཐུགས་རྗེས་རིང་ནས་དགོངས་པ་ཅན། །མགོན་པོ་
 མཆོག་འདིར་རང་གི་དོན་ཉིད་དུ། །བྱས་པ་གཙོ་བའི་སྟོང་སྟོབས་མི་སྟོང་ན། །མ་རབས་དེ་
 འདྲ་རྗེས་འཇུག་རི་ལྟར་ཡིན། །མགོན་པོ་སྟོབ་དེས་སྤངས་རྟོགས་མཐར་བྱས་ན། །དེ་ལ་སྤྱི་
 ཅི་ཕན་པ་བགྱིད་ཡོད་དེ། །རང་གཞན་དོན་ཐུར་མདོ་སྟེ་མཆོག་དག་ལ། །ཉན་འཆད་འཛིན་
 བརྩོན་བྱུང་ལ་བྱས་པ་གཙོ། །ཡོན་ཏན་མཆོག་གི་ཀྱན་རྟུགས་ཆེན་མོ། །བྱུང་བའི་ཐེག་
 མཆོག་བདུད་རྩིའི་གཏེར་འདྲ་བའི། །མདོ་སྟེ་མཆོག་མཐོང་ཡོན་ཏན་མཐའ་གྲས་པ། །རྫོ་
 རྗེའི་ལྷེས་ཀྱང་འཆད་པར་སྤྲོ་བ་མེད། །ཅེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་བཞིན་ཏེ། །ཞིབ་པར་
 མདོ་མཐོང་གི་ཕན་ཡོན་སོགས་སུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །

སྤྱིས་པ། བགྲང་ཡས་བསྐྱལ་བར་སྟོབ་པ་མཆོག་དེ་ཡིས། །སྟོ་གྲོས་བྱེ་བ་བཏང་ནས་
 བཅོལ་བའི་དངོས། །དམ་ཆོས་རིན་ཆེན་མཛོད་ཁང་འདི་ཁོ་ན། །བརྩེ་བས་རྗེས་འཇུག་བསོད་
 ནམས་སྐལ་བར་གནང་། །བསགས་པ་རྒྱ་ཆེ་པ་ཡི་ནོར་སྐལ་མཆོག་ །རྗེས་འཇུག་བྱ་ཡིས་

བརྩོན་པས་མི་བསྐྱུང་ན། །སྤྱིད་ཞིའི་ཁོངས་ན་དེ་ལས་ཁྱེལ་ཆུང་སྟ། །དེ་ལས་སྤྱད་འོས་དེ་
ལས་ཕྱུར་ཆེའང་གང་། །དེ་སྤྱད་དུས་ཀྱི་མཐར་ཡང་འབགས་རྣམས་ཀྱི། །ཐུགས་བསྐྱེད་སྟོན་
པའི་རང་གཟུགས་སྟོན་པའི་འབྲས། །དེས་དོན་སྟོང་པའི་གསང་མཛོད་ནོར་བུའི་སྟོམ། །མི་
ཉམས་བཀའ་གཅིགས་ཐུག་རྒྱུའི་རེ་ཁས་བཏབ། །ཚུལ་དེར་ཡི་རང་ཐལ་མོ་སྟུར་ཅམ་གྱི། །
བསོད་ནམས་གཟུགས་སྟུགས་པ་རྒྱུ་ན་ཀུན་གསལ་ཁྱོན། །སྟོན་དུ་ཆུང་ན་ཚུལ་བཞིན་ཉན་པ་
དང་། །འཆད་དང་སྒྲུབ་བརྩོན་རྣམས་སྟོས་ཅི་འཆལ། །དེ་སྤྱད་ཐུབ་ལ་བྱས་པ་གཞོ་
འདོད་དང་། །འགྲོ་ལ་བརྩེ་དང་རྣམ་གྲོལ་དོན་གཉེར་བའི། །སེམས་ཤིག་ཡོད་ན་འདིར་ཞུགས་
འདི་ལ་བརྩོན། །འདི་ལས་ཐབས་གཞན་རྒྱལ་བས་མ་གསུངས་སོ། །ཐུགས་རྗེས་དགོངས་
ཤིག་མི་མཆོག་སྟེན་སྟོབ་བཅས། །ཐུགས་དམ་མ་བསྟེལ་དཀར་ཕྱོགས་སྟོང་བའི་ཆོགས། །
མཐུ་རྩལ་མ་ཆུང་དགོངས་པའི་རྩལ་བསྐྱེད་ལ། །བསྟན་མཆོག་ཡུན་དུ་གནས་པར་མཛོད་
དུ་གསོལ། །

གཞན་ཡང་གལ་ཆེན་ཤིས་པར་བྱ་བ་ནི། །སྤྱིར་གོང་དུ་སྟོས་པ་ལྟར་རྒྱལ་བ་ཐབས་
ལ་མཁས་པས་གདུལ་བྱ་སོ་སོའི་ཁམས་དབང་བསམ་པ་དང་མཐུན་པར་ཆོས་སྟོ་མཐའ་ལས་
པར་སྟུལ་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་དུ་གཅིག་ཅིང་། །གནས་སྐབས་གདུལ་བྱ་
སོ་སོའི་སྟོ་དང་འཆོམ་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་པས། །རང་རང་གི་སྟོན་གྱི་བག་ཆགས་དང་ལས་སྟོན་གྱི་
སྐལ་བས་གང་ལ་མོས་ཤིང་རང་རིགས་ཀྱི་མི་དོག་གང་ལ་བབས་པའི་ལྟ་སྐལ་དུ་ཕྱུར་པ་གང་
ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལ་གཅི་བོར་གཟུང་དགོས་མོད། །གཞན་གསར་རྟོག་གི་ཆོས་དང་གང་ཟག་སྟུ་
ལའང་འཕྱ་སྟོན་དང་སྟོ་སྐྱར་མི་བྱ་བར་ཀུན་ལ་དག་སྟངས་སྟངས་བཞི་རང་རྒྱུད་ལ་ཆོས་སྟངས་བའི་
སྟོ་མོ། །བསོད་ནམས་ཆད་མེད་པའི་འཇུག་དོགས་སྟུ་རེས་ལ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་ཕྱུར་ན། །ཆོས་
སྟངས་གི་སྟོབ་པ་མི་བཟང་པས་རང་ཉིད་ཐུང་ལ་སྟུར་བར་མ་ཟང་། །གཞན་རང་ལ་ལྟོས་པ་རྣམས་
ལའང་དེའི་ཤན་པོག་པས་ཆོས་བརྒྱུད་ལའང་བཀྲམ་ཤིས། །དག་སྟངས་གི་སྟོ་མོ་འགགས། །འོག་

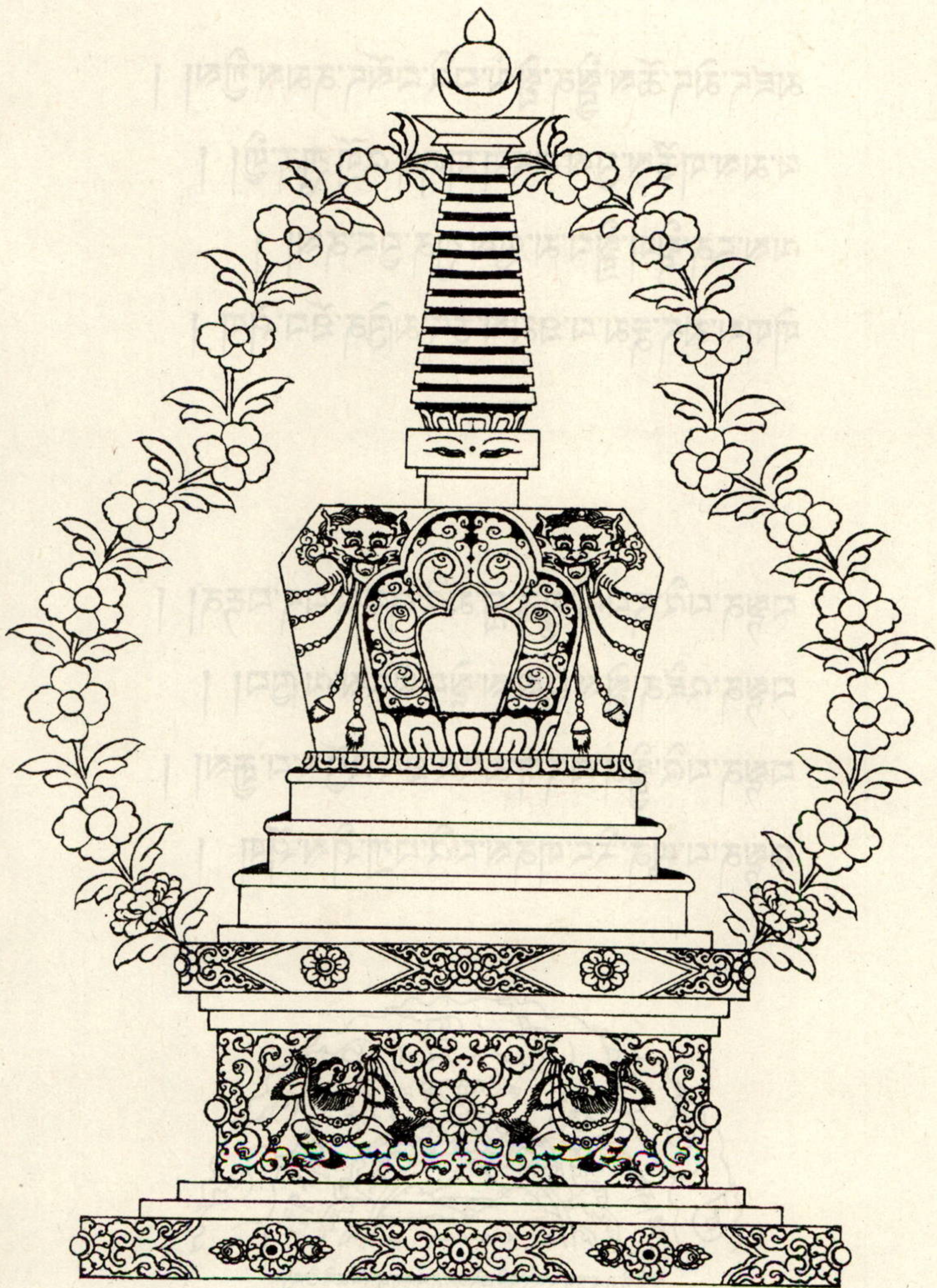
ཉུང་དང་སྒྲུབ་འདེབས་མང་། དེའི་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་དགོ་འདུན་པ་རྣམས་ཀྱང་ཕན་ཚུན་
ཐུགས་མི་མཐུན་ཞིང་འབྲུགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེའི་དབང་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་
པའང་རྒྱབ་པར་འགྱུར་བར་མདོ་སྡེ་རྣམས་ནས་གསུངས་པ་དང་། ཐ་ན་བྱིམ་པ་སོགས་གང་
ཡང་མི་ཤེས་ཤིང་བསྟན་པའི་གཏེར་མེད་པ་རྣམས་ཀྱང་རང་རང་སོ་སོའི་ཕྱོགས་བཟུང་ནས།
ཆོས་དང་གང་ཟག་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། འཕགས་པ་ལ་ངན་སེམས་སོགས་ངེས་པར་ངན་འགྲོ་
མུ་མཐའ་མེད་པའི་རྒྱ་གསོག་གིན་འདུག་པ་ནི་མདོན་གྱུར་ལྟར་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཆོས་ལ་
བརྟག་པ་གསུམ་དང་། རྟོན་པ་བཞི་སོགས་གསུངས་པས་དང་མི་འགལ་བའི་དོན་རྣམས་ནི།
བསིལ་ལྟན་འདིར་སྟོན་ཆད་ཡོངས་ལ་གྲགས་པའི་བཤད་ཀ་བཅུ་དང་། སྒྲུབ་བརྒྱད་ཤིང་རྟ་
ཆེན་པོ་བརྒྱད་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པའི་གཞུང་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྲགས་ཤིང་གྲུབ་ཟིན་པས་
ད་གསར་དུ་སྒྲུབ་མི་དགོས་ཤིང་། སྟོན་གྱི་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་གིས་དགོངས་པ་ཅན་དུ་གསུངས་
པའང་ཡོད་ལ། དལ་ཆེར་རྟོག་གི་མཁན་གྱིས་རང་རང་གི་ཕྱོགས་ཁེན་དང་ཆགས་སྒྲུབ་གིས་
བཙུགས་པའི་ངན་སྒྲུས་ཀྱང་ཆོས་མང་བས། དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ན་གངས་ཅན་གྱི་སྟོངས་
འདིར་ཆོས་རྣམ་དག་གཅིག་ཀྱང་མི་རྟོན་པ་འདྲ་སྟེ། དེ་ལྟར་མ་བྱུང་བ་སྤྱང་མི་སྤྱང་བའི་བྱིར་
རོ། །འོ་ལ་ངན་དེ་རྣམས་ཀྱང་སྟོན་གྱི་མཁས་གྲུབ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་
པས་སུན་ངེས་ཟིན་པ་ཤ་སྟག་སྟེ། གཟུར་གནས་ཀྱི་སྒྲོས་གཞལ་ན་སྟོང་པོ་ཅི་ཡང་མི་སྤྱང་།
དེས་གོང་སྒྲོས་ཀྱི་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་རེ་རེའི་བརྒྱུད་འཛིན་དང་སྒྲོབ་མའི་
ཆོགས་ཀྱང་བགྲང་བར་དཀའ་ཞིང་། དལ་ཆེར་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྟན་དུ་གྱུར་པ་ཤ་སྟག་དུ་
སྤྱང་། དེས་ན་བརྒྱུད་པའི་ཁྱད་སྤངས་དང་། མན་ངག་གི་ཟབ་བྱུང་སོགས་རང་རང་གི་གཞུང་ན་
གསལ་བ་ལྟར་ལགས་པས་ཀྱན་ལ་དག་སྤྱད་སྤྱད་བར་བྱ་ཞིང་། བྱུང་པར་དེང་སང་ལྟ་བུའི་དུས་
དང་གང་ཟག་ཤིང་བརྩོན་དམན་པ་ལ་ཆེད་དུ་དགོངས་ཤིང་། བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འབའ་ཞིག་
ཐུགས་ལ་བཅངས་པའི། འཇམ་མགོན་ཡབ་སྐུ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་རྗེས་སྟོན་མེད་མཛོད་ཆེན་

ལྟ་དང་། སྤྱུང་ཐབས་ཀྱི་བཅུ་ལྟ་། དཔོན་སྒྲོལ་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་བསྟུན་གནང་བའི་གསུང་
ལུགས་རྒྱུད་ལྟ་ཀྱི་བཅུ་ལྟ་སོགས་ཟབ་ཅིང་གཉན་ལ་རྒྱུན་དཀོན་དེང་སང་གང་བཞུགས་ཀྱི་
བརྒྱུད་པའི་ཆུ་བོ་མཐའ་དག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེལ་བའི་མཆོ་ཆེན། ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལྟ་བུའི་
ཟབ་དོན་ཐང་མར་བརྟེན་ཏེ་རང་རང་གང་འདོད་དུ་སྒྲུབ་ཆོག་པར་མཛད་པ་འདི་ལྟ་བུའི་བཀའ་
རིན་གྱི་ཁྱད་པར་ནི། རང་ཅག་རྗེས་འཇུག་གི་རབས་པ་རྒྱུམས་ཀྱིས་ལུས་སྒྲོག་བྱེ་བ་ལུལ་
ཡང་ཆ་ཅམ་དུ་འཆོབ་ཀྱས་མིན་ན་གཞན་གྱིས་ལྟ་ཅི་སྒྲོས། དེས་ན་བསྟན་པ་ལ་དགོངས་པ་
དང་བདག་ལེགས་སུ་འདོད་པ་དག་གིས། ཇི་ལྟར་སྒྲེ་བོ་ལ་རབས་རྒྱུམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་
ཕ་ཡི་ནོར་སྒྲལ་གྱི་བང་མཛོད་སྤྱད་བ་བཞིན་དུ། ཉིན་མཆོན་མེད་པར་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་
གསུམ་དང་འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ལ་བརྩོན་པར་མཛད་ན། རྒྱལ་བའི་གདུང་འཆོབ་
པ་དང་། རིག་པ་འཛིན་པ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱུམས་ཀྱིས་སྒྲས་དང་སྒྲུན་ནམ་གྲོགས་
གྱི་རྒྱལ་དུ་དགོངས་པར་འགྲུལ་བ་དང་། དཀར་ཕྱོགས་སྒྲོང་བ་རྒྱུམས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་སྤྱད་ཞིང་
སྒྲོང་བ་དང་། རང་རང་གི་ཆོས་བརྒྱུད་ལའང་བཀྲ་གིས་གིང་བྱིན་ཆགས་པ་དང་། རང་ལ་ལྟོས་
པ་རྒྱུམས་ཀྱང་ཡང་དག་པའི་ལམ་དུ་བགྱོད་ཅིང་དཀར་ཆོས་ཀྱི་སྤྱང་སྒྲོ་མི་འགོག་པ་དང་།
དངོས་བརྒྱུད་ནས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་འགྲུལ་བ་སོགས་ཞིབ་པར་གོང་
དུ་སྒྲོས་པ་ལྟར་ཕན་ཡོན་ཆེན་མེད་པའི་འབྲུལ་པ་ཐོབ་ཅིང་། ལྟར་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་གོ་འཕང་དཀའ་བ་མེད་པར་བགྱོད་དེས་པ་ནི་རྒྱལ་བའི་ལུང་གིས་བསྟན་གསུངས་གིང་རིགས་
པས་ཀྱང་གྲུབ་པ་དེ་ལྟ་ལགས་པས་ཀྱིས་སྤྱགས་ལ་བཅངས་ནས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་མཛད་
པར་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལགས་སོ། །

སྤྱར་སྤྱས་པ། བགྲང་ཡས་ཞིང་གི་སྤྱས་བཅས་རྒྱལ་རྒྱུམས་ཀྱི། མཁའ་མཁའ་བཅུ་ལྟ་པའི་ཡེ་
ཤེས་གཅིག་བསྟན་པ། གཤུག་དཀའི་འགྲོ་བ་སྒྲོལ་བའི་སྤྱགས་རྗེ་ཅན། དཔལ་ལྷན་སངས་
རྒྱས་པ་རྒྱ་སྤྱིས་དེར་འདུད། གང་གི་རིང་ལུགས་རྒྱལ་བྱལ་མ་ཁི་ག། སྤྱུང་བསྟན་རྒྱལ་མཆོན་

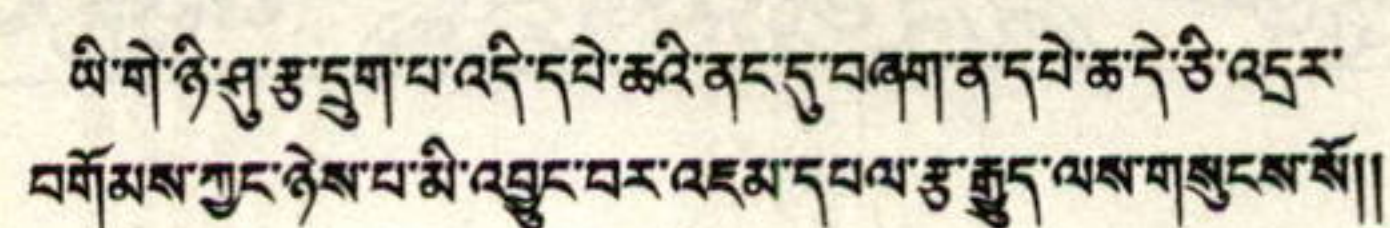
ཅེ་མོར་ཆེས་བསྐྱེད་བས། །གྲོལ་བ་དུག་ལྡན་སྒྲིན་གྲོལ་འདོད་དགའ་འཆར། །ཅི་དགར་འཛོ་
 བའི་དུས་སྒྲིན་འདི་མད་བྱུང་། །མཁན་སྒྲོབ་ཆོས་རྒྱལ་སྒྲུལ་བའི་ལོ་པར་གྱི། །ཐུགས་བསྐྱེད་
 དུས་སྒྲིན་བའི་ལེགས་བྱས་སྒྲོ། །དོ་མཆར་མཛོད་ཆེན་ལྷ་ཡི་ཤིང་རྟའི་སྒྲོལ། །གསར་དུ་
 འབྱེད་བོ་འདི་མཆོངས་གཞན་སྒྲིག་། །བདེན་གསུང་དོ་རྗེའི་སྒྲུ་ཡིས་རྗེས་བསྐྱུགས་འབྲས། །
 རིན་ཆེན་བདུན་ལྡན་ཟབ་དོན་ནོར་བུའི་ཆར། །ཅི་དགར་འཛོ་བའི་རྫོགས་ལྡན་གསེར་གྱི་
 སྒྲིན། །རྟེན་འབྱུང་དགེ་བའི་མཁའ་ལ་ཡོལ་མིན་མཆར། །རྒྱལ་ཀུན་གསར་བའི་ཡང་མཛོད་
 སྒྲིང་བའི་སྒྲོག། །རྣམ་གསུམ་ཡོ་གའི་སྒྲོ་འཕར་བརྒྱ་ལྷག་སྒྲིང་། །ཅི་དགར་འབྱེད་བའི་ལྷ་མིག་
 རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས། །གཞོད་མ་ཉིད་ནས་གཏད་ལ་སྒྲུ་ཡིས་བསྒྲོན་(སྒྲོན།)། །རིས་སྒྲུ་མ་ཆད་ཐུབ་
 བསྒྲན་བསྐྱེད་ཆེན། །ཅིག་ཅར་བཞད་བའི་རྣམ་དབྱེད་མེ་ཤེལ་དབང་། །སྒྲོ་གྲོས་ཡངས་བའི་མཁའ་
 ལ་རྟག་གནས་པ། །མ་མཐོང་འབྱུང་བའི་བྱ་རྣམས་སྒྲུལ་བས་ནོངས། །མིག་ལྡན་ཉིན་མའི་
 སྒྲིང་བ་ལ་བརྟེན་ནས། །རང་རང་འཇུག་ལྷོག་བྱ་བར་བརྟེན་པ་བཞིན། །སྒྲོ་ལྡན་སྒྲོན་བསགས་
 འབྲས་བཟང་སྒྲིན་པ་རྣམས། །དོན་གཉིས་འདོད་དགའ་འཆར་ལ་ཅིར་ཡང་ཅེན། །ལུས་
 བཟང་དཔག་བསམ་ནོར་བུའི་གཏེར་སོགས་ཀྱིས། །ཆ་ཙམ་མཆོན་མིན་ཆོས་མཆོག་གསར་
 བའི་མཛོད། །བཅུ་བས་རྗེས་འཇུག་སྒྲུལ་བར་བསྐུལ་ཟིན་པས། །སྒྲུལ་བཟང་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་
 དགར་སྒྲིང་བར་རིགས། །དེ་སྒྲིང་འཕགས་མཆོག་ཐུག་ན་པད་དགར་འཆར། །སྒྲིགས་དུས་
 གདུལ་བུའི་མགོན་བཞེངས་ཀྱིས་པ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་དངོས་སི་རུ་པར་ཆེན་སོགས། །
 མཁས་གྲུབ་དུ་མས་ཆེས་ཆེར་གསལ་བྱས་འཆོངས། །ཆོད་མ་གསུམ་ལྡན་ལུང་རིགས་མཆོན་
 ཆོན་གྱིས། །ཉིས་བཤད་གྲུ་བུའི་སྒྲོག་རྩ་བཅད་ཟིན་པས། །གཞན་ཟེར་རྗེས་བཛོད་བྲག་ཙམ་
 ཡིད་ཆོམས་པའི། །མ་བརྟགས་གྲུ་ཆོམ་སྒྲུ་རྣམས་བག་ཡོད་བྱོས། །འཕགས་པའི་ཟབ་དགོངས་
 མཁའ་ལྷིང་དབང་བའི་རྩལ། །བདག་ལྷ་སྒྲོ་རྒྱུང་སྒྲིང་བུར་ཡོད་མིན་ཡང་། །དོ་རྗེའི་མཆོད་གྱི་
 བཀའ་ལུང་ལྷི་བའི་བྱིར། །ཐྱོགས་ཙམ་བཛོད་འདིར་འགལ་བ་མེད་སྒྲུམ་བགྱིད། །བསྒྲན་

དགོའོ། །དགོའོ། །



གཤམ་མེད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཐོབ་ཤིག །

བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །





རྩེ་ཉིད་གྱི་ཕུག་ཐམ།



सुदक्ष्णं सुदक्ष्णं सुदक्ष्णं सुदक्ष्णं सुदक्ष्णं सुदक्ष्णं सुदक्ष्णं सुदक्ष्णं



རྩེ་ཉིད་གྱི་ཡི་དམ་ཕུར་པའི་བསྟེན་མཚམས་སྐབས་སུ་
བཞག་པའི་ཞབས་རྩེས།

